



FAMOSOS

'BBB 22': Globo já começa esquema para pré-confinamento dos participantes



O "BBB 22" começa no dia 17 de janeiro, mas, a partir do dia 5 os famosos e anônimos do elenco já vão ser confinados em um hotel no Rio de Janeiro antes da entrada na casa mais vigiada do Brasil, que já vem sendo mostrada em trechos de vídeos com spoilers. Para não despertar suspeitas do público quanto

aos famosos do grupo Camarote, a Globo montou um novo esquema de transporte.

De acordo com o colunista Léo Dias, do "Metrópoles", a emissora vai transportar os participantes do "BBB 22" de carro até o Rio, e não de avião. A viagem dura cerca de seis horas, mas virou opção este

ano, para que o público não tenha novas pistas de quem está no elenco.

A ideia da Globo é fazer a movimentação durante os dias 5 e 8 de janeiro, incluindo o confinamento dos participantes que já estão na Cidade Maravilhosa.

Saiba mais sobre as últimas notícias do "BBB 22".

BONINHO ENTREGA PARTICIPANTES DO CAMAROTE DO 'BBB 22'

Recentemente, Boninho deu novo spoiler do reality show e, desta vez, ele soltou pistas sobre os participantes do grupo de famosos do elenco.

"2022 - 22. Q tem. Tem também Bá. Um país tem. Tem nome repetido. Que tal Ro. Tem duas letras no nome. Tem que vai e vem. Tem mãe. Tem gente misturada", escreveu ele, em formato de enigma.

Aline Campos, que recentemente tirou o Riscado de seu nome artístico foi apontada como a mais provável da pista 'vai e vem', já que ficou anos à frente da propaganda

"Vai verão, vem verão".

"Um país tem: miss. Julia Gama", apostou uma seguidora do diretor. "Tem nome repetido pode ser alguém com o mesmo nome na casa, ou um ex-BBB", apontaram os fãs. Alguns apostam em Paulinha Leite, que pode voltar a ser confinada após emagrecer 48 kg.

Outra opção de nome repetido seriam os famosos que compartilham o sobrenome: Naiara Azevedo e Jonathan Azevedo. Na dica sobre maternidade, Samy Lee, mulher do ex-BBB Pyong Lee dada como confirmada, foi citada.

DIEGO HYPOLITO DESISTIU DE ENTRAR NO 'BBB 22'

Assim como uma famosa que estava dada como confirmada mas desistiu de última hora do "BBB 22", o colunista conversou com um amigo do ginasta Diego Hypólito, que garantiu que o atleta não está mais no elenco do reality show, mesmo após assinar contrato.

O motivo apontado por ele aos amigos seria de que está com novos projetos à vista, ainda que tenha feito mistério sobre quais seriam eles.

Thales Bretas relata tristeza por 1º réveillon sem Paulo Gustavo: 'Essa virada será a mais difícil'



Thales Bretas lamentou a primeira passagem do ano sem Paulo Gustavo, morto em maio por complicações da Covid. "Essa virada provavelmente será a minha mais difícil", escreveu o dermatologista ao postar um vídeo em seu Instagram. Na postagem, ele e o ator aparecem em vários momentos entre 2013 e 2020. Na semana passada, o viúvo de Paulo já havia afirmado que o Natal foi difícil sem a presença dele.

"Fiz um apanhado dos últimos oito réveillons que passei, os mais felizes da minha vida! Essa virada provavelmente será a minha mais difícil (pelo menos espero que não venham piores). A pandemia interrompeu o meu sonho e o de milhares de famílias", iniciou Thales. "Mas não me falta força para seguir e alimentar a esperança de dias melhores, anos alegres por vir! A virada é só uma noite, mas traz uma reviravolta de anos passados misturados a muitos desejos do que está por vir", prosseguiu.

O viúvo de Paulo, cujas cinzas

foram jogadas nos EUA, mostrou um ensinamento. "Reorganização, planejamento, novas metas... E gratidão por ainda estarmos aqui escrevendo nosso livro da vida. Virar essa página vai ser um desafio doloroso, mesmo sabendo que ela vai continuar ali, escrita, pra sempre, e eternizada no coração. Se o livro vai ser longo ou curto aprendi que nunca saberemos. Mas que bom que a caneta ainda está em nossas mãos! Apesar dos pesares...", afirmou ele, que disse que passará o momento da virada de ano na cama.

