



FAMOSOS

Marco Pigossi se pronuncia após comentários sobre namoro com diretor Marco Calvani



Marco Pigossi usou seu Instagram para se manifestar após assumir o namoro com o diretor Marco Calvani. Com uma foto em preto e branco, o ator falou sobre o força do momento e se dirigiu aos fãs e amigos. "Em relação às últimas notícias, quero agradecer a todas as mensagens de carinho e respeito. Que a discussão se faça cada vez mais presente e mais natural. Que o amor seja cada vez mais forte. Afinal, sabemos que o ódio vem do medo. Medo do diferente e do novo. Que não

tenhamos mais medo de existir! Um beijo a todxs", legendou.

Nos comentários, vários artistas deixaram mensagens carinhosas a Marco, um dos famosos a deixar a TV Globo para estreiar no streaming. "Seu lindo", escreveu Alessandra Negrini. "Te amo. Meu orgulho", elogiou Lorena Comparato. "Um portal se abriu. Felicidade", desejou Astrid Fontenelle. "Um grande viva pra VOCÊ, antes de tudo, querido. Você é um grande homem, um grande colega, um grande amigo e um grande artista

e merece só o melhor. Que seja lindo", escreveu Alexandre Nero. "Irmão", chamou Alice Wegmann, com quem Pigossi atuou em "Onde nascem os fortes".

QUEM É O NAMORADO DE MARCO PIGOSSI?

A foto postada por Marco Pigossi nos Stories mostra ele e Marco Calvani de mãos dadas em uma praia de Los Angeles. "Chocando um total de zero pessoas", brincou o brasileiro. O mesmo registro foi compartilhado no perfil do diretor. "Obrigado por isso", falou na legenda celebrando o dia de ação de graças, feriado norte-americano.

Marco Calvani é italiano, tem 40 anos e é ator desde a adolescência, mas começou a trabalhar como diretor em 2002. Ele é o fundador e diretor artístico do "Mixò", um centro cultural internacional com sede em Roma que reúne jovens atores e escritores.

Em 2017, Calvani dirigiu o curta-metragem "The View from Up Here", produção em parceria de franceses com norte-americanos e baseado em uma de suas peças. O elenco conta com Melissa Leo, vencedora do Oscar de melhor atriz coadjuvante em 2011 pela

atuação em "O Vencedor".

MARCO PIGOSSI SOBRE SEXUALIDADE: 'PRAZER NÃO TEM GÊNERO'

Ator da Netflix, para onde foi a fim de "explorar mercados", Marco Pigossi sempre foi bastante discreto quanto à sua vida pessoal. Em 2017, ele usou suas redes sociais para negar uma entrevista veiculada para uma rádio de Brasília, afirmando que ela é falsa. Na conversa, o ator dizia que já havia se relacionado com homens.

"De férias em outro continente, depois de um mês intenso de filmagens e antes de um ano ainda mais intenso fazendo uma novela, me pergunto como isso seria possível, visto que não dei entrevista nenhuma nos últimos dias", começou ele.

Publicidade
"Por sorte, o conteúdo dessa falsa entrevista não me ofende em absolutamente nada. Ao contrário. Faço dessas palavras inventadas, as minhas próprias palavras: 'prazer não tem gênero'. E que isso seja cada vez mais repetido e lembrado nesse momento de intolerância e falta de humanidade que estamos vivendo", acrescentou.

Sertanejos se unem para contratar músicos de Marília Mendonça

Algumas duplas sertanejas se uniram para contratar a equipe e os músicos que eram de Marília Mendonça. Com isso, nenhum profissional ficaria desempregado após a morte trágica da cantora, no início do mês. As informações são do jornal "Extra".

As duplas Henrique e Juliano, Maiara e Maraisa e Dom Vittor e Gustavo, que é irmão de Marília, se disponibilizaram a contratar os artistas. "Estão sendo feitos alguns ajustes englobando as equipes", informou a assessoria de Marília ao jornal carioca.

