

## Pedreira: Quatro décadas de total transformação!



Nas últimas décadas, Pedreira registrou uma vertiginosa ascensão. Cresceu em todas as direções. Quando em 1978, os herdeiros do Dr. Sylvio de Aguiar Maya resolveram lotear a então Fazenda Triunfo, ajudaram a ampliar a Cidade de uma forma impetuosa. Surgiram os bairros Jardim Triunfo Campestre, Jardim Triunfo, Jardim Triunfo 78, Jardim Triunfo 79 e na esteira destes empreendimentos nasceram outros bairros neste Setor do Município como: Jardim Emília, Jardim Ypê, Conjuntos Residenciais Rainha da Paz, Shigueo Kobayashi, Aparecida Ignês Ceconello Camilotti, Jardim Primavera, Jardim Marajoara, Águas de Março e os Distritos Industriais Américo Pieri e Prefeito José Carlos Lena.

Página 5.

## Programa de Proteção aos Mananciais do Consórcio PCJ já doou 42,3 mil mudas aos seus associados, durante o ano de 2022

O Consórcio PCJ, em apoio aos seus associados, distribuiu até o mês de outubro de 2022, cerca de 42.321 mudas nativas para reflorestamento ciliares nas Bacias dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiá (Bacias PCJ). Técnicos da

entidade atentam para a chegada do período chuvoso como propício para a execução de plantios de reflorestamento na região.

No total, 16 municípios foram atendidos pelo programa do Consórcio PCJ nesse ano: Analândia,

Artur Nogueira, Bragança Paulista, Campinas, Capivari, Cordeirópolis, Cosmópolis, Indaiatuba, Ipeúna, Louveira, Louveira, Monte Mor, Piracicaba, Rio Claro, Santa Bárbara D'Oeste.

Página 3.

**COOPERATIVA DE CRÉDITO**  
EMPRESTIMOS PARA TODO TIPO DE CLASSE SOCIAL  
TEMOS PLANOS EXCELENTES  
**R\$ 10.000**  
PARCELAS DE R\$ 89,00  
**R\$ 40.000**  
PARCELAS DE R\$ 312,00  
**R\$ 100.000**  
PARCELAS DE R\$ 782,00  
CONSULTE OUTROS VALORES! NOS NÚMEROS ABAIXO.

NÚMERO: (19) 99631-2485 0800 887 0486

CONHEÇA NOSSOS PLANOS COM PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO!

## Prefeitura de Amparo fará levantamento de dados para avaliar serviços públicos

A Prefeitura de Amparo, por meio da empresa System Brasil, inicia a partir de novembro um levantamento de dados junto à população para avaliar os serviços públicos. O levantamento será feito via ligações telefônicas. O objetivo da ação é criar um diagnóstico do município, aproximando o cidadão das ações locais. Não será necessário informar dados pessoais como RG, CPF, CNH e dados bancários para responder o levantamento. A prefeitura de Amparo frisa que é importante que todos participem. Respondendo às perguntas, o município estará ajudando a Prefeitura a avaliar os serviços públicos e a identificar possíveis melhorias necessárias.

A ação será realizada mensalmente e por um período de 12 meses. Trata-se de um levantamento inédito que visa agrupar as sugestões dos municípios sobre cada setor da cidade. Para isso, serão abordados 11 temas

Página 6.

## Dia do Servidor Público: confira o que abre e o que fecha

Na sexta-feira, 28 de outubro, é comemorado o Dia do Servidor Público. Em razão da celebração da data, é ponto facultativo e folga dos servidores municipais. Portanto, não haverá expediente na Prefeitura e nas autarquias municipais neste dia. O atendimento ao público volta ao normal na segunda-feira, 31 de outubro, a partir das 8h. Confira como funcionarão os serviços públicos nos diferentes setores da administração.

Página 7.

Ato cívico, apresentações artísticas e chuva de pétalas marcam 31 anos de emancipação de Holambra; programação continua até sábado

Página 4B.

Com 8 equipes, Futebol de Veteranos estreia no próximo domingo, dia 6 em Artur Nogueira

Página 3B.

## Capela do Cemitério de Jaguariúna terá missas no Dia de Finados

Os visitantes do Cemitério Municipal de Jaguariúna terão oportunidade de participar de missas no Dia de Finados, na próxima quarta-feira. Estão previstas duas celebrações religiosas: a primeira às 7h, com o padre Ademir, e a segunda, às 10h, com o frei Flávio, ambas na capela do cemitério.

Página 8.

Desfile Cívico celebra os 202 anos de Itapira e reúne milhares de pessoas no Parque Juca Mulato

Página 4B.

## Atleta infantojuvenil ganha três medalhas de ouro no Campeonato Brasileiro de Ciclismo



O ciclista Fabio Rodrigues Braga Junior conquistou três medalhas de ouro no Campeonato Brasileiro de Ciclismo de Pista, ocorrido entre os dias 20 e 23 de outubro, em Maringá (PR). Todas as medalhas

foram pela categoria infantojuvenil para atletas com idade de 12 a 14 anos. O evento foi organizado pela Confederação Brasileira de Ciclismo e reuniu ciclistas com idades de 12 a 18 anos de vários estados

do Brasil. Fabio Junior integra a equipe de ciclismo da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL) e representou Mogi Guaçu na competição nacional, durante provas disputadas no Velódromo de Maringá.

Página 2B.

## Soberania: conceito superado?

\*  
Por José Renato Nalini

Quem estudou Ciências Jurídicas e Sociais, antigo nome do curso de Direito, aprendia que soberania é o poder incontrastável, indelegável, incondicionado, ilimitado e verdadeiramente onipotente. Um dos elementos essenciais do Estado, essa sociedade de fins gerais, de amplitude suficiente para acolher, em seu interior, as demais sociedades de fins particulares e os indivíduos.

Será que se pode falar em soberania com esses atributos nesta segunda década do século 21? Ou seja: qual o Estado verdadeiramente soberano, que pode exercer esse poder absoluto e inconteste, ainda que dentro de seu território?

Inviável falar-se em plenitude da independência, mais adequado pensar-se numa interdependência que impõe humildade aos governantes. Ninguém é hoje suficientemente poderoso para

impor a sua vontade aos demais. Ao contrário, todos estamos vinculados numa teia complexa de vinculações, que limitam a autoridade estatal e a submetem a um convívio forçado com outras autoridades análogas.

Sem diálogo, o mundo não conseguirá enfrentar os imensos desafios postos à humanidade, pois o clima está a cobrar a insensatez ignorante ou gananciosa que se impôs nas últimas décadas e que acabou com a infinitude dos recursos naturais. Todos hoje finitos e correndo risco de desaparecimento, enquanto a densidade demográfica prossegue acelerada. O número de pessoas não cabe nas limitações de um planeta exaurido. Isso não entrou ainda na cabeça de muitos fanáticos, acometidos de um egocentrismo nefasto, pois não apenas aceleram a hecatombe, mas condenam ao desaparecimen-

to a juventude, a infância, e aqueles que ainda não nasceram.

Mais do que invocar “soberania”, para manter anestesiados os que se fanatizam com teorias conspiratórias, acreditam em terraplanismo, em projetos de domínio das mentes mediante introdução de chips nas vacinas salvadoras, seria importante abrir diálogo com todos os humanos que podem oferecer uma alternativa ao caos que se avizinha.

Esse o projeto a ser implementado por aqueles que ainda são providos de discernimento e de bom senso, essa bússola natural que parece ter abandonado a mente dos animais ditos racionais.

\*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Presidente da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS - 2021-2022.

## Ferramentas para monitoramento do sistema de irrigação

\*  
Por Gabriela Terra, Especialista Agrônoma Netafim

O monitoramento na agricultura é muito importante para o sucesso da produção, trazendo assim um maior controle e possibilidade de tomadas de decisão mais assertivas. Na tecnologia de irrigação localizada não é diferente, o monitoramento é crucial para termos o sucesso no manejo, produtividade e rentabilidade no final do dia.

Na irrigação devemos levar em consideração alguns aspectos importantes que devem ser monitorados, sendo eles, o clima, o solo e a planta. O monitoramento desses fatores auxilia os produtores a determinar o tempo certo de irrigação e a quantidade adequada para sua realidade, contribuindo cada vez mais para redução de custos e assertividade dentro da propriedade.

Para auxiliar os produtores no manejo, monitoramento e gestão da irrigação, possuímos algumas ferramentas de solo, como sensores volumétricos, que nos entregam a porcentagem de água no solo, tensiômetros, que informam a tensão de água no solo, estações meteorológicas, que trazem informações de evapotranspiração, temperatura, umidade relativa, precipitação, dentre outras informações, além de sensores da planta que nos entregam tensão de água nas plantas, que podemos subentender o quanto a planta está necessitando de água e dendrômetro que utiliza como princípio a medição da tensão exercida sobre o crescimento da planta.

O monitoramento é importante para todos os níveis tecnoló-

gicos, desde pequenos produtores, médios e grandes produtores, e temos tecnologia que atenda cada realidade. Por esse motivo, é de enorme importância o apoio e suporte de um agrônomo para direcionar a melhor solução para cada realidade.

Hoje a Netafim conta com canais especializados e certificados em todas as regiões do Brasil, que oferecem a melhor solução de projeto, levando em consideração os parâmetros hidráulicos, agrônômicos (solo, clima e planta), operacional e financeiro, além de contar com o suporte pós-venda para apoiar os produtores no manejo da irrigação e fertirrigação. Procure um canal mais próximo e venha conhecer o que de melhor a irrigação localizada pode oferecer.

## Parceria da Saúde dá ingresso para parque de diversões a crianças e adolescentes que se vacinarem em Jaguariúna



De Jaguariúna

Em Jaguariúna, atualizar a carteira de vacinação também pode ser muito divertido. É que a Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, fez uma parceria com o Unipark Diversões para estimular crianças e adolescentes a se vacinarem contra a poliomielite e outras doenças, dentro da campanha de multivacinação adotada pelo município.

Quem atualizar a carteira de vacinação no próximo dia 26 de outubro, das 18h às 21h, vai ganhar na hora um ingresso para se divertir nos brinquedos do Unipark, instalado ao lado do estacionamento

do Parque Santa Maria.

Segundo a Secretaria de Saúde, o público-alvo dessa ação são crianças e adolescentes, de zero a 14 anos. O objetivo é ampliar o número de vacinados, especialmente contra a pólio. Outras ações de estímulo à vacinação têm sido adotadas pelo município, como a campanha de multivacinação dentro das escolas e creches da rede pública.

“Fizemos uma parceria com o proprietário do Unipark e vamos instalar uma tenda para multivacinação e contra a pólio em frente ao parque nesta quarta-feira para realizar a cobertura vacinal no local. As crianças que atualizarem a carteirinha

de vacinação ganharão na hora um ingresso para poder brincar no parque”, explica a secretária de Saúde de Jaguariúna, Maria do Carmo de Oliveira Pelisio.

“É uma forma criativa e divertida de fazer com que os pais tragam seus filhos para atualizar a carteira e tomar as doses necessárias, completa Maria do Carmo.

### SERVIÇO

Campanha de multivacinação no Unipark Diversões Jaguariúna

Data: 26 de outubro

Horário das 18h às 21h

Local: na entrada do Unipark, que fica ao lado do estacionamento do Parque Santa Maria

## Prefeitura está com inscrições abertas para contratar 16 professores para a Rede Municipal de Ensino

De Santo Antônio de Posse

A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse está com as inscrições abertas para contratar 16 professores para a Rede Municipal de Ensino. O Concurso Público destina-se ao provimento de vagas para os cargos de: Professor de Desenvolvimento Infantil; Professor de Educação Básica I; Professor de Educação

Básica II – Artes; Professor de Educação Básica II – Ciências; Professor de Educação Básica II – Educação Física; Professor de Educação Básica II – Geografia; Professor de Educação Básica II – História; Professor de Educação Básica II – Inglês; Professor de Educação Básica II – Matemática; Professor de Educação Básica II – Português.

Somente será admitida inscrição via Internet, no

endereço eletrônico do INSTITUTO MAIS ([www.institutomais.org.br](http://www.institutomais.org.br)), até às 17h00 do dia 07 de novembro de 2022, observado o Horário Oficial de Brasília/DF e os itens constantes no Capítulo II para nomeação no cargo público, estabelecidos no Edital.

Mais informações através do link: <https://pmsaposse.sp.gov.br/.../prefeitura-santo-antonio.../>

Publicado por LC Benedito & Vicenzotti Ltda. - CNPJ: 68.282.656/0001-88  
Diretor Geral: Luis Carlos Benedito - Fundação: 02/04/1999

Redação: (19) 3896-1581 - E-mail: [jornalismo@jornalregiona.net](mailto:jornalismo@jornalregiona.net)

Circulação: Amparo - Artur Nogueira - Conchal - Cosmópolis - Engenheiro Coelho - Espírito Santo do Pinhal - Estiva Gerbi - Holambra - Itapira - Jaguariúna - Mogi Guaçu - Mogi Mirim - Paulínia - Pedreira - Santo Antonio de Posse  
Serviço de atendimento ao assinante e assinatura: De segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00  
ENDEREÇO:

Santo Antonio de Posse: Travessa Joaquim Alves Barbosa, nº 65 - Centro

Central de Anúncios: (19) 3896-1581 | 3896-1916 - E-mail: [comercial@iclider.com.br](mailto:comercial@iclider.com.br)

COLABORADORES: O Regional abre espaço para os interessados em publicar seus artigos. Entre em contato pelo email: [jornalismo@jornalregiona.net](mailto:jornalismo@jornalregiona.net)  
Os artigos publicados neste jornal são de total responsabilidade de seus autores e não refletem a opinião deste jornal. O Jornal O Regional se reserva ao direito de selecioná-los para publicação e fazer adequações à linha editorial. As correspondências sem identificação completa serão desconsideradas.

# Programa de Proteção aos Mananciais do Consórcio PCJ já doou 42,3 mil mudas aos seus associados, durante o ano de 2022

Da Redação

O Consórcio PCJ, em apoio aos seus associados, distribuiu até o mês de outubro de 2022, cerca de 42.321 mudas nativas para reflorestamento ciliares nas Bacias dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiá (Bacias PCJ). Técnicos da entidade atentam para a chegada do período chuvoso como propício para a execução de plantios de reflorestamento na região.

No total, 16 municípios foram atendidos pelo programa do Consórcio PCJ nesse ano: Analândia, Artur Nogueira, Bragança Paulista, Campinas, Capivari, Cordeirópolis, Cosmópolis, Indaiatuba,

Ipeúna, Louveira, Louveira, Louveira, Monte Mor, Piracicaba, Rio Claro, Santa Bárbara D'Oeste.

O Consórcio PCJ também intensificou o apoio a viveiros municipais parceiros do programa com a doação de insumos. Foram enviados até o momento, 95 mil sementes de variadas espécies nativas, 85 mil saquinhos para a produção de mudas e 4 caminhões de torta de filtro, composto orgânico utilizado como adubo. Esse suporte técnico é realizado pela entidade de modo constante durante o ano inteiro.

O Boletim de Disponibilidade Hídrica das Bacias PCJ, divulgado mensalmente pelo Con-

sórcio PCJ, atenta para a ocorrência de chuvas próximas ou acima da média histórica no último trimestre de 2022 (outubro, novembro e dezembro), por isso a recomendação para que municípios e empresas que possuam ações de reflorestamento para serem realizadas que o façam agora para favorecer o desenvolvimento das mudas plantadas.

De acordo com o secretário executivo do Consórcio PCJ e coordenador do Programa de Proteção aos Mananciais da entidade, Francisco Lahóz, o suporte técnico da entidade constante permite que a distribuição de insumos seja feita durante o ano todo.

“Fortalecer os viveiros parceiros é essencial para que os projetos de reflorestamento com o apoio do Consórcio PCJ sejam realizados, especialmente, no período chuvoso, o qual reúne condições para o pleno desenvolvimento das mudas e menor índice de mortalidade”, atenta.

O Programa de Proteção aos Mananciais tem atuado no debate com os municípios associados para a troca de experiências sobre temas relacionados ao Pagamento por Serviços Ambientais (PSA), Fundos Municipais de Meio Ambiente, Créditos de Carbono e práticas do uso e conservação do solo para recarga do lençol freático.

Esses temas estão sendo discutidos em encontros técnicos do “Grupo de Fomento à Boas Práticas na Área Rural”, constituído em maio de 2022 e formado por representantes das prefeituras, com coordenação do Consórcio PCJ. A próxima reunião do grupo ocorrerá no dia 27 de outubro, a partir das 9h30, em ambiente virtual.

Sobre o Programa

As ações do Programa de Proteção aos Mananciais do Consórcio PCJ têm como objetivo o suporte e fomento à produção de mudas nativas para atendimento às demandas de projetos de reflorestamento ciliar na região e doações aos municípios e

empresas associados à entidade. Além do apoio com insumos, os viveiros participantes do Programa recebem intercâmbio de informações, sementes, plântulas e mudas, com o objetivo de auxiliar a produção e distribuição de mudas aos municípios e em projetos de reflorestamento ciliar nas Bacias PCJ.

O Programa foi pioneiro em executar plantios de reflorestamento em Matas Ciliares, principalmente em nascentes com o objetivo de ampliar a disponibilidade hídrica das Bacias PCJ. Ficou interessante? Parcerias para o desenvolvimento em futuros projetos, envie e-mail para ppm@agua.org.br.

## Postos do Poupatempo estarão fechados nesta sexta e sábado (28 e 29 de outubro), devido ao Dia do Servidor Público

Da Redação

Em comemoração ao Dia do Servidor Público, 28 de outubro, os postos do Poupatempo em todo estado de São Paulo es-

tarão fechados nesta sexta-feira (28) e no sábado (29). As unidades reabrem normalmente na segunda-feira (31), com atendimento realizado mediante agenda-

mento prévio, que pode ser realizado gratuitamente nos canais digitais do programa.

Durante o feriado, as opções digitais seguem disponíveis nos canais

eletrônicos, como o portal - [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br), aplicativo Poupatempo Digital,

totens de autoatendimento e pelo assistente virtual do Poupatempo,

o P, que atende no portal e no WhatsApp, pelo número (11) 95220-2974.

Entre os quase 240 serviços online, estão renovação de CNH, li-

enciamento de veículos, consulta de IPVA, Carteira de Trabalho Digital, Seguro-desemprego, Carteira de vacinação digital da Covid-19, entre outros.

## Dificuldades em cumprir regras do Novo Fundeb podem gerar entraves no repasse aos municípios

Da Redação

Levantamento do MEC (Ministério da Educação) aponta que, até agosto deste ano, 991 cidades brasileiras não inseriram informações no SIMEC (Sistema Integrado de Monitoramento, Execução e Controle do Ministério da Educação) para ter acesso ao VAAR (Valor Aluno Ano por Resultados). Este é o exemplo de um dos itens (condicionalidades) que podem gerar entraves nos repasses do Fundeb (Fundo Nacional para o Desenvolvimento da Educação Básica), principal fonte de recursos para investimento em educação básica em municípios mais vulnerá-

veis.

As regras de arrecadação, a divisão dos valores e os critérios para aplicação dos recursos são alguns dos desafios que os municípios enfrentam no momento de garantir os investimentos do novo Fundeb, que neste ano deve ter uma receita total de R\$ 255,9 bilhões.

Renovado em 2020, o novo Fundeb alterou as regras de recolhimento e distribuição de seus recursos. Entre as principais mudanças estão a arrecadação – com maior participação da União, especialmente para as regiões mais vulneráveis – e a municipalização do ensino dos anos iniciais do ensino fundamental.

“Com as novas regras, muitos gestores estão enfrentando dificuldades para acessar o recurso. Sem esse apoio, fica praticamente impossível a manutenção das escolas e o pagamento de salários dos profissionais de ensino”, explica a coordenadora de Formação do Itaú Social, Cláudia Sintoni.

O novo Fundeb também trouxe outras responsabilidades para que estados e municípios tenham acesso ao fundo. Enquanto governos devem sancionar leis para aperfeiçoar a distribuição do ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) com base na melhoria de ensino, as prefeituras têm a obrigação de tor-

nar o currículo alinhado à BNCC (Base Nacional Comum Curricular), estabelecer gestores escolares a partir de critérios técnicos, prestar informações detalhadas sobre a rede de ensino, entre outros.

O valor do Fundeb é formado pela contribuição de todos os estados brasileiros, mais o Distrito Federal, a partir de percentuais de diferentes impostos. A maior parte deste recurso é destinado para pagamento de transporte, compra de materiais pedagógicos, manutenção e de salários de professores da creche ao Ensino Médio.

“Sem o efeito redistributivo do Fundeb, as redes públicas teriam

dificuldade em ampliar a oferta de vagas em creches e escolas de ensino infantil. Estar por dentro das novas regras permite o acesso ao recurso e a melhor distribuição dos valores como forma de melhorar o ensino no município”, complementa Sintoni.

Apoio técnico

Considerando esse desafio, algumas instituições têm ofertado apoio técnico aos gestores. O Itaú Social, por meio do Polo, ambiente de formação continuada, lançou o curso “O novo Fundeb e o financiamento da educação”. O conteúdo apresenta regras para o uso dos recursos e aponta os principais desafios para

promover uma distribuição equitativa dos valores, considerando os diferentes contextos das redes de ensino.

O conteúdo foi desenvolvido pela doutora em Economia pela Fundação Getúlio Vargas, Úrsula Dias Peres, e pela mestre do programa de Gestão de Políticas Públicas da EACH/USP (Escola de Artes, Ciências e Humanidades da Universidade de São Paulo), Cristiane Branco Capuchinho.

O curso é aberto para todos que têm interesse sobre o assunto, especialmente aos técnicos de secretaria da Educação e gestores escolares e públicos. Tem carga horária de dez horas e oferece certificado.

## Manejo de abelhas com ferrão é o novo curso do Senar, Embrapa e ABELHA

Da Redação

O Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar), Embrapa Meio Ambiente e Associação Brasileira de Estudos das Abelhas (A.B.E.L.H.A.) lançam minicurso gratuito sobre manejo produtivo na apicultura.

Com uma carga ho-

rária de 5 horas, o participante terá acesso a diversas práticas apícolas que contribuem para o aumento de produtividade das colmeias, como características do apiário, gestão das atividades apícolas e manejo das colmeias, além de alguns pontos estratégicos relacionados ao associativis-

mo.

Conforme o pesquisador Cristiano Menezes da Embrapa Meio Ambiente, na apicultura o produtor deve se qualificar para conseguir exercer a atividade de forma plena, segura e produtiva, por isso a importância desse curso.

A parceria entre as

instituições também já disponibilizou vários vídeos sobre apicultura e meliponicultura, com acesso livre e gratuito nas plataformas do Senar ([www.cnabrazil.org.br/senar/colecao-senar](http://www.cnabrazil.org.br/senar/colecao-senar)) e do e-campo da Embrapa, os interessados podem ter acesso a vários vídeos sobre meliponicultura,

como transferir a colônia do ninho-armadilha para uma caixa racional, como fazer um ninho-armadilha, colheita de mel de abelha, alimentação externa e das colônias, montagem de um apiário e de hotéis para abelhas solitárias, diferença do mel das abelhas sem ferrão, hotéis para abelhas

solitárias e onde instalá-los. Além disso, o Senar também disponibiliza cartilhas sobre apicultura, que podem ser baixadas gratuitamente no portal

As matrículas estão disponíveis no portal de educação. Vagas estão disponíveis no site <https://ead.senar.org.br/>

# TITÃS

EM PAULÍNIA

10 DE DEZEMBRO



**VENDAS ONLINE:**  
[GUICHEWEB.COM.BR/NDBPRODUCOES](http://GUICHEWEB.COM.BR/NDBPRODUCOES)

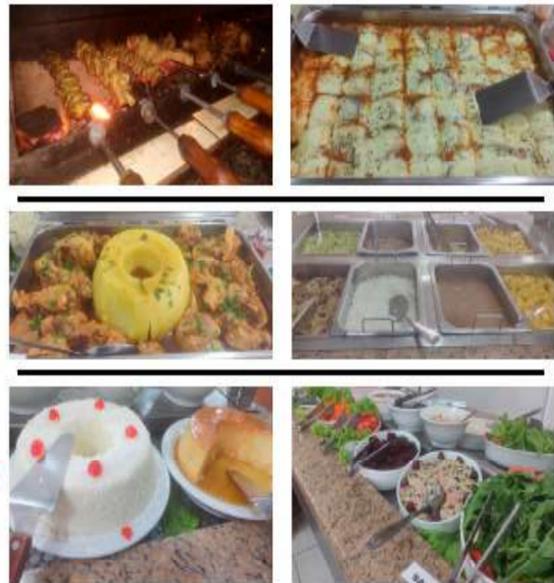
**INFORMAÇÕES E RESERVAS:**  
 📞 19 4122-0158 📞 19 99982-9868

LOCAL:  PREMIUM PAULÍNIA

REALIZAÇÃO:  ndb



Restaurante Tropilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne da churrasqueira, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.



Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45  
 (19) 3877-1410  
[www.facebook.com/restaurantropilha/](http://www.facebook.com/restaurantropilha/)



## ACADEMIA DE FUTEBOL

ESCOLA OFICIAL  
 UNIDADE MOGI MIRIM

Faça parte da *Escola de Futebol Oficial* do MAIOR CAMPEÃO DO BRASIL

Turmas para meninas e meninos de 4 a 15 anos!

MATRÍCULAS ABERTAS  
 (19) 9 7147 2033



**Restaurante**  
 Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar

**Pratos Executivos**  
 Pratos executivos no almoço de Segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
 Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
 Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (Até 250 pessoas)

O Melhor da cozinha internacional na cidade das flores




Aceitamos cartões de crédito e débito

tratterieholandesa

Informações e Reserva  
 (19) 99188-9927  
[www.tratterieholandesa.com.br](http://www.tratterieholandesa.com.br)

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra

internet fibra de ultra velocidade

**PROMOÇÃO DE 50%**  
 nas 3 primeiras mensalidades

Para planos de:

150 MB	200 MB	300 MB
por R\$ 99,90/mês	por R\$ 109,90/mês	por R\$ 129,90/mês

\* Promoção válida até 31/10/2022 - Somente para planos residenciais na área urbana.

Instalação gratuita do Wi-Fi sujeito a análise de crédito do cliente

Roteador válido para contratação de plano de até 100 Mb

Central de vendas e atendimento:  
 (19) 97412-7483

@navelinknet  
 SAC (19) 3911-7570




**SENTINELA DOS PAMPAS GRILL**  
 • CHURRASCARIA •

**TERÇA - FEIRA A LA CARTE**

A melhor churrascaria da região!

(19) 3867.0462  
 9 9761.4921  
 9 9761.4916



E-mail: [churrascariasentinela@gmail.com](mailto:churrascariasentinela@gmail.com)

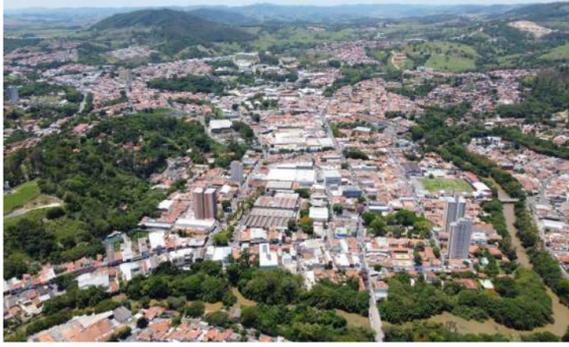
Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP

**RODÍZIO COMPLETO**  
 De quarta a segunda  
 Das 11:00 às 15:00 Hrs  
 Finais de Semana e feriados  
 Das 11:00 às 16:00 Hrs

**SELF-SERVICE A VONTADE MARMITEX**  
 todos os dias



## Quatro décadas de total transformação!



De Pedreira

Nas últimas décadas, Pedreira registrou uma vertiginosa ascensão. Cresceu em todas as direções. Quando em 1978, os herdeiros do Dr. Sylvio de Aguiar Maya resolveram lotear a então Fazenda Triunfo, ajudaram a ampliar a Cidade de uma forma impetuosa. Surgiram os bairros Jardim Triunfo Campestre, Jardim Triunfo, Jardim Triunfo 78, Jardim Triunfo 79 e na esteira destes empreendimentos nasceram outros bairros neste Setor do Município como: Jardim Emília, Jardim Ypê, Conjuntos Residenciais Rainha da Paz, Shigueo Kobayashi, Aparecida Ignês Ceconello Camilotti, Jardim Primavera, Jardim Marajoara, Águas de Março e os Distritos Industriais Américo Pieri e Prefeito José Carlos Lena.