Publicidade

"Um ano novo com muita saúde, consciência, empatia, amor... e que os sonhos interrompidos deem lugar a lindas realizações!", desejou Thales, que em 2022 verá Paulo ser homenageado mais uma vez. Após ganhar nome de rua e estátuas em Niterói (RJ), será enredo da São Clemente no carnaval do Rio, confirmado mesmo diante dos casos da variante ômicron.

Faustão reestreia na Band e zoa filho João Guilherme por bariátrica: 'Parece vara pau'



Filho do meio de Faustão, João Guilherme fez sua estreia na TV logo nos primeiros minutos de 2022, quando a Band anunciou a estreia do "Faustão na Band", que começa dia 17 às 20h30. A atração que marca o retorno do apresentador ao canal do Morumbi após 33 anos terá a cada dia um quadro diferente, passando de competições de dança a números musicais com famosos. Outro reforço na equipe é Anne Lottermann, então moça do tempo da Globo.

Com bom humor, Fausto disse que resolveu empregar João pelo fato da Band ser uma "empresa de família" e que pesou também o fato de encontrar "dificuldade" em "pagar a mesada" do rapaz, de 17 anos. O apresentador deixou a Globo em junho de 2021, mas o contrato só venceu no último segundo do ano passado. Por sua vez, o irmão de Lara e Rodrigo disse que estar à frente das câmeras é a realização de um sonho de infância.

"Tenho 18 anos. Acho que é um ano novo, podendo fazer

um sonho que sempre tive... Desde moleque quis trabalhar com TV, agora é o momento, estou super animado", afirmou, acrescentando: "Convencer a minha mãe foi a parte mais fácil do processo". "Não assinou o contrato porque a gente não sabe se você vai levar a sério", retrucou Fausto.

FAUSTÃO ZOOU FILHO APÓS BARIÁTRICA: 'PARECE VARA PAU'

Ainda no palco do programa, responsável por alto faturamento antes da estreia, João brincou ao rever imagens do "Perdidos na Noite" (1986/1988). "Galera que acompanhava o 'Perdidos...', ele sacaneava muito a gente. Agora é a hora de dar o troco", disparou, recebendo resposta do pai. "Você mora em casa e depende de mim ainda", zoou.

O comunicador brincou ainda com o filho a respeito do seu processo de emagrecimento. O assunto veio à tona quando foi revelado o quadro "Churrasco do Faustão", a ser exibido toda sexta. "O cara faz operação bariátrica, está parecendo um vara pau, não come", brincou.

"Mas o churrasco não é só a carne, é a resenha (conversa)", disse o herdeiro de Fausto, que retrucou: "Eu sei a resenha de vocês, é líquida". A equipe reúne ainda os repórteres/biólogos João Paulo Krajewski e Roberta Bonaldo.



Boas dicas para evitar o cabelo esverdeado no verão



Verão, piscina, cabelo loiro. Uma combinação que pode dar muito certo ou muito errado, ou melhor, pode

dar muito verde. Não entendeu? Explicamos: é comum que nessa época do ano, o loiro, que foi tingido

ou descolorido, ganhe um aspecto de cabelo esverdeado devido a uma reação química entre o fio e o cloro (da piscina) ou do sulfato de cobre, utilizado no tratamento da água encaçada em boa parte do Brasil.

É importante ressaltar que se você tem cabelo loiro não corre, necessariamente, o risco de ficar com as madeixas esverdeadas. Isso acontece mais com os fios que estão danificados e quebradiços, com pontas duplas, e, portanto, mais expostos. Por isso é sempre importante hidratar e nutrir o seu cabelo!

Mas, se não deu tempo de se proteger e você pretende curtir muito o verão, vem que te ajudamos a evitar o cabelo esverdeado:

não se esqueça da proteção solar. A primeira dica é abusar da proteção solar. Assim como a nossa pele, o cabelo precisa de um filtro que o blinde dos males da exposição excessiva aos queridinhos do verão, ou seja, sol, mar, piscina e chuveirão.

Existem muitas opções de protetores capilares e alguns deles permitem que você aplique com os fios secos ou úmidos. Dá para levar na bolsa de praia e se proteger do cabelo esverdeado o dia inteiro!

