



FAMOSOS

Após casamento, Jojo Toddynho torce joelho, perde voo para Lua de Mel e precisa usar cadeira de rodas



Jojo Toddynho se casou com o militar Lucas Souza neste sábado (29). Durante a festa, no entanto, a cantora machucou o joelho - por causa disso, neste domingo (30), a influencer precisou andar de cadeira de rodas pelo aeroporto em que embarcaria para a Lua de Mel. Mas Jojo perdeu o voo. Entenda!

Jojo Toddynho se casou com o militar Lucas Souza neste sábado (29) em um sítio na Ilha de Guaratiba, Zona Oeste do Rio de Janeiro. Os dois estavam noivos há um mês e a cantora, que apareceu com o rosto fechado na cerimônia, se emocionou. Pouco depois, a emoção deu lugar à felicidade, e Jojo não mediu as próprias ações ao se jogar na pista de dança - ela acabou machucando o joelho.

Ao gravar stories no Instagram para explicar o que havia acontecido, Jojo disse que a torção ocorreu durante o show do cantor Tíe, em que ela aparece pulando bastante nos vídeos gravados pelos convidados. "Foi dar uma de bailarina, acrobata...", riu o agora marido da cantora, que é oficial do Exército Brasileiro.

"Lucas quebrou minha unha, eu torci meu joelho", respondeu Jojo no vídeo, mostrando que Lucas era quem estava cuidando dela no momento. "Meu enfermeiro", disse a cantora, apaixonada. Vale lembrar que ela rebateu acusações de que o amado seria interesseiro. Jojo precisou tomar remédio para dor para que conseguisse se manter na festa, que foi confirmada pela influencer na sexta (28).

JOJO TODDYNHO SEGUE COM MARIDO PARA LUA DE MEL, MAS ANDA DE CADEIRA DE RODAS EM AEROPORTO

Ainda nos stories, mas já neste domingo, Jojo explicou que precisou andar pelo aeroporto de Campinas, onde fez uma conexão para o destino final da Lua de Mel - Jericoacoara, de cadeira de rodas. Tudo por causa do joelho, que ainda está doendo o bastante para que a cantora siga usando remédios para dor. Quem ficou na função de empurrar a cadeira da artista foi o próprio Lucas, agora marido de Jojo. A vencedora de "A Fazenda 12" brincou com o amado, dizendo que ele dirigia mal, mas atuava muito bem como condutor da cadeira.

JOJO TODDYNHO PERDE VOO E RI COM O MARIDO NO AEROPORTO

Na sequência, Jojo explicou que ela e Lucas perderam o voo com destino à Lua de Mel à toa. Os dois estavam sentados bem próximos ao portão de embarque, mas se distraíram e não ouviram quando a companhia aérea fez a chamada. Para completar, agora já irritada, Jojo falou mal do serviço do aeroporto, dizendo que ninguém sabia dar informação. Minutos mais tarde, a cantora, ainda na cadeira de rodas, apareceu aliviada ao contar aos seguidores que ela e o marido conseguiram um transfer para Guarulhos, também em São Paulo, onde embarcariam para o destino final.



Tiago Leifert e a mulher, Daiana Garbin, revelam câncer raro da filha, de 1 ano, em vídeo

Tiago Leifert revelou que a filha Lua, de apenas 1 ano de vida, está com câncer nos olhos. O tumor, que no caso da menina é bilateral, começa nas células da retina, que crescem de modo desordenado e pode levar a pessoa à cegueira. No vídeo de quase dez minutos gravado para as redes sociais, o apresentador aparece ao lado da mulher, a jornalista Daiana Garbin, para explicar a situação.

Daiana foi quem começou a contar todo o drama da família, que só teve o diagnóstico em outubro de 2021. Tiago, que deixou a Globo recentemente, explicou que percebeu algumas mudanças no comportamento de Lua primeiro, notando que um de seus olhos parecia instável. Para completar, a menina, que se parece com o apresentador, passou a olhar para ele de lado, inclinando a cabeça. Mas foi apenas quando Daiana viu um reflexo branco nos olhos da criança que os dois decidiram levá-la ao médico.

"A gente pensou longa e duramente se a gente ia falar alguma coisa, e o consenso na família e amigos era que não, a gente não

deveria falar nada, deveria focar no tratamento", admitiu Tiago, que raramente posta registros da filha na web, embora a menina tivesse o hábito de assisti-lo na TV.

"Só que depois da última quimio [quimioterapia] da Lua, e ela já fez quatro, a gente começou a mudar de opinião. Uma coisa começou a nos incomodar, que é saber tudo que a gente sabe hoje e não dividir com você que é pai, mãe, que está cuidando de um bebê", contou Leifert, que é comparado à filha com frequência.

CÂNCER DE FILHA DE TIAGO LEIFERT ESTARIA AVANÇADO

Tiago Leifert explicou que o tratamento do câncer da filha, embora esteja caminhando, poderia ter começado antes. Ele chegou a dar a entender que a descoberta aconteceu tardiamente, quando a doença já tinha avançado. Embora calmo e tranquilo no vídeo, o apresentador admitiu que daria tudo para ter tido contato com um vídeo sobre o assunto em maio de 2021, ou até em agosto.

