



FAMOSOS

‘BBB 22’: vaza lista dos participantes famosos. Veja quem são e quando começa o reality!



O “BBB 22” começa no dia 17 de janeiro, mas antes, no dia 11, saberemos oficialmente quem são os participantes famosos e anônimos do reality da Globo.

Com cronograma habitual, exceto pelas novas dinâmicas e horário estendido às quartas, a edição que já a mais lucrativa da história vem agitando a web antes mesmo da estreia de Tadeu Schmidt como apresentador.

VAZA LISTA DE FAMOSOS DO ELENCO CAMAROTE NO ‘BBB 22’. VEJA!

Entre os nomes de famosos já dados como confirmados para integrar o elenco do grupo Camarote do “BBB 22” estão:

- Naiara Azevedo, ainda que a sertaneja já tenha negado os rumores;
- Arthur Aguiar, embora Mayra Cardi tenha dito que acha “impossível” que ele aceite a proposta;
- Tiago Abravanel, ator e neto de Silvio Santos que já se destacou na “Dança dos Famosos”.
- Douglas Souza, o jogador de vôlei da Seleção Brasileira que se

destacou nas Olimpíadas de Tóquio

- Mari Saad, conhecida influenciadora digital de beleza.
- Ellen Rocche, atriz que já esperava o convite, tendo sido uma das celebridades que recusaram entrada em “A Fazenda 13” para ir para o reality da Globo.

FAMOSOS NEGAM PARTICIPAÇÃO PARA NÃO PERDER CONTRATO COM O ‘BBB 22’

Enquanto Tiago Abravanel já teria até assinado contrato com a Globo de acordo com o perfil “Vem me buscar Hebe”, Arthur Aguiar não se pronunciou sobre a participação até então, mesmo que esteja em todas as listas de cotados desde o início das especulações.

Alguns internautas acreditam que a mulher do ator, com quem reatou recentemente, teria tentado despistar os fãs com a afirmação de que ele não entraria no programa, já que os famosos correm o risco de perder o contrato caso seus nomes sejam vazados na mídia.

Já Douglas Souza, sempre aberto nas redes sociais, tinha sido chamado por Boninho durante as Olimpíadas e agora está de volta ao Brasil para “novas oportunidades”, como definiu, após deixar o clube italiano em que atuava.

No caso de Mari Saad, parece provável que sua confirmação seja verdadeira, já que a influencer de maquiagem também não se pronunciou e esteve cotada para compor permanentemente o programa “É de Casa”, da Globo, até o começo de 2020, quando acabou cancelada por participar da polêmica festa de Gabriela Pugliesi em plena pandemia.

OUTROS FAMOSOS COTADOS PARA O ‘BBB 22’

Além dos famosos que demonstraram interesse em participar do “Big Brother Brasil 2022” e aqueles que já negaram convite, pelos mais diversos motivos, inclusive agendas lotadas para o ano que vem, alguns nomes estão cotados para o elenco. Os famosos cotados, porém ainda não confirmados para o “BBB 22” são: Lucas Lucco, Rodrigo Simas e o elenco de “Verdades Secretas 2”, incluindo Bruno Montaleone, Júlia Byrro, Ícaro Silva, Erika Januza e Rodrigo Pandolfo.

Além deles, Jéssica Ellen, André Luiz Frambach, Sérgio Loroza, Maíra Azevedo (Tia Má), MC Carol, Negra Li, Aline Riscado, Carol Trentini e Jonathan Azevedo também são nomes que vêm figurando listas de famosos que podem virar brothers e sisters em 2022.

‘A Fazenda 13’ de roupa suja lavada! Veja o reencontro dos peões: ‘Contra fatos não há argumentos’

“A Fazenda 13” teve a famosa lavagem de roupa suja, mas o segundo reencontro dos peões foi marcado por nova treta. Rico Melquiades havia dito que não iria brigar durante a dinâmica da reta final, mas não se aguentou e disparou sua opinião sobre Solange Gomes, que rebateu. Os dois estão na roça desta terça (14), que define quem mais irá para a final.

Durante a dinâmica desta madrugada, os participantes do reality viram seus maiores momentos de tensão e, ao final, distribuíram prêmios uns aos outros, em envelopes lacrados com surpresas que iam de quantias em dinheiro de R\$ 2 a 15 mil até o máximo que se podia ganhar: um carro 0km, que acabou com Marina Ferrari no envelope dado por Bil.

