



FAMOSOS

Aline de Pádua, esposa do sertanejo Daniel, celebra 21 anos de união com o cantor



Aline de Pádua, esposa do sertanejo Daniel, celebrou nesta última quinta-feira, 12 de maio, 21 anos de união com o cantor. Sendo assim, pelas redes sociais, a famosa não poupou palavras para expressar seus sentimentos ao marido, com quem possui três lindas filhas.

Dessa forma, por meio de uma publicação no Instagram, Aline de Pádua compartilhou um belíssimo vídeo, onde homenageou o sertanejo Daniel. No entanto, na legenda da postagem, ela emocionou os fãs do cantor ao revelar que é grata por tudo o que aconteceu em sua vida, ao lado do seu querido marido.

"São 12 anos de casados e 21 anos que nossa história começou. Já passamos por tantas coisas e com certeza aprendemos muito um com o outro. Dividimos as alegrias e as dificuldades", começou a esposa do sertanejo, na rede social.

Mais sobre a matéria de Aline e Daniel. Sendo assim, a famosa ainda com-

pletou: "Formamos essa família linda! Só posso te agradecer, por cada momento! Juntos somos mais fortes! Te amo pra sempre", declarou a bailarina, ainda mostrando fotos ao lado do marido em um vídeo compartilhado em seu perfil no Instagram.

Em suma, vale pontuar que, o casal são pais de três lindas meninas, Lara, de 12 anos, Luiza, de 10 anos, e Olivia, de apenas 3 meses. Por sinal, Daniel chegou a comentar sobre a sua mais nova herdeira: "Meu maior presente, a Olivia chegou para completar essa linda família, amo minhas filhas", disse ele, à Quem, há algumas semanas.

Além disso, nos comentários da publicação de Aline, diversos internautas parabenizaram o casal pelos 21 anos de união. "Felicidades e que venha a quarta bebê rsrs", pediu uma fã. "Feliz demais por vocês, lindos demais", comentou outra.

Luisa Mell recebe alta após sofrer convulsão: 'Está bem'

Na noite da última quinta-feira (12), Luisa Mell, apresentadora e ativista em defesa dos animais, recebeu alta do hospital em que estava internada. Ela foi levada às pressas ao pronto-socorro após ter uma convulsão.

"Amigos, Luisa já teve alta do hospital e está bem! Os exames não mostraram nada de preocupante e o plano agora é descansar e recuperar as energias! Agradecemos em nome da Luisa e do Instituto todas as mensagens de carinho e apoio", começava o comunicado.

"Luisa diz com frequência que nada do que foi feito pelos animais seria possível sem vocês. Não há verdade maior do que essa! Seguimos na luta! Com

amor, Equipe Instituto Luisa Mell", finalizava o post.

Internação

Em seu Instagram Stories, a ativista apareceu no hospital com alguns curativos na cabeça.

"Vocês acreditam em uma coisa dessas: fui internada ontem, tive uma convulsão. Caí no show, bati as minhas costas... Não sabem ainda o que é, mas também é muito estresse, gente. Não sei se consigo viver assim, todo mês implorando", disse ela.

Em seguida, Luisa caiu no choro e disse não aguentar mais certas situações. "O Brasil inteiro me pede para eu salvar cachorro. Quando não salvo, falam que eu sou uma farsa. Não aguento mais. Não posso me matar deste jeito".



Polícia faz operação em clínica de estética de famosas em São Paulo

Clínica de estética Natália Beauty, que atende diversas celebridades, foi alvo de operação da Polícia Civil e agentes da Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa) de São Paulo por suspeita de fabricação de cosméticos e comercialização de medicamentos sem autorização da Anvisa.

O local, que pertence à esteticista Natália Martins e atende famosas como Jade Picon, Virgínia e Bianca Andrade, teria utilizado e comercializado itens de natureza duvidosa, além de adulterar produtos e rótulos.

Segundo a denúncia, a clínica operava como laboratório clandestino, adquirindo produtos de outro laboratório e realizando a troca dos rótulos originais. Além de adulterados, os rótulos não trazem informações da composição, nem quantidade de componentes da fórmula, ou informações

de uso e precauções. Os rótulos também não mencionam o registro, nem o nome do farmacêutico responsável.