Invista no shampoo certo

Outra boa dica para não ficar com o cabelo esverdeado é garantir um shampoo anti resíduos para lavar bem os fios. Eles são essenciais do box se você tem cabelo loiro.

Hidratação a cada 15 dias

Cada fio tem a sua particularidade, mas mantê-lo hidratado é

uma regra universal. Seja qual for o melhor método e linha de produtos capilares para você, tente hidratar o seu cabelo loiro pelo menos a cada 15 dias. Assim, se evita que as madeixas fiquem danificadas e, como dissemos anteriormente, mais expostas às ações que esverdeiam o cabelo.

Deu ruim: o cabelo ficou esverdeado!

Se o seu cabelo já ficou esverdeado, agora é hora de aprender algumas receitas caseiras que prometem te ajudar nesse momento. Vamos lá:

Vinagre de maçã

Depois de lavar o cabelo esverdeado com um shampoo anti resíduos, faça uma mistura de quatro colheres de sopa de vinagre de maçã com aproximadamente 300ml de água e aplique nos fios ainda molhados. Deixe agir por 20 minutos, enxágua e termine o processo com uma boa hidratação.

Leite

O processo é simples: molhe os fios esverdeados com leite integral em excesso e deixe agir por 15 minutos. Depois, é só enxaguar e conferir o resultado! Se o cabelo continuar esverdeado, repita quantas vezes for necessário a lavagem com leite.

Bicarbonato de sódio

O bicarbonato de sódio também pode ajudar a acabar com o cabelo esverdeado. Misture um punhado modesto no seu shampoo de uso diário, aplique nos fios e deixe por cerca de 20 minutos. Em seguida, lave e garanta que tirou tudo dos fios!

Passo a passo para tirar a maquiagem antes de dormir

A gente já sabe que é importante tirar a maquiagem antes de dormir, agora o porque disso, talvez ainda seja vago ou precise ser lembrado, certo? Os especialistas dizem que quando acumulamos cosméticos e até poluição do dia a dia no rosto, sem remover, isso pode causar uma série de problemas como irritabilidade,

infecções, acne, dermatites e quando esquecemos de fazer essa limpeza a noite, a situação pode ficar ainda pior.

E no período noturno que nossa pele está mais permeável, ou seja, aberta a receber os nutrientes depositados sobre ela ou absorver os que passaram o dia ali e os produtos de maquiagem

não foram desenvolvidos para serem absorvidos pela pele, exceto alguns dermocosméticos, é claro. Na pauta sobre o porque precisamos tirar a maquiagem antes de dormir, a nossa editora de beleza conversou com o Dr. Daniel Coimbra, que explicou: "As substâncias penetram mais por causa da alteração de hormônio

e mudança de temperatura, e, se a maquiagem está ali, acaba obstruindo os poros, sendo absorvida e causando irritações e ressecamento". Por isso, para que você não tenha nenhum dano devido a falta de higienização da pele, vamos compartilhar um passo a passo para você deixar sua pele limpa e linda sempre, vem ver!

Fase preparatória



O ato de tirar a maquiagem não precisa ser um fardo e para cada pessoa logisticamente vai funcionar de uma forma, mas em todos os casos, você precisa começar removendo o excesso de maquiagem e resíduo do rosto. Para isso, o mercado já desenvolveu muitos produtos a começar pelos lenços limpadores, que são práticos, removem boa parte do produto na pele e é um facilitador de rotina, ter um já é grande passo.

Outros produtos que também ajudam nesse passo preparatório antes de tirar tudo do rosto são os cleansing oil, que são os queridinhos das asiáticas (e nosso também!) e cumprem bem a função derretendo o produto de forma delicada e as águas micelares que além de cuidar da pele em vários aspectos, ainda nutrem enquanto limpam.

Limpeza profunda



Depois de fazer uma pré limpeza da pele, além de tirar a maquiagem mais pesada, a pele começa a voltar sua oxigenação ideal, sendo assim os poros ficam menos entupidos e as chances dos problemas na pele aparecem começam a diminuir e é aqui que entram os sabonetes limpadores. Eles servem para higienizar a pele de forma mais profunda, removendo todo e qualquer resíduo deixado, fazendo com que qualquer obstrução vá embora.

