



FAMOSOS

'A Fazenda 2022': Thomaz Costa dá orgulho ao bispo e ora por Ruivinha de Marte após influenciadora falar em desistência



Thomaz Costa virou assunto após uma madrugada intensa em A Fazenda 2022. O ator pediu para orar por Ruivinha de Marte, que quase saiu do programa.

A madrugada foi tensa em "A Fazenda 2022". Após Bia Miranda vencer a votação do Paiol e entrar causando clima com uma participante, a neta de Gretchen se juntou a Deolane, Pétala e Thomaz Costa para saber o que estava acontecendo dentro da casa. A madrugada foi intensa com mais brigas, o que levou Ruivinha de Marte a chorar. Imediatamente a influenciadora foi acolhida por Deborah, Ingrid Ohara e Thomaz Costa, que pediu para orar por ela.

"Não estou entregando nada. Eu nunca me senti tão inútil na minha vida", disse Ruivinha. "Você é uma pessoa maravilhosa! Não pensa assim!", afirmou Ingrid. "Eu acho que você está entregando tudo. Você é a dona do close. Todo mundo deve estar adorando!", completou Deborah, que brigou com Tiago Ramos.

Ruivinha de Marte falou que

pensa em desistir, mas foi impedida por Ingrid Ohara. Mais calma, a influenciadora desistiu da ideia de ir embora, mas revelou que está preocupada com sua imagem. Ao ver a situação, Thomaz pediu para orar pela influenciadora.

Ah pronto! Agora Thomaz pediu pra fazer uma oração pra Ruivinha. Nem a direo aguenta, cortaram a câmera #AFazenda

MADRUGADA TEM CONFUSÃO GENERALIZADA EM A FAZENDA 2022

Deolane explicou sobre a briga com Deborah para Bia Miranda para situar a neta de Gretchen, minutos depois, uma nova confusão surgiu, entre Kerline, Bruno e Alex por causa de uma fofoca.

A segunda confusão da noite surgiu quando Deborah notou que Tiago Ramos levantou da mesa no momento em que ela se aproximou. Momentos depois, Deolane foi até Tati Zaqui para tirar satisfação sobre uma conversa que foi contada por Bruno Tálamo

Marido de Jojo Todynho anuncia processo contra ex-BBB por deboche sobre a cantora: 'Merece ser preso'

O ex-BBB Nego Di debochou corpo de Jojo Todynho após a cantora ser capa de revista

Marido de Jojo Todynho, Lucas Souza, de 22 anos, defendeu sua esposa de comentários feitos pelo ex-BBB Nego Di nas redes sociais. O militar, que fechou contrato com agência do irmão de Rodrigo Faro, não gostou da 'brincadeira' e ameaçou processar o artista.

O desentendimento entre os dois aconteceu pelo fato de Jojo Todynho, que desabafou sobre boatos de problemas com o marido, ser a capa da revista "Glamour" deste mês com referência ao filme live-action de "A Pequena Sereia".

EX-BBB NEGO DI DEBOCHA DE JOJO TODYNHO

"Vocês sabem que eu não consigo olhar esses troços e não falar, ou arrumar uma incomodação. Por que o brasileiro é assim, nojento, cara? Estraga todos os troços, mistura todas as histórias. Está todo mundo aí, Pequena Sereia, Pinóquio, Gepeto.

Vocês não estão vendo? Estão cegos? Está todo mundo aí, ela engoliu todo mundo", disse Nego Di.

LUCAS SOUSA AMEAÇA PROCESSAR EX-BBB NEGO DI

"Como uma pessoa bota isso na internet, bota um vídeo debochando do corpo de uma mulher, quem é você? Se a Jojo não te processar, eu vou te processar. Sabe por que? Porque você é um ridículo, otário, um m*rda. Que é cancelado e tem que continuar sendo cancelado na internet. (...) Se faz isso na minha frente, você ia levar porrada. Você é nojento, porco!", declarou Lucas.

