



Baby hair: o que é, como fazer e quais produtos usar



se forma através daqueles fios novos e curtos que estão crescendo próximos ao rosto. Difíceis de controlar, a comunidade negra decidiu então criar formas com estes fios, valorizando ainda mais o rosto e cabelo. Se você já viu várias fotos, quis copiar, mas não sabia como nós te ensinamos o passo a passo neste post e quais são os melhores produtos para você usar.

Passo a passo

Para replicar o baby hair, você deve iniciar fazendo o seu penteado desejado, rabo de cavalo, coque ou se estiver com tranças também é uma ótima opção. Após isso, com a ajuda de uma escova, pode ser até mesmo de dente, penteie os fios menores, que estão próximos à testa para frente, serão eles que você irá estilizar.

Agora, com a ajuda da escova, aplique o produto que você escolheu para fazer o seu baby hair e vá fazendo o formato desejado, os dedos são ótimos aliados neste momento, repita o processo por todos os cabelinhos, criando a mesma ou diferentes formas. Para garantir uma fixação ainda melhor, você pode usar um lenço no local, prendendo os fios até a

secagem total.

Produtos

O baby hair pode ser difícil de se manter alinhado, por isso é essencial que você escolha um produto que tenha alta fixação, para garantir que ele irá durar por várias horas, ou até mesmo o dia inteiro. Selecionamos alguns gel e pomadas que irão garantir seus fios lindos e modelados, veja só:

Giorgo uomo

A pomada capilar Giorgio Uomo possui fácil aplicação e promete um controle forte e de longa duração. Ela possui uma fórmula não oleosa que ajuda a dar forma aos cabelos.

Black fix

Esta pomada extra forte foi desenvolvida para proporcionar brilho, maciez enquanto ajuda na modelagem. Ela possui uma ótima fixação, perfeita para fazer o baby hair.

Wind fix

A pomada Wind Fix não resseca os fios e foi produzida para oferecer alta fixação e modelar todos os tipos de penteados.

Gel cola

O gel cola de Black Fix tem a função que o nome promete, colar o seu penteado o dia inteiro. Basta uma pequena quantidade de produto que seu baby hair terá horas de duração.

Feirão dos cabelos

Esta pomada modeladora da Feirão dos Cabelos é especial para tranças e por isso ela é tão eficiente para fazer o baby hair. Ela auxilia na finalização e modelagem do penteado, ao mesmo tempo que tira o frizz.

Master hair

Também criada para tranças, a pomada modeladora Master Hair controla e modela os fios, deixando o penteado fixado por longas horas. Sua alta fixação torna ela uma das pomadas queridinhas para o baby hair.

Hard hair

Outro queridinho de quem possui o hábito de fazer baby hair, o gel cola da Hard Hair possui uma fixação excelente, ótima durabilidade e basta um pouco do produto para alcançar os resultados.

Aderido por Beyoncé, Rihanna, Lizzo e várias outras celebridades negras, a prática de estilizar o baby hair foi popularizada pelas negras e latinas nos Estados Unidos, por volta de 1920, através de atrizes como Josephine Baker. Após este período, o penteado foi uma sensação na moda streetwear nos anos 90 e agora, ele voltou com tudo, conquistando as crespas e cacheadas.

Baby hair, em tradução literal quer dizer cabelo de bebê e ele

Cachos definidos: truques e segredos para finalizar o cabelo



vão te ajudar a garantir os cachos definidos.

Preparando os fios

O primeiro passo para atingir os cachos definidos é a lavagem, que deve ocorrer no máximo três vezes na semana, já que o cabelo cacheado é naturalmente mais seco que os demais. Aplique o shampoo apenas na raiz, fazendo uma massagem, e depois o condicionador somente no comprimento. Então é só seguir a etapa de tratamento de acordo com seu cronograma capilar.

Com os fios limpos é hora de desembaraçar - processo que deve ser feito sempre com os cabelos molhados. A ferramenta escolhida para realizar esse trabalho faz total diferença, pois ela deve ser capaz de pentear os fios sem quebrar. Para isso, prefira escovas destinadas a cabelos cacheados e crespos, que tendem a ter cerdas firmes. Outra técnica que ajuda a evitar a quebra, é iniciar penteando as madeixas a partir das pontas, subindo gradativamente até o topo, assim você evita a formação de nós.

