

## Jaguariúna é selecionada para concorrer a prêmio nacional por Educação para o Trânsito



Jaguariúna é uma das 40 cidades de todo o Brasil selecionadas para concorrer à premiação da Fundação Mapfre pelo desenvolvimento do Programa Municipal de Educação Para o Trânsito: "Compromisso com a Vida", que promove um trânsito cada vez mais seguro por meio da educação municipal.

O projeto desenvolvido na Escola Municipal de Educação Infantil (Emei) Tic Tac foi o escolhido para concorrer ao prêmio em São Paulo e apresentar as atividades realizadas. O evento acontece de 24 a 26 de novembro, na capital.

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana e da Secretaria de Educação

Página 5.

## Amparo realiza 1º Festival do Orgulho Negro



A Prefeitura Municipal de Amparo realiza no fim de semana dos dias 19 e 20, o 1º Festival do Orgulho Negro. O evento culmina com o Dia da Consciência Negra e traz atrações musicais e teatrais compostas majoritariamente por artistas negros.

Página 1B.

## Prefeitura de Pedreira vai instalar Telão de LED para os jogos do Brasil na Copa do Mundo

Página 8.

## Brasil ganha Centro de Doenças Tromboembólicas; CDT está localizado no Hemocentro da Unicamp

De acordo com a Sociedade Brasileira de Trombose e Hemostasia – SBTH, a cada ano mais de 200 mil brasileiros são acometidos por algum fenômeno trombótico e muitos desses eventos poderiam ser evitados. Entre maio de 2021 e abril de 2022, estima-se que houve quase 78 mil internações de pacientes nos serviços públicos em decorrência da trombose.

Página 3.

## Municípios da Região Bragantina e Circuito das Águas participarão do concurso Estadual do Café

Página 3.

## Artur Nogueira libera vacina contra Covid para crianças de 06 meses a 02 anos com comorbidades

Página 7.

## Mogi Guaçu começa a aplicar 4ª dose da vacina contra Covid-19 em maiores de 18 anos

A Secretaria Municipal de Saúde inicia a aplicação da 4ª dose da vacina contra a Covid-19 em pessoas com idade a partir de 18 anos nesta quinta-feira, 17 de novembro.

Página 7.

## Pedreira recebe "Selo Verde de Ações Sustentáveis" durante Fórum Internacional em Maceió

A Prefeitura de Pedreira foi reconhecida por meio da apresentação de Projetos de Boas Práticas que atuam efetivamente em ações que são referência para outros segmentos, demonstrando resultados concretos, com políticas inovadoras, inspiradoras e que apresentaram melhora integrada da vida de sua população com o "Selo Verde Internacional de Ações Sustentáveis"

Página 5.

## Jogo das Estrelas marca vinda do máster do Corinthians e estreia de Neto no estádio que leva seu nome



Foto: Victor Aznar

A manhã do último domingo, 13, foi de muita emoção e festa. O Estádio Municipal "José Ferreira Neto" recebeu o duelo entre o Máster do Corinthians e a Seleção Master de Santo Antônio de Posse, com a presença do filho ilustre da cidade, craque Neto, que pela primeira vez, jogou no estádio que leva seu nome.

Página 2B.

## Espectáculo gratuito vai conscientizar público infantil sobre cuidados com o meio ambiente e benefícios da ligação entre crianças e pets

Página 8.

**Happy Hour**  
39,90 por pessoa a vontade  
4 porções sendo comida de boteco  
Cervejas refrigerantes sucos (valores promocionais)

Sexta feira e sábado das 18hrs às 20hrs  
rua: campos de pouso 1163 Holambra - sp

**ZCL**  
ZCL DE CAMARÃO E ESCAMOS  
AGORA É A VEZ DE JAGUARIÚNA  
09 DE DEZEMBRO

É O AMOR  
30 ANOS  
NO CORAÇÃO DO BRASIL

Abertura 22h | Show: 00h30

**Red**  
JAGUARIÚNA-SP  
Infos: 3244.1254  
VENDA ONLINE agoraingressos

APROV. REALIZAÇÃO  
BRAHMA LIVE G40

**UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES**  
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA  
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509  
(12) 98108-4618  
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP  
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

## A Copa é Verde e Amarela!

\*  
Por André Naves

A normalidade da vida brasileira, baseada nos constantes solavancos institucionais e crises sociais, vai, gradualmente, sendo restaurada após os intensos e calorosos conflitos partidários. Um sentimento misto de medo e esperança com os acontecimentos futuros toma conta de todas as individualidades nacionais. Contudo, a Copa do Mundo chega, providencialmente esse ano, após as eleições, para unir o sentimento brasileiro. E quando a Seleção Canarinho entrar em campo, representará, junto com a própria pátria brasileira, os valores da Democracia, da Sustentabilidade Socioambiental e dos Direitos Humanos.

O nosso verde representa não só a nossa biodiversidade pujante, mas sim toda a manifestação da vida em plenitude, seja individual, coletiva ou social; além de sua capacidade de fomentar a ação baseada na esperança de um futuro estruturalmente mais inclusivo. Ou seja, cada pessoa, ao torcer pelo Brasil, cantará em apoio ao verde da vida e do trabalho, na edificação de estruturas sociais sustentáveis, inclusivas e justas.

Ao mesmo tempo, apoiará o amarelo das nossas maiores riquezas

pátrias: o nosso povo, em sua diversidade, pluralidade e criatividade anárquica e sorridente. Dessa nossa interação popular, em que cada individualidade, tão diferente em experiências, práticas e pensamentos, mas tão igual em dignidade, deveres e direitos, interage coletivamente, fomentando o nascimento de inovações econômicas e sociais.

O azul de nosso pavilhão nacional representa mais do que apenas nosso "céu risonho e límpido", mas a utopia que deve guiar e orientar nossa caminhada e ação: a utopia de um Brasil inclusivo e justo; ação essa que deve ser semeada nos bancos escolares, com a aplicação de uma política educacional inclusiva e coordenada com práticas esportivas, culturais e de proteção social, e que floresce pelo trabalho disciplinado, perseverante e ético de todos.

Esse o sentido do lema nacional "Ordem e Progresso": o esforço criterioso, com as devidas e implícitas moderações do Amor, de todas as individualidades presentes na sociedade, na elaboração de fundamentos coletivos que sejam justos e inclusivos, e, portanto, que determinem

o progresso e a evolução de cada pessoa e de toda a Nação.

O branco, assim como universalmente se costuma convencionar, simboliza a Paz. Mas não somente aquela que se conquista pela ausência de conflitos. A Paz retratada pelo nosso branco é a da concretização e aprofundamento dos Direitos Humanos.

Assim, enquanto o verde representa a esperança na vida que deve se realizar; o amarelo, a riqueza de nossa diversidade popular; o azul, a educação e o trabalho pautados pela disciplina e perseverança; e o branco a construção e ampliação progressivas dos Direitos Humanos; a bandeira, como um todo, simboliza o futuro da sociedade brasileira, que há de ser estruturalmente sustentável, inclusiva e justa.

Torcer pelo Brasil, não só agora, como sempre, é atuar ativamente para traduzir em realidade o conjunto de valores da Liberdade, da Inclusão Social e da Justiça! É HEXA, BRASIL!

\*André Naves é Defensor Público Federal, especialista em Direitos Humanos e Sociais. Escritor, professor e palestrante.

## Black Friday: cuidados, direitos e deveres

\*  
Por Patrícia Luccas

Com a aproximação da Black Friday, que ocorre tradicionalmente na última sexta-feira do mês de novembro, muitos consumidores deixam de realizar suas "compras desejadas" para aguardarem as promoções implementadas por empresas de diversos setores nesta data.

Diferente da redução de preço, o que pouco salta aos olhos é o conjunto de deveres, regras e diretrizes que devem ser adotados para que as empresas não sofram impactos negativos comercialmente, ao passo que resguardam os direitos do consumidor.

Trazido pelo Código de Defesa do Consumidor (CDC), o direito à informação da oferta é o primeiro a ser observado. O comércio, como um todo, deve possibilitar o amplo direito à informação, destacando dentre as especificações técnicas do produto: suas características, composição, qualidade, quantidade que está sendo adquirida, preço aparente de forma clara e objetiva, riscos que apresentam determinados produtos ou serviços, entre outros que podem ser solicitados pelo cliente. Tal medida tem por fim garantir a compra consciente e reduzir os pedidos de devolução por desconhecimento do produto e indução à

erro.

O que não se confunde com o direito de arrependimento que deve ser manifestado em até sete dias após a realização da compra. Neste caso, o consumidor poderá solicitar a devolução por não ter recebido no prazo estipulado ou por simplesmente não ter gostado da mercadoria.

Além disso, é possível a troca ou reparo de produto entregue com defeito. Vícios aparentes e de fácil constatação devem ser reclamados em até 30 (trinta) dias contados da data da aquisição em caso de produtos não duráveis e 90 (noventa) dias para produtos duráveis. Na hipótese de vícios ocultos, o prazo terá início a partir do momento em que ficar evidenciado o problema.

Por fim, ressalta-se que as empresas devem ficar alertas ao seu estoque e tudo aquilo que está sendo oferecido para o evento da referida data, pois o artigo 35 do CDC prevê que a falta de mercadoria e consequente cancelamento da entrega após a finalização da compra, poderá ser considerada prática de mercado abusiva.

Dentro deste escopo, é necessária atenção redobrada para todos tipos de publicidade enganosa e/ou abusiva,

uma das práticas mais utilizadas na Black Friday. Para o primeiro caso, a legislação vigente proíbe expressamente toda e qualquer modalidade de comunicação falsa, seja ela inteira ou parcial, capaz de induzir o consumidor a erro (art. 37, §1º, CDC). Por sua vez, como modalidade abusiva, temos qualquer publicidade que "incite à violência, explore o medo ou a superstição, se aproveite da deficiência de julgamento e experiência da criança, desrespeita valores ambientais, ou que seja capaz de induzir o consumidor a se comportar de forma prejudicial ou perigosa à sua saúde ou segurança." (art. 37, §2º, CDC).

Diante deste cenário, é importante que as empresas adotem medidas de segurança e se atentem a todas as peculiaridades dispostas na legislação vigente para não sofrerem abalos comerciais futuros. Os consumidores, por sua vez, devem analisar toda forma de propaganda e informações dos produtos que pretendem adquirir, para garantir, dentre outros, os direitos acima elencados.

Patrícia Luccas, advogada da área cível do Ricardo Trotta Sociedade de Advogados

## Secretaria de Segurança Pública presta contas à população



De Estiva Gerbi

A Secretaria de Segurança Pública de Estiva Gerbi promoveu, na noite da última sexta-feira (11), audiência pública de prestação de contas do ano de 2022 na Câmara Municipal. A audiência foi comandada pelo secretário de segurança e guarda civil municipal, Tadeu Fabiano Horta e contou com a presença da vereadora Claudia Zanco (MDB).

Segundo os dados apresentados pelo secre-

tário da pasta, a guarda civil municipal, realizou ao longo de 2022, 42 prisões, abordando 928 pessoas, vistoriando 265 veículos e percorrendo 51.908 quilômetros de patrulhamento rural e urbano. Na questão de efetividade, no comparativo apresentado, entre 2011 e 2016 foram 3.754 pessoas abordadas, 105 prisões e 882 veículos vistoriados, já no período de 2017 a 2022, foram 14.681 pessoas abordadas, 196 prisões e 5.679 veículos vistoriados, o

que representa um aumento significativo na atuação dos agentes da Guarda Civil Municipal.

"É importante trazer essa apresentação e comparação para mostrar a Câmara de Vereadores e aos nossos cidadãos o resultado da atual gestão da prefeita Cláudia Botelho que com olhar futurista e inovador, não mede esforços para melhorar a segurança do município, tomando sempre como parâmetro a necessidade de condições de trabalho dos agentes de segurança. Além disso, investe em capacitação e treinamentos dos agentes e também destaco a frequente renovação da frota de veículos da Guarda Civil Municipal que é fundamental para a realização do patrulhamento rural e urbano", destacou Tadeu.

## Tiro de Guerra de Pedreira encerra "Ano de Instrução" com solenidade neste sábado, 19 de novembro

De Pedreira

O Tiro de Guerra 02-093 "José Alberto de Camargo" de Pedreira, realiza neste sábado, 19 de novembro, a partir das 7h30, em sua sede localizada na Travessa Amor Perfeito, nº 06, Jardim São Nilo, a Solenidade de Encerramento do Ano de Instrução da turma de atiradores de 2022.

Segundo informou o Chefe da Instrução do Tiro de Guerra de Pedreira, Subtenente Luís Antonio Benites Ajala, os atiradores estarão recebendo diplomas de Honra ao



Mérito, de Melhor Atirador e de Aptidão Física, Destaque, Referência Elogiosa e de Amigo do TG. "Convidamos a po-

pulação pedreirense para prestigiar este momento especial de despedida dos atiradores de 2022", enfatiza o Subtenente Ajala.

## GCM recebe denúncia e detém homem por tráfico no São Dimas



De Amparo

A GCM - Guarda Civil Municipal de Amparo deteve um homem por tráfico de drogas no São Dimas, no sábado, 12. Os GCMs Veiga e Moises

receberam denúncias por vídeo que na Rua Orlando Audry de Barros Bueno, um homem vendia drogas.

De acordo com as imagens, o suspeito buscava a droga num terreno baldio. No local apontado, o ho-

mem percebeu a presença das autoridades e tentou a fuga, dispensando pequenas embalagens na corrida.

Na abordagem, o homem tinha R\$86, em dinheiro. Ele negou que estaria vendendo drogas e alegou ser usuário. As imagens contradiziam o que o rapaz dizia. Nas buscas, a GCM encontrou 20 papéletes com crack, 11 pinos com cocaína e 2,62 gramas de maconha.

Em Serra Negra, o delegado Richard Lolli determinou a prisão por tráfico do suspeito. Ele ficou a disposição da Justiça.

Publicado por LC Benedito & Vicenzotti Ltda. - CNPJ: 68.282.656/0001-88  
Diretor Geral: Luis Carlos Benedito - Fundação: 02/04/1999

Redação: (19) 3896-1581 - E-mail: jornalismo@jornalregiona.net

Circulação: Amparo - Artur Nogueira - Conchal - Cosmópolis - Engenheiro Coelho - Espírito Santo do Pinhal - Estiva Gerbi - Holambra - Itapira - Jaguariúna - Mogi Guaçu - Mogi Mirim - Paulínia - Pedreira - Santo Antonio de Posse  
Serviço de atendimento ao assinante e assinatura: De segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00  
ENDEREÇO:

Santo Antonio de Posse: Travessa Joaquim Alves Barbosa, nº 65 - Centro

Central de Anúncios: (19) 3896-1581 | 3896-1916 - E-mail: comercial@iclider.com.br

COLABORADORES: O Regional abre espaço para os interessados em publicar seus artigos. Entre em contato pelo email: jornalismo@jornalregiona.net  
Os artigos publicados neste jornal são de total responsabilidade de seus autores e não refletem a opinião deste jornal. O Jornal O Regional se reserva ao direito de selecioná-los para publicação e fazer adequações à linha editorial. As correspondências sem identificação completa serão desconsideradas.

# Brasil ganha Centro de Doenças Tromboembólicas; CDT está localizado no Hemocentro da Unicamp



Da Redação

De acordo com a Sociedade Brasileira de Trombose e Hemostasia – SBTH, a cada ano mais de 200 mil brasileiros são acometidos por algum fenômeno trombótico e muitos desses eventos poderiam ser evitados. Entre maio de 2021 e abril de 2022, estima-se que houve quase 78 mil internações de pacientes nos serviços públicos em decorrência da trombose. Para contribuir com a melhoria desse quadro, entra em operação o Centro de Doenças Tromboembólicas (CDT), localizado no Hemocentro da Unicamp, em Campinas, São Paulo, em parceria com a SBTH. O lançamento do CDT, em 18 de novembro de

2022, será marcado por um evento que reunirá especialistas, pesquisadores, profissionais de medicina e centros médicos, pilares fundamentais para esta relevante conquista para a luta contra a trombose no Brasil.

A iniciativa foi aprovada pelo Programa de Centros de Desenvolvimento da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (Fapesp), que, junto com a Pró-Reitoria de Pesquisa da Unicamp, disponibilizou um aporte de R\$ 4 milhões para a concretização do projeto. Com a falta de dados sobre ocorrências de trombose no Brasil, a inauguração do CDT dá início à implantação de um programa de registros oficiais dos casos, em

três importantes grupos: o primeiro em adultos com quadro agudo da doença, o segundo em crianças hospitalizadas e o terceiro em pacientes com câncer – fator de risco para a ocorrência de eventos tromboembólicos. Nesta primeira fase de implantação, foi formada uma rede com centros hospitalares do SUS localizados em Campinas, Botucatu, São José do Rio Preto, São Paulo, Barretos e Ribeirão Preto, que incluirão no programa mais de 10 mil pacientes, convidados pessoalmente em sua primeira visita a algum hospital para então serem acompanhados, ao longo do estudo, por WhatsApp ou telefone.

Nesta fase inicial, 14 centros hospitalares de

seis municípios do Estado de São Paulo compõem a rede do CDT: o Hospital de Clínicas, o Hemocentro e o CAISM – todos da Unicamp; o Hospital da PUC e o Hospital Dr. Domingos Boldrini em Campinas; o Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade Estadual Paulista (Unesp) de Botucatu; o Hospital de Base da Fundação da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto; o Hospital do Amor de Barretos; o Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP) de Ribeirão Preto; e, na capital paulista, o Hospital Municipal Dr. Moysés Deutsch-M'Boi Mirim, o Hospital Municipal Vila Santa Catarina, o Hospital Santa Marcelina de Itaquera, o Hospital das Clínicas da USP e o Hospital Universitário da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

“Ter um centro voltado para a trombose é muito importante, pois poderemos gerar dados inéditos para o Brasil, com definições de políticas públicas,

atuação na educação de profissionais da saúde, dos pacientes e da população em geral. É uma rede de profissionais altamente qualificados, de diversas especialidades, associada às referências que são a Unicamp e a SBTH”, esclarece a médica hematologista Joyce Anichino, professora, coordenadora da área clínica e laboratorial de Doenças Tromboembólicas do Hemocentro da Unicamp e vice-presidente da SBTH.

A trombose venosa é uma doença caracterizada pela formação de trombos (coágulos) nas veias de qualquer parte do corpo, mas principalmente nas veias das pernas, e que pode evoluir para uma embolia pulmonar caso o trombo se movimente pela corrente sanguínea. É a terceira causa de óbito entre as enfermidades cardiovasculares e pode ser evitada na grande maioria dos casos. No Brasil, ainda não existem dados robustos sobre a sua ocorrência na população. Como consequência, as estratégias públicas para mitigação da doença são

baseadas em estudos divulgados por outros países, que possuem perfis étnicos e socioeconômicos diferentes do brasileiro.

Estudos pilotos sobre trombose foram realizados em Campinas no Hospital de Clínicas, no Hospital da Mulher José Aristodemo Pinotti - Caism Unicamp, no Hemocentro da Unicamp, no Hospital Celso Pierro da Pontifícia Universidade Católica (PUC) e no Hospital Dr. Domingos Boldrini. Na ocasião, foram avaliados 800 pacientes com câncer e cerca de 6 mil crianças internadas, mas, no caso de pessoas com trombose aguda, não foi possível dar sequência ao estudo devido à pandemia de Covid-19. “Foram gerados dados bastante interessantes, porque não tínhamos nada do tipo no Brasil, mas a partir de agora, com o CDT, nós vamos avaliar um número muito maior de pacientes em um projeto multicêntrico, com a capital e várias cidades importantes do interior paulista, o que é muito mais relevante”, explica a Dra. Joyce

## Governador sanciona lei que cria o ICMS da Educação

Da Redação

O governador Rodrigo Garcia sancionou nesta sexta-feira (11) o projeto de Lei 424/22 que alterou os critérios de distribuição do produto da arrecadação do ICMS (Imposto de Circulação de Mercadorias e Serviços) à educação dos municípios. De autoria do Executivo, o projeto foi aprovado pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) no último dia 9.

A nova lei estabeleceu um sistema mais dinâmico para o repasse dos recursos provenientes do

ICMS, no qual os municípios que mais apresentam melhorias no desempenho educacional ao longo dos anos, segundo os indicadores estabelecidos na legislação, recebem 13 p.p. dos 35% previstos na cota municipal.

“Grandes avanços na Educação. Quanto mais você faz, mais percebe o que tem a ser feito. São Paulo é São Paulo por isso, com novos desafios consegue avançar e a gente torce que o próximo governo faça ainda mais, porque quem ganha com isso é o Estado. É muito mais por vocês do que circunstancialmente pela

minha presença que eu assino e sanciono o novo ICMS Educacional”, disse Rodrigo Garcia.

Os municípios que demonstrarem avanços, ainda que tenham baixos níveis de aprendizagem, também são contemplados pela nova lei, incentivando assim a constante evolução na qualidade da Educação no Estado de São Paulo.

“Estamos valorizando e recompensando o bom desempenho das redes municipais de ensino de todo o Estado de São Paulo, considerando diferentes indicadores, como participação, resultados e

evolução em um sistema de avaliação já conhecido de todos que é o Saresp”, afirmou o secretário da Educação, professor Hubert Alquéres.

Dentre os indicadores de desempenho que compõem o cálculo do novo ICMS Educacional estão o IQEM (Índice de Qualidade da Educação Municipal) constituído pela taxa de aprovação dos alunos do 1º ao 5º ano do ensino fundamental; resultado e evolução em avaliações de alfabetização e aprendizagem do SARESP (Sistema de Avaliação de Rendimento Escolar do Estado de

São Paulo) dos alunos do 2º e 5º ano; e por um indicador que considera a população, o número de matrículas na rede municipal e a quantidade de alunos vulneráveis no município.

A aplicação das avaliações do SARESP está prevista para o próximo ano e os resultados em 2024. Com isso, o IPM (Índice de Participação dos Municípios) será elaborado considerando o critério educacional divulgado em 2024. A validade das novas regras para fins dos repasses do ICMS terá início a partir de 2025.

De forma a garantir a validade estatística das avaliações do Índice de Qualidade da Educação Municipal do 1º a 5º ano do ensino fundamental é necessário, no mínimo, 80% de participação dos alunos da rede municipal. A nova Lei prevê ainda instrumentos de transição para os municípios se adequarem às novas regras ao longo dos próximos 10 anos, com a ampliação do escopo do IQEM, a incorporação da avaliação de desempenho e de informações do fluxo escolar dos anos finais do ensino fundamental da rede municipal.

## Municípios da Região Bragantina e Circuito das Águas participarão do concurso Estadual do Café

Da Redação

Bragança Paulista, Serra Negra, Amparo, Monte Alegre e Socorro participarão do 21º Concurso Estadual de Qualidade do Café Paulista. O objetivo do concurso é, além de promover uma premiação oficial para os cafeicultores, é dar ainda mais visibilidade ao café produzido no estado. O concurso é promovido pelo Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Agricultura e Abastecimento (SAA), que irá premiar os 10 melhores cafeicultores paulistas.

“A história do café, no Brasil, passa por São Paulo. Por muitas décadas, a cafeicultura pau-

lista impulsionou a economia do país. É muito importante que os municípios da Região Bragantina e do Circuito das Águas participem desse concurso, afinal, a região é grande produtora de café”, declarou o deputado estadual Edmir Chedid (União).

A escolha dos melhores cafés produzidos no Estado impulsiona o produtor a aperfeiçoar a qualidade do café cultivado. Ao promover iniciativas para valorizar a produção do café paulista, o Governo reconhece a grande contribuição da cafeicultura para a economia do Estado.

Podem se inscrever e concorrer todos os cafeicultores que produ-

zem café nos municípios do Estado de São Paulo, com amostras de café produzidas por eles no ano safra definido enquadrados como produtores em quatro categorias: Coffea arábica Convencional preparado por via seca (café natural); Coffea arábica Convencional preparado por via úmida (café cereja descascado e/ou despolpado); Coffea arábica Convencional preparado via fermentação induzida (café fermentado); e Coffea arábica Orgânico preparado por via seca.

Os 10 primeiros cafeicultores de cada modalidade, classificados nas categorias designadas no regulamento específico receberão um certificado



e terão o reconhecimento especial pela participação.

O prazo final para en-

tergia das fichas de inscrição e das amostras dos cafés nas Casas da Agricultura Regionais (Coor-

denadoria de Assistência Técnica Integral – CATI) será no dia 17 de novembro.

ERA BEM  
MAIS  
BARATO.



Se algo der errado,  
você vai parar nas mãos  
de um médico.  
Não espere dar errado.

10 anos da Lei do Ato Médico.  
Em qualquer procedimento médico,  
exija a presença de um médico.

É seu direito.  
É pra sua segurança.  
É a lei.



Lei do Ato Médico.  
Saiba mais em  
[www.cremesp.org.br](http://www.cremesp.org.br)

**CREMESP**  
CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DE SÃO PAULO  
Cuidando da medicina, cuidando de você.

Imagem ilustrativa. Baseado em depoimentos reais.

**ACADEMIA DE FUTEBOL**

ESCOLA OFICIAL  
UNIDADE MOGI MIRIM

Faça parte da *Escola de Futebol Oficial* do MAIOR CAMPEÃO DO BRASIL

Turmas para meninas e meninos de 4 a 15 anos!

MATRÍCULAS ABERTAS  
(19) 9 7147 2033

**PROMOÇÃO de 50%**  
nas 3 primeiras mensalidades

Para planos de:

<b>150</b> mega +WI-FI RS 99,90 /mês	<b>200</b> mega +WI-FI RS 109,90 /mês	<b>300</b> mega +WI-FI RS 129,90 /mês
---	--	--

- INTERNET 100% Fibra Óptica
- ULTRA VELOCIDADE
- SUORTE DE QUALIDADE
- MENOR LATÊNCIA
- PLANOS ACESSÍVEIS

\* Promoção válida até 30/11/2022 - Somente para planos residenciais na área urbana.

Qual plano de internet é o melhor para você?	<b>30</b> mega RS 49,90 /mês	<b>70</b> mega RS 69,90 /mês	<b>100</b> mega RS 79,90 /mês	<b>150</b> mega RS 99,90 /mês	<b>200</b> mega RS 109,90 /mês	<b>300</b> mega RS 129,90 /mês
--	------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

INSTALAÇÃO GRÁTIS | ROTEADOR EM COMODATO

Instalação gratuita do Wi-Fi sujeito a análise de crédito do cliente | Roteador em comodato para contratação de planos de até 100 Mb

Fale com a gente pelo WhatsApp!  
**(19) 97412-7483**

**navelinknet**  
SAC (19) 3911-7570

**SENTINELA DOS PAMPAS GRILL**  
CHURRASCARIA

A melhor churrascaria da região!

(19) 3867.0462  
9 9761.4921  
9 9761.4916

E-mail: [churrascariasentinela@gmail.com](mailto:churrascariasentinela@gmail.com)

**TERÇA - FEIRA A LA CARTE**

**RODÍZIO COMPLETO**  
De quarta a segunda  
Das 11:00 às 15:00 Hrs  
Finais de Semana e feriados  
Das 11:00 às 16:00 Hrs

**SELF-SERVICE A VONTADE MARMITEX todos os dias**

Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP

# Jaguariúna é selecionada para concorrer a prêmio nacional por Educação para o Trânsito



De Jaguariúna

Jaguariúna é uma das 40 cidades de todo o Brasil selecionadas para concorrer à premiação da Fundação Mapfre pelo desenvolvimento do Programa Municipal de Educação Para o Trânsito: “Compromisso com a Vida”, que promove um trânsito cada vez mais seguro por meio da educação municipal.