Em nota à imprensa, a Covisa afirma que os produtos eram vendidos pela clínica Natália Beauty e as adulterações ocorriam em outro imóvel próximo, a apenas 130 metros da clínica.

Os produtos usados e comercializados fora dos padrões da Anvisa são: Hyalu Pump, anestésicos para sobrancelha e boca, que estavam armazenados em geladeira sem temperatura controlada e junto com alimentos.

Estes produtos tinham etiquetas trocadas, adulterando o prazo de validade. Além desses, máscaras faciais com etiquetas trocadas e pijamas sem nota fiscal foram encontrados no local. Em nota ao iG, a Covisa explica a operação.

A Secretaria Municipal de Saú-

de, por meio Coordenadoria de Vigilância em Saúde, informa que, nesta terça-feira (10), a Unidade de Vigilância em Saúde (Uvis) Lapa/Pinheiros foi acionada pela Delegacia de Polícia de Proteção ao Consumidor para acompanhar um mandado de busca e apreensão no local, referente à fabricação de cosméticos sem autorização sanitária e venda de medicamentos sem registros da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária)".

No comunicado, é explicado que durante a ação de fiscalização, "as autoridades sanitárias adotaram as medidas administrativas cabíveis, em consonância com a Lei Municipal 13725/2004 — Código Sanitário Municipal, tendo em vista tratar-se de comercialização de produtos de interesse à saúde sem a devida regulamentação e sem registro

da Anvisa".

"Foi instaurado processo administrativo sanitário, que segue os trâmites legais, estando o infrator sujeito às penalidades previstas em Lei", completa a nota.

Clínica presta esclarecimento
Em nota ao iG Gente, a clínica Natália Beauty afirma que respeita todas as normas de funcionamento correspondentes à "atividade exercida como Alvará de Funcionamento, Licença Sanitária, AVCB, Certificado de Resíduos, entre outros, sempre prezando pela integridade e respeito aos seus parceiros e clientes".

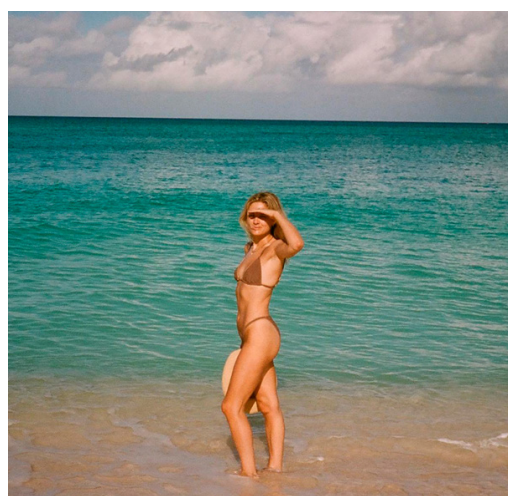
"Sobre a fiscalização em uma de nossas unidades, localizada em Pinheiros, estamos seguindo todos os trâmites e prazos legais junto à autoridade sanitária. A unidade está com suas atividades em funcionamento normal", afirma a nota.



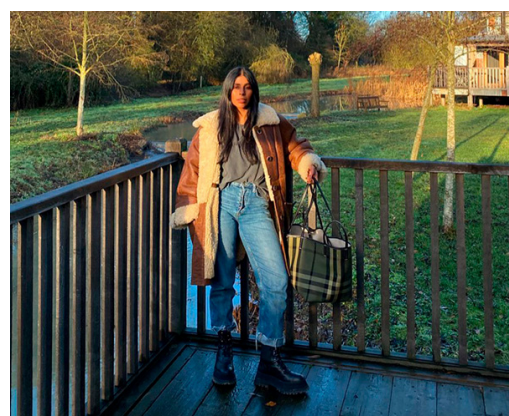
Como manter o bronzeado em dia até no inverno

Atenção fãs do bronze, a gente sabe o quanto vocês estão apreensivas com a chegada do inverno. Após meses aproveitando os raios de sol, agora buscamos maneiras de manter o bronzeado durante os dias mais frios.