"Um otário, merece um processo, seu gordofóbico, você merece ser preso. Se você fizesse isso na minha frente, você ia levar porrada, nojento. Você é um nojento, é um porco, cancelado. Nunca xinguei aqui, mas tô xingando agora. Esse ridículo do Nego Di, esse cara que envergonha o pessoal que faz comédia", continuou o militar, após receber críticas sobre ser bancado pela funkeira.



Virginia Fonseca relata problema sério no fim da gravidez e abre o jogo nas redes sociais

Virginia Fonseca desabafou em suas redes sociais com quase 40 milhões de seguidores

Virginia Fonseca, de 23 anos, grávida de Maria Flor, fruto de seu relacionamento com o cantor Zé Felipe, desabafou em suas redes sociais sobre a dificuldade de encontrar roupas que caibam nela. Vale lembrar que nesta semana a influenciadora também abriu o jogo sobre uma pediatra que apontou 'desenvolvimento lento' da filha, Maria Alice.

"Gente, eu usei esse pijaminha, essa

camisolinha, demais no pós-parto da Maria Alice. Tô usando ela aqui agora, porque não tenho mais quase nenhuma roupa que serve em mim", lamentou Virginia no stories nesta quinta-feira (15), por conta do aumento da barriga. A menina deve nascer ainda neste ano.

ZÉ FELIPE ANUNCIA PAUSA NA CARREIRA E ADMITE INFLUÊNCIA DE VIRGINIA

Vivendo uma excelente fase da carreira, Zé Felipe, que já teve uma treta com Pablo Vittar. Revelou que não

continuará com neste ritmo frenético de shows. Após nascimento da segunda filha, Maria Flor, o cantor deve dar uma pausa temporária dos palcos.

"Tenho lembranças do meu pai [Leonardo] saindo de casa em junho e julho, fazendo por volta de 30 shows, e eu ficava com saudades. Quero estar perto da minha família. Por isso, a partir do mês que a Maria Flor for nascer [o nascimento está previsto para outubro], ficarei 30 dias sem show. Quero ver minha filha nascer e estar perto deles",

disse Zé, para a coluna de Lucas Pasin, no UOL.

O artista também influencia de Virginia na sua carreira. "A Virginia dançando é 50% do meu sucesso, não tem como. Os outros 50% é Deus, né? Ele abençoa e dá inspiração para essas músicas. E ainda tem o público. Sempre digo que o importante é fazer o que se gosta. Faço música para deixar a galera feliz e, mesmo que tenha quem também critique, o povo recebe bem o que faço", afirmou o cantor.



7 benefícios da boa postura que você não imaginava



Previne dores crônicas

Muitos passam grande parte do tempo sentados em uma mesa de computador trabalhando e normalmente com uma postura inadequada. Se você passou os últimos 18 meses de home office, provavelmente

já está sentindo ou sentiu em algum momento dores no pescoço e na coluna, certo? Isso acontece porque, quando você se curva, seus músculos são puxados para posições anormais e a melhor maneira de combater essas dores é sentar-se

ereto. Dessa forma, seus músculos ficam na posição ideal para apoiar sua coluna e cabeça sem irritação.

Auxilia o funcionamento dos músculos

Uma boa postura prepara seu corpo para o sucesso. Os músculos estão ancorados aos ossos em cada extremidade de nosso corpo, então sua capacidade de funcionar corretamente depende desses ossos estarem na posição correta. Quando seus ossos estão desalinhados - como quando sua cabeça se projeta para a frente para olhar seu computador - em vez de se manter alinhados com o resto da coluna, eles também puxam seus músculos para fora do lugar. O resultado? Músculos excessivamente alongados ou desconfortavelmente encurtados, o que pode levar a uma forte dor nas costas.

Mas, quando seus ossos estão alinhados, seus músculos podem se mover naturalmente da forma que deveriam. Isso permite que você passe pelo dia com mais conforto e defina a base para construir força muscular, mobilidade e muito mais.

