



FAMOSOS

'A Fazenda 2022': Deolane e Tiago perdem a linha e discutem por causa do interesse amoroso do modelo

Durante a madrugada, Tiago foi expressar para Deolane que não gosta quando os aliados brincam sobre os sentimentos dele em relação à advogada. Deolane tentou explicar que já pediu para que acabassem, mas os dois brigaram.

Tiago Ramos não está gostando do comportamento dos amigos em "A Fazenda 2022". O influenciador estava incomodado com as brincadeiras feitas pelos aliados por conta do seu interesse romântico em Deolane. Em conversa com Pétala e Deolane, Tiago se posicionou ao questionar a advogada sobre a relação deles no jogo.

Durante a discussão, Deolane tentou explicar que já pediu para que os participantes parem de brincar ou fazer piadas sobre o interesse de Tiago em Deolane, mas o ex-padrasto de Neymar, que contou detalhes da relação com Nadine, avisou que não fará mais nenhuma brincadeira com Deolane por não gostar de quando brincam com ele.

"Quando eu digo que não gosto, acontece isso aqui? Já falei que não gosto", disse Tiago, que declarou

guerra contra Shayan. "Mas eu não me envolvi! Até pedi para o Lucas parar de brincar porque você não gosta. Eu me posicionei", rebateu Deolane. "Da mesma maneira que você não pode brincar com os outros, eu não brinco mais com você. Parei aqui", rebateu Tiago.

"Pra ter esse tipo de brincadeira, eu prefiro que pare mesmo. Já tinha falado para você parar de brisar", completou a advogada. Neste momento, Lucas se aproximou dos amigos após Pétala deixar os dois conversarem a sós e começou a cantar uma música de pagode romântico.

INGRID REVELA QUE PLANEJOU ESTRAGAR PERTENCES DE PARTICIPANTES EM A FAZENDA 2022

Ingrid foi a eliminada de "A Fazenda 2022" na noite desta quinta-feira (29). Após a eliminação, a influenciadora explicou sobre o momento que jogou cocô de cavalo nas roupas de Vini, Lucas, André e Shayan. Mesmo chorando e tentando demonstrar arrependimento, Ingrid revelou que planejou o fato ainda em uma briga



com Bia Miranda, neta de Gretchen.

"Eu já queria fazer isso com a Bia, aí fiquei com aquilo na cabeça. A Bia ficou de boa comigo. O Vini começou

a falar muita m*erda, depois eu fiquei muito arrependida. Foi uma coisa que eu tinha pensado em fazer com outra pessoa", disse.

Reta final da novela 'Pantanal': Saiba quem herdará a sela de prata de Joventino!



Nos últimos capítulos da novela "Pantanal", Tadeu (José Loreto), Jove (Jesuíta Barbosa) e José Lucas (Irândhir Santos) vão disputar a sela de prata que era Joventino (Irândhir Santos). Os três filhos de José Leônicio (Marcos Palmeira), que terá um final inesperado na novela, vão ficar emparelhados em seus cavalos para saberem quem levará a melhor.

O peão que for mais rápido vencerá a disputa. E logo na saída, Jove e Zé Lucas largam na frente. Entretanto, o futuro marido de Filó (Paula Barbosa) ficará paralisado.

TADEU SURPREENDE OS IRMÃOS
"Ara... Você num ovuiu o berrante do seu pai?!", questionará Tibério (Guito). "Oví", dirá Tadeu. "Então

aperta esse passo, diacho! Você que entregará essa sela na mão de ôtro?!", falará peão. "Se eu fô um Leônicio de verdade, Tibério, eu num posso tê medo de dois peão porquêra que nem eles!", afirmará Tadeu, saindo em disparada.

O peão vai surpreender a todos, seu cavalo passará na frente dos rivais e Tadeu levará a melhor. "Essa sela tinha que sê dele...", apontará Zé Lucas. "E isso porque o desgramado dexô ocês dois largá na frente!", dirá Zé Leônicio.

A novela "Pantanal" terminará no dia 7 de outubro e será substituída por "Travessia", que marca a estreia de Jade Picon como atriz e também o retorno do casal Helô e Stênio.

