



Corretivo para pele negra: 5 marcas preferidas pelas blogueiras

Encontrar um bom corretivo para os diferentes tons de pele negra e morena é um grande desafio para muitas mulheres. Porém, o mercado de cosméticos vem se desenvolvendo e criando ótimas opções para atender a esse público. Confira, a seguir, dicas incríveis para você que possui esse tom de pele, além de marcas com cores maravilhosas.

Cada mulher é única e possui uma cor de pele diferente, com as suas características e particularidades. Por isso, é muito comum não encontrar tons de maquiagem exatamente iguais ao seu tom de pele. No entanto, existem algumas dicas básicas que podem ajudar a escolher o corretivo para pele negra e morena.

1. Perceba a tonalidade da pele: para quem possui a pele negra, a melhor opção são os corretivos com fundo quente, como laranja ou amarelo. Ele deve acompanhar a tonalidade da pele, por isso é importante testá-lo.

2. Aplique o produto no rosto: o ideal é aplicar o corretivo para pele negra e morena diretamente no rosto. Isso porque a maioria das mulheres testa no dorso do pulso, o que não é o correto.

3. Cuidado com os tons muito claros: as opções mais claras funcionam como um iluminador. Por isso, deve-se ter cuidado ao utilizar tons mais claros e evidenciar as imperfeições.

4. Como amenizar as manchas: se você deseja disfarçar as espinhas, escolha um corretivo para pele negra com tom verde e depois cubra com um corretivo no seu tom de pele. Assim será possível esconder as manchas rosáceas e vermelhas.

5. Faça experimentos: possivelmente você não encontrará uma cor perfeita para o seu tipo de pele. Então você pode comprar dois tons parecidos com o seu e misturá-los.

6. Conheça o seu tom ao se bronzear: perceba o seu tom de pele quando está bronzada. Talvez você precise comprar mais de um corretivo para utilizar quando a pele estiver mais dourada.

7. Menos é mais: fique atenta à quantidade de corretivo utilizada. Quanto menos produto, mais natural você irá ficar.

Sem dúvidas, essas dicas podem ser seguidas tanto por negras de tons claros aos mais escuros. O que vale é se conhecer, saber o que fica bem na sua pele e experimentar marcas diferentes.

5 opções incríveis de corretivo para pele negra

Durante anos, as mulheres negras e morenas tiveram que se adaptar à indústria de cosméticos, pois não havia produtos específicos para elas. No entanto, algumas empresas perceberam a importância de desenvolver maquiagem para esse público. Então, vamos conhecer as marcas de corretivo para pele negra mais queridas das blogueiras.

1. Corretivo Líquido Power Stay, da Avon

Esse corretivo para pele negra e morena possui uma boa variedade de tons escuros. Ele promete uma alta durabilidade e manter a sensação confortável durante o seu uso. Além disso, a fórmula proporciona uma cobertura média e um acabamento natural, cobrindo imperfeições, olheiras e marcas.



2. Corretivo Duo Sculpt Feels Castanha 20 e Cacau 90, da Ruby Rose



O corretivo para pele negra da Ruby Rose é considerado excelente. Ele possui uma alta cobertura e o seu tom chocolate amargo agrada sobretudo às mulheres mais retintas. Sem dúvidas, essa é uma ótima marca, que vem caindo no gosto de muitas consumidoras. Aliás, vale salientar que o produto vem em dois tons diferentes, que são usados para objetivos distintos.

Ao escolher o corretivo ideal, lembre-se de se atentar às características da sua pele. As mais secas vão muito bem com produtos mais cremosos e hidratantes, já as oleosas, pedem um corretivo de efeito matte.

3. Corretivo Líquido Multicover, da Bruna Tavares

Esse corretivo para pele negra oferece um ótimo resultado. Ele possui uma cobertura que vai de média a alta e hidrata a região abaixo dos olhos. Além disso, ele possui um ativo rejuvenescedor, que ajuda a deixar uma aparência mais saudável. Sem dúvidas, você vai amar a variação de cores desse produto.



4. Corretivo Líquido Vegano, da Vizzela



O corretivo para pele negra e morena da Vizzela possui uma embalagem linda e um aplicador fácil de usar. Ele possui 12 tons diferentes, que atendem as expectativas de mulheres negras de pele clara e pele mais escura. A sua fórmula é vegana, ou seja, ele não é testado em animais. Aliás, o produto ainda possui efeito matte, alta cobertura e deixa a sensação de pele aveludada.

5. Corretivo Líquido 24-horas Studio Fix, da MAC

O corretivo da MAC ajuda a disfarçar as descolorações da pele e olheiras profundas. Sua fórmula permite que o produto fique intacto durante 15 horas, o que é perfeito para quem não tem tempo de retocar a make. Basta aplicá-lo com o dedo ou com um pincel para ter uma sensação de pele natural.