Recentemente, Gustavo, irmão da cantora, revelou que irá lançar uma música com sua dupla, com a participação da irmã. Esta será a primeira canção póstuma de Marília Mendonça. O lançamento será no dia 3 de dezembro. A canção, de nome "Calculista", teve a autorização da mãe dos dois, dona Ruth Moreira.

MURILO HUFF SE PREPARA PARA VOLTAR AOS PALCOS APÓS A MORTE DE MARÍLIA MENDONÇA

Quem também sentiu a perda de Marília Mendonça foi Murilo Huff, ex da sertaneja e pai do filho dela, Leo. O cantor chegou a cancelar todos os compromissos profissionais que tinha após o acidente de avião da cantora. Recentemente, pelas redes sociais, ele anunciou a volta ao trabalho.

Na noite de quarta-feira (24),

em conversa com os seguidores, Murilo disse que vai lançar novas músicas e falou da expectativa para os novos projetos.

Na conversa, Murilo prometeu divulgar seis músicas inéditas, como parte da continuação do projeto "Pra Ouvir Tomando Uma", além de uma nova edição do álbum "Ao Vivão".

"Comecei a refletir sobre a oportunidade que eu tenho de, através da música, levar alegria pra vocês, arrancar sorrisos de vocês. É nisso que eu quero focar agora, é o que eu sempre fiz, é o que eu sempre tentei fazer. Conto muito com o apoio de vocês, com o apoio de quem gosta do meu trabalho", pediu.

MARISA RELATA EMOÇÃO EM VOLTAR AOS PALCOS APÓS A MORTE DE MARÍLIA MENDONÇA

Além de contratarem os músicos de Marília Mendonça, Maiara e Maraisa também assumiram a agenda de shows da amiga. Nas redes sociais, as cantoras relataram a emoção de voltar aos palcos após o ocorrido.

"Foi um desafio tremendo pra nós! O primeiro show que "cobrimos" pra nossa Lila! A responsabilidade era gigante! Mas quando pisamos nesse palco, sentimos a energia desse povo tão apaixonado por ela! E através dos sorrisos, gritos e olhares, nos provou que somos capazes de fazer, não só de uma, mas de todas as noites, especiais e inesquecíveis!", disse Maraisa.

Virgínia Fonseca perde processo judicial e vai pagar R\$ 2 milhões a Rezende

Virgínia Fonseca perdeu o processo movido pelo ex-namorado, Pedro Rezende, na Justiça. A influenciadora foi processada pelo youtuber e empresário após deixar a agência comandada por ele, a ADR, antes do fim do contrato. Rezende pedia a quantia de R\$ 4 milhões, mas ele e a mulher de Zé Felipe entraram em um consenso a fim de encerrar o problema. De acordo com o colunista Leo Dias, Virgínia irá desembolsar o valor de R\$ 2 milhões para seguir com sua vida profissional.

Tudo começou quando a influenciadora rompeu sua ligação profissional com o canal do Rezende, no início deste ano. Ela, então, entrou com um processo contra a agência, pedindo o reconhecimento de que trabalhou formalmente, o que faria com que a ADR tivesse que lhe pagar férias, FGTS, verbas rescisórias e outros direitos trabalhistas. A influencer tentou um acordo, que foi negado.

Em seguida, a empresa moveu uma ação contra Virgínia pedindo R\$ 4 milhões. Na época, um comunicado da ADR mencionou que Pedro Rezende - com quem Zé Felipe trocou farpas em agosto - não tinha a intenção de se envolver no assunto e que se manteria afastado de questões burocráticas. Sobre a cifra milionária, o comunicado informa que se deve ao tempo que Virgínia fez parte da empresa. "O valor da causa é baseado no que a

agência fomentou para a influenciadora, ou seja, uma fração do que foi gerado em publicidades e demais ganhos", acrescentou.

