



FAMOSOS

Tiago Abravanel entra na Justiça contra Sônia Abrão, afirma portal. Entenda!



Tiago Abravanel, que desistiu do "BBB 22" no fim de fevereiro, decidiu entrar com um processo na Justiça contra Sônia Abrão, apresentadora do "A Tarde é Sua", na RedeTV!. O neto de Silvio Santos acusa a jornalista de fazer comentários ofensivos enquanto ainda participava do reality, chegando a ferir sua honra.

De acordo com informações do portal "Em Off", os comentaristas Thiago Rocha, Felipeh Campos e Vladimir Alves também foram processados pelo cantor, que chegou a "desconvidar" alguns de seus ex-colegas de confinamento para seu casamento.

O texto do processo teria sido verifica-

do pela publicação, que citou passagens do documento: "[eles, os apresentadores e a equipe do programa] utilizaram a imagem do artista de forma indevida, sem a necessária autorização", começava o processo.

Além disso, a equipe jurídica de Tiago, que fez recentemente um tour com Vinícius pelo próprio apartamento, teria acrescentado que o programa de Sônia tentava aumentar a audiência ao ofendê-lo, e, conseqüentemente, elevar os lucros usando a imagem do artista. Vale lembrar que Silvio Santos chegou a perder uma briga na Justiça recentemente.

O documento pede que a RedeTV!, inclusive, retire do ar todos os programas contendo ofensas a Abravanel e uso indevido de sua imagem. A multa seria de R\$ 30 mil por cada dia que a medida não fosse cumprida, além de um cobrança de R\$ 25 mil de cada apresentador por danos morais.

'BBB 22': TIAGO ABRAVANEL

TERIA ACUSADO SÔNIA ABRÃO DE CHAMA-LO DE 'MEDIÓCRE'

Além disso, ainda de acordo com a publicação, a defesa de Tiago teria citado passagens específicas do programa, pontuando inclusive datas. Nesses pontos, seria possível ouvir os jornalistas chamando Abravanel de "mediocre", "falso", "traíra" e até "covarde".

Os advogados do desistente do "BBB 22" teriam destacado que a forma com que Sônia Abrão e o resto dos responsáveis do programa se referiam ao neto de Silvio Santos seria um maneira de abusar do direito de liberdade de expressão.

Procurada, a RedeTV! afirmou que não comenta processos em andamento. Já Sônia Abrão continua comentando o "BBB 22" durante seu programa nas tardes de segunda a sexta-feira. Nesta quarta (30), a apresentadora citou a revolta da web em relação a um VT que tentava, de acordo com internautas, "queimar" a imagem de Arthur Aguiar.

Paolla Oliveira manda a real sobre os planos de casamento com Diogo Nogueira. Confira!

Juntos há cerca de nove meses, Paolla Oliveira e Diogo Nogueira já deram indícios de que a relação caminha para se tornar cada vez mais séria. No entanto, o casal, que, recentemente, viveu um susto com uma invasão ao domicílio do sambista, não pretende ir com pressa. Em entrevista à revista Vogue, Paolla afirmou que um casamento ainda não faz parte dos planos dos pombinhos.

É claro que quando encon-

tramos um parceiro ou parceira que despertam sensações boas, a ideia de construir um caminho em conjunto vem automaticamente. Ainda não estamos com esses planos, pois queremos e temos ainda muitos momentos para curtir antes de uma etapa como essa.

PAOLLA OLIVEIRA FALA SOBRE COBRANÇAS NO CARNAVAL

Recentemente, Paolla foi alvo de críticas no Twitter pelo samba

no pé durante os ensaios da Grande Rio, escola de samba onde é Rainha de Bateria. A Vogue, ela garante que não se preocupa com cobranças sobre a performance na avenida. "Fico mais atenta com a minha própria cobrança, que é meu empenho, estar cheia de energia e feliz por representar bem toda aquela galera da comunidade que vive o Carnaval e se dedica a ele ao longo do ano", disse.



Nova técnicas do 'The Voice Kids', Maiara e Maraisa descrevem como se sentem: 'Experiência e desafiadora'



Sucesso que fala, né? A partir de maio, Maiara e Maraisa vão assumir as cadeiras como as novas técnicas da sétima temporada do "The Voice Kids". As irmãs se juntarão a Michel Teló e Carlinhos Brown na edição voltada para jovens talentos.

Maiara não esconde a ansiedade e sabe da nova responsabilidade. "É uma experiência nova e bem desafiadora, estamos muito ansiosas. A posição de técnica é bem bacana, poder dividir conhecimento é incrível, mas tem a dificuldade da escolha", comentou.

"Essa parte temos certeza de que será bem complicada. Quando recebemos o convite, só me veio a imagem da cadeira virando, e eu acho isso um máximo (risos)", disse.