Também nesta programação de novos bairros estão o Vale Verde I (onde surgiu o Conjunto Dr. Sylvio de Aguiar Maya, popularmente chamado de Predinhos do Maya), pró-

ximo do Clube Vale Verde; o Vale Verde II, com suas chácaras de recreio, que muitos a transformaram em moradia, Residencial Beija-Flor, além do Jardim Panorama – também de chácaras - que veio depois e fez parte outro projeto.

Esse foi o espaço que mais se ampliou nas quatro décadas passadas e ali, praticamente se criou uma nova Cidade. Este Setor é dotado de toda a infraestrutura essencial, com um forte comércio, empresas diversas, indústrias, entidades assistenciais, escolas, creches, postos de saúde e se tornou, no Parque Linear - que fica entre as Ruas José Stranieri e Mário Zarpelon - o novo “point” da gastronomia fast food pedreirense. A concentração de trailers, quiosques e barracas no local instituiu uma área mágica para a boa comida de rua, o que tem atraído clientes de todos os pontos. Tanto que a grande afluência de público que se registrava na área central da Cidade, agora se aglomera neste ponto do Jardim Triunfo.

Mas a gastronomia popular está espalhada por todos os cantos do Município, o que demonstra que Pedreira cresceu em todos os pontos (norte, leste, sul, oeste). Empresas das mais variadas produções se instalaram no Jardim Andrade, também nas imediações das antigas Casas da Conserva da Mogiana (SP-95, trecho urbano) no Parque Industrial (primeiro Distrito Industrial, nas imediações da Central de Saúde), nos Distritos Industriais situados próximos ao Marajoara, na Estrada Hamilton Bernardes, logo após o Jardim Santa Clara. Pequenas ou médias firmas também surgiram em pavilhões da Vila São José, Vila Santo Antonio, Santa Clara, Jardim Alzira, Ricci, Vila São Pedro, Santa Cruz, Vila Nova, Vila Canesso (principalmente as margens da Velha Estrada para Campinas).

O próprio comércio direcionado aos turistas também acompanhou essa tendência e tomou a Via Marginal, a partir das antigas instalações do Nadir Figueiredo até próximo a Rotatória de saída para Amparo. Não à toa, tornou-se o “Corredor das Compras”. Uma vitória importante da Cidade foi a de ter sido escolhida, no primeiro bloco, pelo governo do Estado, para integrar o MIT – Município de Interesse Turístico, em 2017. A princípio, teria um ranking no qual as três primeiras posicionadas ascenderiam ao “status” de Estância Turís-

tica. Não se sabe ao certo o porquê essa previsão não se consumou. Entretanto Pedreira continua atuando ativamente para que se torne Estância. Afinal, já é um destino consolidado, com um turismo efetivo de fluxo permanente de visitantes, tem atrativos turísticos de uso público e infinito. São 140 Municípios de Interesse Turístico e 70 Estâncias Turísticas.

As Estâncias Turísticas recebem um valor de repasse imensamente maior, em comparação aos MITs. Talvez esteja aí o grande problema para os MITs. Convencer as Estâncias a abrirem novas vagas para ratear a grande bolada que hoje são destinadas a elas. O que se verifica é que o morador de Pedreira não tem o mesmo poder de consumo de outros municípios vizinhos, de maior porte, mas o crescimento é constante e os consumidores são tão exigentes quanto os registrados nas localidades mais avantajadas.

A maioria dos moradores tem os dias da semana corridos e cansativos – entre casa e trabalho - às vezes, estressantes. Na verdade, tem pouco tempo para aproveitar o que a Cidade oferece de lazer. A Administração Municipal tem dentro do que é possível levado aos bairros o “Sábado Feliz” e o “Cinema Perto de Casa” para que os pais acompanhem os filhos e aproveitem também para se socializarem e divertirem. No primeiro, tem brinquedos infláveis variados, pipoca,

suco e algodão doce, tudo de graça. No segundo, tem a “pipquinha” garantida e bons filmes. Essa diversidade cultural - nas quadras, ginásios, praças e escolas - propicia a troca de conhecimentos e a sociabilidade que esses espaços oferecem.

Uma coisa leva a outra: quando se melhora a qualidade de vida é certeza de que novos investimentos são gerados. Mas, para que isso aconteça, Poder Público e Iniciativa Privada têm de atuar juntos. O Município tem recebido nos últimos anos muitos migrantes, oriundos dos mais diferentes pontos do país, que aqui aportam pelas vagas de emprego, cujos salários são maiores que os pagos em outras plagas. Pedreira apresenta uma série de resultados positivos na geração de emprego, após a pandemia. Além disso, dizem que vêm para cá diante da facilidade de assistência no Setor de Saúde. Geralmente têm parentes que já moram aqui. A maior dificuldade desses novos moradores está na conquista de casa popular própria. Mesmo assim, Pedreira – que está inserida em uma das mais ativas Regiões Metropolitanas (RMC) - ainda é um polo de atração para os que moram em outros pontos dos Pais ou mesmo do Estado.

A Cidade tem bons índices na educação, saúde, segurança e sustentabilidade, tem uma das maiores coberturas verdes da Região, além de projetos de reciclagem, recolhi-

mento de resíduos, móveis e utensílios velhos etc. Não se pode negar que, pelo menos nas últimas décadas, melhorias de vida foram registradas com maior intensidade, diminuindo também as desigualdades. Houve um avanço acentuado na educação e nos serviços de saúde, com a construção de novas escolas, creches e postos de saúde, além de ampliar e adquirir equipamentos essenciais. Aperfeiçoamentos ocorreram na segurança, com renovação da frota da GCM, instalação de videomonitoramento. Pedreira recebeu a base do Corpo de Bombeiros, da Polícia Militar do Estado; além disso, manteve a Brigada de Emergência Municipal. No esporte, verificou-se uma expansão de ginásios poliesportivos, praças poliesportivas, canchas de malha e bocha, academias ao ar livre, Areninha entre outras benfeitorias. Na infraestrutura, muitas melhorias foram implementadas e outras estão em pleno desenvolvimento.

Desde 2017 – a Cidade teve de encarar tempos de crise - essas ações foram possíveis graças a parcerias e com uma Administração pautada em um bem elaborado planejamento e muita força de vontade de fazer muito mais, para que o Município retornasse ao ritmo do desenvolvimento e beneficiasse a coletividade. São projetos que geraram mudanças significativas na Cidade. Parabéns, Pedreira, pelos 126 anos!

## Saean explica importância do desassoreamento da Barragem Mateus Mariano e consequências

De Artur Nogueira

Como anunciado pelo Serviço de Água e Esgoto de Artur Nogueira (Saean), as obras do desassoreamento da Barragem Mateus Mariano iniciaram neste mês de outubro. A autarquia destaca que o investimento aumentará ainda mais a capacidade de armazenamento do local. No entanto, alerta para os reflexos das intervenções.

Segundo a presidente do Saean Gabriela Montoya, o desassoreamento

é de responsabilidade do Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE). “Primeiramente, foi feita a reforma do talude e a represa não corre mais o risco de rompimento. Estamos seguros. Agora, começou a segunda fase: o desassoreamento”, conta a superintendente.

“Pedimos para o DAEE adiar o desassoreamento o máximo possível devido ao período de estiagem, para que não faltasse água aos moradores. E assim foi feito. Mas, agora que

voltou a chover, não podemos mais fazer essa solicitação”, argumenta Gabriela.

A nova obra garante o aumento da capacidade da represa, fazendo com que a mesma acumule mais água para ser tratada e distribuída a toda a população.

### CONSEQUÊNCIAS

O Saean explica que, com o início das obras de desassoreamento, houve mudança na qualidade do recurso hídrico que chega na Estação de Trat-

amento de Água (ETA). “Como eles mexem no fundo da represa para realizar a retirada de terra, o material orgânico e o barro também se movimentam e acabam subindo para a superfície da represa”, detalha a presidente da autarquia.

Sendo assim, o Serviço de Água frisa que a coloração adquirida não é sujeira nem contaminação, mas sim uma mudança ocasionada pela obra. “Queremos deixar os moradores cientes de que a água que vai para



a casa deles só sai da ETA dentro do padrão de qualidade exigido por órgãos fiscalizadores. E que, por isso, não há risco no consumo”, pontua.

Por fim, Gabriela Montoya afirma: “a água

pode sair com uma coloração e cheiro diferente, mas jamais sairá sem o grau de potabilidade estabelecido. Garanto que ela vai estar na qualidade que precisa para o consumo humano”.

## Amparo terá uma semana de ônibus gratuito



De Amparo

A Estância de Amparo terá uma semana de transporte público gra-

tuito para a população. A medida vale a partir deste sábado, dia 29, e encerra no dia 4 de novembro. Ela inclui ainda o domin-

go, dia das eleições, a fim de que a população possa se deslocar ao seu local de votação sem ônus.

O oferecimento do

serviço gratuito será possível porque a Prefeitura assinou um contrato com uma nova empresa prestadora de serviço, a Expresso Fênix. Antes, o serviço oferecido por outra empresa estava defasado, e não atendia a população no número de linhas corretamente.

A Prefeitura acionou a Justiça, que determinou a antiga prestadora a cumprir o determinado no contrato.

Agora, com a nova empresa, a população terá uma semana de serviço gratuito para se adequar ao sistema, sem prejuízos ao bolso.

“Buscamos dar mais qualidade de vida aos moradores de Amparo e por isso fechamos este contrato emergencial

para sanar um problema que afeta milhares de pessoas”, destacou o prefeito da Estância de Amparo, Carlos Alberto Martins. “Garantir transporte de qualidade é um compromisso sério da nossa Administração. A semana gratuita é justamente para que ninguém seja afetado com a mudança de serviço e que todos possam se adequar. Certamente é um ganho para nossa população”.

### Serviço

A nova empresa irá operar as 12 linhas da cidade com 10 veículos, sendo 9 ônibus modelo convencional e 1 micro-ônibus, todos adaptados para pessoas com deficiência ou com mob-

ilidade reduzida.

Os veículos irão utilizar biocombustível (S10 e Arla 32) e serão equipados com um moderno sistema que reduz a emissão de gases poluentes na atmosfera.

O contrato manteve ainda o valor da tarifa de R\$ 2,75 no Cartão Cidadão e de R\$ 5 para pagamento em dinheiro, na catraca.

Para os usuários de Vale Transporte, a tarifa será de R\$ 4,45. Estudantes continuarão tendo o desconto de 50% previsto em Lei, pagando R\$ 2,50 na tarifa.

Durante a semana em que o serviço ficará gratuito, a população poderá fazer a migração do Bilhete Único, também sem custo algum.

# Prefeitura de Amparo fará levantamento de dados para avaliar serviços públicos

De Amparo

A Prefeitura de Amparo, por meio da empresa System Brasil, inicia a partir de novembro um levantamento de dados junto à população para avaliar os serviços públicos. O levantamento será feito via ligações telefônicas. O objetivo da ação é criar um diagnóstico do município, aproximando o cidadão das ações

locais.

Não será necessário informar dados pessoais como RG, CPF, CNH e dados bancários para responder o levantamento. A prefeitura de Amparo frisa que é importante que todos participem. Respondendo às perguntas, o município estará ajudando a Prefeitura a avaliar os serviços públicos e a identificar possíveis melhorias necessárias.

A ação será realizada mensalmente e por um período de 12 meses. Trata-se de um levantamento inédito que visa agrupar as sugestões dos munícipes sobre cada setor da cidade. Para isso, serão abordados 11 temas: Educação; Saúde; Segurança Pública; Emprego e Renda; Limpeza Pública; Ação Social; Moradia e Habitação; Saneamento Básico;

Transporte Público; Pavimentação, Asfalto, Estradas e Trânsito.

Com isso, a Prefeitura criará um diálogo contínuo com a população, permitindo que melhorias sejam feitas em diversos serviços prestados pela Administração.

Em caso de dúvidas sobre o levantamento, a população pode entrar em contato pelo telefone (19) 3817-9225.



# Jaguariúna realiza 10ª Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente



De Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, realizou nesta quarta-feira, dia 26 de outubro, a 10ª

Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Jaguariúna, promovida em parceria com o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA).

O evento foi realizado no Teatro Municipal Dona Zenaide e contou, na abertura, com uma apresentação da Fanfara dos Alunos da APAE de Jaguariúna.

A conferência discutiu assuntos de interesse de crianças e jovens, tendo como tema central a situação dos direitos humanos de crianças e adolescentes em tempos de pandemia da Covid-19 e ações necessárias para reparação e garantia de políticas de proteção integral.

O evento contou com as presenças do prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, da vice-prefeita e secretária de Meio

Ambiente, Rita Bergamasco, da secretária de Assistência Social, Andréa Dias Lizun, do presidente da Câmara de Jaguariúna, Afonso Lopes da Silva, da juíza da 2ª Vara da Infância de Jaguariúna, Ana Paula Colabono Arias, do presidente do CMDCA, Nelson Roberto Patrocínio da Silva, da vice-presidente do CMDCA, Renata Lopes, e da representante do Conselho Tutelar, Maria Aparecida Prudêncio.

“O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) completou 32 anos de existência. E foi uma verdadeira revolução em nossa sociedade.

Mas os desafios ainda são imensos. Desafios diários para garantir o integral cumprimento do ECA”, disse o prefeito Gustavo Reis. “A pandemia de Covid-19 só fez aumentar o tamanho desses desafios. Felizmente, em Jaguariúna conseguimos construir uma estrutura de enfrentamento à doença muito bem-sucedida. Dentre os casos de sucesso podemos citar o cuidado e a atenção que demos às nossas crianças e adolescentes”, completou o prefeito.

O presidente do CMDCA de Jaguariúna enalteceu o trabalho em favor de crianças e

adolescentes e sugeriu a continuidade das discussões. “Depois que todas as propostas forem feitas, vamos redigir um documento que será encaminhado aos poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, para que a gente possa melhorar as políticas públicas. Precisamos criar um fórum de debate permanente. A sociedade também é responsável por essa discussão”, disse Nelson Patrocínio.

A conferência também contou com uma palestra da juíza Ana Paula Colabono Arias sobre os direitos da criança e do adolescente.

# Prefeito formaliza entrega das reformas na EMEB “Joaquim Vieira”

De Itapira

Ainda dentro das atividades comemorativas pelo aniversário da cidade, na manhã desta quarta-feira, 26, o prefeito Toninho Bellini, o vice Mário da Fonseca e a Secretária de Educação Regina de Santana Lago Gracini participaram da entrega das reformas e melhorias da EMEB “Joaquim Vieira”, em Eleutério. Secretários municipais, vereadores, pais de alunos e servidores da escola também participaram do ato, dentre elas a gestora Luciana Nicolai Ramonda e a coordenadora Cleide Aparecida Balbieri.

As melhorias na unidade foram iniciadas no ano passado e englobaram a construção de um novo reservatório de água, execução de despesa com bancadas em granito, instalação de corrimão na escada e grelha para drenagem no refeitório e melhorias na quadra como: cobertura metálica, colocação de alambrado ao redor, instalação elétrica, pintura do piso, instalação de trave, de poste com rede para voleibol e de tabela de basquete. O investimento total foi de R\$ 711.211,70 de recursos próprios da Prefeitura.

“Há 38 anos, Eleutério me acolheu. Foi onde

iniciei minha carreira no magistério. Não nesse mesmo prédio, era no antigo, mas lá eu tinha uma família. E eu tenho um afeto muito grande por esse bairro e por isso agradeço ao prefeito Toninho Bellini por todas as melhorias proporcionadas aqui. Estou muito feliz de poder voltar como secretária e entregar essa estrutura que irá beneficiar os alunos”, discursou a secretária Regina de Santana Lago Gracini.

Ao fazer uso da palavra, o prefeito Toninho Bellini destacou todos os investimentos feitos na Educação desde o início de seu mandato como reformas, lou-

ças digitais, segurança, melhorias na merenda, uniforme escolar e outros. “Todas essas melhorias vêm sendo feitas diariamente em nossas escolas. Nossas crianças merecem muito a nossa atenção como gestores. Fico orgulhoso de poder vir aqui e ver uma escola com essa qualidade que pode oferecer o que há de melhor para os alunos”, destacou. “Que vocês aproveitem ao máximo tudo isso que vem sendo oferecido. Porque vocês representam o futuro do nosso país e é aqui dentro da escola que vocês recebem os ensinamentos. O que vocês aprendem aqui servirá de base



para a vida toda”, disse para a vida toda”, disse o prefeito.

Após o descerramento da placa, todos os presentes prestigiaram as apresentações musicais do Projeto Viva Mú-

sica e também as elaboradas pelos professores da unidade. Também foram feitas homenagens para ex-servidores da unidade, além da Secretária de Educação e do Prefeito.

# Após anos sem cuidados, Prefeitura realiza obras de melhorias em Hospital de Artur Nogueira



Da Redação

A Prefeitura está re-

alizando diversas obras de infraestrutura na área da Saúde de Artur

Nogueira. As construções e reformas nos prédios do Hospital e Maternidade contam com obras de ampliação; pintura em geral; construção e pavimentação de estacionamento, da nova farmácia; entre outras melhorias.

O prefeito Lucas Sia (PSD) frisa que os serviços estão sendo executados pelas secretarias de Saúde, Planejamento e Obras através de emendas parlamenta-

res. “Identificamos a necessidade e fomos atrás de recursos. Felizmente, conseguimos receber emendas parlamentares que estão nos ajudando a concretizar essa nova etapa na Saúde de Artur Nogueira”, pontuou.

É acrescentou, “prezamos pela excelência no atendimento aos munícipes, por isso, essas reformas e construções foram prioridade para nós”.

Dentre as melhorias

no Hospital Municipal estão: término do prédio do 192 (Emergência), pinturas em geral, reforma da cozinha, construção e pavimentação do estacionamento, finalização e pintura da nova Farmácia Municipal, pintura do laboratório, construção da base do novo tanque de criogênio e da base para o novo gerador.

Ângela Pulz Delgado é a secretária de Saúde e frisa que “esse é ape-

nas o começo”. “Depois de tantos anos sem cuidados, estamos enfim estruturando nosso Hospital e Maternidade para um melhor cuidado com a nossa população e dando mais condições de trabalho aos nossos profissionais”, destacou.

De acordo com a Secretária de Saúde, houve recursos do Ministério da Saúde e demais verbas federais via deputados.

# Dia do Servidor Público: confira o que abre e o que fecha



De Mogi Guaçu

Na sexta-feira, 28 de outubro, é comemorado o Dia do Servidor Público. Em razão da celebração da data, é ponto facultativo e folga dos servidores municipais. Portanto, não haverá expediente na Prefeitura e nas autarquias municipais neste dia. O atendimento ao público volta ao normal na segunda-feira, 31 de outubro, a partir das 8h. Confira como funcionarão os serviços públicos

nos diferentes setores da administração:

Saúde: urgências e emergências serão atendidas na UPA (Unidade de Pronto Atendimento) do Jardim Novo II, UPA do Jardim Santa Marta e no Hospital Municipal Dr. Tabajara Ramos. Não haverá atendimento nas 21 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município nem vacinação contra a Influenza e Covid-19. O atendimento nos postos de saúde volta nor-

malmente na segunda-feira, 31 de outubro, às 8h.

Serviços Municipais: os cemitérios permanecerão abertos das 6h às 18h, com plantonistas para atendimento administrativo. A coleta de lixo terá atividade normal, assim como, as feiras livres. SAMAE e Defesa Civil: equipes de plantão serão mantidas para atendimento de emergências. No SAMAE pelo telefone 0800-102-028 e na Defesa Civil pelo 199.

Esporte e Lazer: todos os centros esportivos estarão fechados na sexta-feira, 28 de outubro. No sábado, 29, os centros esportivos estarão abertos normalmente.

Poupatempo: permanecerá fechado na sexta-feira e sábado, dias 28 e 29 de outubro. O atendimento ao público volta normalmente na segunda-feira, 31 de outubro, a partir das 9h. O Poupatempo disponibiliza informações pelo site [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br).

## Projeto de Hidroginástica para Todos recomeça em seis centros esportivos de Mogi Guaçu

De Mogi Guaçu

Nesta semana, a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL) reiniciou as aulas do Projeto Hidroginástica para Todos. Em 2022, o programa é disponibilizado em seis centros esportivos da cidade. Iniciado no ano passado, o projeto tem parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e faz parte do Programa Movimenta Guaçu, tendo como objetivo incen-

tiar a prática de atividade física e o combate ao sedentarismo.

As turmas serão formadas com cerca de 50 alunos e cada aula tem duração de 50 minutos. Os interessados em participar do Projeto Hidroginástica para Todos podem fazer as inscrições diretamente com os professores responsáveis nos locais e horários das aulas, conforme o cronograma abaixo. Os centros esportivos

do município que estão recebendo o Projeto Hidroginástica para Todos são: Antonio Campano, no Jardim Bela Vista; Juscelino Kubistchek de Oliveira (Ceresc), na Vila São Carlos; Alcides Macena Maria (Pelezão), no Jardim Ypê III; Waldemar Ferrari, no Jardim Santa Terezinha II; José Américo Caveanha (Cerep), na Vila Paraíso; e Amaury Caveanha, no Distrito de Martinho Prado Júnior.

“Queremos proporcionar para a população as vantagens da prática regular de atividade física para a melhoria da saúde e da qualidade de vida. Foi pensando nisso que, em conjunto as pastas de Esporte e de Saúde, o Projeto Hidroginástica para Todos foi desenvolvido. A meta é levar o projeto, no futuro, para todos os centros esportivos”, comentou o secretário de Esporte e Lazer, Raphael de Godoy Locattelli.



## Campanha de multivacinação e imunização contra pólio termina na próxima segunda-feira, 31 de outubro



De Mogi Guaçu

A Campanha Nacional contra a Poliomielite e de Multivacinação para Atualização da Caderneta termina na próxima segunda-feira, 31 de outubro. A imunização contra a paralisia infantil é destinada para crianças de 1 a 4 anos, 11 meses e 29 dias, independentemente de

já terem tomado todas as doses de rotina. Já a campanha de multivacinação é para crianças e adolescentes com até 15 anos de idade. Em Mogi Guaçu, a campanha é realizada nas 21 Unidades Básicas de Saúde (UBBs) da cidade. A enfermeira e coordenadora de imunização da Vigilância Epidemiológica (VE), Aline Roberta Leme,

ressaltou que o objetivo das campanhas é reduzir o risco de reintrodução da poliomielite no país e garantir que crianças e adolescentes recebam todas as vacinas recomendadas pelo Plano Nacional de Imunização (PNI). Segundo dados da VE, até o momento, a cobertura vacinal de crianças contra a poliomielite atingiu 97,66% com a imunização de 12.696 indivíduos menores de cinco anos de idade do município.

“É importante que os pais e responsáveis levem os filhos até a unidade de saúde mais próxima para receber as vacinas e, assim, atualizar a situação vacinal. As crianças de 1 a 4 anos devem tomar uma dose da Vacina Oral Poliomielite (VOP) desde que já tenham recebido as três doses de Vacina Inativada Poliomielite (VIP) do es-

quema básico. Não podemos abrir as portas para doenças, como a paralisia infantil, que podemos evitar por meio de vacinas seguras e que são oferecidas gratuitamente pelo SUS”, disse.

Além da vacina contra a paralisia infantil, também são oferecidos mais de 15 imunizantes para a população infanto-juvenil. E neste público, a cidade registrou somente 16,70% com a atualização de 3.628 cadernetas de crianças e adolescentes entre 5 e 15 anos de idade. A enfermeira comentou que a atualização da caderneta é fundamental para aumentar a cobertura vacinal, controlar e diminuir a incidência de doenças e evitar possíveis epidemias.

“Essa semana é mais uma oportunidade que os pais têm para atualizar em um único dia a caderneta de

vacinação de seus filhos, pois a imunização evita a propagação de doenças que causam sequelas ou até mesmo o óbito de crianças e adolescentes”, frisou.

As vacinas são oferecidas em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBBs) do município de segunda a sexta-feira, das 8h às 10h45 e das 13h às 15h30. E somente nas unidades da Zona Sul, Santa Cecília e do Distrito de Martinho Prado Júnior a imunização ocorre em horário estendido das 8h às 17h.

Importante

Na sexta-feira, 28 de outubro, é comemorado o Dia do Servidor Público. Por isso, em razão da celebração da data é ponto facultativo e folga dos servidores municipais. Portanto, não haverá expediente na Prefeitura e nas autarquias

municipais neste dia.

Na área de saúde, urgências e emergências serão atendidas na UPA (Unidade de Pronto Atendimento) do Jardim Novo II, UPA do Jardim Santa Marta e no Hospital Municipal Dr. Tabajara Ramos. Não haverá atendimento nas 21 Unidades Básicas de Saúde (UBBs) do município nem vacinação contra a Poliomielite e de Multivacinação, Influenza e Covid-19. O atendimento nos postos de saúde ocorre normalmente na segunda-feira, 31 de outubro, às 8h.

Campanha Nacional de Vacinação contra a Poliomielite e de Multivacinação 2022

Período: até 31 de outubro  
Horário: Nesta semana, de segunda a quinta-feira das 8h às 10h45 e das 13h às 15h30

## Rua Chico de Paula: empresa responsável será conhecida nos próximos dias para nova infraestrutura

De Mogi Guaçu

Está em andamento o processo licitatório para a contratação de empresa especializada para execução de infraestrutura na Rua Chico de Paula. Os envelopes com as propostas serão abertos nesta quinta-feira, dia 27 de outubro. A empresa vencedora do processo será a que apresentar o menor va-

lor global.

As melhorias na Rua Chico de Paula preveem drenagem, ampliação do passeio, rampas de acessibilidade, sinalização viária, faixa elevada, canteiro, bancos de madeira e lixeira, guia e sarjeta, pavimentação, novos bolsões, recapeamento, demolições, retiradas e fresagem, materiais, mão de obra e equipamentos. O valor

estimado do investimento deve girar em torno de R\$ 1,4 milhão.

“Nós sabemos da importância que a Rua Chico de Paula tem não só para os motoristas, mas também para o comércio dessa região. Justamente, por isso, ela será totalmente remodelada e as melhorias irão acontecer neste momento em que reformamos a Praça da Capela. Estamos avançando,

mas ainda há muito a ser feito”, destacou o prefeito Rodrigo Falsetti.

O projeto foi elaborado pela Secretaria de Obras e Mobilidade (SOM), sendo a expectativa de que as obras na Rua Chico de Paula sejam concluídas junto com a revitalização da Praça Antonio Giovanni Lanzi, a Capela, cujo término da obra é previsto para mês de dezembro.





## Capela do Cemitério de Jaguariúna terá missas no Dia de Finados

De Jaguariúna

Os visitantes do Cemitério Municipal de Jaguariúna terão oportunidade de participar de missas no Dia de

Finados, na próxima quarta-feira. Estão previstas duas celebrações religiosas: a primeira às 7h, com o padre Ademir, e a segunda, às 10h, com o frei Flávio,

ambas na capela do cemitério.

Segundo a Secretaria de Obras e Serviços de Jaguariúna, no Dia de Finados o Cemitério Municipal vai funcionar

das 6h30 às 18h para visitação aos túmulos.

O Cemitério Municipal de Jaguariúna fica na Rodovia João Beira, s/n, no Jardim Santa Cruz.

## USF Santa Maria do Amparo contará com exames de papanicolau, multivacinação, Mamografia e Yoga, no sábado

De Amparo

A Unidade de Saúde da Família do Santa Maria do Amparo realiza no sábado, 29, ações voltadas à prevenção de câncer de mama e colo uterino, vacinação, testagem rápida, além de palestras e atividades.

Das 8 às 13 horas a unidade estará aberta para coleta de Papanicolau, com solicitação de mamografia conforme protocolo, oferta e realização de testagem rápida para sífilis, HIV e hepatite C e B, Multivacinação contra a poliomielite, sarampo e Covid-19 vacinas que es-

tão em atraso.

Das 8h30 às 9h30, acontecerão aulas de Yoga. Em seguida, tem palestra proferida pela Terapeuta Ocupacional Maria Emília Carra, sobre a experiência e vivência sobre o câncer de mama.

Também tem pales-

tra e aula sobre auto-maquagem. Das 8h30 às 12 horas, tem sessões de massagem relaxante. As crianças também terão atividades com brinquedos gratuitos na unidade.

