

Chitãozinho e Xororó apresentam turnê especial de 50 anos em Jaguariúna nesta sexta



Uma carreira brilhante, uma legião de fãs e uma extensa coleção de sucessos preenchem a vida artística dos irmãos José de Lima e Durval, mais conhecidos como Chitãozinho e Xororó, que honram todos os dias, há 50 anos, a decisão e a persistência de fazer história juntos, usando a música como instrumento. Uma história de fases, triunfos e momentos inesquecíveis, agora representada em um show inédito, em comemoração às cinco décadas de uma trajetória incontestável. E a partir da turnê "50 anos" que a dupla promete emocionar o público do mundo afora

Página 3.

Vice-prefeito participa da inauguração de novo sistema financeiro em Artur Nogueira

O vice-prefeito de Artur Nogueira, Davi Fernandes, participou, na manhã desta quarta-feira (14), da cerimônia de inauguração de um novo sistema financeiro que chegou ao município, o Sicoob Acired. Davi reforçou o apoio da Prefeitura nas instalações de novos comércios e na promoção de oportunidades para empresários e comerciantes locais. A inauguração reuniu autoridades, empresários e representantes de associações comerciais da região.

Página 4.

Rosa de Saron faz show gratuito neste domingo em Artur Nogueira



Artur Nogueira sediará um show gratuito da banda de rock cristã Rosa de Saron, neste domingo (18). A apresentação integra a programação de fim de ano "Natal em Artur Nogueira - Tempo de Esperança e Renascimento", organizada pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura & Turismo.

Página 1B.

Universalização Nacional: O desafio da década na área de saneamento

Universalizar o saneamento básico é fundamental para que o Brasil tenha a oportunidade de atingir patamares de desenvolvimento econômico e social similares aos dos países mais desenvolvidos do mundo. Passos importantes já foram dados nessa direção, mas ainda assim existem mais de 35 milhões de brasileiros sem água e mais de 100 milhões sem coleta e tratamento de esgoto.

Página 3.

Secretaria de Saúde registra mais três óbitos e 143 novos casos de Covid-19 em Mogi Guaçu

Página 7.

Museus de Itapira registram mais de 4 mil visitas de escolas e instituições ao longo do ano

Página 6.

Vice-prefeito Major Marcos Tuckumantel assume comando da Prefeitura por 20 dias

Na tarde desta segunda-feira, dia 12 de dezembro, o prefeito Rodrigo Falsetti passou o comando da Prefeitura para o vice-prefeito Major Marcos Tuckumantel pelo período de 20 dias. A cerimônia de transmissão de cargo foi realizada no saguão do Paço Municipal com a presença de secretários, vereadores, servidores públicos e imprensa.

Página 7.

Amparo realizará 178 cirurgias eletivas nos próximos meses

A Prefeitura da Estância de Amparo, através da Secretaria de Saúde realizará 178 cirurgias eletivas nos próximos meses. Através do recurso federal destinado pelo deputado federal Baleia Rossi e recurso próprio, a Prefeitura contará com R\$301.100,00 para a ação.

Página 5.

Guaçuana ganha duas medalhas de bronze com a seleção brasileira de parabadminton



A paratleta Carolina Roncato conquistou duas medalhas de bronze com a seleção brasileira de parabadminton. A guaçuana foi convocada para compor o elenco nacional, que disputou três competições na América do Sul entre os dias 18 de novembro e 11 de dezembro

Página 4B.

Renovias e Bombeiros promovem ação educativa em Mogi Mirim

Iniciado o período de férias escolares, o número de viagens aumenta. E, conseqüentemente, aumenta também a preocupação da Renovias - concessionária que administra a malha viária que faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais

Página 6.

Natal de Amparo terá concertos, corais, projetos da Prefeitura e sorteio de prêmios

Página 8.

Secretaria de Saúde registra presença de escorpiões em todas as áreas de Pedreira

O setor de combate a endemias da Secretaria Municipal de Saúde de Pedreira está alertando a população para o crescente aparecimento de escorpiões. O aparecimento de escorpiões, bem como a registro de picadas, tem ocorrido em todas as áreas do município. De acordo com a Secretária Municipal de Saúde Ana Lúcia Nieri Goulart

Página 2.

Natal em Jaguariúna tem teatro e música gratuitos

A Secretaria de Turismo e Cultura de Jaguariúna preparou mais atrações natalinas para esta semana. Adultos e crianças poderão se divertir assistindo a apresentações musicais e teatrais completamente gratuitas no Boulevard. Sexta-feira, dia 16, o Boulevard será palco de dois espetáculos natalinos. Às 19h será encenada a peça Espírito de Natal e às 20h Um Conto de Natal.

Página 8.

Defesa Civil de Pedreira participa de Apronto Operacional da Operação Verão no Parque Ecológico de Campinas

Página 5.

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509
(12) 98108-4618
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

ARTIGOS

Direitos Humanos e Inclusão: a construção do “ESG” é um ótimo negócio!

*
Por André Naves

Os Direitos Humanos constituem o feixe de prerrogativas inerentes à essência da pessoa humana: Vida, Liberdade, Propriedade (de tudo o que é próprio da pessoa), Segurança (ausência de violência, mas também, segurança alimentar, institucional, religiosa) e Igualdade (cada indivíduo se desenvolve livre e oportunamente).

A garantia dos Direitos Humanos - um trabalho permanente e que sempre demanda aprimoramento -, pode ser resumida na noção de Inclusão Social, com a eliminação das estruturas sociais que mantêm grupos historicamente excluídos e marginalizados do seio social. E com o fim de tais barreiras, haverá, sem dúvida, o desenvolvimento exponencial das capacidades intelectuais, criativas e produtivas das pessoas.

No fundo, o atual paradigma “ESG” (environmental, social e Governance) significa a edificação de uma sociedade que se organize de maneira ambientalmente sustentável, socialmente inclusiva e governativamente transparente. Em síntese, denota a promoção realizadora dos Direitos Humanos.

Nesse sentido, percebe-se que, ao con-

trário da aparência, a essência do “ESG” é una. Significa dizer que sem políticas públicas socialmente inclusivas, aumentam as pressões pela destruição do meio-ambiente. Ao mesmo tempo, reforça-se a ideia de que a sociedade não é um todo coeso, mas que é, sim, constituída por grupelhos ensimesmados lutando pela sobrevivência, favorecendo a predação e a corrupção. O inverso também é verdadeiro: sem a preservação ambiental perde-se a base material para a inclusão social, fomentando-se, ainda mais, a luta pela sobrevivência.

Por isso, para que a sociedade passe a prosperar, é necessário que o pilar ESG pautado, enquanto um todo, o desenvolvimento econômico privado. Relatório recente da Bain & Company demonstra esse fato: empresas mais inclusivas, em que cada funcionário se sente pertencente a um todo maior e valorizado, são as que mais prosperam. No mesmo sentido, estudo da McKinsey demonstrando a necessidade da diversidade inclusiva perante as posições de liderança, chegou à mesma conclusão: a inclusão social e a redução das desigualdades são os pilares

centrais do desenvolvimento empresarial, social e individual.

O mundo empresarial, inclusive o brasileiro, já tem se atentado a essa evolução paradigmática. Exemplo disso é o setor nacional de aço, que tem certificado toda a cadeia produtiva (tanto fornecedores como consumidores, além de comunidades afetadas), ou de diversas outras empresas e empreendedores que têm, a partir de suas posições privadas, em conjunto com setores do mundo político, pautado o estabelecimento de políticas públicas, como o Marco Nacional sobre Direitos Humanos e Empresas.

Esses movimentos, ainda tímidos, tendem ao crescimento nos próximos anos, já que a efetiva inclusão social, motor fundamental do “ESG”, é essencial à capacitação individual e coletiva, que fomenta a criatividade e as inovações.

Em resumo, pautar-se pelos critérios “ESG”, fomentando a concretização dos Direitos Humanos, é um bom negócio!

*André Naves é Defensor Público Federal, especialista em Direitos Humanos e Sociais. Escritor, professor e palestrante.

Crianças em perigo

*
Por José Renato Nalini

Elas nada fazem para piorar o mundo. Mas o pior dos mundos está reservado para elas. O relatório Crianças, adolescentes e mudanças climáticas no Brasil, publicado pela UNICEF - Fundo das Nações Unidas para a Infância, publicado no último dia 9 de novembro, deveria apavorar todas as pessoas de bem. Mas vai passar despercebido, como todos os alertas que vozes minoritárias, a clamar no deserto das consciências, têm desaguado na insensibilidade.

O que contém esse estudo? Mostra que mais de quarenta milhões de brasileiros com até dezoito anos estão expostos a mais de um risco ambiental. Quais são os tipos de risco? O pior deles é a poluição por pesticida, que atinge quase trinta milhões de crianças e adolescentes. Em segundo, a poluição do ar, com quase vinte e cinco milhões de jovens

brasileiros expostos. Depois, as ondas de calor, com aproximadamente catorze milhões de infantes e moços ameaçados. Mas há também falta de água, que impacta cerca de nove milhões de vítimas, as enchentes fluviais, que podem atingir sete milhões e meio de seres vulneráveis e mais dois milhões sujeitos a enchentes costeiras.

O resultado deriva de estudos fornecidos pelo UNICEF, artigos e relatórios de entidades brasileiras e internacionais, com o intuito de se chegar a um diagnóstico da situação climática e ambiental no Brasil. A partir do foco centrado em crianças e adolescentes.

A contaminação por pesticidas, disseminados no ar e na água, compromete o desenvolvimento físico e intelectual desses seres em formação. É inacreditável que o Brasil aceite mais de quinhentos herbicidas proibidos

em seus países de origem, aqui livremente utilizados por insanos que só enxergam o lucro e não se preocupam com a saúde alheia.

O desaparecimento de muitos cursos d'água, a eliminação de nascentes que eram abundantes no Brasil antes da chegada lusa, tem sido assimilado por governo e pela sociedade como fatos naturais. Não são! Representam a consequência dos maus tratos infligidos à natureza, nosso maior patrimônio, dilapidado e destruído em grande parte, por insensatez, ignorância e cupidez. Pobres crianças, cujo destino está selado pela crueldade adulta sem freios, nem piedade.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Presidente da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS - 2021-2022.

Secretaria de Saúde registra presença de escorpiões em todas as áreas do Município



De Pedreira

O setor de combate a endemias da Secretaria Municipal de Saúde de Pedreira está alertando a população para o crescente aparecimento de escorpiões.

O aparecimento de escorpiões, bem como a registro de picadas, tem ocorrido em todas as áreas do município. De acordo com a Secretária Municipal de Saúde Ana Lúcia Nieri Goulart, condições climáticas adversas, como períodos chuvosos ou temperaturas elevadas, podem

contribuir para que o animal procure outro abrigo, facilitando assim sua visualização.

Os escorpiões possuem facilidade em se adaptar a qualquer ambiente, já que são transportados de um local para outro, por meios de materiais de construção, telhas, madeiras, entre outros. O animal costuma procurar abrigos em locais escuros e úmidos, como caixa de gordura e fossa.

A orientação é que moradores que encontrem escorpiões devem vedar os ralos da casa,

portas e janelas, dedetizar as casas para matar as baratas (principal fonte de alimento do escorpião), jogar água quente nos ralos, e se for possível passar querosene nos arredores do quintal, pois o cheiro afasta o escorpião. “Em caso de encontro de escorpião, a população deve notificar imediatamente a Vigilância, ligando para a Central de Atendimento pelo Telefone: 156”, destaca a Secretária de Saúde Ana Lúcia Nieri Goulart.

A Vigilância Sanitária pede para as pessoas tomarem os devidos cuidados ao lidar com o animal, nunca tocando neles diretamente, pois se tornam agressivos quando ameaçados. “Pedimos a população que evite manter entulhos, telhas, madeiras velhas ou qualquer material que possa servir de abrigo para o escorpião amarelo”, orientam os agentes.

Santo Antônio de Posse atinge marca de 299 cães e gatos castrados

O Centro de Atendimento Animal, iniciativa da Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Saúde em conjunto com o Fundo Social de Solidariedade e o Conselho Municipal de Defesa dos Animais, atingiu a marca de 299 cães e gatos castrados, em quase oito meses de funcionamento do serviço. Com intuito de diminuir os números de abandono de animais na cidade, o serviço está disponível para todos os moradores da cidade que possuem um cão ou gato de estimação, de forma gratuita.

Além de diminuir o abandono, a ação visa promover ainda mais a saúde e o bem-estar de cães e gatos, estimular a posse responsável, além de controlar a reprodução desordenada desses animais e a propagação de doenças de relevância para a saúde pública.

A castração ocorre de segunda, terça e quarta-feira, das 8h às 14h, e na quinta e sexta-feira, os profissionais veterinários da unidade ficam à disposição para orientação, agendamento e retirada de pontos dos animais castrados.

Lembre-se, maltratar e abandonar animais é crime, e a Lei contra maus-



-tratos de animais já está em vigor no município.

Serviço público de Castração Animal

Os interessados devem fazer o agendamento através do site (<https://pmsaposse.sp.gov.br/cadastro-castracao-gratuita/>) ou presencialmente no Centro de Atendimento Animal, localizado na rua Luiz Adriano Milanês, nº 11, no bairro São Judas, das 7h às 15h30. Mais informações podem ser obtidas através do telefone (19) 3896-4273.

