



## Horta em Casa: Temperos, Hortaliças e Dicas de Como Plantar

A forma mais fácil de começar a sua horta em casa é plantando temperos na sua cozinha. Assim, rapidamente você terá à mão tudo que mais

utiliza nos seus preparo, frescos e sem "veneno"! A horta caseira é um tipo de cultivo ideal para quem ainda não tem muita intimidade com o plantio ou para

quem tem pouco espaço.

Para quem tem dúvidas sobre o que plantar na horta em casa, preparamos uma pequena lista com os

temperos e ervas mais comuns para esse tipo de cultivo e que podem servir de ponto de partida para um jardim repleto de plantas de todos os tipos!

### O que plantar em uma pequena horta em casa?

Ao contrário do que muitos pensam é possível sim cultivar temperos e ervas em casas ou apartamentos com espaços reduzidos, basta imaginação e criatividade para formar os mais diferentes vasos de plantas e jardineiras. Então, se você sonha em ter uma horta em casa, separamos abaixo 6 temperos que são fáceis de cultivar e podem fazer a diferença na sua alimentação diária. Confira!

#### 1. Manjeriço



O manjeriço é uma planta muito versátil, utilizada em diversos pratos e muito comum em algumas regiões do Brasil. Ele se adapta muito bem a climas mais quentes e gosta de bastante sol. Para mantê-lo na sua horta em casa, as regas devem ser constantes e moderadas. Uma dica importante: as flores do manjeriço "roubam" a força da planta e devem ser cortadas com tesoura.

#### 2. Alecrim



De origem mediterrânea, o alecrim é uma planta rústica e que vive muito bem em climas quentes e terrenos mais arenosos. Na sua horta em casa, ele não precisa de água em abundância para viver e é bem resistente. É comumente utilizado em preparos de carnes e é um coringa na horta da cozinha.

#### 3. Hortelã



Erva extremamente aromática que vive bem em áreas com um pouco menos de sol, essa é a hortelã, uma ótima opção para a horta em casa. Sua raiz, que se espalha rapidamente, e seu aroma forte podem prejudicar o crescimento de outras plantas no quintal. Sendo assim, o ideal para a sua horta caseira é que a hortelã seja plantada em um vaso ou espaço separado de outras plantas. Logo, caso seja necessário faça uso de uma pá para promover o transplante da muda para outro local.

#### 4. Pimenta



A culinária brasileira é recheada de diversas preparações utilizando a pimenta. A infinidade de espécies também permite que você tenha uma horta na cozinha só de pimentas. A pimenta também precisa de um espaço isolado na horta em casa, pois ela também pode prejudicar o desenvolvimento de espécies mais frágeis e que estejam ao seu lado no terraço.

#### 5. Orégano



Orégano lembra... pizza! Mas este tempero também dá um toque especial nas travessas com assados e molhos. Para sua horta em casa, é bom saber que ele adapta-se muito bem a climas mais amenos, mas não abre mão do sol. Assim como o manjeriço, o orégano gosta de regas moderadas e constantes. Vale destacar que quando seco o orégano pode ser acondicionado dentro de um porta tempero.

#### 6. Salsa



Outro tempero muito comum na culinária brasileira é a salsa, que gosta de climas mais amenos e suporta bem ambientes com menos sol em que haja um pouco de sombra. Para sua horta em casa, tenha em mente que a salsa gosta de solos com boa drenagem e irrigação constante. Por esse motivo, faça uso de mangueiras durante sua irrigação.

Estas são ervas bem comuns, fáceis de encontrar e cujo trato é relativamente simples. Ou seja, são ideais para você plantar na sua cozinha, varanda gourmet ou em qualquer outro cantinho que tiver, usando pequenos vasos e jardineiras, formando sua horta em casa.

#### Quais as melhores hortaliças para plantar em casa?

As hortaliças fresquinhas deixam nossa refeição ainda mais gostosa e saudável. Alface, espinafre, acelga, rúcula, agrião são algumas das hortaliças que podem ser cultivadas facilmente em casa.

#### Quais as vantagens de cultivar uma horta em casa?

- O contato com a terra e os temperos renova a energia das pessoas que entram em contato com os vasos e jardineiras presentes no local;
- As plantas agregam valor na decoração do ambiente e podem formar inclusive um lindo jardim vertical na parede da cozinha;
- A facilidade de acesso faz com que os temperos e ervas cultivadas em uma horta em casa melhorem facilmente a qualidade da alimentação das pessoas;
- Respeitando as características de cada planta (luminosida-

de, rega, nutrientes, etc) é possível cultivar os mais diferentes temperos dentro de casa.