"Não sabemos se estamos no



começo, meio ou fim do tratamento", admitiu o jornalista, explicando que, no momento, Lua enxerga bem do olho esquerdo, enquanto que o direito ainda precisa de maior cuidado.

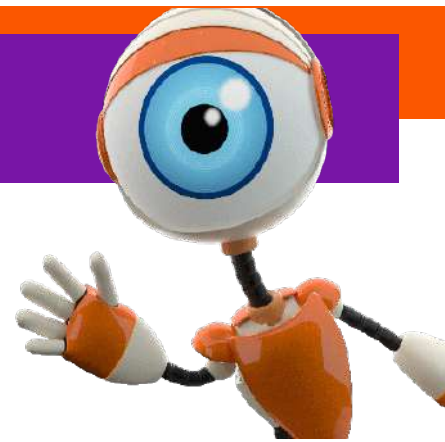
Mesmo com a quimioterapia, os cabelos de Lua não caíram. Leifert mostrou que a filha está ótima e que, no caso dela, assim como em outros pacientes pediátricos, é possível fazer o tratamento local, ou seja, intravenoso, mas de modo que o remédio atinja apenas a região com tumor. Isso ajuda a evitar os efeitos colaterais dos

remédios.

CÂNCER DE FILHA DE TIAGO LEIFERT ATINGE APENAS 200 PESSOAS POR ANO

De acordo com o casal, apenas 200 pessoas por ano são diagnosticadas com retinoblastoma, um tipo raro de câncer que é difícil de diagnosticar em crianças porque, justamente por serem crianças, elas não falam e não são capazes de explicar - ou perceber - o que está acontecendo. "Elas se adaptam. O cérebro se adapta", explicou Leifert.

DESTAQUES DO BBB



Festa tem flerte entre Jade Picon e Paulo André, sexo e 'traição' de Jessi à Linn

Como foi a festa no "BBB 22"? A festa do Líder de Tiago Abravanel agitou os brothers com o tema "Abravalândia" e vários brinquedos para diverti-los. O evento cumpriu o que prometeu e os participantes se esbaldaram no Karaokê. Jade Picon e Paulo André não se desgrudaram, animando fãs e os colegas de confinamento, enquanto brincavam com os objetos.

Maria e Eliezer foram para debaixo do edredom, mas, desta vez, para avançar na relação e sexo, já que haviam trocado carícias quentes mais cedo, porém foram interrompidos pelos colegas. A atriz manteve sua fama de festeira e foi quem convidou o empresário, que ficou recesso e chegou a desistir por conta da fofoca na casa, mas, já nesta manhã, no pós-festa transou com a sister.

O outro casal, Eslovênia e Lucas, foi classificado por Brunna Gonçalves, que, aliás, foi vista dançando "Bang" de Anitta pela primeira vez, já que estava boicotando a cantora no programa. Bárbara fez uma es-

pécie de "ranking de casais" com a dançarina, e elas avaliaram os "ships".

Mas nem só de amores viveram os brothers. Já no final da madrugada, Jessilane contou para as "comadres", suas amigas do quarto Grunge com quem firmou aliança, que havia deixado escapar para Douglas Silva algumas informações sobre o jogo. A atitude desagradou as colegas e a professora acabou chorando pela forma como a trataram, já que estava bêbada.

NA TRAVE! FLERTE PREDOMINA NA NOITE DO 'BBB 22', MAS P.A. E JADE PICON NÃO DESENROLAM

Paulo André e Jade Picon "brincaram" muito nas máquinas e um com o outro. A influencer estava feliz e chegou a dançar por alguns minutos, de forma inédita já que teve que se explicar por que só fica sentada nas festas.

No entanto, o atleta não conseguiu pegar um bichinho de pelúcia para a jovem na máquina, e

os dois acabaram ficando só nas implicâncias, indiretas e conversas sugestivas, que viraram até mesmo brincadeiras com os amigos dos brothers.

Pedro Scooby, um dos maiores apoiadores do casal desde a primeira festa, falou para Paulo André pedir "um beijinho" e Bárbara também brincou com Jade Picon em outro momento, dizendo para ela pedir para fazer a Prova do Líder com o atleta.

No caso de Maria e Eliezer, a relação está mais avançada e os dois trocaram vários amassos na festa. No entanto, quando foram tomar banho para agitar o edredom, alguns brothers os desencorajaram. Eli chegou a desistir, mas depois de conversar com a atriz, na manhã desta quinta-feira (03), se jogou na experiência e consumou o ato com ela.

BRIGA DE COMADRES! JESSILANE CHORA APÓS DELATAR GRUPO PARA DOUGLAS SILVA NO 'BBB 22'

O drama da noite que perdurou até esta manhã no quarto Grunge ficou por conta de Jessilane. Feliz por ter voltado do Paredão e com a promessa de que ia se jogar ainda mais na experiência do "BBB 22", a professora comemorou bebendo bastante e depois se arrependeu de uma conversa com Douglas Silva.

