



## FAMOSOS

### Após 'A Fazenda 13', Bil Araújo diz que quer namorar e escolhe entre Marina, Mileide, Lary e Erika



Após "A Fazenda 13" ter consagrado Rico Melquiades como o grande campeão do prêmio de R\$ 1,5 milhão, os finalistas participaram de uma live especial sobre suas passagens pela sede rural. Bil Araújo revelou que está procurando um relacionamento e contou por que não se envolveu com ninguém no reality, além de lembrar sobre a notícia da morte de Marília Mendonça, que o fez ligar para Murilo Huff.

"As meninas são muito bonitas. Entrei solteiro nesse reality e entrei bem focado, não fui para fazer casal. Se fosse para acontecer, acon-

teceria. Lá bate uma carência, me segurei muito e quis provar que um reality não é só quem faz casal.", explicou Bil Araújo.

"A galera estava tendo essa visão minha, que ia fazer casal, que ia desistir, sem mostrar esse outro lado do Bil que gosta de jogar, de se divertir e de ser coração na hora que tem que ser", contou ele. Ao ser questionado sobre com quem ficaria entre os ships que surgiram na web, ele disse que seria Erika Schneider, que já havia revelado durante o início do confinamento que era sua crush, mas ela logo foi eliminada.

#### APÓS 'A FAZENDA 13', BIL ARAÚJO CONTA QUE QUER NAMORAR

Os "ships" em questão, como apresentados ao ex-BBB por Lucas Selfie, apresentador da live, seriam com Mileide Mihaile, de quem se distanciou após decepção no fim do programa, Marina Ferrari, Lary Bottino e a própria Erika.

Animados com um possível casal ex-Fazenda 13, os apresentadores perguntaram se Bil e Erika Schneider não teriam chance de se envolver do lado de fora, já que ela também havia se interessado por ele, mas ele logo negou. "Ela está com um relacionamento bonitinho. Eu estou solteiro na minha, até procurando [um relacionamento] também", revelou Bil.

#### BIL ARAÚJO DESCARTA ROMANCE COM LARY BOTTINO

Já com Lary Bottino, que foi uma das protagonistas do último barraco da edição, no reencontro dos peões da última festa, o que a levou a ameaçar processar Liziane Gutierrez, a primeira eliminada da sede, Bil disse que é só amizade. "Lary é minha amiga de confinamento, aqui fora também, segue firme e forte. De verdade, não rola nada", afirmou o personal. "Friend zone", brincou Lucas Selfie, referindo-se à expres-

são popular de quando há um amor não correspondido em que uma das partes decide manter apenas uma amizade com a parte interessada.

#### BIL RECORDA NOTÍCIA DA MORTE DE MARÍLIA MENDONÇA

Bil Araújo já foi segurança de Marília Mendonça e era próximo da cantora. O influenciador ficou muito abalado com a notícia de sua morte quando saiu do confinamento e contou como se sente, ao ser indagado por Lidi Lisboa sobre a situação. Bil revelou que recebeu muitas críticas e cobranças na internet, dizendo que ele não estava triste o suficiente, mas explicou que contratualmente precisava cumprir suas obrigações, como a própria entrevista que estava concedendo na live.

"As pessoas acho que talvez não entendam, e talvez achem que eu não fiquei triste ou algo parecido. Fiquei abismado com a notícia, chamei o Murilo [Huff], o ex-marido dela, conversei com ele e fiquei muito chateado, fiquei até um tempo sem postar stories também", lembrou. Ele ainda disse que Marília Mendonça foi parte importante de sua trajetória e que ela, assim como Maiara e Maraísa, de quem também foi segurança, sempre o acolheram.

## Camila Queiroz comenta fim de 'Verdades Secretas 2' após saída polêmica: 'Não sei bem o que dizer'

Camila Queiroz comentou o fim da novela "Verdades Secretas 2", nesta sexta-feira (17). Em seu Instagram, ela postou duas fotos caracterizada como Angel: uma da segunda parte da trama e outra da primeira, que marcou sua estreia na TV. "Juro, não sei bem o que dizer. O sentimento que pulsa em mim é a gratidão", iniciou a atriz, que deixou o elenco da novela após uma polêmica envolvendo o autor, Walcyr Carrasco, e a direção da produção.