Que fofura! Viviane Araújo se encanta com o filho durante a amamentação: 'Coisa mais linda'

Após o nascimento do seu primeiro filho, Joaquim, fruto da relação com o empresário Guilherme Militão, Viviane Araújo dividiu com os seus seguidores mais um momento no qual amamenta o menino. A artista, que optou pela amamentação por livre demanda, se encantou com seu primogênito, com o olhar fixo na mamãe famosa. "Coisa mais linda", disse ela, depois de se surpreender com o peso bebê.

"Bom dia! Estou aqui na minha mamada. Estou mamando com uma força e com uma vontade. Eita, que papazinho gostoso!", disse Vivi ao cair na gargalhada.

"Coisa mais linda. não aguento você com esses olhos arregalados", continuou a rainha de bateria do Salgueiro.

WEB BRINCA COM A SEMELHANÇA DE GUILHERME MILITÃO E JOAQUIM

A mamãe coruja, Viviane Araújo

publicou uma nova foto do filho e se derreteu pelo menino. Entretanto, algo que vem chamando a atenção dos seguidores de Vivi é a semelhança do menino com o pai, Guilherme Militão.

Viviane Araújo postou uma foto de Joaquim usando body e sapatinhos vermelhos e uma calça branca. "Alerta fofura passando na sua timeline", brincou a atriz, que também recebeu vários comentários dos seguidores que apontaram a semelhança do pequeno com o pai.

"Vivi tá igual a Lore Improta. Pariu o marido", brincou uma seguidora, fazendo referência à Liz, filha de Lore Improta e Léo Santana, que completou um ano na segunda-feira (25).

"A cara do pai com uma leve participação da mãe", observou outro. "A pessoa carrega nove meses nasce com a cara do pai aí aí", comentou uma terceira.





O que é dermaplaning?

Se você já sentiu a pele do rosto com a superfície pesada e sem vida? Provavelmente a poluição, o excesso de produto e as células mortas estão habitando aí e um bom skincare e, talvez, só o skincare será suficiente para tirá-las. É necessário um cuidado que promova a renovação celular, estimule o colágeno e deixe a pele nova, sendo inclusive benéfico para os resultados das próximas aplicações de maquiagem. Nos últimos anos, muito se ouviu falar sobre uma técnica que proporciona tudo isso em pouco tempo, o dermaplaning.

Como uma esfoliação física, o dermaplaning atinge apenas a camada superficial da pele e traz de volta o brilho, elasticidade e ainda remove a penugem do rosto, sendo capaz de deixá-lo mais uniforme. Esses são somente alguns dos benefícios da técnica, mas antes da gente te contar mais é preciso saber que mesmo podendo ser aplicada em casa, ela não dispensa uma consulta no dermatologista, afinal, ele é quem dirá se de fato você poderá aderi-la ou não.

Dermaplaning

O dermaplaning, conhecido no Japão como kao sori, é uma técnica muito usada pelas asiáticas para promover uma esfoliação/limpeza da pele do rosto através de um bisturi ou navalha deixando apenas a sobrancelha de fora. O procedimento virou febre no TikTok e pelo menos uma vez na vida você já deve ter assistido um vídeo sobre o assunto.

Médicos dermatologistas e esteticistas são os mais indicados para manusear a ferramenta usada no procedimento (que é super afiada!), mas com a chegada da pandemia, a técnica viralizou se tornando parte da rotina de skincare em casa,

assim a navalha vem sendo usada para promover a esfoliação que limpa, remove células mortas da primeira camada da pele, promove um clareamento instantâneo com a remoção dos pelos e ainda faz com que a cutis absorva com mais facilidade os produtos, o que é maravilhoso!

Benefícios

Existem estudos que comprovam que a remoção do pelo do rosto e das células mortas da pele ajudam no combate às linhas, rugas e ainda estimulam o colágeno, quando feito da forma correta. Além disso, ele pode melhorar a hiperpigmentação da pele e o tom irregular ao remover o vellus (penugem). Todos os benefícios vão depender do estado da pele, tipo e histórico médico, é claro. Ah, não se preocupe quanto ao crescimento do pelo, pois o dermaplaning não afeta a densidade se feito da forma correta.