A unidade está localizada na Rua José de Giuseppe, 36



## Expectativa de vendas de flores cresce neste primeiro Finados pós pandemia



Da Redação

O primeiro Dia de Finados do período pós pandemia deve apresentar um volume de vendas de flores de corte e envasadas entre 8% e 10% superior ao registrado em 2021, apesar do segundo turno das eleições, neste domingo, impactar, ainda que em parte, a comercialização das espécies clássicas do período, como crisântemo, mini crisântemo, kalanchoe e kalandivas. Isto porque o fim de semana que antecede Finados, celebrado em 02 de novembro, tem sempre uma importante representatividade no volume de vendas. Sem poder se deslocar, devido às eleições, parte das visitas antecipadas não deve ocorrer. Somado

a isso, este ano Finados cai em uma quarta-feira, bem no meio da semana. Mesmo assim, produtores do Ceaflor, mercado de flores, decoração e paisagismo da região de Holambra (SP), apostam nas encomendas feitas por floriculturas, supermercados e pelos tradicionais pontos eventuais de vendas de flores nos cemitérios.

Essa proximidade das datas de Finados e das eleições 2022 é acentuada por outra realidade que vem influenciando bastante a comercialização de flores em Finados, caso da mudança no hábito de visitar cemitérios, um costume muito associado a pessoas mais velhas e que não vem sendo repetido pelas mais jovens. “Durante a pandemia,

as pessoas deixaram de ir aos cemitérios por questões sanitárias, mas agora que tudo vem sendo normalizado, o retorno ao antigo hábito por não acontecer na mesma medida”, comenta o produtor Dirceu Hasimoto, da Mix Flores (Atibaia/SP). Segundo ele, na pandemia a produção foi reduzida em 80%, volume que foi parcialmente recuperado em 2021 e este ano, mas os índices ainda estão aquém do que foi ofertado em 2019.

Produtora de crisântemos na região de Atibaia, Hilda Yscava diz que conteve em 10% a sua produção para este Finados porque, além da questão das eleições atrapalharem a ida das pessoas aos cemitérios no domingo que antecede a data, e do costume de levar flores aos cemitérios ser bem menor que antes, as pessoas estão gastando menos, talvez receosas com a situação econômica. “Os tradicionais pontos de venda de flores nos cemitérios, assim como as floriculturas, têm mais dificuldade de concorrer com os supermercados que, pelo volume que são capazes de movimentar, têm preços melhores”, diz.

Já a outra produtora de Crisântemos, Ka-

lanchoes e Kalandivas, Sandra Yscava, conta que colocou à venda este ano a mesma quantidade produzida em 2021, com exceção do crisântemo pote 15, cuja oferta está um pouco menor. Segundo ela, a procura por Kalanchoes e Kalandivas, em especial pote 11, que são menores e têm preços mais em conta, está aquecida como no período pré pandemia.

Historicamente, a venda de flores em Finados representa a segunda melhor data para o mercado de flores e plantas, ficando atrás apenas do Dia das Mães. Enquanto não volta totalmente o volume de vendas anterior à pandemia, produtores de crisântemo, mini crisântemo, kalanchoe e kalandivas estão mudando o alvo e trabalhando muito mais outros segmentos, como os de Garden Centers e de decoração de festas e ambientes. “Pela diversidade de cores, durabilidade e preços competitivos, essas flores têm forte apelo na decoração e nos arranjos de shopping centers, hotelaria e restaurantes. É mais uma questão que o mercado de flores aprendeu com a pandemia: a de se reinventar, reposicionando produtos, dando

a eles novos lugares”, destaca Antonio Carlos Rodrigues, presidente do Ceaflor.

Sobre o CEAFLOR

Mercado de flores, plantas e acessórios para floricultura, paisagismo e decoração que reúne 400 empresas e atende todo o país, o CEAFLOR completou 3 anos em 24 de setembro. Localizado no Circuito das Flores, na região de Holambra

(SP), foi inaugurado em 2019 e iniciou em 2020 a primeira ampliação, a fim de atender à crescente demanda do setor e acolher novas empresas interessadas em fazer parte do entreposto. Agora que a expansão está concluída, a estrutura do Ceaflor abriga 946 boxes, 670 vagas para caminhões, sendo 362 em docas, e mais de mil novas vagas para estacionamento.



## Jaguariúna registra saldo positivo de empregos em setembro



De Jaguariúna

Mais uma vez, Jaguariúna registra saldo positivo na criação de vagas formais de trabalho, com carteira assinada. A cidade fechou o mês de setembro com a criação de 201 novos postos de trabalho, segundo dados do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), do Ministério do Trabalho e Previdência,

divulgados nesta quarta-feira (26).

Agora Jaguariúna acumula um total de 1.085 postos de trabalho criados ao longo de todo o ano de 2022. O balanço do Caged revela que a cidade registrou saldos positivos de emprego em todos os nove primeiros meses do ano.

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Social de Jaguariúna espera que os números

permaneçam positivos e aumentem até o final do ano, com as festas de Natal e Ano Novo, onde há a contratação de trabalhadores temporários.

Em todo o país, foram criados 278.085 empregos com carteira assinada em setembro, ainda segundo o Caged. O resultado veio abaixo do registrado em setembro do ano passado, quando foram abertas 330.177 mil vagas formais.

# CULTURA



**ALMOÇO: SEGUNDA A DOMINGO DAS 11:30 AS 16:00**  
**JANTAR: SEXTAS E SÁBADOS**  
**DEMAIS DIAS APENAS COM RESERVAS**  
**PARA GRUPOS A PARTIR DE 15 PESSOAS**

**INFORMAÇÕES E RESERVAS**  
 (19) 9188-9927

www.tratterieholandesas.com.br  
 RUA CAMELIAS 317 - CENTRO - HOLAMBRA - SP



## Participe da Programação em Comemoração aos 126 anos de Pedreira



Pedreira comemora na segunda-feira, 31 de outubro, 126 anos de Emancipação Político-Administrativa, e a Prefeitura Municipal está desenvolvendo uma série de atividades voltadas para a participação da população.

Espectáculo “Simplesmente Encanto” no Ginásio de Esportes “Vermelhão” do Santa Sofia

No período de 24 a 29 de outubro, a Secretaria Municipal de Cultura e Economia Criativa promove o espetáculo “Simplesmente Encanto”, nas dependências do Ginásio de Esportes “Vermelhão” do Santa Sofia, o espetáculo é realizado pelo Núcleo de Dança e Teatro do Centro Cultural de Pedreira. São 400 alunos no elenco que se revezam em 14 apresentações gratuitas. Os alunos da Pré-escola e Ensino Fundamental assistem gratuitamente durante o dia nas sessões das 9 horas e 14 horas, o

público em geral pode conferir as sessões noturnas a partir das 19h30, trocando seus ingressos por 01 pacote de bolacha recheada, que será doada ao Abrigo “Lar Doce Lar”, com uma hora de antecedência na bilheteria do Clube ou na Unidade I do Centro Cultural de Pedreira, na Rua: Antônio Pedro, 744 – Centro, das 09h às 17h. Informações também podem ser obtidas pelo telefone: (19) 3893-4159 ou pelo e-mail: cultura@pedreira.sp.gov.br

Radical Moto Show acontece nesta sexta-feira na Rua Mário Zarpelon, no Jardim Triunfo

Um show de manobras radicais, artísticas, com números de tirar o fôlego, envolvendo destreza, habilidade e muita adrenalina. O “Radical Moto Show” promete levantar o público e garantir muita animação durante suas apresentações que giram em torno de 1h30,

de muito entretenimento. Ao lado do local de realização do show, na Rua Mário Zarpelon, no Jardim Triunfo, existe uma Praça de Alimentação para que você e sua família tenham opções gastronômicas enquanto assistem à apresentação que terá início às 19 horas. Informações: (19) 3893-4159 ou pelo e-mail: cultura@pedreira.sp.gov.br

Jogo Amistoso entre “Ponte Preta x Caldense” será realizado neste sábado, no Estádio Municipal Wanderlei José Vicentini

Os times Master da Ponte Preta e do Caldense realizam jogo comemorativo aos 126 anos de Pedreira, neste sábado, 29 de outubro, a partir das 10 horas, nas dependências do Estádio Municipal Wanderlei José Vicentini. Nomes importantes do futebol nacional estarão presentes no jogo de futebol amistoso. Para a entrada sugerimos a doação de 01

litro de leite em troca do ingresso. Informações pelo telefone: (19) 3893-6665 ou pelo e-mail: esporte@pedreira.sp.gov.br

Reabertura do Museu da Porcelana de Pedreira acontece na segunda-feira, 31 de outubro

Após uma grande reforma através de verba do FID – Fundo de Interesses Difusos o MUPP – Museu da Porcelana de Pedreira “Adelino dos Santos Gouveia”, será reaberto a população. Na sua reabertura teremos a exposição “Criações em Garrafas de Porcelana” que conta com uma mostra de 28 artistas pedreirenses e do Estado de São Paulo. O público poderá conhecer o novo prédio que já estará com uma exposição permanente e em breve receberá mais exposições no pavimento superior. A solenidade está programada para às 19h30, a entrada é gratuita. O Museu da Porcelana de Pedreira está localizado na Praça Coronel João Pedro, nº 308. Informações: (19) 3893-4159 ou pelo e-mail: cultura@pedreira.sp.gov.br

Lançamento do Filme “Violeiros de Pedreira” acontecerá na Praça Ângelo Ferrari na noite de terça-feira, 1º de novembro

A Orquestra de Violeiros de Pedreira completa 20 anos de história e ganhou um filme sobre essa jornada. A população de Pedreira poderá conferir com exclusividade o lançamento em um telão digital montado na Praça Ângelo Ferrari,

nesta terça-feira, 1º de novembro, véspera da importante manifestação da cultura



de feriado, a partir das 19h30. Antes da exibição haverá um painel com a participação de pessoas importantes nesse processo e na história do município de Pedreira. Informações: (19) 98178-0677 ou pelo e-mail: prisciljulie.oliveira@gmail.com.

## Prefeitura recebe mais de 2 mil litros de leite com ingresso solidário da Expo Artur



De Artur Nogueira

A solidariedade também marcou presença na Expo Artur 2022. A Prefeitura de Artur Nogueira recebeu mais de 2 toneladas de leite com o ingresso solidário da festa de peão. A troca dava direito à entrada grátis no show do cantor Dilsinho, que abriu o grande evento no dia 20 de outubro, quinta-feira.

De acordo com o secretário de Assistência e Desenvolvimento Social, Amarildo Boer, foram arrecadadas 2.322 caixas de leite - sendo 1 litro cada. A troca esteve disponível por mais de um mês na sede do Fundo Social e na

Loja Curti Modas.

O prefeito Lucas Sia (PSD) elogia a iniciativa. “Mais uma vez, firmamos compromisso com a solidariedade. Uma ação nobre, que uniu diversão, lazer e boa ação. Centenas de famílias serão beneficiadas com esse belo gesto. Nosso muito obrigado a todos que estiveram à frente da grande festa”, disse.

Os doativos foram entregues ao Fundo Social de Solidariedade de Artur Nogueira, liderado pela primeira-dama Simone Sia Rissato. “Os leites serão doados às famílias vulneráveis assistidas pela Promoção Social. Meu ca-

rinho e minha admiração à organização da festa e, principalmente, à população que colaborou”, frisou.

EXPO ARTUR

A tradicional Festa do Peão de Artur Nogueira aconteceu entre os dias 20 e 23 de outubro, em estrutura montada no Balneário Municipal. Durante os quatro dias de festa, subiram ao palco os artistas Dilsinho, Jorge & Mateus, Barões da Pisadinha, Jotapê MC, e Luan Santana.

Para 2023, a comissão organizadora da Expo Artur promete ainda mais novidades do dia 19 a 22 de outubro.

## Com 8 equipes, Futebol de Veteranos estreia no próximo domingo em Artur Nogueira

De Artur Nogueira

A edição 2022 do tradicional Campeonato de Futebol de Veteranos já tem data marcada para acontecer. Com oito equipes inscritas, a competição estreia no próximo domingo, 06 de novembro. Os jogos acontecerão no Estádio Municipal Fábio Ferrari e no Campo da Rubro Negra.

Para definir os grupos e as regras do campeonato, a secretaria de Esportes e Lazer realizou

um Congresso Técnico com os dirigentes e atletas de cada time. O evento aconteceu na noite desta quarta-feira (26), no salão nobre da Câmara Municipal, e foi conduzido pelo chefe de esportes Rodrigo Pinheiro e pelo coordenador Paulo Henrique.

Segundo o titular da pasta, Caio Rodrigues, a competição se estende por meses e costuma reunir grandes nomes do futebol amador nogueirense. Participarão jogadores do sexo

masculino, a partir de 35 anos.

### CONFIRA OS TIMES PARTICIPANTES

GRUPO A - XV de Novembro; Pura Amizade F.C; Os Craques F.C; e Itamaraty F.C.

GRUPO B - Rubro Negra; Alquimista Sport; Carvão F.C; e Juventus E.C.

### APLICATIVO

Durante os jogos, o aplicativo Placar Esportivo, disponível para iOS e Android, deixará o

torcedor 100% informado sobre o campeonato. Além de poder ver os resultados das partidas, o morador poderá conhecer a comissão técnica e atletas de cada equipe, acompanhar as suspensões, artilheiro, tabela de classificação geral, e ainda terá acesso à agenda completa do campeonato e notícias relacionadas ao evento.

Para tanto, basta acessar a loja de aplicativo do seu smartphone (App Store ou Play Store) e procurar



por "Placar Esportivo". Uma vez instalado, basta apertar o botão "Con-

vidado" e, na barra de pesquisa, digitar "Artur Nogueira".

## Basquetebol de Amparo abre vantagem no play-off da Liga Metropolitana



De Amparo

No sábado, 22, equipe de basquetebol masculina adulta de Amparo esteve em Campinas, na disputa do primeiro jogo do play-off semifinal da Série Ouro da Liga Metropolitana de

Campinas.

A equipe amparense estreou contra Itupeva e bateu por 85 a 70, o seu adversário, abrindo o 1 a 0, na melhor de três disputas.

O segundo jogo está agendado para o sábado, 29, em Campinas. A

vitória garante a classificação amparense.

O time amparense conta com Luis Gustavo, Marcos Jr., Gabriel Augusto, Leonardo Messias, Jéferson, Murilo, Eduardo Neves, Léo Eltink e Fabrício.

"Vencemos uma partida apertada, apesar dos desfalques. Agradecemos a secretaria de Esporte e Juventude, aos apoiadores e incentivadores do basquetebol, em Amparo", ressaltou Du Neves.

## Atleta infantojuvenil ganha três medalhas de ouro no Campeonato Brasileiro de Ciclismo

De Mogi Guaçu

O ciclista Fabio Rodrigues Braga Junior conquistou três medalhas de ouro no Campeonato Brasileiro de Ciclismo de Pista, ocorrido entre os dias 20 e 23 de outubro, em Maringá (PR). Todas as medalhas foram pela categoria infantojuvenil para atletas com idade de 12 a 14 anos. O evento foi organizado pela Confederação Brasileira de Ci-

clismo e reuniu ciclistas com idades de 12 a 18 anos de vários estados do Brasil.

Fabio Junior integra a equipe de ciclismo da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL) e representou Mogi Guaçu na competição nacional, durante provas disputadas no Velódromo de Maringá. O guaçuano conseguiu os três títulos nas provas de velocidade por equipes, perseguição individual e de

500 metros. Além disso, ele também ficou em 8º e 7º lugares nas provas de velocidade individual e Keirin da categoria juvenil.

A próxima competição do atleta será no próximo sábado, 29 de outubro, na disputa da 46ª Maratona Esportiva Guaçuana (MEG). Depois, no dia 10 de novembro, o ciclista viaja para o Rio de Janeiro para disputar a final dos Jogos Escolares Brasile-

iro.

### Títulos

Em 2022, Fabio Rodrigues Braga Junior conquistou importantes títulos, entre eles:

Campeão Brasileiro de Ciclismo de Estrada - Palmas (TO)

Campeão dos Jogos Escolares do Estado de São Paulo - Americana (SP)

Campeão Paulista de Resistência - Atibaia (SP)



Campeão da Prova 1º de Maio - Indaiatuba (SP)

Campeão Paulista da Prova de Montanha - Mairiporã (SP)

## Finais dos Jogos do Circuito das Águas Paulista foram disputadas em Pedreira



De Pedreira

A Comissão Organizadora dos Jogos do Circuito das Águas Paulista

realizou no último final de semana em Pedreira, as finais de várias modalidades dos Jogos do Circuito das Águas Paulista,

contando com o apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer da Prefeitura de Pedreira.

Nas dependências do Clube Náutico Joaquim Carlos, foram disputadas as finais do Futebol de Salão Masculino e a equipe de Pedreira esteve enfrentando o time de Lindóia pela Categoria Sub-14. Em jogo muito disputado a equipe pedreirense foi a vencedora e assim terminou os Jogos do Circuito das Águas na terceira colocação da Classificação Geral. Pela

Categoria Sub-16, Pedreira enfrentou o time de Jaguariúna e venceu a partida conquistando o título de Campeã.

Segundo informou o Secretário de Esportes e Lazer de Pedreira, Valdir Carlos Volpato, os Jogos do Circuito das Águas foram disputados por pontos corridos, ou seja, a equipe campeã foi aquela que mais pontos somou. "Parabéns aos nossos jogadores e Comissão Técnica pelo excelente resultado em mais uma edição dos

Jogos do Circuito das Águas", enfatizou na ocasião o Secretário Patão que esteve participando da solenidade de premiação.

**UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES**  
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

**RECEBEMOS EXCURSÕES**

☎ (12) 99719-7509  
☎ (12) 98108-4618  
☎ (12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP  
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com



**INTERNET EM  
TODOS OS LUGARES,  
para todos  
OS momentos!**

**www.netaki.com.br**  
**(19) 3877 2700**

# Prefeitura abre inscrições para oficina de grafite

De Engenheiro Coelho

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho abre, a partir de quinta-feira (3), as inscrições para a oficina "Grafite: Intervenções urbanas". A oficina é uma realização da Secretaria Municipal de Ação Social e acontece no Centro da Referência da Assistência Social (CRAS), at-

ravés do Serviço Nacional da Aprendizagem (SENAC). No total, o curso tem duração de 24 horas/aula e a turma será formada por 20 alunos.

Durante o curso, os alunos vão aprender a elaborar painéis artísticos utilizando as técnicas da arte do grafite/intervenção urbana, a fim de contribuir com o desenvolvimento pessoal e

profissional, visando a ampliação das possibilidades de inserção no mercado de trabalho, geração de renda e participação na sociedade.

As aulas terão início no dia 21 de novembro e seguem até 7 de dezembro, sempre as segundas, quartas e sextas-feiras, no período da tarde e serão realizadas na sede do CRAS, em painéis e, posteriormente, em

muros definidos pela ordenação do projeto.

Para se inscrever, basta ter a partir de 16 anos e se dirigir até a sede do CRAS, na rua Benedita Neves de Oliveira, 441, Jd Eldorado I, levando os documentos pessoais. Os interessados menores de idade precisam estar acompanhados por um adulto responsável. Mais informações, podem ser obtidas direta-



mente na sede do CRAS através do telefone 19 ou entrando em contato 3857-9427.

# Futebol de Campo de Amparo garante título da Copa Circuito das Águas



De Engenheiro Coelho

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho abre, a partir de quinta-feira (3), as inscrições para a oficina "Grafite: Intervenções urbanas". A oficina é uma realização da Secretaria Municipal de Ação Social e acontece no Centro da Referência da Assistência Social (CRAS), através do Serviço Nacio-

nal da Aprendizagem (SENAC). No total, o curso tem duração de 24 horas/aula e a turma será formada por 20 alunos.

Durante o curso, os alunos vão aprender a elaborar painéis artísticos utilizando as técnicas da arte do grafite/intervenção urbana, a fim de contribuir com o desenvolvimento pessoal e profissional, visando a ampliação das possibi-

lidades de inserção no mercado de trabalho, geração de renda e participação na sociedade.

As aulas terão início no dia 21 de novembro e seguem até 7 de dezembro, sempre as segundas, quartas e sextas-feiras, no período da tarde e serão realizadas na sede do CRAS, em painéis e, posteriormente, em muros definidos pela ordenação do projeto.

Para se inscrever, bas-

ta ter a partir de 16 anos e se dirigir até a sede do CRAS, na rua Benedita Neves de Oliveira, 441, Jd Eldorado I, levando os documentos pessoais. Os interessados menores de idade precisam estar acompanhados por um adulto responsável. Mais informações, podem ser obtidas diretamente na sede do CRAS ou entrando em contato através do telefone 19 3857-9427.

## Editais

**saean**  
SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA

R. Adhemar de Barros, 1741 - Jardim Wada, Artur Nogueira - SP  
CEP 13160-000 . Tel. 19.3877.5090 . Tel. 19.3877.2007  
sac@saean.sp.gov.br . facebook/saean . www.saean.sp.gov.br

**Extrato de Contrato Aditado**

CONTRATO 009/2020.  
TOMADA DE PREÇOS 001/2022.  
CONTRATANTE: SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA – SAEAN.  
CONTRATADO: TCM SERVIÇOS DE LIMPEZA E CONSERVAÇÃO LTDA.  
OBJETO: Fica aditado o presente contrato adicionando-se 3,0026% ao valor global do contrato, para que seja implantado na fatura de cobrança o serviço de QR Code, a fim de possibilitar ao usuário do serviço de água e esgoto o pagamento via PIX.  
Data Assinatura: 23 de junho de 2022.  
Gabriela Montoya Fernandes – Presidente Superintendente do SAEAN

**saean**  
SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA

R. Adhemar de Barros, 1741 - Jardim Wada, Artur Nogueira - SP  
CEP 13160-000 . Tel. 19.3877.5090 . Tel. 19.3877.2007  
sac@saean.sp.gov.br . facebook/saean . www.saean.sp.gov.br

O SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA - SAEAN torna público para conhecimento dos interessados pessoas físicas e jurídicas, que fará realizar licitação na modalidade LEILÃO, do tipo maior lance, objetivando a VENDA DE VEÍCULOS, SUCATAS, MÁQUINAS E INSERVÍVEIS DE PROPRIEDADE DO SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA, NO ESTADO EM QUE SE ENCONTRAM, CUJA RELAÇÃO, DESCRIÇÃO E QUANTITATIVOS ENCONTRAM-SE NO EDITAL DISPONIBILIZADO no portal da transparência do SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA (<https://transparencia.betha.cloud/#/qB6IT7P95b8mP91Y1aMWPg==/consulta/22298>), A PARTIR DO DIA 28 de outubro de 2022 e no SITE do LEILOEIRO OFICIAL ([www.sumareleiloes.com.br](http://www.sumareleiloes.com.br)). Este certame foi processado e julgado em conformidade com as normas gerais da Lei Federal nº 8.666/93 e demais normas complementares e disposições deste instrumento. A sessão pública será realizada dia 21/11/2022 a partir das 10:00 horas na modalidade "on line", através da internet, pelo leiloeiro oficial GUSTAVO MORETTO GUIMARÃES de OLIVEIRA, devidamente matriculado na Junta Comercial do Estado de São Paulo sob nº 640, através do site [www.sumareleiloes.com.br](http://www.sumareleiloes.com.br) devendo os interessados cadastrarem-se no referido site com antecedência de 2 (dois) dias da realização do certame. Os interessados poderão visitar os veículos e bens nos dias: 17/11/2022 e 18/11/2022 09:00 às 16:00 horas. Artur Nogueira, 27 de outubro de 2022. Gabriela Montoya Fernandes.

**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Engenheiro Coelho**  
Fundada em 08/07/1999  
CNPJ 03.299.124/0001-08

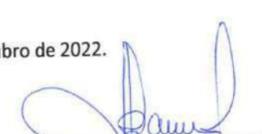
**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA PARA ELEIÇÃO DA DIRETORIA EXECUTIVA, CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO, CONSELHO FISCAL E AUTODEFENSOR DA APAE DE ENGENHEIRO COELHO(SP).**

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Engenheiro Coelho, com sede em Engenheiro Coelho, na Rua José Bueno de Oliveira, nº 427, Bairro Jardim Luís de Fávero, CEP:13.445.482, através de sua Diretoria Executiva, devidamente representada por seu Presidente Sr. (a) Jean Carlos Donizeth Faveri, CONVOCA através do presente edital, todos os associados especiais e contribuintes da APAE, para Assembleia Geral Ordinária, que será realizada na sede da APAE, às 19h30 horas, do dia 28 de Novembro de 2022.

1. Eleição da Diretoria Executiva, Conselho de Administração e Conselho Fiscal e Autodefensor da APAE de Engenheiro Coelho, em cumprimento ao disposto no artigo 25, inciso III e 26 do Estatuto padrão da APAE de Engenheiro Coelho.
2. Apreciação e aprovação do relatório de atividades de 2021.
3. Apreciação e aprovação das contas da Diretoria Executiva do Exercício de 2021
4. Eleição dos Autodefensores às 10h30min.

A inscrição das chapas candidatas deverá ocorrer na Secretaria da APAE até 20 (vinte) dias antes da eleição, que se realizará dentre as chapas devidamente inscritas e homologadas pela comissão eleitoral. (Art. 58, inciso I, do Estatuto padrão da APAE.). Somente poderão integrar as chapas os associados especiais que comprovem a matrícula e a frequência regular há pelo menos 01 (um) ano nos programas de atendimento da APAE, e os associados contribuintes, exigindo-se, destes, serem associados da APAE há, no mínimo, 01 (um) ano, estarem quites com suas obrigações sociais e financeiras, e terem, preferencialmente, experiência diretiva no Movimento Apaeano (art. 58, inciso II, do novo Estatuto padrão das APAES). É vedada a participação de funcionários da APAE na Diretoria Executiva, no Conselho de Administração e no Conselho Fiscal, com vínculo empregatício direto ou indireto (art. 58, inciso VI, do novo Estatuto padrão das APAES). A Assembleia Geral instalar-se-á em primeira convocação às 19h30horas, com a presença da maioria dos associados e, em segunda convocação, com qualquer número, meia hora depois, não exigindo a lei quórum especial (art.24, §2º, do novo Estatuto padrão das APAES).

Engenheiro Coelho, 28 de outubro de 2022.

  
Jean Carlos Donizeth Faveri  
Presidente da APAE

Rua José Bueno de Oliveira, n.º 427, Jardim Luiz Fávero – Engenheiro Coelho – SP  
CEP: 13.165-000 – Fone/Fax (19) 3857-9499

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

CONVOCAÇÃO: 28/10/2022  
REALIZAÇÃO: 19/11/2022  
HORÁRIO: 09h00 (Primeira convocação)  
09h30 (Segunda convocação)  
LOCAL: Sede Administrativa da Associação (Associação Comercial)

A Associação dos Amigos do Monte Belo, através de seu presidente eleito, convoca todos os associados a participarem da Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada no dia 19 de novembro de 2022 (sábado) na sede administrativa da Associação (Associação Comercial de Santo Antônio de Posse), situada na rua João Carlos da Cunha, 26, Centro, na cidade de Santo Antônio de Posse/SP, às 09h00, em primeira convocação, contando com a presença absoluta dos associados, ou às 09h30 em segunda convocação, no mesmo dia e local, com qualquer número de associados presentes, para deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA:

- a) Eleição de Diretoria e Conselho Fiscal para o biênio 2023/2024; e
- b) Deliberação e aprovação dos projetos e execução das novas portarias do Residencial.

OBSERVAÇÕES:

- É lícito aos senhores associados (proprietários) se fazerem representar na Assembleia ora convocada por procuradores, munidos com procurações específicas, conforme artigo 35, parágrafo único do ES;
- A ausência dos senhores associados (proprietários) não os desobrigam de aceitarem como tácita concordância aos assuntos que forem tratados e deliberados;
- Só terão direito a voto os associados que estiverem em dia com o pagamento de suas taxas de manutenção, sendo considerada para tanto, a listagem de inadimplentes de 18 Nov 2022. Em virtude da compensação bancária ocorrer em 01 (um) dia útil, o associado que solver o boleto no dia 18 Nov 2022, deverá apresentar comprovante de pagamento;
- Os associados que mantiverem união estável, deverão apresentar uma declaração firmada em cartório, caso não tenha sido declarado junto à administração da Associação;
- Visando obter o máximo proveito da assembleia, os interessados em votar e expressar sua opinião deverão comparecer e assinar o livro de presença até que se instale a assembleia, ou seja, em segunda convocação às 09h30. Após esse horário, o livro de presença será fechado;
- É obrigatória a apresentação do documento com foto de identidade (RG) ou CNH;
- Em atenção as orientações das autoridades sanitárias, sugerimos a utilização de máscaras e que seja mantido o distanciamento social, preferencialmente com a presença de somente um representante por unidade, a fim de evitar aglomerações!
- A publicidade da presente assembleia não autoriza aos associados e demais participantes a captação, difusão e veiculação de imagens e áudios produzidos nesta assembleia por força do que dispõe a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD lei 13.709/18) e o artigo 5º, incisos V e X da Constituição Federal.