Melhora a circulação

Acredite se quiser, mas um dos principais benefícios da boa postura é a melhora da circulação sanguínea. Ter uma boa circulação é importante para garantir que seu corpo receba o oxigênio e outros nutrientes que necessita para funcionar. Uma maneira de otimizar seu fluxo sanguíneo? Se sentando direito! Uma boa postura proporciona uma circulação descomplicada a todos os seus tecidos e órgãos, permitindo que os nutrientes sejam entregues de forma eficiente e fácil. A má postura compromete a circulação, e muito!

Pense em seu corpo como uma mangueira: se houver uma dobra em algum ponto, a água para ou

tem mais dificuldade para circular. Mas uma vez que essa torção é liberada, ela pode fluir novamente.

Ajuda os pulmões

Vamos voltar à analogia da mangueira mais uma vez, mas, dessa vez, imagine seus pulmões. Quando você está em uma posição inadequada, seus pulmões nem sempre têm espaço para inflar totalmente a cada inspiração. Mas, quando você está sentado ereto, esse reservatório pode se encher perfeitamente. E os benefícios da boa postura no pulmão também preparam o órgão para a realização de exercícios respiratórios, que já sabemos que têm vários benefícios.

Dá um boost na saúde cerebral

Sim, uma boa postura também ajuda nosso cérebro. Graças a melhora da circulação com uma postura ereta, o fluxo sanguíneo e os nutrientes que o acompanham também são ótimos para o cérebro, podendo nos ajudar a pensar com clareza, melhorar nosso humor e dar um boost na saúde geral dessa parte do corpo tão importante.

Previne lesões

As dores nas costas e no pescoço não são os únicos problemas que você pode ter, causado pela má postura. Nos curvamos para encarar uma tela durante horas a fio também pode contribuir para lesões muito mais complexas e difíceis de serem curadas, como túnel do carpo, a síndrome do túnel cubital, tendinite no cotovelo e em outros lugares dos braços e das mãos.

O que você precisa fazer para evitar tudo isso? Ter uma boa postura! A postura adequada coloca menos estresse no pulso, cotovelo e ombro, logo, é menos provável que você se machuque ou sinta dor nessas áreas se estiver sentado direito.

Você sabe o que é hiperpigmentação em pele negra?

É como se acordássemos um dia e ela simplesmente está lá. Uma simples espinha que dura poucos dias pode deixar de lembrança uma mancha que dura meses pra sair, ou então, quando geramos uma vida e junto com ela os locais mais escuros que o normal nascem em algum canto do rosto/corpo. Esses e outros problemas comuns na pele escura, talvez isso não seja um problema, não seja uma questão, mas uma causa que precisamos falar é a hiperpigmentação em pele negra.

Existem tratamentos, cuidados domésticos e outras formas de cuidados solucionadores, porém é importante saber que você precisa ser orientado por um profissional dermatologista e entender sobre o que é. Por isso, continue aqui e vamos juntos nessa descoberta!

O que é hiperpigmentação?

Você já deve ter percebido uma área mais escura que o restante na sua pele, certo? Isso pode ter ocorrido por muitos motivos e apesar de afetar muitos tons, na pele mais pigmentada pode durar muito mais tempo, pois é encontrado uma quantidade maior de melanina que pode levar a chamada hiperpigmentação em pele negra. A melanina é um pigmento que dá cor à nossa pele, olhos, cabelos, e o seu aumento pode ocorrer devido a exposição excessiva ao sol, hormônios, idade, lesões na pele e até inflamação causando a hiperpigmentação.

Como cuidar em casa

Por ser algo multifatorial, um tratamento que seja baseado em cuidados domiciliares com clínicos, tende a trazer bons resultados, reduzindo muito as manchas. No entanto, é trabalhoso e um tanto desafiador, muitas vezes apenas diminuindo a hiperpigmentação em pele negra. Por isso, o tratamento exige grandes cuidados e disciplina, principalmente quando se trata de exposição ao sol.