"Agradeço de coração a todos os envolvidos nos dois projetos que se encerraram ontem, em especial o meu muito obrigada ao público que me acompanha nessa jornada desde 2015 e vive essa história intensamente junto comigo. Sempre foi pra vocês e por vocês. A noite de ontem foi histórica, vou me lembrar para sempre", continuou Camila, que escreveu uma carta para a personagem após deixar o elenco.

A participação da atriz na reta final de "Verdades Secretas 2" se deu após um trabalho de edição feito por profissionais da Índia, país que detém a mais avançada tecnologia do ramo. No novo plano de ação, Angel surgirá em locais nos quais Camila não gravou, segundo

adiantou a colunista Patricia Kogut, do jornal "O Globo". Depois de Camila ser dispensada pela Globo, a produção recorreu a uma dublê de corpo para gravar algumas cenas, sendo uma dessas sequências feita no Campo dos Afonsos.

#### DIRETOR DA TV GLOBO ATA-CA CAMILA QUEIROZ: 'NUNCA VI NADA PARECIDO'

Em entrevista à coluna de Tony Goes, na Folha de S. Paulo, o diretor de entretenimento da TV Globo, Ricardo Waddington, comentou sobre a polêmica demissão de Camila Queiroz da TV Globo. "Para estender seu contrato por apenas sete diárias a mais, Camila Queiroz fez um conjunto de exigências que não existe no mundo da produção audiovisual", relata o diretor. Ele confirmou que Camila queria alterar o desfecho da personagem Angel na trama de Walcyr Carrasco. "O Tony Ramos não pode fazer isto, a Fernanda Montenegro não pode fazer isto", alfinetou.

Ricardo Waddington ainda revelou outra exigência de Camila: opinar em peças publicitárias de uma eventual terceira temporada de "Verdades Secretas". "A campanha publicitária não é de responsabilidade dos



Estúdios Globo. Nem eu tenho como garantir nada para ela. A campanha obedece a uma lógica de marketing e temos especialistas que estabelecem

essa lógica. Eu tenho 39 anos de Globo, 39 anos que eu trabalho com elencos, e nunca havia visto nada parecido", afirmou ele.



## Como cuidar da pele oleosa no verão

Os cuidados com a pele devem ser constantes, e você provavelmente já sabe disso, mas tem um detalhe que poucas pessoas sabem: a rotina de skincare deve ser adaptada de acordo com a mudança de estação - e sim, com a troca do

clima, as necessidades da nossa pele podem mudar. No verão, por exemplo, é comum que a produção de sebo aumente, logo, imagine como é para quem tem a pele oleosa conviver com uma cútis ainda mais adiposa na temporada solar.

Graças a alta incidência solar no verão, o nosso corpo transpira mais, aumentando assim a produção de sebo, por isso é tão comum o aumento da formação de acne durante esse período. Se você é do grupo de pele oleosa, já sabe alguns cuidados básicos

que deve ter, mas quando chega a estação mais quente do ano, como lidar? Te convidamos para descobrir quais passos você deve adotar à sua rotina e quais são os produtos que vão deixar sua pele mais saudável. Ficou curiosa? Vem com a gente:

### Limpeza



O primeiro passo ao cuidar da pele oleosa é utilizar produtos específicos, afinal, serão eles os responsáveis por controlar a produção de sebo, em seguida encontrar um sabonete facial ideal. A limpeza facial é um passo essencial e com o clima quente, temos maior produção de sebo que resulta em uma pele mais oleosa e podendo causar a obstrução dos poros, o que leve ao surgimento da acne. Realize o processo entre duas e três vezes ao dia, não mais que isso, a tentativa em excesso para se livrar da oleosidade pode causar o efeito oposto. Busque por sabonetes que contenham ácidos salicílico e o glicólico em sua composição, eles são ativos super poderosos no controle da oleosidade natural desse tipo de pele.