Cuidados

A técnica é um procedimento de baixo risco, porém pode em alguns casos ter efeitos colaterais como vermelhidão ou desenvolvimento de cravos e espinhas pós esfoliação. Infecções e cicatrizes são raridade no dermaplaning, mas se você não usar protetor solar no rosto regularmente e da forma correta, pode causar manchas. Caso você tenha a pele sensível, reativa ou com acne inflamada evite a técnica, pois pode causar irritação e outros danos à pele.

Como fazer

O procedimento é bem simples e para fazer em casa basta fazer uma higienização do rosto e em seguida aplicar um óleo para facilitar o deslizamento da navalha, que com movimentos curtos vai removendo



toda penugem, impureza e célula morta do rosto. Mantenha como parte do seu dia a dia uma rotina de skincare e cuidados com proteção, pois o dermaplaning deixa a pele muito limpa e permeável, sendo sujeita a irritações caso não esteja protegida.

A técnica garante a limpeza do rosto por até três semanas, após esse período é necessário fazer novamente. Importante tomar muito cuidado com o sol, e se achar mais seguro, procure um profissional para executá-lo, com isso o resultado será ainda mais eficaz.

Conheça o microbioma da pele, o segredo de beleza invisível

Em tempos pandêmicos, buscamos soluções para organizar nossa saúde mental, física e emocional. Investimos numa alimentação mais balanceada, na prática de uma atividade - mesmo que feita por vídeo chamada - e até rituais de autocuidado, porém vez ou outra encontramos nosso pH desregulado, a pele com sinais de alerta e tudo que pensamos é: Um skincare resolve. Sim, não é mentira, mas tem um segredo que talvez você não conheça e que mudará todo o jogo da beleza. O microbioma

da pele.

Talvez você nunca tenha ouvido falar essa palavra e não faz ideia do que se trata, mas acredite, ele é aquele famoso "essencial invisível aos olhos" que precisamos ter em equilíbrio para uma pele saudável e feliz. Você quer saber o porquê? Vem com a gente!

Microbioma

A nossa pele é constituída por diversos fungos e bactérias naturais e o microbioma da pele é um ecossistema formado por mais de

um trilhão de microrganismos vivos que ficam nos poros, folículos e outras partes do corpo, que tem como principal função atuar como uma barreira, protegendo contra germes e doenças. Além disso, ele ajuda a manter nosso pH em equilíbrio e a hidratação na medida.

Quando lavamos em excesso, usamos produtos que não são apropriados para a pele ou ideal para o tipo, mexemos com o ecossistema e isso pode desencadear hipersensibilidade, ressecamento, inflamações, acne, dermatite, rosácea e

outras doenças e infecções na pele.

Tudo equilibrado

Para mantê-lo em equilíbrio, é necessário higiene, hidratação e uma rotina de beleza simplificada, assim, os microrganismos ficam em um ambiente favorável e benéfico para compor o microbioma da pele.

O que usar

Para manter seu microbioma em equilíbrio vale apostar em cremes, sabonetes, séruns e outros produtos com propriedades prebióticas.

Como combater os estragos da poluição na pele

Você sabia que, além do sol, existe um outro grande vilão ambiental que também causa um enorme estrago na nossa pele, e que por isso, precisamos combatê-lo com a nossa rotina de skincare? Sim, estamos falando da poluição atmosférica!

Sabemos que a poluição como um todo (do ar, do solo, da água...) causa um enorme impacto, com consequências sérias para o meio ambiente e para nossa saúde, sobretudo no trato respiratório. Mas e na pele, você já parou para pensar como ela atua?

Pesquisas recentes mostram que as partículas em suspensão no ar (poluição) conseguem penetrar na pele e, em conjunto com a radiação ultravioleta emitida pelo sol, produzem o chamado "estresse oxidativo", que é a criação de um radical livre - um elétron sem pareamento - que causa um enorme dano na pele. A dermatologista americana Dra. Dendy Engelman definiu a ação do radical livre na pele da seguinte forma:

"Pense na barreira da pele como se fosse uma membrana fechada com um zíper. O que o radical livre faz é abrir esse zíper, e assim matar a célula, prematuramente, levando ao envelhecimento precoce".