Os peões se mantiveram em sua maioria tranquilos e com clima ameno ao comentarem as tretas da edição. No entanto, quando Galisteu pediu a opinião de Rico sobre Solange, ele não hesitou em expor que a achava “venenosa”. Sol não quis responder os ataques do colega. “Contra fatos não há argumentos”, concluiu ele.

SOLANGE PROTAGONIZA TRETAS NA DINÂMICA DE ‘A FAZENDA 13’

Solange Gomes e Valentina Francavilla foram convidadas a ver o desentendimento que tiveram, quando a escritora chamou a italiana de “desentendida de Grajaú”, dizendo que ela não se comprometia na sede.

Adriane Galisteu, que estava conduzindo a dinâmica, perguntou se elas tinham algo a acrescentar. Val explicou que as afirmações de Solange a incomodavam até hoje e a ex-banheira do Gugu afirmou que não iria retirar nada do que disse. Depois, Galisteu passou a mostrar a grande briga de Erasmo Viana e Solange durante um jogo da discórdia. Ambos comentaram rapidamente sobre a situação e decidiram que não iriam levar nada para o pessoal.

“Coisas que acontecem aqui ficam aqui, na minha opinião”, concluiu Sol ao explicar que já tinha ouvido ofensas piores fora da sede rural. “Para mim zerou”, afirmou a jornalista.

“Valentina, o que acontece na ‘Fazenda 13’ fica na ‘Fazenda 13’, que nem em Las Vegas [cidade dos EUA], ou não?”, perguntou a apresentadora. “Não Dri, eu não vou ser hipócrita e falar... Não é não, a Solange é uma pessoa que fez na ‘Fazenda 13’ e na minha vida vou continuar lembrando do que ela fez”, afirmou Val.

RICO E SOLANGE BRIGAM DURANTE LAVAÇÃO DE ROUPA SUJA: ‘VENENOSINHA’

Em seguida, Adriane Galisteu pediu a opinião de Rico sobre a briga de Solange e Erasmo. A apresentadora perguntou por que o peão seguiu a colega para não bater no modelo quando ele disse que ela estava esperando um “príncipe encantado”. O influenciador respondeu então que, hoje, não teria segurado a peoa. “Ela faz a pessoa chegar naquela situação [de explosão].”, argumentou Rico.

“Ela é bem venenosinha, ela faz a pessoa chegar naquela situação [extrema], ela só pediu desculpa ao Erasmo porque ele disse que ia processar ela. Se não tivesse com medo de ser processada, não ia pedir desculpa ao Erasmo.”, concluiu ele. Solange Gomes disse que não iria responder porque não queria brigar. “Eu não. Deixa ele falar sozinho”,

afirmou ao ter direito de resposta anunciado por Galisteu. “Você gritou no quarto que tirou a Day e quer falar agora que não tirou. Eu só estou sendo sincero com tudo que venho acompanhando ela aqui no jogo, entendeu?”, explicou Rico.

RICO ATACA SOLANGE E A MANDA IR TRABALHAR: ‘DESESPERADA PARA GANHAR R\$ 1,5 MILHÃO’

“Ela está desesperada para ganhar R\$ 1,5 milhão. Então, o que ela puder fazer aqui pra descontrolar uma pessoa, vai fazer. Eu também não sou flor que se cheira e já briguei com todo mundo aqui, mas ela fica caçando coisas para descontrolar as pessoas como ela fez o Erasmo reagir.”, continuou Rico Melquiades.

O influenciador respondeu uma afirmação que Solange fez anteriormente, dizendo que sempre foi rotulada e taxada durante sua vida, e por isso explodiu quando o modelo fez o comentário do príncipe. “Esse negócio de príncipe encantado não foi relacionado ao que ela levantou aqui: ‘ah, que lá fora eu sou rotulada que estou atrás de um homem’. Isso que ela levanta, mas a forma que ele falou não foi essa”, disse ele.

“Ela levanta uma bandeira para se diminuir para o público, ela quer ganhar levantando essa bandeira de que é a coitada, que é a mais pobre que todo mundo, que não tem dinheiro e fica falando esse negócio de pensão”, prosseguiu. “Eu acho que ela poderia ir trabalhar e esquecer esse negócio de pensão, que tudo ela fica: ‘ah, que se eu pudesse tinha um homem rico que me bancasse’. Ela tem que pensar nela, em trabalhar para ter o dinheiro dela e esquecer esse negócio de homem rico. Ela que bate nessa tecla.”, concluiu.