Finalização

A escolha da finalização irá determinar diretamente no resultado dos cachos, assim como a quantidade de produto utilizada, ou seja, quanto menos creme, mais volume, e vice-versa. Existem duas técnicas que são muito comuns a quem busca cachos definidos. A primeira é o dedoliss, no qual, após passar cre-

me no cabelo, você enrola mechas finas nos dedos, imitando o formato de um babyliiss. Essa técnica requer um pouco mais de tempo, porém é a que garante fios mais definidos e curvados.

A outra técnica muito utilizada é a fitagem, sendo essa a preferida de muitos por sua praticidade. Após pentear os fios, passe os dedos abertos entre as mechas, esse processo irá ajudar a separar os cachos, deixando eles mais definidos. Hoje encontramos no mercado escovas de cabelo que facilitam esse processo, realizando por si só a fitagem.

Crems e gelatinas

O creme de pentear ajuda a atingir os cachos definidos, mas é importante que você dê preferência para aqueles destinados à sua curvatura de fio. Além de ajudar na definição, eles também irão hidratar e nutrir os fios. O importante é que você utilize a quantidade certa de produto, ou seja, se usar pouco, a definição pode não acontecer, mas se exagerar na dose, o resultado é um cabelo pesado e com pouco movimento. O ideal é que você aplique aos poucos, observando como está o caimento.

Outro cosmético que pode te ajudar na finalização é a gelatina, pois ela garante cachos definidos durante todo o dia e, inclusive, um day after maravilhoso. A gelatina possibilita uma fixação maior e você pode aplicá-la sozinha, mecha por

mecha para um resultado menos volumoso ou misturada com o creme para atingir mais movimento.

Secagem

Você pode optar por deixar seus fios secarem naturalmente, mas se deseja potencializar ainda mais a definição, a dica é utilizar o secador com difusor, já que esse acessório evita o frizz e ajuda os cachos a se formarem. O único problema é que ele pode tornar o fator encolhimento maior, deixando o cabelo visualmente mais curto. Então se esse for um aspecto que te incomoda,



vale apostar na touca difusora, que entrega um resultado similar, com a vantagem de não afetar tanto no comprimento.



SKINCARE: Faça uma boa rotina de cuidado de pele



Skincare é um termo que surgiu recentemente e começou a se popularizar por ser, em resumo, cuidados com a pele, em uma tradução direta do inglês. Os cuidados com a pele devem ser frequentes e personalizados para cada parte do dia. É necessário, portanto, ter uma rotina para a parte da manhã e para a parte da noite, com produtos específicos para cada etapa do dia.

Passo a passo de uma rotina de skincare correta:

1. Lave o rosto

Em primeiro lugar, limpe profundamente o rosto. Segundo a dermatologista, é fundamental usar um gel de limpeza adequado para o seu tipo de pele, suave e que respeite o seu pH fisiológico.

2. Finalize a limpeza com uma água micelar

Para garantir um rosto totalmente limpo, faça uma dupla limpeza! Depois de lavar, passe um algodão embebido em solução micelar na face até remover completamente todas as impurezas.

3. Hidratação é essencial

“Mesmo pele oleosas precisam de hidratação - mas para cada pele, existe um hidratante ideal!”, afirmou a Dr^a Lilia. Depois de lavar o rosto, aplique um hidratante leve, como um sérum, em toda a face. “Especialmente na fase adulta a pele fica fragilizada e a hidratação é importante para restaurar a função barreira e para deixar a pele mais tolerante aos tratamentos”.

Saiba como ter uma pele bronzeada de forma saudável e prática

O verão chegou e tá na hora de botar aquela corzinha bronzeada em dia! Antes de falarmos sobre as dicas mais inovadoras, não se esqueça de usar um bom protetor solar antes de se aventurar debaixo do sol.

Para bronzear com mais segurança, é importante tomar sol antes das 10 e depois das 16 horas, aplicando filtro solar adequado ao tipo de pele, para protegê-la dos raios solares que são nocivos para a pele.

Após a exposição solar, pode-se fazer uma esfoliação suave, 1 vez por semana, de forma a manter a pele macia e o bronzeado regular e uniforme.

A alimentação tem muita influência no bronzeado, porque contribui para a produção de melanina, que é um pigmento natural que dá cor à pele, deixando-a mais bronzeada.

Para isso, pode-se tomar um suco com 3 cenouras e 1 laranja, todos os dias, cerca de 3 semanas antes da exposição solar e durante o período de exposição ao sol e consumir alimentos ricos em betacaroteno e outros antioxidantes, como tomate, damasco, morango, pitanga ou manga, por exemplo, 2 a 3 vezes ao dia, pelo menos 7 dias antes da 1^a exposição solar. Estes alimentos ajudam a combater os radicais livres, protegendo a pele do envelhecimento precoce.



