



## FAMOSOS

### Mãe de Marília Mendonça explica reação do filho da cantora à morte. Saiba

Mãe de Marília Mendonça, Ruth Moreira falou sobre a morte da cantora em sua primeira entrevista após o acidente aéreo ocorrido há pouco mais de uma semana. "Eu me despedi dela antes de ela ir para o aeroporto. Disse "eu te amo" porque eu sempre faço isso com meus filhos porque sei que um dia pode ser o último", contou, com lágrimas nos olhos, em entrevista ao "Fantástico".

Ruth revelou que falou com o irmão, Abiceli Silveira Dias, que também estava na aeronave, poucos minutos antes do acidente fatal. "Eu mandei mensagem pro meu irmão e eles ainda estavam voando. Ele respondeu que eles estavam quase chegando. Eu subi [para o andar de cima da casa] e o avião caiu", lamentou.

A notícia da morte da artista veio após a assessoria de Marília Mendonça receber a informação que apesar do acidente todos tinham sido levados ao hospital com vida. Neste momento, uma pastora da igreja que Ruth frequenta foi até a sua casa e coube a ela revelar o que de fato tinha acontecido. "Passei mal, mesmo com essa força toda eu des-

maiei. Eu acho que se eu nunca tive um pior dia da minha vida, ele chegou. Foi um momento de muita dor", lamentou. Mas em seguida afirmou: "Aí passa e vai ficar a saudade".

"Quando eu soube não sabia o que fazer. Perdi os sentidos", assumiu Gustavo, irmão da artista, que também participou do bate-papo. "Eu penso que nunca mais vou conversar com ela", desabafou, emocionado. "É dolorido. Se eu soubesse que era uma despedida eu tinha abraçado ela mais, beijado ela mais", completou Ruth, que fez aniversário um dia antes da morte da filha.

#### FILHO DE MARÍLIA MENDONÇA REAGE AO VER QUARTO DA MÃE FECHADO

Com menos de 2 anos de idade, Léo, filho de Marília Mendonça, ainda é muito pequeno para entender toda essa fatalidade. "Ele ainda não entende, pra ele a mamãe foi trabalhar", entregou a avó materna. Ruth contou que o menino reage ao ver a porta do quarto de Marília fechada. "Ele quer bater, quer ir lá, fala 'mamãe'. Aí eu falo que ela não está, que está trabalhando", assumiu.



O irmão da sertaneja revelou como eles pretendem falar sobre a morte da mãe com o menino. "Pra contar pra ele a gente vai falar que ela virou uma estrelinha, vai falar que ela foi a rainha do Brasil", avisou. Mas garantiu que isso ainda vai levar um tempo.

Assim como era quando Marília estava viva, Léo vai continuar morando na casa da mãe e o pai, Murilo Huff, terá a guarda compartilhada. "Nós somos família e vamos criar o Léo nesse clima

aqui", disse a avó, abraçada ao cantor. "Num clima de paz e amor porque ele vai precisar muito da gente", explicou.

O menino, aliás, tem sido a força que Ruth precisa para seguir em frente sem a filha. "Eu chorei muito dois dias, depois não mais. Eu tenho meu neto, se ele me ver chorando ele vai desesperar", confirmou. E detalhou: "Nos primeiros dias eu chorava, urrava por dentro. Depois lavava os olhos e vinha brincar com ele, cantar as músicas dele".

### "Já deixei o meu legado" fala Jaqueline Carvalho sobre o vôlei



Carvalho, comenta os questionamentos sobre o seu futuro no esporte. "Eu sempre digo que o meu legado eu já deixei, agora eu tenho outros sonhos, outros objetivos. Quero deixar outros legados fora do vôlei".

Durante sua passagem pela Seleção, conquistou a 2ª Medalha de Ouro nos Jogos Olímpicos de Londres. Jaqueline, ponteira titular, tornou-se Bicampeã Olímpica, entrando para a história do voleibol mundial; além de ser considerada, na final olímpica, a melhor jogadora em quadra (MVP), e ter sido a maior pontuadora do confronto, com 18 pontos. Também ganhou o décimo título do Grand Prix e a medalha de bronze no Mundial da Itália, ambos como titular.