“Eu não vou discutir com o Rico, não, porque ele está meio desesperado. Vou deixar ele falando sozinho”, irritou-se Solange. “Eu? É você que anda falando do povo, falando do povo: ‘Essa já tem dinheiro e essa não precisa’. É você que está desesperada e estou tranquilo, gata. Se e eu tiver que sair, eu saio amanhã”, completou o humorista.

‘A Fazenda 13’ teve nova treta durante lavagem de roupa suja PRÊMIOS DA DINÂMICA DE LAVAÇÃO DE ROUPA SUJA: QUEM GANHOU O QUE

Liziane Gutierrez não participou do reencontro por ter contraído covid. Nego do Borel também não compareceu por ter sido expulso do programa, assim como Fernanda Medrado que desistiu e foi substituída por Lary Bottino. Os outros ganharam prêmios no fim dos comentários e explicações das brigas. Rico, Dayane, MC Gui e Dynho ganharam R\$ 3 mil cada, enquanto Mussunzinho, Aline, Erasmo e Tati Quebra Barraco ficaram com R\$ 2 mil.

Os envelopes com R\$ 5 mil ficaram com Mileide Mihaile, Valentina Francavilla e Tiago Piquilo. Já Lary e Bil ganharam R\$ 8 mil cada um. Solange e Erika ficaram com R\$ 10 mil e Victor Pecoraro recebeu o maior prêmio em dinheiro: R\$ 15 mil. Gui Araújo ganhou uma moto 0km e Marina um carro. “É meu dia de sorte”, afirmou ela, já que tinha acabado de descobrir que iria para a final com Bil Araújo após a primeira roça dupla da última semana do programa, antes do anúncio do vencedor no dia 16.



3 truques para dar um boost nos cílios

Verdade seja dita: faríamos praticamente qualquer coisa para alcançar cílios perfeitos. Aquele efeito de cílios postiços que as celebs sempre ostentam como

se fosse completamente natural, sabe?

Mas, como somos meras mortais que não dispõem de um maquiador profissional todos os dias para nos

deixar incríveis, trabalhamos com o que temos para chegar a um resultado que seja pelo menos próximo ao delas. Nossa principal aliada? A máscara de cílios. E com alguns

truques e estratégias é possível dar um super boost e realçar os olhos com apenas um produto! Desvendamos três deles para você colocar em prática, então continue lendo:

1 PARA UM CURVADO QUE VAI DURAR O DIA INTEIRO

Para um mega volume e curvado impecável, alguns maquiadores profissionais recomendam adicionar uma camada de máscara comum em cima da sua máscara à prova d'água. Com essa tática, você garante uma curvatura que vai durar o dia todo com um efeito super natural.

2 O TRUQUE DA MÁSCARA MARROM

Você já deve ter escutado que o rímel marrom é mais discreto e dá um resultado mais natural, principalmente se você tiver cabelos e pele muito claros. Mas, de acordo com a maquiadora de musas como Margot Robbie e Priyanka Chopra, Pati Dubroff, existe uma estratégia por trás disso. A dica é usar máscara preta nos cílios superiores, como você está acostumada, e trocar para os tons de marrom quando chegar nos inferiores. Isso adiciona um toque a mais de definição nos olhos, pode confiar.

3 PARA UM OLHAR IMPACTANTE

Não tenha medo de um pouquinho de cor. Experimentar tonalidades diferentes pode ser uma boa surpresa e trazer um resultado de máximo impacto ao olhar. O truque é não exagerar e aplicar sua máscara preta do dia-a-dia primeiro, para depois aplicar apenas um pouquinho do rímel colorido (os favoritos são os tons de burgundy e violeta) nas pontas ou base dos cílios. É um ponto de cor sutil, mas que traz toda a atenção para seus olhos.