Para cada pele, vai funcionar um tipo do produto e você vai precisar consultar um dermatologista para entender qual é o ideal para seu tipo e estado do rosto. Existem muitos tipos como os em gel, espuma, aquoso, mais cremoso, entenda com o profissional qual se encaixa na sua rotina, pele e preferência e capriche na limpeza. A dica aqui é na hora de secar o rosto dar batidinhas com a toalha que preferencialmente seja de algodão, pois a pele nesse momento estará sensível e precisará de um pouco mais de cuidado.

Passo final



Feito isso, você encerra o processo de tirar a maquiagem, mas não pode parar aqui, pois alguns sabonetes não vem com a função hidratante que é fundamental para nossa pele, então é necessário aplicar um produto que reponha água, ou seja, hidrate, nutra e possua algum tipo de ação benéfica para sua pele, principalmente se for uma limpeza noturna, conforme explicamos.

Aqui você também precisará da orientação de um especialista, mas o mercado já oferece opções também em gel, creme, óleos e outro tipos que deixam a pele bem cuidada e com resultados maravilhosos a longo prazo.

Extra



Aqui, optamos por trazer um passo a passo simplificado, porém eficaz para uma rotina mais agitada, mas se você é daquelas que gosta de investir tempo em um skincare e cuidar da pele com etapas mais longas, pode ainda inserir máscaras noturnas, creme para área dos olhos, óleos nutritivos, água termal e outros produtos que possam ajudar ainda mais a pele se manter limpa e bem cuidada pós maquiagem.

DICAS

Guia do verão: tudo o que vai bombar na moda praia 2022

Com a chegada da estação mais iluminada e quente do ano, juntamente com a época de férias, é natural que o destino mais desejado seja a praia. E vamos combinar que o mood praiano - mar e areia - nos



Se você é do time das estampadas e não vê a hora de saber qual a próxima estampa tendência para a moda praia 2022, saiba que os florais, motivos tropicais - muito tropicais - e listras coloridas serão as estrelas dos biquínis e maiôs dos looks verão.

inspira a testar novos truques de styling e as próximas tendências de moda praia 2022. Mas afinal, quais são essas tendências?

Algumas delas surgiram ainda em 2021 e se mantêm fortes este ano,



Os bodychains vão dominar a moda praia 2022. O acessório, que foi muito popular no final dos anos 90 e 2000, sumiu por um tempo, mas parece estar de volta este ano - e já aparece nos looks praianos das celebridades e blogueiras. Se prepare, pois em 2022 o bodychain será hit de novo e, dessa vez, por cima de biquínis, maiôs e até roupas do dia a dia.

como é o caso dos recortes cut out e dos descolados looks com crochê, entretanto, tem novidade nessa lista de trends. Por exemplo, os polêmicos e descolados bucket hats que agora são de crochê e os descontraídos



Além dos tradicionais chinelos de dedo - que ganharam status fashionista -, outros modelos de sandália serão figurinha carimbada nos nossos pés. As papetes e os slides chegam para deixar os looks leves de verão com aspecto mais chunky e nada óbvio, sem abrir mão de conforto.

óculos coloridos.

Seja qual for a sua favorita, as tendências de moda praia 2022 vêm alto astral e com muitos tons vibrantes. E agora, te convidamos a conhecer um pouco mais sobre elas:



Com uma estética glam e despojada, perfeita para produções praianas mais elegantes, os lenços vêm para somar à categoria de acessórios de moda praia 2022 com muito estilo. E eles são versáteis! Existem inúmeras maneiras de usá-los, como faixa de cabelo, bolsa ou até pareô, um tipo de saia transpassada.



Os bucket hats de crochê se somam à lista de tendências da moda praia 2022 que divide opiniões. Gostando ou não, esse acessório é muito estiloso e tem o frescor ideal para compor um look de verão praiano.



Os óculos de sol translúcidos e coloridos são presença garantida nos looks de moda praia 2022. Eles são fashionistas e divertidos, perfeitos para trazer aquele toque de descontração para a sua produção. Importante lembrar que, independentemente da lente ser clara ou escura, ela deve ter o fator de proteção UV comum a qualquer óculos.



Assim como nos bucket hats, o crochê em vestidos, saias e blusas é uma das tendências queridinhas não só nessa temporada, mas para o ano todo. Sim, cara leitora, o handmade segue a todo vapor como trend da moda praia 2022.