A pele que foi danificada pelo radical livre pode apresentar diversos sinais, como o surgimento de manchas, perda de colágeno (o que leva a um aumento na flacidez), aumento da inflamação (que leva ao surgimento de acne) e a formação de linhas de expressão. Para combater todos esses estragos, vale apostar em uma rotina de skincare consistente, com poucos passos e ativos poderosos, que vamos explicar à seguir quais são!

Pela manhã: sérum antioxidante + protetor solar

Como dito, a poluição causa um estresse oxidativo na pele. E a melhor maneira de combatê-lo é por meio de produtos com ação antioxidante. Lembra da analogia

do zíper que citamos? Pois quando você aplica um sérum antioxidante, é como se você "travasse" esse zíper, e não deixasse o radical livre abri-lo - e causar todo aquele estrago!

Os séruns antioxidantes possuem como principal ingrediente a Vitamina C, "queridinha" dos dermatologistas. A indicação é usá-lo pela manhã, já que durante o dia é quando sua pele será mais exposta aos agressores externos - como raios UV e poluição - que geram os temidos radicais livres. Então é nessa hora que ela mais precisará do poder da Vitamina C que curiosamente aparece nos rótulos dos produtos identificadas como ácido ascórbico, que é o seu nome científico (nos rótulos em inglês, ela é identificada como L-ascorbic acid).

Em relação ao protetor solar é importante você encontrar o produto que mais se adequa ao seu tipo de pele e a sua rotina de skincare para se proteger todos os dias! Só não vale deixar de usar ok?

Pela noite: limpeza + hidratação

A etapa da limpeza é muito importante dentro da rotina de skincare para remover as impurezas vindas da poluição, que vão se acumulando na pele ao longo do dia. Caso você use maquiagem, o ideal é primeiro limpar com um demaquilante, e depois seguir a limpeza com um sabonete específico para seu tipo de pele.

O hidratante é a outra etapa indispensável da rotina noturna, independente do seu tipo de pele. Afinal, a poluição pode ressecar, deixando-a com aspecto opaco, o que pode inclusive levar a um quadro de irritações e alergias cutâneas. Por isso, hidratar bem - sempre com um produto apropriado - é fundamental. Aqui, vale inclusive apostar em hidratantes que também tenham ativos antioxidantes, para potencializar o combate aos radicais livres e trazer mais luminosidade para o rosto.

DICAS

3 máscaras faciais caseiras para você testar

Tem um grupo que cada dia que passa ganha mais adeptos: o de fãs das máscaras faciais. O ritual de cuidado com a pele recentemente ficou ainda mais popular com as versões em papel, mas a verdade é que ele já é um passo antigo nas rotinas de skincare. Afinal, as argilas sempre estiveram por aí como grandes estrelas das máscaras faciais caseiras. Os anos vão passando e nós descobrimos novos ingredientes e ativos que são benéficos para nossa pele e assim criando também novas receitas.

Vários dos ingredientes das máscaras faciais são extraídos da natureza. A babosa, por exemplo, é uma planta super comum nos quintais brasileiros e é repleta de vantagens, podendo ser usada na pele e no cabelo. Pensando no poder dos ingredientes naturais e, claro, no nosso amor por DIY (Do It Yourself - ou no bom e velho português, faça você mesmo), hoje te ensinamos três receitas fáceis e seguras de máscaras faciais caseiras para testar no final de semana.

Máscara de matchá



Se você busca por máscaras faciais caseiras que vão iluminar e reduzir as linhas finas e rugas, a de matchá é a opção certa. O ingrediente contém vitaminas B e E, responsáveis por aumentar a produção de colágeno, suavizar rugas e ainda é antioxidante. Além disso, o chá verde é antimicrobiano e anti-inflamatório, por isso ele é tão positivo para a rotina de skincare.