AMIGO DE VIRGÍNIA FONSECA ESNOBA DE VALOR: 'UMA SEMANA'

Após a notícia da derrota da influenciadora na Justiça circular nos perfis do Instagram, o assessor de Zé Felipe e amigo particular de Virgínia fez um comentário irônico sobre o valor fixado pela Justiça. "É, infelizmente ela perdeu uma semana de faturamento", escreveu Gustavo Cabral em uma postagem do "Subcelebrities".

Neste sábado (27) aconteceu a confraternização da ADR e Rezende postou uma foto ao lado da equipe jurídica da agência. "Jurídico forte, bebê. Chora não!", escreveu o empresário, o que foi interpretado como uma alfinetada em Virgínia por causa da derrota na Justiça. Até o fechamento desta matéria, a influenciadora - que já declarou que sonha em entrar no "BBB" - não havia se manifestado nas redes sociais.

Ela está acompanhando Zé Felipe em um show em Soledade, no Rio Grande do Sul. Nesta sexta-feira (26), Virgínia esteve pela primeira vez em um show do sogro, Leonardo. Para o evento, a loira apostou em um vestido curto com mangas bufantes bordado com 50 mil minicristais, avaliado em R\$ 80 mil.



Aromaterapia: o guia dos óleos essenciais



Você já ouviu falar sobre a aromaterapia? O assunto tem ganhado cada vez mais espaço, principalmente porque temos procurado escape em tratamentos naturais e saudáveis. Aromaterapia é uma terapia holística que consiste no uso dos óleos essenciais como uma ferramenta de melhoria e para contribuir com seu bem-estar, eles são usados para quem busca a necessidade de um efeito terapêutico em sua vida.

Procurados, muitas vezes, pelas pessoas que sofrem de problemas como ansiedade e dispersão, os óleos essenciais agem em nosso corpo de maneiras diferentes dependendo da essência e planta da qual ela foi extraída. Na verdade, os óleos irão auxiliar em tratamentos convencionais, como terapia, podendo ser utilizados tanto na difusão de aromas como na diluição em cremes. Eles po-

dem tratar a pele de uma maneira física, mas também tem grande influência no nosso humor, e hoje nós te ajudamos a descobrir qual é o óleo ideal para cada tipo de queixa.

Os óleos essenciais

Os óleos essenciais, quando de boa qualidade, são 100% naturais. Extraídos de plantas, eles carregam a "essência" dela que serão recebidos pelo nosso olfato e por tudo no nosso corpo responsável pelo controle da pressão arterial, frequência cardíaca, respiração e estresse. Foi assim que nasceu a aromaterapia, técnica que utiliza os aromas e diferentes partículas liberadas pelos óleos essenciais para estimular as diversas áreas do cérebro.

As pessoas amantes de produtos naturais, já estão iniciando o uso e veem a promessa de cada vez mais ser possível substituir

os remédios convencionais por aromas. Mas o fato dos produtos serem naturais não quer dizer que os cuidados são dispensáveis para o seu uso, é preciso que você esteja atenta a qual tipo você está utilizando, pois os óleos essenciais a base de laranja, limão, tangerina e gengibre, por exemplo, podem causar queimadura à pele com o contato com os raios solares.

As grávidas, crianças com menos de três anos, idosos, epilépticos e pessoas que geralmente tomam muitos remédios, devem procurar uma consulta científica antes de iniciar o uso dos óleos, pois o profissional irá analisar cada caso e assim saber qual o melhor indicado para cada um. Ah, e é importante lembrar que a aromaterapia é um tratamento que não dispensa a frequência do atendimento terapêutico, eles devem ser usados em conjunto para melhor funcionamento.

Agora que você já entendeu como funcionam os óleos venha descobrir qual entender para te ajudar a resolver algumas de suas queixas.

Para concentração

As vezes somos dominadas pela procrastinação e falta de concentração nos estudos e no trabalho, para resolver isso existem alguns óleos essenciais que podem nos ajudar, um deles é o de gengibre. Este aroma auxilia na memória, trazendo energia e motivação. Além disso, ele aguça os sentidos e diminui as preocupações.