O ator perguntou para ela quem foram as pessoas que armaram contra ele no último Paredão. O fato de que Rodrigo e outros BBBs combinaram voto e o tornaram alvo foi descoberto por DG e seus amigos após um desentendimento de Natália e Pedro Scooby, além do Jogo da Discórdia.

Jessilane revelou que Eliezer fez parte do "complot" contra ele,

mas que Linn da Quebrada ficou na dúvida entre o ator e Paulo André. Mais tarde, no quarto com as amigas, ela relembrou a situação e disse que não sabia mentir, além de estar bêbada.

Natália, Linn e Naiara Azevedo expressaram seu descontentamento e a professora começou a chorar. "Eu não planejei fazer isso.", disse ela. "Não é sobre isso! Você me expôs na frente do DG duas vezes, duas vezes! Precisava você ter feito isso?!", respondeu Linna, ouvindo pedido de desculpas da amiga em seguida.

Depois, Jessi foi beber água e desabafou mais ao ser seguida pelas amigas. "Vocês me atacaram! Eu estava bêbada, vocês estão me tratando como se eu tivesse sóbria. Eu acabei de voltar de um paredão, estou emocionalmente instável.", disse ela.

RANKING DE CASAIS: PARTICIPANTES DO 'BBB 22' CLASSIFICAM ROMANCES DA CASA

Durante a festa, outro momento de fofoca foi uma comparação dos casais da casa. "A diferença do casal (Maria e Eliezer). Enquanto isso, Eslo e Lucas...", começou Brunna Gonçalves. "É sem sal, broxante. Eslo e Lucas é primeiro beijo, é 13 anos", completou Bárbara.

Tiago Abravanel estava na conversa e se divertiu com os comentários. Eslovênia e Lucas não negam que estão levando as coisas mais devagar. Os dois conversavam na pista e chegaram a brincar com a situação. "E o entretenimento hoje fica por conta de...", falou o estudante, que depois, durante os momentos de recesso de Eli revelou que não faria sexo no reality por conta da exposição. "Maria e Eli.", respondeu a Miss.



Globo se posiciona sobre participantes com Covid-19

Após o vazamento da informação de que alguns participantes do "BBB 22" estariam com Covid-19, e preocupante tosse de Vyni e outros brothers como Tiago Abravanel, a Globo divulgou posicionamento sobre a situação da casa, que promete semana agitada com dinâmicas.

"Assim como na edição de ano passado, por precaução e seguindo nossos rígidos protocolos de segurança, todos os participantes serão testados, com os respectivos resultados divulgados.", informa o comunicado da emissora.

Todas as medidas e cuidados foram adotados com a mesma responsabilidade que permitiu que as duas últimas edições do programa fossem concluídas com segurança e sucesso.

Ainda segundo a nota compartilhada com o Purepeople, a emissora se posiciona com relação à saúde dos confinados: "A saúde de todos sempre foi a nossa prioridade."

PARTICIPANTES DO 'BBB 22' COMEÇAM A SER TESTADOS PARA COVID-19

Quase instantaneamente ao momento em que o comunicado foi divulgado à imprensa, os brothers foram chamados ao confessionário e passaram a fazer testes, um a um, na tarde desta quinta-feira (03).

Jade Picon entrou no quarto Lollipop e contou para Eliezer, Vyni e Maria, protagonistas da manhã quente de hoje após a festa do Líder

"Abravalândia" do dia anterior, que sua até o cômodo serviu para fazer o teste do covid. "Olha, se preparem, tá? Eu fui [ao confessionário] achando que eu ia ser ajudada e na verdade enfiaram dois cotonetes em cada nariz meu.", disse ela. "Ah, é teste da Covid-19.", observou Maria. "Vai ser todo mundo.", informou a influencer, cuja proximidade com Paulo André na festa animou fãs.

BROTHERS ESPECULAM FUTURO DO 'BBB 22' APÓS TESTES DE COVID-19: 'METE O PÉ?'

Após começarem a fazer os testes no "BBB 22", Bárbara revelou, na piscina, que sonhou que Laís estava com o vírus. Os presentes passaram a indagar sobre o que aconteceria com eles caso algum dos participantes tivesse com Covid-19. "Acabei de fazer [o teste].", contou Brunna Gonçalves. "Jura? É isso? Eu sonhei que a Laís tinha testado positivo.", revelou Bárbara. "E aí? E se der ruim? Todo mundo mete o pé?", questionou Douglas Silva.

Vale lembrar que, na informação vazada anteriormente, o ator seria um dos que estavam com sintomas da doença, apesar de apresentar tosse mais leve que Vyni. Os outros dois doentes seriam Jessilane e Tiago. No caso de Linn da Quebrada, Jade Picon e Arthur Aguiar, a chance é mínima, já que os três pegaram o vírus recentemente e tiveram que entrar na casa depois dos outros famosos e anônimos do elenco.

Rodrigo é o segundo eliminado e sai com 48,45% dos votos. 'Fui na intuição e errei', lamenta

Rodrigo foi o segundo eliminado do "BBB 22". O brother saiu com 48,45% dos votos. Já Natália ficou com 26,1% e Jessilane com 25,45%. Ao contrário do primeiro paredão, este foi formado somente por "Pipocas". Ao sair da casa e encontrar Tadeu Schmidt, Rodrigo analisou suas estratégias: "As vezes eu via alguns sinais. Eu fui na intuição e talvez errei, vou ver os vídeos ainda. Dá pra rever muita coisa. É um jogo que a gente pode errar, mas eu tentei. Tentei jogar sem falar mal pessoalmente de alguém. Vou ver o que aconteceu".