Argila branca, rosa ou preta? Descubra a função e o benefício de cada uma delas



Como grandes amantes de skincare que somos, já conhecemos os benefícios da argila há alguns anos, mas recentemente descobrimos que existem outros tipos da clássica de

tonalidade verde que todas conhecemos. Sim, além de existir uma variedade, cada cor traz uma vantagem tanto para pele quanto para o cabelo e corpo, já que algumas possuem um pH tão alcalino que são ótimas para realizar uma limpeza profunda no couro cabeludo. Elas podem até mesmo ser uma ótima ferramenta para clarear manchas e melasma, como é o caso da argila branca.

A argila é um mineral natural extraído de rochas vulcânicas e altamente indicadas, porquê, em geral, elas possuem ação secativa e ajudam a controlar a produção de sebo pelas glândulas sebáceas, diminuindo assim a aparência oleosa da pele. Mas se você ainda não conhecia a diferença entre a argila branca,

rosa, preta, verde ou vermelha, vem que te explicamos tudo sobre os benefícios de cada tipo de pele.

Argila branca

A argila branca pode ser desconhecida de muitas pessoas, porém ela é super poderosa. Com ação iluminadora e hidratante, ela é muito usada para o tratamento de melancas e manchas, como já adiantamos. Ela possui alta concentração de alumínio e silício, além de ser a mais suave entre as argilas, já que possui o pH semelhante ao da nossa pele.

Argila rosa

A argila rosa é a combinação da

vermelha com a branca, logo ela une os benefícios dos dois tipos, sendo um ótimo passo para as donas de pele sensível. Além de acalmar e hidratar, ela ajuda também a devolver o viço e fortalecer a cutis. Você pode comprar a argila rosa pronta ou misturar a vermelha e branca.

Argila preta

A argila preta é um ótimo aliado para regenerar a pele, ativar a circulação sanguínea, reduzir manchas e linhas de expressão. Ademais, ela ajuda a eliminar a oleosidade da pele, promovendo esfoliação e podendo até mesmo ser usada no cabelo para promover uma desintoxicação.

Guia de beleza no verão: como alcançar o bronzeado perfeito

Quando falamos de verão, logo pensamos no bronzeado perfeito e como iremos conquistá-lo. Apesar de amar as horas ao sol, devemos ter alguns cuidados para conquistar a pele dourada de uma forma saudável,

e não queimada. Você provavelmente já sabe que existe um horário em que a exposição aos raios solares é mais aconselhada pelos dermatologistas e que o protetor solar é indispensável, mas sempre queremos encontrar

maneiras de potencializar o bronze de forma segura e garantir uma durabilidade maior.

Afinal, o verão passa rápido e queremos estar com o bronzeado perfeito também nos meses seguintes.

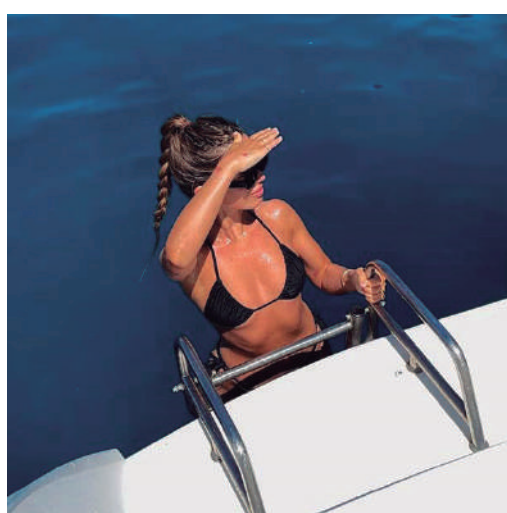
Se você já está pronta para valorizar ainda mais a sua beleza no verão, vem com a gente, pois selecionamos as melhores dicas para você se bronzear com segurança e conquistar a tão sonhada pele dourada.

A alimentação



Conquistar o bronzeado perfeito começa antes do contato com o sol. A alimentação desempenha um papel importante para facilitar o processo. Durante o verão, consuma ainda mais alimentos naturais que possuem coloração amarela, alaranjada e verde escuro. Esses alimentos são ricos em betacaroteno, um componente que contribui na produção de melanina. Você pode consumi-los em sua forma natural ou fazer sucos e beber durante o dia.