O projeto desenvolvido na Escola Municipal

de Educação Infantil (Emei) Tic Tac foi o escolhido para concorrer ao prêmio em São Paulo e apresentar as atividades realizadas. O evento acontece de 24 a 26 de novembro, na capital.

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana e da Secretaria de Educação, possui um convênio assinado com a Fundação Mapfre para realizar atividades do programa. As dez es-

colas mais bem avaliadas receberão um sistema multimídia como prêmio.

Segundo a Fundação Mapfre, o programa foi desenvolvido para professores e alunos dos ensinos infantil, fundamental e médio. Trata-se de um conjunto de propostas de atividades integradas às disciplinas e aulas, envolvendo os estudantes e docentes em uma ampla pesquisa sobre as condições

da circulação viária das comunidades próximas à escola, levando-os a elaborar e implementar projetos que visem melhorias, tornando a circulação mais segura, justa e eficiente.

Na edição de 2022 participaram os estados do Ceará, Paraíba, Pernambuco, Rondônia, Rio de Janeiro, São Paulo e Santa Catarina, reunindo 190 municípios e mais de mil escolas participantes.

# LOA 2023 é aprovada na Câmara Municipal de Holambra

De Holambra

A Lei Orçamentária Anual (LOA 2023), um importante instrumento de planejamento de curto prazo que estima a receita e fixa a despesa do município de Holambra para o próximo ano, foi aprovada em segunda discussão e votação pelos vereadores na última sessão ordinária, 16 de novembro, promovida pela Câmara Municipal.

A LOA é elaborada

pelo Poder Executivo de acordo com os programas de governo estabelecidos no Plano Plurianual, na Lei de Diretrizes Orçamentárias e as exigências contidas na Lei de Responsabilidade Fiscal, atendendo assim o princípio do equilíbrio orçamentário.

O orçamento geral, indicado no Projeto de Lei nº 027/2022, estima a receita e fixa a despesa municipal em um total de R\$ 177.500.000,00

para o exercício de 2023, contanto com a administração direta e indireta. Na previsão, o setor da Educação será o mais beneficiado com R\$ 46.398.900,00, em seguida a área da Saúde com R\$ 35.250.100,00 e depois Urbanismo com R\$ 32.873.300,00.

Na proposta orçamentária vale destacar a previsão para execução de projetos destinados para manutenção e desenvolvimento de Holambra

como a pavimentação e o recapeamento de vias públicas, galpão corpo de bombeiros, aquisição de câmeras OCR para proporcionar um monitoramento contínuo e maior segurança para a população, além da implantação de sistema de videomonitoramento nas unidades escolares, bolsão turístico central, construção da Casa da Juventude, da Casa Dia do Idoso e sede do Legislativo.



# Pedreira recebe “Selo Verde de Ações Sustentáveis” durante Fórum Internacional em Maceió

De Pedreira

A Prefeitura de Pedreira foi reconhecida por meio da apresentação de Projetos de Boas Práticas que atuam efetivamente em ações que são referência para outros segmentos, demonstrando resultados concretos, com políticas inovadoras, inspiradoras e que apresentaram melhora integrada da vida de sua população com o “Selo Verde Internacional de Ações Sustentáveis”, concedido pelo Instituto Nacional Socioambiental de Educação (Instituto ANAMMA) e sua mantenedora, a Associação Nacional de Municípios e Meio Ambiente (ANAM-

MA) em parceria com RED Argentina de Municípios Frente Al Cambio Climático, durante o Fórum Internacional de Cidades Sustentáveis “Clima e Biodiversidade”, realizado nos dias 10 e 11 de novembro, em Maceió, Alagoas.

Pedreira esteve representada pelo Secretário Municipal de Agricultura, Abastecimento e Meio Ambiente Luciano Dalto Godoi e pelo Assessor Ambiental Geraldo Luiz Nalon. “O Município apresentou na oportunidade suas ferramentas e experiências adotadas no enfrentamento às mudanças climáticas, a manutenção da biodiversidade no meio urbano,

bem como as políticas implementadas para a preservação do Meio Ambiente”, destacou no momento em que recebeu o Selo da ANAMMA o Secretário de Meio Ambiente Luciano Godoi.

Para o Prefeito Fábio Polidoro, o prêmio é um reconhecimento ao trabalho desenvolvido pela Gestão Municipal. “Isso nos mostra que estamos no caminho certo. A educação ambiental é fundamental para a conscientização da população e preservação do meio ambiente para as presentes e futuras gerações”, declarou o Prefeito Fábio Polidoro.

Pedreira trabalha os Objetivos de Desenvolvi-

mento Sustentável, um apelo global à ação para acabar com a pobreza, proteger o meio ambiente e o clima e garantir que as pessoas, em todos os lugares, possam desfrutar de paz e de prosperidade. Estes são os objetivos para os quais as Nações Unidas estão contribuindo a fim de que possamos atingir a Agenda 2030 no Brasil. “Para a conquista do Selo Verde Internacional de Ações Sustentáveis, trabalhamos os seguintes itens: Item 3 – Saúde e Bem-estar; Item 6 – Água Potável e Saneamento; Item 7 – Energia Acessível e Limpa; Item 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis e Item 15 – Vida sobre a Terra.



# Amparo premiará crianças com carteira de vacinação em dia

De Amparo

Para zerar o déficit de vacinação na Estância de Amparo, a Secretaria de Saúde irá premiar crianças e adolescentes que estiverem com a carteira de vacinação em dia. Serão computadores, bicicletas e viagens sorteados para

todos que apresentarem a carteira de vacinação completa, de acordo com a idade. A campanha é válida para crianças de zero a 14 anos, e passa a valer a partir desta quarta-feira, 16.

Para participar, é preciso que os pais ou responsáveis apresen-

tem nas suas unidades de saúde de referência a carteira de vacinação da criança. Caso falte alguma dose, a criança poderá ser vacinada na hora. Já para quem tem a carteira em dia, é só apresentá-la na unidade.

As funcionárias entregarão a cada um dos pais

e responsáveis um ticket para ser preenchido com os dados pessoais da criança, e depois inserido em uma urna no próprio posto de saúde. A família ficará com outro cupom, para ser verificado no dia do sorteio.

A campanha segue até o dia 18 de dezem-

bro e ocorre em todas as 16 unidades de saúde do município. Durante este período, a Secretaria de Saúde visa atingir 20% do total de crianças e adolescentes que estão com alguma dose em atraso. O sorteio será no dia 20 de dezembro.

A Prefeitura solici-

ta ainda que todos os participantes do sorteio doem um quilo de alimento não perecível. O produto será destinado à Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania, que fará a distribuição a famílias em situação de vulnerabilidade.

# Prefeitura recebe trator e implementos agrícolas do Governo do Estado de São Paulo

De Itapira

Na última quarta-feira, 9, os secretários José Aparecido Perentel Rostirolla, de Agricultura e Meio Ambiente, e Adolfo Bellini, de Serviços Públicos,

participaram do ato de entrega de 186 veículos e maquinários feita pelo Governo do Estado de São Paulo através da plataforma Nova Frota – SP a 97 municípios paulistas. Além do Governador Rodri-

go Garcia, o deputado estadual Itamar Borges e o Secretário de Agricultura e Abastecimento do Estado Francisco Matturo estiveram presentes. O vereador Luan Rostirolla também acompanhou a co-

mitiva itapirense.

Itapira foi contemplada com um trator distribuidor de calcário e um kit de implementos agrícolas composto por um pulverizador e uma plantadeira de grãos que serão utili-

zadas pela SAMA. “São equipamentos que auxiliam o nosso trabalho no dia a dia e beneficia principalmente os produtores rurais que atendemos em nossa secretaria”, ressaltou José Aparecido Perentel Rostirolla.

A conquista já havia sido anunciada anteriormente pelo Governador, mas a entrega ocorreu somente agora devido às restrições impostas pelo período eleitoral.

## Portaria define o funcionamento das repartições municipais durante a Copa do Mundo

De Pedreira

A Portaria Nº 586/2022 publicada no Diário Oficial do Município, Edição Nº 1.117, de 11 de novembro de 2022, dispõe sobre o

horário de funcionamento das repartições públicas nos dias de jogos da Seleção Brasileira de Futebol na Primeira Fase da Copa do Mundo.

O expediente nos

dias 24 e 28 de novembro, e no dia 02 de dezembro, será das 8h às 12h. “Considerando que os horários dos jogos dos quais participará a Seleção Brasileira as atenções estarão voltadas ao

acompanhamento das disputas, o expediente fixado pela Portaria, possibilitará aos servidores acompanharem os jogos da Seleção Brasileira de Futebol, sem prejuízo ao atendimen-

to a população”, destaca o Prefeito Municipal Fábio Polidoro, que assinou a Portaria juntamente com o Secretário Municipal de Administração e Recursos Humanos Sérgio Apareci-

do de Santi.

Os serviços essenciais como Pronto-Socorro Municipal, no Hospital Humberto Piva, ambulâncias, Guarda Municipal e Coleta de Lixo funcionarão normalmente.

## Carreta da mamografia fica em Jaguariúna até sábado

De Jaguariúna

As moradoras de Jaguariúna têm mais três dias para fazerem exame na Carreta da Mamografia que está estacionada no Centro Cultural. O veículo do programa

Mulheres de Peito ficará no local até sábado, dia 19.

Na carreta as mulheres que têm a partir de 35 anos podem fazer exames de mamografia gratuitamente. Para isso, quem tem entre 35 a 49

anos e acima de 70 anos deve apresentar o pedido médico ou de enfermeiro do SUS, documento com foto e cartão SUS. Já as mulheres que têm de 50 a 69 anos precisam levar apenas documento com foto e cartão SUS, não

sendo necessário o pedido médico.

Para fazer o exame não é necessário ter agendamento. Os atendimentos são feitos de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e aos sábados, das 8h às 12h.



## Conselho de Defesa Civil de Pedreira esteve reunido no Paço Municipal



De Pedreira

O Conselho de Defesa Civil de Pedreira esteve reunido ordinariamente nas dependências do Paço Municipal, na quinta-feira, 10 de novembro, contando com a participação de representantes das secretarias municipais

de Administração, Negócios Jurídicos, Educação, Segurança e Cidadania, Serviços Urbanos, Saúde, Agricultura, Abastecimento e Meio Ambiente e de Obras e Vias Públicas.

Segundo informou o Coordenador de Proteção e Defesa Civil de

Pedreira, Eduardo Pazini, em pauta foram discutidos importantes temas, entre eles, as áreas de risco da Cidade, entre elas, a localizada na Rua Luiz Francisco Baséio, no Jardim Marajoara; Limpeza de áreas públicas; União das Secretarias Municipais e a Defesa Civil

neste período de chuvas intensas. “A reunião do Conselho de Defesa Civil foi muito proveitosa, vários assuntos foram colocados em discussão e os problemas apresentados solucionados por cada Secretaria Municipal responsável”, concluiu Eduardo Pazini.

## Artur Nogueira libera vacina contra Covid para crianças de 06 meses a 02 anos com comorbidades

De Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Saúde, anunciou a liberação da vacina contra a Covid-19 para crianças de 06 meses a 02 anos com comorbidades. A aplicação dos imunizantes nesse grupo será feita a partir desta quinta-feira (17), mediante a apresentação de receita e/ou carta médica.

As doses da Pfizer Pediátrica Baby estarão disponíveis nas salas de vacina do Espaço Mãe e Filho e da UBS Teresinha Vicensotti.

**SOBRA DE DOSES**

A secretária explica que cada frasco da va-

cina contém 10 doses e que, ao final do expediente das unidades, caso haja sobra, elas poderão ser aplicadas em crianças de 06 meses a 02 anos sem comorbidades. A pasta destaca que a medida será aplicada para que não haja perda de doses, uma vez que abertas, as vacinas possuem prazo de validade.

“As mães de crianças com essa faixa etária, sem comorbidades, poderão levar seus filhos nas unidades próximo ao fim do expediente para tentar a vacinação. Caso haja frascos abertos, as doses poderão ser redirecionadas para esse público também”, enfatizou.

**CRIANÇAS ACAMADAS**

A Secretaria de Saúde orienta que os familiares das crianças acamadas devem procurar as unidades de vacinação para o agendamento da vacinação em casa.

**LISTA COMORBIDADES**

-Insuficiência cardíaca  
-Cor-pulmonale e hipertensão pulmonar  
-Cardiopatia hipertensiva  
-Síndromes coronarianas  
-Valvopatias  
-Miocardiopatias e pericardiopatias  
-Doenças da aorta, grandes vasos e fistulas arteriovenosas

-Arritmias cardíacas  
-Cardiopatias congênitas  
-Próteses e implantes cardíacos  
-Talassemia  
-Síndrome de Down  
-Diabetes mellitus  
-Pneumopatias crônicas graves  
-Hipertensão arterial resistente e de artéria estágio 3  
-Hipertensão estágios 1 e 2 com lesão e órgão alvo  
-Doença cerebrovascular  
-Doença renal crônica  
-Imunossuprimidos (incluindo pacientes oncológicos)  
-Anemia falciforme  
-Obesidade mórbida  
-Cirrose hepática  
-HIV



**LOCAIS DE VACINAÇÃO**

Espaço Mãe e Filho  
Segunda a sexta-feira, das 8h às 14h  
Sob livre demanda  
Primeiras, segundas, e doses adicionais  
Grupos: crianças, adolescentes e maiores de 18 anos

**UBS Teresinha Vicensotti**

Segunda a sexta-feira, das 8h às 12h, e das 13h às 16h  
Sob livre demanda  
Primeiras, segundas, e doses adicionais  
Grupos: crianças, adolescentes e maiores de 18 anos

## Meio Ambiente alerta: Bovinos e bubalinos de todas as idades devem ser vacinados contra a febre aftosa



De Jaguariúna

A Campanha de vacinação contra Febre Aftosa entra na segunda fase e deve vacinar bovinos e bubalinos de todas as idades. Realizada pelo Governo do Estado de São Paulo, com o apoio da Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, a ação tem como objetivo alertar os proprietários sobre a importância de imunizar os animais.

A vacinação deve ser feita até o dia 30 de novembro e os produtores têm até o dia 7 de dezembro para declarar a vacinação e atualizar o saldo do rebanho através do sistema Gedave.

De acordo com a Secretaria de Meio Ambiente de Jaguariúna, a primeira fase foi direcionada para os bovinos e bubalinos de 0 a 24 meses de idade. Na última campanha foram vacinados 2.167 animais na

cidade.

A secretária de Meio Ambiente, Rita Bergamasco, alerta que somente os bovinos e os bubalinos devem ser imunizados contra a febre aftosa em Jaguariúna. “A vacinação contra a febre aftosa de outros animais é proibida. Já os bovinos e os bubalinos precisam ser todos vacinados e as doses devem ser adquiridas pelo proprietário”, explicou a secretária.

# Mogi Guaçu começa a aplicar 4ª dose da vacina contra Covid-19 em maiores de 18 anos a partir desta quinta-feira, 17 de novembro

De Mogi Guaçu

A Secretaria Municipal de Saúde inicia a aplicação da 4ª dose da vacina contra a Covid-19 em pessoas com idade a partir de 18 anos nesta quinta-feira, 17 de novembro. O reforço da vacina é para os indivíduos que receberam a última dose há quatro meses e para receber a imunização é preciso apresentar a carteira de esquema vacinal contra a doença e documento pessoal com foto.

A vacinação estará disponível nas 21 Unidade Básica de Saúde (UBSs) de Mogi Guaçu, com o horário de atendimento de segunda a sexta-feira das 8h às 10h45 e das 13h às 15h30. É importante destacar que nos postinhos da Zona Sul e Santa Cecília a vacinação ocorre das 8h às 17h e na unidade do Distrito de Martinho Prado Júnior no período das 8h às 22h. Não é necessário agendamento.

Em Mogi Guaçu, 347.089 cidadãos foram imunizados contra a Covid-19 desde o início da campanha

em janeiro de 2021. Deste total, 133.230 pessoas receberam a 1ª dose do imunizante e 124.998 a 2ª dose. A 3ª dose foi aplicada em 70.978 municípios. Outros 4.101 indivíduos receberam a dose única e 13.782 pessoas já receberam a 4ª dose.

## População

A Secretaria de Saúde e a Vigilância Epidemiológica (VE) de Mogi Guaçu também prosseguem com a campanha de imunização contra a Covid-19 de livre demanda a partir de 12 anos de idade. Para os adultos estão disponíveis 1ª, 2ª, 3ª e 4ª doses. A 1ª dose é destinada a qualquer pessoa com mais de 12 anos e a 2ª dose para quem está com o complemento em atraso. Já a 3ª e 4ª doses são destinadas para os indivíduos que receberam a imunização há pelo menos quatro meses da última dose.

“O público em geral juntamente com os indivíduos maiores de 12 anos, poderão buscar suas doses em qualquer postinho

de saúde do município. A população precisa se conscientizar que a imunização contra a Covid-19 é uma batalha diária de todos nós. Por isso, todas as pessoas com doses em atraso (1ª, 2ª, 3ª e 4ª doses) também podem procurar uma das unidades de saúde e, assim, atualizar o esquema vacinal”, explicou a enfermeira e coordenadora de imunização da Vigilância Epidemiológica (VE), Aline Roberta Leme.

## Crianças

A vacinação infantil contra a doença está sendo realizada com a 1ª dose para crianças de 3 e 4 anos e a aplicação da 2ª dose para a faixa etária com idade a partir de 5 anos. A imunização acontece nas 21 unidades de saúde de Mogi Guaçu. Para receber a imunização, os pais ou responsáveis devem comparecer ao postinho de saúde mais próximo e apresentar documento com foto de identificação do menor (preferencialmente CPF) ou certidão de nascimento, cartão do

SUS e caderneta de vacinas.

## 5ª dose

A 5ª dose contra a doença também continua disponível para pessoas imunossuprimidas com idade a partir de 18 anos. Os imunossuprimidos habilitados a tomar a 5ª dose são: pessoas em processo de quimioterapia; transplantados de órgão sólido ou de células tronco hematopoiéticas (TCTH) em uso de drogas imunossupressoras; indivíduos portadores de HIV/AIDS; pessoas que fazem uso de corticoides e de drogas modificadoras da resposta imune; pessoas auto inflamatórias, doenças intestinais inflamatórias; pacientes em hemodiálise e com doenças imunomediadas inflamatórias crônicas. Os indivíduos deste grupo devem comparecer nas unidades de saúde e apresentar documento com foto, carteira de vacinação e atestado médico comprovando a imunossupressão.



## Campanha de Vacinação contra a Covid-19 Adultos

– 4ª dose para pessoas a partir de 18 anos  
– 5ª dose para pessoas imunossuprimidas a partir de 18 anos  
– Livre demanda 1ª, 2ª, 3ª e 4ª doses para adultos

Crianças de 3 e 4 anos  
1ª dose para crianças de 3 e 4 anos  
2ª dose para crianças com idade a partir de 5 anos

Segunda a sexta-feira das 8h às 10h45 e das 13h às 15h30

UBS Centro de Saúde  
USF Hermínio Bueno  
USF Eucaliptos  
UBS Guaçu Mirim

USF Rosa Cruz  
UBS Centro Oeste  
UBS Ypê II  
USF Ypê Pinheiro  
USF Alto dos Ypês  
USF Guaçuano  
UBS Zona Norte  
USF Zaniboni II  
UBS Zaniboni I  
USF Fantinato  
USF Santa Terezinha  
USF Chaparral  
USF Suécia  
USF Chácaras Alvorada

Segunda a sexta-feira das 8h às 17h  
USF Santa Cecília  
UBS Zona Sul

Segunda a sexta-feira das 8h às 22h  
UBS Martinho Prado Júnior

## Feira Afro Cultural e concurso Pérola Negra e Mister Beleza Negra marcam Dia da Consciência Negra

De Mogi Guaçu

O Dia da Consciência Negra é celebrado no Brasil no dia 20 de novembro e tem como objetivo fazer uma reflexão sobre a introdução dos negros na sociedade brasileira. Em Mogi Guaçu, a data será celebrada com a II Feira Afro Cultural e o Concurso Pérola Negra e Mister

Beleza Negra. Os dois eventos serão realizados no próximo domingo, 20, no Centro Cultural, localizado na Avenida dos Trabalhadores, 2.651, no Jardim Camargo.

A Feira Afro Cultural começa a partir das 11h, no saguão do Centro Cultural, e contará com arte, música e conceitos da moda afro e praça de ali-

mentação. Depois, às 19h, no Teatro Tupec, será realizado o desfile do Concurso Pérola Negra e Mister Beleza Negra 2022.

O concurso irá eleger a Rainha Pérola Negra e o Mister Beleza Afro, além da Princesa Pérola Negra (2º lugar) e a Simpatia Pérola Negra (3º lugar). É importante ressaltar que todas e quaisquer

despesas com os cabelos, maquiagem, traje, acessórios, transporte e alimentação ficarão por conta de cada participante.

Os eventos estão sendo organizados pela Secretaria Municipal de Cultura e a Associação Cultural Afro Guaçuana (ACAG). “O objetivo do evento é combater o racismo estrutural

tão danoso ao nosso meio social por meio da valorização da contribuição dos povos africanos para a nossa cultura e formação da nossa identidade”, disse o secretário de Cultura, André Sastri.

## Data

O dia 20 de novembro foi escolhido como uma homenagem a Zumbi dos

Palmares, data na qual morreu lutando pela liberdade do seu povo no Brasil, em 1695. Zumbi, líder do Quilombo dos Palmares, foi um personagem que dedicou a vida na luta contra a escravidão no período do Brasil Colonial, onde os escravos começaram a ser introduzidos por volta de 1594.

## Natal Encantado: cerca de 3 mil pessoas participam de evento Acender das Luzes na Praça do Recanto

Cerca de 3 mil pessoas prestigiaram o evento Acender das Luzes que aconteceu na noite desta terça-feira, 15 de novembro, na Praça Rui Barbosa, o Recanto, no Centro. O acontecimento marcou a abertura do Natal Encantado 2022 de Mogi Guaçu, sendo uma novidade na programação desse ano do evento que ocorrerá até o domingo, 18 de dezembro, na Praça do Recanto, Praça Padre Armani e no palco do Parque dos Ingás.

A ação foi realizada entre parceria da Administração Municipal com a Acimg (Associação Comercial e Industrial de Mogi Guaçu), responsável pela instalação dos enfeites na região central da cidade. Estiveram presentes ao evento, o prefeito Rodrigo Falsetti, o vice-prefeito Major Marcos Tuckumantel, o presidente da Acimg, Edson Bombo, além de secretários municipais e vereadores da cidade.

O prefeito Rodrigo Falsetti destacou que o Acender das Luzes foi um sucesso graças a parceria com a Acimg e de todos os cidadãos que compareceram para prestigiar o evento. “É uma noite especial e iluminada. O Natal é o tempo do espírito de

amor, paz, esperança e de acreditarmos cada vez mais em dias melhores e mais felizes. Agradeço essa parceria e, principalmente, os funcionários da Acimg que juntos trabalham muito para o fortalecimento da nossa cidade”, disse.

Para concluir, o chefe do Executivo agradeceu a presença de sua filha Manuela Falsetti e explicou para as crianças presentes que no evento não teria a chegada do Papai Noel e que este momento tão aguardado e esperado pelas crianças está marcado para às 19h do dia 1º de dezembro, uma quinta-feira. “Em nome da minha filha, quero que todas as crianças aqui na Praça do Recanto, se sintam representadas no acender dos enfeites natalinos”, falou.

Após, o prefeito pediu para o público presente que fizesse juntamente com ele, a contagem regressiva para o ato oficial do Acender das Luzes do Natal Encantado de 2022. Antes do evento principal, houve apresentação da Corporação Musical Marcos Vedovello e da Banda Marcial dos Ypês. A ação contou ainda no local com a Feirartes (Feira de Artesanato), que atualmente acontece no Centro Cultu-

ral, com praça de alimentação e atrações artísticas. Luzes

A Associação Comercial e Industrial de Mogi Guaçu é a responsável pela instalação e manutenção dos enfeites na região central da cidade, depois de se tornar a vencedora do chamamento público realizado pela Prefeitura de Mogi Guaçu. O valor do investimento é de R\$ 666 mil, sendo R\$ 466 mil da Administração Municipal e R\$ 200 mil da Acimg.

O Supervisor de Marketing e Eventos da Acimg, Alberto Spoljarick Neto, explicou que cinco milhões de pontos de luzes foram instalados na decoração do Natal Encantado na região central de Mogi Guaçu, que além da Praça do Recanto, incluiu também a Praça Padre Armani, Praça dos Expedicionários, Praça Cândido Rondon e ainda o Parque dos Ingás e as Ruas Antonio Gonçalves Teixeira e José Pedrini, respectivamente.

“A Praça Antonio Giovanni Lanzini, a Capela, que no momento passa por uma revitalização total de seu espaço também faz parte do cronograma de decoração da Acimg e terá as luzes de enfeites natalinos acesas no próximo mês de dezembro quando as

obras estiverem concluídas”, adiantou.

No ato oficial do Acender das Luzes na Praça do Recanto também foram acesas, simultaneamente, as outras praças e vias do Centro de Mogi Guaçu. “Instalamos cerca de dois milhões de pontos luminosos no Parque dos Ingás, um milhão de luzes natalinas no Praça do Recanto e mais um milhão de luzes decorativas nas demais localidades centrais. E para concluir o projeto de enfeites de fim de ano de Natal serão instalados ainda, futuramente, mais um milhão de pontos de luzes natalinas na Praça da Capela para o evento de sua reinauguração”, falou.

## Natal Encantado

A programação do Natal Encantado 2022 de Mogi Guaçu já foi definida pela Secretaria Municipal de Cultura, que elaborou um cronograma de apresentações. “Serão três finais de semana de atrações, além da tradicional Parada de Natal. A gente vai fazer um evento voltado para a família e que proporcione cultura e lazer para todos”, comentou o secretário de Cultura, André Sastri.

A tradicional Parada de Natal acontecerá na quin-

ta-feira, 1º de dezembro, a partir das 19h, com a chegada do Papai Noel na Praça Rui Barbosa, o Recanto, com saída na Rua Paula Bueno (em frente ao SAMAE). Nesta mesma data iniciará a abertura do comércio até às 22h e também da Vila do Artesão que ficará na Praça Padre Armani, sendo realizada todas as quartas e quintas-feiras no período das 18h às 21h.

Programação Natal Encantado 2022  
15 de novembro  
Acender das luzes  
Praça Rui Barbosa, a partir das 19h  
1º de dezembro  
Parada de Natal e chegada do Papai Noel  
Praça Rui Barbosa, a partir das 19h  
2 de dezembro  
Apresentação de escolas de dança  
Palco Parque dos Ingás, no período das 19h às 21h  
3 de dezembro  
Cine Jazz (Poços de Caldas)  
Palco Parque dos Ingás, a partir das 18h  
Atrações Artísticas - música  
Palco Parque dos Ingás, no período das 19h30 às 21h30  
4 de dezembro  
Caminhada pelo fim da violência contra a mulher  
Parque dos Ingás, a partir

das 8h  
Domingo do Samba em comemoração ao Dia Nacional do Samba  
Palco do Parque dos Ingás, no período das 10h às 22h  
9 de dezembro  
Apresentação de escolas de dança  
Palco Parque dos Ingás, no período das 19h às 21h  
10 de dezembro  
Palco Parque dos Ingás, a partir das 19h  
Atrações Artísticas - música  
Canta Guaçu edição de Natal  
Palco Parque dos Ingás, a partir das 20h  
11 de dezembro  
Concerto em comemoração ao Dia da Bíblia  
Palco Parque dos Ingás, no período das 9h às 11h30  
Domingo do Sertanejo  
Palco Parque dos Ingás, no período das 13h às 21h  
16 de dezembro  
Apresentação de escolas de dança  
Palco Parque dos Ingás, no período das 19h às 21h  
17 de dezembro  
Atrações Artísticas - música  
Palco Parque dos Ingás, no período das 18h às 21h  
18 de dezembro  
Domingo do Rock- Mogi Rock Mob  
Palco Parque dos Ingás, no período das 9h às 21h

# Espetáculo gratuito vai conscientizar público infantil sobre cuidados com o meio ambiente e benefícios da ligação entre crianças e pets



De Mogi Mirim

Com o objetivo de ensinar as crianças de forma lúdica e divertida sobre a importância dos cuidados com o meio ambiente e reforçar os benefícios da ligação entre os pequenos e seus pets, a peça teatral “Um Mundo de Aventuras” será exibida na Instituição de Incentivo a Criança e ao Adolescente (ICA), em Mogi Mirim, no dia 17 de novembro. A programação é gratuita e acontece em dois horários: 9h30 e 13h30.