### Hidratação



Ao contrário do que muitos pensam, durante o verão a hidratação se torna ainda mais importante. Durante esse período, a pele tende a ficar mais ressecada, resultando então no agravamento da oleosidade. Quem já possui a pele oleosa, durante a estação deve dar ainda mais preferência para as texturas leves ou em gel, sempre livres de óleos. Tanto os séruns quanto a água termal serão ótimos aliados para a sua pele, já que eles ajudam a hidratar e refrescar.

### Proteção solar



Se nas outras estações do ano a proteção solar já é indispensável, imagine então durante o verão, que a incidência dos raios UVA e UVB é ainda maior. Porém, a pele oleosa não pode ter contato com qualquer protetor solar, é preciso que sejam aqueles com textura fluida e efeito matte. Opte sempre pelos oil free, pois muitos contêm uma sílica que engloba o sebo, diminuindo assim a sensação oleosa. Outra dica muito válida é utilizar protetores que possuam cor, assim você irá evitar uma camada extra de produto, diminuindo assim a obstrução dos poros.

### Lenço antioleosidade



As dicas anteriores são indispensáveis e vão transformar a sua pele oleosa no verão, mas temos mais uma técnica que pode te ajudar no controle da aparência brilhosa: os lenços antioleosidade. Eles ajudam a remover o brilho excessivo e podem ser levados na bolsa, garantindo o efeito matte. Basta pegar uma folha e ir levemente pressionando na pele, podendo ser até mesmo por cima da maquiagem.

## Conheça os benefícios do óleo de rosa mosqueta para a pele



Entre muitas pesquisas do google, a busca pelo óleo de rosa mosqueta aumentou. Não é atoa, pois o queridinho da duquesa Kate Middleton é um produto com muitos benefícios para uma rotina de skincare, seja ela mais elaborada ou daquelas mais simplificadas.

O produto contém vitaminas, ácidos graxos que renovam a pele e deixa super hidratada. É um óleo vegetal, pode ser usado por

gestantes e funciona no rosto, no cabelo e no corpo. Para além desses benefícios poderosos, o óleo de rosa mosqueta, assim como qualquer outro produto precisa ser aprovado por um dermatologista antes do uso, tá? Mas separamos algumas vantagens no uso do mesmo para você conhecer, vem ver!

Estudos apontam que o óleo, que é extraído dos frutos e se-

mentos da planta rosa Mosqueta, que nasceu originalmente na Ásia, é um produto vegetal com função fitoterápica que tem alto poder regenerador. Cada produto vai indicar sua melhor forma de ser aplicado e inserido na rotina. Ele pode ser usado por todas as idades e em diversas partes do corpo.

#### Cicatriza

O óleo de rosa mosqueta é rico em colágeno, elastina e vitaminas A, C e B, o que faz com que a cicatrização da pele seja extremamente potente devido a renovação celular que é promovida em contato com a pele.

#### Hidrata

Devido suas propriedades antioxidantes e os ácidos graxos, o produto também ajuda manter a pele super hidratada e as vitaminas antes faladas também cooperam para a elasticidade e firmeza da pele, deixando a mesma lindíssima.

#### Ilumina

Sabemos que a vitamina C é uma super aliada da pele glow, iluminada e o óleo de rosa mosqueta tem a mesma em sua composição, então promove aquele brilho maravilhoso na pele sem a sensação de oleosidade, mas sim de saúde

#### Clareia manchas

Segundo o Dermatologista Daniel Cassiano em entrevista ao site UOL, não existem estudos científicos que comprovem os benefícios do produto em manchas, mas devido os componentes antioxidantes encontrados na formulação, o óleo pode sim cooperar no tratamento de manchas como melasma por exemplo.