De acordo com o disposto em lei, a assembleia somente poderá deliberar sobre o assunto estabelecido em pauta. Qualquer outro assunto deverá ser objeto de nova convocação específica.

Santo Antônio de Posse/SP, 28 de outubro de 2022.

Igor Fragozo Rocha - Presidente

SINDICATO DOS TRABALHADORES EM ESTABELECIMENTOS DE ENSINO E EDUCAÇÃO DE JAGUARIUNA – SINPRO INTERIOR – EDITAL DE CONVOCAÇÃO – ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA. O Sindicato convoca todos os membros da categoria profissional dos PROFESSORES e AUXILIARES de todos os níveis, cursos, séries e graus, empregados do INSTITUTO ADVENTISTA DE ENSINO/UNASP, de todas as unidades, associados ou não ao SINPRO INTERIOR, a comparecerem na Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada presencialmente no dia 10/11/2022, no Auditório do prédio do Residencial Feminino, localizado na Vicinal Walter Boger, Km 3,4 – UNASP, Unidade de Engenheiro Coelho(SP), em primeira convocação para as 17 horas, com metade mais um dos convocados ou em segunda convocação para as 17h30m, com qualquer número de presentes, para deliberarem sobre o seguinte assunto: 1) SANAR VÍCIOS PORVENTURA EXISTENTES NO PROCESSO DE NEGOCIAÇÃO DOS ACORDOS COLETIVOS FIRMADOS COM A UNASP, COM VIGÊNCIA DE 01/03/2021 A 28/02/2023, notadamente implantação do piso salarial para Professores e valor da hora aula, plano de saúde e odontológico e bolsas de Estudos. PAULO SÉRGIO SILVA FRANCO-PRESIDENTE. Jaguariuna, 28 de outubro de 2022.

# Ato cívico, apresentações artísticas e chuva de pétalas marcam 31 anos de emancipação de Holambra



De Holambra

Os 31 anos de emancipação político-administrativa de Holambra, celebrados nesta quinta-feira, dia 27 de outubro, foram marcados por um ato cívico, apresentações artísticas e uma emocionante chuva de pétalas em frente ao Paço Municipal. A cerimônia con-

tou com a participação do prefeito do município, Fernando Capato, de sua esposa Yvonne Schouten Capato, do vice-prefeito Miguel Esperança, do presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas e prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, e de vereadores. Os Gaiteiros de Ho-

lambra; o Grupo Reviver, da Terceira Idade; a Fanfarras Amigos de Holambra; e o Grupo de Dança Folclórica também marcaram presença no evento. Alunos da Educação de Jovens e Adultos, o EJA, cantaram. Os da Escola Municipal Maria José Moreira Van Ham Escola Municipal dançaram. E o participante do programa Bolsa Trabalho, Eduardo Torres Prado, recitou poemas, de sua autoria, para homenagear a cidade.

Uma emocionante chuva de pétalas encantou e emocionou o público. A Orquestra de Viola Caipira encerrou a celebração com canções regionais para embalar a distribuição do indispensável bolo de aniversário. “O momento é de celebrar nossas conquistas.

Somos uma cidade de 31 anos que é um exemplo para o Brasil. Tenho muito orgulho de estar prefeito desse município e poder contribuir para fazer com que essa terra cresça e prospere ainda mais”, disse o prefeito Fernando Capato.

As comemorações de aniversário de 31 anos da cidade seguem até sábado. Na sexta e no sábado ocorrerão apresentações musicais na Rua da Amizade (Rua Coberta), começando com shows gospel no dia 28 de outubro, a partir das 19h30. Para finalizar a celebração, em 29 de outubro, Bruno Valente se apresenta com muito sertanejo e country. Em seguida, Thaeme e Thiago, cantores apadrinhados por Sorocaba, da dupla com Fernando, prometem resgatar vá-

rios estilos diferentes, homenageando diversos ritmos brasileiros como o pagode e o forró, sem deixar de lado as raízes e os sucessos “Deserto”, “O que acontece na balada”, entre outros emplacados em rádios por todo o país e com milhões de reproduções em plataformas de streaming. São 7 discos e 4 DVDs lançados em 9 anos de carreira.

Exposição

Ainda no dia 29, o Moinho Povos Unidos inaugura a exposição permanente de quadros intitulada “Histórias que movem moinhos”, com entrada gratuita para moradores que apresentarem o Cartão Cidadão. O acesso será pago para turistas e visitantes durante todo o horário de funcionamento do atrati-

vo, de quarta-feira a domingo, das 10h às 17h.

Confira a programação gratuita de aniversário:

28 de outubro, a partir das 19h30:

Shows Gospel

Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)

29 de outubro, às 9h: Inauguração da Exposição Permanente “Histórias que movem moinhos”

Local: Moinho Povos Unidos

Gratuito apenas para moradores com Cartão Cidadão

29 de outubro, a partir das 19h30

Shows de Thaeme e Thiago e de Bruno Valente

Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)

# Desfile Cívico celebra os 202 anos de Itapira e reúne milhares de pessoas no Parque Juca Mulato

De Itapira

Após dois anos suspenso devido a pandemia do coronavírus, o tradicional Desfile Cívico de Aniversário da Cidade retornou esse ano e reuniu milhares de participantes e espectadores na manhã desta segunda-feira, 24, no Parque Juca Mulato, para comemorar os 202 anos de Itapira.

A programação teve início às 8h00 com o Hasteamento dos Pavilhões em frente à Casa

da Cultura e contou com a participação de autoridades municipais, da Banda Lira Itapireense, Guarda Civil Municipal e do Exército Brasileiro, dentre eles o General Tomás Miguel Miné Ribeiro Paiva, Comandante Militar do Sudeste (CMSE).

A partir das 8h30 teve início o desfile que contou com a participação de mais de 50 grupos, dentre eles todas as EMEBs do município, secretarias municipais, bandas e fanfarras de Itapira e da região, tiros de guerra,

entidades socioassistenciais, grupos de serviço, voluntários e outros.

As apresentações seguiram até por volta das 11h30 e foram acompanhadas pelo prefeito Toninho Bellini, pelo vice Mário da Fonseca, secretários, vereadores e demais autoridades municipais. Ao fim do desfile, o Exército Brasileiro ainda promoveu atividades no Parque Juca Mulato com exposições de equipamentos, apresentação musical e interações para crianças.



# Banda Municipal e Escola das Artes apresentam concerto em homenagem a Luiz Gonzaga nesta sexta

De Jaguariúna

Em homenagem aos 110 anos de nascimento do cantor, composi-

tor e sanfoneiro, Luiz Gonzaga, a Banda Municipal de Jaguariúna fará um concerto especial no Teatro Muni-

pal Dona Zenaide. Será nesta sexta-feira, dia 28, com a participação dos alunos de dança da Escola das Artes.

A partir das 20h o público poderá conferir os maiores sucessos do pernambucano gratuitamente.

Os ingressos serão entregues dois por pessoa. O teatro fica na rua Alfredo Bueni, 1.151, Centro.

rão entregues dois por pessoa.

O teatro fica na rua Alfredo Bueni, 1.151, Centro.

# Amparo é campeã da Copa Jaguariúna de Voleibol



De Amparo

O voleibol feminino 60+ de Amparo conquistou na manhã de hoje, 21, a Copa Jaguariúna. As finais ocorreram no Ginásio Azulão, na cidade sede da competição.

Amparo venceu os dois confrontos sem

perder nenhum set. Contra Artur Nogueira, vitória por parciais de 15 a 6 e 15 a 5. Em seguida, contra Mogi-Mirim, as mulheres amparenses aplicaram 15 a 1 e 15 a 6.

O time contou com Dirce Frizzo, Sueli, Maria Vezzan, Carminha, Rita, Lucinha,

Calí, Maria Cristina, Julia, Clarice e Marli. A técnica foi Cassandra.

“Nossa Melhor idade, além de ter mais qualidade de vida, através da pratica de atividades físicas, é muito empenhada em competições. Neste ano, por determinação

do prefeito Carlos Alberto, oferecemos todas condições não só para competições regionais, mas do Estado. Só temos a agradecer as meninas de Amparo”, disse o secretário de Esporte e Juventude, Luciano Antonacci – Tucão.



## Programação de Aniversário da Cidade

**31**  
Anos

**HOLAMBRA**  
MINHA  
**MELHOR**  
CIDADE

### 27 de outubro, a partir das 9h

Ato Cívico com apresentações artísticas dos Gaiteiros de Holambra, Grupo Reviver, dança típica holandesa, Fanfarra Amigos de Holambra, chuva de pétalas e degustação de bolo  
Local: Paço Municipal

### 27 de outubro, a partir das 17h

Show do Grupo Pura Opção na Quinta-feira de Sabores  
Local: Praça dos Imigrantes, no Imigrantes

### 28 de outubro, a partir das 19h30

Shows Gospel  
Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)

### 29 de outubro, às 9h

Inauguração da Exposição Permanente "Histórias que movem moinhos"  
Local: Moinho Povos Unidos  
Gratuito apenas para moradores com Cartão Cidadão

### 29 de outubro, a partir das 19h30

Show com

**THAEME & THIAGO**

Abertura com  
**Bruno Valente**

 **Rua da Amizade**  
(Rua Coberta)





PONTE PRETA

X



CALDENSE

## Jogo Comemorativo Master 29 DE OUTUBRO - 9H30

Estádio Municipal Wanderlei José Vicentini - Centro



Uma história que enche de orgulho e um presente conectado com o futuro.

pedreira.sp.gov.br  
@ /prefeiturapedreirasp

Prefeitura de  
**PEDREIRA**  
Trabalhando por Você

LANÇAMENTO DO FILME

VIOLEIROS DE

# PEDREIRA

Um projeto aprovado pela Lei de Incentivo à Cultura e patrocinado por **Gelco, Jaguar Plásticos e Fernandez Papel** para fomento da cultura sertaneja em Pedreira e região.

**01.11.22**  
**19H30**

Praça Ângelo Ferrari,  
Centro, Pedreira/SP

# RADICAL MOTO SHOW

**28 DE OUTUBRO - 20H**

Rua Mário Zarpelon - Jardim Emília



pedreira.sp.gov.br  
  /prefeiturapedreirasp

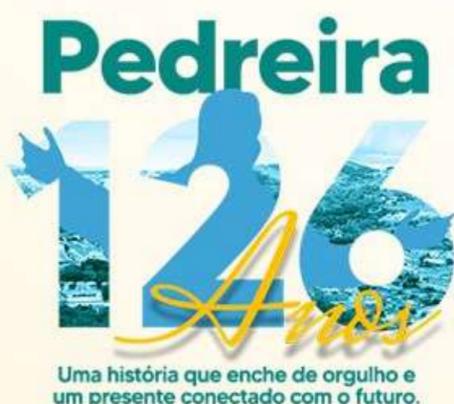


# REABERTURA DO MUPP

**Museu da Porcelana de Pedreira**

**31 DE OUTUBRO - 19H30**

Praça Coronel João Pedro, 308 - Centro



pedreira.sp.gov.br  
  /prefeiturapedreirasp





# Transição capilar: como começar e qual a duração

Já faz alguns anos que o mundo da beleza fala sobre a transição capilar e, cada vez mais, ela faz parte da realidade das mulheres do nosso país. O processo de aceitação da curvatura natural dos fios vem acompanhado de várias dúvidas e medos, mas também de uma liber-

dade enorme em, finalmente, ver a sua versão mais natural.

Basicamente, a transição capilar consiste em abandonar as químicas de alisamento e deixar que o cabelo cresça naturalmente, logo, é necessário paciência, já que você terá duas texturas diferentes de fios - a sua

raiz natural e o comprimento liso. Para deixar os seus dias mais fáceis, e acabar de vez com todas as suas dúvidas, reunimos algumas dicas que irão te dar força e ânimo para viver esse processo. Uma coisa nós garantimos, a alegria de ver seus fios naturais compensa cada momento.

## Como começar a transição capilar

O primeiro passo para começar a transição capilar é estar pronta para lidar com o processo e a fase de duas texturas, afinal, haverá uma mudança na sua aparência e serão necessários alguns cuidados com o cabelo. Decisão tomada, é hora de investir e pôr em prática a rotina de cuidados. O primeiro deles é garantir que seu couro cabeludo esteja sempre limpo, para isso, invista em produtos específicos para o seu tipo de fio natural, eles irão promover a higienização correta e ainda hidratar, garantindo que seu cabelo cresça de maneira forte e saudável.

Outro ponto importante a ser seguido quando você começa a transição capilar, é evitar o uso de ferramentas de calor - os famosos secador e prancha - e não prender o cabelo constantemente, pois tudo isso irá atrapalhar o desenvolvimento e o crescimento dos seus novos cachos. Mas isso não é um regra, se escovar o seu cabelo torna o processo mais fácil de ser vivido, só tenha o cuidado em utilizar um protetor térmico e não passar a chapinha várias vezes na semana ou na mesma mecha, pois isso irá influenciar na saúde e no formato do seu cabelo.



Foto: Zoê Foster (Reprodução/Instagram)

## Quanto tempo dura

Uma das dúvidas mais comuns é a de quanto tempo dura a transição capilar, mas a verdade é que o processo é único e individual, cada pessoa e cabelo terá uma duração específica. A transição só irá finalizar no momento em que você cortar todas as pontas lisas do seu cabelo e isso irá depender de quando você irá se sentir pronta para ir até o salão.

Há quem deixe o cabelo crescer por apenas alguns meses e já logo realiza o big chop - corte que elimina toda a química do cabelo -, enquanto outras preferem esperar que o cabelo atinja um certo comprimento para, aí sim, cortar.

## Tem como ser mais rápida?

Infelizmente não tem como garantir que a transição capilar será mais rápida, mas existem algumas formas de tornar o processo mais eficiente e fácil de lidar, seja cuidando dos fios ou investindo em acessórios. Além de realizar a rotina de cuidados - quem sabe até não apostar no cronograma capilar? - e evitar as ferramentas de calor, você pode ter uma atenção especial com a sua alimentação durante o processo.

Garantir a ingestão de vitaminas, minerais e água irá influenciar diretamente na saúde e força dos nossos fios, fazendo com que eles cresçam mais fortes e saudáveis. Além disso, vale combinar produtos que realizam um cuidado com o couro cabeludo, afinal, quando a área está bem cuidada, temos um ótimo resultado no crescimento do cabelo. Você pode investir em esfoliantes para a área, mas também em escovas massageadoras, que irão estimular a circulação sanguínea na região.

Esses cuidados podem vir acompanhados de um corte periódico, pois assim você irá eliminar as pontas aos poucos e dar força para o crescimento do cabelo. Outra forma de deixar o processo mais leve é investir nas box braids e nos acessórios, assim, você terá o cabelo sempre arrumado, sem ter que lidar com as diferentes texturas.

Para ajudar durante o processo, selecionamos alguns produtos para cabelo crespo e cacheado que irão deixar seus fios lindos e saudáveis.

# Como aprender a diferenciar fome verdadeira da fome emocional?

O conceito de comer intuitivamente vem crescendo entre os nutricionistas e médicos ao redor do mundo. Desenvolvido por Evelyn Tribole e Elyse Resch, a teoria fala que devemos comer a partir das sensações físicas em nosso próprio corpo, sabendo diferenciar os sentidos físicos, como o da fome, dos emocionais, como a ansiedade ou até o tédio. Sabe quando você está em casa, sem fazer nada, e tem vontade de comer algo? Ou quando está triste e quer mergulhar em um pote de sorvete ou uma barra de chocolate? Isso nada mais é do que uma fome emocional.

A comida é um mecanismo de enfrentamento comum para muitas situações e sensações, incluindo o tédio. O que ela nos oferece de imediato é a dopamina, a substância química do bem-estar em nossos cérebros, e é, normalmente, quando estamos com ausência de dopamina que partimos para a comida como uma forma de fuga, e não de nutrição.

## Como diferenciar a fome emocional da fome física?

Diferenciar a fome emocional da física é mais simples do que parece. Basta atender às necessidades fisiológicas da fome. É claro que nunca vamos nos desprender completamente do apego emocional com a comida. É completamente comum querermos comer algo gostoso mesmo sem fome e isso não é um problema, o problema é quando isso se torna recorrente.

Para diferenciar, siga seus sinais internos. A fome é notada a partir de sinais físicos, biológicos e gastrointestinais, como quando a barriga ronca, por exemplo. Também é importante prestar atenção nos sinais de saciedade. A partir do momento que se sentir satisfeita,

é hora de parar de comer e não se deixar continuar por uma angústia ou ansiedade. É claro que há dias em que se come mais e em outros menos, mas é importante saber identificar as mensagens que nosso corpo envia, e não se deixar levar por sensações emocionais - pelo menos, não com frequência.

Outro ponto importante relacionado à fome emocional é que, na maioria das vezes, ela não é saciada com uma refeição ou um snack nutritivo. A fome física normalmente se resolve depois de comer uma refeição equilibrada e nutritiva, já a fome emocional não. Na verdade, é comum procurarmos por "besteiras" nesse momento, como um chocolate, um salgadinho, uma bolacha, um sorvete e por aí vai. Ela sempre vai parecer insaciável, porque nos proporciona uma dose de prazer de curta duração e continuamos buscando isso incessantemente.

Uma boa dica quando se está com dificuldades de diferenciar a fome emocional da física, é se perguntar: eu ficaria saciada com um prato de comida nutritiva? Se a resposta for não, desconfie das suas sensações.

É claro que é mais fácil falar do que fazer. Tudo que envolve alimentação e relação com a comida é muito delicado e complexo. Não tem problema exagerar e comer alguma coisa gostosa e não-saudável às vezes, ou devorar uma barra de chocolate inteira depois de terminar um relacionamento. O importante é que isso não vire uma regra e sim seja uma exceção.

Com as informações corretas, acompanhamento profissional e especializado, e atenção aos sinais pode-se evitar problemas futuros e garantir uma vida saudável, física e emocionalmente.



# DICAS

## 6 ideias de penteados para cabelos cacheados curtos

Sabemos que encontrar o penteado certo para um evento especial não é uma tarefa fácil. Dar o match perfeito do cabelo com o look é uma missão que envolve algumas pesquisas por inspirações, e não é diferente quando falamos dos penteados para cabelos cacheados curtos. Se de um lado os fios longos valorizam o comprimento nos penteados, os cabelos curtos precisam, então, encontrar maneiras de valorizar o formato dos cachos. Por isso, hoje, reunimos 6 inspirações de penteados para cabelos cacheados curtos que vão garantir que você arrase em qualquer ocasião especial, seja em um casamento ou em uma formatura.



Foto: Angela Onuoha (Reprodução/Instagram)

### Meio preso

Um dos penteados para cabelos cacheados curtos é prender apenas a parte da frente, deixando o restante dos fios soltos e naturais. Vale investir em tranças e acessórios, como anéis delicados, que vão acrescentar um charme a mais.



Foto: @hairandmakeupbysteph (Reprodução/Instagram)

### Rabo de cavalo simples

Um rabo de cavalo baixo e bem soltinho pode ser uma ideia de penteado para cabelo curto simples sem erro. Junte os fios em um rabo não muito alto e prenda de forma mais fofa, sem puxar muito o cabelo. Não esqueça de deixar alguns fios soltos na frente, trazendo delicadeza para o visual, além de escolher um acessório pequeno para dar o toque final.



Foto: Curly Beauties (Reprodução/Instagram)

### Coque alto

Outra ideia de penteado para cabelos cacheados curtos é prender os fios em um coque alto. Deixe a frente do cabelo bem esticada e, com a ajuda de uma pomada fixadora, faça alguns baby hair. Depois é só prender o restante dos fios em um coque alto e volumoso.



Foto: @leleltny (Reprodução/Instagram)

### Acessórios

Já para aquelas que tem um cabelo cacheado super curto, aposte em acessórios para criar um penteado único e elegante. Invista em uma tiara com brilhos e pérolas, prendendo apenas alguns fios, criando assim um pequeno volume na frente.



Foto: @olivialabio (Reprodução/Instagram)

### Rabo de cavalo alto

O rabo de cavalo alto é outro penteado para cabelos cacheados curtos elegante e simples. Assim como no coque, deixe a parte da frente bem presa e prenda o restante dos fios em um rabo alto e bem firme.

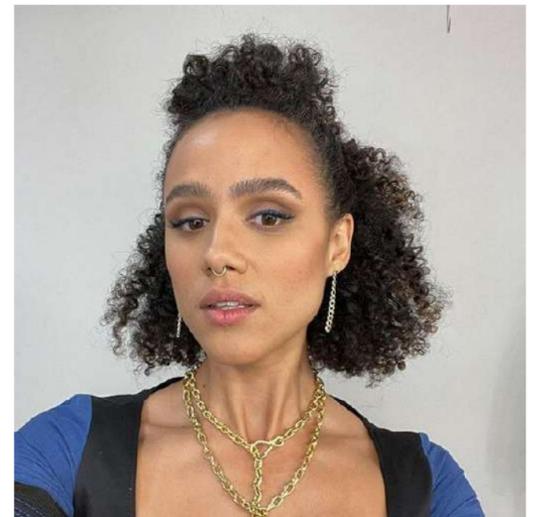


Foto: Nathalie Emmanuel (Reprodução/Instagram)

### Volume

Para quem quer investir em um penteado meio solto, prender a franja para trás criando um pequeno volume pode ser uma escolha sem erro.

## Esse é o próximo corte de cabelo tendência

Você já ouviu falar sobre o Sachel? É o mais novo corte de cabelo tendência, que mistura os fios repicados e o estilo em camadas. O termo, que está bombando agora entre as tendências de beleza, tem origem na língua inglesa: é uma mistura entre o nome Rachel - sim, a personagem da série Friends - e o shag hair ou shaggy hair.

O novo corte de cabelo tendência já está roubando a cena e se tornando uma aposta entre as famosas, por isso, hoje trouxemos algumas inspirações para você aderir ao Sachel. Ficou curiosa? Então vem com a gente que vamos te contar tudo:

Talvez você não esteja ligando o nome ao corte, mas certamente sabe o que é o shaggy hair, pois ele voltou aos holofotes recentemente, quando Miley Cyrus, Suki Waterhouse e Billie Eilish aderiram à tendência em 2022. Sua principal característica é deixar despojados, irregulares e com movimento.

Já o famoso corte Rachel tem vivido um enorme comeback, graças à geração Z que redescobriu os anos 90 e o estilo da personagem do clás-

sico seriado. O Sachel une estes dois cortes, em resumo, ele conta com o comprimento na altura da clavícula, diversas camadas e a franja na altura do queixo.

Se você já usa o shag, este pode ser um momento perfeito para misturar com o corte da personagem Rachel e seguir com o mais novo cabelo tendência. Então, que tal manter o comprimento com diversas camadas e cortar as mechas da franja na altura do queixo?

Além de super atual e um tanto quanto rebelde, este corte de cabelo tendência é super cool e diversas famosas já aderiram. Para manter os fios estilizados, cheios e com mais movimento, você pode apostar em uma mousse capilar ou em um spray de volume, podendo usar os dois juntos ou separados.

O corte Rachel voltou cheio de nostalgia dos anos 90, principalmente a que sentimos em relação aos looks e aos penteados da personagem, graças à geração Z e celebridades como Hailey Bieber e Kaia Gerber. Os fios com comprimento na clavícula são divididos em camadas, e as



mechas que enquadram o rosto ficam em uma altura próxima ao queixo.

"O Sachel é o corte em que o shag encontra o Rachel" explica Syd

Hayes, embaixadora da BaByliss. O estilo tem a rebeldia relaxada do shag, com a aparência suave de col-girl do Rachel.

# Dicas Gastronômicas

## Quer um almoço prático? Veja essas 5 receitas de uma panela só

### Frittata de batata com abobrinha

#### Ingredientes:

- 3 batatas pré-cozidas raladas
- 1 abobrinha pequena ralada
- 4 ovos
- 1/2 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 100g de queijo muçarela ralado
- 100g de presunto ralado
- 1 colher (café) de fermento em pó
- Sal e cheiro-verde picado a gosto
- Azeite para untar

#### Modo de preparo:

Em uma tigela, misture a batata, a abobrinha, o ovo batidos, a cebola, o alho, a muçarela, o presunto, o fermento, sal e cheiro-verde. Despeje metade da mistura em uma frigideira untada, tampe e leve ao fogo baixo, sem mexer, até firmar e dourar dos dois lados, virando na metade do tempo. Retire e repita o procedimento com a mistura restante. Pronto, agora é só servir!



### Macarrão de panela de pressão

#### Ingredientes:

- 1/2 xícara (chá) de bacon em cubos pequenos
- 2 xícaras (chá) de carne moída
- Sal e pimenta-do-reino moída a gosto
- 1/2 pacote de massa tipo parafuso
- 1 cubo de caldo de galinha
- 1 caixa de molho de tomate pronto (520g)
- 2 xícaras (chá) de creme de leite fresco
- 2 xícaras (chá) de água fria
- Queijo parmesão ralado para polvilhar

#### Modo de preparo:

Em uma panela de pressão grande, em fogo médio, frite o bacon até soltar toda a gordura. Coloque a carne moída e frite até dourar. Tempere com sal e pimenta. Desligue a panela e adicione a massa, o caldo de galinha, o molho de tomate, o creme de leite e a água. Tampe a panela, abaixe o fogo e cozinhe por 5 minutos após iniciada a pressão. Abra a panela, acerte o sal se necessário, deixe descansar 5 minutos e sirva em seguida polvilhado com parmesão.



### Carne de panela na pressão

#### Ingredientes

- 3 colheres (sopa) de óleo
- 1,5 kg de coxão duro em cubos médios
- 2 cebolas cortadas em 4 partes
- 1 colher (sopa) de alho picado
- 6 tomates cortados em 4 partes
- 2 cubos de caldo de costela
- 1 lata de cerveja
- 1,5 kg de batata em pedaços grandes
- 4 cenouras cortadas em rodela
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 xícara (chá) de salsa picada

#### Modo de preparo:

Em uma panela de pressão grande, em fogo alto, aqueça o óleo e frite a carne até dourar. Adicione a cebola, o alho e o tomate e frite por mais 3 minutos. Acrescente o caldo de costela e a cerveja. Tampe, diminua o fogo para baixo e cozinhe por 15 minutos após iniciada a pressão.

Abra a panela e coloque a batata e a cenoura. Tampe e cozinhe por mais 5 minutos. Tire a tampa novamente e tempere com sal e pimenta. Se a batata não estiver macia, deixe cozinhar destampada. Transfira para uma travessa e polvilhe com a salsa antes de servir.



### Vaca atolada

#### Ingredientes:

- 1,5 kg de costela bovina em pedaços
- 4 dentes de alho picados
- Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto
- 4 colheres (sopa) de óleo
- 2 cebolas picadas
- 4 tomates picados
- 2 cubos de caldo de carne
- 1 kg de mandioca em pedaços

#### Modo de preparo:

Tempere a costela com o alho, sal e pimenta. Aqueça uma panela de pressão com o óleo, em fogo alto, e frite a carne até dourar. Junte a cebola, o tomate, o caldo de carne e refogue por 5 minutos. Cubra com água, tampe e cozinhe por 25 minutos em fogo baixo, após iniciada a pressão. Desligue, deixe a pressão sair naturalmente e abra a panela.

Adicione a mandioca, cubra com mais água, se necessário, tampe e cozinhe por mais 25 minutos em fogo baixo, após iniciada a pressão. Desligue, deixe a pressão sair naturalmente e abra a panela. Volte a panela ao fogo médio, tempere com sal, pimenta e cozinhe até a costela e a mandioca amaciarem. Transfira para uma travessa e sirva polvilhado com cheiro-verde.





MARIADITA

# SENEPOL

JAGUARIÚNA



## Conheça a lei do superendividamento e saiba como utilizar

A Lei do Superendividamento altera significativamente a relação com o consumidor endividado que não consegue mais pagar os débitos e tem dificuldades em manter os gastos básicos para sobreviver, encontrando agora uma saída legal para se reerguer com aval da Justiça e sem sofrer assédio dos cobradores.

Em vigor desde julho, a Lei 14.181/2021, conhecida como Lei do Superendividamento aumenta a proteção de consumidores com muitas dívidas criando mecanismos para conter assédios por parte das instituições financeiras.

Essa lei alterou o Código de Defesa do Consumidor, criando um instrumento de renegociação em bloco das dívidas nos tribunais estaduais de Justiça, num procedimento semelhante às recuperações judiciais realizadas por empresas. A pessoa física pode fazer uma conciliação com todos os credores de uma única vez, criando um plano de pagamentos que caiba no bolso.