Aos 5 anos, Maiara e Maraisa já brincavam de cantar com o microfone

na mão. Aos 11, começaram a compor. Seguiram a infância e juventude em festivais, fanfarras e shows em shoppings, até se tomarem uma das principais duplas do sertanejo do país.

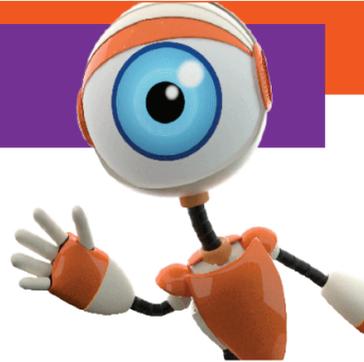
MAIARA E MARAISA ENTRAM PARA TIME DE TÉCNICOS DO 'THE VOICE KIDS'

Para Maraisa, o que mais a encanta no reality é a possibilidade de descobrir novos talentos. "Nós começamos a nos apresentar ainda crianças, participar do 'The Voice Kids' é como reviver um pouco de nossa história. São tantos os talentos desconhecidos espalhados pelo Brasil, e o 'Voice' tem o poder de apresentar alguns deles para muitas pessoas", destacou.

Maraisa já adianta qual o principal conselho que dará para os candidatos do seu time: "Eles devem se divertir e tratar com leveza, que assim tudo fica mais fácil".

Publicidade
O "The Voice Kids" tem direção artística de Creso Eduardo Macedo, direção de gênero de Boninho e apresentação de Márcio Garcia, com Thalita Rebouças nos bastidores. O programa irá ao ar no domingo.

DESTAQUES DO BBB



Eliminado, Lucas opina sobre futuro com Eslovênia e rebate rótulo de 'casal Disney'



Lucas foi eliminado do "BBB 22" em mais uma rejeição no Paredão, com mais de 77% dos votos. O estudante polêmico disputou com Pedro Scooby e PA e acabou saindo na berlinda antes do tão sonhado top 10. Lucas participou do café da manhã com o eliminado no "Mais

Você" e avaliou sua participação com Ana Maria Braga. O estudante falou sua relação com Eslovênia, com quem viveu affair na casa, além de reagir ao apelido que receberam de Gustavo, de "casal Disney".

LUCAS E ESLOVÊNIA VÃO CON-

TINUIR JUNTOS APÓS 'BBB 22'?

Uma pergunta que Ana Maria Braga quis deixar para o final, já que representa grande curiosidade dos fãs dos casais quando uma das partes é eliminada, foi se o romance de Lucas e Eslovênia vai continuar após o "BBB 22". "Então, faltam 26 dias para o fim do programa, né", iniciou ele. O estudante afirmou que eles vão tentar se resolver depois que ela sair da casa. "Vamos tentar aliar as agendas. Eu sou mais quieto, né, ela já é mais... festeira, gosta de festa", disse ainda. Lucas ainda completou com uma piada sobre o casamento dos dois no programa, dizendo que, ao vencer (é para Eslovênia que vai sua torcida), a Miss terá que dividir o prêmio com ele.

LUCAS REAGE AO RÓTULO POLÊMICO DE GUSTAVO PARA SUA RELAÇÃO E FUGA DO PAREDÃO DO 'BBB 22'

"Eu achei que era de 'príncipe e princesa' (...) mas a Eslô já viu mais

malícia [no apelido], ela já tem mais visão ali no 'game'", explicou ele ao ser perguntado pela apresentadora.

"Respeito a opinião dele [Gustavo]", acrescentou Lucas, completando, no entanto, que não concordava com o apelido pejorativo, reforçando que eles apenas "fizeram de tudo" para não cair no Paredão.

LUCAS FALA SOBRE O FUTURO DE ESLOVÊNIA NO 'BBB 22'

Sobre Eslovênia, Lucas afirmou que não tem ciúmes nenhum e construiu uma base "sólida" e bem segura com ela. Ana Maria Braga mostrou a reação da Miss após a eliminação do estudante e perguntou sobre o futuro dela no jogo.

"Ela tem o Eli né.. tem as meninas também, ela se aproximou muito da Lina, que é incrível. Acho que [minha saída não vai afetar não]. Nossa relação é muito forte, e ainda faltam 30 dias, acho que ela vai conseguir sobreviver aí mais esses dias", afirmou.

Ex-BBB Rodrigo Mussi sofre acidente de carro e é internado



Rodrigo Mussi sofreu um acidente de carro durante a madrugada de quinta-feira (31). O ex-BBB precisou ser internado após a batida. Rodrigo

Mussi sofreu um acidente nesta quinta-feira (31). O ex-BBB precisou ser levado a um hospital após a batida. Segundo a assessoria disse à revista Quem, o segundo eliminado do reality foi arremessado para fora do carro na batida.

