



## FAMOSOS

### Morte da Rainha Elizabeth II: Meghan Markle e Harry homenageiam a monarca

A Rainha Elizabeth II morreu nesta quinta-feira (08), aos 96 anos. Contando com uma série de protocolos, a Família Real irá se despedir da monarca ao longo dos próximos dias. Mesmo sem ter acompanhado Harry em sua viagem para as cerimônias de despedida, Meghan prestou uma homenagem à rainha.

Por meio do site oficial do casal, Harry e Meghan mostraram o luto deixando toda primeira página do portal preta. Além disso, Meghan não vai mais participar de um evento social que estava previsto em sua agenda. Antes do anúncio oficial da morte da Rainha Elizabeth, Meghan Markle iria se encontrar com Harry na Escócia em outro momento.

KATE MIDDLETON HERDARÁ

#### TÍTULO QUE APENAS DIANA TEVE

Kate Middleton poderá herdar um título inédito dentro da realeza britânica após a morte da Rainha Elizabeth II. De acordo com o Bristol Live, Kate Middleton, assim como a princesa Diana, última integrante da monarquia a ter o título, poderá se tornar a princesa de Gales.

Assim como príncipe Charles, que assumiu o trono e se tornou Rei Charles após a morte da Rainha, era apelidado de Príncipe de Gales, o título é entregue conforme o integrante da família vai subindo na linha de sucessão, como é o caso de William e Kate. Agora primeiro na linha, William se tornará o Príncipe de Gales e Kate Middleton a Princesa de Gales, título que apenas Diana, mãe de William, herdou ao casar com Charles.



### Isabella Scherer revela dificuldade na rotina com os gêmeos 10 dias após nascimento: 'Caos generalizado'



A rotina com gêmeos não está sendo fácil para Isabella Scherer. A campeã do "MasterChef Brasil 2021", que atualizou seu estado de saúde após ser internada na UTI para estabilizar a pressão, abriu sua intimidade e compartilhou detalhes da sua ida ao pediatra com Mel e Bento nesta quinta-feira (08).

"Caos total! Caos generalizado. Eu amamenteei eles, colocamos no bebê conforto e começou o berreiro. Começou a Mel. A minha mãe tentou acalmar, e nada. E, então, começou o Bento. A Mel foi um pouco mais de manhã, mas o Bento estava com dor, mesmo. Isso tudo na recepção", disse Isa.

"Devia ser gases. Caos total! Tive que colocar a Mel pra dormir no meu colo, e enquanto isso fui fazendo carinho no Bento para ele acalmar.

Foram uns quarenta minutos de caos", contou a cozinheira e influenciadora, que recebeu uma linda homenagem do namorado, Rodrigo Calazans.

#### GÊMEOS DE ISABELLA SCHERER NASCERAM NO DIA 29 DE AGOSTO

Os filhos de Isabella Scherer nasceram às 13h30 da segunda-feira (29), por meio de uma cesariana. Mel nasceu pesando 2,200 kg e Bento 3,110 kg. O casal é fruto da relação da atriz com o modelo Rodrigo Calazans.

"Eles nasceram, a Mel está aqui, ô (nos meus braços). Então, depois, eu preciso contar tudo. Foi loucura, loucura, loucura. Fiquei bem mal. Agora, eu estou começando a ficar bem, mas loucura. Depois eu conto tudo", declarou Isa nos stories, após dar à luz na maternidade Pro Matre, em São Paulo.

### 'Pantanal': Irma apavora a mãe, Mariana, com premonição depois do assassinato de Roberto

Nos próximos capítulos da novela 'Pantanal', Irma (Camila Morgado) vai ter uma premonição, deixando sua mãe, Mariana (Selma Egrei), apavorada. Saiba!

Na reta final da novela "Pantanal", Irma (Camila Morgado) vai ter uma série de premonições, e uma delas irá envolver Tenório (Murilo Benício) para desespero da mãe, Mariana (Selma Egrei). E uma das visões ocorre logo após o assassinato de Roberto (Cauê Campos), morto por Solano (Rafa Sieg), em cenas que irão ao ar nesta quinta-feira (8).

