



## FAMOSOS

### Denúncia de racismo contra diretor de novelas da Globo gera repercussão de famosos na web



Após denunciarem racismo por parte do diretor Vinícius Coimbra, Roberta Rodrigues, Cinnara Leal e Dani Ornellas receberam apoio de colegas de profissão, anônimos e amigos. Os fatos ocorreram, segundo as atrizes, no bastidor da novela "Nos Tempos do Imperador", envolvida em acusação de racismo reverso, o que gerou pedido de desculpas dos autores. Com isso, Coimbra deixou a direção de "Mar do Sertão", próxima trama das seis com estreia prevista para agosto.

De acordo com as artistas, Coimbra e sua equipe praticaram posturas discriminatórias contra atores negros, incluindo a separação do elenco em camarins. Na manhã do dia 18, Roberta repostou em seu Stories mensagens de apoio. "Força, meninas!", pediu David Junior em

sua rede social. Algumas mensagens também foram repostadas por Cinnara, como o post de Juliana Alves.

"Atrizes gigantes, que viveram na pele um período de graves e dolorosos atos de racismo. O caso tem suas especificidades e gravidade, mas é importante lembrarmos que casos de racismo acontecem cotidianamente no audiovisual e se manifesta de diversas formas", iniciou.

"Quando uma atriz negra chega em um set de gravação ou filmagem, muitas vezes ela já enfrentou uma barra nos bastidores, desde o processo de caracterização para a personagem (...). "Tivemos muitas vitórias, mas sabemos q essa história só vai mudar quando tivermos mais criadores negras e negros no texto, na caracterização, na direção

e trilhando os caminhos e decisões", escreveu a atriz.

**CINNARA E ROBERTA AGRADECERAM APOIO NA WEB: 'NUNCA SOLTOU NOSSAS MÃOS'**

Intérprete da Justina no folhetim histórico afirmou que vem precisando de medicamentos. "Estou desde ontem dopada de remédio e receber seu apoio, o acolhimento é muito importante para mim", respondeu Cinnara. "Amiga, obrigada por não ter nunca soltado as nossas mãos", agradeceu Roberta. "Meu respeito e admiração por essas gigantes", parabenizou Cris Vianna. "Juntas!", resumiu Tais Araújo. Lucy Ramos e Cacau Protasio deixaram emoticons de corações. "Revolucionárias! Máximo respeito", completou Jonathan Haagensen.

### Michel Teló faz surpresa romântica para comemorar 10 anos com Thais Fersoza

Thais Fersoza e Michel Teló estão em clima de romance neste sábado (19). O casal está completando 10 anos do dia em que se viram pela primeira vez, em um Camarote na Sapucaí, no Carnaval do Rio de Janeiro. Para comemorar, o cantor, acionado recentemente na Justiça para pagar mais de R\$ 130 mil, preparou uma surpresa romântica para a mulher, com direito a balões e buquê de flores.

"10 anos... do dia em que te vi pela primeira vez. Te amo muito, minha gatinha!", se derreteu o sertanejo, que avisou que a comemoração estava só começando: "Bora aproveitar o vale night!". Em sua rede social, Thais também comemorou: "E há 10 anos atrás a gente se esbarrava.. nos vimos pela primeira vez... e eu encontrei o amor da (pra) minha vida! Te amo muito, meu marido!".

A curiosidade da data fica por conta de que, este, não é o dia do primeiro beijo do casal, que apenas flertou ao se encontrar no Ca-

marote. Thais e Teló ficaram pela primeira vez em outro momento, longe dos holofotes. Apesar disso, o dia da primeira troca de olhares ficou marcado para eles. Tanto que em seu Instagram Stories Thais mostrou que o marido lembrou até a cor da blusa que estava usando na ocasião. "Ele disse que ia colocar uma camisa vermelha hoje, em homenagem ao dia que nos conhecemos", entregou.

Quando comemoraram 9 anos juntos, Thais detalhou o primeiro encontro: "Tiramos [uma foto juntos] ainda meio tímidos, mas já dava pra ver a carinha de apaixonados. O tal dia tão inesperado que mudou nossas vidas pra sempre. Um esbarrão, uma troca de olhar, palavras gentis muito envergonhadas e um toque de mãos que fez todo sentido! Que fez parecer natural, um encaixe perfeito!".