No momento do acidente, ex-BBB estava no banco de trás do carro sem o cinto de segurança. Com a batida, ele foi jogado para a frente do carro. De acordo com o jornalista Matheus Baldi, Rodrigo Mussi teria sofrido um traumatismo craniano. A assessoria do ex-BBB não deu detalhes do estado de saúde dele. A equipe de Rodrigo Mussi publicou, no Twitter, um aviso aos seguidores sobre o acidente. "Oi ninjas infelizmente o Rodrigo sofreu um acidente e aguardamos mais informações sobre o estado dele".

AMIGO DE RODRIGO MUSSI ATUALIZA ESTADO DO EX-BBB

Após a notícia do acidente de Rodrigo Mussi comover as redes sociais, Matheus Mendes, um dos melhores amigos do ex-BBB, atualizou os fãs sobre o estado de saúde do rapaz.

Galera, Rodrigo está em cirurgia, não vou responder todo mundo. Estamos eu e Pedro aqui no hospital em contato com o centro cirúrgico. Os únicos que têm informações reais. O restante é fake News. Assim que tivermos mais notícias da equipe médica será informado à assessoria dele, que soltará a nota oficial. Pedimos orações e boas energias para que ele saia bem dessa", escreveu Matheus.

RODRIGO MUSSI ESTAVA COM GUI NAPOLITANO MOMENTOS ANTES DO ACIDENTE

Em suas últimas postagens nos Stories, Rodrigo mostrou que estava no jogo entre São Paulo e Palmeiras, pelo Campeonato Paulista, momentos antes da batida. Na partida, o tricolor venceu por 3x1. O também ex-BBB Gui Napolitano, que vive um romance com Thais Braz, estava com Rodrigo Mussi na torcida. Os dois postaram alguns Stories comemorando a vitória.

No Instagram, Gui Napolitano pediu orações ao amigo. "Orem pelo Rodrigo. Deus abençoe a vida dele. Vai dar tudo certo", escreveu. No último fim de semana, Rodrigo Mussi compareceu ao Lollapalooza, em São Paulo. Na ocasião, o ex-BBB foi visto aos beijos com Viih Tube. No fim de semana, Rodrigo também teria sido visto conversando com Bruna Biancardi, atual namorada de Neymar.

Reação de Tadeu Schmidt ao acidente Rodrigo Mussi causa estranheza de brothers

No "BBB 22" ao vivo desta quinta-feira (31), a liderança de Gustavo foi ofuscada pela notícia de que o ex-participante Rodrigo Mussi sofreu acidente de carro e ficou gravemente ferido. Tadeu Schmidt comoveu a web ao falar sobre a situação do gerente

comercial, antes de se despedir. "Agora à noite recebemos informação que nosso querido Rodrigo Mussi sofreu um acidente", disse ele. "Nós entramos em contato com a família dele, o estado de saúde é delicado, porém estável. Estamos todos torcendo

muito pela recuperação de Rodrigo", completou.

Pouco antes de se pronunciar, a postura do apresentador foi notada pelos brothers, que sentiram diferença na forma como os tratou. "Tadeu está meio tenso", comentou Eslovênia.

"Eu tive essa sensação dele estranho", concordou Eliezer. "O que será que aconteceu gente?", questionou Linn da Quebrada. "Parece que aconteceu alguma coisa", disse Natália. Pedro Scooby pontuou que Tadeu não chegou nem a deixá-los falar.

Festa de Linn da Quebrada tem sexo, treta com Arthur Aguiar e baixa de audiência



A festa de Linn pela liderança, "House of Quebrada" divertiu muito os brothers no "BBB 22". Natália e Eliezer terminaram a noite em sexo após breve DR na comemoração. Jessilane teve desconforto por brincadeiras de Arthur Aguiar e PA, criticando o ator após ele chamá-la de "fofoqueira". Ela desabafou com a Líder Linn da Quebrada por detrás dos rapazes.

Eslovênia saiu mais cedo para chorar pela ausência do affair, Lucas, e recebeu ameaça direta de Gustavo. O curitibano garantiu enviá-la ao Paredão, já que não esconde de ninguém que seus alvos são os participantes que nunca enfrentaram berlinda.

O programa ainda sofreu boicote dos fãs de Arthur Aguiar e chegou a alfinetá-los pela situação durante a exibição desta quarta-feira (30).

JESSI SE INCOMODA COM AR-

THUR AGUIAR E RECLAMA NO 'BBB 22'

Jessilane sentiu uma alfinetada após brincadeira de Arthur Aguiar. A professora e Linn da Quebrada se aproximaram do ator e de Paulo André para uma foto. Em seguida, ela decidiu contar sobre momento anterior, no qual o atleta, sem querer, postou uma foto no feed de Lina. "É mais forte que ela, né?", brincou Arthur, em referência à fama de espalhar informações de Jessi.