Já o óleo de Alecrim, que é outra ótima alternativa, possui uma grande capacidade de turbinar o cérebro, por isso ele é tão indicado para quem busca concentração e cortar padrões de procrastinação. Ao respirar o aroma, você pode haver melhora na velocidade e precisão de suas tarefas mentais, te deixando mais revigorada e mentalmente estimulada. Outra opção é o óleo de Canela, ele atua aumentando o foco, alimentando a área do cérebro que governa o nosso estado de alerta.

Revigorante

Se você está em busca de um óleo essencial revigorante, o Gra-

pe Fruit é uma escolha excelente. Ele é revigorante, antidepressivo, levantando o animo e trazendo mais autoconfiança e melhorando a fadiga mental e física. Além disso, ele estimula os sistemas digestivo, imunológico e linfático, sendo útil para prisão de ventre, gripes e celulite.

A segunda opção são os óleos essenciais de Bergamota, eles regulam o sistema nervoso, te deixando mais revigorada e auxiliando em casos de depressão, fadiga, tristeza, insônia e ansiedade. Valem combiná-lo com o Grape Fruit ou com o de Lavanda para garantir noites de sono mais tranquilas.

Para o sono

A Lavanda é um dos óleos essenciais mais famosos e usados e não é para menos, a planta é indicada para quem possui dificuldade para dormir e ansiedade, ajudando ali no momento de contato com a essência. Muitas pessoas utilizam o óleo no travesseiro ou até mesmo aplicando gotas na banheira na hora do banho.

Afrodisíaco

Existem alguns óleos que possuem efeito afrodisíaco, você pode escolher o ideal para você a partir dos outros benefícios que cada um oferece. O óleo de Jasmin é um dos que são afrodisíacos, ele melhora o humor, te deixando mais positiva e otimista.

Outra opção é o Ylang Ylang, além de seu poder afrodisíaco, ele diminui a ansiedade, histeria, ira e frustração. Sendo super útil nas dificuldades emocionais ou físicas que estão relacionadas à falta de autoconfiança.

Alívio da tpm

O óleo de Gerânio equilibra a produção de hormônios, tornando-o excelente para ser utilizado na menopausa e tensão pré-menstrual. Além disso, este óleo possui ação diurética, o que ajuda a aliviar a retenção de líquidos tão comum no período menstrual. Já que estamos falando da planta, é importante compartilhar seus outros benefícios como a regulação do sebo, sendo adstringente e antisséptico, tornando-o excelente para quem possui pele oleosa, seca, com feridas e queimaduras.

A moda sustentável do Amazônia Fashion Week



Depois da Revolução Industrial, o consumo teve uma crescente de maneira geral, e na moda não foi diferente. De lá para cá automatizamos os processos de criação de tecidos e peças, o que aumentou a produção num todo, e com ela os excessos de retalhos, por exemplo. O problema é que, com este crescimento, não pensamos numa moda sustentável para compensar o excesso na cadeia de produção.

Se no século passado nós pensamos em como acelerar esta cadeia, neste nós precisamos focar na moda sustentável e em como desacelerar os processos para estar em sintonia com o planeta e com o quanto podemos produzir e descartar materiais e matérias-primas, sem gerar estragos irreparáveis.

O Amazônia Fashion Week (AFW) celebra estilistas pequenos e em ascensão na região Norte do país. O tema deste ano é o "O espírito do tempo", e o evento será híbrido, assim como foi o SPFW, com algumas marcas desfilando de maneira presencial e outras de maneira virtual. Em sua 16ª edição, o evento acontecerá do dia 25 a 27 de novembro em Belém (PA).

O propósito do evento é credibili-

zar a moda local em relação ao setor econômico, para que assim, seja possível construir um polo de moda na região. Além de levar a moda para a parte Norte do país, o AFW visa apresentar tendências internacionais focadas em sustentabilidade e responsabilidade social na moda.