#### Como fazer uma horta em casa?

Você quer saber como fazer uma horta em casa? Então confira nossas dicas:

#### Escolha o melhor espaço

A horta pode ser feita em qualquer cantinho da sua casa. Nós indicamos que você escolha um local que tenha iluminação natural para começar a fazer sua horta em casa. O ideal é que a horta receba luz do sol entre 2 a 4 horas para crescer saudável.

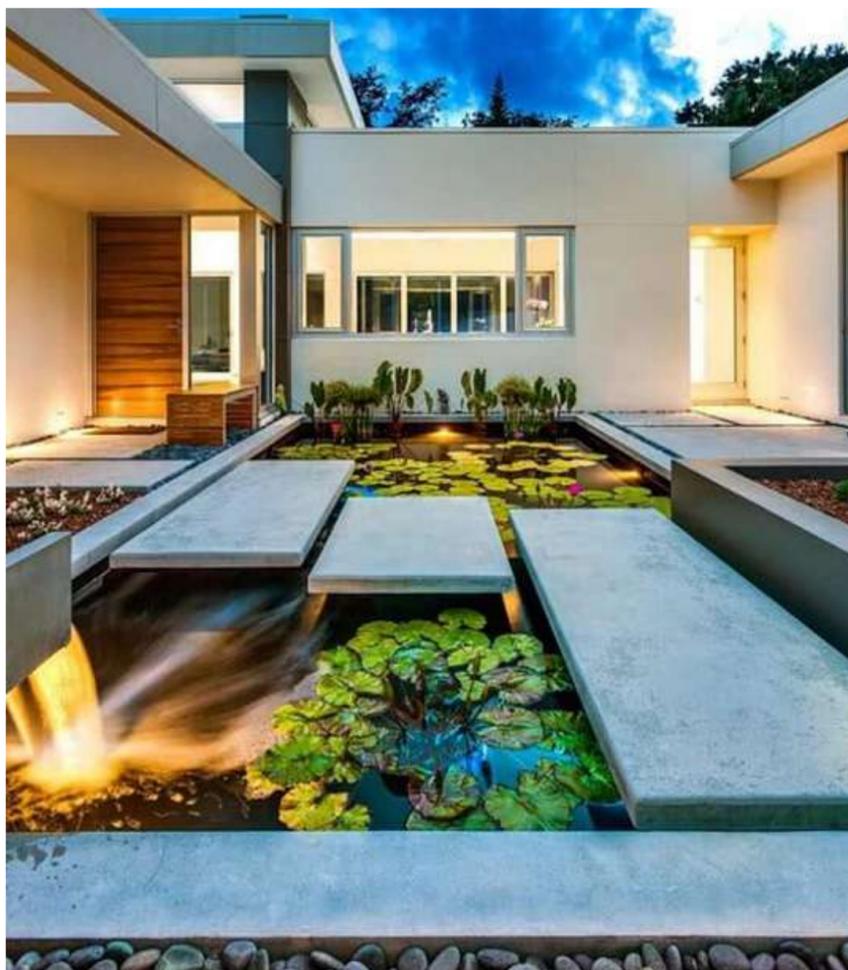
#### Tipo de plantio

Você pode fazer sua horta em casa no vaso, canteiros, no jardim ou nas paredes. Escolha a que for melhor para usar na sua casa.

#### Cuide da horta em casa

Depois que plantar sua horta em casa, siga as instruções de cuidados com cada planta. Regue frequentemente e, pelo menos uma vez ao mês, adube sua horta para que as plantas cresçam saudáveis.

# Lago Ornamental: Projetos e Dicas de Plantas e Peixes Ideais



O lago ornamental é uma tendência que vem conquistando cada vez mais espaço nos projetos de paisagismo e arquitetura. Podendo ser construído sob medida, o lago ornamental pode assumir tamanhos e formatos inusitados se adaptando inclusive a projetos com área externa pequena. A presença de plantas e peixes marcam sua identidade e tornam o lago ornamental ainda mais especial.

Por isso, se você deseja criar um ambiente relaxante e acolhedor no seu terreno, não deixe de apostar na construção de um lago ornamental. Neste post, vamos compartilhar informações valiosas sobre o assunto, bem como, destacar quais plantas e animais são ideais para esse tipo de projeto. Confira e se inspire!