O espetáculo, que será aberto para alunos da Rede Municipal de Ensino e moradores das regiões ao entorno do local de apresentações, conta a história de dois irmãos, que junto com seus animais de estimação, vão desvendar o mistério da montanha e ajudar o meio ambiente.

A peça é uma realização do Instituto Eco Ambiental e Social e do Governo do Estado de São Paulo, por meio do Programa de Ação Cultural (PROAC) com patrocínio da Mars e Royal Canin. “Queremos que nossos pequenos cresçam sabendo da importância de cuidar da natureza. Assim, eles se tornarão adultos conscientes e farão do mundo um lugar melhor para todos. Também acreditamos muito

na influência das crianças dentro de suas casas, colaborando para que seus pais, irmãos e familiares também prestem mais atenção em seus hábitos cotidianos. Ao promover este espetáculo, o nosso objetivo é ajudar a transformar o futuro e unir forças para a construção de um país mais sustentável”, afirma Patrícia Henrique, presidente do Instituto Eco Ambiental.

Enredo

Com duração de 50 minutos, o espetáculo conta a história de Paulinho e Duda, dois irmãos que são enviados para passar as férias na fazenda do padrinho Chico. Um belo dia, eles olham para o topo da montanha que eles apelidaram de montanha encantada e percebem uma luz piscando e decidem começar numa aventura emocionante: subir até o alto da montanha para descobrir de onde vinha aquela luz.

As crianças se preparam e decidem que não irão sozinhas. Para acompanhá-las nessa arriscada missão, elas resolvem levar o cãozinho Lorde e a gata Duquesa. Chegando lá, uma surpresa: eles descobrem uma nova vida existente. Quem seriam eles? São os Duendes que protegem o meio ambiente, e pedem ajuda pois há vilões que querem

destruir e ofender a natureza. O espetáculo conta com muitas músicas, danças e diversão.

Para a Mars, esta ação representa a importância da relação humano-animal em diferentes cenários e também destaca seu propósito vinculado à sustentabilidade, um tema prioritário na agenda da companhia. “Sabemos o quanto os animais de estimação estão cada vez mais inseridos nos lares brasileiros e como eles auxiliam a saúde física e mental no dia a dia de nossas crianças. Colaborar com um evento como esse só fortalece nosso propósito de fazer um mundo melhor para os pets e criar ambientes

cada vez mais acolhedores e sustentáveis para que os pets sejam felizes, saudáveis e bem-vindos em todos os espaços, além de mostrar como eles fazem parte da nossa família”, afirma Marcela Cerda, gerente de Comunicação e Sustentabilidade da Mars.

SERVIÇO

Espectáculo teatral “Um Mundo de Aventuras”

Dia 17/11

Local: ICA - Instituição de Incentivo a Criança e ao Adolescente

Endereço: Av. Brasília nº 350 - Lot. Nova Mogi - Mogi Mirim/SP

Horários: 9h30 e 13h30



## Prefeitura de Pedreira vai instalar Telão de LED para os jogos do Brasil na Copa do Mundo

De Pedreira

Com o tema “Copa no Cristo” a Prefeitura de Pedreira através de suas secretarias municipais de Cultura e Economia Criativa, de Esportes e Lazer, e de Divulgação e Turismo, estará instalando um Telão de LED no Complexo Turístico do Morro do

Cristo, além de tendas, Food Trucks e após os jogos haverá apresentação de Banda ao vivo.

A abertura da Copa do Mundo 2022 acontece no domingo dia 20, com a partida entre Catar e Equador, às 13 horas. A estreia da Seleção Brasileira ocorre quatro dias depois, em partida contra

a Sérvia que acontece no dia 24 de novembro, às 16 horas, os outros jogos do Brasil nesta primeira fase serão no dia 28, às 13 horas, contra a Suíça, e no dia 02 de dezembro, às 16 horas, contra Camarões.

O Prefeito Fábio Polidoro explica que o objetivo é reunir a família pedreirense e torcer pela

Seleção Brasileira da melhor forma. “O Morro do Cristo receberá toda infraestrutura necessária para atender a família, vamos juntos torcer pelo Brasil na Copa do Mundo”, ressalta Fábio Polidoro.

João Paulo Nascimento, Secretário de Cultura e Economia Criativa,

destaca que a população deve reunir seus amigos e familiares e comparecer ao Complexo Turístico do Morro do Cristo. “Teremos um Telão de LED de última geração para garantir a qualidade da imagem e som, além de vários Food Trucks, tendas e bandas que farão a festa para o público pre-

sente”, concluiu o Secretário de Cultura.

Avançam na primeira fase da Copa do Mundo os primeiros e segundos colocados de cada grupo. Caso se classifique na fase de grupos e siga até a final, ou a disputa do terceiro lugar, a Seleção Brasileira fará mais quatro partidas.

## 2º Festival “Dança Pedreira” ocorrerá nas dependências do Ginásio de Esportes “Vermelhão” do Santa Sofia

De Pedreira

A segunda edição do Festival “Dança Pedreira” ocorrerá entre os dias 18 e 27 de novembro, sempre às 19h30, nas dependências do Ginásio de Esportes “Vermelhão” do Esporte Clube Santa Sofia. Os espetáculos contarão com a participação de Academias e Escolas de Dança de Pedreira e região, que irão compor as nove apresentações definidas no cronograma.

O evento, que é realizado pela Prefeitura Municipal de Pedreira através de sua Secretaria de Cultura e Economia Criativa, prevê performances de Danças Urbanas, Ballet, Jazz e

outras modalidades realizadas pelos alunos das Academias e Escolas participantes. O objetivo é promover a Dança e trazer entretenimento de qualidade à população, desenvolvendo laços entre os grupos participantes e o público que prestigiará os espetáculos.

Para o Secretário de Cultura e Economia Criativa João Paulo Nascimento, apoiar todas as vertentes das Artes no Município faz parte da missão da Secretaria. “A Dança vem sendo representada por sete Escolas e Academias de Pedreira e região; para nós, é um orgulho proporcionar um espaço para que as pessoas se apresentem na cidade. Muitas vezes,

houve a necessidade de se procurar outros lugares para se apresentar, mas nosso intuito, nessa gestão, é outro: fazer com que nossos artistas tenham a oportunidade de demonstrar o seu talento em sua própria localidade”, destacou.

Fábio Polidoro, Prefeito de Pedreira, ressaltou a importância de eventos como o “Dança Pedreira” para a população e para a Cidade. “Nosso Município conta com artistas talentosos e dedicados àquilo que fazem. A primeira edição do ‘Festival Dança Pedreira’, realizada em 2021, foi um verdadeiro sucesso, e acreditamos que muitas pessoas viram, através das coreografias ali apresentadas,

uma oportunidade e um futuro ligado às Artes. Desejamos que todos aproveitem ao máximo a experiência única que o evento oferece”, concluiu.

O cronograma do “2º Festival Dança Pedreira” conta com as apresentações da Cia. Corpo & Arte, com seu espetáculo “Flor da Pele” em 18/11 (valores dos ingressos: R\$15,00 meia entrada e R\$30,00 inteira); Carol Pansani Ballet, com seu espetáculo “Noite de Gala – Dança e Arte” em 19/11 (valores dos ingressos: R\$25,00 antecipado e R\$50,00 na hora); Studio de Dança Márcio Dias, com seu espetáculo “Bota a Mão na Consciência Plus” em

20/11 (valores dos ingressos: R\$10,00 antecipado, R\$20,00 inteira na hora, e gratuito para estudantes e crianças); Primeiro Movimento Studio de Dança, com seu espetáculo “O Rei Leão – O Ciclo sem Fim” em 21/11 e 22/11 (valores dos ingressos: R\$15,00 meia entrada e R\$30,00 inteira antecipado, e R\$25,00 meia entrada e R\$50,00 inteira na hora); Centro Cultural, com seu espetáculo “Centro Cultural Convida” em 23/11 (ingressos gratuitos, com retirada prevista para 1h antes da apresentação); Cia. Body & Dance, com seu espetáculo “Se Joga na Dança” em 25/11 (valores dos ingressos: R\$20,00 antecipado,

R\$15,00 meia entrada e R\$40,00 na hora); Escola de Artes Ophicina da Dança Helena Fernandes, com seu espetáculo “Luz, Câmera, Ação!” em 26/11 e 27/11 (valores dos ingressos: R\$30,00 meia entrada e R\$50,00 inteira).

Todas as apresentações ocorrerão às 19h30 nas datas divulgadas. Dúvidas e informações podem ser sanadas e/ou obtidas através dos canais de atendimento (redes sociais e telefones) das Academias e das Escolas que farão parte do Festival. O Ginásio “Vermelhão” do Esporte Clube Santa Sofia está localizado na Rua Cezira Queiroz, 284, Centro, em Pedreira.

# CULTURA



**tratterie**

ALMOÇO: SEGUNDA A DOMINGO DAS 11:30 AS 16:00  
JANTAR: SEXTAS E SABÁDOS  
DEMAIS DIAS APENAS COM RESERVAS  
PARA GRUPOS A PARTIR DE 15 PESSOAS

INFORMAÇÕES E RESERVAS  
(19) 9188-9927  
RUA CAMELIAS 317 - CENTRO - HOLAMBRA - SP  
www.tratterieholandesa.com.br

## Amparo realiza 1º Festival do Orgulho Negro



De Amparo

A Prefeitura Municipal de Amparo realiza no fim de semana dos dias 19 e 20, o 1º Festival do Orgulho Negro. O evento culmina com

o Dia da Consciência Negra e traz atrações musicais e teatrais compostas majoritariamente por artistas negros. O objetivo, de acordo com a Diretoria de Direitos Humanos e Inclu-

são Social do município, é dar protagonismo a essa população e levar a reflexão para uma sociedade antirracista. É a primeira vez que o município realiza ações em referência a data.

Todas as atrações serão realizadas em um palco montado ao lado da concha acústica de Amparo, na Praça Pádua Salles, centro da cidade. No sábado, o evento começa às 14h, com a apresentação do grupo campineiro Maracatucá. A partir das 17h, será a vez do grupo carioca Afrojazz. O dia encerra às 20h, com o show da cantora Ellen Oléria, reconhecida como melhor cantora pelo Prêmio da Música Brasileira, por seu último disco, Afrofuturista.

No domingo, os eventos iniciam às 14h, com uma roda de conversa mediada pelo Bando Preto, coletivo de artistas pretos de Amparo, sobre saúde mental.

Às 17h, se apresentam o Bando Preto e Cia. Lázara com a peça "Carne de Língua". A última apresentação será às 19h com a Cia Cêni-

ca, de São José do Rio Preto, com o espetáculo "Virado à Paulista", que faz uma ode ao samba brasileiro e suas raízes negras.

Ainda haverá intérprete de libras para as atrações principais, área para pessoas com deficiência e praça de alimentação. Todo o evento é organizado pelas Secretarias de Cultura e Turismo e de Desenvolvimento Social e Cidadania, por meio da Diretoria de Direitos Humanos e Inclusão Social.

De acordo com Matheus Frutuoso, que é diretor de Direitos Humanos e Inclusão Social de Amparo, o festival vem da necessidade da representação negra no município. "O 1º Festival do Orgulho Negro nasce da inquietação, da necessidade de representatividade negra e da possibilidade de

ocupação dos espaços públicos com atrações de qualidade para todas as comunidades, sobretudo em tempos como os que temos vivido, com tantas notícias de discriminação, preconceitos e violências. A dívida histórica que temos com a população negra, cujas influências resultam na formação de uma sociedade brasileira heterogênea e no seio de suas identidades e de seu pertencimento, passa também por políticas públicas integradas e pelo olhar atento a todas as manifestações sociais", frisa.

"Esperamos muito que esse evento ceda protagonismo à reflexão dessas questões, manifestado no respeito irrestrito pelas singularidades e diversidades que nos constituem como indivíduos."

Todos os eventos são gratuitos.




**2º FESTIVAL GASTRONÔMICO**

68 anos de história e sabor

## JAGUARIÚNA

De 05 a 20 de Novembro

Edição especial Copa do Mundo

**Venha saborear pratos deliciosos e experimentar drinks incríveis!**

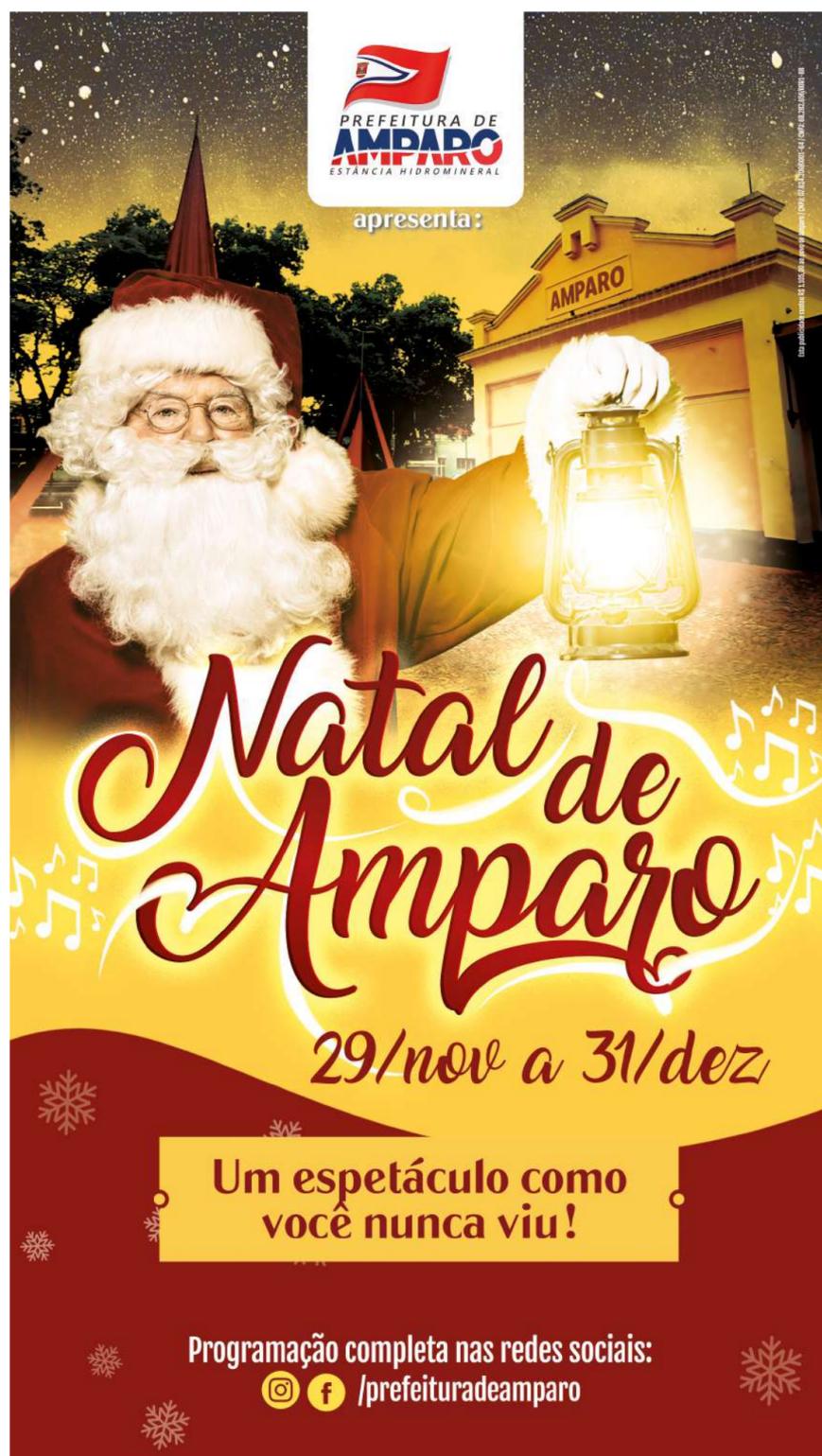
O evento conta com a participação de bares, cafeterias, padarias, lanchonetes, restaurantes e sorveterias.

SETUC SECRETARIA DE TURISMO E CULTURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÚNA

Siga nos: /prefeituradejaguariuna jaguariuna.sp.gov.br

COMTUR CONSELHO MUNICIPAL DE TURISMO JAGUARIÚNA



PREFEITURA DE AMPARO ESTÂNCIA HIDROMINERAL

apresenta:

# Natal de Amparo

29/nov a 31/dez

Um espetáculo como você nunca viu!

Programação completa nas redes sociais: /prefeituradeamparo

# Jogo das Estrelas marca vinda do máster do Corinthians e estreia de Neto no estádio que leva seu nome

A manhã do último domingo, 13, foi de muita emoção e festa. O Estádio Municipal “José Ferreira Neto” recebeu o duelo entre o Máster do Corinthians e a Seleção Master de Santo Antônio de Posse, com a presença do filho ilustre da cidade, craque Neto, que pela primeira vez, jogou no estádio que leva seu nome. Além da presença do eterno ídolo da fiel e do Guarani, o evento contou com a participação de ex-jogadores como Ronaldo Giovanelli, Velloso, Souza, Wladimir, Zenon, Ataliba, Biro Biro, Ezequiel, Índio, entre tantos outros craques do futebol

Paulista e Nacional.

A Seleção Máster de Santo Antônio de Posse abriu o placar, mas foi derrotada de virada por 5 a 1 para o Máster do Corinthians, com duas assistências e um gol de pênalti do craque Neto, e gols de Wladimir, Roger Guerreiro, Fininho e Ronaldo Giovanelli, que ao invés da habitual atuação como goleiro, jogou no ataque corinthiano.

Emocionado, Neto agradeceu aos organizadores do evento, e declarou seu amor por Santo Antônio de Posse e sua família. “Eu amo a minha cidade, a única coisa que estou sentindo falta é do meu irmão Richard

que com certeza estaria aqui fisicamente, mas que espiritualmente está”, comentou. O craque ainda falou sobre a emoção de pela primeira vez poder jogar no estádio que leva seu nome e da receptividade do público que compareceu em peso para acompanhar a partida.

“Muito obrigado Craque Neto 10 por aceitar nosso convite e participar desse evento tão especial, unindo a prática esportiva e uma causa tão importante que é ajudar entidades que fazem trabalho social em nossa cidade”, frisou o prefeito, João Leandro Lollo. “Neto, você é merecedor

de todas as homenagens e tem nossa eterna gratidão por levar o nome de Santo Antônio de Posse, Brasil a fora por meio do futebol e do jornalismo, sempre com carisma, solidariedade e bom humor”, concluiu.

O evento foi aberto ao público e sem custo algum para o município. Além da prática esportiva, o Jogo das Estrelas teve caráter benéfico com o objetivo de arrecadar produtos e mantimentos para a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE e o Lar São Vicente de Paulo. Ao todo, foram doados cerca de 600 Kg de alimentos



e mais de quinhentos itens de higiene pessoal e limpeza. A ação social ainda foi marcada pela doação do Supermercado Bonetti no valor de R\$ 5.000,00, sendo R\$

2.500,00 para cada uma das entidades.

Matéria: Anderson Oliveira  
Fotos: Victor Aznar

## Finais das taças de Prata e Ouro do Campeonato de Futebol Amador de Pedreira serão disputadas neste domingo, 20 de novembro



De Pedreira

Durante o último final de semana foram disputadas no Estádio Municipal Wanderlei José Vicentini, as semifinais das taças de Prata e Ouro do Campeonato de Futebol Amador de Pedreira, organizado pela Secretaria de Esportes e Lazer da Prefeitura Municipal.

Pela Taça de Prata, a equipe da Sociedade Esportiva Triunfo venceu por 2 a 1 o Triunfo Futebol Clube e o Esporte

Clube Jardim Andrade Veteranos derrotou por 2 a 0 a equipe do Soičas. Pela Taça de Ouro, os resultados foram os seguintes, o Esporte Clube Santa Sofia venceu por 2 a 1 o Kobayashi Futebol Clube e no tempo normal Esporte Clube Jardim Andrade e Parentes Futebol Clube empataram em 1 a 1, na disputa dos pênaltis a equipe do Parentes foi mais eficiente e venceu por 4 a 3.

Neste domingo, 20 de novembro, serão

disputadas as finais do Campeonato de Futebol Amador 2022, nas dependências do Estádio Municipal Wanderlei José Vicentini, às 8h15, pela Taça de Prata estarão em campo Sociedade Esportiva Triunfo e Esporte Clube Jardim Andrade Veteranos, logo após, às 10 horas, decidindo a Taça de Ouro, estarão jogando Esporte Clube Santa Sofia e Parentes Futebol Clube.

“Convidamos os esportistas pedreirenses

para estarem na manhã deste domingo, dia 20, para prestigiarem as finais do Campeonato de Futebol Amador de 2022”, destaca o prefeito Fábio Polidoro.

O Secretário de Esportes e Lazer Valdir Carlos Volpato informou que estará sendo premiados com medalhas e troféus os atletas e as equipes Campeã e Vice-campeã, além das Defesas Menos Vazadas e os Artilheiros das taças de Prata e Ouro.

## Esquadrilha e Mocidade decidem o título do Varziano de Amparo

De Amparo

O Campeonato Varziano de Futebol da Prefeitura de Amparo conhece o seu campeão da temporada 2.022, no domingo, 20.

A partir das 9 horas, no campo do Rio Branco Esporte Clube, Esquadrilha e Mocidade disputam o troféu. Ambas as agremiações chegaram invictas na decisão. Na semifinal, o Es-

quadrilha venceu o Máfia Veterano por 2 a 1. Já o Mocidade venceu nos pênaltis por 4 a 1, após o 0 a 0, no confronto contra o Entre Amigos.

Na competição, o Esquadrilha tem 100% de

aproveitamento, com 7 vitórias até aqui. Já o Mocidade, teve apenas o empate nos 90 minutos da semifinal e somou seis vitórias.

Na competição, o artilheiro tem vaga garan-

tida e dificilmente será batido. Maia, do Esquadrilha tem 13 gols no certame. André Luis, do Mocidade, é o mais próximo, com 6 gols.

Após a partida, a Prefeitura de Amparo,

através da Secretaria de Esporte e Juventude promove a premiação coletivas e individuais do torneio que teve 265 gols em 65 jogos. A média de tentos por jogo foi de 4,34.

## Editais

### EDITAIS DE PROCLAMAS

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais e de Interdições e Tutelas e Tabelião de Notas da Sede da Comarca de Conchal - SP

Rua Moji Mirim, nº 455 - Fone (19) 3866-1364

(Nascimentos, casamentos, óbitos, reconhecimento de firmas, autenticações, registro de livros comerciais, etc.)

Horário de Atendimento  
Segunda a Sexta: das 09:00 às 17:00 horas,  
Aos Sábados das 09:00 às 12:00 horas.

Arthur Jorge do Vale, Tabelião e Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais e de Interdições e Tutelas e Tabelião de Notas da Sede da Comarca de Conchal - SP

Faço saber que pretendem se casar e apresentaram os documentos exigidos pelo artigo 1525 do Código Civil Brasileiro:

FERNANDO SERGIO CIRINO VIEIRA e MARIA AUXILIADORA DOS SANTOS SILVA, sendo FERNANDO SERGIO CIRINO VIEIRA, solteiro, nascido no dia nove de outubro de um mil e novecentos e oitenta e nove (09/10/1989), de nacionalidade brasileira, segurança, natural de Conchal - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de JOSE CARLOS PEGO VIEIRA e de ROSA APARECIDA CIRINO VIEIRA; e MARIA AUXILIADORA DOS SANTOS SILVA, solteira, nascida no dia vinte e nove de março de um mil e novecentos e oitenta e oito (29/03/1988), de nacionalidade brasileira, do lar, natural de Conchal - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de ANTONIO JOSÉ DA SILVA e de LINDACY MARIA DOS SANTOS SILVA.

LUCAS AUGUSTO PINHEIRO e GABRIELA ROSSI, sendo LUCAS AUGUSTO PINHEIRO, solteiro, nascido no dia vinte e cinco de maio de um mil e novecentos e noventa e cinco (25/05/1995), de nacionalidade brasileira, empresário, natural de Mogi Mirim - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de EZEQUIEL PINHEIRO e de PATRICIA CARLA FILIPINI PINHEIRO; e GABRIELA ROSSI, solteira, nascida no dia doze de abril de um mil e novecentos e noventa e sete (12/04/1997), de nacionalidade brasileira, analista de pesquisa e desenvolvimento, natural de Campinas - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de ANGELO VICENTE ROSSI e de CLEONICE MARINA FAVORETTO ROSSI.

ROBSON VASCONCELOS DA SILVA e SANDIELE VITOR DA SILVA, sendo ROBSON VASCONCELOS DA SILVA, solteiro, nascido no dia três de fevereiro de dois mil (03/02/2000), de nacionalidade brasileira, ajudante geral, natural de Guarujá - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de IRACILDO BEZERRA DA SILVA e de MARIA JOSÉ VASCONCELOS DA SILVA; e SANDIELE VITOR DA SILVA, solteira, nascida no dia doze de outubro de dois mil e três (06/10/2003), de nacionalidade brasileira, auxiliar de escritório, natural de Alfenas - MG, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de SEBASTIÃO VITOR DA SILVA e de IDA VENTURA DA SILVA.

ALEX FERREIRA CARVALHO e JÉSSICA MOREIRA DE OLIVEIRA, sendo ALEX FERREIRA CARVALHO, solteiro, nascido no dia catorze de fevereiro de um mil e novecentos e noventa e dois (14/02/1992), de nacionalidade brasileira, motorista, natural de Conchal - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de LAERCIO FERREIRA CARVALHO e de CÍCERA SILVA CARVALHO; e JÉSSICA MOREIRA DE OLIVEIRA, divorciada, nascida no dia quinze de agosto de um mil e novecentos e noventa e quatro (15/08/1994), de nacionalidade brasileira, do lar, natural de, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de ADILSON RODRIGUES DE OLIVEIRA e de SILVIA HELENA MOREIRA.

GUILHERME DE SOUZA GENEROSO e HELEN DIOVANI PADILHA, sendo GUILHERME DE SOU-

ZA GENEROSO, solteiro, nascido no dia vinte e cinco de março de um mil e novecentos e noventa e seis (25/03/1996), de nacionalidade brasileira, pedreiro, natural de Araras - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de CELSO APARECIDO GENEROSO e de VALQUIRIA APARECIDA APOLINÁRIO DE SOUZA; e HELEN DIOVANI PADILHA, divorciada, nascida no dia dois de abril de um mil e novecentos e noventa e cinco (02/04/1995), de nacionalidade brasileira, cozinheira, natural de Conchal - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de JOSÉ APARECIDO PADILHA e de JULIANA CHRISTINA THEODORO.