Além do matchá, essa máscara conta com o mel que limpa e purifica a pele e Aloe Vera, a tão famosa babosa é um calmante natural para pele e super hidratante, logo ela pode ajudar a diminuir qualquer vermelhidão enquanto oferece um boom na hidratação.

Benefícios conhecidos, hora de anotar a receita dessa máscara. Ah, e ela pode ser usada por uma vez na semana para que os resultados sejam ainda melhores.

Ingredientes

- > meia colher de chá de matchá;
 - > uma colher e meia de chá de gel de Aloe Vera;
 - > uma colher de mel ou máscara hidratante de sua preferência.
- como fazer
- > misture todos os ingredientes em uma tigela;
 - > com a ajuda de um pincel, aplique no rosto e pescoço;
 - > deixe agir de 10 a 15 minutos;
 - > enxágue e seque com uma toalha de rosto;
 - > para finalizar, aplique um sérum hidratante ou o seu creme noturno de preferência.

Máscara de vitamina c



A Vitamina C já é uma queridinha no skincare nas máscaras faciais caseiras e temos uma receita super fácil de ser feita com esse ingrediente super poderoso. Essa vitamina combate os radicais livres pela sua ação antioxidante, protege a pele do fotoenvelhecimento e ainda estimula a produção de colágeno. A Vitamina C ajuda a pele a se tornar mais luminosa e com menos linhas de expressão, então já podemos entender a força que essa máscara possui.

Ingredientes

Para fazer a máscara de Vitamina C você pode aplicar uma cápsula do ativo diretamente no rosto e deixar agir durante a noite. Outra opção é usar a vitamina efervescente misturada com outros ingredientes e para isso você irá precisar de:

- > Vitamina C efervescente;
- > uma colher de sopa de mel;
- > hidratante facial de sua preferência.

como fazer

Esfarele a Vitamina C e misture com os outros ingredientes até formar uma mistura homogênea. Com a ajuda de um pincel largo aplique a mistura no rosto e deixe agir por 15 minutos, depois é só enxaguar. Após isso é só aplicar um hidratante facial e aproveitar a pele luminosa.

Máscara de babosa



A babosa é uma planta repleta de benefícios e que possui propriedades desintoxicantes e anti-inflamatórias, fazendo dela uma super aliada no cuidado com a pele. Além disso, ela também possui efeitos calmantes, cicatrizantes e anti-inflamatórios, todos concentrados no gel que está no interior das folhas.

Nos produtos de skincare ela é muito presente nos hidratantes corporais já que possui vitaminas C e E que juntas ajudam a fortalecer a barreira de proteção da pele. Outro ingrediente que iremos usar nessa receita é o óleo essencial de alecrim. As propriedades ali presentes ajudam no tratamento da pele oleosa e acneica e ajudam a limpar a pele.

Como fazer

Essa máscara é super fácil de ser feita, mas a estrela da receita requer um ponto de atenção. A babosa pode provocar reações alérgicas, então é importante preparar o gel antes de usá-la - que é retirar a aloína. Para fazer isso corte a folha e retire o gel de dentro dela, em seguida deixe-o de molho em uma vasilha com água por aproximadamente três minutos. Isso irá garantir que toda a aloína saia e os riscos de irritação sejam menores.

Feito isso, misture o gel com um hidratante facial ou uma colher de mel, caso queira pode usar os dois. Deixe agir por 15 minutos, lave e depois é só fechar hidratando a pele.

Como evitar que seu esmalte descasque

Quem nunca foi até o salão fazer uma nail art dos sonhos e ficou desolada quando viu ela descascando mais rápido do que se esperava? Ou até mesmo fez uma manicure em casa, tomando vários cuidados achando que vai evitar de que o esmalte descasque, mas mesmo assim ainda não foi suficiente? A verdade é que às vezes nem mesmo o esmalte de gel, que possui uma durabilidade maior, é capaz de impedir que o esmalte lasque.