"É meu jeitinho meiga de ser, gente", respondeu a sister. "Jeitinho fofoqueira de ser, né?", disse o ator. A professora se afastou em seguida e foi desabafar com Lina. "Eu estou brava com eles [Paulo André e Arthur]. Estavam me chamando de fofoqueira porque fui falar com você. Eu fico brava que o Arthur tem brincadeiras que você vê que ele está falando sério", reclamou Jessi.

GUSTAVO AMEAÇA ESLOVÊNIA COM PAREDÃO NO 'BBB 22'

Gustavo também brincou com uma espécie de alfinetada, em Eslovênia. O curitibano falou com a Miss sobre a vontade de indicá-la ao paredão. "Vou de indicar ao paredão fazendo a 'piscadinha' do Lucas", provocou ele, referindo-se ao meme do affair de Eslovênia na casa.

Gustavo imitou a piscada famosa do recém-eliminado. Como de costume quando o empresário afirma que vai indicar a Miss, como vem fazendo na última semana, ela entrou na piada. "O Tadeu vai falar assim: 'quem sai é você... e vai dar a piscadinha'", disse.

Eslovênia foi uma das primeiras a dormir e não conseguiu aproveitar muito da festa. A modelo já tinha afirmado aos colegas que seria difícil deitar sem o ex-affair.

FESTA DO LÍDER DO 'BBB 22' NÃO AGRADA INTERNAUTAS E VAI MAL EM AUDIÊNCIA

De acordo com o editor-chefe do "TV Pop", a Globo passou a disputar audiência com a Record, que exibiu o clássico Palmeiras x São Paulo, pelo campeonato estadual de futebol, "Paulistão 2022". Após manter ótima colocação de audiência desde a estreia da novela "Pantanal", a Globo foi superada pela emissora rival durante a festa. Os fãs logo comentaram sobre a situação. "Pantanal segurou 21... festa da linn derrubou muito. O sofá não suporta ela... não tem jeito!, opinou um. "Isso é só o começo Boninho, tenta fazer o público de idiotas, pra ver o que vai acontecer. UNIÃO TEAM AGUIAR", disse outra.





Comer intuitivo: o que é, como fazer e porque está todo mundo falando sobre



A relação da mulher com a comida sempre foi complexa e profunda. Graças ao histórico de opressão do corpo feminino, mulheres de todas as idades, classes sociais e nacionalidade, foram - e ainda são - vítimas de dietas malucas e extremamente restritivas, que tem como único objetivo, a perda de peso rápida e nada saudável. Depois de muitas dietas um tanto quanto duvidosas surgirem, estamos finalmente abrindo o diálogo e desvendando que ter uma alimentação saudável - para nosso físico e emocional - é o melhor caminho. E é disso que a prática do comer intuitivo fala.

O conceito de comer intuitivo foi desenvolvido por Evelyn Tribole e Elyse

Resch, duas nutricionistas norte-americanas, e o conceito fala que devemos comer a partir da confiança em nosso próprio corpo, sabendo diferenciar as sensações físicas, como a da fome, das emocionais, como a ansiedade. Como diz o nome, o comer intuitivo baseia-se na intuição, uma forma de conhecimento que ocorre de forma imediata, sem a compreensão dos fatos pelo racional, mas sim através das sensações.

A alimentação intuitiva, ou intuitive eating foi desenvolvida com o intuito de restaurar a conexão do paciente com o próprio corpo, que após anos em dietas restritivas se desconectou de si mesma e já não sabe mais diferenciar a fome física, da emocional ou da dependência. Agora, a prática nutricional já é aderida e ovacionada por gurus do wellness e da nutrição, e não é à toa!

Para entendermos melhor o conceito e como aplicá-lo, vamos mostrar quais os pilares, princípios e ferramentas do comer intuitivo que orientam as pessoas nessa busca pelo equilíbrio entre comida, corpo e mente.

1. permissão incondicional para comer

É claro que a permissão incondicional para comer não consiste em comer adoiado, sem nenhum critério. Esse

pilar fala mais de compreender que não existem alimentos proibidos, logo, não tem porque sentirmos culpa por consumir determinadas comidas. A ideia por trás desse primeiro tópico é não criar uma compulsão ou um consumo exagerado, que pode surgir quando temos regras rígidas na alimentação. Ao permitirmos comer de forma incondicional, nos desprendemos da culpa, e associamos a comida sempre a boas sensações e ao prazer.

