



## FAMOSOS

### 'A Fazenda 2022': Thomaz é eliminado, promete expor Deolane e é surpreendido com vazamento de conversa



Thomaz Costa teve seu desejo atendido e foi eliminado de "A Fazenda 2022", conforme apontavam as parciais da enquete UOL antes da eliminação. Após a confusão que

acabou na expulsão de Tiago Ramos e Shayan depois que os dois trocaram tapas ao vivo enquanto Adriane Galisteu observava a volta de Deolane, a mais votada pelo público, o ator

soltou o verbo e foi surpreendido com prints de conversas em que fala sobre fazer casal no programa.

Thomaz participou da "Cabine da Descompressão" apresentada por Lucas Selfie e ficou sabendo sobre prints expostos pela irmã de Péta e um assessor da influenciadora. Antes de ver as imagens, Péta tinha contado sobre o plano de Thomaz de formar casal, mas o ator desmentiu.

Lembrando que Thomaz prometeu expor Deolane. "Ela vai ficar tão queimada. Eu vou falar toda a verdade, ela já deve tá muito queimada e ela vai ficar muito mais. Eu vou falar tudo!", disse o ex-peão. "Ela é uma pessoa ruim, maldosa e que gosta de ver o sofrimento do outro", comentou sobre Deolane.

LUCAS SELFIE MOSTRA PRINTS PARA THOMAZ E ATOR FAZ PROMESSA

APÓS VAZAMENTO DA CONVERSA Ainda em conversa com Lucas, Thomaz reagiu às imagens dos prints compartilhados pelo assessor de Péta. "Isso daí foi alguém mandando para Péta", disse Lucas. "E Kadu, você não sabe, né? Esse negócio de print do WhatsApp você vai ficar sabendo", disparou o ator. "Vai rolar um processo", questionou Lucas. "Vamos ver!", completou Thomaz.

Após a fala do ator, Kadu se pronunciou nas redes sociais e colocou mais um print à disposição da internet. Nele, o ator supostamente fala sobre ser namorado de Péta. "Já que fui chamado de mentiroso e ameaçado de processo por falar a verdade, segue os prints. Encontrei pessoalmente e fiz chamada de vídeo com o Thomaz e em ambos ele falou sobre o interesse em formar casal com a Péta na fazenda, falei com ela e ela me disse que estava namorando", disse Kadu.

### Ludmilla será intérprete da Beija-Flor no Carnaval 2023 e comemora estreia: 'Vou puxar o samba'

Ludmilla será a segunda intérprete do samba-enredo da Beija-Flor de Nilópolis no Carnaval de 2023. Dona do "Hit do Ano", a cantora soltou a voz ao lado de Neguinho da Beija-Flor, com quem dividirá os vocais na Marquês de Sapucaí, na quadra da agremiação na madrugada desta sexta-feira (21).

"Eu vou puxar o samba com o Neguinho da Beija-Flor em 2023. Esse é o tweet", escreveu Ludmilla nas redes sociais. "Muito feliz!", afirmou a artista.

A novidade foi revelada durante o evento montado para definir o samba-enredo que levará a escola pela Avenida.

"A expectativa da cantora, da estrela convidada para estar dividindo o microfone e defendendo a nossa família Beija-Flor na Marquês de Sapucaí. Acabou o mistério! A cantora que vai dividir o nosso microfone é a Ludmilla", disse o intérprete.

BEIJA-FLOR DE NILÓPOLIS TEM NOVA RAINHA DE BATERIA Além da chegada de Ludmilla como

intérprete, a escola se despede de Raissa de Oliveira, que era rainha de bateria da Beija-Flor desde 2002. Ela deixa a coroa para o próximo Carnaval. Agora, o cargo de "majestada da Soberana" ficará por conta de Lorena Raissa, de 15 anos. A jovem venceu o concurso "Rainha da Comunidade", feito para escolher uma sucessora para Raissa.

BEIJA-FLOR DE NILÓPOLIS NO CARNAVAL 2023 Em 2023, a Beija-Flor de Nilópolis apresentará o enredo "Brava Gente! O grito dos excluídos no bicentenário da Independência". A escola levará para a Avenida a importância do protagonismo popular na luta por um Brasil que busca a sua emancipação política brasileira.