## O que é lago ornamental?

O lago ornamental, também conhecido como lago artificial, se trata de uma área construída acoplada ao solo que compõe o paisagismo ou a arquitetura do imóvel. Ao contrário dos famosos espelhos d'água, que não possuem nenhuma vida, os lagos ornamentais tem como uma das principais características a presença de plantas, peixes e, em projetos mais robustos contam até mesmo com a presença de algumas tartarugas e anfíbios (sapos, rãs, pererecas...).

## Qual a profundidade mínima de um lago de jardim ornamental?

A profundidade de um lago ornamental que conta com a presença de peixes, como as carpas, é de no mínimo 80 cm a 100 cm (1 metro). Afinal, os peixes precisam de espaço para nadar.

É necessário ter bomba e

filtro no lago ornamental?

Sim. Essa necessidade independente de ter ou não peixes, pois a bomba e o filtro será responsável movimentar e filtrar a água evitando que a mesma fique suja e se torne um foco de mosquitos.

## Tipos de lagos ornamentais?

Os lagos ornamentais são normalmente feitos sob medida para o seu terreno, de forma a atender suas necessidade e expectativas mais ousadas. Logo, no momento de inspiração é natural pesquisar e encontrar diversos projetos de lago ornamental com tamanhos, formatos e composições distintas.

## Lago ornamental pequeno

O lago ornamental pequeno é opção perfeita para você que tem pouco espaço no terreno, mas não abre mão de ter um cantinho relaxante para apreciar. O projeto do lago ornamental pequeno normalmente conta com a presença de poucas plantas e animais, ele na verdade funciona como um ponto de destaque no paisagismo.

No terreno abaixo, o lago ornamental foi construído próximo a cerca que delimita o imóvel e ao lado do caminho de entrada da casa, assim moradores e visitantes podem apreciar logo na entrada a beleza do lago ornamental.

## Lago ornamental grande

O lago ornamental grande muitas vezes é o ponto de destaque do paisagismo do imóvel. Ele normalmente é construído na entrada da casa, dando as boas-vindas para aqueles que entram na casa ou ainda ocupam uma área em destaque nos fundos do terreno.

No projeto, o lago ornamental grande conta com grande variedade de pedras, plantas e peixes. Em muitos casos outros animais também acabam fazendo parte desse bioma rico e diversificado como tartarugas, e anfíbios.

## Lago ornamental com cascata

Em projetos ainda mais completos e criativos é possível encontrar o lago ornamental com cascata. A cascata normalmente feita de pedra além de agregar beleza para o lago ornamental, também favorece na oxigenação da água, já que é responsável por movimentá-la mediante as suas quedas.

A iluminação na cascata de pedra dá um destaque a mais para essa construção no terreno, tornando os passeios noturnos pela casa ainda mais especial, intimista e acolhedor.

## Qual a melhor planta para lago?

São muitas as opções de plantas para o paisagismo de um lago ornamental, contudo, é fundamental levar em conta alguns pontos antes de plantá-las no local. A começar que a planta deve ter raízes não agressivas e não superficiais, não possuir galhos quebradiços e de preferência não ser tóxica, pois assim a presença de animais e crianças não irá trazer preocupação.

## As plantas para lago ornamental são normalmente divididas entre:

- **Flutuantes:** são plantas que ficam na superfície, como os aguapés, alfaces-d'água, lentilhas e salvinias;

- **Submersas:** são plantas que ficam debaixo d'água, como a anubia anã;

- **Submersas com folhas emersas:** como as nymphaeas e lótus;

- **Palustres e marginais:** como os papyrus-gigante, papyrus-anão, sombrinha-chinesa, cavalinha, junco, taboa, lírio-do-brejo, copo-de-leite,

- **Anfíbios:** muito usadas em aquários, como as anúbias, eleocharis, musgos e samambaias d'água.

## Qual peixe colocar no lago ornamental?

As espécies de peixes mais indicadas para lago ornamental são: carpas, tilápias, peixes poecilídeos (são pequenos e se reproduzem muito rápido), peixe-dourado ou peixe-japonês e o peixe cascudo.

Vale mencionar, que cada espécie de peixe exige um cuidado e planejamento específico quanto ao tamanho e profundidade do lago ornamental, bem como, alimentação e demais hábitos. Por isso, pesquise a fundo cada espécie de peixe e avalie qual se encaixa no seu protejo.