Jaque relembrou sobre o desmaio durante entrevista na TV e disse que não se incomoda com os memes que ainda compartilham. "Eu não ligo, está tudo tranquilo. Já passou e foi algo totalmente natural. Não tenho problema nenhum em falar sobre o assunto", brincou. Casada com Murilo Endres, também jogador, ela é mãe de Arthur, de 5 anos.

Conhecida como musa da seleção, a Bicampeã Olímpica também prepara novidades para o universo digital. Só no Instagram, Jaque tem mais de 1 milhão de seguidores, que acompanham a rotina, os trabalhos fora das quadras e a família que construiu. Além de atuar como palestrante de sucesso.

Fazendo sucesso nas redes sociais, a digital influencer, palestrante e uma das maiores jogadoras de vôlei do Brasil, Jaqueline

### Modelos CURVES na SPFW: O maior evento de moda do país traz mais uma edição com desfiles inclusivos

"Meu projeto hoje é trazer para o mercado brasileiro a igualdade dos corpos", declara Leticia Vilas Boas



As modelos curves tem por características um corpo mais curvilíneo com coxas mais grossas, bumbum avantajado e cintura fina. Nas passarelas, ouvimos falar muito das modelos magras x plus size e pouco das modelos curves, mas a novidade é que nos últimos tempos, a diversidade está transformando desfiles e abre espaço para

diversos tipos de corpos, inclusive o mais normal das brasileiras.

Na edição de 2021 da São Paulo Fashion Week, por exemplo, além de plus size, modelos com o perfil CURVES são cada vez mais cotadas, e a modelo Leticia Vilas Boas, 25 anos, comemora a decisão. "Passei pelos perrengues conhecidos de uma modelo no início da carreira, e quase desisti do meu sonho por não conseguir segurar as medidas e sofrer com a baixa autoestima. Ter mais modelos CURVES nos principais eventos de moda do mundo é motivo para comemorar".

Nas redes sociais, Leticia compartilha suas experiências sobre o corpo com outras mulheres que sonham em entrar no universo da moda. Com as oportunidades fluindo através de sua silhueta fora do padrão, a modelo consegue chamar a atenção de grandes marcas para publicidades, entre elas, Boticario, Marisa, Lupo, Riachuelo, Natura, Loungerie, Shoulder, Le Lis Blanc, Palmolive, Hope, Havaianas global e outros. Leticia é mãe do Tommy, de 6 meses, e divide a sua carreira de modelo e influencer com a maternidade.

"Meu projeto hoje é trazer para o mercado brasileiro a igualdade dos corpos. Muitas modelos como eu se sentem perdidas porque não são consideradas mulheres plus e nem slim. E não será por isso que não podemos ter espaço", defende.



## 6 benefícios da boa postura que você não imaginava



### >>Previne dores crônicas

Muitos passam grande parte do tempo sentados em uma mesa de computador trabalhando e normalmente com uma postura inadequada. Se você passou os últimos 18 meses de home office, provavelmente já está sentindo ou sentiu em algum momento dores no pescoço e na coluna, certo? Isso acontece porque, quando você se curva, seus mús-

culos são puxados para posições anormais e a melhor maneira de combater essas dores é sentar-se ereto. Dessa forma, seus músculos ficam na posição ideal para apoiar sua coluna e cabeça sem irritação.

### >>Auxilia o funcionamento dos músculos

Uma boa postura prepara seu corpo para o sucesso. Os músculos estão ancorados aos ossos

em cada extremidade de nosso corpo, então sua capacidade de funcionar corretamente depende desses ossos estarem na posição correta. Quando seus ossos estão desalinhados - como quando sua cabeça se projeta para a frente para olhar seu computador - em vez de se manter alinhados com o resto da coluna, eles também puxam seus músculos para fora do lugar. O resultado? Músculos excessivamente alongados ou desconfortavelmente encurtados, o que pode levar a uma forte dor nas costas.

Mas, quando seus ossos estão alinhados, seus músculos podem se mover naturalmente da forma que deveriam. Isso permite que você passe pelo dia com mais conforto e defina a base para construir força muscular, mobilidade e muito mais.

### >>Melhora a circulação

Acredite se quiser, mas um dos principais benefícios da boa postura é a melhora da circulação sanguínea. Ter uma boa circulação é importante para garantir que seu corpo receba o oxigênio e outros nutrientes que necessita para funcionar. Uma maneira de otimizar seu fluxo sanguíneo? Se sentando direito! Uma boa postura proporciona uma circulação descomplicada a todos os seus tecidos e órgãos, permitindo que os nutrientes sejam entregues de forma eficiente e fácil. A má postura compromete a circulação, e muito!