A agremiação também pretende desmistificar a celebração ao fundador da prática e defender a conquista, e não a proclamação, da independência brasileira. O enredo foi desenvolvido por André Rodrigues e Mauro Cordeiro.



### Novela 'Travessia': Guerra lava a alma em reencontro explosivo com Moretti após 20 anos

Na novela 'Travessia', Guerra (Humberto Martins) vai ter um reencontro com Moretti (Rodrigo Lombardi) após 20 anos. E no reencontro, o empresário vai perder a cabeça com o seu ex-amigo e ex-sócio. Um reencontro explosivo vai marcar o capítulo desta quinta-feira (20) da novela "Travessia". Guerra (Humberto Martins) e Moretti (Rodrigo Lombardi) ficarão frente

a frente após 20 anos desde o rompimento da amizade e sociedade por causa de Débora (Grazi Massafera). Ainda nesta noite, Ari (Chay Suede) vai cair em uma terrível "fake news" em relação à noiva, Brisa (Lucy Alves). Na primeira semana da novela das nove de Glória Perez, o empresário flagrou a noiva, Débora, na cama com Moretti, por mui-

to pouco não tirou a vida dos amantes, e depois da morte dela assumiu a paternidade de Chiara (Jade Picon), filha do casal. O reencontro dos ex-amigos se dará por obra do destino em um restaurante, onde Moretti estará com a atual mulher, Guida (Alessandra Negrini), a ex Leonor (Vanessa Giacomini) e Stenio (Alexandre Nero), seu namorado. "Estão preparando

a mesa... e Leonor?, pergunta o advogado, personagem resgatado da novela "Salve Jorge" (2012). "Está a caminho", explica Moretti, sendo visto por Guerra assim que o empresário chegar ao local, conta o site oficial da novela. O pai de Chiara nem pensa duas vezes antes de avançar no antigo amigo e lhe dar um soco. "Canalha!", esbraveja o futuro sogro de Ari.



## Pele renovada: um guia completo sobre esfoliação facial! Descubra a diferença de cada tipo antes de fazer em casa



Renove as células da pele e tenha uma textura mais suave e um brilho natural. O Purepeople separou algumas dicas para te ajudar a entender melhor o que é esfoliação e como escolher o método mais adequado para a sua pele, confira!

Um dos passos que gera muitas dúvidas na rotina de cuidados da pele é o uso de esfoliante. Afinal, como esfoliar a pele para deixá-la saudável e bonita? A esfoliação do rosto pode ser feita tanto nas peles mistas, oleosas e normais, como nas peles sensíveis, uma vez que ajuda a remover as células mortas.

Mas antes de realizar a esfoliação facial e ter uma pele renovada e viçosa, é preciso entender a diferença entre os tipos de esfoliação e como realizar cada uma. Assim você poderá escolher o método ideal para o seu tipo de pele.

Para te ajudar a entender me-

lhor como funciona a esfoliação na pele, o Purepeople preparou um guia para explicar as diferenças entre eles e como fazer. Não perca as dicas de 5 produtos que sugerimos após o passo a passo. Confira abaixo!

### O QUE É ESFOLIAÇÃO FÍSICA?

A esfoliação física é a mais comum hoje em dia. Através de pequenos grânulos (partículas), é possível esfoliar a pele através do atrito. Essas pequenas partículas dão a sensação arenosa ao toque quando usamos o esfoliante.

É possível encontrar diferentes esfoliantes físicos no mercado e principalmente para diferentes tipos de pele. Os grânulos presentes no esfoliante podem ser químicos, naturais, mais fininhos e até mais grossos.

Alerta! Ao utilizar o esfoliante físico é preciso fazer movimentos leves para não machucar o rosto e resultar em vermelhidões indesejadas ou alergia.

### COMO FUNCIONA A ESFOLIAÇÃO QUÍMICA?

O esfoliante químico já é considerado menos comum. Ele é composto por substâncias ácidas que rompem a adesão das células e aumentam a renovação celular. Esse processo gera uma descamação que ajuda a remover todas as células mortas do rosto.