**THAIS FERSOZA ENTREGA DETALHES DE SEXO COM MICHEL TELÓ**

Reservada, Thais Fersoza decidiu compartilhar um pouco de sua intimidade com o marido, com quem já está casada há 7 anos. Ao ser questionada por uma seguidora se ela achava cansativo "ter que transar toda semana" por ser uma mulher casada, Thais discordou: "Honestamente? Acho uma sorte danada! Uma bênção de Deus! Ter achado o homem da minha vida, que me completa, comparti-



lha perrengues e alegrias comigo, me satisfaz, pai dos meus filhos e ainda podemos fazer amor toda semana".

Segundo a artista, o casal se reveza no quesito convite para a hora H. "Quem tiver com vontade naquele momento... Às vezes um, às vezes o outro, às vezes os dois", decretou. E avisou que tem algumas gavetas cheias de lingerie ousadas para apimentar ainda mais o momento a dois.

### Ben vem aí! Nanda Terra e Mack David descobrem sexo do bebê em Chá Revelação

Ex-participantes do "Casamento às Cegas", Nanda Terra e Mack David descobriram que vão ser pais de um menino, Ben, em Chá Revelação realizado na noite desta sexta-feira (19). Grávida de 22 semanas, a influenciadora contou em recente entrevista exclusiva ao Purepeople que suspeitava da gravidez de um garotinho. E antecipou no bate-papo com nossa equipe que a decoração do Chá Revelação seria inspirado em macaquinhos e macaquinhas, uma paixão da futura mamãe, surpreendida com a gravidez.

A festa ocorreu em São Paulo e reuniu, além da família, amigos de Mack e Nanda, envolvida em polêmica ao consumir vinho após a descoberta da primeira gestação. Na

hora da descoberta, fumaça verde e serpentina da mesma cor saltaram de trás da palavra "boy" (menino, em inglês) fazendo a alegria dos futuros papais, celebrando a vinda de Ben - prevista para junho - com um beijo apaixonado.

**GRAVIDEZ DE NANDA TERRA: FÃS APROVAM ESCOLHA DO NOME DO 1º FILHO**

Os seguidores da influencer aprovaram a escolha do nome. "Se eu tiver outro menino penso em colocar Ben também", comentou usuária do Instagram. Outros deixaram emoticons de coração ou de carinhas apaixonadas. "O Ben vai ser tão lindo", "que venha forte e cheio de saúde ... Porque

sorte ele já tem de sobra, ter pais maravilhosos como vocês dois já é uma bênção.. vocês são lindos", reforçaram alguns fãs do casal.

"Que venha o Ben com muito amor e saúde", desejou mais uma para Nanda, que assim como Pérola Faria também espera o primeiro filho com o noivo, Mário Bregieira. O baby-boom conta ainda com Fernanda Vasconcellos, que igualmente está grávida pela primeira vez. Veja abaixo o vídeo do momento em que Nanda e Mack descobriram a gravidez de Ben!

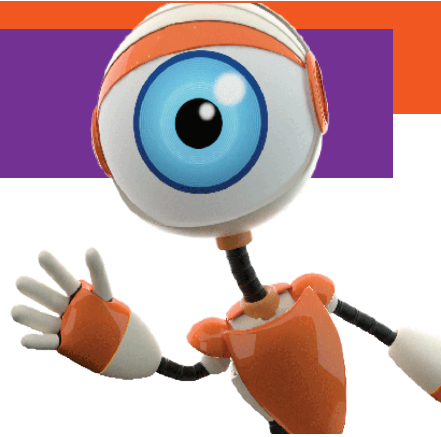
**NANDA TEVE SINTOMAS DA 1ª GRAVIDEZ APOS SESSÃO DE FOTOS**

Ao conversar com nossa equipe,

Nanda lembrou não ter se sentido bem após um ensaio fotográfico. "Tinha tomado um vinho pra relaxar um pouco e fazer as fotos sem tanta timidez. Quando acabamos, fui para casa e passei muito mal do estômago", recordou.

"O Mack disse: 'você só pode estar grávida'. [Ele] disse que meu corpo havia mudado muito nos últimos tempos. No dia seguinte fiz o teste rápido e apareceu na hora a novidade, fiquei em choque", prosseguiu, acrescentando: "O Mack estava trabalhando, liguei pra ele e pedi para voltar pra casa. Ele logo imaginou, mas ficou surpreso e feliz com a novidade! Queríamos muito, mas achamos que viria somente em 2022. Estamos felizes demais".