**O Código de Defesa do Consumidor passar a conter a seguinte definição de superendividado:**

**Art. 54-A.** Este Capítulo dispõe sobre a prevenção do superendividamento da pessoa natural, sobre o crédito responsável e sobre a educação financeira do consumidor.

**§ 1º** Entende-se por superendividamento a impossibilidade manifesta de o consumidor pessoa natural, de boa-fé, pagar a totalidade de suas dívidas de consumo, exigíveis e vincendas, sem comprometer seu mínimo existencial, nos termos da regulamentação.

**§ 2º** As dívidas referidas no § 1º deste artigo englobam quaisquer compromissos financeiros assumidos decorrentes de relação de consumo, inclusive operações de crédito, compras a prazo e serviços de prestação continuada.

**§ 3º** O disposto neste Capítulo não se aplica ao consumidor cujas dívidas tenham sido contraídas mediante fraude ou má-fé, sejam oriundas de contratos celebrados dolosamente com o propósito de não realizar o pagamento ou decorram da aquisição ou contratação de produtos e serviços de luxo de alto valor.

**Quem é a pessoa do superendividado?**

A pessoa está em situação de superendividamento, quando ela, de boa-fé, não consegue mais garantir o pagamento de suas dívidas, incluindo as que ainda vão vencer, sem comprometer seu mínimo existencial.

Ou seja, a lei permite que o consumidor pessoa física faça uma

conciliação com todos os credores de uma única vez, apresentando um plano de pagamentos que caiba no bolso.

O objetivo é assegurar as necessidades básicas do consumidor, pois sem condições para quitar água, luz, alimentação, o indivíduo coloca a própria vida e de sua família em risco.

**O que pode ser renegociado?**

- Dívidas de consumo (carnês e boletos);
- Contas de água, luz, telefone e gás;
- Empréstimos com bancos e financeiras, inclusive cheque especial e cartão de crédito;
- Crediários;
- Parcelamentos.

**O que não pode ser negociado\*?**

- Impostos e demais tributos;
- Pensão alimentícia;
- Crédito habitacional (como prestação da casa própria, hipoteca ou alienação fiduciária de bem imóvel);
- Crédito rural (dívidas provenientes de contratos de crédito com garantia real);
- Produtos e serviços de luxo.

**\* Nesses casos a negociação pode ser administrativa, não se valendo o consumidor dessa lei para negociar em bloco com os credores.**

**Negociação em bloco:**

Uma das grandes novidades dessa nova lei é a possibilidade de se utilizar de uma fonte única de renda para quitar as contas em aberto.

Através de um processo judicial o consumidor poderá realizar um acordo com todos os credores pagando suas dívidas através da sua fonte de renda, pois muitas vezes o que ocorre é que quando uma pessoa endividada consegue fechar um acordo com um credor, não sobra mais nada para quitar as demais dívidas.

**Qual é o cálculo para se determinar o valor essencial para subsistência?**

Esse cálculo vai depender de cada caso, pois deve ser levado em conta diversos fatores, como o custo de vida por exemplo. É preciso portanto, calcular o "mínimo existencial", que é o valor das despesas mensais que assegurem a sobrevivência da pessoa e de sua família.

Assim, o consumidor precisa organizar todas as suas informações de contas em aberto, bem como o valor total devido.

**Como pleitear em Juízo os direitos do superendividado?**

Após organizar todas as dívidas, com valores devidos, assim como os valores necessários para sua subsistência em planilhas, o advogado

## Dr. Caius Godoy (Dr. da Roça) agora aqui todas as semanas



Aos que ainda não me conhecem, meu nome é Caius Godoy, advogado e administrador de empresas com atuação exclusiva no agropêlo. De uma família de produtores rurais do interior de São Paulo, a querida Duartina, tento através do meu trabalho levar informações para dentro da porteira, sendo elas envolvendo o Direito, ou não. Hoje tenho escritório nas cidades de Campinas e Jaguariúna e com muito orgulho sou conhecido e chamado carinhosamente pelos meus amigos e clientes, como o Dr. da Roça. Espero que gostem da minha coluna semanalmente falando sobre o mundo agro e agradeço pela oportunidade do Grupo O Regional de comunicação.

E como sempre finalizo, tchaaau obrigado!!

ingressará com uma ação revisional numa das Varas Cíveis da Comarca do consumidor, citando os credores para comparecimento em audiência.

O consumidor deverá ainda formular um plano de pagamento que ressarcir todas as pessoas e empresas com quem esteja em débito, com parcelas que não comprometam aquela quantia mínima necessária a manter a sua sobrevivência, respeitado o limite de 30% da renda do consumidor.

O Juiz irá designar uma audiência de tentativa de conciliação, onde o consumidor deverá fazer uma proposta de pagamento com prazo limite de 5 anos, apresentando as garantias para efetuar o pagamento.

Vale ressaltar que se o credor não comparecer à audiência, juiz poderá determinar a suspensão do pagamento da dívida, bem como os juros de mora. E mais, o credor perderá a prioridade na ordem de recebimento e ficará obrigado a cumprir o plano de pagamento imposto pelo magistrado.

Na decisão o Juiz fará constar o aumento do prazo de pagamento e redução de encargos, a suspensão de ações judiciais em curso e a retirada do nome do consumidor dos serviços de proteção ao crédito.

O Juiz ainda poderá determinar outras medidas como impedir que os credores cobrem o consumidor durante a vigência do acordo, e ele mesmo elaborar um plano de pagamento judicial compulsório.

Após a homologação desse acordo a sentença judicial será um título de executivo, onde estarão definidos todas as condições de pagamento, descontos, juros, número de parcelas, mora em caso de atraso, duração da dívida, e rescisão por inadimplência.

No curso do pagamento o consumidor poderá ainda solicitar a repactuação do acordo ao Juiz, mas de qualquer forma esse pedido só poderá ser repetido após dois anos contado da liquidação das obrigações previstas no plano de pagamento homologado.

Em caso das partes não conseguirem chegar num acordo o Juiz poderá nomear um administrador para elaborar um plano, caso entenda que isso não irá onerar as partes.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agropêlo e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna.

e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

# Leguminosa pouco conhecida pode aumentar em 60% a produção de carne



O desmódio (*Desmodium ovalifolium*) é uma leguminosa forrageira perene, originária da Ásia. Na foto, a flor do desmódio.

Estudo realizado por quatro anos revela que o uso consorciado de *Brachiaria brizantha*, também conhecida como capim-marandu, com a leguminosa forrageira *Desmodium ovalifolium* (desmódio) aumenta em 60% o peso do animal no pasto se comparado a uma pastagem sem uso de nitrogênio. "A introdução da leguminosa teve o mesmo impacto da aplicação de 150 quilos de fertilizante nitrogenado por hectare ao ano na pastagem", explica Robert Boddey, pesquisador da Embrapa Agrobiologia (RJ).

Recém-publicado no periódico *Grass & Forage Science*, um dos mais importantes da área de forragicultura, o estudo aponta ainda que o uso do *Desmodium ovalifolium* pode reduzir em 30% o tempo de abate do animal, o que representa menos custo para o criador. "Reduzir o tempo de abate significa também menos emissões de metano entérico (arroto do boi) para a atmosfera", complementa Boddey. Um animal adulto no pasto emite entre 50 e 60 quilos de metano por ano.

O uso do desmódio na pastagem não reduz apenas a emissão de metano entérico, mas também de óxido nitroso ao permitir a redução do uso de fertilizantes nitrogenados no pasto. O óxido nitroso é o mais potente gás de efeito estufa. Segundo pesquisas, cada quilo de nitrogênio aplicado no campo emite óxido nitroso equivalente a pelo menos quatro quilos de CO<sub>2</sub>.

## Conheça o desmódio

O desmódio (*Desmodium ovalifolium*) é uma leguminosa forrageira perene, originária da Ásia. A planta é um subarbusto que pode atingir até um metro de altura. O caule se apresenta praticamente livre de pelos, exceto nas extremidades, onde ocorre uma pilosidade fina e sedosa. Os nós inferiores do caule, quando em contato com o solo, enraizam-se facilmente. As folhas são trifoliadas, com folíolos ovais, sendo o terminal maior que os laterais. As flores são púrpuras ou rosa-escuro, tornando-se azuladas após a completa abertura.

A redução do uso de fertilizante nitrogenado na pastagem possibilita ainda eliminar as emissões de CO<sub>2</sub> fóssil resultante da fabricação, transporte e aplicação no campo. Calcula-se que para cada 100 quilos de nitrogênio fertilizante ocorra a emissão de 450 quilos de CO<sub>2</sub> equivalente. "Além desse ganho para o meio ambiente, há a possibilidade de reduzir o gasto com o fertilizante, que atualmente está em torno de 300 dólares por hectare de pastagem", lembra o cientista.

O pesquisador Segundo Urquiaga, também da Embrapa, salienta que os resultados obtidos com o desmódio ganham especial importância porque o custo alto dos fertilizantes faz com que as pastagens no País tenham uma adoção limitada de adubos nitrogenados. "Atualmente, estima-se que menos de 5% das

pastagens brasileiras recebam algum tipo de adubo nitrogenado", enfatiza Urquiaga.

## Resistência ao uso de leguminosas

O uso de leguminosas nas pastagens não é uma opção muito adotada pelos criadores. "Há uma resistência entre os produtores porque além das sementes serem caras, as espécies utilizadas até então, em especial o estilosantes, não apresentam boa persistência associada com a braquiária", explica Boddey. Depois de algum tempo no campo a leguminosa diminui ou morre, sendo necessária a renovação do pasto, o que significa custo e trabalho.

O pesquisador da Embrapa afirma que com o desmódio isso não ocorre sendo possível manter a leguminosa no pasto por mais de nove anos. "Como é uma planta estolonífera, ou seja, suas raízes ou colmos crescem rente ao solo e dão origem a uma nova planta, não é necessário ficar renovando o pasto", esclarece Boddey.

Segundo ele, se as leguminosas que se reproduzem a partir de seus estolões forem manejadas adequadamente na pastagem, elas persistirão no pasto. "No caso do desmódio, a solução é entrar com o gado quando a altura estiver chegando a 30 centímetros e retirar os animais quando a altura média for de 15 centímetros", recomenda.

## Próximos passos

Os cientistas explicam que uma das principais fontes de emissão de gás metano para a atmosfera é o "arroto do boi" e, dependendo da alimentação do gado, ele pode ser mais ou menos intenso. Com o desmódio, por se tratar de uma espécie com alto teor de tanino, os pesquisadores entendem que ele pode auxiliar na digestão e ainda contribuir para uma redução da emissão desse gás. O tanino é um composto químico presente principalmente na casca, caule, folhas e sementes das leguminosas.

Alguns estudos de emissões de GEE já estão sendo realizados no campo e nos laboratórios. "Avaliar o animal é bastante complicado, porque é preciso avaliar também o consumo de forragem e o desempenho animal", relata Boddey. Para isso, os pesquisadores utilizam uma espécie de coletor acoplado ao animal, que recolhe durante um período o gás emitido, que depois é avaliado em laboratório. Dados preliminares mostram que a redução pode ser

maior que 10%.

## A pesquisa

Durante quatro anos, esse estudo foi realizado, pela Embrapa Agrobiologia, na Estação Experimental de Zootecnia da Comissão Executiva do Plano da Lavoura Cacaueira (Ceplac), no município de Itabela, sul da Bahia.

Foram comparadas três áreas de pastagens, sendo uma mista com desmódio e braquiária (capim-marandu) sem a aplicação de fertilizante nitrogenado, outra com monocultura de braquiária com aplicação de 150 kg de nitrogênio por hectare ao ano (pasto adubado), e uma terceira área com monocultura de braquiária sem adubação nitrogenada.

O uso do desmódio nas pastagens nesta região da Mata Atlântica vem sendo avaliado desde 2009 pela Embrapa. O objetivo das pesquisas é verificar a capacidade de incorporação de nitrogênio ao sistema, reduzir as emissões de gases de efeito estufa, assim como tornar os pastos brasileiros mais produtivos. "É importante destacar que os resultados obtidos com o *desmodium ovalifolium* são para esse bioma", complementa o pesquisador.

## Sementes na alimentação do gado

Segundo a pesquisadora da Ceplac Cláudia de Paula Rezende, o manejo do desmódio exige tanto quanto outras espécies. A zootecnista trabalha há mais de duas décadas avaliando o uso dessa e de outras espécies de leguminosas nas pastagens. "O produtor precisa ver o pasto como uma lavoura para a qual ele deve fornecer nutrientes suficientes para que ela se torne perene e possa dar resultados tanto no animal como no sistema todo", comenta a pesquisadora.

Rezende explica que o desmódio pode ser introduzido no pasto na época do plantio do capim com alguns cuidados. "Não se pode plantar junto porque a semente dessa leguminosa é muito pequena e na hora que você coloca na máquina junto com a semente de capim esta cai primeiro", ressalta.

No entanto, a forma que ela considera mais fácil é adicionar sementes do desmódio na alimentação do boi. "Nós adicionamos em torno de 100 gramas de sementes não escarificadas, o boi vai ingerir, vai defecar no pasto e as sementes se estabelecem e se desenvolvem", explica a zootecnista.

# Ferramenta biotecnológica agiliza lançamento de novas cultivares de café

A aplicação da técnica de seleção genômica ampla (genome-wide selection, ou GWS, na sigla em inglês) permite que o melhoramento genético do cafeeiro se torne mais ágil e eficaz. Essa foi uma das conclusões do documento *Aceleração do melhoramento do cafeeiro via seleção genômica: agilidade e eficácia no lançamento de novas cultivares*, fruto do trabalho de pesquisadores da Embrapa Café (DF), da Universidade Federal de Viçosa (UFV), da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), do Instituto Federal do Triângulo Mineiro (IFTM) e da Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais (Epamig).

Com a técnica de predição genômica, é possível identificar materiais que possuem em seu DNA genes favoráveis à expressão de certas características de interesse da cadeia produtiva, utilizando marcadores moleculares. Desse modo, a presença de determinados marcadores é capaz de indicar que a planta possui uma característica a eles relacionada, como, por exemplo, resistência a determinada doença, boa produtividade etc.

A GWS permite prever o com-

portamento dos indivíduos precocemente, o que, sem a ferramenta, só seria possível na idade adulta. Isso é especialmente importante para o melhoramento de organismos perenes, que geralmente levam muito tempo para atingir a idade adulta ou a fase de produção. É o caso de animais, espécies florestais, fruteiras, cana-de-açúcar e o café. O valor genético genômico é a previsão das características fenotípicas que um indivíduo terá e que é estimado pelos milhares de marcadores moleculares distribuídos no genoma. "Esses marcadores podem ser analisados em qualquer estágio de desenvolvimento da planta, inclusive quando ela é jovem (muda). Seria uma predição de como o indivíduo se comportará em termos das características de interesse agrônomo", detalha a pesquisadora da Embrapa Eveline Caixeta, que coordenou a pesquisa que avaliou a eficiência da GWS na predição de caracteres produtivos, agrônomo e de resistência a doenças e pragas do cafeeiro. O trabalho também analisou a eficiência da técnica para prever o valor genético genômico (GEBV) de populações dessas plantas em



melhoramento.

"Nosso objetivo com a publicação é demonstrar como uma das ferramentas biotecnológicas disponíveis pode auxiliar os programas de melhoramento genético do cafeeiro e, assim, acelerar a obtenção de cultivares melhoradas", declara Caixeta. Segundo a pesquisadora, os estudos de seleção genômica em cafeeiro são ainda incipientes e as informações nessa área são importantes para subsidiar ações de melhoramento da cultura. Estudos na área também ajudam a conferir maior sustentabili-

dade ao sistema produtivo da cadeia do café, de acordo com a cientista.

Os estudos registraram que a GWS contribuiu para o melhoramento tanto do café arábica quanto do canéfora, ao possibilitar a redução no tempo necessário para completar o ciclo de seleção fenotípica. "Obtivemos resultados semelhantes para as duas espécies e para as principais características agrônomo de cada uma delas. De acordo com os trabalhos iniciais que fizemos, estimamos uma redução de metade do tempo de seleção para ambos", relata.

# Pesquisa usa fragmento de DNA de planta selvagem para combater brusone do trigo

Um fragmento de DNA originário de um parente selvagem do trigo, denominado elemento de translocação 2NS/2AS, pode ser responsável pelo maior avanço para combater a brusone no cereal. Cientistas da Embrapa Trigo (RS) e do Centro Internacional de Melhoramento de Milho e Trigo (CIMMYT) conseguiram resultados promissores com a técnica. "Nas plantas com 2NS/2AS, a severidade da brusone se mostra até 50% menor em comparação com aquelas que não contam com a translocação", conta o pesquisador Pawan Singh, chefe do Departamento de Fitopatologia em Trigo do CIMMYT.

A chamada translocação 2NS/2AS é um fragmento de um cromossomo retirado de *Aegilops ventricosa*, espécie selvagem parente da planta cultivada. A primeira cultivar desenvolvida contendo 2NS foi a VPM1, na França, no fim da década de 1960. Depois disso, essa cultivar foi cruzada com outras e a translocação 2NS/2AS ganhou o mundo, principalmente por meio dos cruzamentos realizados no CIMMYT. Como base de pesquisas, a instituição internacional conta com quatro viveiros de brusone na Bolívia e em Bangladesh, onde são avaliadas mais de 15 mil linhagens de trigo por ano para verificar fontes de resistência genética à doença.

Os pesquisadores consideram o 2NS/2AS o início da busca por marcadores genéticos relacionados à resistência à brusone. Esse trecho, associado a outros que ainda serão identificados, poderá ser a chave para uma cultivar resistente à doença, de acordo com os cientistas. Trata-se de um longo trabalho. Como comparação, para o arroz, cultura na qual a brusone surgiu, já foram identificados mais de 100 genes de resistência à doença; no trigo, foram detectados apenas nove genes de resistência até agora.

## A principal doença do trigo nos trópicos

A brusone é a principal doença que limita o crescimento do trigo tropical no mundo, mas novos conhecimentos no melhoramento genético apontam caminhos para resolver o problema.

Ela é considerada a doença de importância econômica mais recente detectada em trigo no mundo. Causada por um fungo, *Pyricularia oryzae* Triticum (Magnaporthe oryzae patótipo Triticum - veja foto de colônia do microrganismo ao lado) que ataca folhas e espigas, a brusone causa danos que podem comprometer até 100% da lavoura. O fungo é um velho conhecido do arroz, já que os primeiros relatos de brusone na cultura datam por volta de 1600, na China. Em trigo, o fungo causador da brusone foi identificado pela primeira vez no Brasil, em 1985, em lavouras do Paraná, mas a doença rapidamente disseminou-se para outros estados brasileiros. Hoje, além do Brasil, a brusone já é conhecida na Bolívia, Paraguai, Argentina, Bangladesh e Zâmbia.

## A pesquisa

A seleção para resistência com 2NS/2AS conta com duas linhas de pesquisa que caminham de forma simultânea: uso de marcadores moleculares e fenotipagem. O uso de marcador molecular visa aprimorar a seleção do fragmento de DNA que será translocado para a planta; já a fenotipagem consiste na observação das plantas com 2NS/2AS que foram inoculadas com o fungo da brusone, ou mesmo ensaios a campo, em que são avaliadas as linhagens com melhor resposta na defesa à doença. Conforme a pesquisadora da Embrapa Trigo Gisele Torres, a presença de 2NS/2AS na planta não é garantia de resistência à brusone. "Precisamos verificar a presença do 2NS/2AS com o marcador molecular e depois avaliar a reação da planta ao fungo. São técnicas complementares na busca pelo melhor resultado", pondera.

No Brasil, o CIMMYT conta com o apoio de diversas empresas parcei-

ras para avaliar o desempenho das linhagens quanto à brusone. Uma delas é a OR Melhoramento de Sementes, na qual as pesquisas com a translocação 2NS/2AS começaram em 2002, visando à introdução de genes de resistência à ferrugem da folha, ferrugem linear e ferrugem do colmo do trigo, ligados à translocação e que agregam resistência a uma ampla gama de raças do fungo, sendo utilizados em combinações com outros genes de resistência durável. Segundo a pesquisadora da OR Camila Turra, os cruzamentos com 2NS/2AS expressam defesa nas plantas para brusone na espiga. Porém, a seleção no campo em áreas experimentais com irrigação e pressão da doença é fundamental, buscando aliar a herança genética com a expressão fenotípica. "Hoje a seleção para 2NS/2AS está em 100% do programa de melhoramento genético, buscando o desenvolvimento de cultivares com ampla adaptabilidade de cultivo, ou seja, cultivares que podem ser semeadas nas mais diversas regiões tritícolas onde quer que uma epidemia de brusone possa ocorrer", conta Turra.

Na Biotrigo Genética, após a divulgação do efeito do segmento 2NS/2AS para a brusone, os pesquisadores buscaram identificar as linhagens com este segmento direcionando o uso da tecnologia nos cruzamentos e aumentando sua frequência no programa de melhoramento de trigo. "Não tenho dúvidas de que o 2NS/2AS é um marco na solução do problema da brusone, mas ainda precisamos evoluir em pesquisas para identificar outros genes de resistência", comenta o pesquisador Paulo Kuhnem. "Enquanto a pesquisa evolui em busca de maiores níveis de resistência, aspectos relacionados ao manejo químico complementar, como a tecnologia de aplicação de fungicidas, também precisam evoluir", explica Kuhnem, destacando que a brusone infecta a ráquis (eixo principal da espiga), onde os fungicidas ainda não conseguem chegar satisfatoriamente para fazer a proteção de forma eficiente.

Em 2013, a Embrapa Trigo trouxe 1.581 linhagens do CIMMYT para avaliar a resistência à brusone a campo, com posterior utilização de marcadores moleculares para confirmar a presença de 2NS/2AS e experimentos em casas de vegetação com as linhagens pré-selecionadas. "Na seleção final, apenas oito linhagens com 2NS/2AS mostraram boa resistência à brusone e tiveram desempenho agrônomico satisfatório nas nossas condições de campo no Cerrado brasileiro. Até o momento, selecionamos uma linhagem candidata a chegar ao mercado como cultivar, que além de resistência à brusone também apresentou excelente qualidade de farinha para a panificação", conta o pesquisador da Embrapa Vanoli Fronza.

Em 2021, o pesquisador da Embrapa Cerrados (DF) Angelo Sussel avaliou outras 12 linhagens do CIMMYT com 2NS/2AS e verificou a incidência de, no máximo, 20% de brusone em trigo de sequeiro, sem nenhuma aplicação de fungicidas. Porém, ele lembra que o desafio para as últimas duas safras de trigo tem sido a falta de água, ocasionando perdas ainda maiores do que os potenciais danos causados pela brusone. "Práticas de manejo, como ajustes na época de semeadura, genética mais tolerante e uso eficiente de fungicidas, têm assegurado proteção contra a infecção de 80% nas lavouras. Mas, assim como o fungo da brusone, o trigo precisa de água para sobreviver", argumenta o pesquisador.

## Em busca da resistência durável

Apesar de a translocação 2NS/2AS representar um marco para as pesquisas no combate à brusone no mundo, é preciso cautela para incluir a tecnologia nos programas de melhoramento, com possíveis quebras de resistência em cultivares já relatadas pela comunidade científica. "Não podemos ficar

dependentes apenas da 2NS/2AS para controlar a brusone no trigo. A natureza do fungo é de adaptação. Não há garantias de que, no futuro, a resistência conferida pela sequência 2NS/2AS não possa ser rompida e isso gerar graves problemas até para a segurança alimentar do País, caso todas as cultivares disponibilizadas para os produtores tenham sido desenvolvidas a partir dessa única alternativa como fonte de resistência à brusone", explica o pesquisador da Embrapa João Leodato Maciel. Ele destaca, ainda, que os principais estudos relacionados à sequência 2NS/2AS têm indicado que a resistência está associada somente à brusone na espiga de trigo, necessitando de mais estudos sobre o efeito da 2NS/2AS quanto à resistência em casos de incidência de brusone nas folhas.

De acordo com Singh, já foram identificadas outras possíveis fontes de resistência genética, mas o processo de seleção exige tempo e investimento. "Estamos trabalhando com as mais modernas técnicas de biologia molecular para ajudar no melhoramento genético do trigo, visando alcançar a grande diversidade de regiões produtoras de trigo no mundo e garantir a segurança alimentar da população", diz Singh.

No mundo, de acordo com Kuhnem, muitos trabalhos de pesquisa têm buscado espécies parentais do trigo visando identificar novas fontes de resistência à brusone, mas, até o momento, nenhuma apresentou o efeito alcançado com a 2NS/2AS.

"A tecnologia 2NS/2AS é hoje o que temos de melhor para conviver com a brusone. Aliando a translocação com o controle químico e a época de semeadura mais adequada para cada cultivar, conseguimos um avanço enorme na triticultura tropical. O uso de novas tecnologias tem permitido o aumento de área em Goiás e em Minas Gerais e agora vamos poder expandir também para outros estados. E, quando conseguirmos colocar juntos na mesma cultivar a 2NS/2AS com outras fontes de resistência, vamos dar mais um passo grande na convivência com a brusone do trigo", conclui Fronza.

## Epidemias podem agravar a fome em países pobres

Conforme informações divulgadas pelo CIMMYT, uma epidemia de brusone afetou 3 milhões de hectares de trigo na América do Sul, na década de 1990. Em 1996, o primeiro surto de brusone na Bolívia resultou em quase 80% de perdas na produção. No ano seguinte, a doença novamente devastou as lavouras, causando 100% de perda de produtividade, o que foi responsável pela queda acentuada na área de trigo nos anos subsequentes na Bolívia. No Paraguai, onde ocorreu a primeira epidemia em 2002, foram registradas perdas de produção de mais de 70%.

No Brasil, ocorreram perdas por brusone em trigo nos anos de 2009 e 2012, quando danos acima de 40% comprometeram lavouras na fase de espigamento do trigo no Paraná, Mato Grosso do Sul e São Paulo. Casos isolados de ocorrência de brusone no Rio Grande do Sul têm sido detectados, mas nunca foram registradas epidemias da doença. Em 2019, a brusone causou prejuízos em Minas Gerais, Goiás e Distrito Federal com lavouras que tiveram perdas de até 100%, mas o que chamou a atenção foi a infecção do fungo mais cedo. As condições climáticas no início do ciclo da cultura propiciaram a incidência de brusone ainda no perfilhamento das plantas, acendendo o alerta para, com condições ambientais favoráveis, antecipar o controle da doença ainda nas folhas e não apenas na espiga, como orientava a pesquisa até então.

"Mesmo sem epidemias em 2022, as oscilações de temperatura permitiram registrar lesões de brusone nas folhas em, praticamente, todas as regiões tritícolas do País. No Sul, as lesões de brusone costumam ser confundidas

com sintomas de mancha marrom (*Bipolaris sorokiniana*), mas o controle de manchas foliares acaba mascarando possíveis danos por brusone", conta a pesquisadora da OR Melhoramento de Sementes Camila Turra.

A chegada da brusone do trigo na Ásia surpreendeu os pesquisadores da comunidade científica internacional. A doença, historicamente restrita à América Latina, foi registrada na Ásia pela primeira vez em 2016, resultando numa epidemia nas lavouras de Bangladesh que dizimou cerca de 15 mil hectares, com uma quebra de 51% na safra. Como os esporos do fungo podem viajar com o vento, existe o risco da brusone se espalhar para países vizinhos, como China, Índia, Nepal e Paquistão. Em 2018, a doença foi registrada na Zâmbia, no sul da África, mas sem perdas significativas. Uma importante via de disseminação do fungo é o comércio internacional, caminho para que grãos e sementes contaminadas nas áreas endêmicas possam se dispersar para outros países.

De modo geral, o desenvolvimento da doença é favorecido por altas temperaturas e umidade, condições presentes em países de clima tropical e subtropical. Na América do Norte e na Europa, ainda não foram relatados registros da doença, já que o clima mais frio pode limitar a sobrevivência do fungo e mesmo o processo de infecção na planta. No entanto, num cenário de mudanças climáticas e possíveis mutações do fungo, a ameaça global que a brusone representa não pode ser descartada.

De acordo com Singh, somente no sul da Ásia estima-se que mais de 7 milhões de hectares são vulneráveis à brusone. "Se o fungo comprometer apenas 10% de uma safra de trigo nesta região, serão 260 milhões de dólares em perdas. Uma tragédia que pode comprometer a segurança alimentar em países pobres que não dispõem de recursos para importação de trigo", avalia.