Sabemos que a decepção de ver nossas unhas lindas acabando antes do esperado é grande, então hoje vamos descobrir juntas como evitar que o esmalte descasque, conquistando assim uma manicure duradoura. São 12 truques infalíveis que vão desde a preparação até o acabamento que vai transformar a sua maneira de fazer as unhas em casa. Ficou animada? Vem com a gente:

• Dispense a água

Quem nunca deixou as unhas mergulhadas na água para retirar as cutículas com mais facilidade? O hábito ajuda sim na remoção delas, mas por outro lado, faz com que o esmalte descasque mais rápido. Nossas unhas são extremamente porosas, logo absorvem muita água. Deixar as unhas mergulhadas em água faz com que elas se expandam e, horas após a manicure, encolham, fazendo com que o esmalte lasque mais rápido. Para evitar o uso de água, aposte em cremes para área das cutículas e só empurre elas, ou então, as retire após o banho e após algumas horas, faça a esmaltação.

• É sobre polir a unha

Preparar a base da unha também é essencial para evitar que o esmalte descasque. Uma maneira de fazer isso é polindo ela, pois assim você terá uma superfície lisa para o esmalte aderir. Mas atenção, faça isso delicadamente, para que você não agrida suas unhas e cause problemas futuros. Após polir, utilize um removedor de esmalte antes de pintar, isso vai garantir que não tenha nenhum resto de óleo nas unhas, permitindo que o esmalte adira melhor.

• A água de novo

O contato com a água deve ser evitado não só antes de pintar as unhas, como depois também, e convenhamos, essa é um ótima desculpa para quem quer fugir dos trabalhos domésticos. A frequência da água depois da unha feita irá lascas o esmalte e ainda tirar o brilho dela. Caso você não tenha a opção de deixar para outra pessoa fazer o trabalho doméstico, a solução é usar luvas enquanto realiza eles.

• Aposte na base e topcoat

Aplique a base e o topcoat como acabamento final é essencial para evitar que o esmalte descasque ou tenha rachaduras. A base, já é clássica na rotina de manicure, isso porque ela prepara o local para receber o esmalte, já a camada de topcoat sela tudo, como se fosse uma película protetora. O topcoat ainda pode ser reaplicado após alguns dias, para renovar o visual, trazendo mais brilho.

• Não toque esmalte na cutícula

Ao pintar suas unhas, evite que o esmalte toque ou penetre nas cutículas e na pele ao redor. Esse contato do esmalte com a pele torna mais fácil dele levantar. O mesmo deve ocorrer com o topcoat, ele deve estar em contato com toda a unha que estiver pintada, para proteger de lascas e arranhões, porém evitando as cutículas pelo mesmo motivo do esmalte, para evitar que o esmalte saia facilmente.

• Camadas finas

Quanto mais grossas forem as camadas do seu esmalte, mais chance você tem de que o esmalte descasque ou lasque. Por isso, ao pintar suas unhas, prefira camadas finas e dê um tempo de secagem entre uma camada e outra.

• Pinte até a ponta

Outro passo muito importante é certificar que o seu esmalte e o top coat cheguem até a ponta da unha, assim ela não irá levantar ou lascas. Pintar toda a unha ajuda a garantir que ela seja vedada, evitando o desgaste da ponta.

• Não agite o esmalte

Nós apostamos que você achou que agitar o esmalte antes de passar na unha era o correto, mas saiba que ao fazer isso você forma bolhas no produto, que depois levam a lascas. O recomendado é rolar o frasco entre as mãos, assim você mistura o produto, mas sem formar as bolhas.

• Use a mesma marca

Quando estiver fazendo suas unhas, opte por sempre usar a mesma marca de base, esmalte e topcoat. Cada marca desenvolve suas fórmulas pensando que os produtos se complementam, garantindo que seu esmalte dure por muito mais tempo. Claro que não vai ser sempre que vamos ter sempre a mesma marca disponível, mas quando possível, prefira combinar.

• Aposte no sérum de cutícula

Assim como hidratamos nosso rosto todos os dias, também é necessário aplicar o sérum para cutículas diariamente. Fazendo isso, você vai garantir que sua manicure dure mais, parecendo que você acabou de fazer.