Proteção solar diária

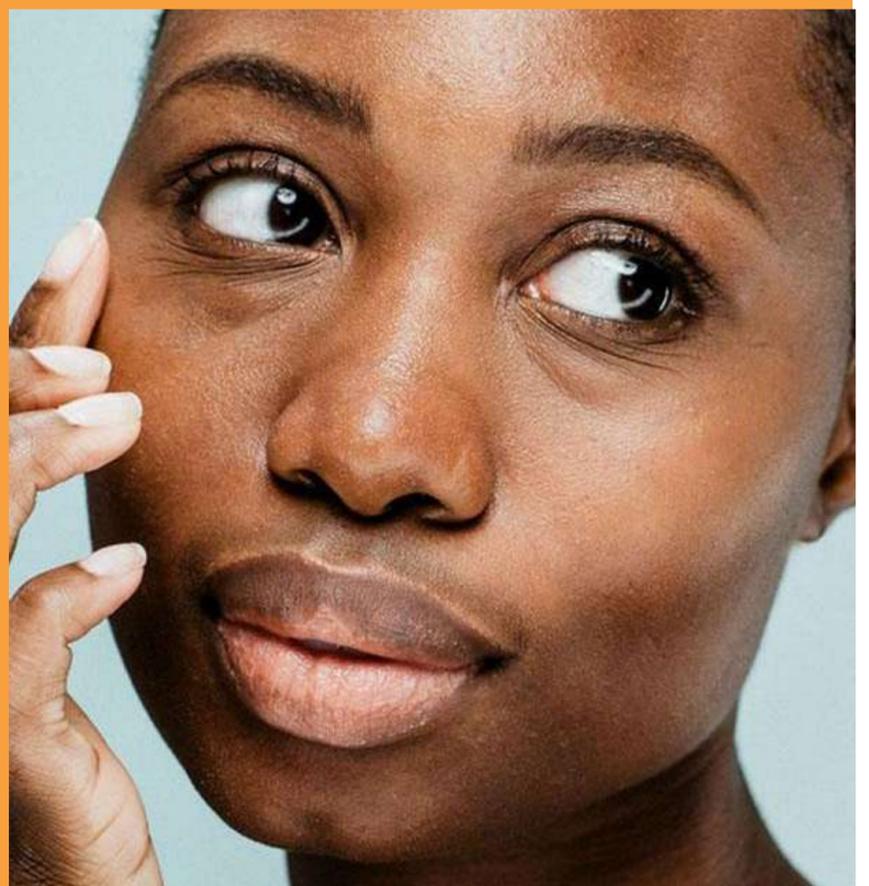
Especialistas indicam o uso de bloqueadores solares acima de 30 fps para que a hiperpigmentação não se desenvolva em contato com os raios UV. Para que você saia de casa segura e protegida, planeje a aplicação 30 minutos antes de sair, independente da temperatura externa e carregue o bloqueador para uma reaplicação a cada 2 horas em todas as regiões descobertas por roupas e expostas ao tempo.

Esfoliantes

Os esfoliantes químicos e físicos também ajudam no tratamento da hiperpigmentação em pele negra pois renovam as células da pele - fazendo com que a pele hiperpigmentada seja substituída por uma nova - assim como os cremes que possuem vitamina C ou ácido glicólico também ajudam na renovação da pele.

Procedimentos químicos

Os procedimentos químicos precisam ser feitos por dermatologistas



e esteticistas especializados, pois são tratamentos mais avançados que exigem uma prescrição individual. Por último, além do que já citamos acima, sua paciência, tempo e ex-

pectativa alinhada para começar um tratamento será fundamental para um resultado eficaz e bem sucedido. E não se esqueça, a hiperpigmentação em pele negra não te define.

DICAS

3 formas de usar o delineador colorido, a tendência do momento

O delineador colorido é uma tendência de maquiagem que está bombando entre as influenciadoras, nas passarelas, e no dia a dia de toda

beauty junkie. Aqui pelo coolest office in town nos já aderimos à tendência e ela já se tornou uma das queridinhas, além de ser lindo, torna qual-

quer produção mais divertida, mesmo que em uma ocasião ou ambiente mais sério. E já que estamos obcecadas por essa trend de beleza, viemos

trazer 4 inspirações de como usar delineador colorido, feitas pelas look stealers, para te ajudar a entrar para esse mundo incrível.