## Desafio do Controle

O pesquisador da Embrapa Trigo João Leodato Maciel explica que a doença é considerada uma ameaça global devido à condição de que a maioria das cultivares de trigo utilizadas no mundo não contam em sua genealogia com fontes de resistência à brusone. Além disso, a resistência a doenças, em especial à brusone do trigo, possui uma natureza complexa: "Apesar do trigo ser uma das culturas mais estudadas no mundo, diferentes genes estão envolvidos na resistência a doenças. No caso da brusone, alguns asseguram resistência da planta adulta, outros somente resistência no desenvolvimento inicial da cultura e há genes que previnem lesões nas folhas ou no espigamento. É uma interação complexa, que varia em cada cultivar ou ambiente, além da mutação constante do fungo para quebrar essas resistências."

Ainda que o avanço na eficiência do controle químico, associado ao manejo da lavoura, tenha evoluído muito nos últimos anos, a resistência genética das cultivares de trigo ainda é a forma mais segura e econômica para conter a brusone.

Diversas empresas de pesquisa com trigo no Brasil investiram em programas de melhoramento focados na resistência à brusone. Atualmente, com base nas informações fornecidas pelos obtentores para a publicação Informações Técnicas para Trigo e Triticale - Safra 2022, são 31 cultivares indicadas como moderadamente resistentes à brusone. Contudo, segundo resultados da Rede de Ensaios Cooperativos para a Resistência à Brusone da Espiga de Trigo, muitas destas cultivares têm apresentado reações de maior suscetibilidade à doença quanto testadas nos ensaios a campo, o que pode indicar a presença de variantes do fungo, com eventual quebra da resistência.

# DICAS DO MUNDO PET

## 7 coisas que seu gato odeia que você faça



Quando se tem um felino em casa, existe uma série de cuidados que devemos ter para prezar pelo bem-estar e pela qualidade de vida dele. Mas você sabia que o cuidado não é somente no que fazemos, mas também no que não fazemos? Existem algumas coisas que seu gato odeia que você faça, por isso, vamos listar sete delas para você repensar antes de fazer! Bora conferir?

### Sete coisas que seu gato odeia que você faça

Existem muitas coisas que seu

gato não curte naaada que você faça. Muitas delas são ligadas diretamente a ações que impedem ele de vivenciar seu comportamento natural da espécie, o que pode o tornar um gatinho bem infeliz. Agora, veja esses sete pontos que você deve ter atenção para ter um bichano bem mais feliz saudável em casa:

#### • Não deixe seu gato ficar entediado

Tédio é extremamente ruim até para nós, né? Então, imagine para o seu gato, que não tem uma TV, celular ou passeio para fazer fora de casa,

diferentemente de você. O tédio dos felinos é beem pior do que o nosso, convenhamos. Por isso, dê atividades variadas todos os dias a ele. Invista em brinquedos interativos e em um enriquecimento ambiental.

Lembrando que não adianta comprar vários brinquedos e deixar largados pela casa esperando que o seu gato vá brincar sozinho. Fazer isso só irá fazer com que os brinquedos se tornem parte do tédio. Separe um momento do dia para brincar e dar essa interação humana para o seu felino.

#### • Não repreenda seu gato com barulhos ou água

Não é novidade que os gatos odeiam água e barulhos altos, certo? Pelo menos a maioria não gosta. Se você acha que fazendo uma coisa que eles odeiam – como jogar água, usar spray de água e fazer barulhos altos para assustar – irá impedi-los de aprontar ou fazer algo que você não goste, está muito enganado.

O seu bichano irá achar isso assustador e estressante e ainda vai associar esses atos ruins a você e não ao que ele estava fazendo. Isso pode afetar o seu relacionamento com o pet e ele continuará fazendo suas “artes”, porém escondido ou longe da sua visão. Por isso, o ideal é buscar alternativas positivas para educar o seu felino como, por exemplo, por meio de adestramento.

#### • Não proíba o gato de arranhar

Calma, não estamos dizendo para você deixar o gato simplesmente arranhar o seu sofá todo. Muito pelo contrário, dê arranhadores de verdade ao seu bichano, pois isso é fundamental para o seu bem-estar e poderá ajudar caso o seu sofá realmente esteja sofrendo nas garras do seu bichano.

Os felinos precisam arranhar, pois isso é um comportamento natural da espécie e ajuda a manter suas unhas aparadas. Por isso, ofereça arranhadores altos e resistentes. Isso também pode fazer parte do seu plano de enriquecimento ambiental. Invista em arranhadores diversos – de corda, carpete ou papelão – e seu gato ficará bem feliz e satisfeito – e o seu sofá seguro.

Aliás, você não precisa gastar uma fortuna em arranhadores, pois você consegue fazer um arranhador de graça incrível para o seu felino, como já ensinamos em nosso blog.

#### • Não irrite seu gato

Esse tópico da nossa lista até parece bem fácil, né? Mas, na prática, pode ser bem difícil para alguns tutores. Nem sempre o seu bichano quer carinho, por mais irresistível que pareça. Os gatos costumam dar sinais – às vezes bem nítidos – quando não querem ser acariciados.

Não o incomode também quando ele estiver dormindo – afinal, quem gosta de ser incomodado nesse momento? – ou quando estiver se escondendo. Deixe que ele aproveite sua hora de dormir ou quando ele deseja ficar sozinho no seu esconderijo. Não tente controlar o que seu gato tem que fazer, dê oportunidades de escolha a ele.

#### • Não assuste seu gato

Não é difícil encontrar vídeos ou fotos na internet de gatos com pelos arrepiados, o rabo ouriçado – parecendo uma escova de garrafa – e as costas arqueadas. Por mais que isso pareça engraçado para quem vê, pode não ser nada bom para o seu gato. Não tente submeter o seu pet a isso, pois isso pode ser um sinal de que ele está muito assustado, o que não é nada legal.

#### • Não o castigue por necessidades fora da caixa de areia

Se o seu gatinho fizer as necessidades fora da caixa de areia dele, não brigue, mas sim, leve ao médico-veterinário. A razão pela qual o felino faz xixi fora do lugar correto não é por birra ou mau comportamento, mas porque pode ter algo errado com ele. Por isso, o ideal é passar em uma consulta veterinária para saber se é algo relacionado a sua saúde ou, caso não seja, para tentar entender e resolver a situação.

#### • Não dê a refeição do seu felino toda de uma vez

Não adianta colocar toda a ração do seu gato no potinho de comida de manhã e deixar o dia todo lá. Certamente a comida pode murchar e o seu bichano talvez não queira comer depois disso.

Os gatos comem melhor se você oferecer pequenas refeições ao longo do dia. Para isso, você ainda pode colocar a comida em brinquedos interativos e comedouros lentos, que além de serem divertidos, aguçam a mente do pet.

## 6 sinais de que seu cão pode estar com problemas cardíacos

O mês de setembro é destinado à conscientização acerca das doenças cardíacas que acometem os pets. Essas enfermidades costumam ser muito frequentes em cães e gatos idosos e tornaram-se uma realidade para os tutores.

Diante de um assunto tão importante, conheça os 6 sinais de que seu cão pode estar com problemas cardíacos e fique atento(a) se seu pet estiver apresentando algum deles!

Os problemas cardíacos não geram apenas alterações no coração do pet, mas também nos pulmões e outros órgãos, pois o coração é fundamental para o funcionamento do corpo todo. É ele que irriga, por meio da corrente sanguínea, os outros órgãos, fazendo com que exerçam seu papel.

### Conheça os 6 sinais de que seu cão pode estar com problemas cardíacos:

#### 1- Cansaço fácil

Se o seu cão começou a apresentar cansaço após o passeio de maneira repentina, um sinal de alerta deve ser ligado. Um dos sinais dos problemas cardíacos é justamente o cansaço após o mínimo esforço. Em alguns casos, até desmaios podem ocorrer.

#### 2- Síncope (desmaios)

Pelo fato de o coração bombear sangue e transportar oxigênio para o resto do organismo, quando ele não consegue realizar sua função, alguns órgãos podem ficar sem esse suprimento da maneira adequada e, assim, ocorrem os desmaios e a perda momentânea de consciência.

#### 3- Dificuldade para respirar

Quando falamos que o coração é importantíssimo, não é nenhuma mentira. Ele também garante o suprimento sanguíneo e transporte de oxigênio para o funcionamento dos pulmões. Com desequilíbrio desse suprimento, o cão fica ofegante e, além disso, fluidos podem se acumular nos pulmões, gerando o edema pulmonar, dificultando ainda mais a respiração.

#### 4- Tosse

A tosse pode ser um sinal de doença cardíaca e neste caso, ela acontece pois a pressão em uma das partes do coração e nas veias do pulmão aumentam e por consequência, pressionam o pulmão e acumulam fluidos responsáveis pela formação do edema pulmonar, citado anteriormente.

#### 5- Emagrecimento

O emagrecimento está relacionado a alterações no metabolis-

mo do pet com problema cardíaco e também pela falta de apetite devido ao uso de algumas classes de medicamentos indicados no tratamento da enfermidade.

#### 6- Cianose

Também conhecida como língua roxa e gengivas roxas. Esse sinal pode ocorrer após o pet sair para um passeio ou brincar e ficar muito cansado.

Importante enfatizar que caso seu cãozinho esteja com qualquer um desses sinais, é fundamental levá-lo a uma consulta com o médico-veterinário ou cardiologista veterinário, assim, ele poderá solicitar os exames adequados e instituir o melhor tratamento.

Fazer check-ups periódicos com o profissional é um meio de prevenir os problemas cardíacos nos pets, pois quanto mais cedo a doença for identificada, mais rápido será curada e não evoluirá.



## Esses 4 carros foram um sucesso no Brasil mas fracassaram lá fora

Nos anos 80 os grandes fabricantes começaram a investir em carros globais, projetos que poderiam ser vendidos em todo o mundo sem grandes mudanças. Como cada mercado tem suas peculiaridades, alguns carros não dão certo em um país enquanto fazem sucesso em outro.

Os brasileiros trazem um gosto bem peculiar para carros, em parte pelas condições das ruas e cidades do país ou por idiosincrasias das pessoas. A seguir vamos listar alguns dos carros que fizeram sucesso por aqui, mas no resto do mundo foram meros coadjuvantes.

### 1. Jeep Renegade



O Renegade deu tão certo no Brasil que ganhou esse face-lift exclusivo (Foto: Jeep | Divulgação)

O segmento dos SUV foi se fortalecendo nos EUA a partir dos anos 90, com o lançamento do Ford Explorer. Na virada do milênio, a variedade de tamanhos e formatos desse tipo de carro era enorme. O Jeep Renegade estreou em 2014 para ser o carro de entrada da Jeep, substituindo o fracassado Patriot.

Esse segmento de SUV compactos nos EUA já era dominado pelo Subaru Crosstrek e pelo Honda HR-V. Além disso, as marcas da FCA não trazem fama de serem confiáveis por lá. Ser derivado de plataforma Fiat não ajudou na receptividade.

No Brasil foi diferente: como a Jeep passou por anos sendo vista como marca de luxo, por causa do Grand Cherokee, a possibilidade de ter um carro da marca pelo preço de um Ford EcoSport foi uma receita de sucesso. Hoje o Renegade está entre os carros mais vendidos do Brasil e lidera seu segmento.

O futuro do baby Jeep que é meio turvo. Como ele também não conseguiu sucesso na Europa, os boatos são de que ele não terá uma segunda geração. Seu sucessor indireto será o novo Avenger, que é menor, usa plataforma da PSA e tem versão elétrica. O Renegade deverá continuar no Brasil, com o gás extra dado pelo face-lift e novo motor 1.3 turbo.

### 2. Ford EcoSport



O EcoSport fracassou tão forte lá fora que foi substituído pelo Puma, que tem proposta diferente e mais esportiva (Foto: Ford | Divulgação)

A Ford criou no Brasil o segmento de SUVs compactos com o EcoSport e passou anos sem ter um concorrente direto. O desenho do utilitário compacto agradou tanto que a matriz da marca decidiu fazer de sua segunda geração um carro global.

O EcoSport teve sua segunda geração lançada no Brasil e logo em seguida ele começou a ser feito na Índia. De lá era exportado para o resto da Ásia e para a Europa. O carro continuou fazendo sucesso no Brasil, mas lá fora foi ofuscado por outros SUV compactos.

Nos EUA não foi diferente. Ele estreou por lá em 2018, já com um face-lift, e não vendeu bem mesmo dividindo as concessionárias com Explorer, Escape e Expedition. O EcoSport virou até motivo de piada na América do Norte, saindo sem deixar um sucessor.

### 3. Volkswagen Fox



A Europa recebeu o Fox como substituto do Lupo (Foto: Volkswagen | Divulgação)

O Fox foi uma das tentativas da Volkswagen de fazer um sucessor do Gol. Ele não conseguiu cumprir esse objetivo, mas ainda assim conseguiu boas vendas e um público cativo. O projeto desse compacto foi bastante inteligente, pois aproveita bem o espaço interno.

A Volkswagen alemã aproveitou o projeto brasileiro para suceder o subcompacto Lupo na Europa. Mesmo com diversas melhorias, o Fox não conseguiu repetir o sucesso do carro que veio substituir. O Up veio para substituí-lo em 2011 e conseguiu fazer a marca voltar a ter boas vendas nesse segmento.

### 4. Fiat Stilo



O Stilo rendeu prejuízos para a Fiat (Foto: Fiat | Divulgação)

A Fiat nunca teve sorte com o mercado de carros médios no Brasil, seu sucesso mesmo é com os compactos. Com o Stilo ela até conseguiu boas vendas, o hatch médio trazia interior bastante recheado de equipamentos e o motor 1.8 da Chevrolet com bastante torque em baixa rotação — como so brasileiros gostam.

Ele ficou longe de destronar o Volkswagen Golf e o Chevrolet Astra no mercado de hatches médios, mas foi mais bem sucedido que o antecessor Brava e o sucessor Bravo. O Fiat Stilo até ganhou um face-lift exclusivo para o Brasil e durou uns anos a mais que o Europeu.

Já em sua terra natal, a situação foi oposta. Esse segmento é bastante concorrido por lá, toda marca de volume possui um hatch desse porte. As vendas do Stilo foram baixas a ponto da Fiat ter um prejuízo de €2.730 (cerca de R\$ 13,9 mil) a cada unidade vendida

## Líder Fiat Strada quase 'zera' teste do Latin NCAP



O Latin NCAP, órgão responsável por avaliar as seguranças dos veículos da América Latina, divulgou hoje os resultados do crash test da picape Fiat Strada, que recebeu nota mínima na avaliação tanto nas versões cabine dupla e simples.

A versão de cabine simples, além dos airbags, traz controle eletrônico de estabilidade (ESC) de série e alcançou 47,47% em ocupante adulto, 22,08% em crianças, 40,23% em proteção de pedestres e usuários vulneráveis das estradas e 41,86% em sistemas de assistência à segurança.

A Fiat Strada cabine dupla, por

sua vez, possui dois airbags frontais e dois laterais – estes de cabeça e tórax – e também possui o ESC de série. Esse modelo obteve 41,39% em ocupante adulto, 52,96% em ocupante criança, 40,23% em proteção para pedestres e usuários vulneráveis das estradas e 48,84% em sistemas de assistência à segurança.

De acordo com o Latin Ncap o impacto frontal mostrou uma estrutura instável. No teste lateral de poste, os airbags laterais da versão cabine dupla foram acionados de forma incorreta e tinham seu tamanho reduzido, o que resultou em

medições diferentes de proteção na cabeça e no tórax.

Ainda segundo o instituto, essa diferença pode resultar em uma alta probabilidade de ferimentos com risco de vida e isso, consequentemente, influenciou no resultado ruim.

A proteção contra chicotada cervical (whiplash) mostrou boa proteção para o assento da versão de cabine dupla, por outro lado foi considerada pobre para o assento da versão de cabine simples. O resultado, inclusive, surpreendeu, visto que o assento das versões da Fiat Strada mostraram resultados diferentes, quando deveriam ser iguais.

Por último, a proteção a crianças na Fiat Strada foi boa nos testes de colisão, mas a pontuação geral foi afetada devido à falta de ancoragens e sinalização i-Size, pela indisponibilidade em todos os mercados onde o modelo é vendido, quanto aos Sistemas de Retenção para Crianças (SRI) recomendados pelo fabricante, e pela falta de capacidade de desativar o airbag frontal do passageiro de acordo com os requisitos do Latin NCAP.

Em nota, a Stellantis afirmou o compromisso com a segurança nos veículos e garante que seus modelos atendem as normas vigentes.

A Stellantis afirma seu compromisso com a Segurança Veicular, desenvolvendo veículos seguros e alinhados com o segmento, além do investimento constante em tecnologias de Segurança Ativa e Passiva. Reafirma ainda que seus automóveis atendem todas as regulamentações vigentes."

# Castrol inventa óleo para SUV, que tem motor igual a hatch, sedã...

Até uma fábrica como a Castrol, de óleos, uma das mais tradicionais e respeitadas do mundo pode pisar na bola. Foi o que ela fez agora ao lançar o óleo Magnatec SUV 5w30 C3. O que quer dizer isso? Esse "SUV", quer dizer que ela o recomenda para os Sport Utility Vehicles, porque ela disse que esse carro é um pouco mais pesado, pode forçar um pouco mais o motor.

Os motores dos SUVs são os mesmos dos automóveis tanto gasolina como diesel, não muda o motor. O esforço aumenta com esse ganho de peso? Nem sempre o peso é maior, aliás, quase sempre o SUV carrega o mesmo que um sedã.

Para mim foi, lá na Castrol, a vitória do mercadológico sobre o tecnológico, porque não faz sentido você ter um óleo específico motores de SUVs. E mais, lá na embalagem vem a advertência: "siga a recomendação do fabricante."

Mas se você não reparar muito bem nisso você pode usar esse óleo SUV em um SUV, que não foi recomendado o uso desse óleo C3, que é uma especificação europeia e não norte-americana como a maioria dos nossos motores.

Esse C3 permite realmente que o óleo seja usado em motores a gasolina ou diesel. Mas ele não é recomendado por nenhuma fabricante nossa, exceto Stellantis. Você pode usar no Fiat e no Jeep, só, entre os nacionais.

Então, mal para o seu motor não vai fazer. Mas poderá fazer mal para o seu saldo bancário comprar um óleo que você não precisa e nem é recomendado para o seu motor. Então quer comprar um óleo da Castrol? Você faz muito bem, são óleos de primeiríssima linha, mas Magnatec SUV?

## Start&stop: não tente imitar o que a tecnologia faz de forma perfeita

Uma dessas atuais modernidades tecnológicas nos automóveis é o start&stop. Muitos já sabem o que vem a ser é aquele sistema eletrônico que desliga o motor quando se para o carro por qualquer motivo: sinal ou congestionamento, e na hora que o motorista tira o pé do freio e pisa no acelerador ele liga o motor novamente.

Isto é para evitar que o motor fique funcionando 15 segundos, 30 minutos, um minuto ou dois, sei lá o tempo que for consumindo combustível e poluindo o ambiente desnecessariamente. Funciona o

start stop? Funciona. Ele reduz o consumo? Reduz, no trânsito urbano, naturalmente.

E como esse sistema já equipa muitos automóveis, uma pergunta que muitos motoristas se fazem é: "e se eu mesmo fizer o start&stop? Ou seja, paro no congestionamento e percebo que vai demorar meio minuto, um minuto. E se eu mesmo desligar o motor e ligar, não dá no mesmo?"

Claro, em termos de consumo e emissões, sim. O problema é você ligar e desligar o motor várias vezes consecutivas, que é o que faz o

start&stop. O seu automóvel não está preparado para isso. O carro que tem o start&stop tem a bateria reforçada, tem motor de arranque reforçado e tem o alternador que recarrega a bateria também mais eficiente.

Claro, porque alguma coisa tem que ser feita para compensar essa quantidade de vezes que você não vai ligar o motor, mas o sistema eletrônico vai fazer exatamente isso. Se você pensar em fazer isso, uma vez ou outra ao longo do congestionamento, tudo bem. Mas repetir o que faz o sistema eletrônico, não é recomendável.



# Fiat 500 elétrico: bateria amassada dá prejuízo de mais de R\$ 200 mil



Um Fiat 500 elétrico ganhou visibilidade nas redes sociais nos últimos dias quando sua bateria de pouco mais de 200 km foi considerada irreparável após uma raspada no assoalho danificar o propulsor elétrico.

Com a perda total do componen-

te, o mecânico da oficina explica que a substituição por uma nova ficaria na casa dos R\$ 240 mil, o que praticamente torna inviável o reparo.

No entanto, o que mais chamou a atenção nas filmagens é que o assoalho do Fiat 500 elétrico apresentava apenas dois amassados

que, a primeira vista, podem ser considerados leves, e isso levantou suspeita sobre a qualidade do veículo nas redes sociais. Apesar de mostrar o dano, o responsável pelo vídeo não informou o que causou o estrago na parte de baixo do veículo – veja vídeo no fim da matéria.

Por isso, o AutoPapo procurou a Stellantis para comentar sobre o caso. A Holding fez análises mais técnicas e concluiu que o dano foi mais profundo do que as imagens sugerem e o estrago não foi apenas no acabamento inferior:

Com relação ao vídeo em questão, a Stellantis esclarece que, após análises mais técnicas, identificou-se uma avaria profunda na parte inferior do veículo decorrente de sinistro, e não apenas no acabamento inferior, como as imagens iniciais sugerem. Isso ocasionou, inclusive, a quebra da tubulação de arrefecimento e consequente vazamento interno do fluido para dentro da bateria, ocasionando a inutilização da mesma. Importante ressaltar que o valor do kit da bateria está alinhado com o que se encontra no mercado de veículos eletrificados e que o áudio do vídeo não esclarece e nem é correto. A Stellantis reforça ainda que todos os seus veículos passam pelos mais severos testes de qualidade e atendem todas as

normas de homologação.

## Já é o momento de comprar um carro elétrico?

Apesar de estar se popularizando, ainda existem alguns empecilhos que deixam o consumidor com o pé atrás na hora de comprar um carro elétrico. Problemas como autonomia, investimento inicial de compra, reabastecimento, e manutenção da bateria – como no caso desse Fiat 500 elétrico – são alguns deles.

Em maio deste ano aconteceu algo parecido com a bateria de Renault Kwid elétrico. O modelo teve a bateria totalmente danificada, quando um eletricista cortou o chicote elétrico para fazer a instalação de um sistema de rastreamento.

Ao interromper o chicote o eletricista acabou danificando a bateria resultando em um prejuízo de R\$ 140 mil.

Apesar dos problemas, também existem os pontos positivos de um carro elétrico. Além de ele ser menos poluente que os carros com motor a combustão, eles são muito mais baratos para abastecer, pagam menos impostos, têm manutenção mais simples e fazem menos barulho no trânsito.

Cabe ao motorista colocar os prós e contras na balança e fazer a sua escolha.

## 5 motivos que tornam inviável a compra de um carro elétrico no Brasil

Empresas do setor automotivo querem reduzir o nível de emissão de seus veículos e, por isso, estão investindo cada vez mais no carro elétrico. É bem verdade que essa propulsão considerada “nova” tem avançado bastante e a tendência é que a tecnologia aplicada nela fique ainda melhor e acessível com sua popularização e novas tecnologias.

O AutoPapo, inclusive, já listou aqui cinco motivos que fazem valer a compra de um modelo a bateria. No entanto, apesar de ter as suas vantagens, ainda existe alguns pontos que jogam contra o carro elétrico, e também listamos alguns deles:

### 1. Alto investimento para comprar um carro elétrico

É verdade que o abastecimento do carro elétrico pesa bem menos no bolso do motorista quando comparamos a um carro a combustão. No entanto, para se valer desse benefício o consumidor precisa fazer um investimento inicial muito alto, o que desencoraja muita gente.

Para se ter uma ideia, o elétrico mais barato no Brasil hoje é o Kwid, pela bagatela de R\$ 146.990. A título de comparação, a versão a combustão do mesmo

modelo está disponível a partir de R\$ 65.790.

Pelo preço da versão elétrica, que oferece pacote básico de comodidades, o consumidor pode comprar carros muito mais sofisticados, com melhor desempenho e mais itens de segurança, como um Chevrolet Cruze por exemplo.

Essa diferença no preço está diretamente ligado ao custo da bateria que, inclusive, se for danificada o custo de troca é quase o de um carro novo.

### 2. Pouca autonomia

Apesar de a tecnologia estar avançando a passos consideráveis à medida que as montadoras estão investindo bilhões no segmento, a autonomia de um carro elétrico ainda não chega aos pés de um carro a combustão.

No Brasil, o modelo que pode rodar mais com uma única carga é o Mercedes-AMG EQS 53 4MATIC+ que tem autonomia de 580 km, mas custa mais de R\$ 1 milhão.

Dentre os mais “acessíveis”, o de maior autonomia é o JAC E-J7 que alcança os 402 km e custa R\$ 260 mil.

### 3. Pouca infraestrutura

O problema da baixa autonomia fica ainda pior quando vemos a infraestrutura do Brasil para comportar os carros elétricos. Os eletropostos de recarga rápida ainda não são tão comuns como os postos de gasolina, por exemplo.

Normalmente são encontrados em shoppings, hotéis, supermercados ou hospitais, mas não são todos que oferecem esse serviço. Além disso, sempre há o risco de você encontrar o eletroposto já em uso. E a tendência é que eles se tornem cada vez mais disputados.

Por isso, em caso de viagens principalmente, é preciso planejar a sua rota para garantir que você não ficará na estrada por falta de energia na bateria.

### 4. Tempo de carregamento elevado

Outra desvantagem do carro elétrico é o tempo que ele leva para conseguir uma carga completa.

Enquanto os modelos a combustão levam cerca de 5 minutos para encher o tanque no posto de combustível, os elétricos podem levar, em média, uma hora para completar a carga – isso quando plugados nos wallbox de carga

rápida.

Uma vantagem é que eles podem ser carregados em tomadas convencionais e a recarga pode ser feita em casa ou durante o expediente de trabalho. No entanto, como a potência é muito menor, demora uma eternidade para recarregar.

### 5. Carro elétrico exige pneus especiais

Os carros elétricos possuem algumas demandas diferentes dos modelos com motor a combustão, e isso resulta em uma alteração do projeto para os pneus.

O pneu para os modelos movidos a bateria precisam de alguns compostos mais resistentes e desenhos de banda de rodagem mais sofisticados, além de reforços estruturais.

Isso é feito para que o peso adicional da bateria seja absorvido de forma eficiente pelos pneus e a sua vida útil não seja reduzida de forma significativa por causa de desgaste prematuro.

O pneu do carro elétrico também precisa trabalhar sob alto torque e potência, tendo que entregar ainda mais aderência, absorção de impacto e baixo nível de resistência ao rolamento para assegurar a maior autonomia.



# Aplicativo de transporte público pode se tornar obrigatório no Brasil



O Projeto de Lei 2492/22 prevê a disponibilização, aos usuários de transporte público, de aplicativo que indique em tempo real a posição dos veículos, as rotas, os pontos de embarque e desembarque, o tempo estimado da viagem e de espera e outras informações que contribuam para a melhoria do sistema.

Pelo texto, caberá ao Poder Executivo Federal, com o auxílio do Serviço Federal de Processamento de Dados (Serpro), disponibilizar gratuitamente o aplicativo para

usuários e para todos os municípios e o Distrito Federal.

A proposta, do deputado Joceval Rodrigues (Cidadania-BA), está em análise na Câmara dos Deputados.

“O intuito é aumentar a previsibilidade do transporte público urbano, melhorando a qualidade do serviço, evitando que os usuários fiquem longos períodos esperando ônibus, trens ou metrô”, explica Rodrigues.

“Tendo ainda em vista a violência dos grandes centros urbanos,

essas informações ajudariam na segurança dos usuários, que se deslocariam para os pontos de embarque apenas momentos antes da chegada do veículo, reduzindo o tempo de exposição a criminosos.”

Joceval Rodrigues acredita ainda que informações relativas à posição e à velocidade média dos veículos coletivos permitirão assinalar pontos de congestionamento nas cidades, auxiliando condutores de veículos em geral.

“A implementação da ferramenta poderá ser utilizada ainda

pela administração pública, para verificar se as empresas concessionárias estão cumprindo os seus contratos, respeitando as tabelas de horário e os itinerários, melhorando a gestão do serviço e contribuindo para o combate ao desperdício de dinheiro público”, afirma o parlamentar.

App de transporte público será gratuito

Ainda segundo a proposição, os órgãos responsáveis pelo transporte público também poderão desenvolver seus próprios aplicativos ou utilizar outros, desde que mantenham o caráter gratuito e não onerem as tarifas.

Os aplicativos poderão conter canais para fomentar a participação da sociedade civil junto às autoridades e operadoras dos serviços de transporte municipais.

O texto estabelece ainda que um decreto do Poder Executivo determinará o cronograma das cidades obrigadas a disponibilizar o aplicativo e a compartilhar os dados necessários para sua implementação.