2. comer para atender as necessidades fisiológicas

É praticamente impossível desprendermos por completo a alimentação do emocional. Nosso estado psicológico influencia diretamente na forma em que nos alimentamos, por exemplo, é comum comermos menos quando estamos tristes ou comermos mais quando estamos ansiosas. Isso não é um problema, o problema é quando isso se torna recorrente, e acabamos nos alimentando para saciar a fome emocional. Por isso, um dos principais pilares do comer intuitivo é saber identificar sua fome física e somente comer para saciá-la.

3. basear-se nos sinais internos de fome e saciedade

Como falamos no pilar anterior, a ideia do comer intuitivo é saciar a fome física, logo precisamos saber identi-

ficá-la. A fome é notada a partir de sinais físicos, biológicos e gastrointestinais, como quando a barriga ronca. E devemos parar de comer no exato momento em que nosso corpo manda sinais de que já estamos saciados. É claro que há dias em que se come mais e em outros menos, mas é importante saber identificar as mensagens que nosso corpo envia, e não se deixar levar por angústias e sensações.

Agora que já conhecemos os 3 pilares do comer intuitivo, vamos desvendar os princípios da prática, que todo mundo deve ter em mente antes de começar a adesão.

1. Rejeitar o princípio da dieta;
2. Honrar a fome;
3. Fazer as pases com a comida;
4. Desafiar o policial alimentar;
5. Sentir a saciedade;
6. Descobrir o fator da saciação;
7. Lidar com as emoções sem usar comida;
8. Respeitar o seu corpo;
9. Exercitar-se;
10. Honrar a saúde.

Então, mude seu objetivo! Tire o seu foco da perda de peso, e priorize sua saúde física e mental. Dessa forma, a jornada será mais agradável e os objetivos serão alcançados de forma mais tranquila. Você não vai se arrepender!

Porosidade capilar: Descubra qual o nível da sua e com tratar

Quando falamos de cabelo, todas buscamos fios macios e sedosos, fugindo do frizz e quebradiços, mas o primeiro passo para evitar essas características é entender o porque elas se formam... A resposta para essa questão é a porosidade capilar, fator importante relacionado à saúde dos fios, que diz respeito à capacidade do fio de absorver água e outros nutrientes.

Existem três níveis de porosidade capilar e cada um irá refletir em uma aparência específica dos fios. Por exemplo, um cabelo poroso possui a cutícula muito aberta, logo ele não consegue absorver a hidratação e nutrição. O resultado são fios ressecados, opacos e até mesmo com perda de forma. Por isso é importante conhecer o nível de porosidade do seu cabelo, para entender o quão danificadas suas madeixas estão e como tratar. Continue com a gente para descobrir a sua porosidade capilar e como cuidar dos fios de acordo com suas necessidades.

O que é porosidade capilar



A porosidade, como já adiantamos, é o que determina o quanto o seu cabelo pode absorver e reter água e nutrientes. Essa característica da fibra capilar pode ser classificada entre baixa, média ou

alta. Cabelos com porosidade baixa possuem cutículas muito unidas, os com porosidade normal têm cutículas levemente menos unidas e os cabelos com porosidade alta têm cutículas mais separadas.

São muitas as causas da porosidade capilar, como o uso de secador e chapinha sem proteção térmica, o excesso de sol ou cloro e até mesmo tratamentos químicos feitos sem o devido cuidado. Em casos mais extremos, problemas de saúde, como anemia, estresse e mudanças hormonais, também podem influenciar na aparência dos fios.



Descobrir o nível

Identificar um cabelo poroso não é difícil, afinal ele irá apresentar sinais como frizz e ressecamento, mas existe uma maneira simples de testar a porosidade capilar em casa. Você só irá precisar de um copo de água (de preferência transparente) e um fio de cabelo limpo. Penteie o seu cabelo, para que os fios que estão caindo saiam e, em seguida, pegue alguns deles e solte em um copo de água. Se o fio flutuar é sinônimo de porosidade baixa, os fios com porosidade normal no início irão flutuar e aos poucos afundará lentamente. Já o cabelo com porosidade elevada,

afundará imediatamente. Agora que você fez o teste e descobriu o nível da sua porosidade capilar é hora de tratar de acordo com as necessidades do seu cabelo.



Cabelo de baixa porosidade

Ao contrário do que muitos pensam, fios com baixa porosidade são saudáveis, entretanto, eles não estão sendo hidratados da maneira correta. A cutícula está intacta, mas por não receber a quantidade necessária de hidratação, o cabelo fica seco e embaraçado. Para resolver essa questão, utilize uma máscara de hidratação duas vezes por semana, seguindo as recomendações do produto. Além de lavar o cabelo e hidratar, você pode utilizar um óleo antes de usar o shampoo, assim ele penetra nos fios, tendo um cuidado mais profundo.