Delineado de vaquinha

Se a tendência da estampa de vaquinha é um hit nas roupas, na maquiagem ela também está entrando no gosto de todo mundo. A Izabela Suzuki ama usar o delineado de vaquinha, porque é descolado e diferente, além de ser a nova estampa de oncinha”.



Delineado colorido com lápis + delineador

Se você precisa de um delineado mais sério, mas ainda sem ser o preto básico, a Inaê Ribeiro trouxe a solução ideal. O delineador colorido que ela usou foi o azul, que destaca o olhar. “Esse tipo de delineado é ótimo para quem tem pouca prática e gosta de visuais mais discretos. Eu amo que a cor está presente, é perceptível mas de uma maneira super leve”.



Delineado gráfico

Se você precisava extravasar sua criatividade, você pode ousar com diferentes traços no delineado, como o gráfico. Aqui, a Milena Otta resolveu apostar em um delineado verde e em linhas e pontos brancos para sair da mesmice. “Eu amo ousar com traços não tão convencionais, nada é muito planejado, eu faço o que eu sinto que vai combinar na hora.”

Baby hair: o que é, como fazer e quais produtos usar

Aderido por Beyoncé, Rihanna, Lizzo e várias outras celebridades negras, a prática de estilizar o baby hair foi popularizada pelas negras e latinas nos Estados Unidos, por volta de 1920, através de atrizes como Josephine Baker. Após este período, o penteado foi uma sensação na moda streetwear nos anos 90 e agora, ele voltou com tudo, conquistando as crespas e cacheadas. Baby hair, em tradução literal quer dizer cabelo de bebê e ele se forma através daqueles fios novos e curtos que estão crescendo próximos ao rosto. Difíceis de controlar, a comunidade negra decidiu então criar formas com estes fios, valorizando ainda mais o rosto e cabelo. Se você já viu várias fotos, quis copiar, mas não sabia como nós te ensinamos o passo a passo neste post e quais são os melhores produtos para você usar.

Passo a passo

Para replicar o baby hair, você deve iniciar fazendo o seu penteado desejado, rabo de cavalo, coque ou se estiver com tranças também é uma ótima opção. Após isso, com a ajuda de uma escova, pode ser até mesmo de dente, penteie os fios menores, que estão próximos à testa para frente, serão eles que você irá estilizar.

Agora, com a ajuda da escova, aplique o produto que você escolheu para fazer o seu baby hair e vá fazendo o formato desejado, os dedos são ótimos aliados neste momento, repita o processo por todos os cabelinhos, criando a mesma ou diferentes formas. Para garantir uma fixação ainda melhor, você pode usar um lenço no local, prendendo os fios até a secagem total.

Produtos

O baby hair pode ser difícil

de se manter alinhado, por isso é essencial que você escolha um produto que tenha alta fixação, para garantir que ele irá durar por várias horas, ou até mesmo o dia inteiro. Selecionamos alguns gel e pomadas que irão garantir seus fios lindos e modelados, veja só:

Giorgo uomo

A pomada capilar Giorgio Uomo possui fácil aplicação e promete um controle forte e de longa duração. Ela possui uma fórmula não oleosa que ajuda a dar forma aos cabelos.

Black fix

Esta pomada extra forte foi desenvolvida para proporcionar brilho, maciez enquanto ajuda na modelagem. Ela possui uma ótima fixação, perfeita para fazer o baby hair.

Wind fix

A pomada Wind Fix não resseca os fios e foi produzida para oferecer alta fixação e modelar todos os tipos de penteados.