Confira as castrações por bairro:

Portal das Perolas 10
Bela vista II 26
Centro 24
Jardim Brasília 1

Pedra Branca 22
São Judas 48
Popular I 6
Popular II 3
Animal de rua 36
Córrego Bonito 7
Recreio Campestre 5
Bela Vista 14
Jardim Milan 2
Chácaras Andréa 2
Vila Esperança 13
Posse de Ressaça 11
Vila Rica 16
Maria Helena 18
Novo Horizonte 2
Jardim das Flores 8
Serralheria 3
Benfica 3
Jardim Progresso 1
Cidade Jardim 2
Varginha 7
Itaquerê 2
Jardim das Nações 1
Monte Belo 1
Lar Mãe Maria 5
TOTAL: 299

Publicado por LC Benedito & Vicenzotti Ltda. - CNPJ: 68.282.656/0001-88
Diretor Geral: Luis Carlos Benedito - Fundação: 02/04/1999

Redação: (19) 3896-1581 - E-mail: jornalismo@jornaloregional.net

Circulação: Amparo - Artur Nogueira - Conchal - Cosmópolis - Engenheiro Coelho - Espírito Santo do Pinhal - Estiva Gerbi - Holambra - Itapira - Jaguariúna - Mogi Guaçu - Mogi Mirim - Paulínia - Pedreira - Santo Antonio de Posse
Serviço de atendimento ao assinante e assinatura: De segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00
ENDEREÇO:

Santo Antonio de Posse: Travessa Joaquim Alves Barbosa, nº 65 - Centro

Central de Anúncios: (19) 3896-1581 | 3896-1916 - E-mail: comercial@iclider.com.br

COLABORADORES: O Regional abre espaço para os interessados em publicar seus artigos. Entre em contato pelo email: jornalismo@jornaloregional.net

Os artigos publicados neste jornal são de total responsabilidade de seus autores e não refletem a opinião deste jornal. O Jornal O Regional se reserva ao direito de selecioná-los para publicação e fazer adequações à linha editorial. As correspondências sem identificação completa serão desconsideradas.

Chitãozinho e Xororó apresentam turnê especial de 50 anos em Jaguariúna nesta sexta



Uma carreira brilhante, uma legião de fãs e uma extensa coleção de sucessos preenchem a vida artística dos irmãos José de Lima e Durval, mais conhecidos como Chitãozinho e Xororó, que honram todos os dias, há 50 anos, a decisão e a persistência de fazer história juntos, usando a música como instrumento. Uma história de fases, triunfos e momentos inesquecíveis, agora representada em um show inédito, em

comemoração às cinco décadas de uma trajetória incontestável. É a partir da turnê "50 anos" que a dupla promete emocionar o público do mundo afora, em uma apresentação que vai muito além de um repertório cirurgicamente selecionado: é uma imersão e uma homenagem a tudo o que construíram neste período.

Desde a estrutura até a escolha das canções, cada detalhe do projeto foi pensado para retra-

tar uma narrativa à altura desta história. Com o uso de painéis de led de última geração na composição do palco, o show faz uma verdadeira viagem no tempo, apresentando trechos de vídeos e clipes antigos, em uma cronologia que mostra a estrada percorrida pelos irmãos na música.

No setlist, uma combinação de hits que não podem faltar, com um toque diferenciado nos arranjos. "Evidências", "Fio de Cabelo", "No Rancho Fundo", "Alô", entre outras, revelam uma pitada de nostalgia, acompanhadas dos mais recentes lançamentos da dupla, como "Pássaros", para completar a entrega de um repertório mais que especial.

Para marcar de maneira épica esse encontro de celebração, Chitãozinho e Xororó em Jaguariúna, interior de São Paulo, o show acontece no dia 16 de dezembro, na Red Eventos com

ingressos à venda no site "Guichê Live". Esta apresentação aconteceria em novembro, mas foi adiada devido ao estado de saúde de Xororó, que positivou com COVID-19 na época.

"Ao longo de todos esses anos como dupla, fortalecemos nossa relação com os fãs, que, desde o início, são imensamente receptivos e carinhosos com a gente. Essa turnê não é só uma celebração nossa, é também um presente para eles. Estamos trabalhando nisso há bastante tempo, com todo nosso cuidado e dedicação para que tudo saia do jeitinho que sonhamos", conta Chitãozinho.

"Temos muito orgulho de tudo o que compartilhamos nesses 50 anos e seria injusto dizer que resumimos em apenas um show. Ele é um espetáculo em sua essência, e é só uma parte de tudo o que planejamos fazer para comemo-

rar um marco tão importante para nós. Nosso maior desejo é que todos sintam a nossa vibração e a energia que depositamos neste projeto. Estamos ansiosos para estrearmos e mais ainda para reencontrar as pessoas que sempre nos apoiaram", completa Xororó.

A turnê "50 anos" segue por todo o Brasil. Mais datas e locais serão divulgados, além dos demais trabalhos que irão complementar as comemorações.

Serviço: "50 anos Chitãozinho e Xororó em Jaguariúna"

Data: 16 de dezembro, sexta-feira

Horário: Abertura às 20h - Show às 22h

Local: Red Eventos - Av. Antártica, 1530 - Santa Ursula, Jaguariúna - SP

Ingressos: <https://www.guichelive.com.br/>

chx-50-anos_16623
Chitãozinho & Xororó

Reis da música sertaneja, os irmãos atingiram a marca de 40 milhões de discos vendidos, 37 álbuns inéditos, dez DVDs, cinco prêmios Grammy, centenas de discos de ouro, platina e diamante, programas de televisão e uma homenagem da X-9 Paulistana que contou sua história.

A dupla gravou o primeiro disco, "Galo-peira", em 1970, mas o sucesso veio oito anos depois com "60 Dias Apaixonados", que deu o primeiro disco de ouro. O reconhecimento do grande público veio em 1982 com a música "Fio de Cabelo", que vendeu mais de 1,5 milhão de cópias. Ao longo da carreira, criaram clássicos como "Se Deus Me Ouvisse", "Fogão de Lenha", "No Rancho Fundo", "Brincar de Ser Feliz", "Página de Amigos" e "Alô", entre outros.

Vice-prefeito participa da inauguração de novo sistema financeiro em Artur Nogueira

De Artur Nogueira

O vice-prefeito de Artur Nogueira, Davi Fernandes, participou, na manhã desta quarta-feira (14), da cerimônia de inauguração de um novo sistema financeiro que chegou ao município, o Sicoob Acired. Davi reforçou o apoio da Prefeitura nas instalações de novos comércios e na promoção de oportunidades para empresários e comerciantes locais.

A inauguração reuniu autoridades, em-

presários e representantes de associações comerciais da região.

Segundo Davi Fernandes, a chegada da primeira agência do Sicoob Acired em Artur Nogueira fortalecerá ainda mais o desenvolvimento econômico do município. A unidade está alocada no prédio da Associação Comercial (Acean), na Rua Duque de Caxias, Nº 2.204, Jd. Santa Rosa.

"Estive na cerimônia representando o prefeito Lucas Sia, e me surpreendi com os

novos serviços que serão disponibilizados aos empresários e comerciantes da cidade. Nosso muito obrigado à Acean, na pessoa do presidente Ricardo Duzzi, por sempre cuidar do comércio nogueirense e captar oportunidades. A Prefeitura segue apoiando e favorecendo instalação de empresas tão importantes como o Sicoob", frisou.

SICOOB ACICRED
O Sicoob é o maior sistema financeiro coo-

perativo do Brasil, com mais de 4 milhões de cooperados e 2,6 mil pontos de atendimento espalhados pelo país.

O Sicoob Acired conta com um portfólio completo de soluções financeiras empresariais, como linhas de crédito, consórcios, seguros e maquininhas de pagamento.

"Enquanto a maioria das instituições financeiras está fechando agências, o Sicoob segue na contramão, ampliando suas operações para oferecer atendi-



mento humanizado aos cooperados", disse o presidente do Conselho de Administração do Sicoob Acired, Marcio Rogério da Silva.

Governo de SP anuncia reajuste de quase 12% em pedágios de rodovias

Da Redação

A Artesp (Agência de Transporte do Estado de São Paulo) publicou, no Diário Oficial desta quarta-feira (14), a aprovação do reajuste em pedágios de rodovias paulistas. As altas chegarão perto de 12%, como nos casos de vias movimentadas, como Anchieta, Imigrantes, Anhanguera, Bandeirantes e Rodoanel. As novas tarifas valem a partir da oho da próxima sexta-feira, 16.

No sistema Anchieta-Imigrantes, quem sai da capital paulista para o litoral sul passará a pagar um pedágio de R\$ 33,80. As duas rodovias são administradas pela EcoVias,

controlada pela EcoRodovias.

Nas rodovias Anhanguera e Bandeirantes, administradas pela concessionária Autoban, da CCR, os pedágios cobrados vão de R\$ 7,80 a R\$ 11,80 para carros de passeio, com variação no valor em cada ponto de cobrança. O reajuste aprovado para essas vias é de 11,73%.

No caso do Rodoanel, no trecho Oeste, administrado pela CCR, o pedágio passa a ser de R\$ 2,80 a partir de sexta, enquanto nos trechos Sul e Leste, da SP Mar, controlada pelo Grupo Bertin, os valores passam a ser de R\$ 4,30 e R\$ 3,30, respectivamente.

Segundo a Artesp, os contratos de concessão

destas rodovias têm como indexador o IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo). O aumento leva em conta a inflação acumulada entre junho de 2021 e maio de 2022.

As concessionárias Tebe, Intervias, Triângulo do Sol, Renovias e Colinas, que administram estradas no interior de São Paulo, vão reajustar seus pedágios em 10,72%, com contratos indexados pelo IGP-M (Índice Geral de Preços-Mercado).

Segundo a Artesp, a correção anunciada nesta quarta-feira estava prevista para entrar em vigor em julho, mas foi adiada pelo governo de São Paulo, "devido à sensível conjuntura econômica existente

na ocasião, com alta inflação e alta desenfreada dos preços, em especial, de combustíveis, que causaram efeito cascata no bolso do consumidor", diz a agência reguladora.

No período pré-eleitoral, o governador de São Paulo, Rodrigo Garcia, anunciou que não haveria reajuste de pedágio nas rodovias de São Paulo. O governo de São Paulo reservou R\$ 400 milhões até o fim do ano para repassar às concessionárias que administram rodovias no estado, compensando o congelamento de aumento das tarifas de pedágio, que seriam reajustadas no último dia 1º de agosto.

Fonte: Folha

BIASI **EDITAL ÚNICO DE LEILÃO | PRESENCIAL E ON-LINE** **GVC**
leilões

1º Leilão: 22/12/2022 às 10h30 2º Leilão: 26/12/2022 às 10h30

EDUARDO CONSENTINO, Leiloeiro Oficial, matrícula JUCESP nº 616 (**João Victor Barroca Galeazzi** - preposto em exercício), devidamente autorizado pelo Credor Fiduciário **LUIZA ADMINISTRADORA DE CONSÓRCIOS LTDA**, CNPJ: 60.250.776/0001-91, faz saber que, nos termos do artigo 27 da Lei 9.514 de 20 de novembro de 1997 e regulamentação complementar do Sistema de Financiamento Imobiliário, que institui alienação fiduciária de bem imóvel, fará realizar: **Primeiro Leilão: dia 22 de Dezembro de 2022 às 10:30 horas. Segundo Leilão: dia 26 de Dezembro de 2022 às 10:30 horas.** Local do Leilão: Avenida Fagundes Filho, 145 - conj. 22 - Vila Monte Alegre - São Paulo/SP e pela internet no site: www.biasileiloes.com.br. As demais condições de venda constarão no catálogo que será distribuído no leilão ou pela internet.

Descrição do Imóvel: UM LOTE DE TERRENO, designado nº 2, da quadra "E", medindo 10,00m de frente, com igual medida nos fundos, por 30,00m de frente aos fundos, de ambos os lados, encerrando uma área de 300,00 m², confrontando de um lado com o lote nº 1, de outro lado com o lote nº 3, e nos fundos com Maria Aparecida Dorigatti Nardin. No terreno foi construído um **PRÉDIO RESIDENCIAL**, com área de aproximadamente 120,00 m², que recebeu o nº 113, da Rua Antonio Pacetta, no loteamento Jardim Adélia, nesta cidade de Amparo/SP. Matrícula nº 9.070 do Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Amparo/SP. **Valor de Venda do Imóvel acima descrito: 1º Leilão R\$ 287.100,00. Valor de Venda do Imóvel acima descrito: 2º Leilão R\$ 356.040,72.** Caso não haja licitantes ou não seja atingida a oferta mínima prevista, o bem será vendido em **2º Leilão Extrajudicial, no dia 26 de Dezembro de 2022, às 10:30 horas**, no mesmo local, pelo maior lance ofertado (§ 2º do Art. 27), desde que igual ou superior ao valor da dívida, das despesas, dos prêmios de seguro, dos encargos legais, inclusive tributos, das contribuições condominiais e honorários advocatícios. Para a participação online o Arrematante deverá se habilitar no site www.biasileiloes.com.br, até uma hora antes do leilão. **Obs: Eventuais débitos de IPTU, condomínio, custas do leilão e quaisquer outros débitos que o imóvel possuir, estes serão por conta exclusiva do arrematante.** O pagamento, em qualquer dos leilões, será à vista e em favor da Credora Fiduciária, no valor integral do lance vencedor. Não será aceito pagamento mediante cheque. Correrá por conta do comprador todas as despesas relativas à aquisição do imóvel no leilão, como: pagamento de 5% (cinco por cento) a título de comissão do Leiloeiro sobre o valor de arrematação e no ato da arrematação, Escritura Pública, Imposto de Transmissão, Foro, débitos de luz e água, débitos de IPTU, taxas, alvarás, certidões, emolumentos cartorários, registros, averbações, etc. A escritura pública caso seja necessária será realizada em até 90 (noventa) dias. O imóvel objeto do leilão será alienado em caráter "Ad Corpus" e no estado em que se encontra inclusive no tocante a eventuais ações, ocupantes, locatários e posseiros. A vendadora não se responsabiliza por quaisquer irregularidades que porventura possam existir, seja por divergência de áreas, mudança no compartimento interno, averbação de benfeitoria, estado de conservação, localização, situação fiscal e ocupação do imóvel arrematado. Caso necessite de regularização da área construída, esta será por conta do arrematante. Conforme alteração da Lei 9514/97, artigo 27, pela lei 13.465/17 § 2-B, fica assegurado ao devedor fiduciante o direito de preferência para adquirir o imóvel por preço correspondente ao valor da dívida acrescido de 5% (cinco por cento) de comissão do leiloeiro, conforme esse edital. A vendadora não se responsabiliza por eventuais questionamentos que possam ser feitos judicialmente pelo(a) anterior proprietário(a). Na hipótese do imóvel arrematado estar ocupado ou locado, o arrematante assume total responsabilidade no tocante à sua desocupação, assim como suas respectivas despesas. O arrematante também exime a vendadora de quaisquer responsabilidades por eventuais ações judiciais impetradas pelos proprietários anteriores ou terceiros, com referência ao imóvel e ao procedimento ora realizado, bem como de danos morais, materiais, lucros cessantes, etc.