Nós adoramos o efeito do cut out - os famosos recortes estratégicos - e a novidade é que a trend evoluiu na moda praia 2022 e agora os recortes laterais na altura da cintura são os que estão mais em alta.

Colocou mega hair, extensão ou applique? Agora saiba como cuidar



Você sabe o que são as extensões de cabelo e o que elas podem fazer por você? Aqui vai uma explicação rápida: elas são ótimas alternativas para quem deseja mudar o visual temporariamente e garantir alongamento, volume, textura ou cor diferente. Existem muitas técnicas no mercado e alguns dos modelos de mega hair conhecidos são os de tela, fita adesiva, cola, entrelace e extensões, como franjas e rabo de cavalo para compor os penteados.

A melhor maneira de cuidar desses cabelos em casa é como se fosse o seu natural. Como Sabrina Porsche, uma das cabeleireiras da Beyoncé, ensina: "use produtos que usaria no dia a dia e evite os de composição agressiva". Apesar da dica geral, cada mega hair tem a sua especificidade, então fica aqui e veja como cuidar do seu alongamento em casa enquanto não chega a hora da manutenção.

Como cuidar do applique com fita adesiva?

Se você estiver usando um applique de fita adesiva, é preciso ter um cuidado especial. Por ter tramas mais finas, essa é uma técnica que proporciona naturalidade e você pode usar toucas e fronhas de cetim para que os fios não embolem facilmente. Na hora de pentear, opte por pentes no cabelo todo e escovas apenas do comprimento para a ponta, assim não corre

o risco de afrouxar as fitas.

O que é interlace e como cuidar?

O interlace consiste em apliques costurados em tranças feitas na raiz. O benefício, nesse caso, é que a base se torna protetiva e ajuda o cabelo a crescer mais rápido, porém é necessário usar produtos hidratantes com baixo sulfato para não deixar o fio ressecado e higienizá-lo. Deixe secar ao ar livre, mas caso opte por secador para finalizar, mantenha em temperatura baixa e aplique um protetor térmico, se o seu mega for natural.

Cuidados para qualquer extensão, applique ou mega hair

Independentemente do alongamento escolhido, dividir o cabelo em seções e pentear mechas finas é sempre uma excelente alternativa para evitar acidentes. Além disso, fugir de químicas - e do cloro de piscina! - enquanto se está usando o mega hair e deixar a raiz secar completamente ajuda tanto na maior durabilidade quanto na saúde do seu cabelo e da extensão.

Fora esses cuidados básicos em casa, procure um profissional especialista em sua técnica para orientações específicas e para a manutenção no tempo ideal. Assim, seu mega hair fica sempre lindo e bem cuidado.



Três receitas práticas com atum

Barquetes de abobrinha



Ingredientes

3 abobrinhas pequenas (cerca de 500g)
1 lata de atum sólido em óleo sabor defumado (170g)
1 tomate pequeno cortado em cubos pequenos (60g)
2 colheres (sopa) de cebola picada (30g)
1 dente pequeno de alho amassado (1g)
1 colher (sopa) de salsa picada (5g)
sal e pimenta do reino a gosto

Preparo:

Corte as pontas das abobrinhas e lave-as bem. Corte cada abobrinha ao meio, no sentido horizontal.

Leve ao fogo brando as abobrinhas para cozinhar em água abundante temperada com sal. Cozinhe até que, enfiando-se um garfo nas abobrinhas, este entre com pouca dificuldade.

Escorra e retire o excesso de miolo com o auxílio de 1 colher de chá. Reserve o miolo.

Numa tábua, vire as abobrinhas com a abertura voltada para baixo e deixe-as escorrer. Reserve.

Numa tigela junte o atum com seu óleo, o tomate, a cebola, o alho, a salsa e o miolo das abobrinhas reservado. Tempere com sal e pimenta a gosto. Misture e reserve.

Numa assadeira antiaderente, distribua as metades de abobrinha. Recheie com a mistura de atum.

Salpique o queijo pela superfície.

Leve ao forno médio (180°C), preaquecido por cerca de 15 minutos ou até o queijo derreter e a abobrinha ficar bem quente.

Sirva em seguida.