Não custa lembrar que após matar o filho de Zuleica (Aline Borges), o matador de aluguel logo causa desconfiança em Maria Bruaca (Isabel Teixeira) e em Marcelo (Lucas Leto), após o rapaz reparar em detalhe importante no corpo

do irmão.

E em conversa com Mariana, Irma presente que outras mortes vão atingir o Pantanal. "Poderia ter sido pior, mãe. Se uma sucuri tivesse mesmo engolido ele, eles não teriam sequer um corpo para enterrar. Alguma coisa me diz que vamos ter mais tragédia por aqui...", afirma a ruiva, cujo filho vai nascer com uma expressão impressionante.

Só que a viúva de Antero (Leopoldo Pacheco) vai dar uma bronca na filha. "Pelo amor de Deus, Irma, isso é coisa que se diga?", fala, segundo o colunista André Romano, do "Observatório da TV". Mas a ruiva vai reforçar sua premonição. "Eu não tenho culpa, mãe... É como se alguém pusesse as palavras na minha boca...", frisa. "Pantanal" está na sua reta final e exibe o último capítulo em outubro para dar lugar a "Travessia".







## 7 truques de skincare que eu aprendi com a k-beauty

Desde que a K-beauty, a beleza coreana, explodiu na parte ocidental do mundo, nós nos tornamos amantes e curiosas dos segredos que a cercam. Eu, particularmente, amo descobrir truques de skincare

e maquiagem de diferentes culturas e, após muita investigação e uma participação em um evento de K-Beauty, tive ainda mais certeza do quão maravilhosa é a relação das coreanas com o mundo da beleza.

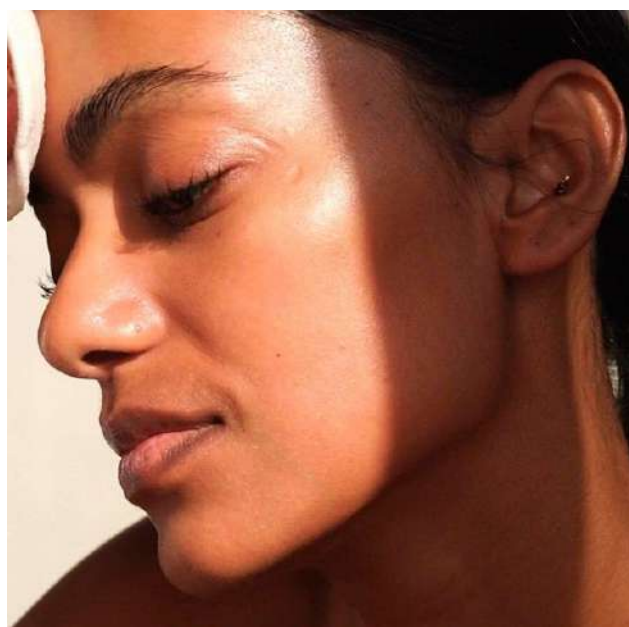
As orientais são conhecidas pelos seus produtos revolucionários e tecnológicos, mas aquela pele impecável não se dá apenas pelos cosméticos utilizados. A K-beauty é repleta de truques de skincare,

que vão desde a forma de aplicar um produto até os passos a serem seguidos. Por isso, reuni alguns truques que aprendi com a rotina de beleza coreana que irão renovar o seu cuidado. Vem ver:



### Aplicar produtos com o dedo anelar

Esse foi um truque que eu descobri recentemente e me chocou! As coreanas aplicam os seus produtos para área dos olhos sempre utilizando o dedo anelar, isso porque ele é o mais fraco da mão, logo, fará menos pressão no rosto. Assim, evitamos a fricção que pode causar linhas finas.