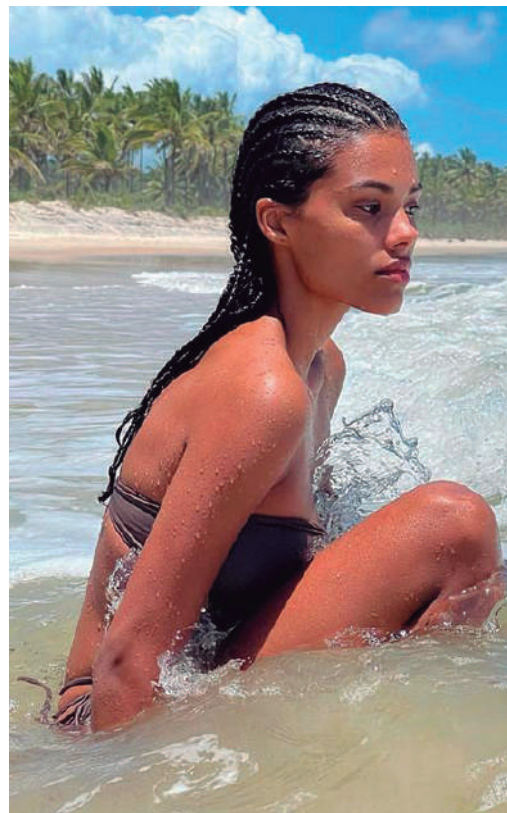
Proteção solar



Por mais que você queira se bronzear, o uso do protetor não deve ser esquecido, pois é ele que garantirá um bronzeado saudável. Se você tomar sol sem o filtro, sua pele pode ficar vermelha e não dourada e o resultado no dia seguinte será uma pele irritada e possivelmente dolorida. Fora os malefícios a longo prazo!

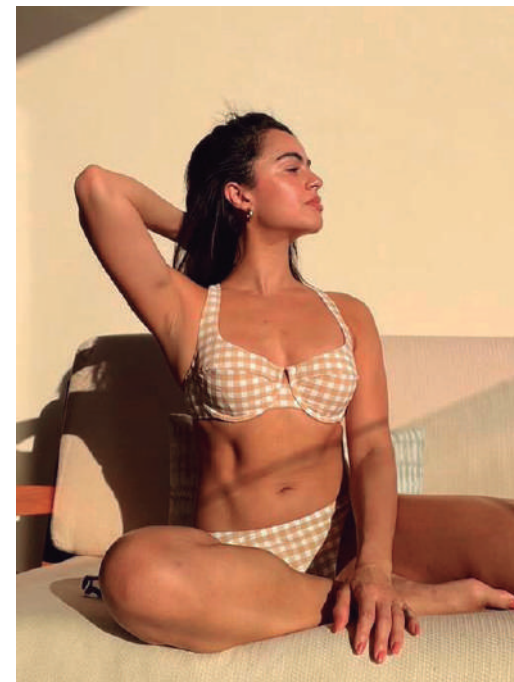
Descubra qual é o fator mais indicado para sua pele - quanto mais clara e sensível ao sol, maior deve ser o fator de proteção - e aplique o produto a cada duas horas ou toda vez que você se molhar. O que você pode adotar para dar um gás no processo é o uso do bronzeador, que acelera e garante o bronze da maneira correta. Use o bronzeador sempre após a aplicação do protetor.

Mantendo o bronze



Se você já seguiu todas as dicas e agora quer garantir que o seu bronzeado perfeito permaneça por mais dias, o primeiro passo é manter a pele sempre hidratada. Invista em um hidratante rico em aloe vera, amêndoas ou manteiga de karité, pois esses ativos são altamente nutritivos e garantirão que o bronze permaneça na pele. Além disso, evite tomar banhos muito quentes, eles ajudam a desidratar a pele.

Sol na medida certa



Basta que a gente chegue na praia para que a vontade de ficar o dia inteiro exposta ao sol se torne presente, porém, o excesso de exposição solar é extremamente prejudicial para a saúde, tanto da nossa pele quanto do nosso organismo. A maneira ideal de se bronzear é ficar alguns minutos diários ao sol, evitando o horário de 10 às 15 horas, pois nesses horários a incidência dos raios solares é maior e mais prejudicial à pele, podendo levar ao desenvolvimento de manchas, queimaduras, melasma e até mesmo câncer de pele.

DICAS

4 maneiras de incluir o strass na maquiagem

A gente vê muito dessa tendência na época de carnaval, mas dessa vez o strass na maquiagem foi além e vimos eles brilharem tanto no tapete vermelho quanto nas passarelas, além de formas

inusitadas e bem ousadas. A aposta vai dos olhos e chega até as têmporas, ou até mesmo nos cabelos, e a aplicação das pedrinhas passa a fazer parte do nosso dia a dia deixando qualquer visual mais

autêntico, poderoso e super cool.