Gel cola

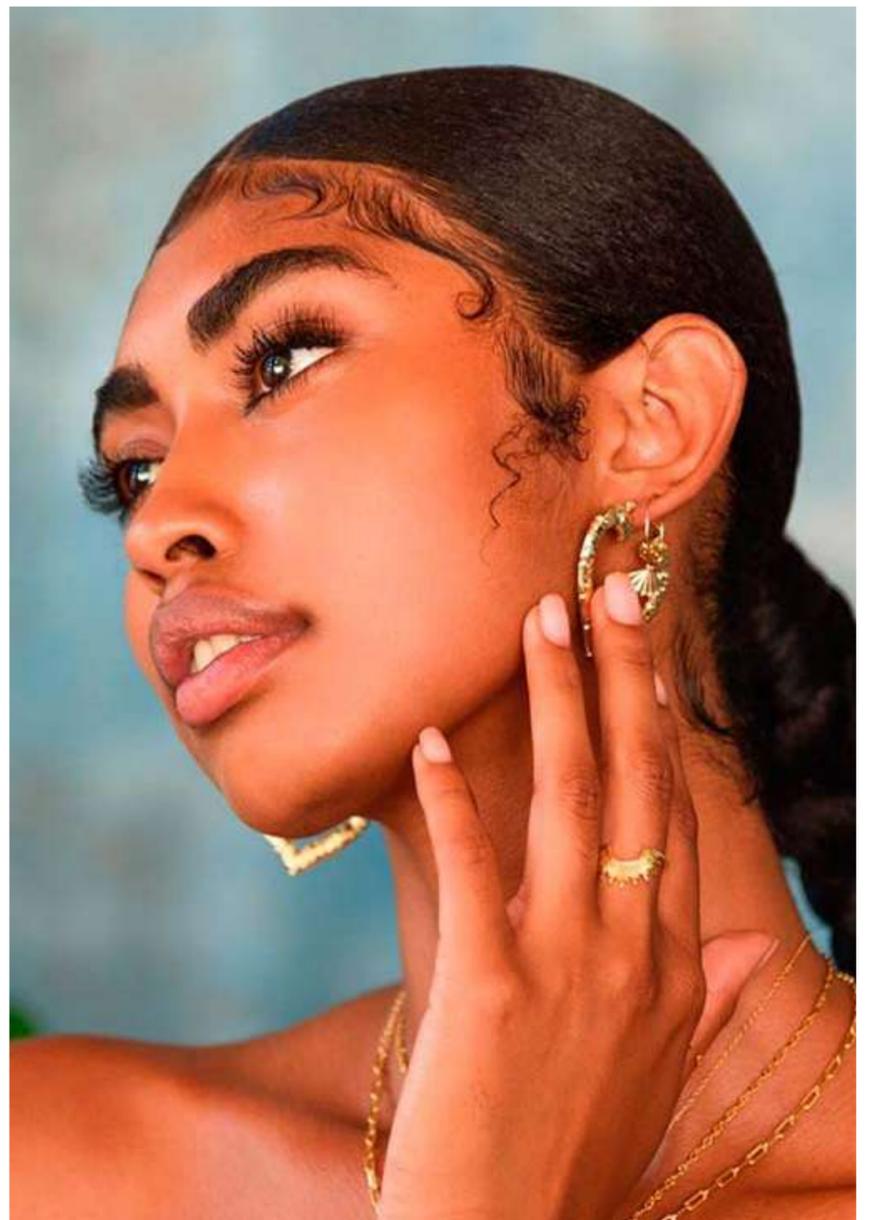
O gel cola de Black Fix tem a função que o nome promete, colar o seu penteado o dia inteiro. Basta uma pequena quantidade de produto que seu baby hair terá horas de duração.

Feirão dos cabelos

Esta pomada modeladora da Feirão dos Cabelos é especial para tranças e por isso ela é tão eficiente para fazer o baby hair. Ela auxilia na finalização e modelagem do penteado, ao mesmo tempo que tira o frizz.

Master hair

Também criada para tranças, a pomada modeladora Master Hair controla e modela os fios, deixan-



do o penteado fixado por longas horas. Sua alta fixação torna ela uma das pomadas queridinhas para o baby hair.

Hard hair

Outro queridinho de quem possui o hábito de fazer baby hair, o gel cola da Hard Hair possui uma fixação excelente, ótima durabilidade e basta um pouco do produto para alcançar os resultados.