Macarrão com atum



Ingredientes

1 pacote de macarrão tipo penne ou fusilli (500g)
2 latas de atum sólido em óleo (340g)
2 colheres (sopa) de azeite extra virgem
6 dentes grandes de alho fatiados
1 cebola cortada em pétalas
meia xícara (chá) de azeitonas pretas com caroço
2 tomates maduros e firmes picados
1 xícara (chá) de buquês de brócolis cozidos
1 vidro de aspargos
1 colher (sopa) de salsa picada
sal e pimenta dedo de moça cortada em rodela a gosto
queijo parmesão ralado ou em lascas para polvilhar

Preparo:

Cozinhe o macarrão conforme recomendação da embalagem.

Escorra e envolva a massa no óleo de atum e reserve em local aquecido.

Aqueça o azeite e doure aí o alho. Junte a cebola e refogue até ficar transparente.

Acrescente a azeitona, o tomate, o brócolis e cozinhe em fogo brando, panela tampada até os tomates começarem a desmanchar.

Junte o macarrão reservado, o atum, o aspargo escorrido e cortados grosseiramente e a salsa.

Tempere com sal e pimenta a gosto.

Distribua a preparação numa travessa e sirva salpicada com queijo.

Sirva em seguida.

Refogado de quiabo



Ingredientes

500g de quiabo
3 colheres (sopa) de azeite extra virgem (45ml)
1 cebola média bem picada (100g)
1 dente de alho amassado (2g)
Sal a gosto
Cerca de 1 xícara (chá) de água fervente (240ml)
1 colher (sopa) de suco de limão (15ml)
1 lata de filé de sardinha com molho de tomate (125g)

Preparo:

Lave os quiabos em água corrente. Seque-os, retire as pontas e corte-os em rodela. Reserve.

Numa panela média, junte o azeite ou óleo, a cebola e o alho. Leve ao fogo brando até dourar.

Acrescente os quiabos e mexa bem, refogando em fogo baixo por cerca de 5 minutos.

Tempere com o sal, junte a água e cozinhe em panela tampada, até os quiabos ficarem macios e a água não secar totalmente (cerca de 10 minutos). Se necessário acrescente mais água fervente aos poucos.

Junte o suco de limão e cozinhe por mais 1 minuto.

Acrescente o filé de sardinha com seu molho e misture até aquecer.

Sirva em seguida acompanhado de mandioca cozida.

Receitas com cogumelo rápidas e fáceis

Fettuccine com cogumelos

Ingredientes

1 pacote de macarrão fettuccine (500g)
Cebolinha picada para decorar
Molho
2 colheres (sopa) de manteiga
1 cebola picada
2 colheres (sopa) de azeite
150g de cogumelo paris fatiado
1/2 xícara (chá) de shoyu
150g de cogumelo shimeji fatiado
1 lata de creme de leite (300g)
Sal e cebolinha picada a

gosto

Modo de preparo

Cozinhe o macarrão de acordo com as instruções da embalagem. Escorra e reserve. Para o molho, aqueça uma panela com a manteiga, o azeite e frite a cebola até murchar. Acrescente os cogumelos e frite em fogo alto por 3 minutos. Junte o shoyu e cozinhe por mais 3 minutos. Adicione o creme de leite, tempere com sal, cebolinha a gosto e misture. Desligue o fogo, misture com o macarrão cozido e transfira para uma travessa. Decore com cebolinha picada e sirva em seguida.

Salada de cogumelos

Ingredientes

1 pacote de macarrão fettuccine (500g)
Cebolinha picada para decorar
Molho
2 colheres (sopa) de manteiga
1 cebola picada
2 colheres (sopa) de azeite
150g de cogumelo paris fatiado
1/2 xícara (chá) de shoyu
150g de cogumelo shimeji fatiado
1 lata de creme de leite (300g)
Sal e cebolinha picada a

gosto

Modo de preparo

Cozinhe o macarrão de acordo com as instruções da embalagem. Escorra e reserve. Para o molho, aqueça uma panela com a manteiga, o azeite e frite a cebola até murchar. Acrescente os cogumelos e frite em fogo alto por 3 minutos. Junte o shoyu e cozinhe por mais 3 minutos. Adicione o creme de leite, tempere com sal, cebolinha a gosto e misture. Desligue o fogo, misture com o macarrão cozido e transfira para uma travessa. Decore com cebolinha picada e sirva em seguida.