A COSTAMAZONIA (Associação de Costureiras e Artesãs da Amazônia) é a responsável pela realização do evento, e conta com patrocínio do SEBRAE/PA, FIEPA e SENAI/PA, e apoio da Cervejaria Cabôca e dos cursos de Design de Moda e Design Gráfico da Faculdade Estácio do Pará.

A moda sustentável está tomando proporções maiores com atitudes de diversas empresas, como o prêmio Fashion Futures que é uma iniciativa do Instituto C&A, com o objetivo de reconhecer, fortalecer e dar visibilidade para personalidades, projetos e organizações que estão trabalhando por um futuro da moda mais justo, diverso, sustentável e regenerativo.

Para participar, você pode inscrever nas categorias de premiação até a meia noite ou votar e reconhecer as personalidades que estão construindo uma moda com mais sustentabilidade.

DICAS

As tendências de maquiagem que vão bombar no verão 2022

Nós já estamos sentindo os dias quentes de verão chegando, a vontade de viajar é cada vez maior, assim como a busca por looks fresquinhos e visuais de make que irão deixar nossa pele a cara da estação mais

amada do ano. Basta a chegada de uma nova época, que já ficamos atentas para descobrir quais serão as novidades, isso vai desde tendências de maquiagem até aquela cor que não vai sair dos nossos looks.

Quando falamos de tendências de maquiagem para o verão é comum encontrar uma pele bem iluminada, efeito glossy e presença de cores, mas elas sempre variam de um ano para o outro, seja na intensidade ou

nos tons usados. Como já estamos prontas para desfilarmos por aí com nossa make veraneia, trouxemos para você quais são as tendências que você verá por todo lado, venha conferir:



Blush marcante

O blush, normalmente, tem a função de completar a maquiagem, oferecendo aquele ar de saúde super natural, mas no verão 2022 ele promete ser a grande estrela da make. Agora, ele não serve apenas para contornar o rosto, ele vai das bochechas até as pálpebras, devemos dizer que amamos, afinal, basta um produto para criar um visual lindo e estiloso.



Neons

Se você achava que o neon demoraria a voltar para a make, temos uma notícia, ele está entre as tendências de maquiagem para esse verão. Aposte nas sombras em diferentes cores e fique livre para criar desenhos, não se prendendo ao clássico esfumado, se você ama um look mais discreto, utilize a cor no canto interno do olho.



Lábios glossy

Mas nem só de novidade se dão as tendências de maquiagem, temos também os clássicos da estação, como os lábios glossy, que com o retorno das trends dos anos 2000 tem dominado os visuais. Aqui não tem segredo, ele pode ser combinado com uma make natural, ou com o com um olho super colorido e chamativo.



O clássico batom vermelho

Não dissemos que os clássicos nunca perdem espaço? O batom vermelho continua sendo usado, afinal, não há cor melhor para valorizar o bronzeado.

7 nail arts e cores de esmaltes para entrar no clima de natal

O Natal é uma das épocas do ano em que mais nos sentimos emocionadas, inspiradas e animadas. A cada novo ano buscamos maneiras de renovar nossa decoração, mas sem sair

da temática, e ficamos ansiosas em busca do look ideal. Mas, as nossas pesquisas não param por aí, afinal, também desejamos que as unhas estejam seguindo a proposta da época,

seja em formato de nail art ou até na escolha das cores de esmaltes.

Provavelmente, você também é do tipo de pessoa que ama a data e deseja sentir o espírito natalino em

cada detalhe, até mesmo nas unhas. Pensando nisso, reunimos algumas referências de formatos e cores de esmaltes que podem te ajudar a entrar no clima de Natal. Vem com a gente:



O candy cane é um doce natalino típico nos Estados Unidos e que aparece em diversas decorações aqui no nosso país também, logo, ele é uma ótima ideia de nail art. Além disso, ele é super fácil de ser reproduzido, basta um esmalte vermelho e branco e realizar listas na ponta da unha.



As amantes de cores escuras também podem criar um visual natalino, basta apostar no verde musgo e, para deixar mais criativo, faça desenhos circulares pelas unhas. De preferência para o vinho, afinal, essa combinação é a cara do Natal.