### Nunca esquecer de hidratar o pescoço

Você provavelmente já viu essa dica por aí, mas o pescoço tem um peso ainda maior na K-beauty. As coreanas sabem que de nada adianta um rosto bem cuidado se o pescoço revela a falta de hidratação, por isso, elas também sempre realizam todos os passos do skincare na área, e até utilizam máscaras faciais que abrangem a região.



### Aplicar tônico após a máscara facial

Há quem diga que após uma máscara facial o ideal é deixar a pele absorver o restante do produto, mas a K-beauty diz o contrário. Nessa rotina, a máscara facial age durante o tempo recomendado e, em seguida, retira-se o excesso de produto com a ajuda de um tônico facial.



### Deixar a máscara facial na geladeira

Ok, esse é outro truque que você já deve conhecer, mas você sabia que a dica de colocar a máscara facial na geladeira veio da K-beauty? A fim de ajudar a acalmar a pele e fechar os poros, as coreanas deixam suas máscaras faciais refrigerarem por cerca de duas horas antes de fazer a aplicação. Um truque simples, mas que faz muita diferença no resultado final da hidratação.

### Faça uma limpeza profunda antes da make

Se antes da maquiagem eu limpava o meu rosto apenas com o sabonete facial, agora eu acrescentei alguns passos graças a K-beauty. E através da limpeza que iremos remover todo o excesso de oleosidade, sujeiras e bactérias presentes na nossa pele, por isso, e para evitar o envelhecimento precoce, as coreanas possuem três passos básicos de limpeza facial.

O primeiro é utilizar um lenço de limpeza para remover suavemente as impurezas. Em seguida, massagear um cleansing oil, para uma limpeza mais profunda, e finalizar utilizando um sabonete facial à base de água. Segundo elas, esses passos irão garantir uma make mais uniforme e duradoura.



### A importância da máscara facial noturna

Se tem uma coisa que é praticamente obrigatória na rotina coreana, são as máscaras faciais noturnas. Além de fáceis de usar, elas são extremamente eficazes, transformando nossa pele enquanto dormimos. Então, não pense duas vezes antes de adotar o passo no seu skincare.



### Tapinhas para aplicar produto

Ao invés de aplicar os produtos esfregando-os pelo rosto, as coreanas dão leves tapinhas pela pele. Ao fazer isso, elas evitam que o produto manche a ainda há uma melhora no fluxo sanguíneo, permitindo que o cosmético penetre melhor.

## Creme de abacate: conheça os benefícios para o corpo, rosto e cabelo

O abacate é uma das frutas mais tropicais e populares que existem, originada de uma planta nativa mexicana com mais de 500 variedades, rica em nutrientes antioxidantes, vitaminas, potássio e cálcio. O creme de abacate além de ser um alimento saboroso e versátil podendo ser ingerido como suco, pasta e etc, faz muito sucesso como hidratantes corporais, faciais e capilar.

Apesar de seus benefícios, o fruto já foi muito temido devido a sua gordura, que os especialistas concordam ser muito benéfica para nossa saúde de forma geral e nós, separamos alguns benefícios para você conhecer junto a umas receitas caseiras para você fazer em casa, vem ver.

### Pele do rosto

Com ação revigorante, hidratante, as vitaminas encontradas no creme de abacate ajudam a reparar danos na pele, diminuir acnes e ainda melhora significativamente a pele da região dos olhos. Pesquisas também apontam que os nutrientes

que compõem o abacate podem prevenir danos nocivos do sol e as inflamações causadas pelo mesmo, o que é maravilhoso!

máscara facial de abacate com mel

- 1 colher de sopa de óleo de coco sólido (coloque na geladeira para solidificar se estiver no estado líquido)
- 1/2 abacate maduro sem caroço e descascado
- 1 colher de chá de mel
- 1 colher de chá de água

1. Coloque óleo de coco, abacate, mel e água em uma tigela.
2. Misture até fazer uma pasta.
3. Use imediatamente após a fabricação.

### para usar

1. Aqueça sua pele com um pano de rosto quente e úmido por 20 segundos para abrir seus poros.
2. Aplique a máscara no rosto usando os dedos ou um pincel, evitando a área dos olhos.
3. Deixe por 15 minutos e enxágue com água morna.
4. Seque o rosto e siga com

hidratante.