A missão pode parecer difícil, afinal, não é possível curtir uma piscina com os termômetros marcando baixas temperaturas. Porém, existem algumas maneiras e truques que você pode aderir para conquistar e manter o bronzeado no outono e inverno. Vem com a gente que selecionamos as melhores para você.



neira mais eficiente para manter o bronzeado, entretanto, muitas pessoas evitam o produto por medo dos resultados artificiais ou das manchas. Mas a verdade é que se for usado da maneira correta o resultado será lindo. Para isso utilize luvas ou pincéis destinados à aplicação do produto.



Os autobronzeadores necessitam de alguns cuidados, como não utilizar roupas claras logo após o uso. Além disso, temos outros pontos importantes que te contamos em seguida.

antes de tudo, esfolie

Se a maneira que você encontrou para manter o bronzeado durante o inverno foi o autobronzeador, é importante investir na esfoliação

antes do processo. Ela irá remover as células mortas e evitar manchas. Ah! Mas é importante fugir daqueles ricos em óleos, pois eles irão repelir o bronzeador.

construa camadas

Pode parecer óbvio, mas tenha calma ao aplicar o autobronzeador. Espere que uma camada seque completamente antes de seguir com a aplicação. Dessa forma será mais fácil construir a cor e evitar erros.



os tonalizantes

Mas se você não é fã dos autobronzeadores e busca uma opção lavável, a dica é investir nos tonalizantes. Eles tingem a pele momentaneamente e saem no banho mesmo. Sendo ideais para dias de festa ou

quando você deseja uma pele glow sem muitos esforços.



se hidrate

Não tem como fugir, a hidratação é a nossa melhor amiga em todas as estações, e ela deve acontecer tanto por dentro quanto por fora. Na camada externa, ela irá proporcionar firmeza, evitar ressecamento e claro, ajudar a manter o bronzeado por mais tempo.

Quais são os benefícios de esfoliar o couro cabeludo?

A esfoliação faz parte da nossa rotina de cuidados com a pele, e recentemente descobrimos que os benefícios do procedimento vão além do cuidado com a cutis, sendo excelentes também para o cabelo. Esfoliar o couro cabeludo pode parecer estranho à primeira vista, mas o processo ajuda a garantir fios mais brilhantes e saudáveis.

Por muito tempo ignoramos a saúde no nosso couro cabeludo. Isso porque não sabíamos que negligenciar a área, e não esfoliar o couro cabeludo poderia causar: cabelos opacos, folículos entupidos e coceira. Se você está surpresa com essas informações e quer saber mais sobre, vem que a gente te conta quais são os benefícios, e como esfoliar o couro cabeludo.



o que é

O objetivo da esfoliação é eliminar as células mortas. E quando realizada no couro cabeludo - local onde estão nossos folículos, onde nascem os fios -, ela abre caminho para uma pele fresca, onde os folículos capilares poderão dar vida a cabelos saudáveis e fortes. Além disso, a esfoliação remove o acúmulo de produtos do couro cabeludo, permitindo que nossos óleos naturais mante-

nam o local e os fios nutridos. Bom, já estamos dando muitos spoilers sobre os benefícios do procedimento, então leia abaixo mais alguns deles:



os benefícios da esfoliação capilar

O ato de esfoliar o couro cabeludo vem acompanhado de vários benefícios, como - o que já adiantamos - remover o acúmulo de produtos e também a caspa. Isso é positivo pois quando nossa cabeça está com resíduos, os folículos são bloqueados, impedindo que o cabelo cresça saudável.

O segundo benefício é algo que irá brilhar os olhos de várias pessoas: esfoliar o couro cabeludo incentiva o crescimento do cabelo. Por ajudar a criar um ambiente saudável, removendo as células mortas, há a diminuição de enzimas que contribuem para a queda. Além disso, ela estimula também a renovação celular, permitindo que outras novas, frescas e saudáveis apareçam.

cabelos brilhosos

A limpeza que a esfoliação oferece, promove cabelos brilhantes. Já que eles irão crescer mais saudáveis, além de prevenir que o couro cabeludo

fique seco. Escamas ou pontos brancos na cabeça nem sempre são sinônimo de caspa, na verdade pode ser que a região esteja muito seca ou irritada. A esfoliação permite que os óleos naturais nutram e se mantenham em nossos fios, evitando assim o ressecamento.



qual a frequência ideal?