Ele pode ser encontrado em diferentes formatos como em tônico, sérum, creme ou pomada. Na formulação do cosmético são mais usados o ácido glicólico, retinoico e salicílico.

Por não possuir grânulos como a esfoliação física, a esfoliação química não precisa ser "esfregada" na pele, basta passar como um creme comum.

Atenção! Por ser mais forte que o esfoliante físico, é preciso ter uma hidratação mais intensa após o uso.

### O QUE É A ESFOLIAÇÃO ENZIMÁTICA?

Considerada como a esfoliação menos comum dos três tipos de esfoliação, o esfoliante enzimático é mais suave e pode ser composto por substâncias sintéticas ou naturais. Essas substâncias ajudam a quebrar as células mortas do rosto e o sebo, "digerindo-as" da camada mais externa da pele.

Por ser suave, ela pode ser usada até em peles mais sensíveis. Mas é importante sempre consultar um dermatologista para entender o que funciona para cada tipo de pele.

### SAIBA COMO FAZER ESFOLIAÇÃO EM CADA TIPO DE PELE

A esfoliação facial não é um passo da rotina de skincare que precisa ser feita diariamente como a limpeza e a hidratação. Por se tratar muitas vezes de um produto mais complexo como o esfoliante químico, é preciso ter um intervalo de no mínimo uma semana entre as aplicações.

### 1) Peles mais oleosas ou acneicas:

A esfoliação ajuda a evitar a aparição de novas acnes e espinhas. Por isso, ela pode ser feita com mais frequência entre as demais, podendo ser feita uma vez na semana. Busque por produtos com ação anti-inflamatória e de preferência com compostos mais naturais.

### 2) Peles mais sensíveis:

Esses tipos de pele costumam ficar mais irritáveis facilmente com atrito, sendo assim, evite fazer esfoliação regularmente. Além disso, busque por esfoliantes com grânulos menores no caso da esfoliação física e sempre hidrate a pele após a esfoliação, isso ajuda a acalmar a pele.

### 3) Pele seca:

Não se engane! A pele seca também precisa de esfoliação. E através dela que é possível renovar as células mortas e ajudar a melhorar a textura da pele. Evite fazer a esfoliação com frequência muito alta, pois pode irritar a pele e assim como a pele sensível. É imprescindível manter a hidratação em dia.

### PASSO A PASSO DA ESFOLIAÇÃO EM CASA

Primeiro comece limpando o rosto com o sabonete de sua preferência ou que já está acostumada a usar e logo em seguida aplique o esfoliante. Massageie o rosto de maneira suave e em movimentos circulares para espalhar de maneira homogênea por toda área.

Não faça força pois pode irritar a pele e causar alergias, os movimentos precisam ser sempre leves e no caso do uso do esfoliante químico, é preciso ler o rótulo para entender a aplicação e o passo a passo de cada produto.

Após a aplicação e massagem com o esfoliante, lave a região sem deixar nenhum produto. Passe o seu hidratante favorito e pronto! Esse também é um ótimo momento para utilizar o tônico para abrir os poros para receber o hidratante.

## Esponjas de maquiagem: aprenda a usar e entenda a utilidade de cada uma na aplicação da make

As esponjas de maquiagem são grandes aliadas na hora da make. Com tantas opções, pode ser complicado escolher a certa para cada processo. Esse guia vai te ajudar a diferenciar cada tipo e você nunca mais vai se confundir!

Para que servem as esponjas de maquiagem? Feitas especialmente para facilitar o preparo das maquiagens, as esponjinhas podem ter diferentes formatos e serem feitas de diversos materiais. Cada uma das formas ajuda a aplicar os produtos em pontos estratégicos no rosto, dando um aspecto delicado e homogêneo.

Mas como escolher o formato ideal de esponja de maquiagem para a aplicação desejada? O Purepeople te ajuda com um guia resumido incluindo a diferença entre cada modelo de esponjinha e quando usá-las!

### ESPONJA GOTA: IDEAL PARA APLICAR BASE LÍQUIDA E CREMOSA

Com o formato semelhante a uma gota, tem base arredondada grande e uma ponta fina. Essa esponja é perfeita para a aplicação de bases líquidas e cremosas. Ela

pode ser usada para finalizar a base após o pincel, na aplicação de corretivos, iluminadores e também blushes cremosos.