Seja no delineado dos olhos, na boca ou nas madeixas, você não precisa de muita habilidade para aplicar o strass, pois alguns são autocolantes e podem ser

colados com cola de cílios que é bem prática, por isso, separamos algumas ideias de maquiagem pra você sair brilhando por aí e arrasar na produção de beleza! Vem com a gente:



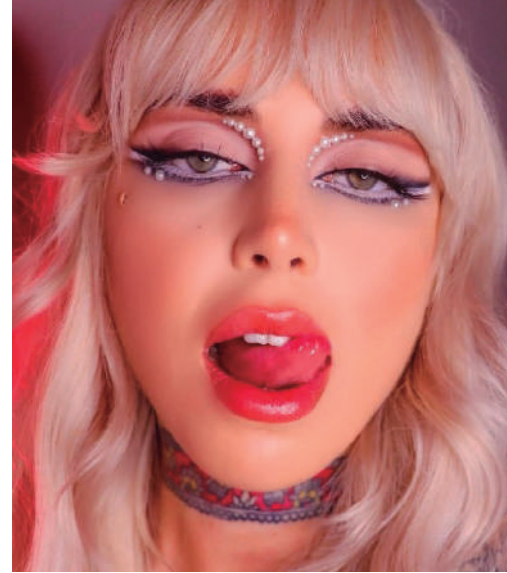
Com sombra colorida

O strass na maquiagem sozinho é lindo, mas já parou para ver como ele fica bellissimo com sombra colorida? Você pode usar rosa, tons terrosos, amarelo, ou a cor que você desejar. Você pode usar pedras autocolantes ou para ter uma maior durabilidade pode optar pela cola de cílios.



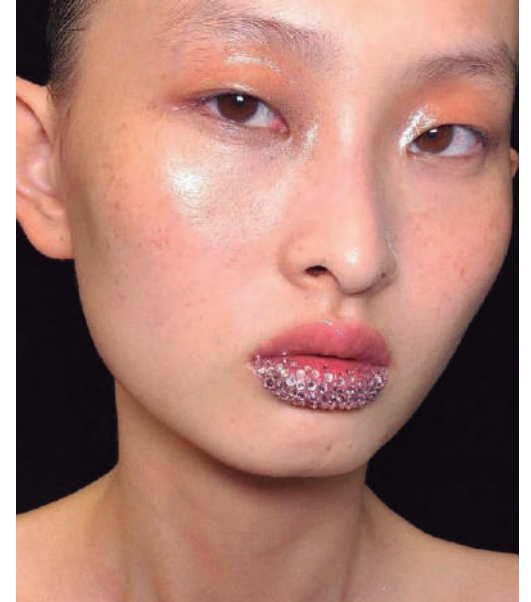
Com máscara de cílios

Nem só de pretinho básico vivem as máscaras de cílios. Hoje você encontra diversas opções coloridas que dão um up nos olhos e ajudam o strass na maquiagem ficar ainda mais bonito, vale muito a aposta!



Com delineador

O strass na maquiagem pode ir além das pedras brilhantes, as pérolas também são ótimas alternativas e você pode usar a cola de cílios para colocar de forma criativa e ainda adicionar um delineado mais básico ou colorido para deixar o look ainda mais moderno e glamoroso.



Nos lábios

De forma muito inusitada, porém um tanto interessante, o strass dos olhos foi parar nos lábios e rendeu um visual artístico super nada óbvio. Para quem procura uma make mais artsy e menos casual para um editorial, essa é a aposta certa!

4 penteados fáceis com acessórios

Um penteado pode deixar qualquer composição de look mais estilosa e muda tudo em segundos. Você não precisa ser profissional de cabelo para arrasar nos penteados

fáceis, basta um acessório estiloso e deixar a criatividade rolar solta! Um lenço versátil, uma tiara, presilhas, grampos... essas são algumas das chances certas de ter mil e um tipos

de looks.

Estamos cada vez mais investindo em brincos, roupas e colares, então por que não no cabelo? Se você está no time das casadas de

aparecer com o mesmo visual nas chamadas de vídeo, nas fotos do home office ou no almoço do fim de semana, relaxa, a gente vai te inspirar!