Mais informações: (11) 4083-2575/www.biasileiloes.com.br

ERA O PROCEDIMENTO ESTÉTICO DAS CELEBRIDADES.



Se algo der errado,
você vai parar nas mãos
de um médico.
Não espere dar errado.

10 anos da Lei do Ato Médico.
Em qualquer procedimento médico,
exija a presença de um médico.

É seu direito.
É pra sua segurança.
É a lei.



Lei do Ato Médico.
Saiba mais em
www.cremesp.org.br



CREMESP

CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DE SÃO PAULO

Cuidando da medicina, cuidando de você.

Imagem ilustrativa. Baseado em depoimentos reais.

HOC



**Para viver
muitos anos
prósperos,
cultive gente.**

*Diz um provérbio antigo que,
se você quiser ter prosperidade
por um ano, cultive grãos.
Por dez, cultive árvores.
Por muito mais tempo, cultive gente.
Nós cuidamos das pessoas
que crescem na nossa terra.
E os anos só comprovam:
gente que cultiva gente, cresce.
Um feliz e próspero 2023!*



SAC - 0800 724 7220
Deficientes Auditivos ou de Fala
0800 724 0525
Ouvidoria - 0800 646 2519
sicredi.com.br

 **Sicredi**

Amparo realizará 178 cirurgias eletivas nos próximos meses



De Amparo

A Prefeitura da Estância de Amparo, através da Secretaria de Saúde realizará 178 cirurgias eletivas nos próximos meses. Através do recurso federal destinado pelo deputado federal Baleia Rossi e recurso próprio, a Prefeitura contará com R\$301.100,00 para a ação. As cirurgias aconte-

cerão na Santa Casa Anna Cintra.

O secretário de Saúde, Gilberto Ferreira Martins Junior, explicou que os recursos foram articulados pelo prefeito Carlos Alberto Martins e atenderam parte da demanda reprimida, com 80 cirurgias de colecistectomia "vesícula", 50 cirurgias de histerectomia total "ginecológica", 46 ci-

rurgias de postectomia local, ressecção endoscópica de próstata, orquidopexia, ressecção de lesão vesical e 2 cirurgias de varizes.

"Vamos iniciar essas cirurgias com a vesícula. Estamos chamando os pacientes para realização dos exames laboratoriais nas unidades básicas de saúde e as consultas pré-operatória na Santa Casa Anna

Cintra. Nossa meta é realizar 20 cirurgias de vesícula ainda esse ano", explicou o secretário.

Neste ano, através do Fila Zero, Amparo também está dizimando a demanda represada de cirurgias de catarata, com mais de 800 operações, além de 135 aparelhos auditivos, para pessoas que necessitam do equipamento.

Prefeitura de Jaguariúna antecipa pagamento de servidores municipais nesta sexta

De Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna irá antecipar o pagamento salarial do mês de dezembro aos cerca de 2,4 mil servi-

dores públicos municipais. O pagamento, que normalmente é feito no dia 29 de cada mês, será efetuado nesta sexta-feira, dia 16 de dezembro, segundo a

Secretaria Municipal de Administração e Finanças.

Também nesta sexta serão antecipados os pagamentos de férias aos servidores que re-

ceberiam em janeiro, além da folha dos estagiários, totalizando R\$ 15 milhões em créditos.

Já os pagamentos do vale-alimentação e do vale-refeição serão efe-

tuados no próximo dia 28 de dezembro.

Segundo a Secretaria Municipal de Administração e Finanças, essas antecipações fazem parte da política

de valorização do funcionalismo municipal e são possíveis graças às ações de austeridade e responsabilidade fiscal adotadas pela gestão do prefeito Gustavo Reis.

Câmara de Engenheiro Coelho elege novo Presidente e Mesa Diretora

De Engenheiro Coelho

A noite de segunda-feira (12), foi uma noite de movimentação importante no tocante aos assuntos que envolvem a política do município de Engenheiro Coelho.

Na Câmara de Vereadores da Cidade, foi

realizada sessão para a eleição do novo Presidente, além dos demais componentes da Mesa Diretora.

Sem qualquer adversário para pleitear a cadeira, o vereador Paulo Cesar Scholl (PSDB), acabou sendo eleito Presidente da Casa. Sim, Scholl, foi o único candidato a concorrer a

presidência da Câmara Municipal de Engenheiro Coelho, ele foi eleito por unanimidade.

Ainda compoendo as demais cadeiras da Mesa, também, foram eleitos os vereadores:

Vice-presidente, Washington Wagner Lopes - Washington Lopes - (PODEMOS), Primeira Secretária, Flavia Gui-

marães Lima (PRTB) e o vereador, José Jorge dos Santos - Jorge do Banco - (PODEMOS) como Segundo Secretário.

A sessão teve início por volta das 18h30, encerrando-se as 19h50. Os vereadores eleitos assumirão os devidos cargos a partir de 01 de janeiro de 2023.



Defesa Civil de Pedreira participa de Apronto Operacional da Operação Verão no Parque Ecológico de Campinas



De Pedreira

A Defesa Civil de Campinas promoveu na manhã da segunda-feira, 12 de dezembro,

o Apronto Operacional da Operação Chuvas de Verão. A ação aconteceu nas dependências do Parque Ecológico Monsenhor Emílio José

Salim e reuniu servidores e voluntários que atuarão na Operação, além dos equipamentos que poderão ser empregados em emergências como viaturas, barracas e geradores.

Segundo o coordenador regional e diretor da Defesa Civil de Campinas, Sidnei Furtado, foi a primeira vez que um Apronto Operacional foi realizado em conjunto. Além de Campinas, as cidades de Itatiba e Pedreira estavam envolvidas na

atividade. "Essa ação busca aprimorar a resiliência na Região Metropolitana de Campinas, reduzindo riscos de desastres com a preparação das equipes para atuar em situações adversas que decorram do período mais chuvoso", afirmou.

"O Apronto Operacional é o momento em que uma operação está pronta para ser posta em atividade. Realizada de 1º de dezembro a 31 de março, a Operação Verão reúne uma série

de ações de prevenção e resposta para redução do risco de desastres, evitando ocorrências graves durante o período do verão, marcado por elevados índices de chuvas", destacou na ocasião o coordenador da Defesa Civil de Pedreira, Engenheiro Eduardo Pazini, que esteve acompanhado da assessora Ana Firmino.

O Prefeito Fábio Polidoro lembra que diversos setores da Administração Pública fazem parte da Operação Ve-

rão, conduzida por uma força-tarefa, que tem o intuito de mobilizar as áreas no socorro a situações de emergência e de desastres, minimizando suas consequências. "A estratégia inclui o acompanhamento de índices pluviométricos e previsão meteorológica com envio de alertas à população e aos órgãos responsáveis, vistorias em área de risco e adoção de medidas antecipadas para reduzir riscos", ressaltou Fábio Polidoro.

Segurança realiza 1ª reunião do Programa Guardiã da Mulher em Artur Nogueira

De Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Segurança, Trânsito e Defesa Civil, promoveu, nesta terça-feira (13), uma reunião com as mulheres participantes do programa Guardiã da Mulher. De acordo com a pasta, houve redução no número de descumprimento de medidas restritivas em comparação ao ano de 2021.

Roberto Daher, secretário da pasta, afirma que o premiado Progra-

ma "Guardiã da Mulher" foi uma inovação da atual Administração Municipal. "Já temos colhido importantes frutos através dessa iniciativa. Posso dizer com convicção que desde a implantação do Programa, houve uma redução importante da violência doméstica em desfavor da mulher em Artur Nogueira", pontua.

Durante a 1ª reunião do Programa Guardiã da Mulher, foi explicado às mulheres presentes sobre a importância de manterem o

aplicativo "Guardiã de Mulher" atualizado. E, além disso, a equipe destacou algumas vantagens de ter o APP instalado para uma rápida resposta da Polícia Municipal em caso de descumprimento de medidas protetivas estabelecidas pelo Poder Judiciário.

Daher faz um alerta à população. "É muito importante que a mulher vítima de violência denuncie e requeira medida protetiva, fazendo parte do programa e evitando maiores con-

sequências", defende.

Além do secretário, participaram da reunião, a assistente social Regiane, representantes da Secretaria de Segurança, como o inspetor da GCM Ortiz, GCM Lopes - responsável pelo monitoramento do programa -, comandante GCM Fantini, subcomandante GCM Héder, o inspetor GCM Dionizio e a GCM Iraci.

Ao final, uma palestra com o tema "Violência contra a mulher" foi ministrada pela psicóloga Katia Permona.



Renovias e Bombeiros promovem ação educativa em Mogi Mirim

Da Redação

Iniciado o período de férias escolares, o número de viagens aumenta. E, consequentemente, aumenta também a preocupação da Renovias – concessionária que administra a malha viária que faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais – em orientar os motoristas sobre os cuidados essenciais para quem vai

pegar a estrada.

Pensando nisso, a Renovias – em parceria com os Bombeiros Municipais de Mogi Mirim, promoveu nesta quinta-feira, 15, uma ação educativa para abordagem e orientação dos motoristas que, eventualmente, estejam planejando sair de férias.

A ação aconteceu no cruzamento da Rua Padre Roque com Rua Coronel Venâncio F. Alves Adorno, das 8h às 12h. Uma

viatura esteve no local e as equipes da concessionária e dos bombeiros fizeram a panfletagem e as orientações no semáforo.

Durante a ação educativa foram abordadas as duas principais atitudes problemáticas ao volante: a falta de cinto de segurança e o uso de celulares e dispositivos eletrônicos enquanto dirige.

Sobre a falta do uso do cinto de segurança, os motoristas foram orienta-

dos quanto à obrigatoriedade do item de segurança previsto no Código de Trânsito Brasileiro (CTB), inclusive para passageiros no banco traseiro e crianças em cadeirinhas. Já quanto ao uso de celulares e dispositivos eletrônicos enquanto dirige, o motorista foi alertado sobre os riscos que tal atitude pode acarretar, especialmente, quando se distrai e se envolve em acidentes.

Ações educativas semelhantes a que ocorre esta semana em Mogi Mirim estão previstas também para a cidade de Mogi Guaçu, em janeiro de 2023, e São João da Boa Vista, em fevereiro de 2023.

Epidemia da distração

A ação educativa planejada pela Renovias vai de encontro com a campanha “Epidemia da Distração: Quanto vale a

vida?”. Recém-lançada, a websérie foi idealizada e produzida pela produtora Supernormal em parceria com a CCR, grupo que juntamente com a Encalço, administra os ativos da Renovias.

Apresentada por Marcelo Tas, a websérie traz, ao longo deste mês de dezembro, nove vídeos sobre segurança viária, com foco nos hábitos e distrações que podem causar acidentes.

Buriti Shopping sorteia bicicletas elétricas na campanha de Natal em Mogi Guaçu



De Mogi Guaçu

Que tal fazer compras de fim de ano e de ‘cara’ participar de sorteios de bicicletas elétricas e vales-compras no valor de R\$ 1.000?

A campanha Natal dos Sonhos, do Buriti Shopping Mogi Guaçu, o principal centro de compras, lazer e entretenimento da região, vai sortear quatro bicicletas elétricas e cinco vales-compras no valor de R\$ 1.000, durante a campanha de Natal, que se estende até o próximo dia 28.

A gerente de marketing do shopping, Amanda Amaral, explicou que neste ano

os consumidores terão muitos benefícios ao efetuarem suas compras no centro de compras, além de contemplar a decoração natalina pelos corredores e áreas externas.

A campanha Natal do Buriti Shopping está funcionando da seguinte forma: a cada R\$ 300 gastos em compras, os clientes ganharão um panetone Bauducco, de 500 gramas, conforme a disponibilidade no estoque. Para isso, basta cadastrar as notas no aplicativo do Buriti Shopping Mogi Guaçu, que está disponível tanto no Google Play como na Apple Store.

Segundo ela, depois

de cadastrar as notas fiscais no aplicativo, o cliente deverá retirar o panetone no ‘balcão de promoção Natal dos Sonhos’, próximo à Loja Renner. Além de ganhar o tradicional panetone, o cliente ainda poderá participar dos sorteios das bicicletas e dos vales-compras para utilizar na loja DiGaspi. Ao todo serão quatro bicicletas elétricas da marca NXT. O primeiro sorteio ocorreu no último dia 10 e os outros três estão programados para os dias 17, 24 e 31 de dezembro.

Decoração

A decoração do shopping está encantando

clientes. Uma floresta com gnomo, árvores natalinas, carrinhos de madeira e presentes estarão espalhados pelo cenário. Além disso, todos os corredores foram decorados com luzes e árvores de Natal.

O horário do centro de compras está diferenciado. A partir desta quinta-feira (15) até o dia 23, funcionará das 10h às 23h, exceto no domingo (17), que ficará aberto até as 22h. No dia 24, o shopping fecha às 17h. Já no dia 25 será facultativo. O Buriti Shopping Mogi Guaçu fica na rua Francisco Franco de Godoy Bueno, nº 801 – Cidade Nova Mogi Guaçu.

Museus de Itapira registram mais de 4 mil visitas de escolas e instituições ao longo do ano

De Itapira

Os museus municipais encerraram neste mês os agendamentos das visitas monitoradas de escolas e instituições com um saldo muito positivo: 4.011 visitantes de grupos organizados. O número representa 32,4% do total geral de visitantes que os museus de História Natural, Histórico, Casa Menotti e do Esporte receberam de janeiro a novembro (12.360).

Conforme destaca o relatório elaborado pelo Coordenador dos Museus, José Carlos Simão Cardoso Júnior, Mu-

seu de História Natural foi o mais visitado com 43,8% das visitas, seguido pelo museu Histórico com 31,7. Tomando como base o Museu de História Natural que teve uma visitação mais expressiva (1.840 visitantes), o aumento do público não espontâneo foi de 721% em relação ao ano de 2021. “Fato que se deve à retomada das visitas após a pandemia da Covid-19”, pontuou. Os meses de outubro e novembro foram os com maior visitação, totalizando 46,3% de todo o ano de 2022.