LEONARDO JOÃO RIVERA DORING e EDUARDA TAROSI LOCATELLI, sendo LEONARDO JOÃO RIVERA DORING, solteiro, nascido no dia vinte e três de dezembro de um mil e novecentos e noventa e um (23/12/1991), de nacionalidade brasileira, engenheiro agrônomo, natural de Conchal - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de WALTER ARTHUR DORING FILHO e de NEILA RIVERA DORING; e EDUARDA TAROSI LOCATELLI, solteira, nascida no dia nove de janeiro de um mil e novecentos e noventa e um (09/01/1991), de nacionalidade brasileira, executiva de vendas senior, natural de Conchal - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de LAURINDO LOCATELLI e de MARINALVA APARECIDA TAROSI LOCATELLI.

LUCAS REGINATO e ADRIANA GUILHERME DE ALMEIDA, sendo LUCAS REGINATO, solteiro, nascido no dia vinte e quatro de fevereiro de um mil e novecentos e noventa e três (24/02/1993), de nacionalidade brasileira, operador de máquina, natural de Socorro - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de DIOGENES MARCELINO REGINATO e de ANA MARIA DINI REGINATO; e ADRIANA GUILHERME DE ALMEIDA, solteira, nascida no dia vinte e três de setembro de um mil e novecentos e noventa e sete (23/09/1997), de nacionalidade brasileira, autônoma, natural de Mogi Guaçu - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de JOÃO GUILHERME DE ALMEIDA e de MARIA APARECIDA GUILHERME DE ALMEIDA.

ALEXANDRE LUIS BERTIN e SANDRA APARECIDA DOS REIS, sendo ALEXANDRE LUIS BERTIN, divorciado, nascido no dia doze de dezembro de um mil e novecentos e setenta e seis (12/12/1976), de nacionalidade brasileira, funcionário público municipal, natural de Conchal - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de JOSUÉ BERTIN e de IZETTE BALLONI BERTIN; e SANDRA APARECIDA DOS REIS, solteira, nascida no dia vinte e nove de junho de um mil e novecentos e setenta e oito (29/06/1978), de nacionalidade brasileira, bancária, natural de Grandes Rios - PR, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de ANTONIO BENEDITO XAVIER DOS REIS e de INES CIRILO DOS REIS.

THIAGO FELTRIN FOGUEL e ISABELE SILVA PACIFICO, sendo THIAGO FELTRIN FOGUEL, solteiro, nascido no dia dez de novembro de um mil e novecentos e noventa e oito (10/11/1998), de nacionalidade brasileira, advogado, natural de Conchal - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de ANTONIO CARLOS FOGUEL e de ELISÂNGELA LEITÃO FELTRIN FOGUEL; e ISABELE SILVA PACIFICO, solteira, nascida no dia vinte de setembro de dois mil e dois (20/09/2002), de nacionalidade brasileira, estudante, natural de São Paulo - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de RENAN MANHABUSQUI PACIFICO e de ISABELA SILVA PACIFICO.

DANILO SANTOS OLIVEIRA e KAUNY PATRICIO CARDOSO DE OLIVEIRA, sendo DANILO SANTOS OLIVEIRA, solteiro, nascido no dia oito de abril de um mil e novecentos e noventa e oito (08/04/1998), de nacionalidade brasileira, encarregado, natural de Ipaumirim - CE, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de JOSÉ LOURENÇO OLIVEIRA e de MARIA DAS NEVES SILVA SANTOS; e KAUNY PATRICIO CARDOSO DE OLIVEIRA, solteira, nascida no dia vinte e sete de março de dois mil e três (27/03/2003), de nacionalidade brasileira, auxiliar de atendimento ao cliente, natural de Conchal - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de DOUGLAS CARDOSO DE OLIVEIRA e de DANIELA PATRICIO AZEVEDO.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.  
Lavro o presente, que afixo no lugar de costume.  
Conchal, 16 de novembro de 2022.  
O Oficial: Arthur Jorge do Vale



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **18 de novembro de 2022 à 24 de novembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarílis, 118B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

## RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Auxiliar Administrativo 40h – Holambra

Classificação	Candidato
05º	Danielly Christine Dias de Oliveira

Holambra, 18 de novembro de 2022.

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **18 de novembro de 2022 à 24 de novembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

## RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Jaguariúna

Classificação	Candidato
09º	Fernando Camargo Anhaia
10º	Acássia de Melo Gonçalves

Holambra, 18 de novembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

Edital de Convocação  
Assembleia Geral Ordinária

O Presidente do Sindicato no uso de suas atribuições legais emanadas do Estatuto Social, pelo presente Edital convoca todos os sócios e sócias quites e em condições de votar em participarem da Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no próximo dia 22 de novembro de 2022, às 19h30min (dezenove) horas e (trinta) minutos, em primeira convocação à fim de tomarem conhecimento e deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: a) leitura, discussão e votação da ata da assembleia anterior; b) deliberar sobre previsão orçamentária do Sindicato para o exercício de 2023, acompanhada das peças contábeis; e c) Parecer do Conselho Fiscal sobre. Nota: Caso não seja alcançado o quórum legal para realização da mesma em primeira convocação, fica marcada outra para meia hora após no mesmo local e que se realizará com qualquer número de sócios presente. As deliberações serão tomadas estatutariamente. Estância Turística de Holambra (SP), 16 de novembro de 2022. Norival Guadagnin - Presidente



EDITAL DE CONVOCAÇÃO  
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Pelo presente edital ficam convocados todos os associados deste Sindicato, quites e em pleno gozo de seus direitos sindicais, para participarem da Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 29 de novembro de 2022, às 18h00min. (dezoito horas), em primeira convocação, à Rua Professor Antônio Theodoro Lang, 82, Centro, na cidade de Mogi Guaçu, a fim de deliberarem sobre as seguintes matérias da Ordem do Dia:

a) Leitura, discussão e votação da ata da Assembleia anterior;  
b) Leitura, discussão e votação pelo sistema de escrutínio secreto, da Proposta Orçamentária para o Exercício de 2023 e respectivo Parecer do Conselho Fiscal.  
Não havendo, na hora acima indicada, número legal de associados, para a instalação dos trabalhos em primeira convocação, a Assembleia será realizada uma hora após, no mesmo dia e local, em segunda convocação com qualquer número de associados presentes.

SOLANGE APARECIDA DE CASTRO SILVA  
DIRETORA PRESIDENTE



## CÂMARA MUNICIPAL DE ARTUR NOGUEIRA

"Palácio Vereador Rodolpho Rossetti"

Rua dos Expedicionários, 467 - Centro - Artur Nogueira - SP  
Cx. P. 03 - Cep 13160-000 - Fone (19) 3877-1097 - Fax (19) 3877-2358  
CNPJ 67.162.628/0001-64  
Home Page: www.camaraarturnogueira.sp.gov.br  
E-mail: secretaria@camaraarturnogueira.sp.gov.br

EXTRATO DO CONTRATO Nº 004/2022

NOVEMBRO/2022

CONTRATANTE:	CÂMARA MUNICIPAL DE ARTUR NOGUEIRA
CONTRATADO:	DE CRUZ ESTOFADOS LTDA
OBJETO:	Objeto: Prestação de serviço para troca do revestimento, Couro Sintético PVC liso, na cor preta nos assentos e nos encostos de Cadeiras da Câmara Municipal de Artur Nogueira, sendo: <b>14</b> cadeiras tipo Alta Giratória localizadas na Sala de Reuniões; <b>10</b> Cadeiras tipo Diretor Alta Giratória localizadas na Sala de Sessões; <b>01</b> Cadeira tipo Presidente Alta Giratória localizada na Sala de Sessões; <b>02</b> Cadeiras tipo Diretor localizadas nos Gabinetes 12 e 13; e <b>01</b> Sofá de 03 lugares, localizado no Gabinete da Presidência; e ainda o conserto de <b>03</b> Cadeiras localizadas na Secretaria (Conserto da mola/pistão da cadeira Patrimônio nº 438, conserto da base quebrada da cadeira Patrimônio nº 418, Conserto do encosto da cadeira (parafuso, porca e arruela) Patrimônio nº 439, todos patrimônios constantes do Anexo I
VIGÊNCIA:	30 (Trinta) dias - 17/11/2022 à 16/12/2022
VALOR GLOBAL	R\$ 20.500,00 (vinte mil e quinhentos reais)

Câmara Municipal "Palácio Vereador Rodolpho Rossetti", em 17 de Novembro de 2022.

Vereador José Pedro de Jesus Paes  
Presidente da Câmara Municipal de Artur Nogueira



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **18 de novembro de 2022 à 24 de novembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

## RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Artur Nogueira

Classificação	Candidato
20º	Michele Araújo Santos

Holambra, 18 de novembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



## TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO

COMARCA de Artur Nogueira

Foro de Artur Nogueira

Vara Única

Rua 13 de Maio, 140, Centro - CEP 13160-170, Fone: 19-3399-9806, Artur Nogueira-SP - E-mail: arturnogueira@tjsp.jus.br

Horário de Atendimento ao Público: das 13h00min às 17h00min

## EDITAL DE CITAÇÃO

Processo Digital nº: 1001177-55.2022.8.26.0666  
Classe – Assunto: Procedimento Comum Cível - Usucapião Extraordinária  
Requerente: Instituto Adventista de Ensino

Vara Única  
EDITAL DE CITAÇÃO – PRAZO DE 20 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1001177-55.2022.8.26.0666

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara Única, do Foro de Artur Nogueira, Estado de São Paulo, Dr(a). PALOMA MOREIRA DE ASSIS CARVALHO, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a(o)(s), réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que Instituto Adventista de Ensino ajuizou(ram) ação de USUCAPIÃO, visando "Imóvel de matrícula nº 68.376 do CRI de Mogi Mirim - SP", alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 20 dias. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Artur Nogueira, aos 26 de outubro de 2022.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006,  
CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

# Victor Cresta conquista o Meeting Nacional de Judô

De Amparo

No sábado, 12, o judoca da Prefeitura de Amparo, Victor Cresta disputou o Meeting Nacional de Judô, em Brusque, no

Estado de Santa Catarina. O atleta venceu todas as suas lutas e venceu a competição na categoria sub-13, até 52 quilos.

A partir de agora, o foco do judoca é a parti-

cipação Panamericano no Panamá, na América Central, no fim do mês. Victor é o primeiro aluno da Prefeitura de Amparo a chegar nesta competi-

ção que conta com grandes nomes do continente. "Amparo tem a tradição no judô, com atletas que começaram aqui e chegaram à Mundiais e Olimpíadas. O comprometimento de Victor é

grande desde o começo da carreira e estamos dando todo o apoio necessário para ele e para os atletas da modalidade disputem em pé de igualdade nos torneios, mas, lembrando

que o importante é formarmos cidadãos de bem, através do Esporte", ressaltou o secretário de Esporte e Juventude de Amparo, Luciano Antonacci - Tucão.

Reencontro marcado com a magia

A partir de **25** NOVEMBRO

**Natal**  
MÁGICO DE  
HOLAMBRA

HOLAMBRA 1948

PREFEITURA DE  
**HOLAMBRA**  
CUIDANDO DA CIDADE. TRABALHANDO POR VOCE  
1931 - 1932

**TROPILHA**  
GRILL

Restaurante Tropicilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne de churrascaria, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.

Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45  
(19) 3877-1410  
[www.facebook.com/restaurantetropilha/](http://www.facebook.com/restaurantetropilha/)

**tratterie**  
holandesa  
@tratterieholandesa

**Mudança no horário de funcionamento!**

Devido ao número de confraternizações e eventos de fim de ano, não abriremos mais para o jantar até o final do ano! novo horário de funcionamento  
segunda à quinta: 11:30 as 15h  
sexta a domingo: 11:30 às 16h

(19) 99188-8927

**netaki**  
telecom

**INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!**

[www.netaki.com.br](http://www.netaki.com.br)  
(19) 3877 2700



## Ludmilla ganha Grammy Latino com 'Numanice 2', faz discurso emocionante e web vai à loucura



Prestes a cantar no Catar durante a Copa do Mundo 2022, Ludmilla só tem motivos para comemorar. O "Numanice 2", projeto de pagode idealizado por ela e que reúne dezenas de famosos nos shows, venceu a categoria "Melhor Album de Samba/Pagode" do Grammy Latino.

Na categoria, Ludmilla concorria contra grandes nomes dos gêneros, como Nego Alvaro, Martinho da Vila, Alfredo Del-Penho, João Cavalcanti, Moyses Marques e Pedro Miranda, e Péricles. Ao subir no palco, a cantora, que usou um vestido vermelho na premiação, se emocionou com o primeiro Grammy de sua carreira.

"Estou muito feliz, nunca imaginei ganhar um Grammy, um dos maiores prêmios da música no mundo, e receber esse Grammy por um sonho que veio da minha cabeça. Que muita gente não acreditou no início. Quero dedicar esse prêmio a Deus, minha família e todos os meus fãs. E nosso, Brasil!", disse Lud, cujo show no Rock in Rio foi u dos pontos altos do festival.

**WEB VAI À LOUCURA COM PRÊMIO DE LUDMILLA**

Nas redes sociais, Ludmilla publi-

cou dois vídeos sobre o momento. No primeiro deles, ela aparece beijando o troféu do Grammy Latino. "Obrigada, obrigada e obrigada Deus! É NOSSO, BRASIL ??NUMANICE #2 é Grammy Winner. Feriado no Brasil hoje, caralh\*!", brincou a nova intérprete da Beija-Flor.

Já no outro, a cantora compartilhou o momento em que é anunciada a grande vencedora da categoria. "**NUMANICE #2 LEVOU O GRAMMY LATINO DE MELHOR ALBUM DE PAGODE!** Essa é a frase. Mais uma da série lugares que o Numanice me levou, gente. Muito obrigada a todos que acreditaram, a todos que amam o Numanice tanto quanto eu - esse aqui é pra você", escreveu a cantora.

Nos comentários, os seguidores da cantora vibraram com mais uma conquista de Ludmilla. "AAAA VOCÊ MERECE MUITO! QUE ORGULHO. Amo você e o Numanice", escreveu Maisa. "Parabéns, minha gata", comentou Pablo Vittar. "É só o começo, meu amor! Você merece, minha vida! Te amo demais. Vem logo pra gente comemorar", pediu Brunna Gonçalves, esposa de Ludmilla.

## Ex-BBB Laís Caldas expõe que famosos estão de fora da sua lista de casamento com Gustavo Marsengo

Laís Caldas e Gustavo Marsengo começaram um romance dentro do "BBB 22", que consagrou Arthur Aguiar campeão e futuro dono de uma rede de padarias. Fora do reality, o casal continuou engatando um romance e estão prestes a casar. Em entrevista ao site Em Off, a médica contou como será sua lista de padrinhos para o casamento e explicou o motivo para não convidar nenhum famoso para ficar ao lado dos noivos no altar.

"Padrinhos é uma coisa muito íntima. Então, por enquanto, penso só em família. Mas temos amigos desde o BBB que compartilharam dessa história, desde o início e que estão sempre com a gente. Existe chance! Grandes chances dele convidar eles como padrinhos", disse.

Laís, que marcou presença no aniversário de Viih Tube, namorada de Eliezer, ex-BBB que fez parte da sua edição antes de começar um relacionamento com a influenciadora, contou que pretende convidar alguns colegas de confinamento. "Eu falo que do BBB um dos maiores presentes, além do Gustavo, foram meus fãs e seguidores. Estão comigo, são fieis e eu sou fiel a eles", disse a médica.

"Sempre falo que jamais vou soltar a mão deles, assim como eles estão sempre com a gente. São especiais demais na minha vida! Amo muito e

eles sabem disso. Um beijo grande e abraço apertado em cada um", afirmou Laís, que vive em São Paulo com o namorado.

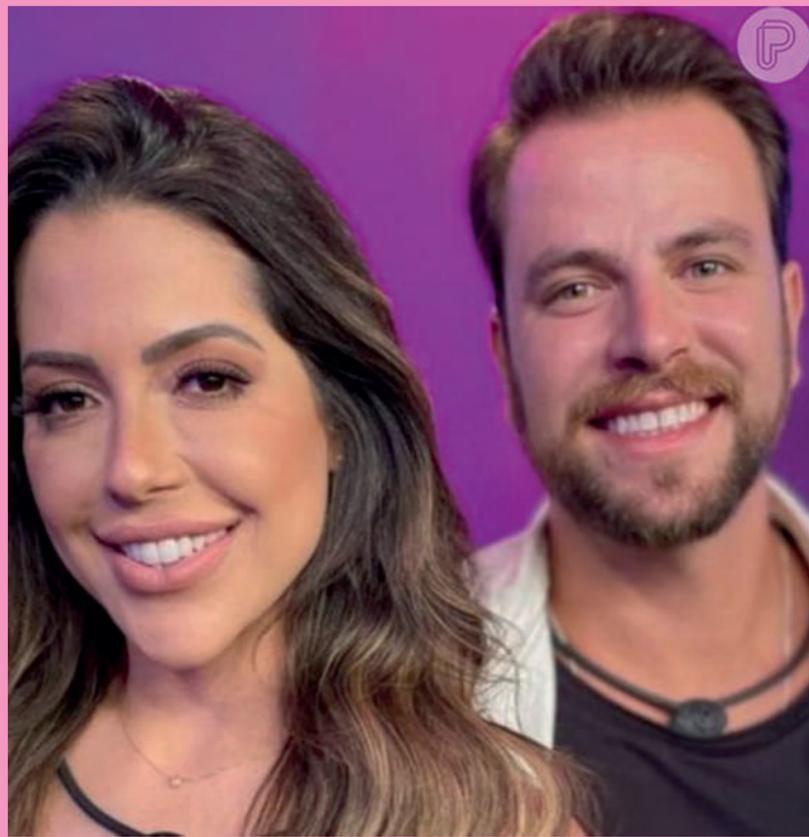
**ARTHUR AGUIAR DEFENDE PAULO ANDRÉ APOS SONIA ABRÃO DETONAR ATLETA**

Separado de Maira Cardi há pouco tempo, Arthur Aguiar foi convidado para participar do programa de Sonia Abrão e a apresentadora detonou Paulo André, ex-aliado do ator dentro do programa.

"Eu quero falar sobre amizade, Arthur! Porque naquela cena que você saí lá no paredão falso e volta como coelhinho, que o PA tem aquela reação tão emocionada, emocionou o Brasil inteiro! Eu acho que você deve ter visto imagens do pessoal no restaurante vibrando como se fosse Copa do Mundo, aquela coisa toda", declarou.

"Depois ele passa para o outro lado, ele vira um traidor, vamos dizer assim, nós estamos falando do jogo! Foi uma coisa que deixou todo mundo muito triste com essa história! Hoje você vendo, entende o que aconteceu? Você se sentiu traído?", questionou.

"Eu não assisti nada! Eu vi pouquíssimas coisas, cortes de algumas coisas que eu vi. Acho que a minha relação com ele lá dentro foi verdadeira. Tanto da minha parte, como da dele!", rebateu Arthur.



## Ex-atriz da 'Malhação' vira grande aposta de Boninho e estará no Camarote do 'BBB 23'

O público poderá acompanhar a estreia do "BBB 23" na segunda semana de janeiro, porém as especulações sobre os famosos que farão parte do elenco não param. Mesmo com o diretor do programa negando algumas participações, famosos já estão sendo cotados. Depois de uma atriz formada em "Malhação" estudar a proposta da emissora, Boninho se encantou por outra atriz da extinta novela global.

De acordo com informações do jornal Extra, o mesmo que cravou a negociação de Vitão com a produção do programa, a entrada de Caroline Dallarosa no Camarote do "BBB 23"

já está praticamente confirmada nos bastidores do programa. Aos 24 anos, a atriz encantou toda produção durante a fase de seleção dos participantes, incluindo Boninho, fazendo o nome de Caroline ser uma das grandes apostas da edição.

**QUEM ESTARÁ NO CAMAROTE DO BBB 23?**

Quem também pode entrar como aposta é João Guilherme, filho do cantor Leonardo. Com famosos sendo sondados, a confirmação da participação só vai acontecer no começo de janeiro, antes da grande estreia do programa que aumentou o valor do prêmio.

Caroline ficou conhecida pelo seu papel de Anjinha em "Malhação: toda forma de amar", em 2019. A atriz voltou a chamar atenção como Arminda, da novela "Além da Ilusão", marcada pela estreia de Larissa Manoela na Globo.

Outra atriz que está sendo sondada e com o nome ventilado nos bastidores do programa é o de Valentina Bandeira. A atriz está no ar com a novela "Todas as Flores" como par romântico de e amante de Oberdan, vivido por Douglas Silva.

**KAROL CONKÁ REVELA SE VAI ACOMPANHAR PRÓXIMA EDIÇÃO DO BBB**

Recentemente Karol Conká participou de um evento cheio de famosos em São Paulo. Durante o evento, Karol falou com o Gshow sobre acompanhar o "BBB 23" após marcar um das edições do programa.

"Eu vou tentar acompanhar o próximo, mas se conseguir", disse. "No passado fiquei tão presa nas minhas coisas e na terapia. Mas quero acompanhar", continuou. "Torço para que essa nova edição traga muita informação, seja justa, e as pessoas aqui fora, que acompanham, julguem menos e entendam que é um jogo", completou.



## 6 maneiras de diminuir o inchaço dos olhos

As bolsas embaixo dos olhos são um problema mais comum do que imaginamos, o que nos faz encontrar diversas dicas e truques para diminuir o inchaço dos olhos. Entre dormir mais horas ou melhorar a alimentação, às vezes parece que nada disso é o bastante para nos vermos livres das bolsas.

São diversos os fatores que levam ao inchaço dos olhos como genética, retenção de líquidos, alergia ou até mesmo exposição ao sol ou falta de sono, por isso o primeiro passo para o tratamento é identificar a causa. Após o diagnóstico feito, existem alguns truques que podemos combinar com o tratamento para diminuir o inchaço dos olhos e nós te contamos agora quais são eles.



Foto: Gwyneth Paltrow (Reprodução/Instagram)

### Colher gelada

Um dos truques mais antigos para diminuir o inchaço nos olhos é utilizar uma ferramenta que está disponível na nossa cozinha: as colheres. Separe dois talheres e coloque no freezer de um dia para o outro, pela manhã, posicione uma colher em cada olho por alguns minutos. A explicação do truque se dá pelo fato das baixas temperaturas ajudarem a contrair os vasos sanguíneos, reduzindo o inchaço, e o efeito é potencializado quando usamos um acessório de metal, pois ele conduz melhor o frio.



Foto: @drewomaukeleghe (Reprodução/Instagram)

### Use produtos com cafeína

A cafeína se tornou um ingrediente poderoso na nossa rotina de skincare, principalmente quando falamos de cuidados com a área dos olhos. O ingrediente ajuda na diminuição do inchaço, já que ele estimula a circulação sanguínea. O ativo ainda é antioxidante, o que protege a pele dos danos dos radicais livres. Logo, procure por géis e sérums que contenham o ativo.



Foto: @b\_shack (Reprodução/Instagram)

### Se hidrate

Ok, parece óbvio, mas a hidratação é essencial para diminuir o inchaço - não só dos olhos como do corpo todo. Quando estamos desidratadas, nosso corpo tenta manter todo fluido possível, o que pode resultar nas bolsas nos olhos.



Foto: Shiya (Reprodução/Instagram)

### Vitamina c, retinol e peptídeos também funcionam

A vitamina C, o retinol e os peptídeos já são conhecidos no mundo do skincare, e quando se trata da área dos olhos, eles ajudam a fortalecer a pele fina e sensível da região. Esse fortalecimento pode ajudar, aos poucos, na diminuição do inchaço, além de camuflar as olheiras. O único cuidado necessário a ser tomado é em utilizar produtos destinados à área dos olhos, pois esses ingredientes são altamente irritantes e, se usados de maneira incorreta, podem gerar reações. Depois, é só manter uma rotina de cuidados consistente e os resultados virão.



Foto: @willowsdayspa (Reprodução/Instagram)

### Aposte em gadgets e acessórios

Além dos truques e cosméticos, outra maneira de diminuir o inchaço dos olhos é investindo em gadgets que ajudam a realizar uma massagem na região dos olhos, diminuindo assim as bolsas. Os rolos de pedra quartzo ou jade são excelentes para isso, pois, além de terem um tamanho ideal para a área, eles também possuem baixa temperatura. Para usar, basta aplicar o seu creme ou sérum, espalhar com os dedos e, em seguida, fazer a massagem de dentro para fora. Se você prefere um apetrecho mais tecnológico, aposte nos massageadores elétricos.



Foto: @kennedijames (Reprodução/Instagram)

### E na massagem facial

A maneira que você aplica o seu creme para área dos olhos também irá influenciar na aparência da região. A maneira que irá ajudar a diminuir o inchaço é dando leve batidinhas e massageando os pontos para estimular a circulação.

## 10 técnicas avançadas da lei da atração para por em prática e atrair a vida que quer

Segundo a autora Rhonda Byrne, escritora do livro "O Segredo" - responsável por popularizar a Lei da Atração na modernidade - a lei é uma das leis do universo, como a lei da gravidade. Logo, ela está sempre em movimento e sempre ativada para todas as pessoas, queiram elas ou não, acreditem elas ou não. A Lei da Atração é uma técnica que parte do princípio de que nossa mente está conectada diretamente com o universo e nós somos co-criadores de nossa realidade, podendo atrair e conquistar absolutamente tudo o que desejamos.

Apesar de simples na teoria, na prática é um pouco diferente, e as coisas não acontecem em um passe de mágica, não é fazendo um pedido uma única vez, olhando para o céu, que você vai acordar no dia seguinte com seu desejo realizado, para atrair a vida que deseja e estar em harmonia com o universo, é preciso muita prática, autoconhecimento, gratidão e confiança.

O primeiro passo para pôr em prá-

tica a Lei da Atração é ter muito claro o que você deseja, não podem haver dúvidas ou inseguranças, independente do que seja, um apartamento, um carro, um relacionamento, morar fora do Brasil, etc. Tenha claro o que você quer. A partir daí começa o desafio, programar a forma como sua mente funciona. A grande maioria das pessoas está programada a pensar de forma negativa, ou não acreditar que é digno do que deseja, ou que está muito distante do seu sonho. Para usar a Lei da Atração é preciso barrar completamente esses pensamentos e sentimentos. Seja grato por tudo o que te cerca, até pelas situações mais difíceis e comece a se enxergar como merecedor daquilo que quer.

A partir dessa mudança de mindset vem as diversas técnicas da Lei da Atração. Para atrair seus sonhos e desejos, você não deve pedir por eles, por exemplo "eu quero morar em Paris", não, você deve agir como se isso já fosse seu, ele só ainda não se materializou no presente, mas já é

seu. Então, use as técnicas e práticas sempre no presente e aja como se seu sonho já fosse uma realidade. Tenha um caderno próprio para manifestar, e escreva aquilo que você quer na primeira pessoa do presente: "eu estou muito feliz e grato pois moro em Paris.", e visualize esse desejo já sendo uma realidade.

Agora que você já sabe das técnicas e de como funciona a Lei da Atração, é importante ter claro que se você não agir e não se mexer, seu sonho não vai bater na sua porta. Tomar medidas e ações sempre vai ser o passo principal para a Lei da Atração funcionar, não precisa necessariamente pensar em tudo o que você precisa fazer para alcançar seu desejo, basta dar o primeiro passo. Por exemplo, se o seu sonho é morar em Paris, porque não começar a fazer aula de francês? Dar esses pequenos passos pode abrir muitas portas, ainda mais se você combiná-las com as técnicas da Lei da Atração. Deseje, acredite e ponha em prática, é assim que se conquista

tudo o que quer.