# Cama Oriental: Modelos e Dicas de Como Escolher a Peça

A cama oriental, também conhecida como cama japonesa, é o móvel perfeito para você que se identifica com a cultura nipônica e deseja trazer um pouco mais de estilo e personalidade para a decoração do dormitório. Seja para quarto de casal, quarto de solteiro ou quarto infantil, a cama oriental irá se tornar o móvel protagonista do seu ambiente.

No mercado existem diferentes modelos de cama oriental com medidas e acabamentos distintos, por isso se você deseja investir em uma cama oriental, mas ainda está em dúvidas sobre as vantagens e desvantagens, bem como, do modelo que melhor se encaixa no seu projeto, vem com a gente. Neste post, vamos compartilhar informações valiosas sobre esse móvel que tem conquistado muitos brasileiros. Confira e se inspire!



## O que é cama oriental?

A cama oriental, também conhecida como cama japonesa, se trata de um móvel típico da decoração nipônica cuja principal característica é a altura baixa da cama. Isso acontece, pois os japoneses acreditam que dormir próximo ao chão faz com que a terra absorva as energias do nosso corpo e as renove. Essa prática por sua vez acaba interferindo de forma positiva no sono, deixando-o mais confortável e revigorante.



## Quais as vantagens e desvantagens de usar cama oriental?

Antes de adquirir a cama oriental é importante ficar atento quanto aos pontos positivos e negativos que o móvel pode trazer para o ambiente e para as pessoas que irão usufruir dela. Pensando nisso, separamos abaixo algumas vantagens e desvantagens de usar a cama oriental.

### Vantagens de usar cama oriental no quarto

- **Econômica:** esse tipo de cama pode ser uma opção mais barata do que em relação aos modelos mais tradicionais, visto que a cama oriental pode inclusive ser feita com base de pallet;
- **Democrática:** o modelo de cama oriental combina com diferentes propostas decorativas, indo do rústico até os quartos mais modernos e descolados;
- **Amplitude:** a cama oriental por apresentar uma altura mais baixa do que as camas convencionais traz a sensação de um espaço maior, favorecendo a sensação de amplitude no ambiente;
- **Mobilidade:** como a cama oriental está mais próxima do chão, ela é mais indicada para pessoas que possuem problemas para se locomover;
- **Autonomia:** no quarto das crianças, a cama oriental por ser mais baixa do que as camas convencionais acaba trazendo mais autonomia para as crianças durante seu desenvolvimento.

### Desvantagens de usar cama oriental no quarto

- **Altura:** para muitos é difícil se acostumar com a altura baixa da cama oriental
- **Proposta de decoração:** altura baixa da cama oriental pode dificultar o momento de decorar o restante do quarto com móveis e objetos decorativos;
- **Umidade e frio do chão:** muitas casas brasileiras contam com revestimento em piso de porcelanato, cimentício ou cerâmico, logo, é natural que principalmente nos períodos de inverno seu colchão fique mais frio e úmido, reduzindo até mesmo a vida útil do material.



## Tipos de cama oriental

Existem diferentes tipos de cama oriental com medidas e acabamentos distintos. Por isso, antes de escolher o modelo de cama oriental ideal procure estabelecer em qual tipo de quarto a cama oriental será usada – quarto de casal, quarto de solteiro ou quarto infantil.

### Cama de casal oriental

No quarto de casal, a cama oriental confere um toque mais intimista e romântico ao ambiente, principalmente quando o móvel está sobre o revestimento de piso em madeira. No projeto abaixo, a cama oriental vem acompanhada de uma cabeceira de casal de madeira e de duas mesas de cabeceiras baixas em madeira. Ambas intensificando a sensação de aconchego no dormitório.



### Cama oriental para quarto infantil

A cama oriental no quarto infantil além de agregar valor na decoração, também traz mais liberdade e autonomia para as crianças levantarem e deitarem no colchão. Não é à toa que esse modelo de colchão é muito usado em quarto montessorianos – filosofia Montessori de educação que emprega a ideia de que a criança deve desenvolver desde cedo a sua autonomia, explorando o espaço à sua volta.



### Cama oriental solteiro

No quarto de solteiro feminino ou masculino, a cama oriental também imprime seu charme de diferentes maneiras. A base que acomoda o colchão pode inclusive se estender além dos limites do estofado, como mostra a imagem abaixo. A plataforma clean combinada com as cortinas em rosa e com a iluminação da parede traz um toque delicado e moderno ao décor.



## Como acertar no modelo de jogo de cama oriental

A sua cama oriental merece roupas que façam jus a sua importância, não é mesmo? Por isso, vale investir algum tempinho na hora de escolher o seu jogo de cama oriental. Para acertar no modelo é preciso pensar nas medidas, no estilo e no tecido.