Pense em seu corpo como uma mangueira: se houver uma dobra em algum ponto, a água pára ou tem mais dificuldade para circular. Mas uma vez que essa torção é liberada, ela pode fluir novamente.

### >>Ajuda os pulmões

Vamos voltar à analogia da mangueira mais uma vez, mas, dessa vez, imagine seus pulmões. Quando você está em uma posição inadequada, seus pulmões nem sempre têm espaço para inflar totalmente a cada inspiração. Mas, quando você está sentado ereto, esse reservatório pode se encher perfeitamente. E os benefícios da boa postura no pulmão também preparam o órgão para a realização de exercícios respiratórios, que já sabemos que têm vários benefícios.

### >>Dá um boost na saúde cerebral

Sim, uma boa postura também ajuda nosso cérebro. Graças a melhora da circulação com uma postura ereta, o fluxo sanguíneo e os nutrientes que o acompanham também são ótimos para o cérebro, podendo nos ajudar a pensar com clareza, melhorar nosso humor e dar um boost na saúde geral dessa parte do corpo tão importante.

### >>Previne lesões

As dores nas costas e no pescoço não são os únicos problemas que você pode ter, causado pela má postura. Nos curvamos para encarar uma tela durante horas a fio também pode contribuir para lesões muito mais complexas e difíceis de serem curadas, como túnel do carpo, a síndrome do túnel cubital, tendinite no cotovelo e em outros lugares dos braços e das mãos.

O que você precisa fazer para evitar tudo isso? Ter uma boa postura! A postura adequada coloca menos estresse no pulso, cotovelo e ombro, logo, é menos provável que você se machuque ou sinta dor nessas áreas se estiver sentado direito.

## Descubra quais são os benefícios do própolis no skincare

Quem nunca ficou surpresa com os ingredientes presentes nos produtos de beleza e chegou até mesmo a duvidar da eficácia deles? Nós ficamos assim quando descobrimos que o própolis é o novo queridinho dos cosméticos. Já sabíamos de todas as vantagens do mel e da geléia real para a pele, mas apesar de ser usado a milhares de anos, ainda não conhecíamos os benefícios do própolis como aliados para o skincare.

Por ter propriedades que ajudam a cicatrizar feridas, o ingrediente produzido pelas abelhas, afeta nosso corpo desde a pele até o sistema imunológico. Nesse momento, você pode estar cheia de dúvidas a respeito do ingrediente natural e para conhecer os benefícios do própolis, convidamos a dermatologista Dra. Camila Rosa para nos ajudar nessa missão, vem ver:

### Os benefícios



Queridinho na K-beauty, o própolis, também conhecido como cola de abelha, é uma substância coletada pelas abelhas enquanto constroem suas colmeias. Segundo a Dra. Camila, o própolis é estudado há muitos anos e possui propriedades cicatrizantes, que são ideais para feridas leves, arranhões e queimaduras, poder antimicrobiano, anti-inflamatório, que fazem dele um ingrediente perfeito para peles acneicas. Além disso, ele ajuda na vascularização da pele e tem poder antisséptico e analgésico, logo ele pode ser utilizado para diversos fins.

Agora que você já sabe que foram anos de estudos para conhecer as propriedades e os benefícios do própolis, não é surpresa ver que ele chegou até os cosméticos, principalmente porque o uso de mel no skincare já é algo comum e cada vez mais forte. A dermatologista Dra. Camila informa que usar o uso do extrato da cola de abelha diretamente na pele não é recomendado, por isso, se você quer ter todos os benefícios do própolis, o indicado é buscar por produtos desenvolvidos com ele e que já tenham sido testados.

Essa substância natural, também já foi considerada benéfica para ajudar a curar feridas ou problemas de pele, como acne ou eczema. Ela pode ser encontrada através de óleos ou

sabonetes, que irão ajudar a amenizar as inflamações.

### Os cuidados



Apesar dos benefícios do própolis serem muitos, é muito importante ter alguns cuidados ao incluir esse ingrediente na sua rotina de skincare. A primeira cautela sugerida pela Dra. Camila é não utilizar o extrato de própolis diretamente na pele, já que ele possui álcool em sua composição e suas características podem variar muito, de acordo com a fabricação.