Abaixo, fizemos um guia de técnicas avançadas para você começar hoje e praticar a Lei da Atração. Confira:

- técnicas avançadas:
1. tenha claro o que você deseja;
  2. comece sendo grato agora;
  3. programe a sua mente a pensar de forma positiva (até durante as situações mais difíceis);
  4. escreva aquilo que quer como se já fosse seu, ex: eu comprei um apartamento;
  5. visualize seu desejo já sendo uma realidade;
  6. aprenda a receber, e sinta-se digno do que você quer;
  7. não se coloque em segundo lugar e evite sentimentos negativos sobre si mesmo;
  8. espalhe imagens do seu desejo pela sua casa (recortes de revistas, jornais ou livros);
  9. não tenha pressa;
  10. sonhe muito, mas aja muito também.

# DICAS

## 12 penteados de box braids com miçangas

As tranças são uma das maneiras favoritas das mulheres negras mudarem o seu visual. Elas trazem força, ancestralidade, transformam o look e ainda tornam o dia a dia mais simples. Entre vários modelos de tranças, as box braids com miçangas são a opção para quem ama ousar e investir em acessórios.

Sejam miçangas coloridas ou em tons terrosos, a combinação com o acessório garante um look super estiloso. Se você estava em busca de inspiração, vem com a gente, pois selecionamos alguns modelos de penteados de box braids com miçangas que irão te ajudar a arrasar por aí.



Foto: Léa Adelise (Reprodução/Instagram)

A trança nagô longa, aquela próxima à raiz do cabelo, fica ainda mais encantadora com as miçangas na ponta. Você pode misturar as contas de cores diferentes para criar um contraste lindo com os fios.



Foto: Nneamaka Edum (Reprodução/Instagram)

As mais ousadas apostam nas box braids com miçangas trançando também a franja. Assim, o rosto fica delineado, valorizando ainda mais a sua beleza.

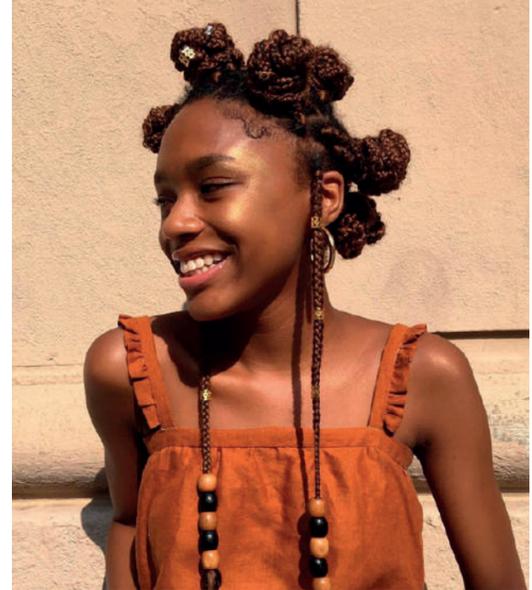


Foto: @brianna.who (Reprodução/Instagram)

Deseja apostar nas box braids com miçangas de uma maneira mais sutil e delicada? Então vale colocar os acessórios em apenas duas tranças, uma em cada lado do rosto.



Foto: Claudiana Ribeiro (Reprodução/Instagram)

Para tirar a nagô curto do óbvio, a Clau, nossa analista de performance, apostou nas miçangas transparentes. O resultado é um visual delicado e super estiloso.

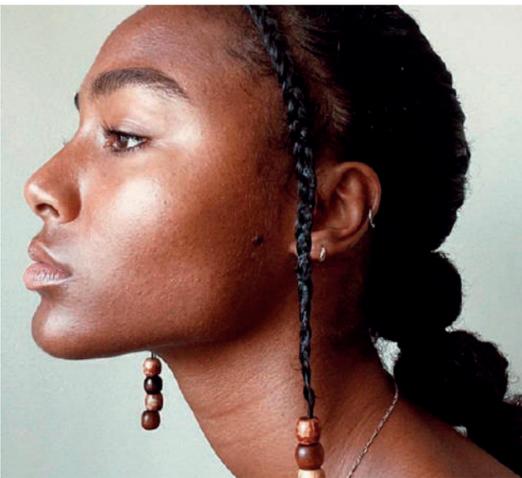


Foto: @dajiajay (Reprodução/Instagram)

Você não precisa de extensão de cabelo para apostar nas box braids com miçangas, vale colocar o acessório no seu próprio cabelo trançado.



Foto: @breecolter (Reprodução/Instagram)

O mais legal desse penteado é que não há regras. Você pode usar várias miçangas ou até apenas duas.



Foto: Mari Lobo (Reprodução/Instagram)

As box braids que poderiam ser simples, divididas ao meio e sem longas extensões, ganham um destaque com a aplicação das miçangas com textura.



Foto: @b3v.ie (Reprodução/Instagram)

Aquelas que não abrem mão das cores podem variar nas tonalidades das miçangas, criando um visual super divertido.



Foto: @0shunn (Reprodução/Instagram)

Além da oportunidade de escolher a cor das miçangas, existem também variedade de tamanhos, mas atenção, quanto maior, mais pesadas elas serão, o que pode causar desconforto.



Foto: Jacy Carvalho (Reprodução/Instagram)

O mais interessante das miçangas é que elas podem ser aplicadas em diferentes modelos de tranças.

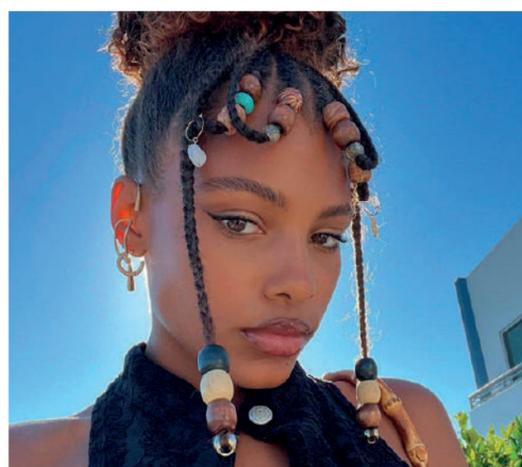


Foto: @breecolter (Reprodução/Instagram)

Já pensou em criar uma franja com as box braids com miçangas? Para isso, posicione os acessórios próximos a raiz do cabelo e, em seguida, prenda a trança com a ajuda de um grampo. Depois é só soltar para ter um novo penteado.



Foto: Josy Ramos (Reprodução/Instagram)

As box braids com miçangas são fáceis de serem feitas, basta ter em mãos uma agulha de crochê e passar o cabelo no meio das bolinhas. Finalize passando a ponta do cabelo do lado da miçanga.

# Dicas Gastronômicas

## 5 receitas de suco detox que ajudam a eliminar as toxinas do corpo

Muito se falou em suco detox nos últimos anos, com o boom do wellness e da busca por uma vida mais saudável, mas pessoas começaram a querer incluir receitas e alimentos poderosos em suas dietas e o suco detox surgiu com essa proposta. O elixir funciona como um diurético natural em nosso organismo, ou seja, eliminando do corpo o excesso de resíduos e toxinas, como o sódio, e dependendo do que você escolher adicionar, pode ficar ainda mais nutritivo.

Nós amamos um bom suco - seja ele detox ou não - e precisamos incluir cada vez mais ingredientes frescos e saudáveis em nosso cotidiano. Então, para te trazer para esse lado da força, trouxemos 5 receitas de suco detox para você testar já! Vem comigo e corre pra cozinha:

### O famoso suco verde

- 1 maçã;
- 1 limão;
- 2 folhas de couve;
- 1/2 dedo de gengibre;
- 400ml de água gelada;
- gelo a gosto.

É claro que existem várias versões do suco verde, mas essa receita é um clássico e é provavelmente o suco detox mais famoso que existe. Para começar, higienize bem todos os ingredientes, principalmente os que vão com casca. Pique a couve com as mãos, a maçã, tire a casca do limão e do gengibre, e bata tudo com a água no liquidificador, adicionando o gelo para servir.



### Suco de couve, limão e pepino

- 1 folha de couve;
- suco de 1/2 limão;
- 1/2 de pepino com casca;
- 1 maçã;
- 150ml de água de coco.

A couve e o pepino possuem propriedades diuréticas e são ótimos aliados da nossa dieta. Lavar bem a couve, o pepino e a maçã. Cortar a maçã e o pepino em cubos e colocar no liquidificador. Adicionar os demais ingredientes e bater por 2 minutos. Este suco detox pode ser preparado e armazenado em garrafa ou outro pote bem vedado e mantido sob refrigeração por até 6 horas!



### Suco vermelho

- 8 morangos maduros;
- 1 beterraba sem casca e crua;
- 5 cenouras sem casca;
- 2 laranjas inteiras.

Assim como o suco verde, existe o suco vermelho, poderosíssimo para nossa saúde e super saboroso! Esse suco detox com morango leva beterraba, cenoura e laranja, para juntar o ferro, a vitamina C, betacaroteno, potássio e magnésio. Sem falar que é rico em fibras e muito indicado para quem quer limpar por completo o organismo. Após lavar, descascar e picar todos os ingredientes, bata tudo no liquidificador com 300ml de água, e sirva com gelo! Ele é um pouco mais grossinho do que os outros, mas super gostoso e refrescante.



### Suco de abacaxi potencializado

- 200ml de água;
- 3 rodela de abacaxi sem casca;
- 1 colher de sopa de sementes de chia.

O abacaxi é uma das melhores frutas para se incluir na dieta, além de poucas calorias, ele é super rico em nutrientes e propriedades e melhor muito a digestão. Para preparar um suco detox de abacaxi potencializado, adicione as sementes de chia, outro superalimento que quase não possui gosto e vai transformar a bebida em um elixir poderoso!



### Suco de tomate com limão

- 1 tomate pelado;
- 1 limão sem casca;
- 300ml de água gelada.

Apesar de ser mais comum em saladas e pratos salgados, o tomate é uma fruta e seu suco é delicioso! Para preparar um detox com o ingrediente, junte-o com limão, fruta com propriedades diuréticas. Bata o tomate com o limão, ambos descascados com água e gelo! Se você gostar, pode temperar o suco detox com um pouco de sal e pimenta do reino, fica ainda melhor!





MARIADITA

# SENEPOL

JAGUARIÚNA



## Prosa sobre sucessão familiar

A sucessão familiar em empresas do agronegócio assim como para os produtores rurais, ambos ainda que de pequeno porte, é uma questão que precisa ser planejada desde o início, preparando os familiares para todas as adversidades que possam surgir no meio do caminho.

Apesar dos laços afetivos, o profissionalismo deve permanecer. Não é raro nos depararmos com conflitos familiares e grandes prejuízos quando alguns pontos são descuidados, o que coloca por água abaixo tudo o que foi construído por anos e todo o empenho que se teve a fim de buscar reconhecimento e sucesso.

Continue a leitura e saiba com proceder da melhor forma para você e sua família.

Uma empresa sólida no mercado apresenta grandes vantagens: mais visibilidade, maior autoridade e, inclusive, facilidade em processos mais burocráticos, como o de conseguir bons empréstimos financeiros. A sucessão familiar, por esses e outros motivos, pode ser o desejo de muitos empreendedores e produtores rurais. Porém, nem sempre a realidade é assim. Segundo a Pesquisa Global de Negócios Familiares da PwC, de cada 100 empresas, só 12 conseguiram chegar na 3ª geração.

Ainda que as famílias sejam unidas e bem estruturadas, é importante não negligenciar o fato de que desentendimentos possam surgir e arruinar tudo o que foi construído. O planejamento precisa ser feito desde cedo, trazendo, inclusive, discussão acerca do assunto em conversas familiares mais informais, como no momento da refeição. Os herdeiros precisam saber o que se espera deles, assim como os fundadores precisam entender se seus sucessores estão preparados e determinados a dar continuidade.

Importante ainda salientar que a escolha da atividade de gestão deve ser feita medindo quem tem mais capacidade e motivação para administrar e saber continuar transmitindo os valores do negócio para a sociedade.

Outro fator necessário é que o futuro líder tenha os mesmos interesses, objetivos e convicções a respeito da empresa, para que não surjam grandes dificuldades no futuro.

Para todos os casos, há sugestão também de ter especialistas que auxiliem o processo, como um advogado para orientar com relação as leis, contratos e outras formalidades necessárias, coachings ou cursos específicos que encaminhem na atuação de administrar e cuidar do patrimônio.

Portanto:

- faça um planejamento desde cedo, mas esteja aberto a pequenas mudanças;
- envolva a família nos interesses e nas decisões;
- seja racional e faça escolhas pensando no futuro do negócio, não apenas em afinidade;
- ensine e treine os futuros sucessores, passe sua experiência, faça reuniões, invista em cursos;
- tenha profissionais de confiança para possíveis consultas, como advogados, agricultores, contadores etc.

Segundo especialistas, é comum acontecer de ao se chegar na 3ª geração dos sucessores, haver conflitos judiciais. Isso porque alguns agregados envolvidos (como noras, genros e outros) começam a questionar o desequilíbrio com relação à partilha.

O planejamento envolvendo o aspecto mais jurídico precisa ser feito junto a um profissional especializado, e algumas prevenções podem ser:

- fazer um testamento, detalhando como será a partilha e qual a função de cada um na empresa;
- ainda em vida, o fundador pode fazer suas doações e cessões de cotas para cada herdeiro;
- investir em um seguro de vida, o que garantirá parte do dinheiro para o custo do inventário;
- conta conjunta no banco, pois o outro titular terá direito a movimentar a quantia financeira;
- holding familiar, insti-

## Dr. Caius Godoy (Dr. da Roça) agora aqui todas as semanas



Aos que ainda não me conhecem, meu nome é Caius Godoy, advogado e administrador de empresas com atuação exclusiva no agronegócio. De uma família de produtores rurais do interior de São Paulo, a querida Duartina, tento através do meu trabalho levar informações para dentro da porteira, sendo elas envolvendo o Direito, ou não. Hoje tenho escritório nas cidades de Campinas e Jaguariúna e com muito orgulho sou conhecido e chamado carinhosamente pelos meus amigos e clientes, como o Dr. da Roça. Espero que gostem da minha coluna semanalmente falando sobre o mundo agro e agradeço pela oportunidade do Grupo O Regional de comunicação.

E como sempre finalizo, tchaaau obrigadoo!!

tuto que surgiu no ordenamento jurídico, ensejando a criação de uma pessoa jurídica a fim de controlar o patrimônio da pessoa física.

Tais quesitos darão algumas vantagens, como:

- proteger-se do aumento de tributos obrigatórios e da inflação e dos demais custos;
- evitar que haja a dissolução do patrimônio após o falecimento do fundador, pelo alto valor do inventário;
- evitar problemas futuros na administração do negócio, pela demora na solução judicial;
- possibilitar a divisão justa dos bens.

Um tributo necessário para que a sucessão se dê é o ITCMD (imposto relacionado a doações e herança), cuja alíquota varia em cada Estado. Além de haver ainda as tarifas judiciais ou

administrativas, que podem ser mais altas ou complicadas quando não houver testamento ou algum tipo de documento judicial antes do falecimento do fundador.

Importante lembrar ainda que a sucessão familiar não deve ser encarada como uma simples herança, mas deve ser levada a sério, e por esse motivo, bem programada, para que o negócio continue prosperando. Não negligencie fatos que possam influenciar no futuro da empresa.

Comece hoje mesmo a colocar em prática essas dicas e em breve trarei outros aspectos sobre o tema.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna.

e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

# Pesquisa usa modelo biofísico para simular impactos das mudanças climáticas em cana-de-açúcar



Experimento em plantio de cana-de-açúcar.

Estudo de cientistas do Reino Unido, Alemanha e Brasil procurou calibrar e avaliar o modelo Joint UK Land Environment (JULES) sobre os impactos do clima na cana-de-açúcar. Para isso, informações de 11 experimentos de campo em todo o País, totalizando 25 safras, foram compiladas sob diferentes condições de clima e solo, além de dados de carbono e medições de biomassa. As simulações mostraram que as altas temperaturas diárias, superiores a 35°C, podem gerar forte impacto negativo na produtividade da cana-de-açúcar.

De acordo com o pesquisador da Embrapa Meio Ambiente Osvaldo Cabral, para avaliar o modelo em escalas espaço-temporais maiores, foram selecionadas cinco microrregiões onde a cana-de-açúcar é tradicionalmente cultivada no Brasil: duas no Sudeste (Piracicaba e Presidente Prudente), duas no Nordeste (Petrolina e Recife) e uma no Centro-Oeste (Jataí). Essa seleção foi baseada na disponibilidade de registros de produtividade na base de dados SIDRA, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), para os anos de 1980-2010, além de abranger condições edafoclimáticas contrastantes para testar os modelos.

As projeções de produção para os cenários no período entre de 2070-2100 indica-

ram uma pequena tendência positiva com exceção da mesorregião de Jataí que apresentou tendência negativa. Cabral explica que a temperatura foi o principal fator para as tendências negativas observadas em Jataí e Presidente Prudente.

Temperaturas diurnas projetadas acima de 35°C diminuem a taxa de assimilação de carbono. Em Presidente Prudente, o efeito da alta temperatura só será percebido no final do século (2080-2100), enquanto que em Jataí, a média da taxa de assimilação de carbono em razão do fator temperatura começa a diminuir muito antes (2066). As simulações para Petrolina também mostraram um impacto negativo da alta temperatura a partir de 2072. Esse efeito foi amplificado pela maior concentração de CO<sub>2</sub> atmosférico, pois induz melhor eficiência no uso da água. Apesar do aumento das temperaturas, não foi encontrada nenhuma tendência de seca e temperatura que afetasse significativamente as simulações nas regiões de Piracicaba (SP) e Recife (PE).

Modelos bem ajustados às condições de sequeiro geralmente assumem que a capacidade fotossintética da cana começa a diminuir quando a água disponível no solo está entre 60% e 40%. No JULES, a assimilação de carbono da vegetação é reduzida linearmente com a umidade do solo, quando fica abaixo de

um limite, que foi ajustado para reproduzir uma resposta ao estresse hídrico utilizado em modelos recentemente avaliados no Brasil.

O uso de bioenergia com captura e armazenamento de carbono é considerado uma estratégia essencial de mitigação para limitar o aquecimento global abaixo de 2°C. No entanto, é necessário melhorar a representação de culturas energéticas em modelos biofísicos para entender melhor a interação entre clima e produção de bioenergia. Embora as culturas alimentares tenham modelos múltiplos e bem detalhados que fornecem avaliações robustas de impacto climático, os modelos para culturas de bioenergia ainda se encontram aquém em número de modelos e riqueza de detalhes.

As folhas e raízes da cana-de-açúcar têm uma taxa de respiração relativamente maior do que os caules; assim, espera-se que a taxa de respiração por unidade de biomassa seja maior em estágios iniciais de desenvolvimento do que no estágio de maturação, quando a biomassa do caule é o reservatório de carbono dominante. Se o desenvolvimento radicular não for limitante, a cana-de-açúcar pode resistir a veranicos moderados.

"A versão recém-calibrada do JULES pode ser aplicada para ajudar a entender as interações entre o clima e a produção de bioenergia no

presente e em cenários de mudança do clima", destaca Osvaldo Cabral. O Brasil é o maior produtor respondendo por 40% da produção global de massa fresca de colmos em 8,6 milhões de hectares, de acordo com o IBGE. "É uma cultura estratégica para a produção de bioenergia e mitigação das mudanças climáticas, onde o bioetanol e a eletricidade a partir da biomassa da cana-de-açúcar compõem uma parcela significativa da matriz energética do Brasil".

Importância da cultura para o Brasil

A mistura do etanol na gasolina, desde 2003, fez o País deixar de emitir 520 milhões de toneladas de carbono. Além disso, o bagaço da cana, queimado em termoeletricas a vapor, chega a assegurar entre 13% e 15% da energia elétrica em São Paulo, durante o inverno.

Hoje, a cana ocupa 10,1 milhões de hectares ou 1,2% do território nacional, preservando o solo e extraindo poucos nutrientes, quando comparada ao feijão, soja ou milho. Há quatro séculos planta-se cana sobre cana no Nordeste e as terras seguem produtivas. Como metade do açúcar embarcado no mundo, em 2020, partiu de portos brasileiros, o Brasil arrecadou US\$ 8,7 bilhões.

Em relação à safra brasileira de cana, o segundo levantamento da Conab para a safra 2022/23 estima uma produção de 572,9 milhões de toneladas, volume 1,02% inferior ao da safra passada e 3,9% menor que a projeção do levantamento anterior.

A queda na estimativa é decorrente da redução na área colhida e, ainda, das baixas precipitações e temperaturas registradas na região Centro-Sul do país, que impactaram negativamente o rendimento das lavouras de alguns estados dessa região. A projeção é de 8,13 milhões de hectares colhidos neste ciclo, representativos de uma queda de 2,6% em comparação com a safra passada.

Segundo a Conab, o principal motivo da perda de área colhida de cana-de-açúcar foi a concorrência oferecida pelos cultivos de soja e milho, mas a queda também é resultado das áreas de reforma que não puderam ser colhidas, dados os impactos da estiagem e das geadas ocorridas em 2021.

Diante desse cenário, as estimativas para a área de mudas e a área plantada cresceram 31,8% e 8,7%, somando, 265,7 mil hectares e 1,31 milhão de hectares.

# Sorgo é capaz de reduzir custos na ração e controlar parasitos em tambaqui

Resultados de pesquisa realizada na Embrapa Amazônia Ocidental (AM) indicam que a inclusão de 40% de sorgo de baixo tanino na alimentação tornou a ração para tambaqui (*Colossoma macropomum*) mais econômica, sem comprometer o crescimento dos peixes. Esse estudo ainda mostrou que a ração com o sorgo de alto tanino propiciou significativa redução e controle dos parasitos que afetam a criação desse peixe. O objetivo da pesquisa foi reduzir os custos da ração e controlar os parasitos que afetam a criação do tambaqui, a espécie nativa mais produzida em piscicultura no Brasil.

Na avaliação das rações experimentais, os resultados com o sorgo de alto tanino indicam redução de 44% de acantocéfalos e de 83% dos monogeneas. Esses parasitos representam importantes problemas que afetam a criação e reduzem a produção na piscicultura. "Os valores obtidos na pesquisa são considerados promissores para a busca de ingredientes que associem a nutrição e sanidade de peixes, sem o uso de químicos e sem comprometer a qualidade do pescado", declara a pesquisadora Cheila Boijink, da Embrapa, que desenvolve pesquisas em sanidade de peixes e coordenou o estudo por meio do projeto "Avaliação de taninos em dietas para juvenis de tambaqui no controle de helmintos e desempenho zootécnico".

O projeto de pesquisa foi realizado de 2019 a 2021, com apoio financeiro da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (Fapeam). No estudo foram avaliados taninos na forma hidrolisável (ácido tânico) e condensado (sorgo de alto tanino), com o intuito de identificar se eles possuem ação anti-helmíntica e não prejudicam a aceitação e o desempenho zootécnico dos animais.

## Produto natural antiparasitário

O uso de fontes vegetais na alimentação de peixes tem aumentado nos últimos anos, a fim de atender à demanda por rações e sustentar o desenvolvimento da produção aquícola. Uma das alternativas é o uso de compostos derivados de plantas, devido ao pouco ou nenhum efeito colateral nos peixes e ao meio ambiente e que é uma prática agrícola mais sustentável. Os produtos naturais, com conhecida propriedade antiparasitária, são considerados uma alternativa potencial, e entre esses compostos está o tanino, presente em várias plantas como o sorgo.

De acordo com Boijink, os resultados obtidos mostram que os taninos são eficientes para o controle de helmintos, podendo ser utilizados na ração como um ingrediente alternativo natural, sem prejudicar o desempenho animal. Essa linha de pesquisa já vem sendo desenvolvida pelos pesquisadores da Embrapa Amazônia Ocidental, os quais anteriormente comprovaram que outra fonte de tanino, os resíduos da bananeira, também é eficiente no controle de helmintos em tambaqui.

## Em busca de ingredientes alternativos

Como a alimentação dos peixes na piscicultura corresponde a cerca de 70% dos custos totais de produção, pesquisas da Embrapa Amazônia Ocidental têm buscado alternativas com base na avaliação

de ingredientes não convencionais no estado do Amazonas que possam reduzir o custo da ração para o tambaqui. "Com uma alimentação mais econômica, ao fim do ciclo, os custos serão inferiores aos de uma produção com o uso de rações convencionais que utilizam como base o farelo de soja e o milho, commodities que possuem alta oscilação de valor no mercado internacional. Além disso, o Amazonas obtém parte significativa de ingredientes e rações dos estados vizinhos, o que onera ainda mais o piscicultor amazonense, que paga pelo custo logístico desta obtenção", explica o pesquisador Jony Dairiki, da Embrapa, que atua em Nutrição e Alimentação de espécies aquícolas da Amazônia, e participou da pesquisa.

Dairiki observa que o sorgo (*Sorghum bicolor*) é um ingrediente energético de origem vegetal, com composição semelhante ao milho, porém, é um alimento com menor custo de produção se comparado ao milho. Por isso, o sorgo foi escolhido para avaliação como uma opção de matéria-prima, considerando que o custo da ração poderia ser menor com a maior inclusão de sorgo na dieta dos peixes.

O pesquisador informa que o sorgo se destaca pela sua rusticidade, possibilidade de cultivo na entressafra e em solos mais pobres em fertilidade e com déficit hídrico. A planta de sorgo produz grãos e matéria seca para composição de forragem que contribuem na alimentação animal, e o tanino é uma substância química natural do grão de sorgo.

A pesquisa identificou que a utilização de sorgo de baixo tanino para nutrição de juvenis de tambaqui em substituição ao milho propiciou uma redução de 27,4% no custo da alimentação quando o nível de inclusão desse ingrediente foi de 40%.

Outro dado importante é que o sorgo de alto tanino pode ser utilizado em dietas para tambaquis em até 45% de inclusão na formulação, sem nenhum efeito adverso ao desempenho animal, em um período de até 45 dias. Os pesquisadores acrescentam que estudos posteriores com animais para engorda e com maior período experimental precisam ser realizados para complementaridade da pesquisa, além da importante validação em pisciculturas locais.

## Parasitos causam prejuízos econômicos na criação de tambaqui

Especializada em sanidade de peixes, Boijink explica a diferença entre monogeneas e acantocéfalos e como eles afetam o tambaqui. "É importante salientar que, apesar de haver uma transmissão desses parasitos entre os peixes infestados, essas parasitoses não impõem qualquer risco à saúde humana", esclarece.

Os monogeneas são ectoparasitas (parasitos externos) que se fixam principalmente nas brânquias e podem provocar uma hipersecreção de muco que prejudica a respiração dos animais. Por possuírem um ciclo de vida direto e curto, as reinfecções podem ser rotineiras nos tanques de piscicultura.

Grandes infestações ocasionam alta produção de muco, destruição do epitélio branquial e ruptura de capilares sanguíneos, causando dificuldades respiratórias, sinal que pode ser confundido com o

comportamento do peixe em baixas concentrações de oxigênio na água. Os peixes podem apresentar perda de peso e as lesões também se tornam porta de entrada para infecções secundárias de bactérias e fungos.

Já os acantocéfalos são endoparasitas (parasitos internos) e se fixam na parede intestinal. Os efeitos do parasitismo na produção de tambaqui dependem da intensidade da infestação e do estado fisiológico e nutricional dos animais. Grandes infestações podem resultar em necroses e ulcerações no epitélio intestinal, prejudicando a absorção de nutrientes; consequentemente, os animais apresentam perda de peso e se tornam mais susceptíveis ao manejo, aos parasitos e patógenos e a qualquer alteração na qualidade da água. A consequência é o atraso no crescimento, redução no desempenho zootécnico e alguns animais mais debilitados podem morrer, o que acarreta perdas econômicas.