A esponja gota pode ser usada de diferentes formas, mas a mais utilizada é com a ponta fina para alcançar cantinhos como a área interna do olho e a base arredondada para dar acabamentos maiores no restante do rosto.

### ESPONJA TRIANGULAR: BOA PARA ALCANÇAR PONTOS DE DIFÍCIL ACESSO

As esponjas triangulares são perfeitas para alcançar lugares de difícil acesso ou que necessitam de um cuidado maior ao aplicar a make e também para realizar contornos mais marcados e bem definidos como no nariz e abaixo da bochecha.

Normalmente elas costumam ser vendidas em quantidade, podendo ser destinadas para funções diferentes para diversas aplicações.

### ESPONJA RETANGULAR: PRÁTICA PARA APLICAR BASE NA TESTA E PESCOÇO

Por ter uma superfície maior

que as demais esponjas anteriores, ela pode ser usada para aplicar base em partes maiores do corpo como testa e pescoço. O ideal é usá-la com maquiagens líquidas e até mesmo com produtos voltados para makes mais artísticas.

Não precisa ter habilidade ou saber técnicas para utilizá-la, uma vez que o seu formato é mais genérico e o controle maior pelo tamanho, porém, ela não é ideal para aplicações mais delicadas.

### ESPONJA EM FORMATO PINCEL: DÁ MAIS FIRMEZA NA APLICAÇÃO DA MAKE

Unindo a esponja em formato gota com o pincel, essa esponja é o melhor dos dois mundos. O cabo do pincel facilita o manuseio, além de proporcionar mais firmeza durante a produção da make.

A esponja em gota na ponta ajuda a aplicar a maquiagem em áreas mais estreitas do rosto, dando um acabamento delicado e homogêneo.

### ESPONJA ACHATADA: IDEAL PARA APLICAR PÓ E SELAR A MAQUIAGEM

Você já comprou algum pó facial e a embalagem já vinha com uma esponjinha redonda dentro? A esponja achatada, principalmente em formatos arredondados são perfeitas para aplicar pó na maquiagem e selar todo processo. O formato ajuda na aplicação uniforme pela maquiagem e não requer grande habilidade.

### ESPONJA DE SILICONE: BOA PARA BASE, CORRETIVO, ILUMINADOR E BLUSH CREMOSO

Um dos materiais mais usados para fabricar as esponjas de maquiagem são a espuma de látex e o silicone que auxiliam na hora de fazer a make perfeita.

As esponjas de silicone são maleáveis e transparentes, podem ser usadas com bases, corretivos, iluminadores e blushes líquidos e cremosos. Por sua composição mais lisa e homogênea, a esponja não absorve produtos, sendo fácil de higienizar.

Práticas, elas podem ser usadas para qualquer etapa da maquiagem além de ser simples de lavar, poupando tempo e esforço na pós maquiagem.

# DICAS

## 7 tendências de moda que são atemporais e valem o investimento

Antes de falarmos em tendências de moda, é sempre importante ressaltar que, a não ser que ela tenha muito a ver com o seu estilo pessoal, nem sempre é uma boa ideia investir em todas, pois a grande maioria delas é passageira e, muitas vezes, somos motivadas pelo impulso de adquirir algo apenas porque está no hype — por exemplo, apesar de eu achar a trend dos brilhos e paetês muito bonita, não acredito que ela converse com os meus looks do dia a dia, então posso até comprar um cropped ou saia nesse estilo, mas sei que após algumas semanas de euforia, o destino dessas peças é o fundo do meu armário.

No entanto, existem algumas tendências que valem o investimento por serem atemporais e clássicas, ou seja, deixaram de ser algo momentâneo e passaram a ser itens essenciais, e mesmo com alguns picos de relevância durante os anos, dificilmente elas cairão no esquecimento definitivo. Pensando nisso, separamos sete deles que estão em alta e que merecem sua atenção, pois são capazes de complementar os looks mais básicos e, claro, são bem estilosas. Vem descobrir quais são:



Foto: Amaka Hamelijnc (Reprodução/Instagram)

### Calças de alfaiataria

Demorou um tempo para que as calças de alfaiataria recebessem a devida atenção, já que elas sempre foram ofuscadas pelos jeans e quase sempre eram relacionadas, majoritariamente, ao universo masculino. No entanto, com o aumento da estética genderless, a silhueta social desse bottom ganhou um ar mais descolado e pode te acompanhar tanto em ocasiões mais formais, quanto nas mais despojadas.