A frequência com que você deve fazer a esfoliação, pode variar de acordo com a necessidade do seu cabelo. Mas em geral, a ideia é fazer uma vez a cada sete ou dez lavagens. Se o seu couro cabeludo já é saudável, o número de vezes deve ser menor. Por outro lado, se está sentindo um acúmulo maior de produtos, repita o processo periodicamente em sua rotina.

como fazer esfoliação capilar

Te convencemos a testar a esfoliação capilar? Então inicie buscando um produto específico para o processo, eles vão de itens cosméticos, e até mesmo um gadget. O processo deve ser feito com delicadeza, evitando o uso das unhas, dessa maneira você irá impedir irritações. Ah! Se você possui o couro cabeludo sensível ou lida com acne, eczema ou psor-

ríase, é importante consultar um médico antes de realizar o procedimento.



Produto escolhido, coloque-o diretamente na cabeça e faça movimentos circulares com as pontas dos dedos, em seguida é só enxaguar e seguir com o seu tratamento capilar de rotina.



DICAS

8 cores tendência de outono inverno 2022 para ficar de olho e apostar já

Além das cores tendência que vão dominar o ano como um todo, existem as apostas de tons predominantes para cada temporada. As color trends das estações mais frias de 2022 chegam com um ar criativo, profundo e com um toque de intensidade. Mas deixando um pouco de

lado aquela vibração super energética, que vinha se destacando anteriormente. Independente disso, em relação à cores, essa é, sem sombra de dúvidas, uma das temporadas de outono inverno mais coloridas dos últimos tempos.

Os principais responsáveis por

definir quais cores tendência serão ou não de fato usadas, são as grandes marcas e a aceitação do público. Mas, como bem sabemos, existem empresas especializadas em prever e nos apresentar tais tons. Dentre elas podemos citar, por exemplo, a Pantone, que é uma

das maiores referências na área, e o sistema Coloro - empresa irmã da WGSN -, que nos apontou algumas previsões de cores para o outono inverno 2022. Então, se você ficou curiosa e quer estar por dentro de todas essas trends, te convidamos a ler até o final.



jade

Se você está em busca de cores tendência alegres mas com aquele toque de aconchego e calma, o verde Jade é a opção perfeita. O tom de verde claro um tanto mais quente, transmite uma sensação de equilíbrio, evocando elementos da natureza, como a própria pedra preciosa de mesmo nome. Por mais que se destaque como uma tendência dessa temporada, o verde jade é atemporal, sendo uma ótima opção no momento de escolher uma peça para ser o ponto de cor da produção.



oxide orange

Podemos dizer que o Oxide Orange é a cor mais vibrante dessa lista, mas ainda sim com um ar mais ameno e acessível. A cor laranja por si só já transmite muita energia e tem o poder de elevar a criatividade de um modo super alto astral. E no caso desse tom em específico não seria diferente. O Oxide Orange é uma ótima opção de tom de transição entre estações, pois trás a vibração quente do verão, ao mesmo tempo que emite um frescor acolhedor que buscamos no inverno.

bloodstone

Intenso, poderoso e profundo, essas são algumas das características que definem o vermelho Bloodstone. Aliás, as cores tendência das estações mais frias de 2022 têm isso em comum, um ar de poder, independente da matiz. Apesar de toda sua força e imponência, esse tom de vermelho amarronzado é muito atemporal e versátil, podendo transitar facilmente entre produções mais casuais, e looks super elaborados. Uma dica é apostar em peças nesse tom, em materiais que transmitem certa sensação de conforto, como é o caso do veludo ou do tricô.



digital lavender

Há algum tempo atrás o Digital Lavender já havia se consagrado como a cor do ano de 2023, segundo a WGSN, e seu braço de pesquisa de cores, a Coloro. Desde então, o tom, que se traduz em um lilás vivo e muito criativo, vem aparecendo de inúmeras formas nas passarelas e nos looks das fashionistas. Mas, podemos dizer que seu triunfo, de fato, começa mesmo nesta temporada, nas produções outonais e inverniais. Nem saturado demais, nem suave demais, o Digital Lavender é o equilíbrio perfeito entre liberdade e serenidade, ideal para compor looks que impõem personalidade.