ENQUETE ONLINE APONTAVA SAÍDA DE NATÁLIA EM PAREDÃO

Uma enquête online realizada pelo site "UOL" apontava Natália e Rodrigo disputando, com quase a mesma quantidade de votos, a preferência do público. A sister, que encarava a segunda berlinda, aparecia com 40,21% das escolhas dos votantes para ser eliminada.

Já Rodrigo estava com 38,88%. Jessilane era a menos votada e, portanto, a mais provável de continuar na competição, com 20,91% no resultado parcial da enquête do site.

Com a probabilidade de sair, a

equipe de Rodrigo cogitou que o ódio ao participante aumentou nas redes sociais após as declarações de Anitta.

"Existem maneiras de falar. Ainda mais sendo uma artista grande. Como usar o termo 'mau-caráter'", disse o administrador do perfil do brother em entrevista ao "Splash". "A forma como a Anitta apresentou faz com que aumente esse hate, esse linchamento virtual. As pessoas pegam essa parte fragmentada", completou.

FAMOSOS PEDIRAM A ELIMINAÇÃO DE RODRIGO NO 'BBB 22'

Tiago Abravanel, líder da semana, indicou Rodrigo. Já Pedro Scooby ganhou o direito de indicar uma pessoa por ser a dupla de Tiago na prova do líder e mandou Natália para o paredão. Por fim, Jessilane recebeu cinco votos da casa e completou o trio da semana.

Após a formação, famosos foram às redes sociais pedir a eliminação de Rodrigo. Além de Anitta, Ludmilla também pediu voto para o brother sair. Pepita também reforçou que não iriam sentir falta do participante na casa. Bruna Marquezine fez coro às cantoras e retuitou o que Anitta disse sobre o jogador.





Guia do skincare: os tratamentos dermatológicos indicados para cada tipo de pele



Ter uma rotina de skincare que esteja de acordo com seu tipo de pele e utilizar protetor solar diariamente são passos básicos para um cuidado com a cutis. Básico, mas

não indispensável e transformador, porém, combiná-los com tratamentos dermatológicos é a maneira mais eficiente de garantir a saúde da pele.

Quando falamos de skincare é sempre indicado que o primeiro passo seja consultar um dermatologista para que ele identifique o seu tipo de pele e assim possa te recomendar cada produto a ser utilizado. O trabalho desse profissional não termina aí, ele também encontra os tratamentos dermatológicos ideais para potencializar o seu cuidado. A dermatologista Dra. Silvia Quaggio, compartilhou com a gente quais são esses cuidados mais usados no consultório essenciais para cada tipo de pele, assim você já sabe quais pedir ao seu médico.

Pele oleosa

A pele oleosa é a que sofre com excesso de sebo que levam a formação de cravos e espinhas, logo os tratamentos dermatológicos destinados a esse tipo de pele são aqueles que irão remover esses elementos. O primeiro deles é a limpeza de pele, que segundo a dermatologista, quando bem feita, será capaz de tratar as acnes, entretanto, ela não gosta de fazer a limpeza isolada. A Dra. Silvia gosta de associar esse tratamento com um peeling físico e o peeling de cristal. Para finalizar, é feito um tratamento com peeling químico, com ativos que ajudam a secar cravos e glândulas sebáceas existentes. Todos esses tratamentos devem ser feitos sempre acompanhados de um dermatologista, para que não haja

agressão à pele.

Pele seca

Quando se fala de pele seca, é muito comum que sejam as peles maduras, onde há uma perda da elasticidade, com falta de brilho e viço, muitas vezes com presença de rugas e linhas de expressão. Segundo a dermatologista, "para o relevo dessa pele um tratamento a laser costuma ser mais satisfatório, laser combinando que ajudam na regeneração de fibras colágenas e elásticas, com ponteiras que irão tratar as manchas e rugas finas".

Para a pele seca, um dos tratamentos dermatológicos indicado é o laser com ponteiras combinadas e a revitalização, que é um tratamento realizado através de cremes e ativos aplicado após o laser, ou até mesmo o drug delivery. Esse último, é realizado através da aplicação de antioxidantes que irão nutrir a pele imediatamente, que contam com ativos como: palmitato de retinol, aminoácidos, vitaminas, minerais, ácido ferúlico e ácido hialurônico.

Pele sensível

A pele sensível pode se dar por diversos fatores, desde dermatite por contato até a atópica, presença da rosácea ou até mesmo uma pele que é apenas intolerante a alguns ativos por irritabilidade. Para esse tipo de paciente, a Dra. Silvia recomenda ativos suaves, que irão tratar a pele de uma maneira menos agressiva porém, a partir de uma certa idade, esse ativo delicado não oferecerá

um resultado satisfatório o suficiente para garantir uma pele bonita. Nesse caso, o indicado é um tratamento dermatológico de luz intensa pulsada, um equipamento semelhante ao laser porém, esse não é destinado a um ponto específico. A luz intensa fecha os vasos da pele, sendo capaz de tratar a vermelhidão que é tão característica da pele sensível. Aqui, também se usa o drug delivery logo após o Laser Harmony, que faz milhões de microfuros na pele a fim de devolver a vitalidade.