Ao todo, foram atendidas 13 escolas muni-

cipais, seis escolas estaduais, seis instituições sociais, duas escolas particulares, uma instituição de hotelaria, uma instituição de saúde e uma instituição de ensino profissionalizante, todas de Itapira. Alunos da Educação Básica (Infantil, Fundamental e Médio) foram a grande maioria (97%), prevalecendo os alunos do Ensino Fundamental I (de 1º ao 5º ano) com 71% dos atendimentos.

As visitas monitoradas e visitas livres foram os atendimentos mais procurados e o projeto Museu Vai à Escola atendeu 8% das instituições. Dentre os

temas solicitados nas visitas monitoradas estão: animais de estimação; animais diurnos e noturnos; animais em extinção; animais peçonhentos, cadeia alimentar, dengue, dinossauros, animais vertebrados e invertebrados, espaços públicos, seres vivos, história de Itapira e incríveis animais pequenos.

Três dos museus estão situados no Parque Juca Mulato: Museu de História Natural, Museu Histórico e Casa Menotti del Picchia. O Museu do Esporte está situado na antiga Estação Fepasa. Os horários de visitação são de terça a



sexta das 8h00 às 11h20 e das 13h00 às 17h20, à exceção da Casa Menotti que abre das 9h00 às 11h20 e das 14h00 às 17h20. Aos domingos, os museus Histórico

e de História Natural também funcionam das 9h00 às 12h00. A entrada é franca para todos. Mais informações no site www.museusitapira.com.br.

Prefeitura inaugura praça em homenagem a Isa Brandão em Artur Nogueira



De Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira inaugura a Praça Maria Isabela Zorzetto Brandão (Praça da Isa) neste sábado (17), às 10h. A nomeação do espaço é uma homenagem a moradora que faleceu em 2020, aos 17 anos.

O evento será realizado em parceria com as Secretarias Municipais de Assistência e Desenvolvimento Social, Esporte e Lazer, Administração, Finanças, Obras e Serviços, e Meio Ambiente.

A homenagem é indicação do vereador e presidente da Câmara Municipal, Zé Pedro Paes.

RESTAURAÇÃO DA PRAÇA

Para que a inauguração da “Praça da Isa” fosse possível, atletas do time Os Craques F.C e moradores da região trabalharam na restauração do espaço. Brinquedos foram revitalizados e o ambiente preparado para a cerimônia que acontece neste sábado.

Além disso, as obras tiveram apoio e patrocínio

da Madeireira Madcity e da BondBom Sorvetes.

A praça está localizada entre as ruas Antônio Sia, Oswaldo Cruz, Amadeu de Faveri e Guilherme Sia.

ISA BRANDÃO

Maria Isabela - ou “Isa”, como era conhecida entre amigos e familiares - nasceu em 20 de maio de 2003 na cidade de Campinas, mas sempre morou em Artur Nogueira. Foi estudante do ensino médio na Escola Estadual José Aparecido Munhoz, no Conservani, onde cativou

peças e colecionou amigos. Por todos, era vista como uma menina alegre e sorridente. Adorava praticar natação e chegou a competir em São Paulo.

Aos 11 anos, descobriu um grave tumor na cabeça e, após anos de tratamento no Hospital Boldrini, veio a falecer em 30 de maio de 2020. Ela é filha do casal nogueirense Paulo Júnior e Rosemeire Zorzetto, e irmã de Luana. “Foi sempre guerreira e otimista em tudo que fazia. Hoje desencana no reino de Deus!”, comentou a família.

Vice-prefeito Major Marcos Tuckumantel assume comando da Prefeitura por 20 dias

De Mogi Guaçu

Na tarde desta segunda-feira, dia 12 de dezembro, o prefeito Rodrigo Falsetti passou o comando da Prefeitura para o vice-prefeito Major Marcos Tuckumantel pelo período de 20 dias. A cerimônia de transmissão de cargo foi realizada no saguão do Paço Municipal com a presença de secretários, vereadores, servidores públicos e im-

prensa.

O Termo de Transmissão foi lido pelo chefe de gabinete Ruben Coimbra Novaes e, na sequência, assinado tanto pelo prefeito quanto pelo vice. Falsetti sai de férias a partir de hoje e retorna no dia 2 de janeiro. Durante esse período, Tuckumantel assume a chefia do Executivo.

“Hoje é um dia especial ao transmitir o cargo de prefeito para o meu vice-

prefeito. O Major Tuckumantel é um vice atuante, meu companheiro e amigo. Um vice trabalhador que me ajuda diariamente, desde a campanha eleitoral, e agora, no desafio diário de fazer pela cidade. A Prefeitura está nas melhores mãos”, disse.

Segundo dados do gabinete, a última transmissão de cargo aconteceu em 2008, quando o então vice-prefeito Geraldo Fer-

reira Gonçalves assumiu por 6 dias no mandato do ex-prefeito Hélio Mianchon Bueno.

“Quero agradecer o prefeito Rodrigo por confiar em mim o cargo de prefeito e dizer que darei o meu melhor nesses 20 dias à frente da Prefeitura. Conto com os servidores e toda a equipe para fazermos o melhor. Que vocês tenham em mim a oportunidade de dialogar e de conversar para bus-



carros soluções para os problemas”, destacou, já empossado, Tuckumantel, prefeito em exercício.

Secretaria de Saúde registra mais três óbitos e 143 novos casos de Covid-19 no município



De Mogi Guaçu

Três óbitos causados por Covid-19 foram confirmados pela Secretaria Municipal de Saúde nas últimas 24 horas em Mogi Guaçu. Assim, o

número de mortes ocasionadas pelo coronavírus no município chega a 696. Segundo o boletim epidemiológico, 143 novos casos positivos da doença foram confirmados no período de

segunda, dia 12 de dezembro, a quarta-feira, 14 de dezembro. Ao todo, já são 40.381 casos positivos de guaçuanos. Nesta quarta-feira, seis pacientes encontram-se internados, sendo três deles em UTI (Unidade de Terapia Intensiva). Os três óbitos ocorreram na última terça-feira, 13 de dezembro, e as vítimas estavam internadas em UTI, sendo elas dois homens e uma mulher com idades entre 63 e 74 anos e todas com comorbidades. O último registro de morte por Covid-19 na cidade havia sido divulgado em 1º de dezembro referente ao óbito de um homem de 35 anos também com comorbidade, ocorrido

no dia 22 de novembro. Diante dos novos registros de óbitos e do aumento de casos de Covid-19, a Secretaria Municipal de Saúde e a Vigilância Epidemiológica (VE) solicitam que a população redobre os cuidados de prevenção contra a doença realizando a higienização frequente das mãos com álcool em gel ou água e sabão, além do uso de máscara em locais com maior número de pessoas.

Outra recomendação é para que o esquema vacinal esteja em dia. As doses de reforço da vacina estão disponíveis nas 21 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Mogi Guaçu. “A prevenção e a

vacina são nossas principais ferramentas de defesa”, comentou a enfermeira e coordenadora de imunização da VE, Aline Roberta Leme. A imunização é realizada em 18 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Mogi Guaçu de segunda a sexta-feira das 8h às 10h45 e das 13h às 15h30. Já nos postinhos da Zona Sul e Santa Cecília, assim como na unidade do Distrito de Martinho Prado Júnior, o horário de atendimento é das 8h às 17h.

Campanha de Vacinação contra a Covid-19
Adultos
– 4ª dose para pessoas a partir de 18 anos
– 5ª dose para pesso-

as imunossuprimidas a partir de 18 anos
– Livre demanda 1ª, 2ª, 3ª a partir de 12 anos Crianças
1ª dose para crianças sem comorbidades de 3 e 4 anos (com agendamento)
2ª dose para crianças com idade a partir de 5 anos

Óbitos

1) Homem, 74 anos, com comorbidade, ocorrido em 13/12/2022.

2) Mulher, 63 anos, com comorbidade, ocorrido em 13/12/2022.

3) Homem, 70 anos, com comorbidade, ocorrido em 13/12/2022.

Concurso de Criação de Games irá premiar vencedor com R\$ 1.000,00

De Mogi Guaçu

O Projeto Criar Jogos viabilizado pela Lei de Incentivo à Cultura e realizado pela Burburinho Cultural está com inscrições abertas para o Concurso de Criação de Games. As inscrições podem ser realizadas até o dia 3 de fevereiro de 2023 por meio do link <https://bit.ly/criarjogos2022>. Para mais informações é só acessar <https://www.criarjogos.com.br/blank>. O aluno que criar o melhor jogo será o vencedor

e receberá R\$ 1.000,00 em compras em lojas que ainda serão definidas. É importante ressaltar que somente o 1º colocado será premiado. No município, o Projeto Criar Jogos tem apoio da Administração Municipal por meio das Secretarias Municipais de Cultura, de Educação e de Tecnologia, além do Centro Guaçuano de Educação Profissional (CEGEP), local das aulas presenciais do programa. Iniciado em setembro desse ano, a capacitação é gratuita com certificado

após a conclusão de oito módulos ou de apenas um deles e tem como propósito engajar os jovens por meio da linguagem de gamificação dentro da faixa etária de 12 a 29 anos. O secretário de Tecnologia, Josimar Cerqueira, comentou que o concurso tem como intenção ampliar as possibilidades de aplicação do conteúdo por meio da produção de jogos transformando o aluno em produtor de conhecimento. “Este concurso é destinado para os alunos dos polos presen-

ciais e a escolha do tema é livre, sendo ele escolhido pelo próprio aluno. Os trabalhos deverão ser apresentados ao final do curso e será premiado o melhor jogo do laboratório presencial”, disse. Josimar Cerqueira destacou que o concurso é direcionado e só vale para alunos que estão frequentando presencialmente o curso do Projeto Criar Jogos no Cegep. “O concurso permitirá que os alunos enriqueçam a prática educativa, utilizem a tecnologia como uma



maneira de alavancar as possibilidades de ensino e de aprendizagem voltadas também para o mercado de trabalho, além de contribuir para o desenvolvimento cognitivo dos estudantes”, falou.

Refis 2022: adesão maior é pela cota única com desconto de 100% sobre juros e multa



De Mogi Guaçu

O Refis (Programa de Recuperação Fiscal) para o

refinanciamento das dívidas ativas dos contribuintes com a Administração Municipal tem registrado

maior procura pelo pagamento em cota única com desconto de 100% sobre juros e multa. O contribuinte interessado em quitar os débitos deve procurar a Prefeitura até o dia 22 de dezembro para o pagamento em parcela única. O programa beneficia os contribuintes interessados na redução de multa e juros de 100% dos débitos com o município vencidos até 31 de dezembro de 2021. O valor da dívida também pode ser pago em duas parcelas, sendo o vencimento da primeira parcela até 22 de dezembro e o

da segunda parcela em 30 dias após o vencimento da primeira com redução de 30% do total da multa e juros moratórios. Para participar do programa, é necessário que o contribuinte formalize o Termo de Acordo obedecendo as regras previstas na lei complementar aprovada pela Câmara. A parcela mensal não pode ser inferior a R\$ 100 para pessoas físicas e R\$ 200 para as pessoas jurídicas. A adesão pode ser formalizada no Paço Municipal, na central de atendimento, ou pelo WhatsApp por meio do número (19)

97134.9546 ou pelo site da Prefeitura em www.mogiguacu.sp.gov.br na parte superior Whats Débitos. De acordo com a secretária municipal de Finanças, Paulo Roberto Campos Valim, o Refis tem o objetivo de facilitar a regularização dos débitos vencidos que os contribuintes têm com o município por meio de incentivos, como a isenção de juros e multas. “Temos gerado muitas guias de pagamentos em cota única para o dia 22 de dezembro. A maioria das pessoas ainda estão aguardando o pagamen-

to do 13º salário para que possam sanar suas dívidas com o município. Nesta edição do Refis, pretendemos reduzir em pelo menos 40% da dívida ativa”, disse. A adesão ao Refis pode ser feita até o próximo dia 22 de dezembro. Além da Prefeitura, estão inclusos também os débitos em atraso devidos para a FEG (Fundação Educacional Guaçuana), FMP-FM (Faculdade Municipal Professor Franco Montoro) e Proguacu (Empresa Municipal de Desenvolvimento e Habitação de Mogi Guaçu).

Natal em Jaguariúna tem teatro e música gratuitos

De Jaguariúna

A Secretaria de Turismo e Cultura de Jaguariúna preparou mais atrações natalinas para esta semana. Adultos e crianças poderão se divertir assistindo a apresentações musicais e teatrais completamente gratuitas no Boulevard.

Na quarta-feira, dia 14, o local será palco de três shows. Às 18h30 da mu-

sicalização infantil e coral dos alunos Escola das Artes, às 19h30 do Coral de Natal PIBJ e às 20h30 o público poderá conferir a Prática de Banda da Escola das Artes.

No dia seguinte, quinta-feira, 15, a peça Um Alto de Natal, da Escola das Artes, será encenada às 19h30. Depois, às 20h30, será a vez dos alunos de teclado e piano da Escola se apresentarem.

Sexta-feira, dia 16, o Boulevard será palco de dois espetáculos natalinos. Às 19h será encenada a peça Espírito de Natal e às 20h Um Conto de Natal.

A programação continua no fim de semana até o dia 18 deste mês.

CONFIRA AQUI TODAS AS ATRAÇÕES:

16/12 - sexta-feira - 19h - Peça Espírito de Natal.

- 20h - Peça Um Conto de Natal. (Boulevard).

17/12 - sábado - 14h e 19h - CIA de Dança de Jaguariúna - Um sonho de Natal, inspirado em O Quebra Nozes. (Teatro municipal).

18/12 - domingo - 18h30 - Peça Um conto de Natal.

- 19h30 - Natal com Dança (Alunos de dança da Escola das Artes). (Boulevard).



Natal de Amparo terá concertos, corais, projetos da Prefeitura e sorteio de prêmios



De Amparo

A Estância de Amparo tem para o fim de semana, a terceira semana de eventos do Natal. Na Praça Pádua Salles, onde se concentram as manifestações culturais, a Secretaria de Cultura e Turismo apresentará projetos que foram criados pela Prefeitura, voltados à cul-

tura e arte.