Agora, se você almeja algo bem caracterizado, faça as famosas toucas de Papai Noel na ponta das unhas. Impossível ser mais natalina que isso.



Já adiantamos que o verde é uma das cores de esmaltes que não tem erro, então se você ama a cor, pinte toda a unha e na base faça um desenho em dourado, outro tom amado nessa época.



O dourado dessa vez combinado com tons terrosos são perfeitos para o clima natalino. Para deixar ainda mais característico, faça desenhos de folhagens, seja com esmalte dourado ou o preto.



Se a touca é muito para você, faça desenhos discretos, como brilhos e uma árvore de natal. Para fugir do óbvio, use o esmalte azul para a decoração mais característica da festa.



Se para você o Natal é sinônimo de brilho, aposte nas cores de esmaltes com glitter. Você pode usar uma base incolor ou por cima de um esmalte colorido.



Dicas Gastronômicas



4 drinks refrescantes para você tomar nesse verão

Certos dias quentes de verão pedem um bom drink, né? Alcolóico ou não-alcolóico, às vezes não há nada melhor do que uma bebida fresca e cheia de gelo para refrescar o corpo quando

a temperatura está alta. Apesar do que pode parecer, drinks refrescantes e saborosos, não são tão difíceis assim de serem preparados, então, por que não se arriscar?

Para animar o seu final de ano e deixar seu verão muito mais saboroso, fresco, perfumado e animado, selecionamos 5 receitas de drinks refrescantes - e descomplicados - para você fazer

aí da sua casa, sem complicação e dor de cabeça - ok, talvez um pouquinho de dor de cabeça da ressaca do dia seguinte. Gostou? Então vem com a gente e já corre para a cozinha:

Mojito



- 1 limão-taiti;
- 50ml de rum branco;
- 3 ramos de hortelã;
- 1 colher de chá de açúcar;
- 100ml de água com gás;
- cubos de gelo

Um dos drinks refrescantes mais saborosos e fáceis de serem feitos, é o mojito. Comece esfregando os ramos de hortelã na boca do copo, para perfumar e dar sabor, em seguida coloque algumas rodellas de limão no copo, adicione o açúcar e as folhas do hortelã e aperte tudo com um macedador. Junte a dose de rum e misture, finalize com um pouco de água com gás e gelo.

Cozumel



- 1 lata de cerveja de sua preferência;
- 1 limão-taiti;
- sal;
- cubos de gelo.

Comece cortando o limão ao meio e passando-o por toda a boca do copo e pressionando-o em um prato de sal para grudar os grânulos. Em seguida, no mesmo copo, coloque gelo, a cerveja também gelada e esprema o limão. O drink é uma forma nada óbvia e super gostosa de aproveitar a cerveja nesse verão.

Gin tônica com frutas



- 50ml de gin;
- 100ml de água tônica;
- cubos de gelo;
- frutas vermelhas de sua preferência.

Aqui, é a receita clássica do gin com tônica, mas adicionando alguns berries para dar um toque de frescor e sabor no clássico. Para saboreá-lo e perfumá-lo ainda mais, amasse as frutinhas com um macedador ou garfo antes de combinar as bebidas.

Caipirinha tradicional



- 1 limão-taiti;
- 2 doses de cachaça;
- 2 colheres de açúcar;
- cubos de gelo.

Não tem como falarmos de drinks refrescantes e não abordar a clássica caipirinha de limão com cachaça. O drink foi inventado no Brasil e é praticamente uma obrigação de quem visita o país pela primeira vez. A receita é super simples, basta cortar o limão em oito pedaços, usar o macedador em um copo junto com o açúcar e finalizar com o gelo e a cachaça. Moleza, né?