## Eliminada, Brunna Gonçalves volta às redes e assume rótulo. 'Vida de planta não é fácil'

Eliminada do "BBB 22" no quinto Paredão (+ confira aqui a porcentagem!), Brunna Gonçalves voltou às redes sociais e revelou como tem sido as primeiras horas longe do reality. Depois de reagir à fama de planta, fato que gerou defesa da esposa, Ludmilla e até mesmo deboches do próximo programa, ela mostrou que não se incomodou e até fez piada com o rótulo.

"A vida da ex-'BBB' (e planta) não é fácil, hein? Estou aqui na correria cumprindo a agenda de gravações pós-programa e já volto aqui pra falar com vocês! Eu estou feliz demais e muito agradecida com tanto carinho que eu estou recebendo (e amando os memes). Vocês são demais!", declarou Brunna via Instagram.

A dançarina posou nos bastidores de uma das gravações nesta quarta-feira (23) com um look verde e, mais uma vez, fez piada com a fama de planta que adquiriu. "Devidamente uniformizada", brincou.

### 'BBB 22': BRUNNA GONÇALVES PLANTA? LUDMILLA DEFENDE A MULHER DAS ACUSAÇÕES

Ludmilla, que só vai se encontrar com a esposa nos próximos dias, voltou a defender Brunna das acusações de que ela seria a planta da edição. "A Brunna pode até ser planta, mas eu tenho uma pergunta que não quer calar: quem não é planta nessa edição?", disparou. Aos risos, ela ainda brincou com Boninho: "Escolheu esse elenco lá na Floresta da Tijuca, só tem planta, cara".

Para Ludmilla, o título de planta dado a Brunna é fruto dos estereótipos atribuídos às mulheres pretas. "O 'BBB' deixa evidente as duas formas que a sociedade gosta de assistir à mulher preta: como vítima ou como raivosa. Como vítima, ibope e falso acolhimento. Como raivosa, cancelamento. Bru, que bom te ver 'planta'! Tranquila e em paz com os seus valores", finalizou.



## Choro por erro de pronome, sexo, casamento, ciúmes e dedo quebrado marcam Festa do Líder

A festa do Líder do 'BBB 22' desta quarta (23) rendeu dentro e fora da casa, com choro e desabafo comovente de Linn da Quebrada após Lucas errar seu pronome, além do casamento do brother, Larissa machucada e sexo pela 2ª vez de Eliezer e Natália

A festa do Líder de Lucas, do "BBB 22", com tema "despedida de solteiro" teve fortes emoções. O brother casou com Eslovênia na comemoração, em cerimônia ministrada por Tiago Abravanel.

Linn da Quebrada chorou e desabafou com a "noiva" pelo fato de que Lucas errou seu pronome, o que a deixou extremamente abalada.

Larissa sofreu acidente e quebrou o dedo do pé, tendo dificuldades para dormir depois do ocorrido. Natália estava com ciúmes da sister durante toda a noite por conta de seu affair no programa, Eliezer, acreditando que eles iriam ficar. No entanto, os dois fecharam a gandaia agitando o edredom com sexo mais uma vez após a festa, já na manhã desta quinta-feira (24).

A relação dos dois, inclusive, virou pauta entre os colegas, que acreditam que a entrega e sentimento do casal está desbalanceada, com Eliezer em busca de algo mais casual, enquanto Natália está mais investida no romance.

Sobre o jogo, o clima também esquentou após Douglas Silva procurar Pedro Scooby e Paulo André para falar sobre o afastamento deles, além de acusar o velocista de passar informações para Jade Picon, o que prontamente foi desmentido por ele,

chegando a chamar a amada no programa para esclarecer.

### CASAMENTO DE ESLOVÊNIA E LUCAS ANÍMA 'BBB 22': 'QUE O PROGRAMA NÃO NOS SEPARÉ!'

Logo que chegaram ao local da festa, Scooby viu uma parte da decoração que contava com casório e brincou com Lucas, que não se opôs: "Você vai casar essa noite!"