Pele mista

Por fim, mas não menos importante, temos a pele mista, aquela que há presença da oleosidade localizada principalmente na zona T, entretanto nas demais áreas percebemos uma pele mais ressecada. Para tratar essa pele em consultório dermatológico, é feita uma combinação dos tratamentos da pele oleosa, como limpeza de pele, peeling físico e químico, mas esse são associados dois tipos de ácidos, um específico para zona T, que irá controlar a oleosidade e outro para regeneração do tecido nas áreas mais sensíveis.

Outro tratamento que é muito realizado na pele mista é a associação das tecnologias a laser com determinadas ponteiras, sendo algumas destinadas a estimulação do colágeno, melhorando a textura da pele e outras que são microagulhas, afim de garantir que os ativos aplicados possuam uma permeabilidade maior, atuando nas camadas mais profundas da pele.

O dossiê completo do protetor solar: quais são os tipos e como escolher o seu

Vamos combinar que a essa altura, a maioria das pessoas já sabem da necessidade de aplicar o protetor solar, mesmo que algumas ainda acreditem que o produto só deve ser usado quando em contato direto com o sol. Temos cada vez mais entendido a importância de proteger nossa pele dos raios solares, e agora que as temperaturas estão subindo, essa preocupação aumenta.

Como vários outros produtos de skincare, o protetor solar pode ser confuso, há diversas informações que podem ou não estarem corretas a respeito dele e qual é o melhor tipo. Químico ou físico, com cor ou sem cor? Você pode se encontrar perdida em meio a essas dúvidas, sem saber qual é o melhor para o seu tipo de pele, que irá garantir a proteção tanto nos dias em que estiver fora de casa quanto naqueles que passará todo em frente ao computador. Mas hoje, com a ajuda da dermatologista Dra. Silvia Quaggio, vamos te ajudar e entender tudo sobre o protetor solar e garantir que sua pele esteja protegida dos raios solares e do envelhecimento precoce. Vem ver:

Os protetores solares

A primeira coisa que você deve avaliar ao comprar seu protetor solar é o fator de proteção, também chamado de FPS. O valor do FPS indica qual o grau de proteção contra raios UVB que a fórmula oferece à sua pele e a escolha diferencia de acordo com seu tom de pele, mas nós te explicamos isso em breve.

Protetores químicos

Além do fator de proteção, os protetores solares se diferenciam em dois tipos: os físicos e os químicos.

Os químicos, absorvem a radiação ultravioleta e se dividem em filtros UVA, UVB e os filtros de amplo espectro, minimizando a sua energia. "Eles são indicados para todos os tipos de pele", informa a Dra. Silvia.

Protetores físicos

Já os protetores físicos, formam uma película que reflete o raio solar, eles não possuem substâncias que podem ser absorvidas na corrente sanguínea, logo, há menos chance de causar alergias e irritações. A dermatologista informa que esse tipo de filtro solar é indicado para crianças, grávidas, atletas e para quem tem manchas de melasma.

As texturas

Oil free

Após decidir se o seu protetor deve ser físico ou químico, é necessário escolher a textura ideal para o seu tipo de pele. Hoje, existem diversas possibilidades de toque e acabamento, então basta que você analise suas necessidades. Os filtros oil free, são indicados para quem possui pele oleosa, segundo a Dra. Silvia, muitos contêm uma sílica que engloba o sebo, diminuindo assim a sensação oleosa.

Toque seco

Já os produtos de toque seco podem servir tanto para pele oleosa, quanto para as normais e seca. Nesses tipos de pele, antes de ser aplicado um protetor solar de toque seco, é necessário aplicar um antioxidante, como uma vitamina C ou até mesmo um creme anti-aging. A medida garante que o aspecto do filtro permaneça seco, mas ainda assim hidratado.

Cremosos

Finalizado os tipos de textura, temos os filtros cremosos. Super hidratantes, este tipo de produto deve ser evitado pelas peles oleosas e usado pelas pessoas de pele madura e mais seca, já que ele irá auxiliar no processo de recuperação da hidratação.

O fator de proteção

Nós já adiantamos que o FPS deve ser escolhido de acordo com o seu tom de pele, para que a pele atinja sua máxima proteção. A Dra. Silvia recomenda que o protetor solar seja sempre acima de 50 de FPS, porém, nas peles negras um FPS de 30 já é o suficiente para um cuidado diário e eficaz. Já para o corpo, a recomendação é a mesma, de um FPS 30 para peles mais escuras e acima de 50 para as claras.

Claro que o número do FPS não é regra, é necessário que você consulte seu dermatologista para que ele entenda as necessidades de sua pele, se você possui melasma ou se costuma ter grande exposição ao sol. Neste último caso, o recomendado pela doutora é aumentar o fator de proteção e sempre reaplicar a cada duas horas.