Cabelo de porosidade normal

A porosidade capilar no nível normal é a mais fácil de manter, pois, graças às cutículas soltas, a umidade penetra facilmente no cabelo. Então, basta que você siga uma rotina de cuidados intercalando as máscaras de hidratação e nutrição. Utilizar esses tratamentos profundos não só irá manter a saúde do cabelo como

também aumentar a absorção do produto, deixando seus fios mais definidos.



Cabelo de alta porosidade

Por outro lado, o cabelo com alta porosidade requer um cuidado maior, já que apresentam cachos com ressecamento excessivo, frizz e quebram com facilidade. Esse tipo de fio, pode absorver a água, mas não irá reter e isso é resultado dos danos como coloração, relaxamento ou outras químicas.



Para recuperar esses fios, vale utilizar um óleo capilar antes do shampoo, escolhendo os produtos de lavagem sem sulfato. Em seguida, faça tratamentos de reconstrução, responsável por repor as proteínas dos fios, intercalando com máscaras de hidratação e nutrição.

DICAS

Consumo consciente: a alta na procura por roupas de segunda mão

Não é segredo para ninguém que o Brasil é um dos maiores consumidores de moda mundiais, inclusive moda de luxo. Mas temos notado que um certo segmento desse amplo mercado se destaca, sendo mais específicas, estamos falando do aumento significativo do consumo de roupas de segunda

mão. Provavelmente a primeira coisa que deve ter vindo a sua mente são os 'populares' brechós, que têm ganhado fama nos últimos anos, mas temos que dizer que esses negócios são só uma das fatias desse mercado.

Mas aí surge o questionamento: por que consumidores têm passado

a buscar por mais roupas de segunda mão ao invés das novinhas em folha? Ao olhar de modo geral, pode parecer não fazer muito sentido, mas se nos aprofundarmos, vamos notar que conceitos como sustentabilidade - hoje muito ligada ao surgimento dos ditos humanos éticos -, e a nova onda e

ascensão da tendência das peças vintage, por exemplo, notamos que esse movimento, crescente, faz todo sentido. Te convidamos a ficar por aqui, pois hoje vamos entender um pouco mais sobre essa 'nova' demanda, também movido por preceitos de consumo consciente. Vem ver:



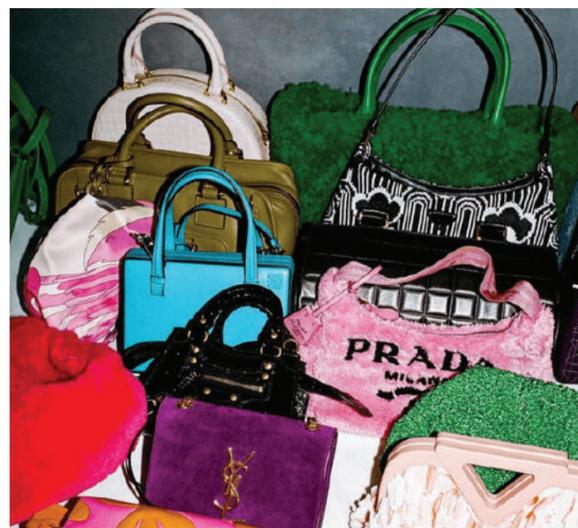
De uns anos para cá, especialmente durante o auge pandêmico, o mercado de roupas de segunda mão viu seus números crescerem substancialmente, como nunca tinham visto antes, e diferente do que se pode imaginar, não só as compras aumentaram, mas também a venda. Ao contrário do varejo comum, que sofreu uma forte recessão, levando a grandes impactos e crises, o mercado de resale aumentou exponencialmente sua demanda, para se ter uma ideia, em 2019, o segmento cresceu em média 21 vezes mais rápido que o mercado de moda como um todo. Podemos dizer que o momento em que estamos vivendo hoje tem grande influência nisso tudo, pois ao mesmo tempo que estamos buscando por liberdade e esperança, também passamos a recorrer a nostalgia e aconchego dos velhos tempos, como forma de escapar da realidade - no melhor sentido da palavra. O retorno popular da estética Y2K e suas peças vistas como datadas, ou a recorrente escolha por peças vintage e de acervo em tapetes vermelhos, são alguns exemplos.



Apesar de parecer um conceito novo, o segmento de roupas de segunda mão vem tentando despontar há muitos anos. No início, de maneira mais tímida, o modelo de negócio mais conhecido de resale eram os brechós, os quais antes eram vistos como maus olhos, por se acreditar que ofereciam produtos de qualidade ruim ou duvidosa. Com o passar do tempo essa ideia foi ficando para trás, - e você provavelmente já teve ou conhece alguém que abriu um brechó - sendo que atualmente muitos desses estabelecimentos possuem grande renome. Um estudo divulgado pelo Sebrae em 2019, por exemplo, mostra que do ano de 2005 até 2010, o número de brechós aumentou em surpreendentes 219%. Conceitos como consumo consciente e moda sustentável ganharam força e a compra e venda de roupas usadas passou a ser tão relevante quanto a produção de itens novos. Indo além, especialistas e estudiosos da área acreditam que essa fatia poderá salvar o mercado da moda, já que essa é uma forte tendência de consumo para o futuro.