Se for aprovada e virar lei, a regra entra em vigor um ano após a data de sua publicação.

O projeto acrescenta as medidas à Lei da Política Nacional de Mobilidade Urbana. A lei vigente lista hoje, entre os direitos dos usuários do Sistema Nacional de Mobilidade Urbana, o de ser informado nos pontos de embarque e desembarque, de forma gratuita e acessível, sobre itinerários, horários, tarifas e modos de interação com outros modais.

Tramitação

O projeto tramita em caráter conclusivo e será analisado pelas comissões de Desenvolvimento Urbano; de Viação e Transportes; e de Constituição e Justiça e de Cidadania.

## IPVA atrasado pode ser dividido em 12 vezes no cartão

Os contribuintes que ainda não quitaram o Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) 2022 no Paraná podem parcelar o valor em até 12 vezes com o cartão de crédito. É possível regularizar o IPVA atrasado por meio das empresas credenciadas que operacionalizam os pagamentos. O acerto do imposto é requisito obrigatório para emissão do certificado do veículo pelo Detran PR.

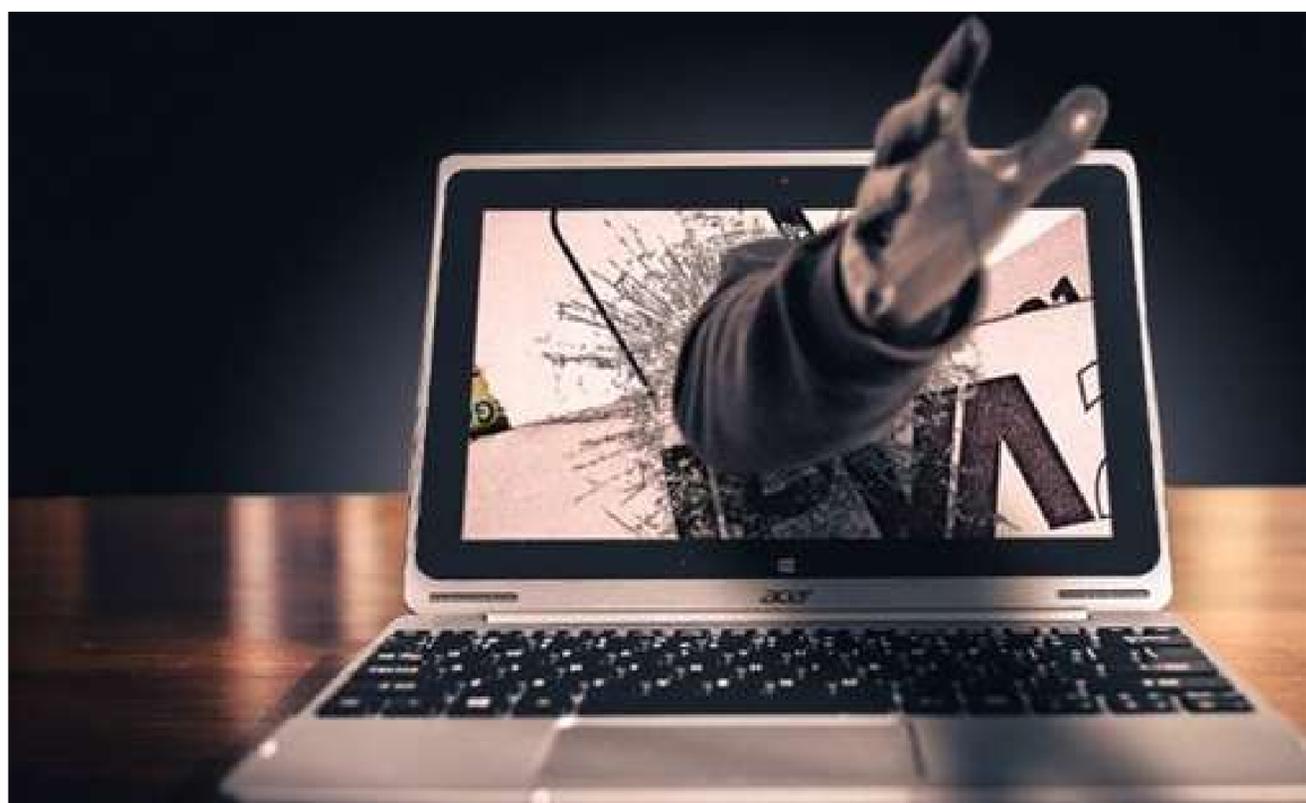
De acordo com dados divulgados na última sexta-feira (20) pela Secretaria da Fazenda e Receita Estadual, desde junho foram registrados 1.843 pedidos de parcelamento para regularizar o imposto atrasado via cartão de crédito.

Atualmente, cerca de 19% dos veículos tributados ainda seguem inadimplentes no Estado neste ano. Este serviço é uma nova opção para que o contribuinte consiga quitar seu imposto atrasado no ano e, assim, retirar o documento do seu veículo”, explica o secretário da Fazenda do Paraná, René Garcia Júnior.

Ao acessar o site da empresa que atende as suas escolhas de pagamento, o contribuinte pode decidir a melhor forma de parcelamento e cadastrar seus dados para a consulta do IPVA.

A nova condição de pagamento deve corresponder ao valor total, ou seja, não será possível fazer o parcelamento de apenas uma parcela ainda em aberto, mas sim de todas que estiverem vencidas.

Nas empresas credenciadas, é possível utilizar cartões das bandeiras Mastercard, Elo, Visa, American Express e Hipercard. A Sefa informa que não é responsável pelas cobranças e juros extras. As empresas credenciadas têm autonomia para definir as condições comerciais das transações; as bandeiras dos cartões utilizadas;



número possível de parcelas; juros aplicáveis e outras taxas a serem cobradas de acordo com o parcelamento.

IPVA de anos anteriores em aberto

Em relação aos exercícios anteriores, o Estado possibilita o parcelamento da dívida de IPVA atrasado em até 10 vezes, respeitando o limite mínimo de uma Unidade Padrão Fiscal do Paraná (UPF) por parcela, que atualmente está em R\$ 127,31.

O parcelamento é feito somente através da Guia de Recolhimento (GR-PR) e com o pagamento via PIX, já que a guia agora é emitida

com um QR Code para este fim. A principal vantagem desta mudança é que o contribuinte pode pagar a GRPR em qualquer banco, inclusive nos digitais, não se restringindo aos conveniados com o Estado.

O parcelamento pode ser feito pelo portal do IPVA, com emissão de cada parcela em seu mês de referência.

Consequências do IPVA atrasado

A inadimplência do IPVA impossibilita a obtenção do licenciamento do veículo. Após o vencimento, que é definido pelo Detran PR, o veículo estará em situação irregular perante a legislação de trânsito,

e o proprietário poderá sofrer sanções previstas no Código de Trânsito Brasileiro (CTB), inclusive com a apreensão do veículo.

Além disso, o dono pode ter o nome inscrito na dívida ativa do Estado, fato que impede a prestação de concursos públicos e dificulta financiamentos.

Vale lembrar, ainda, que se o veículo for apreendido, o proprietário deverá regularizar a situação do bem. Pagar não só o valor do imposto, mas as multas e as taxas para retirar o automóvel do pátio do Departamento Estadual de Trânsito (Detran).



## Aquecedor solar residencial: o que é? como funciona e benefícios

A energia do sol é poderosa! Sem ela é impossível viver. E em tempos de sustentabilidade e economia, essa energia também pode ser aproveitada para dentro de casa.

Estamos falando do aquecedor solar residencial. Esse tipo de aquecedor utiliza, basicamente, a energia solar para gerar calor e, consequentemente, aquecer as saídas de água da casa.

Apesar de ser um método bastante difundido de aquecimento, o aquecedor solar ainda gera muitas dúvidas.

Para te ajudar a entender melhor esse sistema, trouxemos a seguir uma série de informações bem explicadinhas. Vem ver.

### O que é aquecedor solar?



O aquecedor solar é um sistema de aquecimento de água pensado para ser uma fonte alternativa e sustentável de energia.

Em casa, o aquecedor solar é instalado geralmente no telhado, apesar de também poder ser instalado no piso, desde que não comprometa a circulação no espaço e esteja protegido e seguro.

O aquecedor solar pode ser usado para aquecer a água utilizada em todas as áreas da casa, desde a lavanderia até o banheiro ou, então, apenas para aquecer o chuveiro.

Tudo depende do projeto e do objetivo com o uso do sistema de aquecimento solar.

Aquecedor solar x energia elétrica

Aqui é importante abrir um parêntese para explicar que o aquecedor solar é algo bem diferente do sistema de geração de energia solar.

Como o próprio nome sugere, o aquecedor solar serve apenas para captar a radiação solar e aquecer a rede hidráulica da casa, evitando o uso de aquecedores elétricos.

Já no caso do sistema de geração de energia solar, o objetivo é transformar a energia do sol em energia elétrica, abastecendo toda a casa com energia limpa e renovável.

A principal diferença entre os dois sistemas é o modo de funcionamento, uma vez que o aquecedor solar utiliza placas ou coletores solares que se ligam a um reservatório térmico, conhecido como boiler. Lá, a água é aquecida e armazenada para uso doméstico.

Já o sistema de energia solar também utiliza placas, mas elas estão conectadas a um gerador ou bateria que converte a energia do sol em energia elétrica.

### Como funciona o aquecedor solar?

Tudo começa pela água que entra na caixa d'água. Essa água fria é direcionada para os painéis ou placas solares por onde é aquecida.

Em seguida ela é direcionada para o reservatório de água quente,

conhecido como boiler. Esse reservatório conserva e armazena a água até o momento do consumo.

Quando alguma saída de água é acionada esse reservatório libera a água quente.

### Como escolher o aquecedor solar?

Basicamente, todo aquecedor solar é igual. O que muda é a quantidade de placas instaladas e o tamanho do reservatório.

Essa variação depende do número de pessoas que moram na casa e na necessidade diária de água.

Em geral, estima-se que um adulto consuma por dia cerca de 100 litros de água. Com base nessa estimativa já é possível determinar o número de placas e o tamanho do boiler.

Também é importante levar em consideração quantas saídas de água serão abastecidas pelo aquecedor. Quanto maior

a necessidade de aquecimento, maior deverá ser o reservatório e a quantidade de placas.

Por fim, mas ainda super importante é a necessidade de avaliar o clima e as estações do ano em que você mora.

Nas regiões mais quentes do país, onde o sol brilha praticamente todo o ano, como é o caso do Norte e do Nordeste, a necessidade de placas solares é menor.

Já nas regiões de invernos mais rigorosos, especialmente no sul, é necessário instalar uma quantidade maior de placas para atingir o mesmo nível de aquecimento da água.

### Aquecedor solar em dias frios e nublados

Agora vem aquela perguntinha que todo mundo faz quando o assunto é aquecedor solar: a água aquece mesmo no frio ou em dias sem sol?

E a resposta é sim.

Poucas horas de sol por dia é o suficiente para aquecer o reservatório. Isso sem falar que

o boiler é térmico, ou seja, ele permanece aquecido mesmo que o dia esteja frio.

No entanto, em lugares onde os dias nublados costumam ser frequentes pode ser necessário contar com um sistema híbrido de aquecimento, seja elétrico ou a gás.

### Quais os benefícios do aquecedor solar

#### • Economia de energia elétrica

Acredite se quiser, mas é possível economizar até 70% na conta de energia com o sistema de aquecedor solar residencial.

Isso porque os aquecedores elétricos, incluindo o chuveiro, são os que mais consomem energia elétrica dentro de casa.

#### • Sustentabilidade

Outro bom motivo para investir no uso de um aquecedor solar é a sustentabilidade.

O aquecedor utiliza energia limpa e completamente renovável, além de não depender de usinas ou da queima de combustíveis fósseis para ser gerada, o que impacta diretamente na preservação do meio ambiente.

#### • Baixa manutenção

O sistema de aquecedor solar residencial praticamente não exige manutenção, o que é outro ponto positivo.

A única recomendação é limpar

as placas de captação solar a cada seis meses ou um ano para garantir a eficiência do aquecimento.

De modo geral, o custo para isso é bem mais acessível e econômico do que seria, por exemplo, a manutenção de um sistema de aquecimento a gás.

#### • Vazão de água

Sabe aquela sensação de estar tomando banho com apenas um filezinho de água? Isso é muito comum nos dias mais frios, já que quanto menos você abre o chuveiro, mais a água esquentar.

No entanto, com o aquecimento solar isso não é necessário.

A água se mantém quente e você pode tomar um banho com ducha forte, mesmo no inverno.

#### • Valorização do imóvel

Com a tendência cada vez maior de imóveis sustentáveis, um sistema de aquecedor solar é capaz de aumentar o valor da propriedade e valorizar a residência em uma possível transação de venda ou locação.



### Quanto custa o aquecedor solar residencial?

O sistema de aquecimento solar custa entre R\$ 8 mil a R\$ 16 mil, considerando as necessidades de uma família entre três e quatro pessoas.

Essa variação de preço se deve a diversos fatores, como a quantidade de saídas de água, região do país onde o sistema será instalado e os componentes utilizados para o aquecedor.

Um reservatório de alta pres-

são, por exemplo, custa mais caro, no entanto, traz mais conforto na hora do banho, já que a força da água é maior.

Também é importante considerar nos custos do projeto as necessidades de adaptação da residência, como a estrutura do telhado que pode necessitar de reforço para instalação das placas ou mesmo a troca de toda a tubulação hidráulica.

### Qualquer casa pode ter um aquecedor solar?

Sim, qualquer casa pode ter um sistema de aquecedor solar, seja ela mais antiga ou nova, ainda em fase de construção. No entanto, vale ressaltar que um projeto novo é mais fácil, rápido e barato de instalar um sistema de aquecimento, uma vez que a planta já é planejada para essa finalidade, evitando adaptações e reparos.

Vale realmente a pena investir em um aquecedor solar?

Apesar de trazer inúmeras vantagens, especialmente do

ponto de vista ambiental, o sistema de aquecedor solar residencial deve ser analisado sobre todos os aspectos. Quem mora sozinho, por exemplo, vai levar muito mais tempo para ter o retorno sobre o investimento do que uma família grande.

Mas é sempre bom lembrar que as fontes de energia limpa e renovável são cada vez mais necessárias e valorizadas. Por isso, a tendência é que a demanda aumente e os custos acabem caindo de preço.



# Escada flutuante: o que é, vantagens e dicas



Com design arrojado e visual minimalista, a escada flutuante é a nova aposta das decorações modernas. Esse tipo de escada tira qualquer ambiente da monotonia, surpreendendo com uma estética fora do comum e com ares futuristas.

E como não poderia deixar de ser, trouxemos a seguir um guia completinho sobre a escada flutuante e de que forma ela pode ser usada aí na sua casa. Vem dar uma olhada!

### O que é uma escada flutuante?

A escada flutuante tem esse nome porque realmente parece estar flutuando. Ela não possui suporte ou apoios aparentes, nem corrimão ou qualquer outro tipo de apoio lateral.

Cada degrau parece estar livre, leve e solto, mas é só impressão. Isso porque a estrutura principal é fixada diretamente na parede, degrau por degrau, causando essa sensação de flutuação.

A escada flutuante pode ser fabricada em diversos materiais, sendo os mais comuns, a madeira, o concreto e o metal.

O formato da escada também varia. Ela pode ser reta, em L, em U ou até mesmo circular nos projetos mais audaciosos.

### Escada flutuante x escada suspensa

Apesar de parecidas, a escada flutuante é diferente da escada suspensa. Enquanto o primeiro tipo traz as estruturas fixadas na parede, a escada suspensa, por sua vez, é sustentada por cabos de aço fixados no teto.

### Vantagens da escada flutuante

#### • Visual moderno e arrojado

Um dos principais motivos por trás da escolha da escada flutuante é o seu visual moderno e completamente inovador.

Esse tipo de escada combina perfeitamente bem com ambientes modernos e de aparência sofisticada.

Os minimalistas também se apaixonam pela escada flutuante, graças ao seu design simples, mas extremamente funcional e moderno.

#### • Amplitude

A ausência de corrimão, suportes e outros apoios tornam a escada flutuante uma excelente opção para ambientes que precisam ou desejam favorecer a amplitude e a sensação de espaço.

Isso porque o design minimalista da escada flutuante faz com que ela ocupe pouco espaço visual, eliminando informações estéticas desnecessárias.

#### • Qualquer ambiente

A escada flutuante é normalmente utilizada em salas de estar, mas ela também pode estar presente em outros ambientes da casa, inclusive os externos.

Por isso mesmo, não é raro ver a escada flutuante em fachadas, jardins e ligando pavimentos como garagem, por exemplo.

#### • Segurança na escada flutuante

Contudo, apesar do visual incrível, a escada flutuante deixa a desejar em um único detalhe: a segurança.

Esse é um elemento que precisa ser muito bem analisado, principalmente para quem tem crianças em casa ou pessoas com acessibilidade limitada, como idosos, por exemplo.

Isso porque esse tipo de escada, na grande maioria das vezes, não possui corrimão de apoio, nem guarda corpo, uma vez que a estrutura da escada não permite esse sobrepeso nas laterais.

Infelizmente, isso pode acabar representando um risco de queda e acidente para os moradores.

A solução, nesse caso, é instalar apoios na parede lateral onde a estrutura está fixada ou, ainda, fazer um fechamento na lateral com o uso de cordas, madeira ou mesmo elementos vazados.

O importante é que esse fechamento acompanhe toda a extensão da escada e elimine o risco de quedas.

### Tipos de escada flutuante

#### • Escada flutuante de madeira

Atemporal, mas com um toque de modernidade e estilo, a escada flutuante de madeira cabe em qualquer estilo decorativo.

Nesse modelo de escada, os degraus funcionam como vigas fixadas na parede. Em alguns casos, pode ser utilizado um suporte invisível sob os degraus para garantir maior sustentação.

As madeiras mais indicadas para esse tipo de escada são aquelas consideradas nobres, como Ipê e Itaúba, já que são resistentes, duráveis e possuem baixa permeabilidade.

#### • Escada flutuante de concreto

As decorações modernas e com uma pegada mais industrial são as preferidas da escada flutuante de concreto.

Super resistente, esse tipo de escada é feita com concreto armado, onde os degraus são chumbados diretamente em uma viga inclinada na estrutura da parede.

A escada flutuante de concreto pode ser mantida no estado bruto, garantindo uma estética moderna e rústica ao projeto ou, ainda, ser finalizada com algum tipo de acabamento, desde pedras naturais, como mármore até porcelanato, por exemplo.

#### • Escada flutuante metálica

A escada flutuante metálica é outra querida das decorações modernas e também sempre marca presença em projetos de estilo industrial.

Fixada por solda diretamente em uma viga de aço presente na parede, a escada flutuante metálica pode ser utilizada em conjunto com outros materiais, como a madeira e o concreto, por exemplo.

#### • Escada flutuante de vidro

Para quem não dispensa uma estética clean, elegante e moderna, a melhor opção é a escada flutuante de vidro. Essa versão de escada garante uma sensação ainda maior de amplitude aos espaços, favorecendo até mesmo a iluminação. A escada flutuante de vidro também é fixada em uma estrutura metálica na parede, seguindo o mesmo padrão das demais.

No entanto, esse tipo de escada exige um cuidado especial no tipo de vidro para garantir a segurança e a durabilidade da escada. De modo geral, os vidros para escada flutuante mais utilizados e recomendados são o laminado e o temperado.



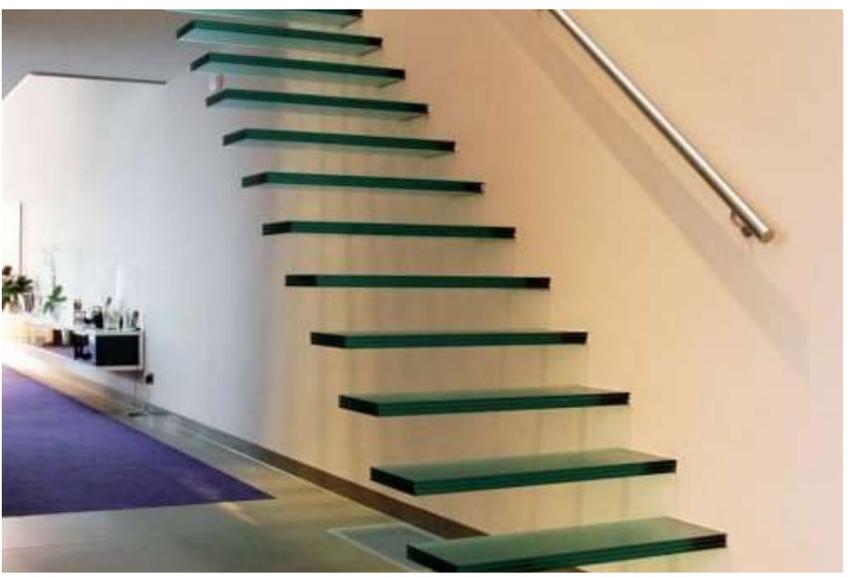
Escada Flutuante de Madeira



Escada Flutuante de Concreto



Escada Flutuante Metálica



Escada Flutuante de Vidro



# Sobra de material de construção: veja o que você pode fazer com elas



Acabou a obra, mas sobrou material de construção? Não se preocupe, isso é mais comum do que se imagina e não acontece só com você. Por padrão, pedreiros e construtoras costumam pedir cerca de 10% a mais de material para garantir a reposição. No entanto, caso esse material não precise ser utilizado acaba sobrando. E material parado é dinheiro parado também.

Isso sem falar no problema ambiental gerado pelas sobras de material de construção. Por essas e por outras, reunimos nesse post várias dicas para te ajudar a solucionar esse problema e garantir que não haja desperdício ou descarte irregular das sobras de construção. Vem ver.

O que fazer com as sobras de material de construção

Existem, basicamente, duas maneiras de solucionar o problema das sobras da construção. A primeira é reaproveitando (do jeito que der) como você verá nas dicas a seguir, a segunda é fazendo o descarte adequado. Veja em qual dessas situações o seu material se encontra e escolha a melhor opção.

## Devolva na loja

O material que sobrou aí na sua obra está guardado e fechado na embalagem? Então saiba que algumas lojas podem aceitá-lo de volta. Para isso, você terá que ir até o local onde fez a compra e perguntar. Mas, lembre-se, a nota fiscal é importante, por isso leve-a com você.

Caso a loja aceite a devolução, o mais comum é que você receba um vale no valor do produto para que possa trocar por outro material.

Na maior parte das vezes, as lojas aceitam a devolução de componentes elétricos e hidráulicos, tintas, vernizes, pinceis, argamassa, rejunte, entre outros materiais onde possa ser constatado que o produto não sofreu nenhum prejuízo.

Por isso, vale a dica: só retire os produtos da embalagem no momento em que for utilizar e sempre peça a nota fiscal.

## Venda

A loja não aceitou os produtos de volta? Então sua próxima alternativa é vendê-los para pessoas que também estejam construindo ou reformando.

Telhas, blocos, cimento, ferro, canos e o que mais tiver parado aí pode ser vendido. Mas também é importante garantir a qualidade desses materiais. Para isso, mantenha-os na embalagem original, livre da umidade e da exposição ao sol.

Você pode oferecer essas sobras de material pessoalmente ou criar anúncios em redes sociais.

Para aumentar suas chances de venda, anuncie por um valor abaixo do mercado.

Outra alternativa é vender esse material excedente para lojas de demolição. Esse tipo de loja costuma receber portas, janelas, portões, box de banheiro, grades, louças e metais sanitários, tanques e pias de cozinha, além de canos e tubulações.

## Faça doações

Outra ótima opção é doar as sobras de material de construção. Pergunte para as pessoas conhecidas se elas estão precisando de alguma coisa.

Você também pode oferecer essas sobras em igrejas, associações de bairro ou instituições que trabalham especificamente com materiais de construção. Essas entidades recebem as doações e as destinam para as pessoas certas.

## Utilize de forma criativa

Que tal se você aproveitar essas sobras de material de construção para fazer algo criativo e diferente na decoração ou no acabamento da sua casa?

As madeiras que sobraram, por exemplo, podem ser transformadas em pequenos bancos, mesas laterais, nichos e prateleiras.

Os canos podem ser usados para criar luminárias ao estilo industrial. Já os blocos podem servir de apoio para vasos ou serem transformados em jardineiras.

Com o cimento que sobrou você pode fazer peças decorativas, como vasos, pesos de porta, entre outros objetos.

**A internet está cheia de ideias que vão te fazer perguntar "porque não pensei nisso antes?!"**

## Guarde para uso futuro

Não descarte ou se desfaça de todos os materiais que sobraram da construção. Alguns são importantes manter para reposição futuras. É o caso de pisos e

revestimentos.

Imagina se um dia você tiver problemas com a rede de água e precisa quebrar a parede? Pode ser que não exista mais o mesmo revestimento que foi utilizado.

Restos de tinta e rejunte seguem a mesma lógica. Nesse caso, apenas tenha cuidado para não perder a data de validade dos materiais.

## Recicle

Se nenhuma das opções anteriores serviu para você, então talvez o caso seja enviar os materiais para reciclagem.

Atualmente no Brasil, existe uma lei chamada Lei de Resíduos Sólidos, que prevê a reciclagem de resíduos gerados pela construção civil.

**Entre os materiais que podem ser reciclados estão:**

- Papel
- Plástico
- Latas de tinta (vazias)
- Papelão
- Metais em geral
- Vidros
- Madeiras

Para a reciclagem de madeiras é importante que elas não estejam pintadas. A madeira crua é melhor aproveitada. Caso ela já tenha recebido tinta, então o ideal

é descartá-la.

No caso de latas de tinta, você deve garantir que elas estejam vazias. As latas que ainda tenham restos de tinta devem ser esvaziadas, mas não despeje essa tinta no ralo. O produto é tóxico. O recomendado é jogar o resto de lixo sobre pedaços de papelão e, em seguida, colocar no lixo comum.

Para garantir que esses materiais de fato sejam reciclados, o ideal é que você os encaminhe diretamente para uma cooperativa de reciclagem. Lá eles fazem a separação e o beneficiamento do material de modo que ele possa retornar a cadeia produtiva da indústria.

## Descarte corretamente

Finalmente, sua última opção é fazer o descarte. Isso acontece quando o material não tem mais condições de uso e você não tem como reaproveitá-lo de nenhuma outra maneira.

O descarte também deve ser realizado para o caso de materiais que não podem ser reciclados. Entram nessa lista, por exemplo, isopor, gesso, restos de demolição, canos e tubulações antigas e sujas.

Outros materiais como telhas de amianto, por exemplo, que são tóxicos tanto para o meio ambiente, quanto para a saúde humana, devem ser destinados a empresas específicas nesse tipo de coleta. O mesmo vale para lâmpadas de mercúrio e outros materiais tóxicos.

Para realizar o descarte correto das sobras (quando não se trata de material tóxico) a primeira saída é contratar o serviço de uma caçamba de aluguel, caso o volume das sobras de material seja muito grande.

Para isso, verifique se a empresa é legalizada pela prefeitura. Isso garante que ela não irá descartar o entulho em qualquer lugar. Mas se a quantidade de sobras é pequena, então a solução é buscar por ecopontos. A maioria das cidades do país já disponibiliza esse tipo de serviço.

Esses locais estão aptos a recolher uma quantidade máxima de dejetos da construção civil, geralmente determinada por metros cúbicos. Na dúvida, é só buscar informações junto a prefeitura da sua cidade. E, então, qual dessas dicas você consegue por em prática para se livrar das sobras de material de construção?





# Segurança na obra: veja a importância e dicas de prevenção

Nos últimos dez anos, cerca de 97 mil trabalhadores da construção civil sofreram algum tipo de acidente relacionado a falta de segurança na obra, segundo dados divulgados pelo Observatório Digital de Saúde e Segurança do Trabalho.

Desse total, 2.666 mil trabalhadores infelizmente acabaram perdendo a vida.

O Brasil ocupa o 2º lugar no G20 entre os países com o maior número de acidentes no trabalho, perdendo apenas para o México, de acordo com as informações do relatório do Ministério do Trabalho e da Organização Internacional do Trabalho.

Contudo, grande parte desses acidentes poderiam ser facilmente evitados com medidas simples de segurança na obra.

Pensando na importância desse assunto trouxemos a seguir informações e orientações que auxiliam tanto trabalhadores, quanto empregadores a prevenirem os acidentes de trabalho, confira:

### Acidentes mais comuns no canteiro de obras

#### 1. Lesão por esforço repetitivo

Conhecida como LER, a Lesão por Esforço Repetitivo é uma das causas mais comuns de afastamento de trabalhadores do canteiro de obras. Esse tipo de lesão é causada por movimentos repetitivos e constantes, afetando especialmente os músculos, tendões e nervos com dores e inflamação.