Foto: Emili Sindlev (Reprodução/Instagram)

### Full denim

As peças em jeans, dependendo da sua qualidade, durarão uma vida inteira — eu tenho uma jaqueta que pertenceu ao meu pai e ela já dura há mais de 20 anos —, por isso, invista em jaquetas, calças, shorts e camisas que te acompanharão por muito tempo e que, certamente, complementarão seus looks. Além disso, combiná-los em looks full denim nunca é uma má ideia e a proposta do visual fica realmente fashionista.



Foto: Chanel McKinsie (Reprodução/Instagram)

### Trench coats

Os trench coats foram uma das maiores tendências de moda do último inverno e não é a toa, afinal esse casaco é elegante, versátil e o melhor de tudo: é realmente capaz de te proteger nos dias mais frios. Independente se o seu estilo for mais esportivo, sofisticado ou super moderno, essa terceira peça, apesar de mais cara, é um bom investimento e bem fácil de ser combinada — acredite, até leggings vão bem aqui!



Foto: Camille Charriere (Reprodução/Instagram)

### Camisa branca

Outra peça que ganhou mais destaque no cenário street style nos últimos tempos foi a camisa social, em especial as brancas e as verdes. Ok, uma versão colorida é tentadora, principalmente durante as estações de veraneio, porém a branca será sempre a grande clássica e favorita, especialmente quando falamos em looks de trabalho — ah, apesar da sua fama mais social, nada te impede de colocá-la em um look bem criativo e mais casual, esse é o poder de uma peça prática e neutra.



Foto: Matilda Djerf (Reprodução/Instagram)

### Botas de cano longo

Falando de sapatos, as botas de cano longo merecem um destaque nessa lista de tendências de moda que valem o investimento. Tudo bem que elas são mais restritas aos dias frios, mas, com certeza, elas têm muito potencial de entrar na sua lista de calçados indispensáveis do inverno.



Foto: Lauren Licup (Reprodução/Instagram)

### Loafers

Outro sapato que também caiu nas graças das fashionistas nos últimos meses é o loafer, que acompanha especialmente o mood old money e preppy. Mesmo sendo mais "arrumadinho", isso não impediu que ele fizesse parte de produções menos formais também. Apesar da versão tratorada ter recebido mais destaque, o modelo tradicional não é de se jogar fora.

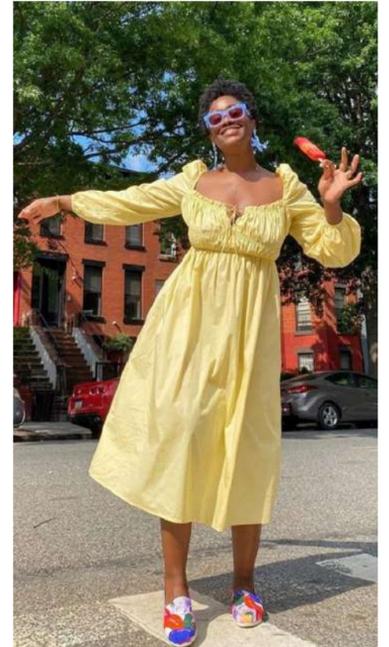


Foto: Yolande Macon (Reprodução/Instagram)

### Vestido midi breezy

Por último, mas não menos importante, os vestidos midi com aquela pegada loose e fresca são um dos itens queridinhos da primavera, ainda mais por conta do seu corte super romântico. Mas não se deixe enganar, querida leitora, essa peça pode ser estilizada de inúmeras formas e combina com botas de cowboy, tênis e sapatilhas também. Além disso, mudando os acessórios, você conseguirá muitos looks diversos e interessantes.