Mandioca: 4 receitas saborosas para experimentar

Nhoque de mandioca recheado com muçarela

Ingredientes

- 1kg de mandioca cozida e amassada
- 3 colheres (sopa) de margarina
- 4 colheres (sopa) de maisena
- Sal a gosto
- 3 xícaras (chá) de queijo muçarela em cubos
- 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado

Molho

- 3 colheres (sopa) de margarina
- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 10 tomates picados
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1/2 xícara (chá) de manjeriço fresco

Modo de preparo

Leve uma panela ao fogo médio com a mandioca, a margarina, a maisena e sal, mexendo até engrossar. Retire do fogo e reserve. Pegue pequenas porções da massa com a mão e recheie com os cubos de muçarela, formando



os nhoques. Cozinhe, aos poucos, em água quente até que subam à superfície. Retire com uma escumadeira e reserve em um refratário.

Para o molho, aqueça uma panela, em fogo médio, com a margarina e frite a cebola e o alho até dourar. Adicione o tomate, abaixe o fogo e cozinhe por 15 minutos, mexendo algumas vezes. Tempere com sal e pimenta, misture e cozinhe por mais 5 minutos. Adicione o manjeriço, misture e desligue o fogo. Despeje o molho sobre os nhoques, polvilhe com o parmesão e leve ao forno alto, preaquecido, por 5 minutos ou até gratinar. Retire e sirva.

Bolinho de mandioca recheado

Ingredientes

- 600g de mandioca em pedaços
- 2 ovos
- 1/2 xícara (chá) de maisena
- 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo (aproximadamente)
- 1/2 xícara (chá) de queijo parmesão ralado
- Sal, pimenta-do-reino e orégano a gosto
- 200g de queijo muçarela em cubos
- Farinha de trigo para empanar
- Óleo para fritar

Modo de preparo

Coloque a mandioca em uma panela de pressão, cubra com água, tampe e cozinhe por 15 minutos em fogo baixo, após iniciada a pressão. Desligue, deixe a pressão sair naturalmente e abra a panela. Escorra a mandioca, cubra com filme plástico e leve à geladeira por 2 horas. Retire e rale em um ralador grosso.

Misture com o ovo, a maisena,



a farinha, o parmesão, sal, pimenta e orégano até formar uma massa homogênea. Se necessário, adicione mais farinha. Abra porções da massa na mão, divida os cubos de muçarela entre elas e feche, modelando os bolinhos. Passe por farinha de trigo e frite, aos poucos, em óleo quente até dourar. Escorra sobre papel-toalha e sirva.

Bolo cremoso de mandioca



Ingredientes

- 3 xícaras (chá) de mandioca crua ralada
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de leite
- 1 vidro de leite de coco (200ml)
- 4 ovos
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 4 colheres (sopa) de farinha de trigo

- 100g de coco ralado
- 1/2 colher (chá) de sal
- 1 colher (chá) de fermento em pó químico
- Margarina para untar
- Açúcar para polvilhar

Modo de preparo

Bata no liquidificador a mandioca, o açúcar, o leite, o leite de coco, os ovos e a manteiga até homogeneizar. Despeje em uma vasilha, adicione a farinha peneirada, o coco ralado, o sal e o fermento e misture com uma colher. Despeje em uma fôrma de buraco no meio de 30 cm untada com manteiga e polvilhada com açúcar e leve ao forno médio, preaquecido, por 40 minutos ou até dourar. Deixe amornar e desenforme. Sirva em temperatura ambiente.

Bolo gelado de mandioca



Ingredientes

- 250g de mandioca cozida e amassada
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 4 ovos
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- 50g de manteiga

- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1 e 1/2 xícara (chá) de leite morno
- 100g de coco ralado fresco
- Margarina e farinha de trigo para untar

Modo de preparo

Para a massa, no liquidificador, coloque a mandioca, a farinha, os ovos, o açúcar, a essência, a manteiga, o fermento, o leite, o coco, e bata até ficar homogêneo. Despeje em uma fôrma retangular pequena untada e enfarinhada. Leve ao forno médio, preaquecido, por 40 minutos ou até dourar. Retire do forno, deixe esfriar e leve à geladeira por 1 hora. Desenforme, corte em pedaços e sirva.