### Pele do corpo

Além de deixar a pele do corpo mais bonita, com aspecto saudável e hidratado, o creme de abacate auxilia também no combate a estrias, promove firmeza e ajuda na produção de colágeno. Fora isso, o fruto é rico em fibras, ácidos graxos que são excelentes para o coração e ingerir ele em forma de suco também faz muito bem para o corpo!

### Cabelo

Lipídios e vitaminas A, C, E e K também fazem parte da composição poderosa encontrada no creme de abacate que faz com que a hidratação, brilho e a maciez do cabelo sejam uma realidade. Principalmente para aquelas que têm o fio mais ressecado, poroso e quebradiço. Os benefícios podem ser adquiridos através de uma massagem caseira (já já vem o passo a passo!) e também em cremes disponíveis no mercado.

### creme de abacate caseiro

Para o preparo de uma hidratação caseira com creme de abacate você vai precisar de:

- 1/2 abacate
- 1 clara de ovo
- creme hidratante de sua preferência

Amasse o abacate e misture com todos os demais ingredientes, aplique no cabelo após a higienização e deixe agir por 30 minutos, enxaguando em seguida e aplicando um óleo ou creme de pentear de preferência.

Além do creme de abacate, o seu óleo também pode ser usado de inúmeras formas e também contém muitos benefícios. Em todos os casos, se você nunca usou nenhum dos dois antes ou nunca se alimentou do fruto, é importante que faça um teste alérgico antes, sendo rosto, corpo ou cabelo para evitar problemas futuros. É só aplicar um pouco do produto ou composto no pulso, cotovelo e verificar se há algum tipo de sensibilidade e reação. Se estiver tudo ok, desfrute dos benefícios e arrase!



# DICAS

## 3 inspirações de maquiagem para festival

Os festivais estão a todo vapor no Brasil e nós estamos cobrindo de perto vários deles. Para nós, assim como os looks, a make faz parte da preparação e nos ajuda

a nos sentirmos prontas para curtir muito os shows - você também se sente dessa forma? Depois de cuidar da pele com protetor solar, é hora de se inspirar e escolher a

maquiagem para festival e é isso o que vamos te ajudar a fazer agora.

Selecionamos 3 inspirações fáceis e lindas para você testar

em casa e reproduzir no dia. Está pronta? Então, acompanhe o post abaixo, encontre a sua favorita e roube os produtos para reproduzi-la:



Foto: @beautyvtricks (Instagram/Reprodução)

Se você domina bem o delineado e quer fugir do óbvio, aposte em um desenho gráfico com traços coloridos na pálpebra e no cantinho interno dos olhos. Complete a make com um iluminador holográfico, criando um ponto de luz na sobrancelha e outro na bochecha.



Foto: @heysandylin (Instagram/Reprodução)

O delineador colorido é uma ótima opção para uma maquiagem de festival por sua durabilidade. Aproveite a oportunidade para apostar em algo diferente, fazendo um delineado gatinho em cima da sombra colorida, e brinque com as combinações de cores - azul com verde, por exemplo, é uma boa escolha.



Foto: @miamitattoos\_ua (Instagram/Reprodução)

No TikTok, a onda de como fazer sardinhas falsas tem conquistado cada vez mais corações. Para reproduzir essa ideia para o festival, uma pequena adaptação pode fazer toda a diferença: aposte em sardinhas brilhantes! Você pode utilizar folhas de ouro ou glitter para fazer pequenos pontinhos metálicos pelo rosto, como se fossem sardas.

## 5 dicas para revitalizar a camurça do seu sapato favorito



Higienizar os sapatos pode ser um processo chato, mas é essencial para prolongar a vida útil dos mesmos. Por aqui, já demos boas dicas para manter o seu tênis branco bem cuidado e hoje vamos falar não apenas sobre limpar, mas também revitalizar a camurça dos seus calçados favoritos a fim de que ela continue - o máximo possível - com aquele mesmo aspecto macio e suave. Mas antes de começar, já anote aí: não é indicado lavar ou imergir o calçado de camurça em água.