Depois, Eslovênia se caracterizou de noiva e o casal chamou Jessilane para ser a madrinha. Ela ficou emocionada e abraçou Linn da Quebrada no momento. A cantora lhe deu "parabéns" e a professora pediu para que ela não a impedisse mais de chorar.

Lina riu. "Mas eu não falei nada!", disse a sister. A fala de Jessi veio influenciada pelo papo que teve com Natália sobre a amiga. A cerimônia foi feita por Tiago, e os pombinhos trocaram votos. "Na alegria, na tristeza, na saúde, na doença, na relação, no jogo e que o BBB não nos separe!", abraçaram-se eles.

Larissa pegou o buquê da Miss, mas repassou e, ao tacá-lo, o objeto acabou com Laís, que deu um beijão em Gustavo, com quem vive casal, em seguida. Lucas afirmou, depois, na limusine, que pretende viajar primeiro para Recife após o programa, para conhecer a família da amada.

### NATÁLIA TEM CIUMES DE ELIEZER COM LARISSA NO 'BBB 22'

Em seguida, outro casal entrou em voga. Jessilane ficou preocupada por saber que Eliezer queria levar a relação com Natália de forma mais

casual, e passou a especular com outros brothers se deveria ou não contar para a amiga, que todos chegaram ao consenso de que está mais investida na relação.

"O Tiago falou pra eu não me meter, a Lina falou que não vai falar. (...) Uma vez eu comentei com ela [Natália] e ela disse 'Ah, mas é o meu jeito'", falou Jessi ao indagar para Vyni se deveria se meter na situação ou não.

Enquanto isso, Tiago Abravanel e Lina focavam sobre o assunto com Arthur Aguiar. Os brothers perguntaram se o ator tinha percebido gestos de Eliezer sobre não querer se envolver mais com Natália. "Ele tá a fim de outra?", indagou Arthur.

"Não. A diferença está nos sentimentos", opinou Tiago Abravanel. "Isso sim, eu percebi. Eu vi que ela fica beijando, dando selinho, dando satisfação tipo: 'Vou ali'. E ele não quer isso eu acho", observou Aguiar. "Tá vendo como você já tinha pescado?", respondeu Linn da Quebrada.

Depois, Natália foi comentar com Linn da Quebrada seu receio na relação de Eliezer e Larissa, que na hora estavam conversando sobre bebidas. "A Larissa tá se esbanjando pro lado dele", comentou a mineira. "Não, ela só tá curtindo a festa", respondeu a cantora. "Não, olha lá..", falou Natália.

### LUCAS ERRA PRONOME DE LINN DA QUEBRADA NO 'BBB 22': 'NÃO DA MAIS'

Lucas foi chamar Lina e Natália e acabou se referindo às duas como "vocês dois", o que deixou a cantora

extremamente magoada. Ela desabafou com Jessilane sobre a situação e depois com o próprio amigo, que foi conversar com ela para se desculpar.

"E por que você falou 'vocês dois'?", questionou Lina. "Eu peço muito desculpas, você sabe que eu amo vocês, cara", disse Lucas. "Eu sei mas já não dá mais pra errar isso no meio do programa, né? E eu ainda olhei pra você e falei 'vocês dois quem?'", rebateu a sister.

"Juro que não entendi. Desculpa, mas não fica chateada comigo", pediu o Líder. "Isso não tem como, eu me-refiro no mínimo ficar chateada", disse Lina. "Tá, o que eu posso fazer?", indagou ele. "Nada, agora nada", respondeu ela.

Em seguida, Lucas pediu para os dois tomarem Whisky juntos, e ela respondeu que até iria beber, mas não por isso. Ele afirmou que ficaria ali com ela, mas ela rejeitou. "Eu prefiro que não [fique comigo], agora eu prefiro que não", disse Linn da Quebrada.

Depois, Lucas pediu mais desculpas e disse entender porque ela estava magoada. No fim, a amiga esclareceu. "Eu posso até te desculpar, mas desse constrangimento agora, eu não vou te aliviar", afirmou. Lucas foi conversar com Eslovênia sobre o assunto.

A Miss disse que se sentiu da mesma forma, nas primeiras semanas quando errou o pronome da colega. Depois, ela foi tentar conversar com Linn da Quebrada sobre o assunto, que fez desabafo comovente sobre a situação.