#### Previne estrias

Foi com o propósito de prevenir estrias que a Duquesa passou a usar o óleo de rosa mosqueta durante suas gestações e compartilhou sobre o uso, pois o colágeno e a elastina que compõe o produto ajudam no fortalecimento e firmeza da pele, nutrindo-a de forma profunda.

#### É antibacteriano

Suas propriedades antifúngicas, antivirais e bacterianas fazem com que o produto não obstrua os poros e ainda previne infecções comuns em peles oleosas, mistas e até secas que precisam de um produto hidratante. É possível desfrutar dos benefícios do óleo



de rosa mosqueta em outras partes do corpo como cabelo, unhas e garantir um up na beleza completa! Importante reforçar que a forma de uso e o mais indicado precisa ser orientado por um dermatologista.

## DICAS

## 7 modelos de biquínis tendência para usar em 2022

Chega essa época do ano e tudo o que nós conseguimos pensar são em looks frescos, confraternização do trabalho, viagens e claro, beachwear - afinal, dezembro é um mês bem quente.

Pensando nisso, o STL me ajuda da vez está recheado de dicas sobre os biquínis tendência que nós queremos usar muito no verão 2022.

Alguns modelos já são velhos

conhecidos - temos certeza que você também já desejou o corintinha perfeito para chamar de seu -, e outros estão ganhando um espaço maior na temporada de veraneio. Então, se você está com

alguma viagem marcada ou apenas está querendo renovar a sua gaveta com biquínis tendência, se liga nessas dicas. Separa sua toalha, seu bronzeador favorito e vem com a gente:

## Biquíni texturizado

O modelo texturizado é de longe um dos biquínis tendência que nós mais vamos ver nas praias, dos atalhados até os modelos de lastex, essa verão é super estilosa e ótima para quem gosta de cores lisas, mas com um toque inusitado a mais.



## Biquíni de crochê

O crochê não ficará restrito somente aos looks do dia a dia não, ao que tudo indica o handcraft também irá roubar a cena no beachwear. Artistas como Bruna Marquezzine e Dua Lipa até já entraram na tendência, e você, pretende aderir-la?



## Biquíni de amarração

Esse modelo dominou todos os looks de praia durante 2021, mas seu prazo será estendido até o próximo ano sem sombra de dúvidas. Escolha seu tipo de amarração favorito e se jogue em um dos biquínis tendência de 2022.



## Cortininha

Verdades seja ditas, os clássicos nunca saem de moda. As vezes são reinventados e ganham novos detalhes, porém o corte original sempre prevalece. A bola da vez no modelo cortininha são as tangas que correm e que você pode ajustar na cava, deixando da forma que você for se sentir mais confortável.



## Biquíni meia-taça

E o mesmo acontece com o meia-taça. Esse modelo estruturado é excelente para quem preza por mais segurança na parte de cima! A versão mais tradicional possui um pequeno bojo, entretanto o modelo para 2022 só possui um leve aro na parte de baixo - lembrando que o ideal é você escolher o que você for se sentir mais à vontade, ok?



## Biquíni sem alça

Esse é um dos biquínis tendência que nós vimos com certa frequência nas redes sociais, o modelo pode não ser um grande favorito por gerar certa insegurança, porém é ótimo para quem não gosta da marquinha.



## Maiôs

Temos uma indicação extra hoje! Os maiôs estão voltando com tudo para o verão 2022 e estamos falando de versões mega estilosas, com um aspecto mais vintage e que são asa-delta ou até modelos com cortes e aberturas cut-out, pode investir em um, afinal, depois você até pode usá-los como body no look do dia.



## As tendências de beleza que marcaram o ano de 2021

Chegamos ao fim do ano, ufa! Vimos muita coisa acontecendo no universo da beauty de Janeiro para cá e muitas dessas coisas revolucionaram a indústria e fizeram com que outras tendências de beleza nascessem. Teve conscientização ambiental, teve DIY, teve cortes de décadas atrás ressurgindo e o mais bonito de tudo foi ver o autocuidado ganhando destaque e espaço nos necessaries, nas prateleiras e na nossa vida.