Agora que você sabe o básico, vem descobrir mais processos descomplicados e cinco dicas simples para revitalizar a camurça em casa - e usando, às vezes, poucos ingredientes para obter um resultado super satisfatório. Role a página e descubra como dar uma nova cara àquele seu modelo queridinho:

### Condicionador de cabelo + água

**Ingredientes:**  
- 1 colher de sopa de condicionador  
- 2 colheres de sopa de água

Em um recipiente, coloque os ingredientes e misture com a ajuda de uma colher até que o condicionador esteja bem diluído. Depois de tudo bem homogeneizado, com um pano - ou uma toalha - seco, limpo e branco, para não correr o risco de manchar o tecido, pegue uma boa quantidade da mistura e passe sobre o calçado. Crie uma camada bem grossinha e deixe agir por cerca de três minutos.

Esse processo vai hidratar e revitalizar a camurça, e faz toda diferença no resultado. Depois, pegue novamente o pano e com a

parte ainda limpa, umedeça com um pouco de água e retire toda a mistura, mas sem esfregar. Por fim, é só deixar secar a sombra e pronto, sapato novinho.

### Vinagre + condicionador

**Ingredientes:**  
- 8 colheres de vinagre de álcool  
- 2 colheres de café de condicionador (1 para cada lado)  
- Água

Dispense todo o vinagre em um recipiente e, com o auxílio de uma escovinha de limpeza, esfregue suavemente o líquido na superfície, deixando bem úmido. Deixe agir por um minuto e, em seguida, para revitalizar a camurça ainda mais, passe o condicionador no calçado com as mãos mesmo. Depois, com um pano umedecido em água, tire o excesso de vinagre e condicionador e deixe secar naturalmente. Para garantir um aspecto sedoso e suave, passe uma escova macia em movimentos leves de vai e vem.

### Borracha

**Materiais e ingredientes:**  
- 1 borracha branca  
- 1 colher de café de sal  
- 1 colher de sopa de água morna  
- 1 colher de sopa de vinagre

Essa é uma das formas mais fáceis de revitalizar a camurça com manchas de sujeira mais leves. Com o calçado seco, pegue a borracha e literalmente apague as manchas de toda superfície - essa dica também ajuda a limpar a parte do solado. Com uma escova macia, tire os resíduos da borracha, aproveitando para escovar o material. Coloque em um recipiente o sal, a água e o vinagre e misture até diluir tudo ao máximo. Embeba um pano branco na mistura e espalhe por todo o calçado, isso vai reavivar e fixar a cor do sapato, e deixar

secar. Para soltar bem as fibras, esfregue uma escova macia.

### Bicarbonato + água

**Ingredientes:**  
- 2 colher de sopa de bicarbonato de sódio  
- 2 colheres de sopa de água

Em um pote, misture a água e o bicarbonato de sódio até que vire uma espécie de pasta e, com uma escova de cerdas macias, pegue uma quantidade razoável da mistura e vá espalhando pelo calçado. Massageie suavemente por alguns segundos - esse processo, além de revitalizar a camurça, também remove a sujeira.

Depois é só tirar o excesso com um pano úmido com água e finalizar com um pano seco. Antes de guardar ou usar, deixe que o sapato seque completamente, já que a umidade é uma das grandes inimigas do material.

### Detergente neutro + água

**Ingredientes:**  
- 1/2 colher de café de detergente neutro  
- 2 colher de sopa de água morna  
**Solução amaciante**  
- 1 colher de sopa de amaciante  
- 1 xícara de água

Dilua bem o detergente na água e espalhe a mistura com o auxílio de uma escova ou esponja macia com movimentos leves. Mas atenção: cuidado para não molhar o calçado e tenha um pano seco ao lado para tirar qualquer excesso de água. Para retirar o sabão, esfregue cuidadosamente um pano úmido e depois, em um borrifador, coloque a água e o amaciante e chacoalhe para misturar. Borrife moderadamente a solução no calçado para revitalizar a camurça, deixe agir por dois minutos e seque superficialmente com o pano seco. Finalize com uma escova macia e deixe secar à sombra.