## PROVA DO LÍDER

### Pedro Scooby e Paulo André são os últimos a deixar a Prova do Líder, confira o que rolou!

Pedro Scooby e Paulo André são os últimos a deixar a Prova do Líder PicPay no BBB 22

A Prova do Líder PicPay chega ao fim depois de mais de 7 horas de duração. Pedro Scooby e Paulo André foram a última dupla a deixar a competição no Provódromo do BBB 22. Jade Picon e Laís foram eliminadas da disputa.

A saída das sisters aconteceu depois que a influenciadora deixou a área de prova para ir ao banheiro. Neste momento, a eliminação da

dupla Laís e Jade Picon é anunciada. "A gente ganhou?", pergunta Paulo André. A última dupla comemora se abraçando e pulando pela área de prova. E mostram que ainda estão em dia com as flexões, ao fazerem 20 no chão do Provódromo.

Arthur Aguiar e Lucas foram os primeiros a deixar a disputa e, por isso, os dois já enfrentam o próximo Paredão. Eslovênia e Linn da Quebrada foram a segunda dupla a deixar a competição, depois de enfrentarem pouco mais de quatro horas de prova. As duplas Jessilane e Natália e

Vinicius e Eliezer foram eliminadas na mesma rodada, e os quatro deixaram o Provódromo juntos. Na sequência, foi a vez de Gustavo e Douglas Silva deixarem a disputa, que continuou entre Jade Picon e Laís e Pedro Scooby e Paulo André.

Larissa e Tiago Abravanel foram os únicos brothers que não participaram da dinâmica. A influenciadora não pôde competir porque não foi liberada pela equipe médica. Já o ator não conseguiu formar uma dupla e, por isso, também não disputou a liderança.







# Spirulina: o que é, para que serve e como usar



Os superalimentos são - como o nome já sugere - alimentos e ingredientes que possuem propriedades e benefícios superiores e diversificados ao serem comparados com outros, tendo em vista que são ricos em fibras, antioxidantes, vitaminas, minerais e ácidos graxos. O termo ganhou força em rodas de conversa sobre wellness e saúde e cada vez mais estamos descobrindo-os

e incluindo-os em nossa dieta. A spirulina é um exemplo disso.

A spirulina, ou espirulina, é um superalimento de microalgas que contém diversos nutrientes poderosos, como proteínas, ferro, aminoácidos, ácidos graxos, várias vitaminas do complexo B, vitamina E, antioxidantes, minerais, ácidos graxos, aminoácidos, zinco e clorofila! Ufa! Só com base nisso, você já pode imaginar que ela faz um bem danado, né?

Apesar da spirulina ser conhecida como microalga, ela é por definição uma cianobactéria. De cor verde-azulada, ela é utilizada na alimentação humana há milênios - apesar de ter ganhado forças nos últimos anos - e super reconhecida pelo seu alto teor de nutrientes e benefícios à saúde.

Ela pode ser cultivada tanto na água doce como salgada e é encontrada tanto em pó como em cápsulas. O mais comum é encontrar cápsulas, por conta do cheiro e do gosto forte. Em pó, a spirulina pode se apresentar na cor verde, azul ou verde-azulada, então não se assuste caso encontre tonalidades diferentes

de spirulina por aí!

Ok, mas pra que ela serve?

Os nutrientes e propriedades são praticamente infinitos, mas para que a spirulina realmente serve e quais os benefícios dela no nosso organismo? Os benefícios são imensos, como: diminuição da pressão arterial, tratar anemia, diabetes e rinite alérgica, além de possuir propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e ajudar na prevenção do câncer, contribuir para a resistência muscular e para a perda de gordura.

Por conter alto teor de nutrientes, a spirulina também é uma ótima alternativa para veganos, vegetarianos e pessoas com restrições alimentares. Ainda devido ao seu potencial de nutrição, a cianobactéria também é utilizada pela NASA em missões espaciais e foi apontada pela Organização Mundial da Saúde como o "alimento do futuro"! Incrível, né?

## Spirulina na beleza

Em uma matéria recente da plataforma de beleza Byrdie, especialistas em nutrição e saúde capilar pontuaram que a spirulina é incrível

para a saúde dos cabelos, podendo ser usada de diversas formas. É claro que ingerir as cápsulas já vai causar uma melhora imensa na saúde e na aparência de suas madeixas, mas você também pode adicionar a spirulina em pó nos seus produtos de haircare, como shampoos, condicionadores, máscaras e até óleos capilares.