A roupa de cama normalmente é a parte mais numerosa de um enxoval de casa e normalmente é composta por jogo de lençol, cobre-leito, mantas, cobertores e capas protetoras. Por essa razão é fundamental estar atento as medidas da cama oriental para que o modelo escolhido atenda as suas necessidades.

Vale mencionar que como a principal característica da cama oriental é ter uma altura mais baixa, no mercado é possível encontrar jogo de cama oriental específico, assim você não irá correr o risco de comprar um jogo de cama que fique arrastando no chão.

O jogo de cama oriental deve se harmonizar com o restante da decoração e seu tecido deve trazer conforto ao toque. A exemplo do jogo de cama oriental com 100% algodão que proporciona um toque macio e resistente.

# DECORAÇÃO DE NATAL

## Árvore de Natal: Significado e Modelos Para Se Inspirar

O clima natalino de realização pelo que foi feito no ano que está acabando e esperança pelo ano que está chegando é super marcante. E, para entrar nesse clima, nada melhor do que fazer uma decoração natalina em casa, não é mesmo? E não tem parte melhor para começar do que pela árvore de Natal decorada.

Os pequenos detalhes fazem toda diferença na decoração natalina, e por isso, é fundamental levar em conta os principais símbolos dessa época, é claro que a árvore de Natal está entre eles. Seja uma árvore de Natal pequena ou uma árvore de Natal grande, todo mundo fica ansioso para montar a sua para decorar a casa e deixar aquele clima de festa preencher os ambientes.

Por isso, nós da Viva Decora fizemos esse post com muitas dicas de decoração de árvore de Natal, pois ela é o pilar e estrela da decoração temática de Natal, e mesmo que esteja sozinha, já muda totalmente a decoração e o clima da sua casa! Então, confira esse post até o final e se inspire com muitas fotos lindas de árvore de Natal decorada.

### Qual é o significado da árvore de natal?

A tradição da árvore de Natal existe desde os romanos, mas na época era celebrado o nascimento do deus sol junto ao início do solstício de inverno, em 21 de dezembro. Como as árvores eram consideradas a ligação entre a Terra e o Céu, simbolizando

fertilidade, eram decoradas com diferentes tipos de enfeites e com a tradicional estrela no topo, simbolizando o deus Sol.

Contudo, a árvore de Natal que conhecemos hoje vem da Alemanha, no século XVI. O pinheiro foi escolhido devido ao formato triangular, para representar a santíssima trindade e, também, porque o pinheiro preserva o verde de suas folhas até mesmo nos tempos mais frios de inverno. É uma promessa de vida!

Hoje em dia, podemos considerar que a decoração da árvore de Natal significa vida, sendo que as bolas coloridas simbolizam os "frutos" da vida e as luzes refletem as estrelas. A estrela do topo da árvore de Natal enfeitada – geralmente o destaque – simboliza a Estrela de Belém. E as velas representam a luz de Cristo e as rosas são homenagens à Virgem Maria. Cada detalhe da árvore de Natal decorada é mais do que especial, não é mesmo?

### Como escolher a árvore de Natal ideal

Quando estamos começando os preparativos para as festas de final de ano uma das primeiras coisas que pensamos é na árvore de Natal enfeitada, afinal, ela juntamente com o presépio é um dos maiores destaques dessa época do ano.

Mas é importante a gente lembrar que precisamos saber escolher a árvore de Natal enfeitada que mais tem a ver com o ambiente onde ela será colocada, afinal de contas, há modelos de árvore

de Natal grande, árvore de Natal pequena e existe até mesmo a moderna árvore de Natal na parede para quem quer fugir do clássico pinheiro de Natal.

E claro, além dos tamanhos diversos você também encontrará árvore de Natal branca, árvore de Natal dourada, azul, as tradicionais verdes e a linda e charmosa árvore de Natal nevada. Logo, se você não quer errar na escolha do modelo de árvore de Natal, confira nossas dicas a seguir.

### Cores para árvore de Natal

A primeira coisa a ser analisada antes de escolher a árvore de Natal enfeitada é quais cores vão ser predominantes na decoração. As árvores de Natal mais tradicionais são feitas nas cores vermelho, verde e com detalhes em dourada, no entanto, também é possível decorar uma árvore de Natal branca super moderna, uma árvore de Natal nevada e clássica ou ainda um modelo de árvore de Natal coloridas como a rosa, azul entre outras.