No sábado, 17, às 20 horas, a Orquestra Amparense de Viola Caipira, sob regência de Mazinho Quevedo, é destaque às 20 horas.

No domingo, 18, a música clássica é destaque com o show "Tenores do Brasil", com a dupla Marcelo e Ricardo, também às 20 horas. Os intérpretes são

um dos mais requisitados do Brasil e se apresentam em diversas regiões do país.

Na terça-feira, 20, a Prefeitura de Amparo sorteará prêmios para crianças que estão com o esquema vacinal em dia. Para participar do sorteio, é preciso que os pais ou responsáveis apresentem nas suas unidades de saúde de referência a carteira de vacinação da criança.

Caso falte alguma dose, a criança poderá ser vacinada na hora. Já para quem tem a carteira em dia, é só apresentá-la na unidade.

As funcionárias entregarão a cada um dos pais e responsáveis um ticket para ser preenchido com os dados pessoais da criança, e depois inserido em uma urna no próprio posto de saúde. A família ficará com outro cupom,

para ser verificado no dia do sorteio.

A campanha segue até o dia 18 de dezembro e ocorre em todas as 16 unidades de saúde do município

Na quinta-feira, 22, a Banda Sinfônica da Escola das Artes é a atração das 20 horas, no Palco Hugo Baradel. Os alunos do projeto da Prefeitura de Amparo se apresentam pela primeira vez.

Confira a programação completa da semana

Dia 16/12 - Sexta-feira ESPETÁCULO BRASILEIRÍSSIMO - CENTRO DE DANÇA ADRIANA SPINELLI

Horário: 20h Local: Palco Hugo Baradel

Praça Pádua Salles BANDA ITINERANTE "PAPAI NOEL" Horário: 19h30

Local: Praça Pádua Salles e Ruas Centrais BANDINHA NOEL IN JAZZ

Horário: 20h Local: Marquise do Largo da Estação

Dia 17/12 - Sábado ORQUESTRA AMPARENSE DE VIOLA CAIPIRA

Horário: 20h Local: Palco Hugo Baradel

Praça Pádua Salles ROBERTO CARLOS COVER

Horário: 20h Local: Marquise do Largo da Estação

BANDA ITINERANTE "PAPAI NOEL"

Horário: 19h30 Local: Praça Pádua Salles e Ruas Centrais

3ª PARADA DE NATAL DE AMPARO Desfile Natalino "A Magia do Natal", com show de música, luzes e sons

Horário: 20h Local: Avenida Bernardino de Campos e Rua Treze de Maio

Dia 18/12 - Domingo OS TENORES DO BRASIL

Horário: 20h Local: Palco Hugo Baradel

Praça Pádua Salles "CORO E ORQUESTRA" CONCERTO DE NATAL - NATAL DE PAZ

Corais: Coral Infante Juvenil São Sebastião, Coral João Belarmino, Coral Nossa Senhora do Amparo, Coral Masculino de Amparo e Orquestra de Câmara do Conservatório Integrado.

Horário: 20h Local: Catedral Nossa Sra. do Amparo

BANDA ITINERANTE "PAPAI NOEL" Horário: 19h30 Local: Praça Pádua Salles e Ruas Centrais

Prefeitura garante transporte gratuito em dias de Parada de Natal

De Amparo

A Prefeitura da Estância de Amparo fornecerá transporte gratuito nos dias 17 e 23 de dezembro para a Parada de Natal. O Projeto de Lei do Executivo que determina gratuidade no transporte público o foi aprovado na terça-feira, dia 12, pela Câmara de Vereadores de Amparo. A medida vale para os dias em que ocorrem a parada Nata-

lina, na avenida Bernardino de Campos, e visa proporcionar o acesso ao lazer e cultura, sobretudo às famílias em situação de vulnerabilidade do município.

Serão disponibilizadas de forma gratuita as linhas 0020, 0021, 0022 e 0023, que irão interligar os principais bairros do município à área central, das 18h às 22h30.

A gratuidade é exclusiva para as linhas especiais

de Natal.

A Linha 0020 terá saída à 18h e às 19h da rodoviária São Dimas. A linha irá cruzar a Vila Silmara, Silvestre e Santa Maria, até a rodoviária.

Para voltar, a saída será às 21h30 e 22h30, da rodoviária, fazendo o caminho inverso (Santa Marina, Silvestre e Vila Silmara).

A linha 0021 irá do Bairro São Dimas à rodoviária, direto. Os horários

para ida são 18h e 19h; para volta, da rodoviária ao bairro São Dimas, das 21h30 e 22h30.

A linha 0022 sairá 18h e 19h de Três Pontes, via Planalto da Serra. A volta será com saída da rodoviária às 21h30 e 22h30, direto.

A linha 0023 também terá os mesmos horários de ida e volta, e sairá de Arcadas, passando pela Via Vale Verde e Marchiori. A volta da rodovi-



ária se mantém como às demais, 21h30 e 22h30, pela Via Verde Vale e Marchiori.

Aprovado, projeto do Executivo possibilitará convênio do Uniamp com mais universidades



De Amparo

A Câmara de Vereadores

de Amparo aprovou as alterações na Lei Municipal que autoriza a criação

do Programa Municipal de Bolsas Universitárias Amparenses (Uniamp).

A proposta foi do Executivo de Amparo, a fim de que medida fosse estendida a mais universidades, por meio de chamamento público. Com a aprovação, novos institutos de ensino superior poderão firmar convênio com a Prefeitura de Amparo, ampliando a possibilidade de bolsa a estudantes universitários.

O Uniamp foi criado no ano de 2021 a fim de garantir bolsas de estudos a estudantes universitários. De acordo com a Lei, o valor das bolsas de estudo pode compreender entre 50% e 100% dos valores das mensalidades dos cursos de graduação, e deve ser renovado ano a ano.

Após a firmação do convênio com o instituto de

ensino superior, é lançado um edital no qual os estudantes interessados em receber o benefício podem se inscrever. Sendo aprovado pelo processo seletivo da universidade e pela análise socioeconômica, o estudante passa a contar com a bolsa.

Podem ter acesso ao benefício estudantes residentes em Amparo há, pelo menos, três anos (comprovados através de conta de água, luz, telefone ou outro documento); estudantes cuja renda familiar mensal per capita não ultrapasse o valor correspondente a um salário mínimo vigente no país; e alunos que tenham concluído o Ensino Médio em escolas públicas ou tenham con-

cluído o Ensino Médio em escolas particulares em condição de bolsistas integral.

A seleção ainda respeita a política de cotas, garantindo 35% das vagas a candidatos autodeclarados pretos e pardos.

O auxílio não é vitalício. Ele pode ser perdido caso os estudantes bolsistas tiverem aproveitamento inferior a 80% na aprovação nas disciplinas de cada semestre do curso; por não frequentarem as aulas; estiverem inadimplentes com três ou mais mensalidades, no caso de bolsas parciais; receberem advertência formal emitida pela universidade; ou que tenham omitido ou prestado informações inverídicas para processo de inscrição.

CULTURA



ALMOÇO: SEGUNDA A DOMINGO DAS 11:30 AS 16:00
JANTAR: SEXTAS E SÁBADOS
DEMAIS DIAS APENAS COM RESERVAS
PARA GRUPOS A PARTIR DE 15 PESSOAS



INFORMAÇÕES E RESERVAS
(19) 9188-9927

www.tratterieholandesa.com.br

RUA CAMELIAS 317 - CENTRO - HOLAMBRA - SP

Rosa de Saron faz show gratuito neste domingo em Artur Nogueira

De Artur Nogueira

Artur Nogueira sediará um show gratuito da banda de rock cristã Rosa de Saron, neste domingo (18). A apresentação integra a programação de fim de ano "Natal em Artur Nogueira - Tempo de Esperança e Renascimento", organizada pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura & Turismo.

A atração tem apoio e parceria do Conselho de Ministros Evangélicos de Artur Nogueira (Comean). "Mais um evento voltado aos moradores que apreciam o estilo gospel e músicas cristãs. Vamos todos celebrar o Natal com amor, paz e esperança",

convidou o prefeito Lucas Sisa (PSD).

Gratuito e aberto ao público, o show acontece a partir das 20h, na Lagoa dos Pássaros.

ROSA DE SARON

Rosa de Saron é uma banda brasileira de rock cristão formada em 1988, na cidade de Campinas, conhecida por ter sido uma das precursoras do metal cristão no Brasil. Atualmente é formada por Bruno Faglioni, Rogério Feltrin, Eduardo Faro e Grevão.

Dentre as músicas de maiores sucessos do grupo estão Sem Você (2005); Sobre a Dúvida feat. Leonardo Gonçalves

(2020); Te Louvo em Verdade (2008); Obrigada Por Estar Aqui (2005); e etc.

FERNANDINHO NESTA SEXTA

Já nesta sexta-feira (16), o público prestigia Fernandinho, cantor brasileiro de música cristã contemporânea, compositor e pastor evangélico.

Fernandinho coleciona diversas músicas de sucesso, dentre elas Faz Chover (2003); Todas as Coisas (2009); Grandes Coisas (2009); e etc.

Gratuito e aberto ao público, o show acontece a partir das 20h, também na Lagoa dos Pássaros.



Sábado tem espetáculo Um Sonho de Natal no Teatro de Jaguariúna



A Escola das Artes e a Cia de Dança de Jaguariúna apresentam um espetáculo especial neste fim de semana no Teatro Dona Zenaide, dentro da programação de Natal da Secretaria de Turismo e Cultura. Um Sonho de Natal é inspirado na obra O Quebra Nozes e promete encantar o público com muita música, arte e dança em duas sessões no sábado, dia 17.

O espetáculo conta a história de Clara, uma menina brasileira que sonha se tornar baila-

rina. Ao adormecer na noite de Natal ela entra num mundo mágico, cheio de música e muita dança.

No palco alunos da Cia de Dança de Jaguariúna, de percussão, teatro e artesanato da Escola das Artes atuarão juntos ao som da orquestra de professores da Escola das Artes e convidados, unindo assim diversos estilos musicais e manifestações culturais.

A Secretária de Turismo e Cultura, Maria das Graças Albaran, destaca que são cerca de 50

alunos envolvidos na apresentação, mais 20 músicos, além dos professores da Cia de Dança. "O espetáculo é muito especial pois é fruto do trabalho realizado durante o ano inteiro com os alunos da Escola das Artes. Vale a pena conferir", declarou a secretária.

Um Sonho de Natal terá duas sessões gratuitas, às 16h e 19h. Para conferir é necessário retirar o ingresso com uma hora de antecedência. Serão distribuídos dois por pessoa.



@tratterieholandesa

Mudança no horário de funcionamento!

Devido ao número de confraternizações e eventos de fim de ano, não abriremos mais para o jantar até o final do ano! novo horário de funcionamento segunda à quinta: 11:30 às 15h sexta a domingo: 11:30 às 16h



(19) 99188-8927



Abertos todos os dias das 11hrs às 14:45
(19) 3877-1410

www.facebook.com/restaurantetropicilha/

Restaurante Tropicilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne da churrasqueira, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.



INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

Editais

EDITAIS DE PROCLAMAS

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais e de Interdições e Tutelas e Tabelião de Notas da Sede da Comarca de Conchal - SP

Rua Moji Mirim, nº 455 - Fone (19) 3866-1364

(Nascimentos, casamentos, óbitos, reconhecimento de firmas, autenticações, registro de livros comerciais, etc.)

Horário de Atendimento
Segunda a Sexta: das 09:00 às 17:00 horas,
Aos Sábados das 09:00 às 12:00 horas.

Arthur Jorge do Vale, Tabelião e Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais e de Interdições e Tutelas e Tabelião de Notas da Sede da Comarca de Conchal - SP

Faço saber que pretendem se casar e apresentaram os documentos exigidos pelo artigo 1525 do Código Civil Brasileiro:

LUIZ CARLOS DANIEL FILHO e ROSANGELA APARECIDA BENEDITO, sendo LUIZ CARLOS DANIEL FILHO, divorciado, nascido no dia vinte e dois de agosto de um mil e novecentos e sessenta e seis (22/08/1966), de nacionalidade brasileira, aposentado, natural de Araras - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de LUIZ CARLOS DANIEL FILHO e de NOEMIA MONTEIRO PERDIGÃO DANIEL; e ROSANGELA APARECIDA BENEDITO, divorciada, nascida no dia cinco de março de um mil e novecentos e setenta e sete (05/03/1977), de nacionalidade brasileira, do lar, natural de Andará - PR, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de JOÃO BATISTA BENEDITO e de SUELI PEREIRA BENEDITO.