satin brass

Com uma vibe super outonal, quente e que remete a tons mais terrosos e naturais, o amarelo Satin Brass pulveriza um ar retrô, com uma intensidade moderna. Se na sua lista de busca de cores tendência tem um tom mais aquecido e com um ar mais fashionista, pode dar um check, pois essa é a cor ideal. Apesar de não ser o tom mais elegante do mundo, o Satin Brass entrega certa riqueza e nobreza, justamente por ter uma matiz mais 'envelhecida', o que garante uma aproximação com a cor dourada - não metalizada



dark oak

Se você está atrás de um tom para substituir o clássico preto, e fugir do óbvio, o marrom Dark Oak é o que você buscava. Um tanto sombrio, super profundo e misterioso, esse tom de marrom amadeirado transmite um ar de autoridade e peso na medida, fora que garante produções muito elegantes e sóbrias. Uma característica marcante das cores tendência desta temporada é a atemporalidade e versatilidade que entregam sem esforço. Ou seja, por mais marcantes que sejam, não são nada datadas, podendo ser levadas tranquilamente para as estações seguintes.



Dicas Gastronômicas



Fricassê rápido em 30 minutos



Ingredientes:

1 kg de filé de frango
100 g de creme de leite
50 g de margarina
200 g de cebola
1 folha de louro
5 g de sal
5 g de cheiro verde
100 g de tomate
100 g de batata palha

50 g de champignon
100 g de palmito
100 g de milho verde
30 g de azeitona

Pré-preparo:

Tempere os filés com sal e reserve. Cozinhe, desfie e reserve. Bata no liquidificador a metade do milho. Reserve.

Modo de preparo:

Em primeiro lugar, reserve uma panela, aqueça a margarina e refogue a cebola, o tomate, champignon, metade do milho verde, palmito e a azeitona. Em seguida, acrescente o frango

desfiado e o creme de leite. Reserve. Depois, coloque o frango na travessa e acrescente o milho já batido por cima. Salpique a batata palha. Coloque no forno para gratinar por 10 minutos. Por fim, sirva e saboreie o prato!

Receitas de sobremesas fáceis e rápidas

As sobremesas adoçam o dia de qualquer pessoa, principal-

mente nos almoços em família. Para você não perder muito tempo

na cozinha, mas preparar doces incríveis, selecionamos algumas

receitas de sobremesas fáceis e rápidas. Confira!



Bolo de rolo de goiabada

Ingredientes

Massa

- 200 g de manteiga
- 200 g de açúcar
- 6 gemas de ovo
- 200 g de farinha de trigo
- 6 claras em neve
- Farinha de trigo para enfarinhar
- Manteiga para untar
- Açúcar para polvilhar

Recheio

- 500 g de goiabada
- 1/2 xícara de chá de água

Modo de preparo

Massa

Na batedeira, coloque a manteiga e o açúcar e bata até formar um creme. Acrescente as gemas e continue batendo até ficar cremoso. Por último, coloque a farinha de trigo e as claras em neve e bata por mais 5 minutos. Unte formas

com manteiga e enfarinhe-as com farinha de trigo. Coloque 5 colheres de sopa de massa na forma e espalhe até obter uma camada bem fina. Faça isso em todas as formas até acabar a massa (rende em média 5 bolos). Preaqueça o forno em temperatura média e leve para assar por 5 minutos.

Retire do forno e reserve.

> Sobremesas para diabéticos: confira receitas saudáveis e sem açúcar

Recheio

Em uma panela, coloque a água e a goiabada e leve ao fogo médio, mexendo sempre. Quando estiver em ponto de geleia, desli-

gue o fogo e reserve.

Montagem

Vire a massa da forma sobre um pano úmido e polvilhado com açúcar. Passe uma camada bem fina de goiabada sobre o bolo e enrole. Faça isso com todos os bolos, enrolando um por cima do outro.