## Tratamento

Para ambos os parasitos, monogeneas ou acantocéfalos, o tratamento pode ser profilático ou terapêutico, conforme Boijink. O ideal são os tratamentos profiláticos, que adotam um conjunto de precauções para evitar a doença. Porém, devido a vários fatores, muitas vezes acabam ocorrendo infestações, que requerem terapias com o uso de substâncias químicas, que podem gerar deposição de resíduos na natureza. "O uso constante desses químicos pode

levar à redução da eficácia causada pela resistência desenvolvida no parasita e, muitas vezes, eles são onerosos", explica.

Em função de efeitos colaterais indesejados causados pelos quimioterápicos, tais como redução da eficácia causada pela resistência desenvolvida no parasita, riscos de intoxicação aos consumidores e a poluição nos mananciais de água, o uso de fitoterápicos tem sido uma alternativa viável para o controle dos parasitos.

## Prevenção

Segundo os pesquisadores, para prevenir esses problemas na piscicultura é recomendável adotar boas práticas como adquirir alevinos de qualidade, realizar quarentena, monitorar a qualidade da água, fornecer ração de qualidade em quantidades adequadas e usar equipamentos adequados e higienizados.

Outro indicativo que ajuda a detectar possíveis problemas ainda no início é a observação rotineira da resposta alimentar, pois a redução no consumo de alimento é a primeira resposta dos peixes a uma condição de estresse, podendo ser motivada pela inadequada qualidade de água ou início de uma doença. Também é necessário observar a presença de alterações no comportamento ou sinais clínicos externos, tais como coloração anormal, excessiva produção de muco, entre outros, como formas de identificação dos problemas numa fase inicial, o que facilita o tratamento dos animais.



# DICAS DO MUNDO PET

## Depressão em cachorro: uma realidade ou apenas moda?



A palavra depressão é cada vez mais usada como sinônimo de tristeza em humanos. Mas será que essa doença também aflige os animais? Será que existe depressão em cachorro?

Durante anos, falar sobre saúde mental era um tabu. Não existia depressão, apenas preguiça ou má vontade. Uma pessoa com depressão ou qualquer outra doença psiquiátrica era ridicularizada pela sociedade. Acreditava-se que era falta de Deus ou mesmo desculpa para não seguir a vida.

Com o avanço da ciência e da divulgação sobre as doenças, muitas pessoas puderam compreender a motivação dos seus problemas emocionais e buscar um tratamento efetivo. Mas caímos em outro extremo. Qualquer tristeza, luto, introspecção, desânimo,

mau humor é taxada de alguma doença e prescrito remédio.

Com os cães não é diferente. Nunca viu-se tanto cachorro com prescrição de fluoxetina (um anti-depressivo). Assim como em humanos, remédio não é a solução. Mesmo para questões emocionais ou psiquiátricas. No caso dos cães, é necessária uma combinação de enriquecimento ambiental, check-up para avaliação de dor, alimentação adequada, exercícios físicos, interação saudável com todos da família e medicação. De nada adianta lotar o cachorro de remédio, se ele não passear todos os dias, por exemplo.

Saúde mental é um assunto sério e que deve ser debatido abertamente. Mas não podemos deixar a moda levar nosso pensamento direto somente

para a medicamentação. É se eximir do papel de tutor, colocando toda responsabilidade no próprio cão.

### Existe depressão em cachorro?

Aí é onde começa a polêmica. Na minha humilde opinião, não há depressão em cães. O conceito de depressão em humanos é algo bastante abrangente. Pode ser caracterizado por uma tristeza profunda, que leva a pessoa a não se interessar por nada e ver o mundo de forma cinzenta, sem a graça ou alegria das cores. Em muitos dos casos, há uma vontade de morrer ou um medo profundo da morte.

Os cães não têm estrutura cognitiva suficiente para tamanha concepção de morte, vida, futuro etc. Pode acontecer, sim, do cão ficar muito triste

com uma perda ou mudança brusca, por exemplo. Mas um bom manejo ambiental, com passeios diários, enriquecimento ambiental, mordedores e brincadeiras podem tirar o animal desse quadro letárgico. Isso se não houver dor ou alguma queixa fisiológica envolvida.

### Meu cachorro é ansioso. E agora?

A ansiedade, assim como a depressão em cachorro, se tornou usual e mal-empregada. Muitos usam a palavra ansiedade como descrição para cães agitados. Aí que meu coração começa a bater acelerado. Ansiedade é uma doença, que deve ser tratada com o médico-veterinário especialista em etologia clínica. Mais uma vez, a solução não é apenas medicação, mas todos um manejo ambiental, treinos, enriquecimento, passeios etc.

Se seu cachorro é agitado, loucão mesmo, ele só tem muito energia. Isso não tem relação com ansiedade. Pode ser apenas falta do que fazer ou atividades que estimulam pouco o animal.

A ansiedade patológica é aquela que vemos o cão a beira de um ataque de pânico. A angústia é tamanha que ele não conhece exercer nenhum outro comportamento, como comer, brincar, buscar carinho. Ele está tão nervoso que começa a executar comportamentos que não fazem sentido para aquele momento. Latir e chorar, quando sozinho, é um exemplo. Se tremer e se esconder ao ouvir vento, chuva, trovão ou fogos de artifício, é outro. Se esse é o caso do seu cachorro, busque ajuda! Ele está em sofrimento.

Ansiedade não é euforia de querer que algo aconteça, mas a angústia ou incerteza do que acontecerá no momento seguinte.

Cães podem sofrer mesmo quando nós julgamos que não. Percebeu algum comportamento diferente, busque o médico-veterinário ou o especialista em comportamento. Não permita que seu cachorro fique angustiado sem que nada seja feito. E nosso dever enquanto tutor oferecer uma vida mais feliz para os nossos peludos.

## Saúde emocional em gatos: o que devemos saber?

Gatos são considerados animais estoicos, ou seja, eles tendem a esconder as suas emoções e fraquezas, justamente para não atrair predadores e, assim, preservar a sua vida.

A maioria dos comportamentos que os gatos têm servem para proteção, melhor adaptação no território, busca de conforto e, principalmente, para manutenção da sua saúde e bem-estar. Assim como os seres humanos, os felinos também sentem emoções negativas como medo, tristeza, desamparo e frustração. E eles também podem apresentar doenças como depressão e ansiedade.

Mas como saber se meu gato está com algum problema emocional?

É por meio de mudanças comportamentais que os gatos demonstram que alguma coisa não vai bem. Por essa razão, saber observar esses sinais (que podem se iniciar com mudanças nos seus sinais corporais) é de extrema importância. Doenças consideradas "clínicas", como as respiratórias, digestivas, cardíacas, endócrinas etc., e as doenças emocionais (que estão mais ligadas às regiões do cérebro), podem gerar mudanças nesse comportamento.

Um gato com problema emocional pode ter sinais clínicos como:

- Vômitos
  - Diarreia
  - Acne felina
  - Falta ou aumento no apetite
  - Sangue na urina
  - Queda de pelo
- E também pode apresentar sinais

comportamentais como:

1- Xixi e cocô fora da caixa  
Fazer xixi fora da caixa não é normal na vida de um felino. Gatos são animais extremamente higiênicos e esse comportamento pode significar desde pequenos problemas de limpeza com a caixa de areia, até problemas mais graves de saúde como doença renal, urinária, diabetes etc. Conflitos com outros gatos, ansiedade, medo, frustração e estresse crônico também podem levar a esse quadro.

2- Agressividade  
Estar constantemente agressivo com humanos e com outros animais não é um comportamento natural dos gatos. A agressividade pode ocorrer por vários motivos, entre eles:

- Dor
- Medo
- Ansiedade
- Estresse crônico
- Depressão
- Falta de brincadeiras e atividades

3- Lamber excessiva  
Lamber é um comportamento natural para os gatos, eles executam essa tarefa diariamente. No entanto, lambeduras em excesso podem indicar a presença de parasitas, bactérias, problemas alérgicos, entre outros.

Mas também pode sugerir que alguma coisa não está legal com a saúde emocional do seu felino. Caso o seu gatinho esteja lambendo demais alguma parte do seu corpo, procure um médico-veterinário ime-



diatamente.

4- Comer coisas que não é alimento

Gatos gostam e precisam caçar/brincar diariamente. Comer algumas plantinhas, destruir alguns brinquedos e até objetos (como uma caixa de papelão, por exemplo) são comportamentos até considerados saudáveis para eles. Comer coisas como cabo de celular, sacola plástica, tecidos e outros objetos não é normal. Se o gato tem esse problema, faça uma minuciosa investigação, pois ele pode estar com alguma doença clínica e/ou emocional.

E o que eu devo fazer se o meu gato apresentar algum problema emocional?

Primeiramente, você deve manter a calma e procurar um médico-veterinário especializado em felinos, para que uma boa avaliação clínica seja realizada, assim como os exames adicionais (sangue, urina, pele, ultrassonografia etc).

Se nenhuma doença clínica for

diagnosticada, então o problema do seu gatinho pode ser exclusivamente comportamental. Identificar o(s) gatinho(s) que levam a esse problema é o principal passo a ser dado.

E o que pode gerar um problema emocional no meu gato?

- Falta de uma rotina de brincadeiras
- Imprevisibilidade no seu ambiente
- Mudanças drásticas na rotina da casa
- Mudanças na composição familiar
- Ambientes muito agitados
- Ambientes muito monótonos

Assim como os seres humanos, os gatos também precisam ter uma vida equilibrada para que eles sejam saudáveis e não apresentem problemas emocionais. E proporcionar um ambiente feliz é o nosso papel como tutor. Como eu sempre falo para os meus clientes e alunos: "gato feliz, tutor feliz e médico-veterinário feliz!"



## Relembre 5 carros que se foram e não deixaram saudades

Nessa edição conheça os carros que saíram de linha e não deixaram muitas saudades.

Mas nós vamos pelo menos trazê-los de volta à memória. Tem hatch, aventureiro, sedã, carro com motor turbo e até picape que foram varridas de nossa memória pelas estradas do tempo. Relembre agora 5 desses carros que morreram e que poucos se lembram de prestar homenagens.



### 1. Peugeot Hoggar

Em 2008 a Peugeot resolveu pegar a base do seu best seller 206 no Brasil, botar uma casca do sucessor europeu do hatch compacto e chamá-lo de 207 por aqui. Foi só o primeiro de muitos equívocos da marca francesa, que ainda usaria essa plataforma para fazer um sedã e uma station-wagon. Mas o pior ainda estava por vir.

Dois anos depois, a marca decidiu desmembrar o 207 (ou 206,5) em picape e brigar em um segmento que já era bastante disputado por Fiat Strada, VW Saveiro e Chevrolet Montana. Lançou a Hoggar com as mesmas opções de motores 1.4 e 1.6 do hatch.

Teve uma variante aventureira Escapade que até poderia ser "imortal", já que a dianteira com para-choques com molduras destacadas rendeu-lhe o apelido de Conde Drácula. Morreu mais rápido que o 207, com o fim de produção em 2014, e sem deixar saudades – um ano antes, emplacou apenas 744 unidades, contra 122 mil da Strada...



### 2. Chevrolet Agile

No fim da primeira década do século 21 a Chevrolet já tinha seu campeão de vendas, o Celta, que usava a base do antigo Corsa e que fazia as vezes de porta de entrada da marca no país. Mas a General Motors inventou de fazer outro produto em cima dessa arquitetura, o Agile, que se tornou um dos carros que morreram e não deixaram muitas lembranças.

O carro inaugurou o Projeto Viva (que felizmente foi suspenso após o segundo produto, a Montana 2) e pegava carona no mercado de hatches alatinhos, de compactos que passavam uma percepção de mais espaço interno e tinham maior vão livre do solo. Com desenho controverso e plataforma antiga, logo foi apelidado de Fragile.

Apesar de ter vendido quase 200 mil unidades no Brasil em cinco anos de produção, nunca foi páreo para VW Fox ou Renault Sandero. Hoje, porém, poucos sobreviventes do hatch da GM produzido na Argentina são avistados na rua, o que colabora para o seu eterno esquecimento.



### 3. Chery Celer

Em 2013 a Chery começou a vender no Brasil a linha compacta Celer, ainda importada da China. Tudo para pavimentar o caminho para a nova fábrica de Jacareí (SP), que começou a produzir o hatch e o sedã (na verdade, um notchback) dois anos depois.

Nem chinês, nem brasileiro: o Celer nunca é lembrado. Com motor 1.5 16V de 113 cv e construção que não inspirava muita robustez, o carro foi vendido até 2018, mas não chegou a somar nem 4 mil unidades emplacadas em cinco anos de mercado.

A Caoa, que assumiu metade da participação da operação brasileira da Chery em 2017, tratou de enterrar o carro. E deixá-lo esquecido.



### 4. Citroën C3 Picasso

Em 2006, a Citroën começou a desenvolver uma minivan compacta em uma fase em que os monovolumes ainda estavam alta. Mas mapeou mal o mercado, pois quando a C3 Picasso chegou, em 2011, um ano depois de sua variante aventureira Aircross, a categoria já estava em queda.

Para piorar, pesada e com motor 1.5 8V ou 1.6 16V, a C3 Picasso tinha desempenho ruim e era beberrona. Foi encerrada em 2014, quando vendeu menos de 4 mil unidades, mas a Aircross – sem o nome C3 – ainda perdurou por mais seis anos.

### 5. Nissan Tiida Sedan

Em 2006, a Citroën começou a desenvolver uma minivan compacta. Nos anos 2000 o segmento de médios ia bem e o Tiida também. A Nissan, então, apostou na configuração sedã do modelo que acabava por disputar espaço com compactos "premium" da ocasião: VW Polo Sedan, Fiat Linea, Honda City e cia.

Em 2009 o Tiida Sedan passou a ser importado do México com o mesmo motor 1.8 16V de 126 cv. Ainda sofria concorrência interna do Versa, que era mais espaçoso e usava plataforma mais moderna, além de ser mais barato. Não admira ser pouco lembrado.



## Fiat Pulse comemora 1 ano de lançamento e 65 mil unidades produzidas



Versão de entrada com câmbio manual parte de R\$ 95.590 (Foto: Marcelo Jabulas | AutoPapo)

No final de 2021 a Fiat anunciou um de seus carros mais importantes nos últimos anos, o SUV compacto Pulse. Ele estreou também o motor 1.0 turbo GSE e a caixa CVT na linha da marca italiana.

Nesse ano de produção, marcado pelas dificuldades impostas pela crise dos semicondutores, a Fiat produziu 65 mil unidades do Pulse. O modelo é produzido apenas na fábrica de Betim (MG), de onde é

enviado para concessionárias de todo o Brasil e de mais 12 países sul-americanos.

O Fiat Pulse é vendido em cinco modelos diferentes: Drive 1.3 manual, Drive 1.3 CVT, Drive 1.0 turbo CVT, Audace 1.0 turbo CVT e Impetus 1.0 Turbo CVT. Os preços partem de R\$ 95.590 e podem chegar a R\$ 127.390 na versão topo de linha.

Durante esse ano de vendas o Pulse conseguiu vendas expressivas. Em 2021, onde ficou no mercado durante apenas dois meses, emplacou 6.724 unidades. Isso foi o suficiente para ficar na frente do Honda City e do Chevrolet Cruze. Agora em 2022 ele já emplacou 38.503 unidades, garantindo a 12ª colocação no ranking e na frente do Jeep Renegade.

Em breve a Fiat deverá apresentar a versão Abarth do Pulse, que contará com o motor 1.3 turbo, acerto de suspensão mais esportivo e decoração esportiva. Ele marcará o retorno da divisão esportiva da marca italiana ao Brasil, que contará com showrooms próprios.

## Fábrica da Stellantis produz veículos comerciais movidos a motor a hidrogênio, combustão e elétrico



A fábrica da Stellantis localizada em Hordain, na França, é a primeira do mundo a produzir veículos em massa com propulsão a célula de combustível a hidrogênio, além dos já populares motores a combustão e elétrico. A planta em questão é responsável pela fabricação dos furgões da Peugeot, Citroën e Opel.

Durante uma visita às instalações o CEO da Stellantis, Carlos Tavares, anunciou o início da fabricação de veículos com propulsão de célula de combustível a hidrogênio, e se mostrou orgulhoso pelo resultado alcançado.

Estou muito orgulhoso do trabalho realizado pela gerência e funcionários da Hordain, que tornaram esta planta a primeira no mundo a combinar três tipos de energia, o que foi possibilitado pela flexibilidade do nosso sistema de fabricação. A Stellantis conseguiu avançar para o próximo passo na história automotiva, em uma transição gerenciada em conjunto com nossos parceiros sociais em nossas 12 unidades industriais em sete regiões francesas, onde estamos orgulhosos de ter estabelecido raízes históricas."

Como parte de seu plano estratégico Dare Forward 2030, o Grupo revelou sua ambição de vender 5 mil vans de médio porte movidas a hidrogênio por ano até 2024. Como pontapé inicial, o plano é que mil unidades sejam comercializadas por ano a partir de 2023.

Esses veículos movidos a hidrogênio serão montados na linha multienergia da planta, que já produz diariamente as versões com motor elétrico e a combustão do "K-Zero". Utilizando uma plataforma reforçada a partir de uma carroceria avançada, os modelos movidos a hidrogênio seguirão as etapas usuais de pintura e montagem, na mesma linha de produção dos motores a combustão e dos veículos elétricos.

Aproximadamente 50 funcionários serão os responsáveis por instalar o tanque, as baterias adicionais e a célula de combustível em uma linha de produção na fábrica de Hordain. Essa industrialização é considerado pela Stellantis como um novo passo para a planta francesa que conta com 43% dos modelos para as marcas Peugeot, Citroën, Opel, Vauxhall, Fiat e Toyota disponíveis em uma versão elétrica de emissão zero.

Esses modelos com célula de combustível a hidrogênio são destinados a trabalhadores que precisam fazer transportes de longas distâncias e precisam de maior alcance e menos tempo de carregamento.

## Stellantis irá encerrar as atividades na fábrica do motor E.Torq

A fábrica de motores da Stellantis de Campo Largo (PR), onde é produzido o E.Torq, terá suas atividades encerradas em breve. Hoje ela produz apenas o 1.8 para ser usado na versão de exportação da Fiat Toro para países da América Latina, onde se chama Ram 1000.

No site da Ram colombiana o modelo não consta mais. Nos sites de Chile, Peru e Panamá ainda consta a Ram 1000 com motor 1.8. O único lugar com opção do 2.0 turbodiesel é o Chile. A versão 1.6 do E.Torq foi exportada para a Europa, onde era usado no Tipo, no 500X e no Jeep Renegade, mas desde 2020 foi substituído pelo 1.0 turbo Firefly.

Segundo apuração do jornal Gazeta do Povo, a Stellantis já comunicou a prefeitura da cidade e o governo do estado sobre o fechamento da fábrica. A empresa se propôs a transferir os 210 trabalhadores da planta para outras unidades pelo Brasil ou auxiliar na transição de quem quiser ficar pela região.

O histórico da fábrica do motor E.Torq

Esse motor E.Torq é na verdade uma atualização do motor Tritec, que foi desenvolvido pela Chrysler. Seu projeto foi fruto de uma joint-venture entre a empresa norte-americana e o grupo Rover, que na época pertencia à BMW.

O motor Tritec era um quatro cilindros com bloco de ferro, 16 válvulas e comando simples em um



cabecote feito em alumínio. Ele foi usado pelo Mini, Chrysler PT Cruiser e alguns carros chineses antes da fábrica ser comprada pela Fiat.

Quando a empresa italiana comprou a fábrica da Tritec, ela precisava de um motor para suceder o 1.8 da Chevrolet que usava em alguns modelos. O propulsor foi atualizado, recebeu versão 1.8 e ganhou o nome E.Torq.

O Punto foi um carro que melhorou bastante com o motor E.Torq (Foto: Fiat | Divulgação)

Esse motor agradou nos compac-

tos como o Punto, Palio, Argo, Strada e Siena. Já nos pesados Renegade e Toro, o 1.8 era uma combinação desastrosa. Ele respondia bem em altas rotações e exigia mais agressividade com o pedal da direita.

A Fiat atualizou o E.Torq com tecnologias como o coletor de admissão variável, com intenção de melhorar as respostas em baixas rotações. No Brasil ele deixou de ser ofertado quando a dupla Renegade e Toro recebeu o novo 1.3 turbo, que pôs fim de vez a todas as críticas de desempenho.

## PL que permite a criação de posto de combustível multimarcas é aprovado



A Comissão de Minas e Energia da Câmara dos Deputados aprovou o Projeto de Lei 2369/20, que cria a figura do posto de combustível multimarca. Pelo texto, o empreendimento poderá vender combustível de várias

distribuidoras diferentes ao mesmo tempo, bastando para isso agrupar as marcas por área dentro do posto.

A proposta, do deputado Paulo Ramos (PDT-RJ), altera a Lei do Petróleo e foi aprovada por recomen-

dação do relator, deputado Gurgel (PL-RJ).

O relator concordou com o argumento do autor de que é preciso reforçar a venda varejista de combustíveis automotivos, elo mais fraco da cadeia de comercialização desses produtos.

"A criação da figura do posto de combustível multimarcas aumentaria a concorrência no mercado, com reflexos positivos nos preços ao consumidor", defendeu Gurgel. "A medida também seria benéfica para os revendedores varejistas de combustíveis, uma vez que proporcionaria maior poder de barganha para eles nas negociações com as distribuidoras."

Tramitação  
A proposta tramita em caráter conclusivo e ainda será analisada pela Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania.

# Essas 5 peças de preparação foram usadas por carros de rua

É muito comum ver tecnologias vindas das pistas indo parar nos carros de ruas: câmbio de dupla embreagem é um exemplo. O mundo da preparação às vezes invade as linhas de produção, muitas vezes com peças mais comuns que você imagina.

O mercado de preparação também tem engenheiros procurando soluções para melhorar os carros. Um conjunto de molas e amortecedores esportivos feitos por marcas de renome são bastante testados antes de serem colocados a vendas. Tanto que os fabricantes recorrem a empresas como Koni e Bilstein, por exemplo, na hora de fazer versões esportivas.

A seguir listamos cinco ocasiões onde peças de preparação foram parar em carros de produção.



## 1. Motor Emi-Sul da Simca

O Simca nacional só perdeu o apelido de Belo Antônio graças a ajuda de kit para hot rods (Foto: Simca | Divulgação)

O Simca Chambord chegou ao Brasil com um belo desenho e sob o capô vinha um motor V8 que roncava bonito. Mas ao pisar no acelerador vinha uma grande decepção: o motor de apenas 84 cv e 15,5 kgfm sofria para tirar o sedã da inércia. Isso rendeu o apelido de Belo Antônio para o carro, em referência a um filme italiano sobre um galã impotente.

A engenharia brasileira tratou de resolver isso, subiu uma taxa de compressão daqui, veio um aumento do deslocamento dali, mudanças internas... A versão mais forte desse motor foi batizada como Super Tufão, rendendo 112 cv e 18 kgfm.

Ficou melhor, mas não muito. O V8 usado pela Simca era o antigo Flathead da Ford, vindo lá de 1932. E esse motor era bastante popular em preparações, dos hot rods a carros de corrida. A solução para o desempenho do Chambord e seus derivados veio justamente do vasto mercado de peças para o V8 Ford.

O engenheiro belga Zora Arkus-Duntov, o pai do Chevrolet Corvette, havia criado um kit nos anos 40 para converter o Flathead em um motor com válvulas no cabeçote. Isso ajudava tanto no desempenho quanto no problema de superaquecimento do motor.

A engenharia brasileira da Simca, liderada pelo francês Jean-Jacques Pasteur, usou esse kit como base para resolver de vez o problema de desempenho do Simca Chambord. O motor foi chamado de Emi-Sul, devido suas câmaras de combustão hemisféricas. A potência saltou para 140 cv e o torque para 23 kgfm.

Segundo a fábrica, o Chambord Emi-Sul podia atingir 160 km/h, um desempenho bom para a época. Graças a uma preparação de hot rods dos anos 40 o sedã franco-brasileiro deixou de ser piada nos anos 60.



## 2. Motor 1.9 do Linea

A junção de partes do 1.6 Corsa Lunga com o 1.6 do Palio resulta em um 1.9 muito usado nas pistas argentinas (Foto: Fiat | Divulgação)

O motor AP é o mais amado pelos preparadores do Brasil, nosso país desenvolveu muitos componentes para deixar esse quatro cilindros da Volkswagen mais forte. Já os nossos vizinhos da Argentina possuem uma relação similar com o Sevel da Fiat.

Conhecemos esse motor por ter equipado versões topo de linha e esportivas do Uno e seus derivados. Mais tarde ele viria a ser usado pelo Palio em versões de 8 ou 16 válvulas. Tipo, Marea, Brava e Doblo também usaram esse propulsor.

Na linha 2002 do Brava ele ganhou o motor Corsa Lunga, que era esse 1.6 com bielas mais longas e diâmetro reduzido. Isso ajudava a priorizar o torque em baixas rotações. Foi essa variação que mais tarde viria a ser usado pelo Doblo e pelo Marea.

Os argentinos passaram a adotar as peças desse motor Corsa Lunga no bloco do 1.6 de diâmetro maior, criando assim um motor 1.9 girador e com boas respostas em baixa rotação. Nas pistas dos nossos hermanos existem Unos com mais de 300 cv usando essa receita — junta de outras maldades.

Quando o Fiat Linea foi lançado, a marca não dispunha de um motor grande para o sedã (tentar) brigar com os médios. A parceria que fornecia o 1.8 da Chevrolet estava no fim e o E.Torq não estava pronto. A solução veio das preparações argentinas.

A própria Fiat uniu o Sevel com o Corsa Lunga para fazer o 1.9 de 132 cv do sedã. Hoje esse motor é muito procurado por quem está preparando Uno e Palio aqui no Brasil, por já vir com meio caminho andado.



## 3. Ford Maverick GT Quadrijet

A Ford ofereceu carburador de corpo quadruplo para deixar o Maverick mais competitivo contra o Opala (Foto: Ford | Divulgação)

O motor V8 302 do Ford Maverick com seus 197 cv (135 cv no padrão de medição líquido atual) era o segundo carro mais potente do Brasil, atrás apenas dos Dodge. Nas pistas o cupê americano havia uma rivalidade com o Chevrolet Opala, que trazia a vantagem de ser mais leve.

Como o regulamento das corridas exigia uma semelhança com os carros de rua, a Ford precisava melhorar o Maverick GT das concessionárias para ter vantagem no autódromo. A marca simplesmente homologou o carro com uma das peças de preparação mais comuns da época: o carburador Holley com corpo quadruplo.

O carro foi chamado de Maverick Quadrijet, trazia além do carburador um comando de válvulas Iskenderian e coletor de admissão Edelbrock. A potência bruta final era de 257 cv, o que resulta em cerca de 180 cv de potência líquida. A versão durou pouco pois a CBA mudou o regulamento.



## 4. Mitsubishi L200 Savana

A L200 Savana já vinha de fábrica com o que os donos mais aventureiros colocavam por fora (Foto: Mitsubishi | Divulgação)

A Mitsubishi do Brasil possui uma certa independência para fazer mudanças nos carros feitos aqui. Com isso a marca pode fazer melhorias para agradar mais ao gosto local, como também criar versões especiais.

Existem versões de corrida da L200, do Pajero TR4 e do ASX que podem ser compradas prontas para competir. A L200 Savana pegou muito da L200R da Mitsubishi Cup para dar mais capacidade para quem gosta de se aventurar com a picape.