Qual quantidade aplicar?

Uma das maiores dúvidas em volta do protetor solar é a quantidade que deve ser aplicada e não é à toa, pois o produto pode perder uma porcentagem de sua eficácia se não for aplicado na quantidade correta. Então, se você tinha dúvidas, a Dra. Silvia esclarece que, no rosto, a quantidade necessária é de uma colher de chá. Já no corpo, três colheres de sopa são suficientes.

Calcule a quantidade do produto



e espalhe por todo o corpo. Quando usar o de rosto, não esqueça de aplicar também até o pescoço, orelhas, nuca e pálpebras. Espalhe o produto bem, até que o aspecto esbranquiado suma.

Quando aplicar?

Para muitas fãs de skincare, uma dúvida é comum: em que momento aplicar o protetor solar? E para isso, precisamos entender que a textura dele é mais grossa e, em alguns casos, precisa da pele já estar hidratada antes de ser aplicado, logo, ele é sempre o último passo. Mas aplicar o produto apenas uma vez ao dia não é suficiente.

O recomendado pela dermatologista Dra. Silvia é que a cada três horas você reaplique o produto, pois é assim que garantimos a efetividade do protetor solar. Agora, durante os dias de verão, em que você estiver na praia ou piscina, o intervalo deve ser ainda menor - em média de duas horas. Então, tenha o seu protetor como um grande aliado, sempre presente na sua bolsa e fique atenta ao horário de reaplicá-lo.

DICAS

4 tendências que queremos ver a Jade Picon usando no bbb 22

Depois de muita especulação e surpreendendo o total de zero pessoas, Jade Picon finalmente foi anunciada como participante do Camarote do BBB 22. A influenciadora e empresária já possui uma legião de

fãs e quase 14 milhões de seguidores no Instagram, prometendo ser um dos nomes mais fortes desta edição do reality mais famoso do Brasil.

Além de modelo e produtora de conteúdo, Jade Picon tem sua pró-

pria marca de roupas e já assinou diversas coleções colaborativas com a marca de seu irmão, a Just Approve. Com um estilo único, sexy e divertido, a musa de 20 anos promete entregar looks estilosos durante toda

a edição e nós mal podemos esperar para roubá-los todos. Para aumentar a ansiedade, hoje vamos mergulhar no estilo de Jade e te mostrar quais as tendências que mais queremos ver em suas produções no BBB 22:



Sem dúvidas o cropped com a calça cut-out com detalhe na cintura é um dos looks mais desejados do momento, e Jade Picon sabe como usá-los como ninguém.



Assim como a proposta sexy do look anterior, a musa também investe em outra tendência do mesmo mood, o bodycon, que além de deixar as curvas super marcadas, também carrega uma leve transparência.



Com toda certeza o bucket hat é um dos acessórios favoritos da influenciadora. O item é perfeito para compor produções casuais e trazer um toque mais divertido ao look.



E por fim, o top de biquíni com amarração que foge do óbvio e rende um look pra lá de estiloso. A tendência está cada vez mais conquistando o seu espaço no street style e, por aqui, estamos ansiosas para ver a musa da internet arrastando nessa tendência dentro da casa do BBB 22.

Baby hair: o que é, como fazer e quais produtos usar



Aderido por Beyoncé, Rihanna, Lizzo e várias outras celebridades negras, a prática de estilizar o baby hair foi popularizada pelas negras e latinas nos Estados Unidos, por volta de 1920, através de atrizes como Josephine Baker. Após este período, o penteado foi uma sensação na moda streetwear nos anos 90 e agora, ele voltou com tudo, conquistando as crespas e cacheadas.

Baby hair, em tradução literal quer dizer cabelo de bebê e ele

se forma através daqueles fios novos e curtos que estão crescendo próximos ao rosto. Difíceis de controlar, a comunidade negra decidiu então criar formas com estes fios, valorizando ainda mais o rosto e cabelo. Se você já viu várias fotos, quis copiar, mas não sabia como nós te ensinamos o passo a passo neste post e quais são os melhores produtos para você usar.

■Passo a passo

Para replicar o baby hair, você deve iniciar fazendo o seu penteado desejado, rabo de cavalo, coque ou se estiver com tranças também é uma ótima opção. Após isso, com a ajuda de uma escova, pode ser até mesmo de dente, penteie os fios menores, que estão próximos à testa para frente, serão eles que você irá estilizar.

Agora, com a ajuda da escova, aplique o produto que você escolheu para fazer o seu baby hair e vá fazendo o formato desejado, os dedos são ótimos aliados neste momento, repita o processo por todos os cabelinhos, criando a mesma ou diferentes formas. Para garantir uma fixação ainda melhor, você pode usar um lenço no local, prendendo os fios até a

secagem total.

■Produtos

O baby hair pode ser difícil de se manter alinhado, por isso é essencial que você escolha um produto que tenha alta fixação, para garantir que ele irá durar por várias horas, ou até mesmo o dia inteiro. Selecionamos alguns gel e pomadas que irão garantir seus fios lindos e modelados, veja só:

■Giorgo uomo

A pomada capilar Giorgio Uomo possui fácil aplicação e promete um controle forte e de longa duração. Ela possui uma fórmula não oleosa que ajuda a dar forma aos cabelos.