Outro fato que é importante enfatizar é que as taxas de reações alérgicas de quem usa a substância são altas, então sempre teste na parte interna do antebraço por algumas semanas antes de aplicá-lo no resto do corpo. Já as pessoas alérgicas a

picadas de abelha devem evitar essa substância, informa a Dra. Camila, trazendo a importância de ser ter uma orientação de um dermatologista.

### Como usar



Se você deseja testar os produtos com própolis, o ideal é seguir as recomendações de cada produto quanto à frequência de uso e quando ele deve encaixar na sua rotina de skincare. Agora, se você busca aqueles que irão ajudar na cicatrização de feridas, os à base de pomada são os mais indicados, mas lembre-se sempre, a consulta a um dermatologista é indispensável para que ele lhe recomende o melhor tratamento, principalmente quando se trata de cicatrizes.

## DICAS

# 7 looks fáceis e descomplicados para usar no dia a dia

Convenhamos que não é sempre que nós temos tempo para pensar em produções mega fashionistas para usar no dia, não é mesmo? As vezes, tudo o que queremos é pegar a nossa camiseta branca mais básica e

combiná-la com a nossa calça jeans mais confortável - e está tudo bem. Então foi pensando nisso que hoje nós trouxemos um compilado de looks fáceis e descomplicados para você testar aí na sua casa quando estiver com

o tempo mais apertado.

E apostamos que você tem algumas dessas peças aí na sua casa, pois estamos falando de peças denim, camisas brancas, shorts e vestidos. Ou seja, itens básicos que apenas com um tru-

que de styling você pode transformar o visual por completo. Então, se você está em busca de ideias simples para usar no dia a dia, continue lendo aqui com a gente e vem anotar suas dicas de looks fáceis favoritas:

### Preto e branco nunca tem erro

E vamos começar com a combinação mais democrática do mundo da moda que só pode ser o preto e branco. Portanto, se você tiver uma blusa básica aí no armário, combine-a com a sua calça preta favorita, tênis branco e um cinto - acredite, ele pode fazer uma grande diferença no look.



### Aposte na camisa como sobreposição

Vestidos são looks fáceis bem frescos e confortáveis, então, para trazer um toque a mais, experimente jogar uma camisa oversized por cima como sobreposição e aposte nos tênis mais esportivos para contrastar e trazer um elemento fora do óbvio.



### Ou então, use-a por dentro de uma saia

E para te comprovarmos a versatilidade da camisa social branca, quando não quiser usa-la como sobreposição, use-a por dentro de uma saia colorida e vibrante, e por fim, papetes.



### T-shirt + calça jeans, a combinação clássica

Sabe aquela sua tee estampada que você tem aí na sua casa? Ela pode te garantir um visual casual bem estiloso se combinada com uma calça wide leg e scarpins pretos. Ah e tudo bem se você não tiver scarpins em casa, aqui o look ainda continuaria descolado com um bom par de tênis brancos ou papetes.



### Combine o vestido longo com uma jaqueta jeans

Mais um vestido na conta dos nossos looks fáceis! Dessa vez, por que não escolher um modelo de vestido longo e por cima uma jaqueta jeans? Pode ser uma mais oversized ou estilo cropped.



### O boné é o acessório do momento, invista!

Sabe aqueles dias de meia-estação? Então, eles são ótimos para você combinar shorts jeans com uma shacket. E sim, um simples acessório trendy como o boné de beisebol, podem trazer muita personalidade aos looks fáceis. Experimente!



### Que tal um blazer cropped?

E para finalizar, o blazer cropped é muito charmoso e funciona muito bem no office look. Eles são bem fashionistas e combinam muito bem com calças flare e blusas brancas.



## 6 produtos de beleza para quem não usa make

Cada um tem sua relação com a maquiagem e seus motivos também para não usá-la. Aderir alguns produtos de beleza como hidratantes, higienizadores e curvex, pode ser uma boa alternativa para manter a pele cuidada, bonita e a autoestima elevada sem precisar de uma super produção cheia de passos que, muitas vezes, nem cabem no nécessaire.