A importância de conhecer o próprio corpo



Uma parte essencial para cuidar da saúde da mulher é conhecer o próprio corpo. Dar atenção para si, com um cuidado especial, faz toda a diferença para ter mais bem-estar e resultados melhores.

Ficar de olho no organismo

permite identificar sinais que devem receber a atenção de um médico, por menores que sejam. Se você controla sua menstruação e sabe que ela está atrasada de uma forma atípica, pode marcar uma consulta com o ginecologista

para ver se está tudo bem.

Com o autoexame de mama, por exemplo, é possível identificar algum caroquinho ou protuberância entre uma mamografia e outra. Avaliar sintomas diversos, como dores de cabeça, mudanças

de humor ou flutuações no peso, é igualmente importante. Tudo isso permite que você busque ajuda de forma antecipada. Se houver alguma doença, o diagnóstico será precoce e as chances de cura serão maiores.

Inclusive, isso também é positivo do ponto de vista da sexualidade. Explorar seu corpo é o melhor modo de encontrar satisfação completa e, assim, ter uma vida sexual totalmente saudável.

A saúde da mulher não é representada apenas pela parte física. Também é necessário cuidar da saúde mental, especialmente diante de problemas psicológicos. Quadros como depressão, ansiedade e estresse têm que ser tratados corretamente para garantir bem-estar no cotidiano.

Fazer um check-up é indispensável para diagnosticar doenças de forma precoce e receber as orientações corretas. Ao menos uma vez por ano, é preciso realizar exames importantes, como a mamografia ou o papanicolau. A frequência pode ser menor, dependendo da idade, do histórico familiar e de outros fatores de risco.

DICAS

Crimped hair: saiba tudo sobre a tendência de cabelo que voltou dos anos 80

Depois de anos fora dos holofotes - depois de ter feito sucesso nos anos 80 e 90 - o crimped hair, cabelo frisado e também conhecido como ondas sereia, volta com tudo nesse verão. Trazendo leveza, modernidade e ousadia, esse penteado é uma excelente opção para todos os formatos de rosto, tipos e tamanhos de fios, necessitando apenas de uma ferramenta para alcançar o resultado desejado, como frisador especial, triondas, babyliss ou chapinha.

Aderido por muitas celebridades, já vimos a estilização sendo usada pelas irmãs Kardashians,

Luiza Sonza, Anitta, Bey, Gigi Hadid e Ariana Grande, o hairstyle é do tipo que inspira todas as fashionistas que desejam um visual mais praiano e a cara do verão. Para te deixar ainda mais com vontade em aderir à tendência do momento, trouxemos algumas dicas para você testar ainda nesse final de semana. Vem ver:

Diferente dos diversos outros tipos de tendências e técnicas de ondas, o crimped hair proporciona um frisado padronizado, mas que dependendo da sua textura é super possível de fazer com twists deixados de

um dia pro outro, ou seco com a ajuda de um secador também fica lindo.

Para aproveitar a tendência crimped hair que também está sempre nas passarelas e já ganhou várias releituras é simples. Basta aplicar um texturizador e um protetor térmico, dividir o cabelo em seções diagonais e depois usar umas das opções de ferramenta para fazer o frisado, que pode ser padronizado ou não, o que vai diferenciar é o tamanho de cada mecha separada, e por fim, usar um spray comum ou surf spray para aumentar a durabilidade do penteado.



6 dicas fáceis de beleza e autocuidado



Óleo de rícino

Forte aliado dos fios capilares, o óleo de rícino hidrata, combate as caspas e as indesejadas pontas du-

plas. Além disso, ele também pode ser usado nas sobrancelhas e cílios. Sua composição é repleta de antioxidantes, ômega 6 e 9 e vitamina

E, que são os grandes responsáveis pelos benefícios.

Vaselina na sobrancelha

A vaselina é ótima para arrumar e hidratar os fios da sua sobrancelha. Ela possui capacidade de oclusão, auxiliando a pele contra evaporação de água em excesso, impedindo a desidratação.

Chá verde para oleosidade

O chá verde, que auxilia os cabelos na retirada de sua oleosidade e os presenteia com muito brilho. Ele fornece melhorias à microcirculação periférica e automaticamente, normaliza a permeabilidade dos fios. É sempre bom ter um chá verde em casa!

Pó compacto para durar

Após a primeira aplicação do seu

batom, aplique pó compacto para selar e, em seguida, passe novamente seu batom. Isso o ajudará a durar por mais tempo!