■Black fix

Esta pomada extra forte foi desenvolvida para proporcionar brilho, maciez enquanto ajuda na modelagem. Ela possui uma ótima fixação, perfeita para fazer o baby hair.

■Wind fix

A pomada Wind Fix não resseca os fios e foi produzida para oferecer alta fixação e modelar todos os tipos de penteados.

■Gel cola

O gel cola de Black Fix tem a função que o nome promete, colar o seu penteado o dia inteiro. Basta uma pequena quantidade de produto que seu baby hair terá horas de duração.

■Feirão dos cabelos

Esta pomada modeladora da Feirão dos Cabelos é especial para tranças e por isso ela é tão eficiente para fazer o baby hair. Ela auxilia na finalização e modelagem do penteado, ao mesmo tempo que tira o frizz.

■Master hair

Também criada para tranças, a pomada modeladora Master Hair controla e modela os fios, deixando o penteado fixado por longas horas. Sua alta fixação torna ela uma das pomadas queridinhas para o baby hair.

■Hard hair

Outro queridinho de quem possui o hábito de fazer baby hair, o gel cola da Hard Hair possui uma fixação excelente, ótima durabilidade e basta um pouco do produto para alcançar os resultados.

Crimped hair: saiba tudo sobre a tendência de cabelo que voltou dos anos 80

Depois de anos fora dos holofotes - depois de ter feito sucesso nos anos 80 e 90 - o crimped hair, cabelo frisado e também conhecido como ondas sereia, volta com tudo nesse verão. Trazendo leveza, modernidade e ousadia, esse penteado é uma excelente opção para todos os formatos de rosto, tipos e tamanhos de fios, necessitando apenas de uma ferramenta para alcançar o resultado desejado, como frisador especial, triondas, babyliiss ou chapinha.

Aderido por muitas celebridades, já vimos a estilização sendo usada pelas irmãs Kardashians,

Luiza Sonza, Anitta, Bey, Gigi Hadid e Ariana Grande, o hairstyle é do tipo que inspira todas as fashionistas que desejam um visual mais praiano e a cara do verão. Para te deixar ainda mais com vontade em aderir à tendência do momento, trouxemos algumas dicas para você testar ainda nesse final de semana. Vem ver:

Diferente dos diversos outros tipos de tendências e técnicas de ondas, o crimped hair proporciona um frisado padronizado, mas que dependendo da sua textura é super possível de fazer com twists deixados de

um dia pro outro, ou seco com a ajuda de um secador também fica lindo.

Para aproveitar a tendência crimped hair que também está sempre nas passarelas e já ganhou várias releituras é simples. Basta aplicar um texturizador e um protetor térmico, dividir o cabelo em seções diagonais e depois usar umas das opções de ferramenta para fazer o frisado, que pode ser padronizado ou não, o que vai diferenciar é o tamanho de cada mecha separada, e por fim, usar um spray comum ou surf spray para aumentar a durabilidade do penteado.





Dicas Gastronômicas



Receitas rápidas: 4 opções para o jantar

Torta de frango na frigideira



- 1/2 cebola ralada
- 1 e 1/2 xícara (chá) de frango cozido e desfiado
- 1 tomate sem sementes em cubos
- 1/2 lata de milho verde escorrido
- 4 colheres (sopa) de extrato de tomate
- Sal e salsa picada a gosto
- 1 xícara (chá) de requeijão cremoso

Modo de preparo

Para fazer a torta de frango na frigideira, aqueça o azeite em uma panela, em fogo médio, e frite a cebola por 2 minutos. Junte o frango, o tomate, o milho, o extrato, sal, salsa e refogue por 3 minutos. Misture o requeijão e deixe amornar. Bata no liquidificador os ovos, a manteiga, o leite, a farinha, metade do parmesão e o sal. Misture o fermento com uma colher e espalhe em uma frigideira antiaderente média untada. Espalhe o recheio e cubra com a massa restante. Tampe e leve ao fogo baixo por 8 minutos ou até firmar. Polvilhe com o parmesão restante e tampe até derreter. Desligue e sirva.

Ingredientes

- 3 ovos
- 2 colheres (sopa) de manteiga derretida
- 1/2 xícara (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 4 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
- 1 colher (café) de sal
- 1 colher (café) de fermento em pó
- Margarina para untar
- Recheio
- 3 colheres (sopa) de azeite

Yakisoba



- 4 colheres (sopa) de cebolinha picada
- 1 pacote de macarrão instantâneo tipo lámen (500g)
- Molho
- 1/2 xícara (chá) de molho de soja (shoyu)
- 1 colher (chá) de maisena
- 1 colher (sopa) de óleo de gergelim
- 2 colheres (sopa) de ketchup

Modo de preparo

Aqueça uma frigideira grande e larga tipo wok com o óleo, em fogo alto. Doure a carne em fogo alto por 3 minutos. Acrescente a cebola, a cenoura, a couve-flor e cozinhe por 3 minutos. Junte o brócolis e cozinhe por 2 minutos. Despeje o repolho, o champignon e cozinhe por 2 minutos. Enquanto isso, cozinhe o macarrão em uma panela com água fervente e sal conforme o tempo indicado na embalagem ou até ficar al dente. Misture todos os ingredientes do molho até dissolver por completo e despeje na panela do refogado. Misture. Escorra o macarrão e despeje na panela. Polvilhe com cebolinha, misture e sirva em seguida.