Coque/rabo alto com lenço



Simple e direto ao ponto, o penteado preso com lenço fica maravilhoso em qualquer tipo de cabelo ou textura e não tem jeito mais cool de transformar um penteado simples do que incrementá-lo com lenços.

Os lenços são versáteis, cheios de possibilidade e é uma aposta para quem quer estação. Somado a esses penteados fáceis, ele ajuda qualquer bad hair day a se tornar um super penteado

Semi preso com presilha



Finalizou o cabelo, colocou uma mecha pro lado, adicionou as presilhas, pronto! Seu penteado estará maravilhoso! As presilhas são acessórios que ajudam muito a compor penteados fáceis e quanto mais elaborada ela for com mais cara de sofisticado fica seu look. É possível encontrar presilhas em diversos tamanhos e formas e o mais bacana é o mix que dá pra fazer com elas no cabelo.

Solto com tiara



Passar o dia todo com o cabelo solto pode se tornar uma experiência diferente a partir de agora se usado uma tiara. Além do acessório ajudar para o cabelo não cair na vista, as presilhas compõem lindamente o look, sendo um dos penteados mais fáceis que você já viu!

Dá pra usar ela de forma básica? Sim! Mas se quiser elaborar um pouco mais, você pode usar o cabelo torcidinho em volta da tiara, fazer um semi preso com ela no meio ou até mesmo um coque baixo mais polido, todas essas opções garantem um visual estiloso e pode ser feito em qualquer tipo de cabelo.

Com scrunchie



Seja com coque ou rabo, alto ou baixo, os elásticos de cabelo revestidos de tecido, as famosas scrunchies, estão com tudo e, além de serem fofas e descoladas, elas não embolam e nem quebram o cabelo, ou seja, maravilhosas! Talvez, de todos os penteados fáceis, você não vai encontrar nenhum mais confortável e prático que o coque (ou rabo de cavalo) e para deixá-lo ainda mais lindo, vale optar pelas scrunchies mais volumosas.

5 máscaras de cílios para olhos sensíveis que você deveria testar

O rímel ou as máscaras de cílios fazem parte da família dos indispensáveis da beleza. Você pode está sem base, sem batom, mas se seus cílios estão com máscara você está pronta. Ele atende aquelas que amam uma super produção e as basiconas, sendo versátil e cheio de possibilidades.

Elas alongam, curvam e dão volume às pestanas, conforme vai depositando camadas, maior fica. Mas assim como todos os outros tipos de maquiagem, também é preciso vigiar quanto ao prazo de validade e composição, pois pode causar irritação, alergia ou outros danos se aplicado de forma inapropriada.

As marcas naturais e veganas têm investido em máscaras de cílios que sejam hipoalergênicas, com compostos ativos para ajudar no crescimento,

brilho e densidade do fio e ainda destinados a alguns tipos de pele como a sensível, por exemplo. Por isso, separamos algumas pra você conhecer e chamar de sua.

Com ativos naturais e alta performance

Ela veio para substituir as máscaras de cílios que contam com o petróleo, talco e outras toxinas, sendo feita apenas de componentes limpos e estabilizantes de goma arábica. Por ser mais natural, tem uma certa aderência nas primeiras aplicações, mas nada que ao passar do tempo de uso não te faça sentir familiarizada.

High impact extreme volume

O interessante das máscaras de cílios é que cada uma tem uma fi-

nalidade e um tipo de aplicador que pode dar volume, deixar alongado ou com muitas camadas. Por ser testada oftalmologicamente ela se torna uma excelente opção para quem usa lente ou tem olhos sensíveis. Além disso, deixa o olhar bonito sem borrar ou esfumar por até 24 horas, sendo super resistente à chuva, lágrimas, suor e a umidade.

Lash idôle

Se o objetivo é ter cílios perfeitamente alongados, definidos e que durem até 24h nos olhos, essa é uma boa escolha. A máscara permite um efeito de volume real e é projetada com um aplicador que tem cerdas de diversos tamanhos para que não pese e nem acumule nos fios, ajudando a ampliar o efeito de olhar mais aberto.

Além disso, ela é feita de uma infusão de extrato de chá branco e seu diferencial é que a formulação é em gel.