Os benefícios para o cabelo são diversos, como, promover um crescimento saudável dos fios - por conta da presença de proteínas, ácidos graxos e ferro - diminuir a queda capilar, combater a caspa, hidratar profundamente, diminuir a oleosidade e controlar a produção de sebo, ela também retarda a aparência de fios brancos e deixa as madeixas super brilhantes e macias. Não tem porque não dar uma chance, né?

Ah, mas atenção! A spirulina não é recomendada para pessoas com alergias, especialmente de frutos do mar, algas marinhas ou outros vegetais marinhos. Por isso, sempre consulte um médico ou um nutricionista antes de incluir o superalimento na sua dieta ou na sua rotina de cuidados.

# Guia de cuidados com a região dos olhos: tudo o que você precisa saber sobre o preenchimento de olheiras



dratar a pele dos olhos. Então se você está interessada em conhecer mais sobre o preenchimento de olheiras e a fim de dar uma chance ao tratamento, te convidamos a entender tudo sobre o assunto junto com a dermatologista Dra. Silvia Quaggio, vem ver:

## O que é



"O preenchimento de olheiras é uma técnica que utiliza uma aplicação de ácido hialurônico na região abaixo dos olhos. Destinada ao tratamento de quem possui uma depressão na região, ele oferece hidratação de expansão na área, o que gera uma melhora na pigmentação por elevação da pele", explica a Dra. Silvia.

Ele ocorre após a área ser higienizada e preparada com um creme anestésico para evitar qualquer desconforto. Em seguida, a Dra. Silvia aplica uma substância que vai limpar a pele profundamente para depois, com uma agulha fina, criar o espaço para uma cânula. A cânula é similar a água, porém, oferece uma aplicação mais delicada, diminuindo o risco de hematomas.

Para quem é recomendado

O primeiro passo antes de realizar o procedimento é consultar um dermatologista para que ele identifique se o preenchimento é recomendado para

você. A Dra. Silvia adianta: "Normalmente a técnica é destinada a pessoas que possuem depressão no local das olheiras. Há alguns tipos de olheiras que não deprimem no local, como as azuladas e castanhas, essas podem ser tratadas com laser, peeling ou despigmentantes de uso diário, não havendo a necessidade do preenchimento de olheiras com ácido hialurônico".

## Ele é indolor?

Graças à aplicação inicial do creme anestésico, o tratamento é praticamente indolor. No caso de pacientes que possuem alta sensibilidade, além da aplicação da pomada, a dermatologista aplica também um ponto com a agulha, que é rápido e possui uma leve pressão. "É apenas uma picadinha, bem rápida e muitos pacientes depois se mostram surpresos com a rapidez", conta Dra. Silvia.

## Durabilidade e resultado

Infelizmente o preenchimento de olheiras não é eterno, porém ele possui uma ótima durabilidade e que irá depender do material injetado. Geralmente, a dermatologista Quaggio preenche as olheiras na região acima dos olhos, o que resulta em um tratamento mais profundo, aumentando assim a durabilidade, que varia entre de um ano e meio à dois. Existe outra aplicação que não é tão profunda, essa por sua vez, dura no máximo por um ano.

O preenchimento de olheiras oferece um rejuvenescimento no olhar, melhorando o aspecto de tristeza e suavizando a aparência de olheiras profundas. O resultado é imediato, logo após a aplicação é possível notar a diferença no olhar.

## Valor do tratamento

Quanto ao valor, existe variação de profissional para profissional, mas Dra. Silvia informa que ele custa, em média, de R\$1800 a R\$2000 reais. O ideal é que você procure seu dermatologista e converse com eles sobre os valores, tirando todas suas dúvidas.

No último Guia de Cuidados com a Região dos Olhos, te ensinamos como combater as olheiras através de mudanças nos hábitos de vida e utilizando produtos específicos. Porém, descobrimos juntas que, em alguns casos, elas são tão profundas que, caso você sinta incômodo e deseje tratá-las,

o tratamento mais efetivo é o preenchimento de olheiras.