Ingredientes

- 1 cebola roxa em pétalas
- 1 cenoura fatiada na diagonal
- 4 colheres (sopa) de óleo
- 1 xícara (chá) de couve-flor em buquês
- 1 xícara (chá) de brócolis em buquês
- 300g de alcatra ou coxão mole em tiras
- 1/2 xícara (chá) de repolho fatiado
- Sal a gosto
- 1/3 de xícara (chá) de champignon em conserva fatiado

Baião de dois



- 2 dentes de alho amassados
- 1 pimentão vermelho picado
- 3 xícaras (chá) de arroz branco cozido
- 2 xícaras (chá) de feijão-fradinho cozido com o caldo
- Sal, pimenta-do-reino e salsa picada a gosto
- 150g de queijo coalho em tiras

Modo de preparo

Em uma panela, em fogo médio, derreta a manteiga e frite o bacon até dourar. Adicione a calabresa, a cebola, o alho, o pimentão e refogue por 3 minutos. Acrescente o arroz, o feijão e refogue por 2 minutos, mexendo. Tempere com sal, pimenta, salsa picada, retire do fogo e coloque em um refratário. Decore com o queijo por cima e leve ao forno médio, preaquecido, por 5 minutos para gratinar. Retire e sirva quente.

Ingredientes

- 3 colheres (sopa) de manteiga
- 1 xícara (chá) de bacon em cubos
- 1 gomo de linguiça calabresa em cubos
- 1 cebola picada

Peito de frango empanado e recheado



- 1/2 xícara (chá) de brócolis cozido e picado
- 2 ovos
- 1/2 xícara (chá) de flocos de milho sem açúcar triturados
- Óleo para fritar

Modo de preparo

Abra os filés de peito de frango com a ajuda de uma faca afiada, formando um retângulo. Bata delicadamente com um martelo de carne os filés entre duas folhas plásticas até ficar na mesma espessura. Tempere com sal e pimenta. Misture o queijo com o brócolis e divida entre os 4 filés. Enrole o peito sobre o recheio e prenda com palitos. Passe pela farinha, pelo ovo batido com um garfo e por último pelos flocos de milho, apertando bem para fixar. Frite em uma frigideira, aos poucos, em óleo quente até dourar e escorra sobre papel absorvente. Sirva acompanhado de salada de folhas verdes.

Ingredientes

- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 4 metades de peito de frango sem osso e sem pele
- 1/2 xícara (chá) de queijo muçarela ralado
- Sal e pimenta-do-reino a gosto

Aprenda receitas deliciosas com tomate

Sopa de tomate com ovos



- Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto
- 1 xícara (chá) de queijo muçarela em cubos
- 6 ovos

Modo de preparo:

Em uma panela, em fogo médio, aqueça o azeite e frite a linguiça até dourar. Junte a cebola, o alho e refogue por 3 minutos. Adicione o extrato e refogue por 3 minutos. Junte o tomate pelado e refogue por 5 minutos. Adicione o caldo de legumes, a água e cozinhe por 10 minutos, em fogo baixo, após levantar fervura. Tempere com sal, pimenta, cheiro-verde, deixe amornar e misture o queijo muçarela. Transfira para cumbrucas refratárias individuais e arrume em uma forma. Faça uma pequena cova no centro da sopa e quebre um ovo com cuidado em cada cumbruca. Polvilhe com sal e leve ao forno médio, preaquecido, por 10 minutos ou até o ovo cozinhar levemente. Polvilhe com cheiro-verde e sirva em seguida.

Ingredientes:

- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 1 gomo de linguiça calabresa em cubos
- 1 cebola picada
- 4 dentes de alho amassados
- 3 colheres (sopa) de extrato de tomate
- 2 latas de tomate pelado com o caldo
- 1 cubo de caldo de legumes
- 1,5 litro de água

Contrafilé com tomate assado e muçarela



- 4 bifés de contrafilé com 2cm de altura
- Óleo ou azeite para untar
- Folhas de manjeriço a gosto para decorar

Modo de preparo:

Em um refratário, espalhe os tomates e polvilhe com sal, pimenta e o azeite. Leve ao forno médio, preaquecido, por 25 minutos, ou até ficarem macios, mas inteiros. Coloque um pouco de muçarela sobre cada um e volte ao forno por mais 5 minutos. Retire e reserve. Em fogo médio, aqueça uma frigideira com grelha untada levemente com óleo ou azeite, e grelhe os bifés de ambos os lados. Por cerca de 5 minutos para ficar malpassado, ou aproximadamente 7 minutos para ficar no ponto. Retire, polvilhe sal e pimenta sobre os bifés e sirva acompanhado dos tomates assados com muçarela. Decore com as folhas de manjeriço e sirva.

Ingredientes:

- 4 tomates italianos cortados ao meio
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 200g de queijo muçarela ralado