# Dicas Gastronômicas

## 5 receitas de suco detox que ajudam a eliminar as toxinas do corpo

Muito se falou em suco detox nos últimos anos, com o boom do wellness e da busca por uma vida mais saudável, mas pessoas começaram a querer incluir receitas e alimentos poderosos em suas dietas e o suco detox surgiu com essa proposta. O elixir funciona como um

diurético natural em nosso organismo, ou seja, eliminando do corpo o excesso de resíduos e toxinas, como o sódio, e dependendo do que você escolher adicionar, pode ficar ainda mais nutritivo.

Nós amamos um bom suco - seja ele detox

ou não - e precisamos incluir cada vez mais ingredientes frescos e saudáveis em nosso cotidiano. Então, para te trazer para esse lado da força, trouxemos 5 receitas de suco detox para você testar já! Vem comigo e corre pra cozinha:

### Suco verde

- 1 maçã;
- 1 limão;
- 2 folhas de couve;
- 1/2 dedo de gengibre;
- 400ml de água gelada;
- gelo a gosto.

É claro que existem várias versões do suco verde, mas essa receita é um clássico e é provavelmente o suco detox mais famoso que existe. Para começar, higienize bem todos os ingredientes, principalmente os que vão com casca. Pique a couve com as mãos, a maçã, tire a casca do limão e do gengibre, e bata tudo com a água no liquidificador, adicionando o gelo para servir.



### Suco de couve, limão e pepino

- 1 folha de couve;
- suco de 1/2 limão;
- 1/2 de pepino com casca;
- 1 maçã;
- 150ml de água de coco.

A couve e o pepino possuem propriedades diuréticas e são ótimos aliados da nossa dieta. Lavar bem a couve, o pepino e a maçã. Cortar a maçã e o pepino em cubos e colocar no liquidificador. Adicionar os demais ingredientes e bater por 2 minutos. Este suco detox pode ser preparado e armazenado em garrafa ou outro pote bem vedado e mantido sob refrigeração por até 6 horas!



### Suco vermelho

- 8 morangos maduros;
- 1 beterraba sem casca e crua;
- 5 cenouras sem casca;
- 2 laranjas inteiras.

Assim como o suco verde, existe o suco vermelho, poderosíssimo para nossa saúde e super saboroso! Esse suco detox com morango leva beterraba, cenoura e laranja, para juntar o ferro, a vitamina C, betacaroteno, potássio e magnésio. Sem falar que é rico em fibras e muito indicado para quem quer limpar por completo o organismo. Após lavar, descascar e picar todos os ingredientes, bata tudo no liquidificador com 300ml de água, e sirva com gelo! Ele é um pouco mais grossinho do que os outros, mas super gostoso e refrescante.



### Suco de abacaxi potencializado

- 200ml de água;
- 3 rodela de abacaxi sem casca;
- 1 colher de sopa de sementes de chia.

O abacaxi é uma das melhores frutas para se incluir na dieta, além de poucas calorias, ele é super rico em nutrientes e propriedades e melhor muito a digestão. Para preparar um suco detox de abacaxi potencializado, adicione as sementes de chia, outro superalimento que quase não possui gosto e vai transformar a bebida em um elixir poderoso!



### Suco de tomate com limão

- 1 tomate pelado;
- 1 limão sem casca;
- 300ml de água gelada.

Apesar de ser mais comum em saladas e pratos salgados, o tomate é uma fruta e seu suco é delicioso! Para preparar um detox com o ingrediente, junte-o com limão, fruta com propriedades diuréticas. Bata o tomate com o limão, ambos descascados com água e gelo! Se você gostar, pode temperar o suco detox com um pouco de sal e pimenta do reino, fica ainda melhor!