Na mecânica ela conta com oito amortecedores (dois por roda), barra de amarração e tanque de combustível maior. Além disso ela contava com guincho elétrico, snorkel e pneus para lama. As gerações seguintes da L200 ganharam também versões Savana, mas nenhuma tão equipada com peças de preparação quanto a primeira.



## 5. Primeiro cabeçote 16v do AP

Esse cabeçote da Oettinger acabou sendo usado pela Volkswagen (Foto: Oettinger | Divulgação) O nosso Gol GTI 16v foi um dos carros a usar a peça (Foto: Volkswagen | Divulgação)

O motor AP, também conhecido como EA827, nunca foi feito no Brasil com cabeçote de 16 válvulas. O usado pelo Gol GTI de segunda geração era importado. Lá fora os motores multiválvulas se popularizaram já nos anos 80, principalmente em versões esportivas.

O primeiro cabeçote de 16 válvulas para o motor 1.8 Volkswagen foi criado pela preparadora alemã Oettinger, em 1981. O trabalho ficou tão bem feito que a Volkswagen adotou esse cabeçote em 1983 no cupê Scirocco. A potência 139 cv era bem saudável para a época.

Mais tarde esse cabeçote veio a ser usado pelo 2.0, que foi o motor usado pelo nosso Gol GTI "Bolinha" com 150 cv.

## Honda anuncia novo Civic híbrido e outros três modelos para 2023



Novo Honda Civic chega no primeiro semestre de 2023 com motorização híbrida (Fotos: Honda | Divulgação)

A Honda anunciou, na noite desta sexta-feira (28), o lançamento de quatro modelos em 2023. A principal novidade é o novo Civic. O modelo híbrido já estava cotado para chegar aqui, via importação, mas ainda faltava a chancela da marca japonesa.

O Civic híbrido irá concorrer diretamente com o Toyota Corolla, que hoje é praticamente o único representante do segmento, ao lado do "desidratado" Chevrolet Cruze.

**Motor do Honda Civic híbrido**

A marca não informa dados técnicos do sedã, mas lá fora, o modelo combina motor 2.0 (de ciclo Atkinson) com um unidade elétrica. Eles entregam 181 cv e quase 32 kgfm de torque, além de média de consumo na ordem de 21 km/l.

**Honda Civic Type R**

Junto do Civic, a Honda também irá trazer para o Brasil a versão endiabrada Type R, ainda no primeiro semestre de 2023. O bólido é equipado com uma evolução do motor 2.0 turbo da geração anterior. A estimado que sua potência beire os 350 cv.



Novo Honda Civic Type R chegará para ser edição mais apimentada do modelo japonês

O hatch esportivo cravou 2m23s12 no circuito de Suzuka, no Japão. Uma marca impressionante para um médio de tração dianteira.

**ZR-V**

Outra novidade confirmada pela Honda é ZR-V. Esse SUV derivado do novo Civic virá importado do México. O modelo irá se posicionar entre o CR-V e o HR-V. Sua estreia está programada para o segundo semestre.



Z-RV é a opção intermediária entre o HR-V e CR-V  
Novo CR-V

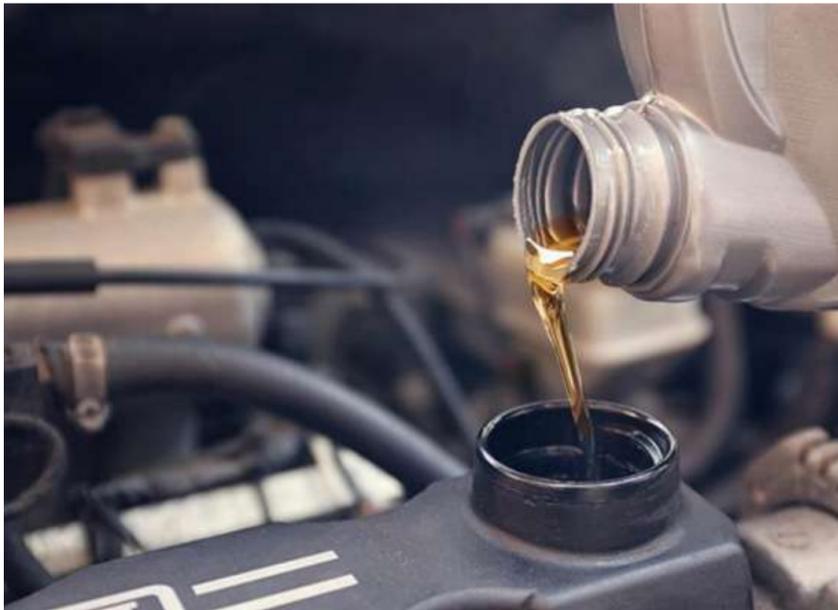
O pioneiro entre os SUVs na Honda também retorna renovado em 2023. A sexta geração do CR-V virá para o Brasil com motorização híbrida. Ele também combina motor 2.0 com módulo elétrico.



Novo CR-V ficou ainda mais encorpado e também contará com motorização híbrida

Assim, a Honda quer iniciar o processo de eletrificação de sua gama. Serão três modelos híbridos até final do ano.

## Troca de óleo: o que observar e o que fazer a mais?



Neste domingo 30 de outubro comemorou-se o Dia do Trocador de Óleo. Uma data para dar os parabéns a esses profissionais que são responsáveis pela manutenção dos nossos carros, e também para aproveitar e fazer a substituição correta do lubrificante e, no embalo, fazer outros serviços no automóvel.

### Troca de óleo dentro das especificações

É importante seguir as recomendações do óleo do motor indicadas no manual do proprietário. Os lubrificantes são desenvolvidos por engenharias de fabricantes do produto e de montadoras para conjuntos mecânicos específicos após exaustivos e longos testes.

Colocar óleos de viscosidade, tipos e especificações diferentes das originais vai fazer o conjunto trabalhar mais e fora da temperatura ideal. Tal prática ainda aumenta o atrito entre os componentes metálicos, eleva o consumo de combustível, possibilita a formação de borra e pode até ocasionar a quebra do motor.

Além disso, é importante respeitar os prazos da troca de óleo. Em geral, os fabricantes recomendam a substituição do lubrificante a cada 10 mil km. Mas engenheiros aconselham reduzir esse intervalo para a cada 7 mil km em veículos com mais de cinco anos de uso.

### Troca o óleo e o filtro também

Aproveite que vai dar os parabéns para o trocador de óleo fazendo ele trabalhar... e efetue a substituição do filtro. Ele é o responsável por impedir a entrada de impurezas que podem contaminar o lubrificante e afetar suas propriedades.

### Substituição do filtro de ocorrer a cada troca de óleo

Nada de tentar limpar os filtros com água e sabão ou jatos de ar comprimido. Você só vai desgastar ainda mais a peça. Lembre-se que o componente é relativamente barato e geralmente custa menos de R\$ 50.

### Pastilhas do freio

Aproveite que trocou o óleo e verifique se as pastilhas de freio estão em boas condições. Em geral, a dica de troca dessas peças é a cada 20 mil ou 30 mil km, conforme o modelo e a montadora.

As pastilhas são fundamentais para a boa frenagem do veículos. Além disso, quando muitas gastas, elas comprometem e poder de parada do carro e ainda podem danificar os discos de freio.

### Óleo do freio

Por falar em freio, veja se não está na hora de fazer a troca do fluido do sistema. Sua principal função é transferir a pressão do pedal de freio durante o acionamento das sapatas e pastilhas.

O óleo do freio também contribui para a lubrificação do sistema de frenagem e previne a oxidação das peças. Normalmente o produto deve ser trocado em intervalos de

20 mil km.

### Filtro de ar (elemento) na troca de óleo

Dê uma checada também no filtro de ar do motor (elemento). O equipamento é o responsável por reter toda a sorte de impurezas: partículas, fuligem, poeira e sujeiras. E impedir que elas cheguem às superfícies de vedação do motor.

### Filtro de ar também deve ser trocado periodicamente

Filtro de ar desgastado não vai ter esse poder e isso vai afetar diretamente no comportamento do motor. Perda de desempenho, aumento do consumo de combustível são as consequências diretas.

### Bateria

No embalo, peça para fazer um teste de bateria. Peças de primeira linha e de marcas renomadas têm garantia de 30 meses, em geral. Já as de segunda linha costumam durar só 18 meses.

### Palhetas do limpador

Dê uma olhada nas palhetas do limpador do para-brisa. Verifique se as borrachas da peça apresentam ressecamento, ranhuras ou fissuras. Se sim, troque-as.

### Ar-condicionado

O sistema de climatização também merece uma atenção periódica. Se for trocar o óleo do motor, aproveite para dar uma olhada no filtro de ar da cabine e, se necessário, fazer a sua substituição.

Uma higienização do conjunto também é uma pedida. A chamada oxidação consiste na aplicação de um produto antisséptico específico para ar de carro.

Com poder anti-bactericida, ele higieniza os dutos do sistema. As substâncias geralmente prometem eliminar 99% das bactérias e fungos que são prejudiciais à saúde humana.

### Sistema de arrefecimento

Não deixe de checar o sistema de resfriamento, que ajuda o motor a funcionar com a refrigeração correta, evitando superaquecimentos. Confira o estado do radiador e das mangueiras, para ver se existem rachaduras e vazamentos.

Se for trocar o líquido de arrefecimento é preciso usar água desmineralizada. Além disso, não deixe de por aditivo próprio para esse fim, que ajuda a manter o conjunto limpo, e a aumentar o ponto de ebulição e diminuir o ponto de congelamento da água.

### Pneus

Faça aquela inspeção nos pneus. Veja se eles estão com desgaste acentuado ou se está na hora de executar o rodízio conforme indicado no manual do proprietário.

Se o seu carro caiu em um buraco, ou você está sentindo a direção puxar mais para um lado e excessos de trepidação, faça um alinhamento e balanceamento. Vale também se for trocar os pneus.



## Corrimão de inox: veja dicas e modelos com fotos

O aço inox é um dos materiais mais escolhidos na hora da instalação dos corrimãos em escadas externas, internas e acessos com degraus. Em muitos casos, eles são acompanhados da proteção do guarda-corpo, seja ele de vidro ou usando a própria estrutura metálica do corrimão.

### Vantagens do corrimão em aço inox

Conheça agora as principais van-

tagens ao optar pela instalação de um corrimão de inox na sua escada:

**1. Instalação simplificada:** o material deste tipo de corrimão já vem pronto e requer menos trabalho para ser instalado, evitando também uma intervenção maior nas paredes e nos pisos, já que sua fixação é feita com parafusos.

**2. Acabamento moderno:** o aço inox do corrimão pode ser fosco,

brilhante ou escovado — trata-se de uma peça versátil, que confere modernidade a escada combinando com diferentes materiais como a madeira, concreto, mármore, granito e outros.

**3. Durabilidade:** o inox é um material não oxidável, portanto não há o risco de oxidação e corrosão quando o corrimão é instalado em áreas externas, sujeitas as intempéries do clima.

**4. Limpeza:** outra vantagem da escolha do corrimão de inox é que sua limpeza e manutenção é simplificada, bastando apenas passar um pano umidificado com detergente neutro para remover as marcas das mãos e os germes acumulados.

**5. Custo:** o corrimão de inox possui um custo-benefício excelente se comparado com outros materiais que tem um preço mais elevado para a aquisição.

## Inspirações de escadas e ambientes que usam o corrimão em aço inox



**Imagem 1 – É essencial um corrimão de segurança na entrada de qualquer edificação com desnível.**

O corrimão permite uma segurança e praticidade maior para quem utiliza a escada. Confira as normas específicas sobre as dimensões para que

não haja erro na execução da obra. Lembrando que o corrimão deve estar entre 80 a 92 cm do chão e o guarda-corpo 1,05 m também do chão.



**Imagem 2 – Nos lofts, o corrimão é quase um item obrigatório!**

Os lofts pedem uma decoração industrial, já que seu conceito é baseado nos grandes galpões que permitem a ausência de paredes. Mesmo com o

estilo moderno predominante no ambiente, o projeto acima não abandonou o uso de um corrimão metálico, levando a essência de um loft.



**Imagem 3 – O modelo de inox é adequado também para piscinas.**

Final eles são resistentes a chuva e aos materiais químicos

utilizados na conservação da piscina.



**Imagem 4 – O corrimão em aço inox escovado é ideal para quem procura um acabamento discreto, porém sofisticado!**

Esse tipo de acabamento é ideal para quem quer combinar

mais facilmente com outros tipos de materiais como a madeira.



**Imagem 5 – Escada com uma mistura de materiais nobres**

Para quem procura elegância na escada, priorize por materiais de alta qualidade. No projeto acima não foi

diferente, a combinação clássica do mármore, vidro e inox levam nobreza para esse cantinho da casa.



# Porta Camarão de Vidro: Ideias Inovadoras para Otimizar seu Projeto

Soluções práticas e funcionais são fundamentais para a otimização de projetos, é por isso que cada escolha deve ser feita com inteligência. Quando o assunto é delimitar ambientes, uma das opções que mais indicamos é a porta camarão de vidro.

Também conhecida como porta articulada, o modelo camarão recebe este nome por conta de seu funcionamento: uma folha se dobra sobre a outra de modo que elas ficam recolhidas na lateral da porta. Por conta dessa característica, a porta camarão é a melhor opção para compor ambientes compactos.

Os modelos feitos de vidro são indicados para quem precisa integrar dois ambientes de modo que, mesmo quando as portas estiverem fechadas, a luz atravesse os espaços, deixando a casa muito mais iluminada.

Se você está pensando em usar a porta de vidro camarão no seu projeto, mas ainda não decidiu, aqui é o lugar certo para você. Vamos falar sobre as vantagens e desvantagens desse modelo de porta, além de dar dicas de como usá-la ao seu favor na decoração. Confira!

### Vantagens e desvantagens da porta camarão de vidro

Assim como qualquer outra porta, existem algumas vantagens e desvantagens de utilizar a porta de vidro camarão em um projeto. Conheça todos eles:

#### Vantagens

- **Otimização do espaço:** a porta tradicional tem uma abertura que pode ocupar um certo espaço na decoração. Com a porta de vidro camarão você ganha mais metragem no cômodo para usar outros móveis.

- **Integração de ambientes:** o vidro ajuda na integração de ambientes como a cozinha com a sala de estar, ou com a varanda.

- **Iluminação natural:** mesmo que seja um tipo de vidro mais fosco na composição da porta, a iluminação consegue passar e deixa sua casa bem iluminada no dia a dia.

#### Desvantagens

- **Vedação:** a porta camarão de vidro possui frestas entre as folhas, por isso não veda muito bem a passagem de ar e ruídos. Se você quer um modelo para usar entre a sala e a área de lazer, por exemplo, isso pode ser um problema – especialmente em dias mais frios.

- **Acidentes:** É preciso ter cuidado para não prender os dedos nas frestas da porta camarão. Esses acidentes são mais comuns com crianças, então fique atento ao instalar esse modelo.

### Porta camarão de madeira com vidro

Nenhuma porta camarão é feita completamente de vidro. Elas possuem uma base e um batente feitos de outros materiais. Um deles é a madeira.

Inclusive, a porta camarão de madeira com vidro é o modelo mais versátil que existe. Você pode usar a madeira em sua cor natural – o que fica lindo em projetos mais rústicos – ou escolher um modelo colorido, para combinar com o estilo decorativo do ambiente.

Vale lembrar que existem diferentes tipos de madeira para usar na estrutura da porta. A madeira maciça é a mais resistente e deve ser usada na área externa, onde a mudança climática é frequente. Já

a madeira sólida é recomendada para áreas internas.

Escolha o melhor material para sua porta camarão de madeira com vidro durar muito mais tempo na decoração de casa.

### Porta camarão de alumínio e vidro

Outro material muito utilizado na composição de porta camarão de vidro é o alumínio, um material resistente e com alta durabilidade (não enferruja).

Ao contrário dos modelos de madeira, a porta camarão de alumínio e vidro não tem uma infinidade de cores para usar de acordo com sua decoração. Ela geralmente é comercializada em preto, branco ou metalizado.

**Dica:** caso queira investir na decoração estilo industrial, opte pela porta camarão de alumínio e vidro na cor preta. É uma versão minimalista e que destaca o estilo na decoração.

### Dicas para acertar no modelo de porta camarão de vidro em cada cômodo

Agora que você já conhece as vantagens e os diferentes modelos de porta de vidro camarão, vamos falar sobre algo importante: como escolher a porta certa para cada cômodo de casa. Confira nossas dicas:

#### Porta camarão de vidro para banheiro

O banheiro é um local que exige privacidade, por isso, caso opte pela porta camarão de vidro para banheiro, procure por modelos cujo vidro seja do tipo vidro mini boreal (que não mostra o que está acontecendo dentro dele). Ou modelos que tenham pequenas partes em vidro. Assim você garante privacidade.

Mas não é apenas na entrada do banheiro que você pode usar a porta camarão de vidro. Você pode trocar o tradicional box com porta de correr por um de abertura camarão – é a melhor opção para banheiros compactos, pois aumenta o espaço para tomar banho.

#### Porta camarão de vidro para cozinha

De todas as opções que vamos citar aqui, a cozinha é o melhor local para investir na porta camarão de vidro. Isso porque a cozinha é um ambiente que geralmente é integrado a outros espaços da casa e, caso você queira separá-lo sem quebrar a iluminação natural, a porta de vidro é a solução ideal.

No entanto, é importante lembrar que a porta camarão de vidro para cozinha exige limpeza diária, para evitar que os vidros engordurem ao longo do tempo.

Também indicamos o uso da porta camarão de vidro para cozinha com estrutura de alumínio, que é um material resistente e que não enferruja.

#### Porta camarão de vidro para varanda

Por fim, temos a porta camarão de vidro para varanda. Esse modelo é ideal para separar a sala de estar ou a cozinha da varanda gourmet, de modo que você possa integrar os ambientes sempre que quiser.

O que é interessante ressaltar é a importância de investir em materiais de qualidade para compor sua porta camarão de vidro para varanda, como a madeira maciça, que é resistente à mudanças climáticas constantes (sol e chuva), além de fornecer segurança para toda a família.





# Ralo Linear: Vantagens, Tipos, Onde Usar e Projetos

O ralo linear é a prova de que certos detalhes na obra podem fazer total diferença no resultado final de uma reforma. Sua estrutura, formada basicamente por uma tampa (grelha) e uma calha de escoamento, além de agregar beleza na decoração do ambiente também garante um sistema eficaz de escoamento de água.

Podendo ser encontrado em diferentes tamanhos e materiais, o ralo linear certamente se tornou uma grande tendência na decoração. Confira os diferentes tipos, vantagens e os diversos ambientes onde é possível utilizá-lo. Se inspire em vários projetos e modelos!

## O que é ralo linear?

O ralo linear é um tipo de ralo, em formato retangular, que tem a finalidade de escoar a água do ambiente. Sua estrutura é formada basicamente por uma tampa (grelha) e uma calha de escoamento. Em relação aos materiais, os mais usados são o plástico e o inox, mas você também pode encontrar modelos de plástico ABS, polipropileno (PVC), inox, ferro fundido ou bronze.

O ralo linear pode ser usados em ambientes internos como banheiros, lavabos, vestiários, cozinhas, lavanderias, terraços, varandas gourmet, bem como, em áreas externas a exemplo das garagens, edículas e piscinas.

## Quais as vantagens de

## instalar o ralo linear?

O ralo linear pode trazer inúmeros benefícios para o seu projeto. Confira abaixo algumas das vantagens observadas ao instalar o ralo linear no ambiente.

- O ralo linear possui um sistema de escoamento de água com maior capacidade de vazão, quando comparado a outros modelos existentes no mercado. Logo, é indicado para áreas onde a lavagem é constante e o escoamento deve direcionar um grande volume de água;

- A instalação do ralo linear é simples e seu layout retangular foi pensado de forma a evitar o desperdício de piso;

- A limpeza do ralo linear não exige grandes esforços, bastando apenas retirar a tampa ou calha superior para higiene do local;

- Seja em ambientes internos ou áreas externas, o design do ralo linear deixa seu projeto mais moderno e estiloso.

## Tipos de ralo linear para incluir no seu projeto

Existem diversos tipos de ralo linear no mercado com tamanhos e materiais distintos que facilitam a sua inserção em diferentes propostas decorativas. Confira abaixo alguns dos principais modelos de ralo linear vendidos no mercado.

Ralo linear PVC ou plástico ABS

O ralo linear de PVC (Policloreto de Vinila) ou plástico ABS são muito comuns, devido ao

custo acessível do material. No entanto, em se tratando de resistência à impacto, à tração e à abrasão, o plástico ABS acaba se destacando mais. Leve e fácil de moldar, o ralo linear de plástico ABS também pode ser metalizado ou altamente pigmentado com cores vividas, resultando em um ótimo acabamento.

## Ralo linear inox

O ralo linear inox é uma alternativa também viável para quem busca um acabamento mais clean e sofisticado para o ambiente. O inox propriamente é um material extremamente resistente e anti-corrosivo, sendo capaz de resistir à umidade e ao vapor. Não é à toa que o ralo linear inox é muito usado em banheiros e lavabos.

## Ralo linear oculto

O ralo linear oculto se trata de um modelo discreto e elegante. Seu grande diferencial está no seu acabamento. Isso porque, a tampa aparente do ralo linear deve ser uma continuação do próprio piso do ambiente, ou seja, deve-se cortar e fixar sobre a tampa do ralo linear uma peça do mesmo tipo de revestimento usado no restante do piso. Dessa forma, seu acabamento passa quase despercebido no ambiente, como mostra a imagem abaixo.

## Onde usar o ralo linear?

O ralo linear é extremamente versátil e pode ser usado em ambientes internos como

banheiros, lavabos, vestiários, cozinhas, lavanderias, terraços, varandas, bem como, em áreas externas como garagens, edículas e piscinas.

O ralo linear no banheiro, por exemplo, pode ser usado dentro da área de banho e ficar alinhado rente a parede do espaço. O acabamento do ralo linear no banheiro deve conversar com o restante da decoração. No projeto abaixo, observe que o design do ralo linear em dourado se conecta com o chuveiro, torneira e demais.

Para aqueles que possuem banheiro com banheira, o ralo linear também pode se tornar um ótimo aliado na decoração. No projeto abaixo, o ralo linear oculto foi instalado sutilmente entre a banheira de imersão e o chuveiro, ou seja, independentemente de qual espaço o morador utilize a água certamente não irá ficar acumulado no ambiente.

Nas áreas externas o ralo linear também agrega valor na estética do projeto e auxilia no escoamento de água. Na imagem abaixo, observe que toda a borda da piscina conta com ralo linear oculto. Esse acabamento do ralo linear invisível traz ainda mais sofisticação e elegância ao projeto.

Agora que você já sabe o que é ralo linear, suas vantagens e diferentes formas de usá-lo, confira abaixo nossa galeria de fotos com mais alguns modelos e projetos que fizeram uso do ralo linear.





# Como Se Organizar Para Financiar o Primeiro Imóvel?



Se você quiser saber como comprar o primeiro apartamento para conseguir financiar imóvel sem passar sufoco, esse texto é para você.

Preparamos algumas dicas valiosas que podem te ajudar a se organizar, principalmente financeiramente. Então aproveite esse artigo para conseguir analisar a sua situação atual de vida e julgar se pode investir no seu primeiro imóvel.

**Considerações iniciais:** avalie se é mesmo a hora de comprar seu primeiro lar

O primeiro passo é identificar se esse é o melhor momento para adquirir a sua casa.

Se você tiver dívidas pendentes, como empréstimos a pagar, por exemplo, pode valer a pena esperar um pouco antes de tomar essa decisão que pode fazer você se complicar ainda mais financeiramente.

Mas é claro que existem outros fatores pessoais importantes a considerar além do lado econômico. Você pode ter problemas na sua casa atual, por exemplo, ou não se dar bem com os seus pais se estiver morando com eles.

Tudo isso interfere no quanto você consegue esperar ou não para dar o passo de comprar o apartamento. Uma opção é sair de casa, mas morar de aluguel por um tempo, até ter estabilidade financeira ideal para conseguir financiar imóvel com a certeza de que não deixará de pagar as parcelas.

### Conheça seus números

Nessa etapa de entender o seu momento atual, o mais importante é realmente conhecer os seus números. Muitas pessoas não acompanham rigorosamente as suas finanças.

É importante estudar os seus custos e receitas até para analisar quais gastos podem ser cortados em caso de necessidade para

fazer esse tipo de investimento.

### Decidiu que é a hora certa, e agora?

Vamos imaginar que você já decidiu que agora realmente é o melhor momento para comprar o apartamento. Então qual é o próximo passo?

Primeiramente, saiba que será necessário fazer bastante pesquisa. Esse é um investimento que envolve uma alta quantia de dinheiro. Por isso, você com certeza irá querer ficar no local que ofereça o melhor custo-benefício.

Diante dessa realidade, recomendamos pesquisar sobre os diferentes tipos de imóvel e quais são as opções e condições de compra existentes.

Além disso, já faça uma análise dos diferentes bairros ou até cidades que podem servir bem para você e qual é o preço médio de imóveis nesses lugares.

Lembre-se de que comprar uma casa traz outros custos consigo, como despesa com condomínio, IPTU e outras taxas extras.

### Comece a se planejar com antecedência

Uma ação que faz toda a diferença é se planejar com antecedência. Se você decidiu hoje que quer saber como comprar o primeiro apartamento, seria incoerente já fazer essa aquisição amanhã.

Nós recomendamos que você analise a sua situação financeira por alguns meses e já comece a economizar cortando as suas despesas mais supérfluas.

A partir disso, você ficará mais preparado para comprar o seu imóvel e entender se conseguirá arcar com as mensalidades de um financiamento.

### Conheça as opções

Neste cenário, você deve conhecer as opções disponíveis para identificar qual é a melhor para você. Abordaremos melhor

agora as três principais delas.

### Na planta

Você pode optar por um imóvel que ainda esteja na planta. Boa parte das vezes isso é interessante economicamente porque uma casa pronta é bem mais cara do que quando fica construída.

Muitas pessoas usam isso como uma forma de negócio, por exemplo. Assim, compram imóveis na planta e os revendem por um preço bem superior quando ele está pronto e se valoriza.

Mas, se você tem a intenção de morar nessa casa, também deve levar outros fatores em consideração. O principal deles é o prazo estipulado de conclusão das obras.

Sabemos que esse tempo costuma ser longo e isso pode ser um problema se você tiver pressa para se mudar.

Além disso, também deve considerar a possibilidade de ocorrerem atrasos, visto que imprevistos acontecem em obras.

Por isso, é essencial pesquisar sobre a empresa com a qual você está considerando fechar negócio para analisar a sua reputação sobre cumprimento de contratos em casos de imóveis ainda na planta.

### Construir

Outra alternativa é você mesmo construir a sua propriedade. Isso geralmente acontece quando você compra um terreno e constrói uma casa.

Essa é uma estratégia interessante para quem entende de obras, como arquitetos ou engenheiros.

Porém, pode ser bastante trabalhosa e custosa para outras pessoas, que ainda precisarão contratar especialistas para cuidar de toda a construção da casa.

Mesmo assim, é uma forma de personalizar a sua casa e deixá-la mais confortável, se tornando o

seu lar.

### Já pronto

Por fim, você pode comprar uma propriedade já pronta. Essa é a opção que a maioria das pessoas procura, principalmente para financiar imóvel.

Apesar de o custo inicial ser, aparentemente, mais caro, você sabe que dificilmente terá despesas extras que não estava considerando ao adquirir uma casa neste regime.

Além disso, ver a casa já pronta ajuda a imaginar se aquele realmente é um bom lugar para morar ou não, o que não é uma possibilidade quando você apenas visualiza a casa em plantas ou algum modelo 3D.