Anemia na gravidez: o que é, quais os sintomas e como tratar

Embora comum e, muitas vezes, assintomática, a anemia na gravidez deve ser acompanhada e rapidamente tratada. Dessa forma, é possível evitar potenciais riscos à saúde da gestante e do bebê. Consultamos a ginecologista e obstetra Dra. Karina Tafner (CRM 118066), que explicou quais os sintomas, os riscos para o bebê e como tratar o problema. Acompanhe na matéria!



O que é anemia e por que aparece na gravidez?

A ginecologista informa que, “de acordo com os dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), a anemia é a condição na qual o número de células vermelhas do sangue e a sua capacidade de transporte de oxigênio são insuficientes para atender às necessidades fisiológicas, que variam de acordo com idade, sexo, altura, fumo e gravidez.”

“Durante a gestação, ocorre um aumento de cerca de 35% da massa eritrocitária (células vermelhas) e 40 a 50% do volume plasmático, para suprir as necessidades de suprimento sanguíneo uterino. Com isso, o sangue adquire uma menor concentração de células vermelhas. No 2º e 3º trimestres de gravidez, aumenta progressivamente as necessidades de ferro pelo feto, sendo mais frequente a anemia ferropriva nesse período”, acrescenta.

Sintomas da anemia na gravidez:

Pele, lábios e unhas pálidas;

Queda de cabelos e enfraquecimento das unhas;

Sensação de cansaço ou fraqueza;

Tontura e falta de ar;

Batimento cardíaco acelerado;

Diminuição da função imunológica;

Comprometimento do desempenho físico e mental;

Menor tolerância às perdas sanguíneas do parto, resultando em maior risco de anemia pós-parto e hemotransfusão.

No estágio inicial, a anemia pode ser assintomática e muitos dos sintomas, quando presentes,

são muito parecidos com os sintomas da gravidez, mesmo que a gestante não esteja anêmica.

Riscos para a mãe e o bebê

“A anemia na gravidez pode aumentar os riscos de abortamento e óbito intrauterino, restrição de crescimento intrauterino e depressão pós-parto. Para o bebê, há riscos de hipoxemia fetal, prematuridade e alterações irreversíveis do desenvolvimento neurológico da criança”, alerta a ginecologista.

Como tratar a anemia na gravidez?

1. Alimentação rica em ferro: incluir na dieta alimentos como carnes, bife de fígado, feijão, espinafre e couve pode auxiliar no tratamento e prevenir a anemia na gravidez.

2. Alimentos ricos em folatos: a anemia por carência de folato pode ser tratada incluindo na dieta alimentos como vegetais com folhas verdes, frutas cítricas e sucos, feijão seco, pães e cereais fortificados com ácido fólico.

3. Alimentos ricos em vitamina C: “os alimentos ricos em vitamina C ajudam o organismo a absorver mais ferro. Esses incluem: frutas cítricas e sucos, morangos, kiwis, tomates e pimentões. Experimente comer esses alimentos ao mesmo tempo que ingere alimentos ricos em ferro. Por exemplo, você pode beber um copo de suco de laranja e comer um cereal fortificado com ferro no café da manhã”, orienta a ginecologista.

4. Suplementos de ferro: para tratar a anemia ferropriva, além de incluir na dieta alimentos ricos em ferro, pode ser utilizado suplemento via oral ou endovenoso, dependendo da necessidade da gestante.

5. Injeções diárias de ferro: a ginecologista informa que “os suplementos de ferro podem causar efeitos colaterais como diarreia,

constipação, náuseas e azia. Nas mulheres em que esses sintomas são muito fortes, pode-se optar por injeções diárias de ferro. No entanto, essas injeções são dolorosas e podem causar manchas na pele.”

6. Transfusão sanguínea:

“se a anemia for grave (Hb < 7 g/dL) ou anemia com sintomatologia, e situações de hemorragia aguda com compromisso hemodinâmico, a transfusão sanguínea deve ser realizada”, orienta a Dra. Karina.

7. Suco de beterraba e cenoura:

a beterraba é ótima fonte de vitaminas do complexo B, auxiliando assim na reposição de ferro no organismo. Aliada à cenoura, um alimento rico em vitamina A, contribui para o desenvolvimento do feto e ajuda a reforçar a adesão da placenta.

Além de seguir uma dieta balanceada, é importante que a gestante tome regularmente as vitaminas pré-natais prescritas pelo médico – sobretudo as que contêm ferro. Além disso, o ácido fólico na gravidez é muito importante.

Como prevenir

“Para prevenir a anemia na gravidez, é indicado fazer, pelo menos, três refeições diárias bem balanceadas e com alimentos ricos em ferro. Além disso, escolha alimentos com alto teor de folato, para ajudar a prevenir a deficiência de ácido fólico. As vegetarianas e veganas devem conversar com seu médico para verificar se devem tomar um suplemento de vitamina B12 durante a gestação ou quando estiverem amamentando”, orienta a ginecologista.

Vale ressaltar a importância de fazer exames de sangue de rotina nas consultas pré-natais, a fim de verificar se há anemia. Assim, o período gestacional poderá ser tranquilo, tanto para a mãe quanto para o bebê. Aproveite e saiba mais sobre as causas da hemorróida na gravidez e como tratá-la.