Para quem opta por uma beleza mais natural, mas que ainda assim gosta de manter a cutis iluminada - e com aquela aparência plena -, é só continuar com a gente para descobrir alguns produtinhos que não são make, mas que podem fazer parte do seu ritual do dia a dia, vem ver:

#### Tônico demaquilante

Esse é um dos produtos de higienização da pele mais funcional que existe. Além de limpar e remover resíduos gerais, ele tonifica o rosto fa-

zendo reequilíbrio do pH e deixando a pele preparada para o hidratante e o protetor solar, cuidados básicos que é preciso ter no dia a dia.

#### Água micelar

Da mesma família dos demaquilantes, a diferença entre os dois produtos de beleza está na composição e na forma como agem na pele. Ideal para os rostos mais sensíveis, como o nome já diz, sua composição é à base de água (algumas também têm óleo quando são bifásicas), então limpa de forma suave e é perfeita para ser usada nas primeiras horas do dia.

#### Lip balm

Conhecido como gloss ou brilho labial, o lip balm é um produto perfeito para quem não usa make, pois pode ser encontrado em versões incolor, onde dá apenas uma hidra-

tação suave com efeitos variados aos lábios, ou com uma cor sutil, para aqueles dias que desejar. Esse é um dos produtos de beleza fácil de ser encontrado e você pode optar por sua forma líquida ou sólida. Além de prático, alguns têm FPS e ainda ajudam a evitar os ressecamentos e peles na boca.

#### Gel de sobancelha

Se não é sua praia preencher ou colorir a sobancelha, o gel é um dos produtos de beleza ideais para se ter! Em alguns minutos, com um produto incolor ou no tom certinho do seu pelo você deixa seu olhar marcante, os fios arrumados por longas horas, do seu jeito e sem modificações.

#### Curvex

Talvez essa ferramenta nunca tenha feito parte da sua rotina, mas

se você não usa make e a máscara de cílios não é uma opção, o curvex pode ajudar a deixar seus cílios com volume e alongamento sem uso de produtos de beleza. A solução ideal para dar um up nos olhos, principalmente para quem tem as pestanas mais curtinhas e retas. Ele tem versões e tamanhos diversos e pode ser encontrado do manual ao elétrico. Só é preciso atenção e um pouco de prática para uso, assim não corre o risco de se machucar no manuseio.

#### Hidratante iluminador

É possível deixar a sua pele do corpo e do rosto hidratada e iluminada com um único produto. Não tem mistério em sua aplicação, afinal, é um creme hidratante e os benefícios vão além da reposição de água e elasticidade, pois ilumina, clarifica e desintoxica a pele, deixando radiante e linda em qualquer ocasião.

# Dicas Gastronômicas

## Receitas para o almoço rápidas, práticas e baratas

### Escondidinho de frango com mandioquinha



- Ingredientes**
- 1 cebola picada
  - 3 colheres (sopa) de azeite
  - 50g de queijo muçarela ralado
  - 1 tomate picado
  - 2 colheres (sopa) de extrato de tomate
  - 1 lata de ervilha escorrida
  - 4 xícaras (chá) de frango cozido e desfiado
  - 1/2 xícara (chá) de cheiro-verde picado
  - 50g de queijo parmesão ralado
  - Sal e pimenta-do-reino a gosto
  - 4 colheres (sopa) de requeijão cremoso
  - 50g de queijo provolone ralado
- Purê**
- 2 colheres (sopa) de manteiga
  - 600g de mandioquinha cozida

- e amassada
- 1 caixa de creme de leite (200g)
  - Sal a gosto
- Modo de preparo**
- Para o purê, aqueça uma panela com a manteiga, em fogo médio, adicione a mandioquinha amassada, o creme de leite, tempere com sal e cozinhe, mexendo por 3 minutos. Desligue e reserve. Aqueça uma panela com o azeite, em fogo médio, e refogue a cebola, o tomate e o extrato por 3 minutos. Adicione o frango, a ervilha, o cheiro-verde, sal, pimenta e refogue por mais 3 minutos. Desligue e reserve. Em um refratário médio, faça uma camada com o refogado e cubra com o purê de mandioquinha. Espalhe o requeijão e os queijos sobre o purê e leve ao forno médio, preaquecido, por 15 minutos ou até gratinar. Sirva em seguida.