Dicas Gastronômicas



4 receitas veganas para comer sem culpa

Leite condensado

O leite condensado é um clássico nos nossos doces e segundo Milena existem algumas receitas de doces à base de leite vegetal. Há receitas feitas com leite de aveia, leite de castanhas ou até mesmo de amêndoas, mas a sua preferida é com leite de coco em pó. Ele oferece uma textura e sabor idênticos aos tradicionais. Para fazer um leite condensado vegetal você irá precisar de:

- > 150g de leite de coco em pó (você pode achar em lojas que vendem produtos a granel ou talvez mais barato na internet);
- > 100g de açúcar demerara, cristal ou refinado - pode até usar o mascavo ou de coco, mas vai ficar marrom);
- > 120ml de água bem quente.

Bata tudo no liquidificador até obter uma mistura homogênea. Você pode usá-lo para fazer brigadeiro, sem manteiga, beijinho e qualquer outra receita que ame com leite condensado.



Hambúrguer

Para as amantes do fast food a falta deles na alimentação vegana pode ser um problema, mas existem diversas soluções, como o hambúrguer de lentilha ou de qualquer outra leguminosa, como o grão de bico, feijão, ervilha, soja. Para o hambúrguer de lentilha você irá precisar de:

- > 500g de lentilha cozida;
- > uma xícara de farinha de aveia;
- > uma cebola média;
- > um dente de alho;
- > uma colher de sopa de azeite;
- > meia colher de sopa de sal;
- > pimenta a gosto.

Coloque todos os ingredientes em um processador de alimentos e processe até obter uma mistura que desgruda das mãos. Faça bolinhas com a massa e achate para ficar no formato de hambúrguer, depois é só congelar e assar por 20 minutos em forno médio, se preferir, faça na frigideira com azeite.



Bolo de chocolate

O bolo é uma sobremesa que amamos, principalmente de tarde com um capuccino, e se for um bolo de chocolate é ainda melhor. Para fazer um bolo de chocolate vegano utilize:

- > três xícaras de chá de farinha de aveia;
- > uma xícara de chá de polvilho doce;
- > duas xícaras de chá de açúcar mascavo;
- > 3/4 de xícara de cacau em pó;
- > meia xícara de óleo vegetal;
- > uma colher de sopa de fermento químico;
- > duas colheres de sopa de vinagre de maçã;

Misture todos os ingredientes, mas deixe o fermento e o vinagre por último. Unte uma forma com óleo, farinha ou cacau e asse em forno com temperatura alta por 30 a 40 minutos.



Omelete vegano

Claro que o omelete não é um alimento presente na alimentação vegana, mas a solução é o chamado grãoomelete, super fácil ele é um alimento perfeito para os dias que você deseja algo rápido e delicioso. Para fazer essa receita use:

- > três colheres de sopa de farinha de grão de bico;
- > seis colheres de sopa de água, pode adicionar mais caso ache necessário;
- > uma colher de sopa de azeite;
- > sal e temperos a gosto;
- > uma colher de sobremesa de fermento em pó.

Misture todos eles, exceto o azeite, em um recipiente. Em fogo baixo, coloque o azeite e os demais ingredientes e tampe. Espere secar, vire até dourar dos dois lados e pronto!



Pão de queijo vegano

O pão de queijo é uma receita tradicional brasileira amada por muitos e é possível adaptá-lo para o veganismo. A textura do pão de queijo é na verdade o polvilho, e você pode adicionar levedura nutricional, que é um ingrediente que vai deixar com um gostinho de queijo. Os ingredientes para a receita são:

- > duas xícaras de polvilho doce;
- > meia xícara de polvilho azedo;
- > 1/4 de xícara de azeite;
- > duas xícaras de mandioca cozida;
- > sal a gosto;
- > água até a massa desgrudar da mão;
- > duas colheres de sopa de chia.

Misture todos os ingredientes até a massa desgrudar da mão, faça bolinhas e disponha em uma assadeira. Asse por 30 minutos em temperatura média.