Sombra cintilante para brilhar

Utilize, após a aplicação do seu batom, uma sombra cintilante na região. Pode ser em todo o lábio ou apenas no interior dele. Teste e confira o resultado!

Babosa para quedas de cabelo

A babosa é utilizada para diversas finalidades nos cabelos. É perfeita para cabelos secos, ressecados, quimicamente tratados, com seborreia e até mesmo caspas. Ela possui nutrientes, minerais, enzimas e vitaminas que nutrem o couro cabeludo, fortalece os cabelos e, consequentemente, evita a queda capilar.

4 pincéis para aplicar base que você não sabia

Cada vez mais, vemos produtos multifuncionais, técnicas que descomplicam a make do dia a dia e truques que permitem que um item faça as vezes de outros - blush que vira batom,

iluminador que pode ser sombra, etc. Pensando nisso, decidimos investigar quais são os pincéis para aplicar base que você não sabia que poderiam ser usados para tal finalidade.

Temos os clássicos, que são kabuki e língua de gato, além da esponjinha, que surgiu há um tempo. Fora esses, temos mil e uma possibilidades com o chanfrado grande, cônico pequeno,

entre outros que te apresentamos abaixo. Agora que já sabe que não precisa se prender a um padrão, que tal repensar como você usa o que já está no seu nécessaire?

Veja agora os 4 melhores pincéis para aplicar base:

Arredondado Pequeno



Eles são curtos, firmes e, ao mesmo tempo, leves. Adequados para aplicação de sombras esfumadas, os pincéis arredondados pequenos também funcionam para base, pois fazem uma boa correção de imperfeições e promovem agilidade no processo de construção da maquiagem, apesar do tamanho. Para quem curte uma cobertura bem feita, porém, natural, ele é uma boa opção!

Oval de Precisão



O oval faz um polimento lindo e rápido no rosto. Para quem curte um acabamento leve, mas que pode ser construído e evoluir para uma cobertura mais alta, esse é um dos pincéis para aplicar a base ideal.

Chanfrado Grande



Este é um dos pincéis para aplicar base perfeitos para deixar o produto uniforme na pele e, ao mesmo tempo, suave, sem peso. É possível encontrá-lo em versões sintéticas, naturais e duo fiber, que é quando tem a mistura dos dois tipos de cerdas. É uma ferramenta criada para aplicar produtos soltos de forma geral, mas caso você tenha uma base ultra leve ou em pó, pode ter certeza que terá um resultado maravilhoso!

Kabuki



O kabuki é bem conhecido, mas o que poucos sabem é que existem variações de tamanho do pincel. Eles são firmes, também podem ser encontrados em versões duo fiber ou sintética e são ideais para bases cremosas ou mais líquidas, sendo de cobertura média ou alta. O kabuki deixa a pele viçosa, com aspecto de bem finalizada e um iluminado lindíssimo.



3 receitas com berinjela fáceis para uma refeição diferente

Pizza de Berinjela light



Ingredientes

- 1 berinjela em rodelas grossas
- Sal e azeite a gosto
- 250g de queijo branco ralado
- 1 xícara (chá) de tomate pelado picado
- 200g de tomates-cerejas cortados ao meio
- Orégano e folhas de manjeriço para decorar

Modo de Preparo

Coloque as fatias de berinjela em uma fôrma, polvilhe com sal e regue com um pouco de azeite.

Tapioca de berinjela



Ingredientes

- 16 colheres (sopa) de goma hidratada de tapioca

Recheio

- 1 cebola picada
- 4 colheres (sopa) de azeite
- 1/2 pimentão vermelho picado
- 2 berinjelas em cubos
- Sal e orégano a gosto
- 2 xícaras (chá) de alface crespa picada

Modo de preparo

Para o recheio, aqueça uma panela com o azeite, em fogo médio, e frite a cebola e o pimentão por 3 minutos. Adicione a berinjela, tempere com sal, orégano e refogue até dourar. Desligue e deixe esfriar.

Para a tapioca, polvilhe 4 colheres (sopa) da goma em uma frigideira antiaderente média, cobrindo todo o fundo. Leve ao fogo baixo por 3 minutos e vire a massa, deixando mais 3 minutos. Proceda da mesma forma com o restante da tapioca. Divida o recheio de berinjela e a alface entre as tapiocas e dobre ao meio. Sirva em seguida.