O tratamento dermatológico destinado para tratar a queixa mais frequente nos consultórios, é realizado através da aplicação de ácido hialurônico, que proporciona maior volume para região, acabando com o contorno escuro, além de hi-



# DICAS

## Essa é a nova cor tendência na maquiagem

As tendências vêm e vão e para quem curte um visual que nunca sai de moda, existem alguns cortes de cabelo que sempre estão ali, ganhando novas

versões, porém, fazendo sucesso entre as adeptas e sendo os mais pedidos dentro dos salões, muitas vezes inspirado até por celebridades, influencers.

Assim como alguns looks que nunca deixam de ser tendência, algumas opções de corte que vão de franja a bobs também garantem beleza sem-

pre e você precisa saber quais são. Talvez você já aderiu, talvez seja tudo que você precisava nesse momento, vem ver!



Existem diversas formas de franjas e as mais comuns são as retas que podem variar de tamanho e a cortininha que também é uma super aposta! Com bob, repicado, pixie, chanel, em todos os tipos de corte ela se encaixa perfeitamente, sendo uma opção sempre que pensamos em mudar de visual.

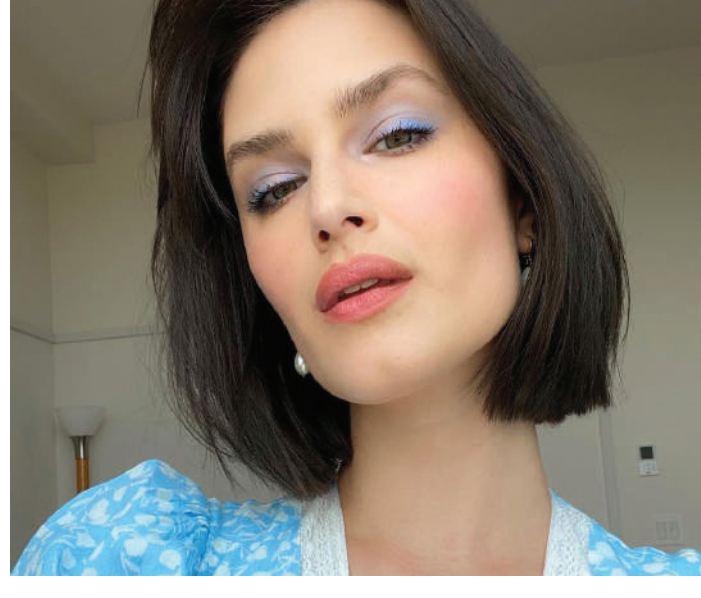


O pixie é um dos favoritos do verão, de quem deseja uma mudança radical ou até mesmo está passando por transição capilar. Um curtinho amado por muitas e que também pode ter diversas

versões, sendo algumas delas com franja, raspada e encaracolada. Sempre batidinho na nuca e com fios repicados ou mais assimétricos, é um dos cortes de cabelo que já vimos fazer sucesso na cabeça de Rihanna, Manu Gavassi e outras celebridades.



O corte de camadas funciona bem para todos os tipos de cabelo e para pessoas que desejam um pouco mais de volume. Leveza, suavidade e movimento sem tirar o comprimento é possível através dele e o mais interessante, também é aplicável a outros estilos.



Originalmente o corte chanel, inspirado no ícone da moda Coco Chanel é curto, na altura da nuca e bem reto. Como muitos dos outros cortes de cabelo, ao longo do tempo ganhou outras versões e hoje encontramos opções repicado, com bico, com franjas e outros que vão trazendo novas identidades para o clássico.



A família dos bobs só cresce, trazendo como fundamento o corte reto e curto, que começa na nuca e pode ir ganhando alongamento podendo ser estendido a partir da mandíbula ou finalizado com uma franja. Possível de ser aderido por todos os tipos de cabelos e fios, eles fazem sucesso sempre e nunca saem de moda, sendo uma super aposta dentro das opções de cortes de cabelo.

## Conheça o dopamine dressing: a tendência que vai ditar 2022



Estamos todos precisando de um shot de dopamina, o início de um novo ano e a perspectiva de finalmente voltarmos à normalidade após dois anos de vida pandêmica, traz um ar de esperança contagiante. O clima animador e a necessidade de sentimentos positivos se refletiu nitidamente na moda, e durante as últimas coleções das grandes casas de luxo, nos foi apresentado looks mais coloridos do que nunca, muito brilho, estampas e um sentimento de alegria no geral. O que trouxe o termo dopamine dressing de volta para a conversa.