# Dicas Gastronômicas

## Quer um almoço prático? Veja essas 5 receitas de uma panela só

### Frittata de batata com abobrinha

#### Ingredientes:

- 3 batatas pré-cozidas raladas
- 1 abobrinha pequena ralada
- 4 ovos
- 1/2 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 100g de queijo muçarela ralado
- 100g de presunto ralado
- 1 colher (café) de fermento em pó
- Sal e cheiro-verde picado a gosto
- Azeite para untar

#### Modo de preparo:

Em uma tigela, misture a batata, a abobrinha, o ovo batidos, a cebola, o alho, a muçarela, o presunto, o fermento, sal e cheiro-verde. Despeje metade da mistura em uma frigideira untada, tampe e leve ao fogo baixo, sem mexer, até firmar e dourar dos dois lados, virando na metade do tempo. Retire e repita o procedimento com a mistura restante. Pronto, agora é só servir!



### Macarrão de panela de pressão

#### Ingredientes:

- 1/2 xícara (chá) de bacon em cubos pequenos
- 2 xícaras (chá) de carne moída
- Sal e pimenta-do-reino moída a gosto
- 1/2 pacote de massa tipo parafuso
- 1 cubo de caldo de galinha
- 1 caixa de molho de tomate pronto (520g)
- 2 xícaras (chá) de creme de leite fresco
- 2 xícaras (chá) de água fria
- Queijo parmesão ralado para polvilhar

#### Modo de preparo:

Em uma panela de pressão grande, em fogo médio, frite o bacon até soltar toda a gordura. Coloque a carne moída e frite até dourar. Tempere com sal e pimenta. Desligue a panela e adicione a massa, o caldo de galinha, o molho de tomate, o creme de leite e a água. Tampe a panela, abaixe o fogo e cozinhe por 5 minutos após iniciada a pressão. Abra a panela, acerte o sal se necessário, deixe descansar 5 minutos e sirva em seguida polvilhado com parmesão.



### Carne de panela na pressão

#### Ingredientes

- 3 colheres (sopa) de óleo
- 1,5 kg de coxão duro em cubos médios
- 2 cebolas cortadas em 4 partes
- 1 colher (sopa) de alho picado
- 6 tomates cortados em 4 partes
- 2 cubos de caldo de costela
- 1 lata de cerveja
- 1,5 kg de batata em pedaços grandes
- 4 cenouras cortadas em rodela
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 xícara (chá) de salsa picada

#### Modo de preparo:

Em uma panela de pressão grande, em fogo alto, aqueça o óleo e frite a carne até dourar. Adicione a cebola, o alho e o tomate e frite por mais 3 minutos. Acrescente o caldo de costela e a cerveja. Tampe, diminua o fogo para baixo e cozinhe por 15 minutos após iniciada a pressão.

Abra a panela e coloque a batata e a cenoura. Tampe e cozinhe por mais 5 minutos. Tire a tampa novamente e tempere com sal e pimenta. Se a batata não estiver macia, deixe cozinhar destampada. Transfira para uma travessa e polvilhe com a salsa antes de servir.



### Vaca atolada

#### Ingredientes:

- 1,5 kg de costela bovina em pedaços
- 4 dentes de alho picados
- Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto
- 4 colheres (sopa) de óleo
- 2 cebolas picadas
- 4 tomates picados
- 2 cubos de caldo de carne
- 1 kg de mandioca em pedaços

#### Modo de preparo:

Tempere a costela com o alho, sal e pimenta. Aqueça uma panela de pressão com o óleo, em fogo alto, e frite a carne até dourar. Junte a cebola, o tomate, o caldo de carne e refogue por 5 minutos. Cubra com água, tampe e cozinhe por 25 minutos em fogo baixo, após iniciada a pressão. Desligue, deixe a pressão sair naturalmente e abra a panela.

Adicione a mandioca, cubra com mais água, se necessário, tampe e cozinhe por mais 25 minutos em fogo baixo, após iniciada a pressão. Desligue, deixe a pressão sair naturalmente e abra a panela. Volte a panela ao fogo médio, tempere com sal, pimenta e cozinhe até a costela e a mandioca amaciarem. Transfira para uma travessa e sirva polvilhado com cheiro-verde.