#### 2. Queda de alturas

A queda de grandes alturas é outra grave consequência da falta de segurança na obra e, infelizmente, uma das maiores causas de mortes de trabalhadores da construção civil. A prevenção, no entanto, é simples. O uso de equipamentos de segurança e a manutenção de andaimes, por exemplo, são algumas das medidas preventivas que devem ser realizadas nesse caso.

#### 3. Queda de objetos

A queda de objetos também é uma grande causadora de acidentes de obras. Por isso, o uso de equipamentos de segurança, como capacetes, por exemplo, são fundamentais para garantir a integridade do trabalhador.

#### 4. Picadas de insetos e animais peçonhentos

Cobras, aranhas, escorpiões, entre outros animais peçonhentos também podem causar acidentes na obra. Para evitar esse tipo de situação, o uso dos equipamentos de segurança, como luvas e botas de borracha são extremamente importantes.

#### 5. Exposição a ruídos

Em alguns tipos de obra, o trabalhador pode ficar exposto a ruídos prejudiciais, geralmente acima de 85 dB. Essa exposição causa desde dores de cabeça até a perda completa da audição. Nessas condições, a empresa responsável pela obra deve oferecer ao empregado os equipamentos necessários, como protetor auricular, além da adoção de práticas de conservação auditiva recomendadas pelo Ministério do Trabalho.

#### 6. Impacto com veículos

Caminhões, tratores e empilhadeiras devem estar sempre com a manutenção em dia e o trabalhador responsável por operar esses veículos precisa ser treinado, bem como fazer uso dos equipamentos de segurança.

#### 7. Choques elétricos

Os choques elétricos também

são comuns nas obras. Por isso, apenas eletricitistas profissionais devem realizar ligações e manusear a rede elétrica. O uso de equipamentos de segurança também é fundamental.

#### 8. Cortes

Muitos trabalhadores acabam se ferindo gravemente com cortes e lacerações, principalmente pelo uso indevido e incorreto de máquinas e equipamentos da obra. Para evitar esse tipo de acidente, é fundamental realizar o treinamento dos trabalhadores e garantir o acesso aos equipamentos de segurança de acordo com a função realizada.

#### 9. Tombos e escorregões

Tombos e escorregões podem não aparentar um grande risco ao trabalhador, mas em algumas situações, esse tipo de acidente pode provocar fraturas e outros danos a saúde. A organização do canteiro de obras é uma das principais medidas a serem tomadas a fim de evitar acidentes do gênero.

### Qual a importância da segurança na obra?

#### 1. Redução de acidentes

Sem dúvidas, a redução de acidentes é um dos principais motivos para adoção de medidas de segurança na obra. Ao respeitar as normas, o risco de doenças e acidentes reduz significativamente.

#### 2. Maior produtividade

A redução de acidentes e o uso dos equipamentos de segurança oferecem maior produtividade do trabalhador, uma vez que ele se sente mais confortável, confiante e disposto para realização das atividades sob sua responsabilidade.

#### 3. Bem estar ao trabalhador

O cuidado do empregador com o trabalhador também oferece bem estar e maior qualidade de vida no trabalho. Esse cuidado promove um ambiente mais saudável, produtivo e harmônico para todos.

#### 4. Redução de custos

O afastamento de trabalhadores em razão de acidentes e doenças de trabalho gera um custo muito grande para o empregador, isso sem contar os processos trabalhistas que podem surgir em decorrência dos acidentes. Para evitar esses custos e garantir o bem estar do trabalhador, a segurança na obra é fundamental.

#### 5. Boa imagem da empresa

Uma empresa que se preocupa com o bem estar dos trabalhadores é bem vista pela sociedade e pelos clientes. Isso, consequentemente, impacta na reputação e na credibilidade da empresa.

### Principais normas de segurança no trabalho

Atualmente no Brasil, existem algumas normas regulamentadoras (NR) que visam o bem estar e a segurança dos trabalhadores. Elas podem variar de acordo com o tipo de obra e função do trabalhador, mas algumas delas são de uso geral e devem estar em qualquer canteiro de obra.

As empresas com 50 funcionários ou mais devem contar com um setor específico para lidar com a segurança do trabalho, com profissionais da área envolvidos, como engenheiro do trabalho, técnico do trabalho e enfermeiro do trabalho.

Já as empresas de pequeno porte, com menos de 50 funcionários, precisam contar com uma comissão interna de prevenção de acidentes de trabalho, conhecida como CIPA.

### Confira a seguir quais são as principais normas regulamentadoras (NR) da segurança do trabalho em obras:

#### NR6 – Equipamentos de proteção individual

A NR6 fornece todas as informações necessárias sobre o uso de equipamentos de proteção individual obrigatórios que os trabalhadores devem utilizar na obra de acordo com as funções desenvolvidas. Esses equipamentos incluem capacetes, botas, cintos, luvas, óculos de proteção, protetores auriculares, entre outros. Caso o trabalhador se recuse a utilizar os equipamentos, o empregador pode demiti-lo por justa causa.

#### NR8 – Padrões de edificações

A norma que regulamenta os padrões para edificações diz respeito a uma série de medidas que devem ser adotadas no local para garantir a segurança na obra, como uso de pisos antiderrapantes e proteção lateral contra quedas em andaimes e locais altos.

#### NR12 – Uso de máquinas

A NR12 fala sobre como deve ser feito o uso de maquinários e equipamentos presentes na obra visando a segurança do trabalhador. A norma exige informações a respeito da vida útil das máquinas, além dos modos de instalação, manutenção e operação.

#### NR35 – Segurança nas alturas

A NR35 trata especificamente da segurança do trabalhador que executa atividades a mais de dois metros de altura do solo.

Entre as medidas mencionadas na norma estão o treinamento da equipe, o uso de equipamentos de segurança obrigatórios, planejamento e organização das atividades a fim de evitar o risco de quedas.

#### NR18 – Medidas de segurança na construção civil

A NR18 é uma das mais completas e utilizadas na construção civil justamente por abordar inúmeras recomendações e medidas para garantir a segurança na obra, determinando como devem ser realizados os diferentes tipos de atividades, como demolição, escavação, entre outras tarefas rotineiras em um canteiro de obras.

A norma também expõe como deve ser o ambiente de trabalho, definindo, entre outras coisas, a

implantação de vestiários, banheiros e refeitório, por exemplo.

Vale citar que em casos de descumprimento das normas, os riscos de acidentes aumentam, assim como as doenças provocadas pelo trabalho realizado de modo incorreto. Os empregadores que não cumprirem com as normas do Ministério do Trabalho podem sofrer com multas, embargos na obra e processos na justiça.

### Como prevenir acidentes no canteiro de obras

#### 1. Siga as normas regulamentadoras

Uma das principais maneiras de prevenir acidentes em um canteiro de obras é seguindo as normas do Ministério do Trabalho. A partir delas é possível determinar quais as medidas de segurança são necessárias para realização de cada atividade.

Também é fundamental que todos os trabalhadores tenham a disposição os equipamentos de proteção e segurança individuais, inclusive itens de reserva e substituição.

#### 2. Use bons materiais, máquinas e equipamentos

O uso de materiais, máquinas e equipamentos de qualidade também podem contribuir com a redução de acidentes no local da obra, uma vez que eles tendem a ser mais resistentes, seguros e duráveis.

#### 3. Faça treinamentos

Uma equipe bem treinada em relação aos procedimentos de segurança na obra é outra maneira de evitar acidentes. Comece oferecendo um treinamento básico que ensine o modo correto de utilização dos equipamentos de segurança, mas também explique a importância que cada trabalhador possui na segurança individual e coletiva.

#### 4. Organização e limpeza

Um canteiro de obras limpo e organizado evita quedas, cortes e riscos de contaminação com substâncias tóxicas, além de afastar animais perigosos e peçonhentos.

#### 5. Motive os trabalhadores

Manter a motivação dos trabalhadores aumenta a produtividade, mas também favorece a segurança na obra, já que os empregados entendem a importância da adoção das práticas de segurança de modo coletivo e individual. A segurança na obra é uma via de mão dupla: merece atenção dos funcionários e dos empregadores para que, ao final, todo mundo saia ganhando.





## Decoração de primavera: as referências mais belas do mundo

Ahhhh, a primavera! Tempo de flores, recomeços e de mudar a decoração da casa. Sim, a decoração de primavera é uma ótima maneira de receber essa que é uma das estações mais bonitas e coloridas do ano.

E, para celebrar esse novo tempo trouxemos nessa matéria muitas dicas e ideias inspiradoras para uma decoração de primavera super alto astral, confira:

### Decoração de primavera: 8 dicas essenciais

#### 1. Flores: protagonistas da decoração de primavera

Falar em primavera é falar em flores. Por isso mesmo elas não poderiam ficar de fora de uma típica decoração de primavera.

O modo de usar as flores varia de acordo com os seus gostos e o espaço disponível. Dá para inseri-las na decoração por meio de arranjos, buques, vasos e até mesmo guirlandas na porta de entrada.

Na área externa você ainda pode optar pelo uso de floreiras suspensas levando beleza, cor e alegria para a fachada da casa e para o jardim.

No Brasil, as principais plantas que estão em floração nessa época do ano são:

- Alamandas;
- Boca de leão;
- Crisântemo;
- Dama da noite;
- Dedaleira;
- Frésia;
- Gérbera;
- Rosa;
- Girassol;
- Cosmos;
- Hibisco;
- Jasmim;

#### 2. Estampas florais por todos os lados



Além das flores naturais, você ainda pode trazer o toque primaveril para a decoração por meio das estampas florais. Elas podem ser vistas nos mais variados itens decorativos, indo desde papel de parede até roupas de cama, toalhas de banho e louças de jantar.

Crie composições alegres e variadas, simulando um verdadeiro jardim dentro da sua casa.

#### 3. Cores delicadas e aconchegantes



A primavera também tem tudo a ver com cores.

Ao contrário do inverno e do outono, onde as cores terrosas se destacam, na primavera a paleta de cores preferida é a dos tons pastéis, claras e delicadas. Essas cores que incluem tonalidades de verde, rosa, lilás, amarelo, laranja e azul abraçam uma decoração fresca, aconchegante e acolhedora.

No entanto, por outro lado, não só as cores pastéis representam a primavera. Para quem deseja conquistar uma estética mais viva e animada pode apostar em cores quentes e mais intensas, especialmente em tons como laranja, amarelo e vermelho.

Inclusive, já dá para brincar com essas cores e fazer um esquentado para a próxima estação, o verão.

#### 4. Aves e pequenos insetos



Onde tem flores, tem aves e pequenos insetos simpáticos e muito importantes para a natureza.

Por isso, na hora de planejar a decoração de primavera reserve um espaço para incluir pássaros como beija-flor, araras, tucanos e maritacas.

Borboletas, libélulas, abelhas, joaninhas, louva-deus e formigas também devem ter um lugar de destaque na sua decoração. Você pode incluir esses pequenos seres em forma de escultura ou em estampas de objetos decorativos variados.

#### 5. Texturas frescas e naturais



Use e abuse de texturas e materiais naturais para compor a sua decoração de primavera.

Madeira, bambu, cerâmica, algodão, linho e sisal, por exemplo, são alguns dos materiais que tem tudo a ver com a primavera.

Evite apenas texturas mais quentes usadas geralmente no inverno, como veludo e lã.

#### 6. Troque tapetes e cortinas



A primavera pede por leveza. Por isso, vale a pena guardar os tapetes e as cortinas pesadas usadas durante o inverno por peças mais leves e que tragam conforto para essa época onde as temperaturas já começam a subir.

Para as cortinas prefira tecidos como vóil, em cores claras e neutras, que trazem além da leveza, uma transparência linda que permite a passagem da luz de forma difusa. Já para os tapetes, os de fibra natural são os mais pedidos. Sisal, algodão e até mesmo os de barbante são bem vindos nessa época.

#### 7. Valorize o jardim



Não são apenas os espaços internos que devem ser planejados na decoração de primavera.

Aproveite essa época do ano para cuidar do seu jardim ou até mesmo para fazer um. Se não tiver uma área externa, faça um jardim vertical, por exemplo. Remexa a terra, adube as plantas, pode e limpe a área. Em breve, as flores desabrocharão.

Você também pode transformar o seu jardim em um refúgio de bem estar e tranquilidade. Leve para lá almofadas, futons, um banquinho e até um varal de lâmpadas para curtir o ambiente durante a noite.

#### 8. Cheirinho bom no ar



Primavera e flores lembra o quê? Perfume, é claro! Por isso essa também é a época do ano ideal para perfumar a casa.

Use velas aromáticas, incensos, aromatizadores, difusores e o que mais achar necessário para manter a casa com aquele cheirinho gostoso de primavera.

### Decoração de primavera em diferentes espaços e ambientes

Confira a seguir algumas dicas rápidas de onde e como inserir a decoração de primavera:

Decoração de primavera no quarto

A decoração de primavera tem tudo a ver com quartos, seja de criança, jovens ou casal. Isso porque

esse é o ambiente da casa feito para relaxar e descansar e os elementos desse tipo de decoração caem como uma luva nessa proposta.

Para fazer uma transformação rápida do quarto pinte as paredes em cores claras, coloque uma roupa de cama florida, decore a mesa de

cabeceira com um vaso de flores e use uma cortina de vóil.

Decoração de primavera na sala de estar

A decoração de primavera na sala de estar é acolhedora e aconchegante. Faça arranjos florais para os móveis, troque as capas das almofadas por versões floridas e quem sabe até você pode investir em um papel de parede.

Decoração de primavera para loja

Mas se você está em busca de ideias para decoração de primavera para loja, então nossa primeira dica é conciliar a decoração com o seu público alvo.

Se forem mulheres, uma decoração de cores pastéis e flores são sempre uma ótima pedida. Para homens, aposte em folhagens e um jardim vertical. Já para crianças, use flores grandes e coloridas e muitos bichinhos, como borboletas e joaninhas.

# Ficus Benjamina: Dicas de como cuidar da planta em vaso e no jardim

As plantas são os melhores enfeites para decoração de ambientes internos. Sabia disso? Elas ajudam a renovar o ar, trazem energias positivas e agregam grande valor ornamental. Uma espécie que sempre indicamos para usar na decoração é a Ficus Benjamina.

De origem asiática, a ficus benjamin é conhecida por sua alta capacidade de adaptação – pode ser cultivada tanto no jardim quanto dentro de casa – e por suas pequenas flores brancas, bem discretas, que desabrocham em sua época de floração. Quando cultivada no jardim, suas flores se tornam frutos vermelhos, que atraem passarinhos na área de lazer. É encantador!

Ficou interessado para saber mais sobre a planta? Então continue lendo. Montamos um guia com tudo que você precisa saber sobre como cuidar da árvore ficus benjamina em vaso e no jardim de casa. Confira!

## Como cuidar de Ficus Benjamina em vaso?

Se você está preocupado sobre a Ficus Benjamina como cuidar, saiba que sua propagação e cultivo é considerada como uma das mais fáceis. Tudo que você precisa fazer é escolher um local iluminado para colocar o vaso e regá-la ao menos uma vez por semana.

## Confira nossas dicas para saber exatamente o que fazer:

### Luminosidade

A árvore ficus benjamina precisa receber bastante luz. Experimente cultivar o vaso em cômodos iluminados, como na varanda ou próximo a janela da sala de estar, para garantir um desenvolvimento saudável.

Atenção! A Ficus Benjamina em vaso não pode ficar próxima ao ar condicionado. Também evite mudar o vaso de lugar com frequência, pois ela perde grande parte de suas folhas no processo de adaptação. Depois que plantar sua ficus benjamin no vaso, não troque de lugar. Isso vai garantir que suas folhas cresçam rapidamente.

### Rega

O ideal é fazer as regas da ficus benjamin uma vez por semana. Contudo, é importante sempre verificar se o solo está seco, para evitar o acúmulo de água no fundo do vaso, que acaba apodrecendo as raízes.

As regas costumam ser mais frequentes durante o Verão e a Primavera, pois são as épocas que a ficus benjamina bonsai mais se desenvolve. Já no Inverno e o Outono, você só precisa manter o solo úmido.

Ah, lembre-se que quanto mais luz sua Ficus Benjamina bonsai recebe, mais água ela precisa. Então sempre verifi-

que se o solo está seco para mantê-lo úmido.

### Poda

Nossa dica é podar antes da primavera, uma vez ao ano, isso já é o suficiente para manter sua aparência saudável e bonita. Apare os galhos, folhas e flores secas que aparecerem com ajuda de uma tesoura afiada e limpa (para evitar a propagação de fungos). Esse cuidado é essencial para o desenvolvimento rápido das folhas.

### Fertilização

A Ficus Benjamina Bonsai gosta de um solo fértil, rico em matéria orgânica. O ideal é aplicar os fertilizantes a cada um ou dois meses durante a Primavera e o Verão, como um fertilizante rico em nitrogênio solúvel em água.

## Ficus benjamina como cuidar: Dicas para cultivá-la no seu jardim

Evite plantar a ficus benjamina em locais próximos à calçadas e muros. O ideal é que ela fique em espaços abertos e espaçosos, onde possa crescer livremente, sem afetar as construções ao redor.

Os cuidados que citamos para cultivá-la em vasos também valem para o jardim, mas a diferença é que talvez você não precise regar o jardim com tanta frequência quanto nos vasos.

A vantagem de aprender sobre a ficus benjamina como cuidar no jardim é que ela floresce e, após a polinização, as flores se tornam frutos vermelhos que atraem passarinhos. É algo encantador para se ter em casa!

## 5 Curiosidades sobre a Ficus Benjamina

**1.** É uma planta tóxica: evite tê-la em casas com pets e crianças;

**2.** A ficus benjamina purifica o ar: é a espécie perfeita para eliminar a energia negativa de ambientes.

**3.** Ela pode chegar até 3 metros de altura dentro de casa e 30 metros no jardim: ela atinge essa altura em poucos dias;

**4.** O truque para evitar um desenvolvimento rápido é plantá-la em locais com iluminação indireta;

**5.** Projetos de reflorestamento: Por ser uma planta que cresce rápido e oferece uma boa sombra, ela é muito utilizada para reflorestar florestas degradadas. Interessante, não é mesmo?

## A Ficus Benjamina é tóxica?

A Ficus Benjamina é uma planta cuja seiva leitosa é considerada tóxica e pode causar irritações e alergias em contato com a pele. Quando ingerida, causa dor abdominal e vômito. Portanto, é preciso ter muito cuidado ao realizar a poda desta planta.



# Como limpar tela de TV: Dicas para eliminar manchas sem danificar o aparelho



A poeira é extremamente prejudicial para a saúde – principalmente para quem sofre de problemas respiratórios. Mas além de tirar o pó dos móveis e aspirar o chão diariamente, é fundamental saber como limpar tela de TV.

A TV é um eletrodoméstico que acumula poeira e engordura com facilidade, por isso consideramos importante saber a forma certa de higienizá-la. Contudo, não é qualquer produto que pode ser usado na limpeza de telas de TV, especialmente os modelos mais atuais, como LED.

Para você saber qual a melhor forma de como limpar tela de TV manchada e engordurada, montamos aqui um guia com dicas de limpeza e várias receitas baratinhas que você pode usar para deixar a tela da televisão brilhante. Confira abaixo!

## Como limpar a tela da TV: 5 Dicas infalíveis para deixar sua tela brilhante

Antes de iniciar o passo de como limpar a tela da TV, é interessante citar 5 dicas que ajudam na limpeza da tela. Confira!

### 1. Espere a tela esfriar para limpar

Nunca limpe a tela do aparelho logo após o uso. A higienização da tela feita com a temperatura mais elevada pode danificar os LEDs internos e causar manchas na televisão.

Para evitar que isso aconteça, desligue o aparelho da tomada e espere alguns minutos para iniciar a limpeza da tela.

### 2. Utilize um pincel para limpar os cantinhos

Sabe os cantinhos da tela que são mais difíceis de tirar o pó? A melhor forma de limpá-los é com a ajuda de pincéis de cerdas macias. Faça movimentos delicados para retirar todo o pó.

### 3. Use um pano de microfibras

O pano de microfibras é a melhor opção de como limpar a tela da TV com impressões digitais, manchas e gorduras. Evite usar panos ásperos, eles podem riscar a tela e deixar manchas. Faça a limpeza pelo menos 2 vezes por semana para garantir uma tela livre de poeira.

### 4. Não use produtos diretamente na superfície

Não aplique os produtos diretamente na tela – muito menos abrasivos – a química pode descolorir a tela permanentemente e causar danos irreversíveis na tela da televisão.

### 5. Consulte o manual do fabricante

Nunca comece o processo de como limpar tela de TV Led sem verificar as recomendações do fabricante. O manual costuma descrever tudo o que pode ser aplicado na tela da sua TV ou não. Então não deixe de conferir!

### Como limpar tela de TV engordurada

Para fazer uma limpeza de como limpar tela de tv manchada mais pesada, será necessário investir em produtos como água destilada, detergente neutro com água, produtos

específicos para tela de TV ou álcool isopropílico.

### Confira as melhores receitas de como limpar tela de TV engordurada:

#### Como limpar tela de TV engordurada com detergente neutro e água

1. Misture uma colher de sopa de detergente neutro em um litro de água;

2. Umedeça o pano na mistura;

3. Torça o pano para tirar o excesso de água;

4. Passe suavemente na tela da tv.

#### Como limpar tela de TV com álcool isopropílico

O passo a passo de como limpar tela de TV com álcool é bem simples, mas não aplique o produto diretamente na tela. O ideal é seguir essas dicas:

1. Coloque o álcool isopropílico em um borrifador;

2. Borrife no pano antes de aplicar na tela;

3. Faça movimentos circulares para desengordurar a televisão;

**Dica: você pode misturar o álcool isopropílico com água desmineralizada para deixar a solução mais suave. É uma ótima receita de como limpar tela de tv com álcool para desengordurar.**

#### Como limpar tela de TV com produtos específicos

Se você está procurando por uma receita de como limpar tela de TV Smart, saiba que a melhor maneira de garantir que a tela não será danificada é comprar produtos específicos para higienizar telas de LED e Smart.

Esses produtos são super fáceis de aplicar e garantem um processo de como limpar tela de TV Smart eficiente. Porém, são mais caros que outras opções que citamos aqui.

A vantagem de investir nesses produtos de como limpar tela de TV Smart é que você pode aproveitá-lo para limpar outras telas, como o smartphone, Tablets e Notebooks.

#### Como limpar tela de TV com vinagre e água

1. Misture ½ xícara de vinagre e ½ xícara de água;

2. Coloque a solução no borrifador;

3. Aplique a mistura no pano apenas para umedecer o pano;

4. Esfregue a tela em movimentos circulares e suaves nas manchas mais difíceis – não use força;

#### Como limpar tela de TV LED

A melhor maneira de como limpar tela de TV LED é por meio de um pano de fibra seca.

Como já recomendamos, passe o pano seco toda semana na tela da televisão para retirar a poeira da tela e, assim, evitar que a tela tenha manchas e impressões digitais.

Anotou todas as dicas? Agora é só escolher a receita de como limpar tela de tv manchada mais adequada para limpar seu aparelho e manter a tela bem limpa!

# Cor Areia: Combinações e ideias inovadoras para sua decoração

Decorar a casa com tonalidades neutras e atemporais é a melhor maneira de garantir um ambiente iluminado e moderno. Entre tantos tons, um dos destaques deste ano é a cor areia, que como o próprio nome indica, remete a areia da praia. Algo suave e natural.

Assim como a cor bege, cuja semelhança é notável, a cor de areia é considerada uma das tonalidades mais versáteis para decorar a casa, podendo compor desde a paleta de cores das fachadas de casas até os enfeites mais simples do banheiro.

Se você está pensando em usar a cor areia na decoração, não deixe de conferir as dicas que selecionamos abaixo. Montamos uma lista com as cores que mais combinam com a cor de areia, sugestões de enfeites e muito mais. Continue lendo!

## Cor areia combina com qual cor?

Antes de iniciar sua reforma, é extremamente importante definir qual será a paleta de cores de cada ambiente, por isso, hoje vamos começar excluindo a dúvida sobre "cor areia combina com qual cor", assim você consegue planejar as cores de cada cômodo da casa. Confira a lista completa:

### Branco

Sempre que ficar na dúvida sobre qual cor usar na composição do espaço, opte pelo clássico e sofisticado branco. A combinação de cor de areia + branco deixa o ambiente clean e iluminado. O ambiente fica chique, minimalista e acolhedor. Não tem erro!

### Marrom

Para uma composição mais clássica, sugerimos a tinta cor

areia nas paredes e os móveis (ou enfeites) em tons mais escuros de marrom. Inclusive, além do estilo clássico, você pode destacar a rusticidade do ambiente por meio da combinação da cor de tinta areia com móveis de madeira e vasos de plantas. Fica maravilhoso!

### Vermelho

Vermelho é a cor da paixão. É intensa e vibrante! Por isso, nossa dica é pintar a casa com a tinta cor areia – que é bem suave e chique – e deixar o vermelho para composição dos detalhes, como almofadas decorativas na sala de estar ou na manta do quarto.

### Dourado

Entre os tons metalizados (dourado, prata e rose gold) o dourado é o que mais se destaca em ambientes com tinta de cor areia. É uma combinação de luxo!

Dica: experimente usar materiais luxuosos na composição do espaço para destacar ainda mais a paleta de cores, como incluir o revestimento de mármore.

### Verde

Os tons de verde variam entre os mais claros (como verde menta ou verde sage) aos mais vibrantes e escuros. Todas essas tonalidades combinam com a cor de tinta areia.

A combinação, inclusive, é perfeita para quem sonha ter uma decoração mais suave e tranquila, que transmita prosperidade e destaque a beleza na natureza em cada cantinho do cômodo.

### Rosa

Para ter uma decoração mais delicada e feminina, invista na decoração com tons de rosa e cor de tinta areia. É uma paleta indicada

para decorar o quarto e a sala de estar – especialmente com os tons mais claros e suaves, como o rosa pastel através de uma poltrona decorativa, almofadas, papel de parede entre outros.

## 4 formas de usar a cor areia na decoração

Agora que você já escolheu as cores da paleta, chegou o momento de definir onde a cor areia será usada. Existem várias possibilidades, mas podemos destacar as 5 principais abaixo:

### 1. Cor areia na parede

Por ser uma tonalidade clara e suave, é possível usar a cor areia na parede de todo o cômodo. Não precisa escolher apenas uma para destacar na decoração.

Caso não queira investir em tintas de parede, você pode usar a cor areia na parede por meio de outros revestimentos, como:

- Pedras naturais;
- Papel de parede;
- Adesivos;
- Porcelanatos.

Escolha o material mais adequado para o espaço. No caso do banheiro, indicamos peças resistentes à umidade e antiderrapantes, como o porcelanato bege e o mármore.

### 2. Tapete cor de areia

O tapete é indispensável para a composição de qualquer ambiente da casa, pois além de proporcionar conforto térmico, complementa a decoração.

Caso esteja procurando por um modelo neutro e bonito para fazer parte do seu cômodo, compre os modelos com a cor de areia. São atemporais e versáteis. Você nunca vai enjoar da cor.

### 3. Móveis com estofado cor areia

Conforto é a primeira coisa que você precisa avaliar ao escolher os móveis do lar. Depois você pode começar a considerar as cores dos móveis.

Na dúvida, compre os móveis com estofado na cor areia sem medo. É uma tonalidade chique, não tão clara quanto o branco, e que combina com diferentes paletas de cores. É a garantia de que sua decoração será atemporal.

### 4. Fachada cor areia

A fachada de casa é o reflexo do que há em seu interior, por isso, ao pintar sua fachada cor areia, você transmitirá a sensação de que sua casa é atemporal e chique.

Ah, mas não se esqueça de que é importante investir em revestimentos que ajudem a destacar o estilo decorativo da sua fachada cor areia. Em casas rústicas modernas, experimente usar a madeira ou pedras naturais. Já composições modernas ficam lindas com as janelas de vidro grandes e imponentes.

### Quarto cor areia: Destaque o conforto por meio do artesanato

O artesanato é o enfeite perfeito para ressaltar o conforto e aconchego do ambiente. No caso do quarto cor areia você pode incluir mantas de crochê, almofadas de tricô e tapetes feitos a mão para deixar seu cômodo super relaxante e confortável – o local perfeito para renovar as energias.

Caso queira ousar na paleta de cores, aproveite o quarto cor areia para usar tons mais vibrantes e alegres, como pink, marsala ou verde esmeralda (que é super moderna!).