### Torta de salsicha com requeijão



- Ingredientes**
- 2 xícaras (chá) de leite
  - 2/3 de xícara (chá) de óleo
  - 4 ovos
  - 1 colher (chá) de sal
  - 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
  - 1 colher (sopa) de fermento em pó
  - Margarina e farinha de trigo para untar e enfarinhar
  - Batata palha para polvilhar
- Recheio**
- 3 colheres (sopa) de óleo
  - 3 dentes de alho picados
  - Sal a gosto
  - 3 tomates picados
  - 1 lata de molho de tomate
  - 3 colheres (sopa) de ketchup
  - 500g de salsichas em rodelas
  - 3 colheres (sopa) de mos-

- tarda
- 1 e 1/2 xícara (chá) de requeijão cremoso
- Modo de preparo**
- Em uma panela, em fogo médio, aqueça o óleo e frite o alho até dourar. Adicione o tomate, as salsichas e refogue por 5 minutos. Junte o molho, o ketchup, a mostarda, o sal e cozinhe por 3 minutos. Reserve. Bata no liquidificador o leite, o óleo, os ovos e o sal até homogeneizar. Coloque em uma tigela e misture a farinha e o fermento com uma colher. Espalhe metade da massa em um refratário retangular médio untado e enfarinhado, espalhe o recheio e faça uma camada com o requeijão. Cubra com a massa restante e leve ao forno médio, preaquecido, por 25 minutos ou até dourar. Polvilhe com batata palha e sirva.

### Macarronada com frango e brócolis

- Ingredientes**
- 1 pacote de macarrão tipo parafuso (500g)
  - 4 colheres (sopa) de azeite de oliva
  - 1 cebola picada
  - 4 dentes de alho amassados
  - 5 tomates picados
  - 1 cubo de caldo de legumes
  - 1/2 xícara (chá) de água quente
  - 2 xícaras (chá) de brócolis cozido em buquês
  - 1 e 1/2 xícara (chá) de frango cozido e desfiado
  - 1/2 xícara (chá) de azeitona verde em rodelas
  - 1 xícara (chá) de requeijão cremoso
  - Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto
- Modo de preparo**
- Para o molho, em uma panela, aqueça o azeite, em fogo médio,



- refogue a cebola e o alho por 3 minutos. Adicione o tomate, o caldo de legumes e a água. Deixe cozinhar por 5 minutos ou até formar um molho encorpado. Acrescente o brócolis, o frango, a azeitona e cozinhe por mais 3 minutos. Junte o requeijão, desligue o fogo e tempere com sal, pimenta e cheiro-verde. Cozinhe o macarrão conforme as instruções da embalagem e misture o molho. Transfira para um refratário grande e sirva em seguida.

### Mexidinho de forno



- Ingredientes**
- 1 colher (sopa) de óleo
  - 2 ovos
  - 1 gomo de linguiça calabresa sem pele em cubos
  - 3 xícaras (chá) de arroz branco cozido
  - 1 cebola em cubos

- 1/2 xícara (chá) de carne-seca dessalgada, cozida e desfiada
  - 1 xícara (chá) de feijão-vermelho cozido sem caldo
  - Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto
  - 1 xícara (chá) de queijo coalho em cubos
- Modo de preparo**
- Aqueça uma panela grande e larga com o óleo, em fogo médio e refogue a calabresa por 3 minutos. Adicione a cebola e frite por 1 minuto. Bata os ovos com um garfo e despeje na panela, mexendo até cozinhar. Adicione a carne, o arroz, o feijão e misture. Tire do fogo e tempere com sal, pimenta e cheiro-verde. Misture metade do queijo e despeje em um refratário médio. Cubra com o restante do queijo e leve ao forno alto, preaquecido, por 10 minutos para gratinar. Sirva.

## Pavê de amendoim com 4 ingredientes

- Ingredientes**
- 200 g de amendoim torrado (pode ser com pele)
  - 1 pacote de biscoitos maisena quebrados (200 g)
  - 2 latas de leite condensado cozido na pressão por 30 minutos (espere esfriar completamente para abrir as latas)
  - 2 latas ou 3 caixas de creme de leite

**Modo de preparo**

1. Triture o amendoim (re-

- serve alguns inteiros para decorar) no liquidificador.
2. Misture com o biscoito quebrado e reserve.
3. Junte o leite condensado com o creme de leite e misture bem.
4. Em tigela ou refratário transparente, intercale camadas de amendoim com biscoito e creme, encerrando com amendoim com biscoito.
5. Decore com amendoim e leve para gelar.