Acreditamos que tenham muitas outras tendências que nortearam esse ano, mas deixamos aqui as que mais se destacaram e certamente você se encontrará em alguma delas e dirá: "essa eu adotei!" Quer apostar?

## Slow beauty

Se tem uma coisa que a pandemia nos ensinou foi reconhecer e desfrutar de tendências de beleza como essa que só tem a crescer e ganhou muito destaque esse ano, o slow beauty. Conhecido também como um movimento, o objetivo é investir em produtos que focam na cosmética natural, nos orgânicos, veganos, recicláveis e deixar pra trás cada vez mais os industrializa-

dos e nocivos. A proposta que vai além de uma conscientização, é ter a oportunidade de ficar cada vez mais bonita, porém com saúde e causando menos impacto no globo enquanto temos nosso momento de autocuidado.

## Delineado colorido

Ele apareceu diversas vezes nas passarelas, nos olhos das influencers em todo o mundo e ganhou muitas versões. O delineado colorido provou que não tem temporada certa e ficou reinando ao longo de todo o ano, sendo uma das tendências de beleza de maior destaque!

## Mullet

O corte do ano provou que voltou pra ficar, ainda vai fazer muito sucesso na temporada de verão 2022 e que se adapta a qualquer textura, basta ter cabelo e autenticidade para usá-lo. Sabemos que o mullet ganhou algumas versões ao longo das décadas, mas o clássico desafiado que tem o comprimento mais longo e o topo curto com volume é a prova de que temos adotado praticidade e originalidade em nossa beleza acima de

qualquer coisa.

## Franjas

Retas, curtíssimas, todas as formas e possibilidades fizeram diferença esse ano e por isso é uma das grandes apostas de tendências de beleza para o ano de 2022 porque traz leveza, frescor, deixa qualquer beleza cool e você consegue fazer em casa (a pandemia nos provou isso!).

## Efeito gloss

O efeito gloss foi uma das tendências de beleza que explorou várias possibilidades e foi encontrada em tudo quanto é lugar. Vimos nos cabelos, milimetricamente alinhados para trás com efeito "acabei de sair do banho", vimos nos olhos dando vida as sombras coloridas e deixando a beleza super elegante. Nos lábios, trazendo volume, modernidade e também na pele, naquele glow radiante que nos causa suspiro!

## Skincare

O skincare trouxe milhares de possibilidades para nós e nos ajudou a olhar com mais cuidado para

nossa pele. Os produtos e técnicas asiáticas nos ensinaram muito e os gadgets de beleza passaram a fazer parte da nossa wishlist de produtos desejados. Para usar gelado, quente, de dia, de noite, pra desinchar e desintoxicar a pele, o universo do skincare fez total diferença em nossas vidas esse ano, seja de forma simplificada ou com passos que tenham mais de 10 produtos e certamente marcou 2021.

## Cabelo natural

Com a chegada da pandemia tivemos a chance de olhar pra dentro, pra si e se reconhecer. Os salões de beleza fecharam e muita gente se viu em casa sem muita chance de manter os cabelos como eram. Foi aí que o aumento por buscas de inspirações e maneiras de cuidar dos cabelos naturais começou a bombar. Fechamos o ano com muitas possibilidades para explorar as mais diversas texturas, protocolos pensados para esse tipo de cabelo, produtos desenvolvidos com a função de proporcionar saúde para esses fios e o movimento de transição capilar sendo cada vez mais forte.