ALESSANDRO CESAR CARNEIRO GUIMARÃES e ANA CAROLINE DA SILVA CESÁRIO, sendo ALESSANDRO CESAR CARNEIRO GUIMARÃES, solteiro, nascido no dia cinco de maio de um mil e novecentos e oitenta e sete (05/05/1987), de nacionalidade brasileira, caminhoneiro, natural de Cornélio Procopio - PR, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de ANTONIO PEREIRA GUIMARÃES e de NELI ALVES CARNEIRO; e ANA CAROLINE DA SILVA CESÁRIO, solteira, nascida no dia vinte e sete de junho de um mil e novecentos e noventa e sete (27/06/1997), de nacionalidade brasileira, do lar, natural de Marília - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de WILLIANS JOSÉ CESÁRIO e de MIRIAM DA SILVA ROQUE.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente, que afixo no lugar de costume. Conchal, 15 de dezembro de 2022. O Oficial: Arthur Jorge do Vale

ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Pelo presente edital, ficam convocados os Senhores proprietários e associados da ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS DO LOTEAMENTO 'RECANTO VALE DO SOL - APRVS, situada em Artur Nogueira - SP, para participarem da Assembleia Geral Extraordinária a realizar-se no dia 22 de janeiro de 2023 na Praça Otavio Mariano, com início marcado para as 09h00 em primeira convocação e as 9h30 em segunda convocação, para discutir e deliberar sobre o seguinte:

- 1 - Aprovação da ata da assembleia anterior
 - 2 - Apreciação das propostas de reforma da portaria
 - 3 - Deliberação sobre a taxa de manutenção mensal
 - 4 - Proposição de outras melhorias
- e Informes

Atenciosamente,
João Fernandes
Presidente APRVS



CÂMARA MUNICIPAL DE ARTUR NOGUEIRA

"Palácio Vereador Rodolpho Rossetti"

Rua dos Expedicionários, 467 - Centro - Artur Nogueira - SP
CEP 13.160-080 - Fone (19) 3877-1097 - Fax (19) 3877-2358
CNPJ: 67.162.628/0001-64

Home Page: www.camaraarturnogueira.sp.gov.br
E-mail: secretaria@camaraarturnogueira.sp.gov.br

Ata da Sessão Especial de Eleição da Mesa Diretora da Câmara Municipal de Artur Nogueira, Estado de São Paulo, sob a Presidência do Vereador José Pedro de Jesus Paes, atual Presidente da Câmara Municipal. No décimo segundo dia do mês de dezembro de dois mil e vinte e dois, às 20:10 horas (vinte horas e dez minutos), na Sala das Sessões "Vereador Raul Grosso" da Câmara Municipal de Artur Nogueira, situada à Rua dos Expedicionários, 467 - Centro, procedeu-se à chamada dos Senhores Vereadores, constando-se a presença de todos, exceção feita ao vereador José Sebastião Barbosa, que apresentou atestado médico justificando sua ausência. Havendo número legal para as deliberações, o Senhor Presidente da Sessão Especial, Vereador José Pedro de Jesus Paes deu por aberta a presente Sessão Especial de Eleição da Mesa. Dando prosseguimento, o Senhor Presidente disse: "Estamos aqui reunidos para realizar a eleição da nova Mesa Diretora da Câmara Municipal de Artur Nogueira, que dirigirá os trabalhos desta Casa no Biênio de 2023-2024. Essa eleição será realizada por votação nominal e por maioria simples de votos, conforme determina o artigo 16 do Regimento Interno." Para esta eleição, foram protocolados 12 (doze) requerimentos de candidatura individual. Candidataram-se para o cargo de Presidente da Câmara Municipal os Vereadores Adalberto Di Lábio, Irineide Barbosa Aragão e Reinaldo Amélio Tagliari. Para o cargo de Vice-Presidente foram apresentadas as candidaturas dos vereadores Dailton Silva Barbosa, Milton Barbosa Santos e Reinaldo Amélio Tagliari. Para o cargo de Primeiro Secretário, candidataram-se os Vereadores Marcelo de Oliveira Ribeiro, Luiz Fernando Dias e Reinaldo Amélio Tagliari. Por fim, para o cargo de Segundo Secretário, foram candidatos os Edis José Sebastião Barbosa, Maria José Pereira do Amaral Hunglaub e Reinaldo Amélio Tagliari. Tendo havido o registro de candidaturas individuais, a eleição de cada um dos cargos foi realizada separadamente, começando pela eleição do Presidente, tudo em conformidade com o Artigo 16, IV. Passou-se então à votação nominal do cargo de PRESIDENTE, apurada em ordem alfabética. Perguntados pelo Presidente da Sessão, os Vereadores Adalberto, Anderson, Cícero, Dailton, José Pedro, Luiz Fernando, Marcelo, Maria José e Milton votaram em ADALBERTO DI LÁBIO. O Vereadores Irineide votou em si próprio, assim como o Vereador Reinaldo. Apurados os votos, verificou-se que ADALBERTO DI LÁBIO, com 9 (nove) votos, foi eleito o Presidente da Câmara Municipal para o biênio 2023/2024. Passou-se então à votação nominal do cargo de VICE-PRESIDENTE, apurada em ordem alfabética. Perguntados pelo Presidente da Sessão, os Vereadores Adalberto, Anderson, Cícero, Dailton, José Pedro, Marcelo e Maria José votaram em DAILTON SILVA BARBOSA. Os Vereadores Irineide, Luiz Fernando e Milton votaram em MILTON BARBOSA SANTOS e o Vereador Reinaldo votou em si próprio. Apurados os votos, verificou-se que DAILTON SILVA BARBOSA, com 7 (sete) votos, foi eleito o

"ESTA PUBLICAÇÃO CUSTOU AOS COFRES PÚBLICOS O VALOR DE R\$ 173,58"

CÂMARA MUNICIPAL DE ARTUR NOGUEIRA

"Palácio Vereador Rodolpho Rossetti"

Rua dos Expedicionários, 467 - Centro - Artur Nogueira - SP
CEP 13.160-080 - Fone (19) 3877-1097 - Fax (19) 3877-2358
CNPJ: 67.162.628/0001-64

Home Page: www.camaraarturnogueira.sp.gov.br
E-mail: secretaria@camaraarturnogueira.sp.gov.br

Vice-Presidente da Câmara Municipal para o biênio 2023/2024. Passou-se então à votação nominal do cargo de PRIMEIRO SECRETÁRIO, apurada em ordem alfabética. Perguntados pelo Presidente da Sessão, os Vereadores Adalberto, Anderson, Cícero, Dailton, José Pedro, Marcelo e Maria José votaram em MARCELO DE OLIVEIRA RIBEIRO. Os Vereadores Irineide, Luiz Fernando e Milton votaram em LUIZ FERNANDO DIAS e o Vereador Reinaldo votou em si próprio. Apurados os votos, verificou-se que MARCELO DE OLIVEIRA RIBEIRO, com 7 (sete) votos, foi eleito o 1º secretário da Câmara Municipal para o biênio 2023/2024. Por fim, passou-se então à votação nominal do cargo de SEGUNDO SECRETÁRIO, apurada também em ordem alfabética. Perguntados pelo Presidente da Sessão, os Vereadores Adalberto, Anderson, Cícero, Dailton, José Pedro, Marcelo e Maria José votaram em MARIA JOSÉ PEREIRA DO AMARAL HUNGLAUB. Os Vereadores Irineide, Luiz Fernando e Milton votaram em JOSÉ SEBASTIÃO BARBOSA e o Vereador Reinaldo votou em si próprio. Apurados os votos, verificou-se que MARIA JOSÉ PEREIRA DO AMARAL HUNGLAUB, com 7 (sete) votos, foi eleita a 2ª secretária da Câmara Municipal para o biênio 2023/2024. Assim, ficou a Mesa Diretora Eleita, para o Biênio 2019-2020, assim composta: PRESIDENTE: ADALBERTO DI LÁBIO, portador da cédula de identidade RG nº 15.686.702-3 e inscrito no CPF sob nº 041.254.918-28; VICE-PRESIDENTE: DAILTON SILVA BARBOSA, portador da cédula de identidade RG nº 27.327.705-4 e inscrito no CPF sob nº 205.581.748-50; PRIMEIRO SECRETÁRIO: MARCELO DE OLIVEIRA RIBEIRO, portador da cédula de identidade RG nº 18.739.039 e inscrito no CPF sob nº 101.976.248-98 e SEGUNDA SECRETÁRIA: MARIA JOSÉ PEREIRA DO AMARAL HUNGLAUB, portadora da cédula de identidade RG nº 11.214.391-X e inscrita no CPF sob nº 016.196.938-01. O Presidente da Sessão Especial, Vereador José Pedro de Jesus Paes convidou os vereadores eleitos a assinarem a presente Ata da Sessão Especial de Eleição da Mesa e o respectivo Termo de Posse, lembrando-os que a nova mesa diretora iniciará seus trabalhos no dia Primeiro de Janeiro de Dois Mil e vinte e três. A Mesa informa que a íntegra desta Sessão Ordinária é objeto de gravação em mídia digital, cujo registro se encontra arquivado na Secretaria desta Casa de Leis. O Senhor Presidente agradece a presença de todos e dá por encerrada a Sessão Especial de Eleição da Mesa Diretora para o Biênio 2023-2024. Eu, Vereador Adalberto Di Lábio, Secretário designado, mandei lavrar a presente Ata.

"ESTA PUBLICAÇÃO CUSTOU AOS COFRES PÚBLICOS O VALOR DE R\$ 173,58"

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA.

O SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS METALÚRGICAS, MECÂNICAS E DE MATERIAL ELÉTRICO DE ARTUR NOGUEIRA - SP, com base territorial nos municípios de Cosmópolis, Conchal e Engenheiro Coelho - SP, situado à Rua 10 de Abril, nº 1.341 - A - Jardim Santa Rosa - Artur Nogueira - SP. Pelo presente edital convoca todos os associados desta Entidade Sindical que estejam em dias com suas mensalidades associativas conforme as normas estatutárias vigentes do Estatuto Social desta entidade, conforme Art. 24. Para Assembleia Ordinária a ser realizada no dia 24/12/2022 (Sábado) às 08:00hs em 1ª convocação e não havendo o número legal, às 10:00hs em 2ª convocação. Para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: a) Leitura, discussão e aprovação da ATA anterior. b) Leitura e parecer do conselho fiscal, apreciação, discussão e votação do balanço financeiro e patrimonial relativos ao exercício 2021. c) Leitura do parecer do conselho fiscal, apreciação, discussão e votação da previsão orçamentária para o exercício 2023. Artur Nogueira, 16 de dezembro de 2022.

VITAL GOMES DA SILVA - Presidente.

COMUNICADO

VERDE VALE EMPREENDIMENTO IMOBILIÁRIO SPE LTDA, (CNPJ/ME nº 16.775.919/0001-97), na qualidade de loteadora do loteamento habitacional de interesse social "Residencial Jardim Esplanada", aprovado pela Prefeitura de Jaguariúna por meio do Decreto nº 4.444 de 07/07/2022 e registrado em 09/11/2022 sob o nº R.04 da matrícula nº 23.161 do Oficial de Registro de Imóveis de Jaguariúna, que será implantado no imóvel Sítio Esplanada, localizado na Estrada Municipal, s/nº - Bairro Capotuna, Jaguariúna - SP, COMUNICA aos interessados que as pessoas integrantes do cadastro municipal de habitação de Jaguariúna terão preferência na aquisição dos lotes, observada as seguintes condições: (i) os interessados deverão formalizar o interesse na aquisição do lote no prazo de até 15 (quinze) dias contados da presente publicação; (ii) a formalização deverá ser realizada via presencial no endereço Rua Julia Bueno, nº230, Bairro Centro, Jaguariúna-SP ou por e-mail: jardimesplanadasocial@gmail.com, juntamente com o envio dos seguintes documentos: (a) carta de próprio punho para confirmar o interesse na aquisição do lote; (b) RG/CPF ou CNH válida; (c) comprovante de endereço; (d) certidão de casamento ou nascimento atualizada; (iii) após o envio da formalização/documentos será encaminhada a relação dos lotes disponíveis, preço e condições de pagamento para aprovação do interessado; (iv) ou, se preferir dirigir-se pessoalmente até o local acima em horário comercial munidos com todos os documentos solicitados no item (ii); (v) a aquisição do lote também está sujeita à análise de crédito do interessado e formalização do respectivo contrato de compra e venda;



R. Ademar de Barros, 1741 - Jardim Wada, Artur Nogueira - SP
CEP 13160-000 . Tel. 19.3877.5090 . Tel. 19.3877.2007
sac@saean.sp.gov.br . facebook/saeana . www.saeana.sp.gov.br

AVISO DE ABERTURA DE LICITAÇÃO

SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA - SAEAN. PROCESSO Nº 546/2022. PREGÃO PRESENCIAL Nº 009/2022 - O presente expediente licitatório que utiliza-se da modalidade Pregão Presencial, tem por finalidade a contratação de empresa para o fornecimento de materiais, de tubulações e conexões em pvc, ferro, pead, bem como lacres e vedantes para o estoque de almoxarifado, com o intuito de fornecê-los para as equipes de manutenção e de tratamento de água desta autarquia, conforme descrições e especificações contidas no Anexo I - Termo de Referência. Encerramento, entrega dos envelopes de proposta, habilitação, credenciamento, abertura e julgamento das Propostas: dia 18 de janeiro de 2023 às 10:00 horas no escritório do SAEAN, situado à Rua Ademar de Barros, 1741, Jd Wada, Artur Nogueira - SP. Informações: e-mail compras@saean.sp.gov.br. Acesse o edital completo no site: <https://transparencia.betha.cloud/#qB61T7P95b8mP91Y1aMWPg==>. Artur Nogueira/SP, 15 de dezembro de 2022. Gabriela Montoya Fernandes - Presidente Superintendente do SAEAN.

Oficial de Registro
Civil de Pessoas Jurídicas
Microfilmado sob nº

Ata de Assembleia Geral Ordinária

- 1130 - 30451 -

Aos nove (09) dias do mês de dezembro de 2022, às 09:00 horas, em segunda e última convocação, reuniram em Assembleia Geral Ordinária os associados do Sindicato dos Condutores de Veículos Rodoviários e Trabalhadores em Transportes Urbano e Passageiros, Turismo, Cargas Secas e Molhadas, Depósitos e Fretamento, do Comércio e Indústria de Mogi Guaçu e Região, na sede do Sindicato, sito à Rua Jaime de Oliveira nº 71, imóvel Pedregulhal, na cidade de Mogi Guaçu-SP., tudo em conformidade com o edital de convocação, publicado no Jornal "O Regional", edição do dia 02 de dezembro de 2022, página 3, da seção de Editais, e em conformidade com o Estatuto Social do Sindicato, a fim de debater e deliberar sobre as seguintes ordens do dia: 1) Prestação de Contas do exercício fiscal de 2022; 2) Previsão Orçamentária do exercício de 2023. Iniciando-se os trabalhos, o Diretor Presidente Gessy Alves de Oliveira cumprimentou a todos os presentes, elogiando o espírito de cidadania dos trabalhadores associados presentes, uma vez que a assembleia de hoje busca manter a transparência necessária à administração do Sindicato, fundamental para praticarmos a democracia e cidadania. Em seguida, chamou para secretariar os trabalhos o Diretor Marcos Antonio Negro. Composta a mesa DIRETORA, o Sr. presidente comentou sobre as dificuldades para manter a parte financeira do sindicato equilibrada; em razão do fim da Contribuição Sindical obrigatória e da limitação de contribuições assistenciais, sendo necessário a busca de outros meios de recursos financeiros para manter a Entidade Sindical. Comentou, também, que as mudanças na legislação visam o enfraquecimento das entidades sindicais, que aliados à outras medidas, como a não obrigatoriedade das homologações, e a possibilidade de acordos diretos das empresas com os trabalhadores, trazem preocupações aos trabalhadores em geral, pois estão dando liberdade às empresas de fazerem, praticamente, o que quiserem, e sabemos que quando estão livres para atuar, algumas empresas realizam verdadeiras barbaridades com os trabalhadores, seja em jornadas extenuantes, seja em demissões arbitrárias, muitas por justa causa, sem a devida assistência do Sindicato para o trabalhador; por estes e outros motivos, a categoria tem que se manter unida e apoiando a sua Entidade Sindical. Em seguida, passou a explanar, primeiramente, a Prestação de Contas do exercício de 2022, lendo a todos e distribuindo aos interessados o balancete ofertado pelo Sr. Contador, que passa a fazer parte integrante da presente ata. Posta em votação, a prestação de contas, devidamente analisada pelo Conselho Fiscal, com parecer favorável do mesmo, foi aprovada por todos os associados presentes. Ato contínuo, passou a explanar a Previsão Orçamentária de 2023, buscando novas formas de custeio para manutenção da Entidade Sindical e o equilíbrio financeiro, para que possamos continuar ofertando bons serviços aos associados e a categoria profissional, como é o desejo da diretoria do sindicato, em fazer mais pelo trabalhador, mesmo com poucos recursos oriundos da arrecadação. Em seguida, posta em votação, a previsão orçamentária do exercício de 2023 foi aprovada por todos os presentes. Em nada mais havendo a tratar, o Sr. Presidente saudou mais uma vez a presença de todos, agradecendo a cada trabalhador por ter a consciência de participar da vida ativa do sindicato, desejando a todos um feliz ano de 2023, que começará com muita luta e

[Handwritten marks]

resistência, pois o setor patronal se fortalece com as mudanças na legislação, prejudicando os reais direitos dos trabalhadores. Cumprido o objetivo da Assembleia, foi lavrada a presente ata que vai assinada pelo Presidente e Secretário Geral que atuou como secretário, acompanhada da lista de presença.