Uma prova disso é a alta no surgimento de empresas e startups focadas nesta área do varejo de moda de segunda mão. Um estudo realizado pelo Sebrae aponta que, de 2020 para 2021, foram criadas cerca de 2 mil empresas nesse segmento, que representam em média um aumento de 48,5% no comércio desses produtos. Agora, chegando à ponta do consumidor, no ano de 2018, uma análise apontou que mais de 56 milhões de mulheres passaram a consumir roupas de segunda mão, nos EUA. Enquanto um relatório de 2021 da gigante do mercado de revenda, ThredUp, revela que 42% das pessoas da geração Z e Millennials consumiram itens de moda resale, e 76% desses consumidores pretendem continuar consumindo tais produtos nos próximos anos. O mercado de moda de luxo também acompanhou o crescimento nesse segmento, com nomes como Stella McCartney, Gucci e Burberry, que em 2017, por exemplo, depois de sofrer com duras críticas, tanto por parte dos consumidores, quanto de ativistas e especialistas, a marca, que antes incinerava seu seus produtos sobressalentes, reviu seus processos e fechou parceria com o site The Real Real, onde incentivava seus clientes a revender os itens da grife - em troca, ironicamente, tinham descontos nas compras de peças novas. Mas não para por aí, já que esse é um mercado cheio de possibilidades, no ano passado a The Real Real lançou um projeto de upcycling, que contava com uma coleção com participação de grandes nomes da indústria, como Balenciaga e Jacquemus.



Um fato importante a ser abordado é que a alta no consumo de roupas de segunda mão não acontece somente pelo fato da crescente tomada de consciência dos consumidores, ou pela preocupação com o meio ambiente e o futuro do planeta. Isso também se deve pelas consequências geradas pela atual crise econômica que estamos enfrentando e as dificuldades financeiras que recaíram sobre a população, as quais começaram a buscar novas alternativas de compra. Outro grande ponto, se não um dos principais, que regem essa mudança nos hábitos de consumo é a internet. Por ficar mais tempo em casa, por conta das restrições sociais impostas pelos órgãos de saúde, o consumidor passou a se aventurar mais pelo comércio digital. Como consequentemente começou a perder o medo de comprar online, abrindo caminho para o surgimento de novos e-commerces, ou re-commerces - como são chamadas as lojas virtuais de revenda e compra.



Empresas brasileiras, como um dos pioneiros em revenda no Brasil, Enjoei.com, fundada em 2019, por Ana Luiza McLaren, tem feito muito sucesso com um olhar inovador para esse mercado. Como uma das maneiras de atrair um público fiel para sua plataforma, o site promove, como uma de suas estratégias, bazares e lojinhas virtuais com celebridade e influencers - as quais possuem verdadeiras legiões de fãs e seguidores -, que anunciam peças de seus acervos pessoais, por preços acessíveis. Além disso, a plataforma tem outros atrativos, como a facilidade de compra e venda dos itens, catálogo com mais de 2 milhões de produtos variados, incluindo marcas famosas, como Schutz, Zara, Farm e Adidas. Por aqui, mais uma vez voltamos a bater na tecla do despertar para um consumo consciente pelo humano ético, trazido pelos tempos de isolamento e pandemia, onde as pessoas repassaram suas prioridades, isso não só de vestuário, mas também alimentação, saúde e assim por diante, e a busca de preços baixos e mais próximos da realidade como impulsionadoras desse mercado.



Com uma linguagem moderna, fashionista e uma curadoria inteligente, a Troc é mais um exemplo de sucesso no mercado de roupas de segunda mão. Fundada por Luanna Toniolo, em 2016 e recentemente adquirida pelo grupo Arezzo&Co, em 2020, que, além de ver o potencial da moda circular e de segunda mão no país, somou uma grande aliada para a logística reversa de seus produtos. A plataforma, que conta com direção criativa do estilista Dudu Bertholini, tem a moda sustentável e a reeducação do consumo como alguns de seus principais pilares de criação. Para se ter uma ideia, em seu site a Troc apresenta uma espécie de prestação de contas sobre seu impacto no meio ambiente, com dados que vão de quantidade de litros de água economizados pelo mercado de moda circular - cerca de 732,5 milhões de litros -, redução na produção de lixo têxtil - 134 toneladas -, até a diminuição da emissão de CO² na atmosfera - 937,8 toneladas.