### Tamanho da árvore de Natal

Como falamos, há modelos de árvore de Natal grande e árvore de Natal pequena e é necessário que o tamanho e modelo da árvore de Natal seja escolhido conforme o tamanho do ambiente onde ela ficará.

Por isso, se a casa for muito pequena, dê preferência para árvores menores que podem até ser colocadas em cima de algum móvel, já para casas grandes o leque de árvores de Natal grandes pode ser expandido.

### Tipos de enfeites para árvore de Natal

Há muitos tipos de enfeites para árvore de Natal e claro que isso também pode influenciar a escolha do tamanho e modelo de árvore de Natal. Se você tem enfeites mais divertidos em casa, talvez você queira fugir do tradicional pinheiro verde e optar por uma árvore de Natal diferente como azul, branca ou rosa, por exemplo, mas se os enfeites para árvore de Natal que você vai utilizar são mais clássicos, pode ser que um pinheiro mais tradicional como a árvore de Natal nevada seja uma escolha mais acertada.

### Qual o melhor pinheiro para árvore de natal?

Para saber escolher entre as melhores árvores de Natal, você precisa saber qual o melhor pinheiro para árvore de Natal.

O ideal é que o pinheiro seja comprado em dezembro, para estar em perfeito estado na noite de Natal. Também prefira um pinheiro que apresente raiz. Quando for comprar, verifique os buraquinhos do vaso para se certificar se há raízes. Isso ajuda a manter o pinheiro ainda mais bonito ao longo desse mês de celebração.

Evite colocar o pinheiro natalino em lugares com luz direta. O ideal é colocar o pinheiro para árvore de Natal em ambientes frescos e longe do excesso de calor. Realize a rega até 3 vezes por semana, mas sem deixar o solo encharcado.

### Enfeites para árvore de Natal

Depois de escolher a cor e o tamanho da árvore de Natal, o pró-



ximo passo é escolher os enfeites para árvore de Natal decorada. E para escolher esses enfeites como bolas de Natal, pequenos instrumentos musicais, anjinhos, sinos, Papai Noel, renas entre outros é preciso levar em consideração a cor escolhida para a árvore de Natal e também seu tamanho.

Em uma árvore de Natal dourada, por exemplo, espera-se uma decoração mais sofisticada, por isso, opte por enfeites para árvore de Natal dourada que sejam em cores mais neutras como bege, cobre ou marrom, já na decoração de árvore de Natal branca você pode optar tanto por algo mais moderno usando enfeites em cores neutras ou algo super divertido com enfeites super coloridos.

E claro, a clássica decoração de árvore de Natal verde pode receber os enfeites nas cores que mais tem a ver com essa época do ano, que são vermelho e dourado, assim você terá uma decoração linda e super tradicional.

### Aprenda como montar árvore de Natal em 5 passos

Uma tradição bem comum em todo o mundo de como montar árvore de Natal é montá-la com toda a família, com cada um ajudando um pouco. A vivência desse momento em união é muito especial e já diz muito sobre o significado do Natal.

Como você pode observar, escolher cada detalhe da árvore de Natal como cor, tamanho e enfeites para a decoração pode ser uma tarefa complicada, porém também bem prazerosa. Mas, como a linha entre o decorado e o exagerado pode ser tênue, fizemos um passo a passo de como montar árvore de Natal que pode te ajudar a deixar a organização dos enfeites de Natal perfeita, e a sua árvore de Natal decorada ainda mais bonita.

### Segue estão as nossas dicas de como montar árvore de Natal bem decorada e sem exageros.

**1.** Confira seus itens de anos anteriores. Veja se sua árvore de Natal ainda está bonita e se todos os enfeites estão inteiros. Caso tudo esteja ok, você pode reaproveitá-los este anos;

**2.** Procure modelos e fotos de árvore de Natal para se inspirar e escolher o estilo que você irá aplicar na sua decoração;

**3.** Escolha as cores predominantes e compre enfeites de Natal de tamanhos diferentes para preencher os espaços na sua árvore de Natal decorada;

**4.** Comece a decoração da árvore de Natal pelo pisca-pisca, de cima para baixo e, de preferência, com eles acesos para você ter uma boa percepção de como está ficando a distribuição;

**5.** Se você for utilizar laços na sua árvore de Natal, eles serão os próximos itens a serem colocados nela. Em seguida vêm as bolas de Natal bem abaixo dos laços e, posteriormente, os enfeites de Natal menores.