### Prepare-se para os gastos adicionais

Também indicamos que você não se esqueça dos gastos adicionais. Eles podem ser um fator surpresa responsável por você acabar se endividando. Por isso, é muito importante sempre deixar um dinheiro extra guardado, para suprir esses casos em que você tem custos que não estava esperando.

Além daquelas despesas comuns a todos os casos em que você adquire um imóvel, como o pagamento de IPTU, por exemplo, você também pode precisar arcar com outros gastos.

Como já comentamos, se você for construir a casa, precisará, além do terreno, pagar arquiteto, pedreiro, todas as peças da obra. Ou seja, os custos são bem mais imprevisíveis nesse tipo de transação.

### Documentação

Mas o que é preciso para financiar imóvel? Um fator muito importante é a documentação necessária para financiar imóvel e conseguir registrar uma casa.

Sugerimos que você verifique a sua situação com antecedência para não ter surpresas negativas.

Se você tiver o nome na Serasa ou qualquer outro problema com a Receita Federal, por exemplo, que precise regularizar, sugerimos que faça isso antes de dar entrada no seu apartamento.

### Métodos de pagamento

Sabemos que, dificilmente, uma pessoa tem condição de arcar com uma propriedade sem precisar pedir algum tipo de financiamento.

Por um lado, pagar à vista pode proporcionar descontos muito interessantes. Mesmo assim, o financiamento é o principal responsável por tornar o sonho da casa própria real.

Você pode pedir um empréstimo com garantia de veículo, por exemplo. Essa opção é interessante porque libera um valor alto dependendo do seu carro e oferece taxas de juros bem baixas em comparação com o resto do mercado.

Ainda existem outros tipos de empréstimo pessoal que você pode verificar para entender a melhor alternativa para você. Com o simulador da Juros Baixos, você compara diferentes alternativas para encontrar aquela que oferece o melhor custo-benefício.



## Horta em Casa: Temperos, Hortaliças e Dicas de Como Plantar

A forma mais fácil de começar a sua horta em casa é plantando temperos na sua cozinha. Assim, rapidamente você terá à mão tudo que mais

utiliza nos seus preparos, frescos e sem "veneno"! A horta caseira é um tipo de cultivo ideal para quem ainda não tem muita intimidade com o plantio ou para

quem tem pouco espaço.

Para quem tem dúvidas sobre o que plantar na horta em casa, preparamos uma pequena lista com os

temperos e ervas mais comuns para esse tipo de cultivo e que podem servir de ponto de partida para um jardim repleto de plantas de todos os tipos!

### O que plantar em uma pequena horta em casa?

Ao contrário do que muitos pensam é possível sim cultivar temperos e ervas em casas ou apartamentos com espaços reduzidos, basta imaginação e criatividade para formar os mais diferentes vasos de plantas e jardineiras. Então, se você sonha em ter uma horta em casa, separamos abaixo 6 temperos que são fáceis de cultivar e podem fazer a diferença na sua alimentação diária. Confira!

#### 1. Manjeriço



O manjeriço é uma planta muito versátil, utilizada em diversos pratos e muito comum em algumas regiões do Brasil. Ele se adapta muito bem a climas mais quentes e gosta de bastante sol. Para mantê-lo na sua horta em casa, as regas devem ser constantes e moderadas. Uma dica importante: as flores do manjeriço "roubam" a força da planta e devem ser cortadas com tesoura.

#### 2. Alecrim



De origem mediterrânea, o alecrim é uma planta rústica e que vive muito bem em climas quentes e terrenos mais arenosos. Na sua horta em casa, ele não precisa de água em abundância para viver e é bem resistente. É comumente utilizado em preparos de carnes e é um coringa na horta da cozinha.

#### 3. Hortelã



Erva extremamente aromática que vive bem em áreas com um pouco menos de sol, essa é a hortelã, uma ótima opção para a horta em casa. Sua raiz, que se espalha rapidamente, e seu aroma forte podem prejudicar o crescimento de outras plantas no quintal. Sendo assim, o ideal para a sua horta caseira é que a hortelã seja plantada em um vaso ou espaço separado de outras plantas. Logo, caso seja necessário faça uso de uma pá para promover o transplante da muda para outro local.

#### 4. Pimenta



A culinária brasileira é recheada de diversas preparações utilizando a pimenta. A infinidade de espécies também permite que você tenha uma horta na cozinha só de pimentas. A pimenta também precisa de um espaço isolado na horta em casa, pois ela também pode prejudicar o desenvolvimento de espécies mais frágeis e que estejam ao seu lado no terraço.

#### 5. Orégano



Orégano lembra... pizza! Mas este tempero também dá um toque especial nas travessas com assados e molhos. Para sua horta em casa, é bom saber que ele adapta-se muito bem a climas mais amenos, mas não abre mão do sol. Assim como o manjeriço, o orégano gosta de regas moderadas e constantes. Vale destacar que quando seco o orégano pode ser acondicionado dentro de um porta tempero.

#### 6. Salsa



Outro tempero muito comum na culinária brasileira é a salsa, que gosta de climas mais amenos e suporta bem ambientes com menos sol em que haja um pouco de sombra. Para sua horta em casa, tenha em mente que a salsa gosta de solos com boa drenagem e irrigação constante. Por esse motivo, faça uso de mangueiras durante sua irrigação.

Estas são ervas bem comuns, fáceis de encontrar e cujo trato é relativamente simples. Ou seja, são ideais para você plantar na sua cozinha, varanda gourmet ou em qualquer outro cantinho que tiver, usando pequenos vasos e jardineiras, formando sua horta em casa.

#### Quais as melhores hortaliças para plantar em casa?

As hortaliças fresquinhas deixam nossa refeição ainda mais gostosa e saudável. Alface, espinafre, acelga, rúcula, agrião são algumas das hortaliças que podem ser cultivadas facilmente em casa.

#### Quais as vantagens de cultivar uma horta em casa?

- O contato com a terra e os temperos renova a energia das pessoas que entram em contato com os vasos e jardineiras presentes no local;
- As plantas agregam valor na decoração do ambiente e podem formar inclusive um lindo jardim vertical na parede da cozinha;
- A facilidade de acesso faz com que os temperos e ervas cultivadas em uma horta em casa melhorem facilmente a qualidade da alimentação das pessoas;
- Respeitando as características de cada planta (luminosida-

de, rega, nutrientes, etc) é possível cultivar os mais diferentes temperos dentro de casa.

#### Como fazer uma horta em casa?

Você quer saber como fazer uma horta em casa? Então confira nossas dicas:

#### Escolha o melhor espaço

A horta pode ser feita em qualquer cantinho da sua casa. Nós indicamos que você escolha um local que tenha iluminação natural para começar a fazer sua horta em casa. O ideal é que a horta receba luz do sol entre 2 a 4 horas para crescer saudável.

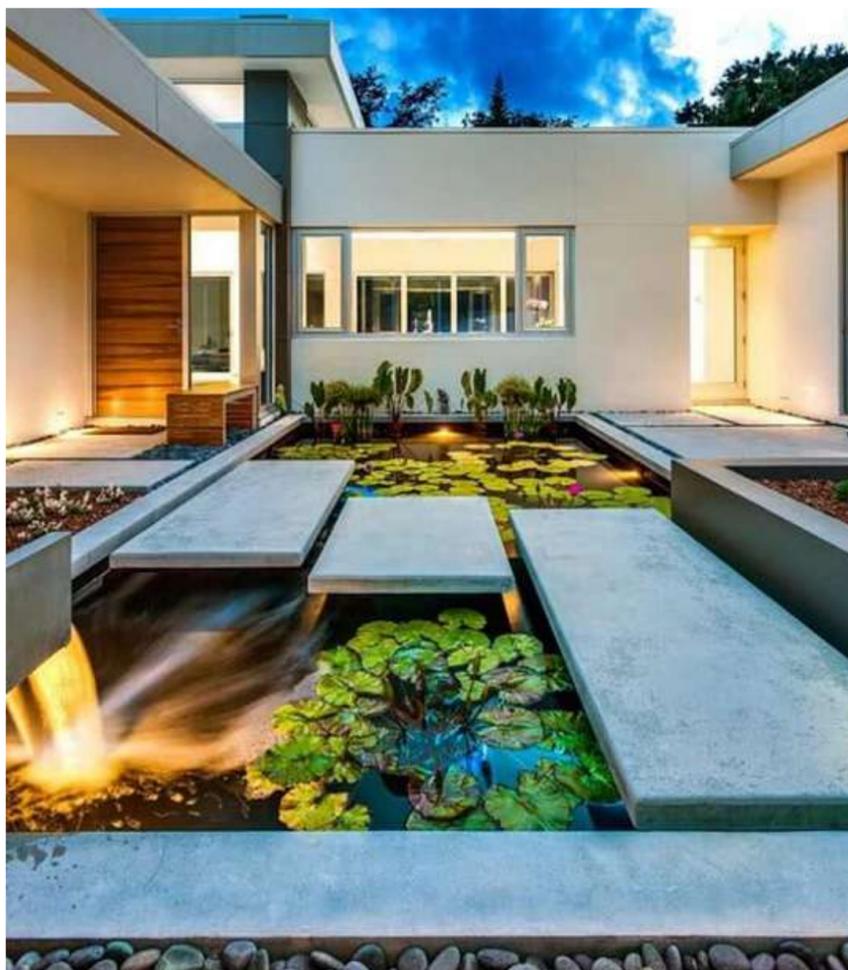
#### Tipo de plantio

Você pode fazer sua horta em casa no vaso, canteiros, no jardim ou nas paredes. Escolha a que for melhor para usar na sua casa.

#### Cuide da horta em casa

Depois que plantar sua horta em casa, siga as instruções de cuidados com cada planta. Regue frequentemente e, pelo menos uma vez ao mês, adube sua horta para que as plantas cresçam saudáveis.

# Lago Ornamental: Projetos e Dicas de Plantas e Peixes Ideais



O lago ornamental é uma tendência que vem conquistando cada vez mais espaço nos projetos de paisagismo e arquitetura. Podendo ser construído sob medida, o lago ornamental pode assumir tamanhos e formatos inusitados se adaptando inclusive a projetos com área externa pequena. A presença de plantas e peixes marcam sua identidade e tornam o lago ornamental ainda mais especial.

Por isso, se você deseja criar um ambiente relaxante e acolhedor no seu terreno, não deixe de apostar na construção de um lago ornamental. Neste post, vamos compartilhar informações valiosas sobre o assunto, bem como, destacar quais plantas e animais são ideais para esse tipo de projeto. Confira e se inspire!

## O que é lago ornamental?

O lago ornamental, também conhecido como lago artificial, se trata de uma área construída acoplada ao solo que compõe o paisagismo ou a arquitetura do imóvel. Ao contrário dos famosos espelhos d'água, que não possuem nenhuma vida, os lagos ornamentais tem como uma das principais características a presença de plantas, peixes e, em projetos mais robustos contam até mesmo com a presença de algumas tartarugas e anfíbios (sapos, rãs, pererecas...).

## Qual a profundidade mínima de um lago de jardim ornamental?

A profundidade de um lago ornamental que conta com a presença de peixes, como as carpas, é de no mínimo 80 cm a 100 cm (1 metro). Afinal, os peixes precisam de espaço para nadar.

É necessário ter bomba e

filtro no lago ornamental?

Sim. Essa necessidade independente de ter ou não peixes, pois a bomba e o filtro será responsável movimentar e filtrar a água evitando que a mesma fique suja e se torne um foco de mosquitos.

## Tipos de lagos ornamentais?

Os lagos ornamentais são normalmente feitos sob medida para o seu terreno, de forma a atender suas necessidade e expectativas mais ousadas. Logo, no momento de inspiração é natural pesquisar e encontrar diversos projetos de lago ornamental com tamanhos, formatos e composições distintas.

## Lago ornamental pequeno

O lago ornamental pequeno é opção perfeita para você que tem pouco espaço no terreno, mas não abre mão de ter um cantinho relaxante para apreciar. O projeto do lago ornamental pequeno normalmente conta com a presença de poucas plantas e animais, ele na verdade funciona como um ponto de destaque no paisagismo.

No terreno abaixo, o lago ornamental foi construído próximo a cerca que delimita o imóvel e ao lado do caminho de entrada da casa, assim moradores e visitantes podem apreciar logo na entrada a beleza do lago ornamental.

## Lago ornamental grande

O lago ornamental grande muitas vezes é o ponto de destaque do paisagismo do imóvel. Ele normalmente é construído na entrada da casa, dando as boas-vindas para aqueles que entram na casa ou ainda ocupam uma área em destaque nos fundos do terreno.

No projeto, o lago ornamental grande conta com grande variedade de pedras, plantas e peixes. Em muitos casos outros animais também acabam fazendo parte desse bioma rico e diversificado como tartarugas, e anfíbios.

## Lago ornamental com cascata

Em projetos ainda mais completos e criativos é possível encontrar o lago ornamental com cascata. A cascata normalmente feita de pedra além de agregar beleza para o lago ornamental, também favorece na oxigenação da água, já que é responsável por movimentá-la mediante as suas quedas.

A iluminação na cascata de pedra dá um destaque a mais para essa construção no terreno, tornando os passeios noturnos pela casa ainda mais especial, intimista e acolhedor.

## Qual a melhor planta para lago?

São muitas as opções de plantas para o paisagismo de um lago ornamental, contudo, é fundamental levar em conta alguns pontos antes de plantá-las no local. A começar que a planta deve ter raízes não agressivas e não superficiais, não possuir galhos quebradiços e de preferência não ser tóxica, pois assim a presença de animais e crianças não irá trazer preocupação.

## As plantas para lago ornamental são normalmente divididas entre:

- **Flutuantes:** são plantas que ficam na superfície, como os aguapés, alfaces-d'água, lentilhas e salvinias;

- **Submersas:** são plantas que ficam debaixo d'água, como a anubia anã;

- **Submersas com folhas emersas:** como as nymphaeas e lótus;

- **Palustres e marginais:** como os papyrus-gigante, papyrus-anão, sombrinha-chinesa, cavalinha, junco, taboa, lírio-do-brejo, copo-de-leite,

- **Anfíbios:** muito usadas em aquários, como as anúbias, eleocharis, musgos e samambaias d'água.

## Qual peixe colocar no lago ornamental?

As espécies de peixes mais indicadas para lago ornamental são: carpas, tilápias, peixes poecilídeos (são pequenos e se reproduzem muito rápido), peixe-dourado ou peixe-japonês e o peixe cascudo.

Vale mencionar, que cada espécie de peixe exige um cuidado e planejamento específico quanto ao tamanho e profundidade do lago ornamental, bem como, alimentação e demais hábitos. Por isso, pesquise a fundo cada espécie de peixe e avalie qual se encaixa no seu protejo.



# Cama Oriental: Modelos e Dicas de Como Escolher a Peça

A cama oriental, também conhecida como cama japonesa, é o móvel perfeito para você que se identifica com a cultura nipônica e deseja trazer um pouco mais de estilo e personalidade para a decoração do dormitório. Seja para quarto de casal, quarto de solteiro ou quarto infantil, a cama oriental irá se tornar o móvel protagonista do seu ambiente.

No mercado existem diferentes modelos de cama oriental com medidas e acabamentos distintos, por isso se você deseja investir em uma cama oriental, mas ainda está em dúvidas sobre as vantagens e desvantagens, bem como, do modelo que melhor se encaixa no seu projeto, vem com a gente. Neste post, vamos compartilhar informações valiosas sobre esse móvel que tem conquistado muitos brasileiros. Confira e se inspire!



## O que é cama oriental?

A cama oriental, também conhecida como cama japonesa, se trata de um móvel típico da decoração nipônica cuja principal característica é a altura baixa da cama. Isso acontece, pois os japoneses acreditam que dormir próximo ao chão faz com que a terra absorva as energias do nosso corpo e as renove. Essa prática por sua vez acaba interferindo de forma positiva no sono, deixando-o mais confortável e revigorante.



## Quais as vantagens e desvantagens de usar cama oriental?

Antes de adquirir a cama oriental é importante ficar atento quanto aos pontos positivos e negativos que o móvel pode trazer para o ambiente e para as pessoas que irão usufruir dela. Pensando nisso, separamos abaixo algumas vantagens e desvantagens de usar a cama oriental.

### Vantagens de usar cama oriental no quarto

- **Econômica:** esse tipo de cama pode ser uma opção mais barata do que em relação aos modelos mais tradicionais, visto que a cama oriental pode inclusive ser feita com base de pallet;
- **Democrática:** o modelo de cama oriental combina com diferentes propostas decorativas, indo do rústico até os quartos mais modernos e descolados;
- **Amplitude:** a cama oriental por apresentar uma altura mais baixa do que as camas convencionais traz a sensação de um espaço maior, favorecendo a sensação de amplitude no ambiente;
- **Mobilidade:** como a cama oriental está mais próxima do chão, ela é mais indicada para pessoas que possuem problemas para se locomover;
- **Autonomia:** no quarto das crianças, a cama oriental por ser mais baixa do que as camas convencionais acaba trazendo mais autonomia para as crianças durante seu desenvolvimento.

### Desvantagens de usar cama oriental no quarto

- **Altura:** para muitos é difícil se acostumar com a altura baixa da cama oriental
- **Proposta de decoração:** altura baixa da cama oriental pode dificultar o momento de decorar o restante do quarto com móveis e objetos decorativos;
- **Umidade e frio do chão:** muitas casas brasileiras contam com revestimento em piso de porcelanato, cimentício ou cerâmico, logo, é natural que principalmente nos períodos de inverno seu colchão fique mais frio e úmido, reduzindo até mesmo a vida útil do material.



## Tipos de cama oriental

Existem diferentes tipos de cama oriental com medidas e acabamentos distintos. Por isso, antes de escolher o modelo de cama oriental ideal procure estabelecer em qual tipo de quarto a cama oriental será usada – quarto de casal, quarto de solteiro ou quarto infantil.

### Cama de casal oriental

No quarto de casal, a cama oriental confere um toque mais intimista e romântico ao ambiente, principalmente quando o móvel está sobre o revestimento de piso em madeira. No projeto abaixo, a cama oriental vem acompanhada de uma cabeceira de casal de madeira e de duas mesas de cabeceiras baixas em madeira. Ambas intensificando a sensação de aconchego no dormitório.



### Cama oriental para quarto infantil

A cama oriental no quarto infantil além de agregar valor na decoração, também traz mais liberdade e autonomia para as crianças levantarem e deitarem no colchão. Não é à toa que esse modelo de colchão é muito usado em quarto montessorianos – filosofia Montessori de educação que emprega a ideia de que a criança deve desenvolver desde cedo a sua autonomia, explorando o espaço à sua volta.



### Cama oriental solteiro

No quarto de solteiro feminino ou masculino, a cama oriental também imprime seu charme de diferentes maneiras. A base que acomoda o colchão pode inclusive se estender além dos limites do estofado, como mostra a imagem abaixo. A plataforma clean combinada com as cortinas em rosa e com a iluminação da parede traz um toque delicado e moderno ao décor.



## Como acertar no modelo de jogo de cama oriental

A sua cama oriental merece roupas que façam jus a sua importância, não é mesmo? Por isso, vale investir algum tempinho na hora de escolher o seu jogo de cama oriental. Para acertar no modelo é preciso pensar nas medidas, no estilo e no tecido.

A roupa de cama normalmente é a parte mais numerosa de um enxoval de casa e normalmente é composta por jogo de lençol, cobre-leito, mantas, cobertores e capas protetoras. Por essa razão é fundamental estar atento as medidas da cama oriental para que o modelo escolhido atenda as suas necessidades.

Vale mencionar que como a principal característica da cama oriental é ter uma altura mais baixa, no mercado é possível encontrar jogo de cama oriental específico, assim você não irá correr o risco de comprar um jogo de cama que fique arrastando no chão.

O jogo de cama oriental deve se harmonizar com o restante da decoração e seu tecido deve trazer conforto ao toque. A exemplo do jogo de cama oriental com 100% algodão que proporciona um toque macio e resistente.

# DECORAÇÃO DE NATAL

## Árvore de Natal: Significado e Modelos Para Se Inspirar

O clima natalino de realização pelo que foi feito no ano que está acabando e esperança pelo ano que está chegando é super marcante. E, para entrar nesse clima, nada melhor do que fazer uma decoração natalina em casa, não é mesmo? E não tem parte melhor para começar do que pela árvore de Natal decorada.

Os pequenos detalhes fazem toda diferença na decoração natalina, e por isso, é fundamental levar em conta os principais símbolos dessa época, é claro que a árvore de Natal está entre eles. Seja uma árvore de Natal pequena ou uma árvore de Natal grande, todo mundo fica ansioso para montar a sua para decorar a casa e deixar aquele clima de festa preencher os ambientes.

Por isso, nós da Viva Decora fizemos esse post com muitas dicas de decoração de árvore de Natal, pois ela é o pilar e estrela da decoração temática de Natal, e mesmo que esteja sozinha, já muda totalmente a decoração e o clima da sua casa! Então, confira esse post até o final e se inspire com muitas fotos lindas de árvore de Natal decorada.

### Qual é o significado da árvore de natal?

A tradição da árvore de Natal existe desde os romanos, mas na época era celebrado o nascimento do deus sol junto ao início do solstício de inverno, em 21 de dezembro. Como as árvores eram consideradas a ligação entre a Terra e o Céu, simbolizando

fertilidade, eram decoradas com diferentes tipos de enfeites e com a tradicional estrela no topo, simbolizando o deus Sol.

Contudo, a árvore de Natal que conhecemos hoje vem da Alemanha, no século XVI. O pinheiro foi escolhido devido ao formato triangular, para representar a santíssima trindade e, também, porque o pinheiro preserva o verde de suas folhas até mesmo nos tempos mais frios de inverno. É uma promessa de vida!

Hoje em dia, podemos considerar que a decoração da árvore de Natal significa vida, sendo que as bolas coloridas simbolizam os "frutos" da vida e as luzes refletem as estrelas. A estrela do topo da árvore de Natal enfeitada – geralmente o destaque – simboliza a Estrela de Belém. E as velas representam a luz de Cristo e as rosas são homenagens à Virgem Maria. Cada detalhe da árvore de Natal decorada é mais do que especial, não é mesmo?

### Como escolher a árvore de Natal ideal

Quando estamos começando os preparativos para as festas de final de ano uma das primeiras coisas que pensamos é na árvore de Natal enfeitada, afinal, ela juntamente com o presépio é um dos maiores destaques dessa época do ano.

Mas é importante a gente lembrar que precisamos saber escolher a árvore de Natal enfeitada que mais tem a ver com o ambiente onde ela será colocada, afinal de contas, há modelos de árvore

de Natal grande, árvore de Natal pequena e existe até mesmo a moderna árvore de Natal na parede para quem quer fugir do clássico pinheiro de Natal.

E claro, além dos tamanhos diversos você também encontrará árvore de Natal branca, árvore de Natal dourada, azul, as tradicionais verdes e a linda e charmosa árvore de Natal nevada. Logo, se você não quer errar na escolha do modelo de árvore de Natal, confira nossas dicas a seguir.

### Cores para árvore de Natal

A primeira coisa a ser analisada antes de escolher a árvore de Natal enfeitada é quais cores vão ser predominantes na decoração. As árvores de Natal mais tradicionais são feitas nas cores vermelho, verde e com detalhes em dourada, no entanto, também é possível decorar uma árvore de Natal branca super moderna, uma árvore de Natal nevada e clássica ou ainda um modelo de árvore de Natal coloridas como a rosa, azul entre outras.

### Tamanho da árvore de Natal

Como falamos, há modelos de árvore de Natal grande e árvore de Natal pequena e é necessário que o tamanho e modelo da árvore de Natal seja escolhido conforme o tamanho do ambiente onde ela ficará.

Por isso, se a casa for muito pequena, dê preferência para árvores menores que podem até ser colocadas em cima de algum móvel, já para casas grandes o leque de árvores de Natal grandes pode ser expandido.

### Tipos de enfeites para árvore de Natal

Há muitos tipos de enfeites para árvore de Natal e claro que isso também pode influenciar a escolha do tamanho e modelo de árvore de Natal. Se você tem enfeites mais divertidos em casa, talvez você queira fugir do tradicional pinheiro verde e optar por uma árvore de Natal diferente como azul, branca ou rosa, por exemplo, mas se os enfeites para árvore de Natal que você vai utilizar são mais clássicos, pode ser que um pinheiro mais tradicional como a árvore de Natal nevada seja uma escolha mais acertada.

### Qual o melhor pinheiro para árvore de natal?

Para saber escolher entre as melhores árvores de Natal, você precisa saber qual o melhor pinheiro para árvore de Natal.

O ideal é que o pinheiro seja comprado em dezembro, para estar em perfeito estado na noite de Natal. Também prefira um pinheiro que apresente raiz. Quando for comprar, verifique os buraquinhos do vaso para se certificar se há raízes. Isso ajuda a manter o pinheiro ainda mais bonito ao longo desse mês de celebração.

Evite colocar o pinheiro natalino em lugares com luz direta. O ideal é colocar o pinheiro para árvore de Natal em ambientes frescos e longe do excesso de calor. Realize a rega até 3 vezes por semana, mas sem deixar o solo encharcado.

### Enfeites para árvore de Natal

Depois de escolher a cor e o tamanho da árvore de Natal, o pró-



ximo passo é escolher os enfeites para árvore de Natal decorada. E para escolher esses enfeites como bolas de Natal, pequenos instrumentos musicais, anjinhos, sinos, Papai Noel, renas entre outros é preciso levar em consideração a cor escolhida para a árvore de Natal e também seu tamanho.

Em uma árvore de Natal dourada, por exemplo, espera-se uma decoração mais sofisticada, por isso, opte por enfeites para árvore de Natal dourada que sejam em cores mais neutras como bege, cobre ou marrom, já na decoração de árvore de Natal branca você pode optar tanto por algo mais moderno usando enfeites em cores neutras ou algo super divertido com enfeites super coloridos.

E claro, a clássica decoração de árvore de Natal verde pode receber os enfeites nas cores que mais tem a ver com essa época do ano, que são vermelho e dourado, assim você terá uma decoração linda e super tradicional.

### Aprenda como montar árvore de Natal em 5 passos

Uma tradição bem comum em todo o mundo de como montar árvore de Natal é montá-la com toda a família, com cada um ajudando um pouco. A vivência desse momento em união é muito especial e já diz muito sobre o significado do Natal.

Como você pode observar, escolher cada detalhe da árvore de Natal como cor, tamanho e enfeites para a decoração pode ser uma tarefa complicada, porém também bem prazerosa. Mas, como a linha entre o decorado e o exagerado pode ser tênue, fizemos um passo a passo de como montar árvore de Natal que pode te ajudar a deixar a organização dos enfeites de Natal perfeita, e a sua árvore de Natal decorada ainda mais bonita.

### Segue estão as nossas dicas de como montar árvore de Natal bem decorada e sem exageros.

**1.** Confira seus itens de anos anteriores. Veja se sua árvore de Natal ainda está bonita e se todos os enfeites estão inteiros. Caso tudo esteja ok, você pode reaproveitá-los este anos;

**2.** Procure modelos e fotos de árvore de Natal para se inspirar e escolher o estilo que você irá aplicar na sua decoração;

**3.** Escolha as cores predominantes e compre enfeites de Natal de tamanhos diferentes para preencher os espaços na sua árvore de Natal decorada;

**4.** Comece a decoração da árvore de Natal pelo pisca-pisca, de cima para baixo e, de preferência, com eles acesos para você ter uma boa percepção de como está ficando a distribuição;

**5.** Se você for utilizar laços na sua árvore de Natal, eles serão os próximos itens a serem colocados nela. Em seguida vêm as bolas de Natal bem abaixo dos laços e, posteriormente, os enfeites de Natal menores.