All in one

Para um cílios alongado, volumoso e bem definido sem danos ou alergias para quem tem olhos sensíveis, conte com essa máscara. Sua fórmula é suave, com pigmentos minerais, vegetais, contém óleo de buriti e ainda tem uma embalagem lindíssima de bambu.

Monsieur big

Para quem curte um bom volume, essa é uma das máscaras de cílios que promove um olhar ousado, com intensidade e longa duração, sem precisar de retoques e muitas camadas, pois sua tecnologia deixa os fios super pigmentados.



Bacalhau: 4 receitas imperdíveis

Salada de cuscuz marroquino



Ingredientes

- 1 xícara (chá) de cuscuz marroquino
- 1 e 1/2 xícara (chá) de água quente
- 1 cubo de caldo de legumes
- 1 cebola roxa em tiras
- 1 tomate sem sementes em tiras
- Suco de 1 limão
- 1/2 xícara (chá) de uvas-passas pretas
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 2 colheres (sopa) de salsa picada
- 2 colheres (sopa) de hortelã

picada

- Sal a gosto
- Folhas de hortelã para decorar

Modo de preparo

Em uma tigela grande, coloque o cuscuz marroquino e regue com a água com o caldo de legumes dissolvido. Tampe a tigela e deixe descansar por 1 hora. Escorra o excesso de água e solte o cuscuz com um garfo. Adicione a cebola, o tomate, o suco de limão, a uva-passa, o azeite, a salsa, a hortelã e acerte o sal. Misture bem e transfira para uma travessa. Decore com folhas de hortelã e sirva.

Salpicão de alho-poró



Ingredientes

- 2 colheres (sopa) de azeite
- 8 talos de alho-poró em fatias finas
- 2 maçãs verdes sem casca picadas
- 1 xícara (chá) de uva-passa branca sem sementes
- 1 xícara (chá) de nozes picadas
- 2 potes de iogurte natural desnatado (400g)
- 1 xícara (chá) de creme de leite light

- Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde a gosto
- 20 folhas de endívias inteiras

Modo de preparo

Em uma panela, aqueça o azeite em fogo médio e refogue o alho-poró por 3 minutos. Transfira para uma tigela, deixe esfriar e misture o restante dos ingredientes. Leve à geladeira por 1 hora. Divida entre as folhas de endívia e sirva em seguida.

Leque de berinjela



Ingredientes

- 3 berinjelas
- Sal a gosto
- Azeite para regar
- 4 tomates em rodelas
- 300g de queijo muçarela fatiado
- Alecrim para decorar

Modo de preparo

Lave as berinjelas e corte em fatias

com 1 dedo de espessura. Tempere com sal, regue com azeite e coloque em uma fôrma, uma ao lado da outra. Leve ao forno médio, preaquecido, por 5 minutos ou até amaciar. Retire e deixe amornar. Em um refratário, intercale fatias de berinjela, de tomate e de muçarela. Polvilhe com sal, regue com azeite e volte ao forno por mais 10 minutos ou até gratinar. Retire, decore com alecrim e sirva.

Salada de maionese de batata



Ingredientes

- 5 batatas em cubos
- 1 cenoura ralada
- 100g de azeitona verde picada
- 1/2 xícara (chá) de cheiro-verde picado
- 1 xícara (chá) de maionese
- Sal a gosto

- Salsa para decorar

Modo de preparo

Cozinhe a batata em água fervente até ficar macia. Escorra e deixe esfriar. Misture com a cenoura ralada, a azeitona, o cheiro-verde, a maionese e sal. Espalhe em uma travessa, decore com salsa e leve à geladeira por 1 hora. Sirva

Rabanada fácil para a ceia de Natal

Ingredientes

- 1 lata de leite condensado
- 2 xícaras (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de essência de panetone ou de baunilha
- 1 pão tipo filão ou 4 pães franceses amanhecidos em fatias de 2cm
- 3 ovos batidos
- Óleo para fritar
- Açúcar e canela em pó para polvilhar

Modo de preparo

Em uma tigela, misture o leite condensado com o leite e a essência. Passe as fatias de pão no líquido e deixe que absorvam bem. Escorra o excesso e passe no ovo batido. Frite, aos poucos, em óleo quente até dourar de ambos os lados. Escorra sobre papel-toalha. Passe no açúcar com canela e sirva.