Mogi Guaçu, 09 de dezembro de 2022.

[Signature]
Gessy Alves de Oliveira
Presidente

[Signature]
MARCOS ANTONIO NEGRO
SECRETÁRIO GERAL



Oficial de Registro
Civil de Pessoas Jurídicas
Microfilmado sob nº

OFICIAL DE REGISTRO DE TÍTULOS E DOCUMENTOS E
CIVIL DE PESSOA JURÍDICA DE MOGI GUACU - SP
HENRIQUE R. DAL MOLIN - OFICIAL

Protocolo nº: 030451 em 12/12/2022
Registrado e microfilmado sob nº 30451
Mogi Guaçu, 13/12/2022

[Signature]
Fábio Monttani
Escritoriente Autorizado

PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA 2023

RELATÓRIO RESUMIDO		Previsão 2023
3	RECEITAS	3.124.038,28
3.1.1.01	Receita Operacional	3.098.862,46
3.1.5.01	Receita Financeira	14.682,33
5	DESPESAS	2.979.354,03
5.1.1.01	Salários e Encargos	582.071,04
5.1.1.03	Despesas Administrativas	2.161.227,46
5.1.1.04	Suprimentos	22.692,23
5.1.1.05	Gastos Gerais	161.094,90
5.1.3.01	Despesas Tributárias e Financeiras	43.306,52
(-) Déficit ou Superavit		153.686,25

[Signature]
Gessy Alves de Oliveira
Presidente
CPF: 501.402.566-87

[Signature]
Rubens Custodio
Tesooureiro
CPF: 158.377.668-04

[Signature]
Almir Ferreira
Contador
CRC nº 1SP143563/0-2

Oficial de Registro
Civil de Pessoas Jurídicas
Microfilmado sob nº

- 1130 - 30451 -

Empresas: SIND DOS COND DE VEIC RODOV E TRAB EM TRANSP, URBANO DE PASSAG, TURISMO, CARGAS SECAS E MOLHAD, DEPOS E FRET DO COM E IND DE MOGI GUACU E REGIÃO
C.N.P.J.: 67.168.807/0001-09
Período: 01/01/2022 - 30/11/2022
Registro no Cartório: 026028 Data: 04/12/2008

Folha: 0004
Número Livro: 0028
Emissão: 06/12/2022
Hora: 15:50:31

BALANCETE

Código	Classificação	Descrição da conta	Saldo Anterior	Débito	Crédito	Saldo Atual
605	5.3.3.01.0002	(-) RECEITA DA ALIENAÇÃO DE IMOBILIZADO	0,00	1.500,00	1.283,73	283,73C

RESUMO DO BALANCETE

ATIVO	978.979,94D	5.743.497,85	5.670.930,86	1.051.546,93D
PASSIVO	978.979,94C	2.301.461,47	2.251.556,13	929.074,60C
PATRIMONIO SOCIAL	830.637,29C	0,00	0,00	830.637,29C
RECEITAS	0,00	607.125,59	3.210.491,21	2.603.365,62C
DESPESAS	0,00	2.516.707,22	29.813,09	2.486.894,20C
RESULTADO DO EXERCÍCIO	0,00	0,00	0,00	0,00
CONTAS DEVEDORAS	978.979,94D	8.254.205,07	5.700.744,79	3.532.446,22D
CONTAS CREDORAS	1.809.617,23C	2.908.587,06	5.462.047,34	4.383.077,51C
RESULTADO DO MÊS	0,00	2.480.893,29	2.603.365,62	122.472,33C
RESULTADO DO EXERCÍCIO	0,00	2.480.893,29	2.603.365,62	122.472,33C

[Signature]
GESSY ALVES DE OLIVEIRA
FUNÇÃO: PRESIDENTE
RG: 52.425.975-6
CPF: 501.402.566-87

[Signature]
ARTDATA CONTABIL EIRELI EPP
CNPJ: 59.117.903/0001-08
CRC: 259025481/0-1
ALMIR FERREIRA
FUNÇÃO: Contador
CPF: 047.087.318-33
CT/CRC: 1SP143563/0-2

[Signature]
RUBENS CUSTODIO
FUNÇÃO: TESOUREIRO
RG: 26.396.285-4
CPF: 158.377.668-04

Oficial de Registro
Civil de Pessoas Jurídicas
Microfilmado sob nº

- 1130 - 30451 -

"SINTAGRO" SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE HOLAMBRA
Base Territorial: Holambra e Santo Antônio de Posse

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
Assembleia Geral Extraordinária

Pelo presente Edital, ficam convocados todos os trabalhadores nas empresas agrícolas, agroindustrial, agropecuárias, reflorestamentos e pesca de Holambra, Santo Antônio de Posse e Região, representadas estatutariamente por este sindicato, para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária, na forma do artigo 612 da CLT, e nas condições atinentes, para os trabalhadores rurais residentes no município de Holambra, no próximo dia 22 de dezembro de 2022, às 19:00 horas, na sede do Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Holambra, sito Av. Rota dos Imigrantes, 640 - centro - Holambra (SP) e para os trabalhadores residentes no município de Santo Antônio de Posse no próximo dia 23 de dezembro de 2022, às 19:00 (dezenove) horas em primeira convocação, na rua Fioravante Pavanelli nº 200 - Vila Rica (em frente o Ginásio de Esporte) em Santo Antônio de Posse (SP), à fim de tomarem conhecimento e deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: a) leitura, discussão e votação da ata da assembleia anterior, b) deliberar sobre reivindicações econômicas e sociais para celebração de Acordos e/ou Convenção Coletiva de Trabalho ou eventual instauração de Dissídio Coletivo de Trabalho para o setor da agricultura diversificada, agroindústrias, agropecuárias, reflorestamento e pesca (data-base) primeiro de fevereiro para o período de doze meses (01/02/2023 a 31/01/2024); e c) deliberar sobre o desconto da contribuição negociada; e d) autorizar a Diretoria do Sindicato, outorgando-lhes poderes especiais, para firmar ACORDOS e/ou CONVENÇÃO COLETIVA DE TRABALHO ou a instaurar eventual DISSÍDIO COLETIVO DE TRABALHO, para os respectivos setores para vigorar aos integrantes da categoria profissional na base territorial deste sindicato Holambra e Santo Antônio de Posse. As deliberações serão tomadas estatutariamente. Nota: Não havendo quórum suficiente para realização das Assembleias em primeira convocação, fica marcada outra meia hora após que se realizará com qualquer número de trabalhadores.

Estância Turística de Holambra (SP), 16 de dezembro de 2022.
Norival Guadagnin - Presidente.



CISMETRO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarílis, 118 B - Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra - SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **16 de dezembro de 2022 à 22 de dezembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** - Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarílis, 118 B - Jardim Holanda - Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h - Paulínia

Classificação	Candidato
31º	Jessica Taina Celestino
32º	Camila Regina Ferreira Janguetz
33º	Natalia Virginia da Silva Oliveira

Holambra, 16 de dezembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO

CÂMARA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

ADVERTÊNCIA, MULTA E SUSPENSÃO TEMPORÁRIA
À EMPRESA PDG REALTY CONSTRUTORA E ENGENHARIA EIRELI

Decisão da Presidência

A Câmara Municipal de Cosmópolis, SP, por decisão de seu Presidente, no Processo Administrativo nº 26.151/2022 (referente ao Contrato n. 08/2021), impõe à empresa PDG Realty Construtora e Engenharia Eireli as penalidades abaixo descritas por considerar que a inadimplência contratual (não regularização de documentos solicitados à paralisação total dos serviços) ocorreu de forma consciente e sem justificativas idôneas.

ADVERTÊNCIA: MULTA no montante de R\$ 7.640,82; **SUSPENSÃO DE PARTICIPAR DE LICITAÇÃO E CONTRATAR COM ESTA ADMINISTRAÇÃO pelo prazo de 2 anos.**

A decisão, na íntegra, consta dos autos do P.A. referido.

CÂMARA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS, 12 DE DEZEMBRO DE 2022.

RENATO TREVENZOLI
PRESIDENTE

"ESTA PUBLICAÇÃO CUSTOU AOS COFRES PÚBLICOS O VALOR DE R\$ 80,70"

Guaçuana ganha duas medalhas de bronze com a seleção brasileira de parabadminton

De Mogi Guaçu

A paratleta Carolina Roncato conquistou duas medalhas de bronze com a seleção brasileira de parabadminton. A guaçuana foi convocada para compor o elenco nacional, que disputou três competições na América do Sul entre os dias 18 de novembro e 11

de dezembro: IV Campeonato Sul-Americano de Parabadminton, em Lima (Peru); Campeonato de Parabadminton Internacional 2022, em Villa Deportiva Nacional Videna (Peru); e Campeonato Pan Americano de Parabadminton 2022, em Cali (Colômbia).

Carolina Roncato ganhou a primeira

medalha de bronze no IV Campeonato Sul-Americano de Parabadminton na disputa de dupla feminina junto da paratleta peruana Diana Cruz. Já o segundo pódio aconteceu no Pan Americano da Colômbia ao formar dupla mista com o paratleta brasileiro Diego Madeira.

Os três eventos

contam pontos para o ranking dos Jogos Paralímpicos de Paris 2024. "Este é o meu grande sonho. Participar do maior evento paradesportivo do mundo", disse.

A guaçuana integra o Programa Paralímpico da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL) e é treinada pelo técnico e coordenador



paralímpico da SEL, dos programas a ser implantados pela pasta parabadminton será um no ano de 2023.

ACADEMIA DE FUTEBOL

ESCOLA OFICIAL
UNIDADE MOGI MIRIM

Faça parte da *Escola de Futebol*
Oficial do MAIOR CAMPEÃO DO BRASIL

Turmas para meninas e meninos de 4 a 15 anos!

MATRÍCULAS ABERTAS
(19) 9 7147 2033

DESCONTO DE 50% NAS 3 PRIMEIRAS MENSALIDADES

COPA navelinknet

PARA OS PLANOS DE 150, 200 E 300 MEGA!

150 MEGA	200 MEGA	300 MEGA
R\$ 99,90/mês	R\$ 109,90/mês	R\$ 129,90/mês

Qual plano de internet é o melhor para você?

30 mega	70 mega	100 mega	150 mega	200 mega	300 mega
R\$ 49,90	R\$ 69,90	R\$ 79,90	R\$ 99,90	R\$ 109,90	R\$ 129,90

MENOR LATÊNCIA
 ULTRA VELOCIDADE
 PLANOS ACESSÍVEIS
 SUPORTE DE QUALIDADE
 INTERNET 100% Fibra Óptica

PROUNI MUNICIPAL 2023

VOCÊ A UM PASSO DA FACULDADE

BOLSAS DE ATÉ 70% DE DESCONTO

De 9 a 18 de dezembro

Inscrições on-line: prouni.jaguariuna.sp.gov.br

Plantão de dúvidas: segunda a sexta • 8h às 17h
(19) 99896.5867

NATAL em JAGUARIUNA

Nos trilhos da esperança

PROGRAMAÇÃO DE NATAL

SEXTA - 16/12
• 19h - CIA de Dança de Jaguariuna - Um sonho de Natal
Local: Teatro Municipal

SÁBADO - 17/12
• 14h e 19h - CIA de Dança de Jaguariuna - Um sonho de Natal.
Local: Teatro Municipal

DOMINGO - 18/12
• 18h30 - Peça de Teatro "Um conto de Natal"
• 19h30 - Natal com Dança - alunos de dança da Escola das Artes
Local: Boulevard - Centro Cultural

Siga nos:
[/prefeituradejaguariuna.jaguariuna.sp.gov.br](https://www.facebook.com/prefeituradejaguariuna)

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura
JAGUARIUNA PREFEITURA

MULHER



Grupo O Regional

16 DE DEZEMBRO 2022

Baixe o App

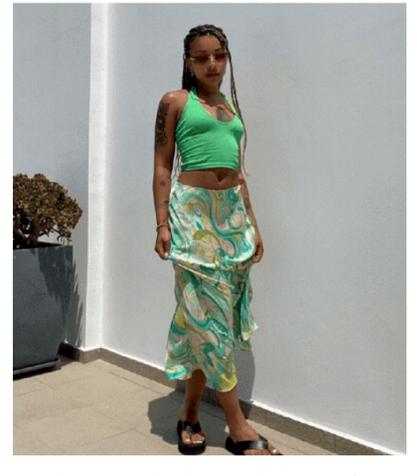
7 looks de praia que vão te inspirar no verão

Com as temperaturas começando a subir, já bate aquela vontade de uma piscina e uma praia não é verdade? Começamos a imaginar aquela areia fofinha, uma água de coco, o biquíni ideal e a brisa do mar batendo no

rosto - e cá entre nós, até começamos a sentir aquele cheirinho característico de bronzeador. E com isso, não só imaginamos o cenário de verão perfeito, como também pensamos nos looks de praia!