## Aprenda como fazer uma ceia de ano novo deliciosa

### Salada verde com romã

#### Ingredientes

1/2 xícara de chá de broto de feijão

1/2 xícara de chá de queijo de minas (meia cura) padrão em cubos

1/2 xícara de chá de sementes de romã

Folhas de alface crespa picadas a gosto

Folhas de agrião a gosto

Folhas de endívia a gosto

#### Modo de Preparo

Primeiro lave bem as folhas de alface, endívia, agrião e o broto de feijão;

Em uma travessa, coloque as folhas de alface, endívia e

agrião. Depois por cima, coloque o broto de feijão, o queijo de minas e polvilhe com as sementes de romã;



### Arroz com lentilha e calabresa

#### Ingredientes

2 xícaras de chá de lentilha

2 xícaras de chá de arroz

4 xícaras de chá de água quente

300 g de linguiça calabresa

2 cebolas em rodelas

2 cubos de caldo de carne

3 colheres de sopa de azeite

Pimenta e salsinha a gosto

#### Modo de Preparo

Em uma panela, coloque a lentilha com um pouco de água para cozinhar. Nesta etapa, deixe a lentilha cozinhar até ficar al dente;

Assim que a lentilha chegar ao ponto de al dente reserve;

Em outra panela, frite a cebola e a linguiça no azeite;

Depois, junte o arroz, o caldo de carne, a água quente, a lentilha reservada e a pimenta até o arroz ficar totalmente cozido;

Em uma travessa, coloque o arroz com lentilha e calabresa, polvilhe salsinha e sirva aos convidados.



### Salada de lentilha

#### Ingredientes

200 g de lentilha cozida al dente

1/2 cebola pequena bem picada

1 tomate grande sem sementes bem picado

1/2 pimentão amarelo pequeno bem picado

1/4 de xícara de chá de suco de limão

1/4 de xícara de chá de azeite

1 colher de chá de orégano

1 colher de café de açafraão

1 folha de louco pequena

Pimenta-do-reino moída a gosto

Salsinha a gosto

Cebolinha a gosto

Sal a gosto

#### Modo de Preparo

Primeiro, lave a lentilha e deixe de molho com água de um dia para o outro;

No dia seguinte, escorra a água da lentilha e reserve;

Em uma panela com 1/2 litro de água, coloque a folha de louro, 1 pitada de sal e deixe ferver;

Coloque a lentilha e quando levantar fervura deixe por mais 2 minutos;

Desligue o fogo, tampe a panela e deixe a lentilha amornar;

Depois, escorra a água em uma peneira e retire a folha de louro;

Coloque a lentilha em uma vasilha e junte o restante dos ingredientes mencionados;



### Salmão com molho de maracujá

#### Ingredientes

800 g de filé de salmão

2 maracujás azedos

2 colheres de sopa de manteiga

1/2 xícara de salsa picada

1 cebola pequena picada

Sal e pimenta a gosto

#### Modo de Preparo

Primeiro, corte os maracujás ao meio, coloque a polpa no liquidificador e bata por cerca de 30 segundos;

Depois, passe por uma peneira o suco do maracujá e reserve;

Em uma panela, derreta a manteiga e refogue a cebola um pouco;

Adicione a salsa e o suco de maracujá, misture e deixe ferver. Depois, tempere com sal e pimenta e deixe cozinhar por 5 minutos;

Em um recipiente, tempere o salmão com sal e pimenta;

Em uma frigideira, coloque azeite e quando estiver bem quente, frite o salmão dos dois lados por cerca de 4 minutos (cada lado);

Por fim, coloque o salmão em uma travessa e coloque o molho de maracujá quente por cima.



## Bacalhau com batatas



#### INGREDIENTES

500 g de batata

500 g de bacalhau

4 cebolas grandes

1 lata de creme de leite

1 lata de azeitona verde

Azeite

Sal a gosto

#### MODO DE PREPARO

Cozinhe a batata até ela ficar macia, logo em seguida, tire as cascas e corte-as em fatias.

Cozinhe o bacalhau, que já havia ficado de molho por 12 horas para diminuir o sal. Logo em seguida desfie e misture como as azeitonas sem caroço.

Corte a cebola em rodelas finas e leve ao fogo com azeite para refogar.

Em um refratário de vidro, coloque azeite no fundo, depois as batatas, e por cima o bacalhau desfiado com azeitonas. Espalhe a cebola refogada e cubra tudo com o creme de leite.

Leve ao forno para dourar.

Sirva quente, acompanhado de arroz branco e vinho.