• Espere secar

Por mais que você queria que o processo seja rápido, o ideal é esperar de cinco a dez minutos entre uma camada e outra de esmalte. Isso irá diminuir as chances de formação de bolhas e ajudar o esmalte secar completamente, evitando que ele lasque.

• Troque o esmalte

Ok, a gente sabe que quando encontramos aquela cor perfeita queremos usar ela até a última gota. Porém, depois que se abre o frasco do seu esmalte, começa a entrar ar na fórmula, podemos fazer com que ele fique mais grosso, o que aumentará a possibilidade de que o esmalte lasque depois de pronto.



Dicas Gastronômicas



Sobremesas com leite condensado na travessa

Mousse de leite condensado e coco queimado

Ingredientes

- 3 claras
- 3 colheres (sopa) de açúcar
- 1 envelope de gelatina em pó sem sabor
- 2 latas de leite condensado
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 lata de creme de leite
- Cobertura para sorvete sabor caramelo para regar
- Coco ralado queimado para polvilhar

Modo de preparo

Na batedeira, bata as claras em neve com o açúcar e reserve. Dissolva a gelatina conforme as instruções da embalagem e transfira para o liquidificador. Adicione o leite condensado, o leite e o creme de leite e bata por 3 minutos. Misture delicadamente com as claras em neve. Transfira para uma travessa e leve à geladeira por 2 horas. Na hora de servir, regue com a cobertura e polvilhe com coco queimado.



Pavê instantâneo de leite condensado com chocolate

Ingredientes

- 1 envelope de gelatina em pó sem sabor
- 2 latas de leite condensado
- 3 latas de creme de leite
- 1 colher (sopa) de essência de baunilha
- 1 xícara (chá) de leite
- Raspas de chocolate meio amargo para decorar
- 1 colher (sopa) de rum
- 1 pacote de biscoito champanhe (150g)

Modo de preparo

Prepare a gelatina conforme as instruções da embalagem. No liquidificador, bata o leite condensado, o creme de leite, a gelatina dissolvida e a essência de baunilha até homogeneizar. Misture o leite com o rum, umedeça os biscoitos nessa mistura e disponha em um refratário médio. Cubra com metade do creme batido e faça outra camada com os biscoitos restantes. Cubra com o restante do creme, alisando com uma espátula. Decore com raspas de chocolate e leve à geladeira por 4 horas antes de servir.



Doce duo de leite condensado

Ingredientes

- 2 latas de leite condensado
- 1/2 xícara (chá) de suco de limão
- 2 latas de creme de leite (300g cada)
- 140g de chocolate meio amargo em cubos
- 1 colher (sopa) de manteiga ou margarina
- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 140g de chocolate branco em cubos

Modo de preparo

Misture 1 lata de leite condensado com o suco de limão até encorpar. Acrescente 1 lata de creme de leite, o chocolate meio amargo e misture com a colher até ficar homogêneo. Despeje em uma vasilha de vidro funda ou refratário médio e reserve na geladeira. Despeje em uma panela o leite condensado restante, a manteiga e o chocolate em pó. Leve ao fogo baixo, mexendo até soltar do fundo da panela. Retire do fogo, misture o creme de leite restante e deixe esfriar. Acrescente o chocolate branco e misture. Em um refratário médio, às colheradas, intercale os dois cremes, misturando levemente. Leve à geladeira por 2 horas antes de servir.



Pavê de leite condensado

Ingredientes

- 3 colheres (sopa) de maisena
- 1 litro de leite
- 2 latas de leite condensado
- 2 gemas
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- 2 pacotes de biscoito champanhe (270g)
- Raspas de chocolate branco e ao leite a gosto para decorar

Modo de preparo

Em uma panela, dissolva a maisena no leite, adicione o leite condensado, as gemas peneiradas e a manteiga e leve ao fogo baixo, mexendo, até engrossar. Tire do fogo e misture com a essência de baunilha. Deixe esfriar coberto com filme plástico para não formar película. Em um refratário grande, intercale camadas de biscoitos e de creme, terminando em creme. Polvilhe com as raspas de chocolate e leve à geladeira 2 horas antes de servir.