Dicas Gastronômicas



9 opções de receitas protagonizadas pelo ovo. Por Portal Terra e Guia da Cozinha

Polpetone recheado com ovo



Ingredientes

- 1,2kg de carne moída
- 1 envelope de pó para creme de cebola (68g)
- 2 colheres (sopa) de farinha de rosca
- 8 ovos
- 1/2 xícara (chá) de maionese
- 1 cebola ralada
- Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto
- Ramos de tomilho para decorar

Molho

PUBLICIDADE

- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 cebola ralada
- 4 dentes de alho amassados
- 2 cubos de caldo de bacon
- 2 latas de molho de tomate pronto (340g cada)
- Sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Para o molho, aqueça o azeite em uma panela, em fogo médio, e

refogue a cebola, o alho e o caldo de bacon por 3 minutos.

Junte o molho de tomate e cozinhe por 5 minutos.

Tempere com sal, pimenta, desligue e reserve.

Em uma tigela, misture a carne, o creme de cebola, a farinha de rosca, dois ovos, a cebola, sal, pimenta e cheiro-verde, formando uma massa homogênea.

Divida em 6 porções iguais.

Modele uma bola com as porções separadas e pressione para achatá-la levemente.

Em uma fôrma grande, espalhe o molho e disponha os polpetones.

Em cada polpetone, faça uma cova e coloque um ovo.

Polvilhe com sal, pimenta e leve ao forno médio, preaquecido, por 20 minutos ou até o ovo ficar no ponto desejado e a carne dourar levemente.

Decore com ramos de tomilho e sirva quente.

Fritada de linguiça

Ingredientes

- 3 colheres (sopa) de azeite
- 2 gomos de linguiça toscana picada
- 1 xícara (chá) de batata cozida em cubos
- 5 ovos
- 3 colheres (sopa) de leite
- Sal, pimenta-do-reino e cebolinha picada a gosto
- Salsa e cebolinha para decorar

Modo de preparo

Em uma frigideira, em fogo médio, coloque o azeite, a linguiça, e frite até dourar.

Adicione a batata e frite, me-



xendo de vez em quando, até dourar. Em uma tigela, bata os ovos com leite usando um garfo.

Tempere com sal, pimenta, cebolinha e despeje na frigideira.

Ovos em nuvem



Ingredientes

- 4 ovos
- 3 ovos
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino-branca a gosto

Modo de preparo

Primeiro, separe as claras das gemas. Tome muito cuidado para que as gemas não estourem. Depois, bata as claras em neve e tempere com uma pitada de sal. Bata até que fique com uma textura firme.

Em seguida, forre um refratário

ou uma fôrma com papel manteiga ou a unte com azeite ou óleo. Se a fôrma for antiaderente, os passos citados anteriormente são dispensáveis. Faça dois montinhos com a clara e com o auxílio de uma colher, abra um buraco no meio de cada "bolinho".

Leve as claras ao forno preaquecido a 230 °C por aproximadamente 5 minutos. Por último, retire os ovos do forno, coloque a gema no meio e jogue o queijo parmesão por cima, a pimenta-do-reino e se for preciso, ajuste o sal. Leve ao forno por mais 5 minutos. Sirva quente!

Torrada com ovo poché



Ingredientes

- 2 ovos
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 colher (sopa) de vinagre
- 1 colher (chá) de manteiga
- 2 fatias de pão de fôrma
- 2 colheres (sopa) de molho de tomate
- 50g de queijo muçarela ralado
- Margarina para untar

Modo de preparo

Quebre cada um dos ovos em uma xícara e reserve. Em uma

panela, ferva 1 litro de água com sal e o vinagre. Passe a manteiga sobre o pão coloque em uma fôrma untada e leve ao forno médio, preaquecido, por 5 minutos para dourar levemente. Despeje os ovos rapidamente na água fervente e cozinhe por 4 minutos. Tire com cuidado com uma escumadeira e coloque sobre as torradas. Polvilhe sal e pimenta, cubra com o molho de tomate e o queijo. Volte ao forno. Asse por mais 5 minutos para gratinar e sirva em seguida.

Omelete de batata-doce



Ingredientes

- 4 ovos
- 1 xícara (chá) de batata-doce em cubos cozida
- 1/2 xícara (chá) de couve em fatias finas
- 1 tomate sem sementes picado
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 colher (sopa) de azeite

Modo de preparo

Em uma tigela, bata os ovos com um garfo até ficar homogêneo. Junte a batata, a couve e o tomate. Tempere com sal e pimenta.

Em uma frigideira antiaderente média, aqueça o azeite em fogo médio e despeje os ovos. Deixe cozinhar por 5 minutos de cada lado, em fogo baixo, ou até que não esteja mais cru. Sirva em seguida.