A dopamina é um neurotransmissor, responsável por provocar sensações de prazer e felicidade, e a tendência do dopamine dressing sugere que nos vestir da forma mais colorida possível é uma técnica infalível de aumentar nossa feli-

cidade. E não é a primeira vez que a associação entre roupas coloridas e sentimentos positivos acontece, já existem diversos estudos sobre o poder das cores em nosso humor, principalmente quando falamos das roupas que usamos. Shakaila Forbes-Bell, psicóloga, consultora e fundadora do site Fashion Is Psychology, contou para a revista Harper's Bazaar que associamos cores a certas emoções, como por exemplo, cores frias, como o azul, induzem sentimentos de calma e criatividade, enquanto cores quentes e mais saturadas, como o vermelho, podem causar sensações de excitação.

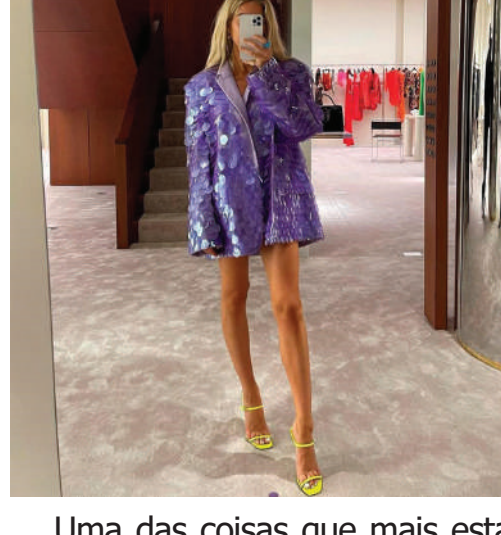
O que nos faz pensar: a paleta que vestimos pode realmente ter um impacto no nosso humor? Se sim, será que isso não é algo que deveríamos pensar quando nos vestimos todas as manhãs?

Além de ser quase como uma necessidade e se mostrar uma estratégia de sobrevivência, o dopamine dressing também é uma das estéticas que mais está crescendo atualmente. Independente da estação ou do estilo de cada um, as roupas de cores super saturadas estão ganhando espaço no armário das fashionistas.

O mais legal dessa tendência é que não há regras ou forma certa de usar, como o intuito é nos fornecer bons sentimentos e liberar dopamina em nosso corpo, você pode - e deve! - usar aquilo que mais gosta, fazer as combinações mais malucas e ousadas possíveis.



Cenas como essa estão se tornando cada vez mais comuns nas semanas de moda internacionais. Grupos coloridos e estampados atravessando as ruas das capitais mais fashion da atualidade. O que é a prova viva de que o dopamine dressing não tem limitações, ele se adapta a todos os gostos e contextos.



Uma das coisas que mais está vivendo seu auge, graças ao dopamine dressing, é o brilho. Desde

o final de 2021, estamos notando uma certa obsessão das fashionistas com peças super brilhantes, que parecem ter sido tiradas dos anos 80. O que faz todo sentido, já que a década disco foi praticamente o berço da ligação entre felicidade e roupas coloridas.

E não é só de combinações ousadas de cores saturadas que é feita essa trend. Os looks monocromáticos também têm seu lugar. Mas nada de um monocromático preto ou de outras cores sóbrias, se jogue na sua cor favorita - por mais ousada que ela seja - e construa uma produção inteiriça dela. Sua confiança vai voar, pode acreditar!

A teoria do dopamine dressing nos mostra que os atributos que vinculamos às roupas são super poderosos! Quando vestimos essas peças e as associamos com sentimentos positivos, elas têm o poder de mudar a maneira como nos sentimos e até mesmo mudar a maneira como agimos. Então, por exemplo, se você associar um blazer amarelo à felicidade, você automaticamente irá incorporar esse sentimento ao usá-lo. Incrível, né?

É claro que esses sentimentos são subjetivos e milhões de pessoas podem associar um look all black com felicidade, ou até usar uma peça super colorida e não se sentir tão bem quanto quando usa uma boa calça preta. Então, para entrar dentro da tendência do dopamine dressing, basta se vestir com o que gosta e com o que você é. Quer uma tendência melhor que essa?