Fritada de Berinjela



Ingredientes

- 4 ovos
- 2 colheres (sopa) de maisena
- 1 colher (café) de fermento em pó
- Sal a gosto
- Azeite para untar e regar
- 200g de queijo muçarela em cubos

Recheio

- 1/2 pimentão amarelo em tiras
- 4 colheres (sopa) de azeite
- 1 cebola roxa em tiras
- 2 tomates picados
- 1 berinjela em tiras
- Sal e cheiro-verde picado a gosto

Modo de preparo

Aqueça uma panela com o azeite, em fogo médio, e frite o pimentão e a cebola por 2 minutos. Adicione a berinjela, o tomate, sal, cheiro-verde e refogue por 5 minutos. Desligue e reserve.

Em uma tigela, bata os ovos, a maisena, o fermento e sal até ficar espumoso. Despeje metade em uma frigideira untada e espalhe metade do refogado e da muçarela por cima.

Regue com azeite e leve ao fogo baixo até firmar. Retire e repita o procedimento com o restante dos ingredientes. Sirva em seguida.

Aprenda a fazer Pretzels de um jeito simples



Ingredientes

- 1 1/2 xícara de água (354 ml);
- 1 1/4 colher (chá) de fermento seco ativo;
- 2 colheres (chá) de açúcar mascavo (8 g);
- 1 colher (chá) de sal (6 g);
- 4 xícaras de farinha de trigo (480 g);
- 1/4 de xícara de bicarbonato de sódio (58 g);
- 1/2 xícara de manteiga derretida (113 g).

Pretzel salgado

Sal grosso.

Pretzel com açúcar e canela

- 1/4 xícara de açúcar branco;
- 1 colher (chá) de canela.

Pretzel temperado

- 1 colher (chá) de alho desidratado;
- 1 colher (chá) de cebola desidratada picada;
- 1 colher (chá) de sementes de gergelim;
- 1 colher (chá) de sementes de papoula;
- sal a gosto.

Modo de preparo

1. Preaqueça o forno a uma temperatura de 230 °C. Prepare as assadeiras cobrindo cada uma com papel manteiga. Reserve.

2. Acrescente o açúcar mascavo na água e polvilhe o fermento por cima. Misture delicadamente para incorporar, em seguida, reserve e deixe crescer por 3-4 minutos.

3. Adicione a farinha e o sal na batedeira. Encaixe a pá plana e acione a batedeira na velocidade 4. Com ela em funcionamento, despeje a água com o fermento na tigela. Misture por 4-5 minutos ou até que esteja homogênea e repuxe contra as laterais da tigela.

4. Pulverize uma tigela grande de vidro com um pouco de óleo spray. Remova a massa da batedeira, forme uma bola lisa e coloque na tigela de vidro. Envolve a massa com filme plástico bem apertado e deixe crescer por 30 minutos.

5. Pulverize levemente a sua bancada com óleo spray. Retire a massa da tigela e corte em oito pedaços iguais. Manuseie um pedaço por vez.

6. Enrole cada pedaço da massa para formar uma tira longa. Se a massa encolher quando você estiver enrolando, simplesmente deixe a tira descansar ao enrolar parcialmente o resto dos pedaços. Em seguida, recomece com a primeira tira e continue enrolando até que cada tira esteja com cerca de 55-60 cm de comprimento.

7. Depois que estiverem prontas, disponha uma de frente para você. Segure uma extremidade em cada mão e torça a massa duas vezes.

Pressione as extremidades nas laterais para fazer o formato tradicional do pretzel. Coloque-os na assadeira previamente arranjada e prepare a água com o bicarbonato de sódio.

8. Ferva 4 xícaras de água. Desligue o fogo e, em seguida, acrescente o bicarbonato de sódio e misture bem.

9. Mergulhe delicadamente 2-3 pretzels na água com bicarbonato de sódio. Deixe os pretzels por 30 segundos e, depois, use uma escumadeira grande para retirar cada pretzel da água.

10. Deixe o excesso de água escorrer e coloque os pretzels de volta na(s) assadeira(s) já preparada(s). Repita essa etapa com os pretzels restantes. Pincele-os com a mistura de ovos.

11. Se você estiver fazendo os pretzels salgados, jogue as coberturas por cima após pincelar os ovos e antes de assar. Se estiver fazendo pretzels com açúcar e canela, somente pincele os ovos antes de assar.

12. Asse os pretzels por 10-12 minutos ou até que fiquem bem dourados. Retire-os imediatamente do forno e pincele generosamente manteiga em todos os lados. Se estiver fazendo pretzels com açúcar e canela, coloque o pretzel amanteigado na mistura com canela e açúcar e vire-o até que esteja completamente coberto. Sirva logo depois que retirar do forno.