Shorts jeans e de tecido, kimonos, vestidos estampados, chinelos e por aí vai! A lista de looks de praia pode ser bem extensa e recheada de peças frescas e coloridas. E já que estamos nessa vibe, nada melhor do que um post com

sete inspirações de looks para você ir começando a se preparar! Então se era justamente nisso que você estava pensando, continua aqui com a gente para o seu shot de inspiração praiana e de verão:



Quem não ama uma boa combinação de biquíni com shorts na hora de ir à praia não é mesmo? E se você é do time que não perde a oportunidade de bater uma foto bem instagramável, então invista em camisas coloridas e vários acessórios para dar um up no visual!

E se o assunto for looks de praia que você possa usar para sair e dar uma volta na feirinha da cidade - sabemos que em toda cidade praiana tem uma -, então escolha um cropped faixa, shorts, chinelos e finalize com os acessórios tendência do momento, o boné e um colar de miçangas.

Outra coisa que sabemos bem é que as cidades de praia podem ser bem quentes, então, tecidos leves e de tons claros quase sempre são uma boa escolha! Por isso, escolha uma camisa bem fluida, saias e chinelos! E para trazer um charme, bucket hats!

Os anos 2000 continuam firme e forte na moda, e não poderia ser diferente com os looks de praia! Afinal, saias midi com estampas psicodélicas já foram uma febre entre as it-girls e estão aí com tudo novamente, então combine saias estampadas e cropped para arrematar um visual estiloso e fresco.



E não podemos falar de looks de praia e não mencionar as saídas de banho ou cangas! Uma opção é substituir os shorts jeans por saias longas de amarração, assim você garante um charme a mais.

Ok, você deve estar se perguntando "quem usar calça jeans na praia?" bom, saiba que é possível! Mas se você não se sentir confortável, apenas roube a ideia e troque o jeans por pantalonas de tecido. A nossa dica infalível é você manter o cropped de crochê - a peça mais desejada do verão 2022.

E já que mencionamos as peças de crochê, outra aposta incrível são os vestidos! São divertidos, coloridos e combinam muito bem com a vibe da praia, já estamos desejando vários por aqui.

Conheça a peça mais versátil e estilosa do verão

Esta peça merece toda nossa atenção porque ela é versátil, estilosa e, acima de tudo, super prática. Se você chutou que estamos falando dos macacões e macaquinhos, você acertou! Sejam eles

jeans, de malha ou sarja, acredite: o macacão será seu melhor aliado para montar looks de verão descomplicados, já que por se tratar de uma peça única, muitas vezes, é só vestir, colocar seus acessórios

favoritos e pronto!

Para te ajudar a encontrar o seu modelo de macacão favorito, criamos cinco produções estilosas, confortáveis e frescas - afinal, estamos falando de looks de verão.

Então, se você já era apaixonada por essa peça ou estava em busca de motivos para adquirir um macacão para chamar de seu, continue com a gente e prometemos que você não vai se arrepender:



Quando os dias mais quentes te pedirem por looks de verão mais frescos, aposte no macaquinho cut out! Recortes assim estão super em alta e prometem ficar muito tempo nos holofotes.

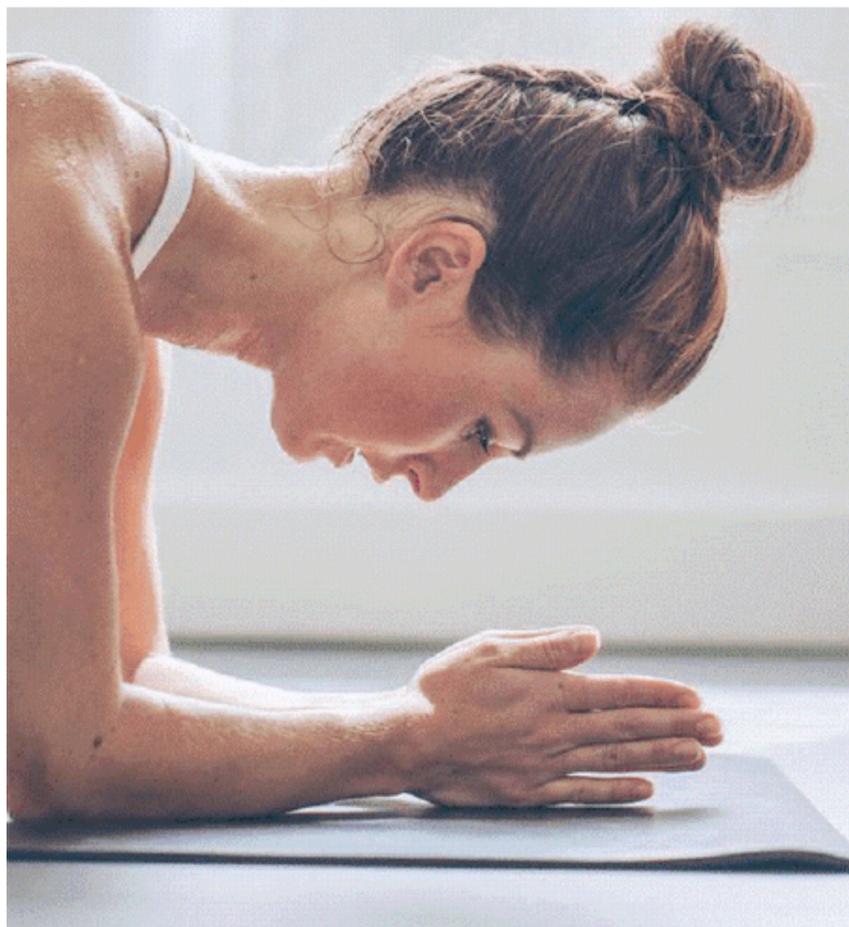
O macacão preto é um clássico e transmite naturalmente uma vibe elegante e sofisticada. E para deixar a produção ainda mais interessante com a peça, que tal amarrar um lenço colorido na cintura?

O que pode ser mais prático do que um macaquinho preto e uma camisa social branca oversized? O modelo é despojado e, por ser mais curto, é uma boa opção para o verão. Para finalizar, invista em flatforms de amarração.

E olha só ela mais uma vez! A camisa branca é aquela peça certa para quem não dispensa versatilidade e, quando jogada por cima de um macacão, o resultado é uma produção fashionista para seus looks de verão. Por fim, para adicionar cor ao visual, aposte em colares bem divertidos.



A importância da liberação do suor para o corpo



Você provavelmente já chegou neste post curiosa e indignada, afinal por muito tempo fomos ensinados a evitar a liberação do suor o máximo possível. Nossas gavetas do banheiro estão cheias de produtos com toque matte - mas esse acabamento tem tudo para ficar no passado - e antitranspirantes então, como o suor, algo que causa tanto desconforto e nos esquivamos,

pode ter benefícios ao corpo?

Realmente a liberação do suor em excesso causa desconforto e pode ser sinal de alteração hormonal e até mesmo estar ligado à ansiedade e depressão. Mas além da sua principal função, que é de equilibrar nossa temperatura corporal e nos apontar sinais do nosso corpo, o suor também traz outros benefícios. Conversamos com a der-

matologista Dra. Camila Rosa, para entendermos o porque devemos ir atrás de produzir mais suor, e porque ele é tão vital à nossa saúde.

Antes de entendermos os benefícios da liberação do suor é importante saber o que exatamente ele significa. O suor é um líquido inodoro produzido pelas glândulas sudoríparas, com a função de refrigerar nosso corpo. Ele é um dos mecanismos que possuímos para regular a temperatura, como já dizemos, a evaporação dele consome energia, por isso acontece o esfriamento do corpo.

Para a nossa saúde é importante que haja o suor entre 20 a 30 minutos, por pelo menos cinco vezes na semana, e ele pode acontecer através do sexo, por frequentar saunas ou por exercício físico, mas devemos lembrar que ainda não é recomendado frequentar academias e praticar exercícios físicos em conjunto com outras pessoas, por isso, você pode utilizar aplicativos de exercício, lembrando sempre de procurar um com educador físico ou fazer aulas on-line.

Benefícios para a mente

O principal benefício da liberação do suor é gerar bem estar. O suor normalmente acontece após um exercício intenso, o que eleva a frequência cardíaca e gera endorfina, o hormônio que gera alegria e sensação de prazer em nosso humor.

Limpar o corpo

O suor ajuda na eliminação de metais pesados, eletrólitos e medicamentos, ele é uma maneira do corpo de eliminar tudo aquilo que não acrescenta. Além disso, a liberação do suor ajuda a curar a ressaca, já que é uma das maneiras

que o corpo utiliza para eliminar o álcool.

Imunidade

É suando que eliminamos os metais pesados e, além disso, ele auxilia a combater germes que provocam doenças. Assim, prevenindo que os microorganismos se proliferem em nosso corpo, a nossa imunidade fica mais alta, tendo menos chances de desenvolver resfriados. Considerando nosso momento atual, é super importante estar com a imunidade alta, para que possamos estar mais fortes contra o Coronavírus.

Pele hidratada

Muitas pessoas acreditam que o suor causa acne, afinal, a qualquer sinal de oleosidade corremos para lavar o rosto, mas isto não é verdade. O suor é essencial para termos uma pele limpa, porque é durante a transpiração que nossos poros dilatam e há formação de uma barreira protetora, reduzindo as bactérias na pele. Assim, o suor auxilia em uma pele limpa, hidratada e brilhante graças aos componentes que ele expele.

Mas como lidar com o cheiro?

Não podemos negar que o suor gera odor e é por isso que muitas vezes o evitamos, mas considerando todos os pontos acima, é mais importante encontrar uma maneira de driblar do que só evitar. Existem diversas discussões a respeito dos desodorantes comuns e os riscos à saúde que eles oferecem, por isso, muitas pessoas têm dado preferências aos produtos naturais, já que eles também auxiliam na redução das bactérias e neutralização do odor sem reduzir a transpiração.

Escalda-pés: o que é, como fazer e quais os benefícios

Estamos cada vez mais em busca de práticas e hábitos saudáveis que melhorem a nossa qualidade de vida, deem um up no bem-estar e de quebra relaxem nosso corpo e nossa mente. O boom no mercado do wellness é uma resposta direta a isso, de que pela primeira vez, o bem-estar está virando uma prioridade. Entre a escova corporal, a aromaterapia e agora o escalda-pés, estamos amando experimentar novas práticas saudáveis e prazerosas. Hoje em especial, vamos mergulhar no universo do escalda-pés, o que é, como fazer e quais são os benefícios dessa prática tão antiga. Vem com a gente:

O que é?

O escalda-pés é uma prática milenar, presente em várias tradições e civilizações no decorrer dos séculos. Estima-se que há seis mil anos a técnica já era utilizada com a finalidade de proporcionar relaxamento e limpar profundamente os pés. O ato consiste basicamente em colocar os pés em uma bacia de água quente até a altura das canelas. Dependendo do que você procura aliviar ou atingir, podem ser utilizadas ervas junto com a água.

Segundo a acupuntura chinesa, encontram-se em nossos pés diversas terminações nervosas que estão associadas aos órgãos de todo o corpo humano. Logo, aplicar pressão e água quente a esses pontos, causam um reflexo imediato de prazer e equilíbrio energético. Além da sensação de bem-estar, o escalda-pés está ligado diretamente ao alívio das dores - não só na área dos pés! - É comum, por exemplo, vermos atletas fazendo escalda-pés após uma competição ou após uma lesão.

Como fazer?



A prática é super simples de ser feita em casa! Tudo o que você precisa fazer é ferver uma boa quantidade de água - 3L normalmente é o suficiente - e encontrar um recipiente espaçoso, que caiba seus dois pés de forma folgada e um pouco profunda. Despeje a água no recipiente e adicione sais minerais, ervas e óleos essenciais de sua escolha! Cheque a temperatura da água antes de colocar os pés, e aproveite o relaxamento por quanto tempo desejar, o recomendado é deixar os pés "de molho" por no

máximo 15 minutos e hidratá-los logo em seguida.

Quais os benefícios?

Os benefícios do escalda-pés são diversos, ainda mais quando adicionamos ingredientes à água quente! Alguns dos benefícios ligados à prática são:

Alívio de dores ligada ao ciclo menstrual: esquentar os pés é essencial para aliviar cólicas. O frio do corpo começa pelo pé. Assim, colocar os pés em banho quente e

aquecê-los é um excelente aliado no período menstrual.

Melhora a circulação: o pé é a região do corpo que mais sofre com a falta de circulação. O problema é ainda mais agravado quando passamos o dia trabalhando sentados ou numa mesma posição, por isso, entrar com o escalda-pés no final do dia pode, além de te relaxar completamente, equilibrar o fluxo da circulação.

Diminuir o inchaço: por auxiliar a circulação sanguínea, o escalda-pés também é um super aliado na diminuição do inchaço. Se você trabalha por longos períodos em pé ou sentada, ou até passou um dia todo de salto e seus pés precisam de um carinho, esse é o caminho.

Relaxamento e alívio do estresse: além de todos os benefícios físicos, o escalda-pés também é ótimo para nossa mente e saúde mental - assim como toda prática do wellness - essa técnica é infalível para eliminar o estresse causado pelo dia a dia, graças à sensação de relaxamento gerada pelo contato com a água quente, sendo potencializada se forem utilizadas ervas ou óleos essenciais, como a lavanda, a camomila e por aí vai.

Apesar de ter o foco nos pés, a prática é benéfica para todo o corpo. Dessa forma, ao fazer o escalda-pés, os benefícios mencionados acima se estendem por completo, beneficiando cada cantinho do nosso corpo. E mesmo que você não sinta uma melhora em dores ou uma diminuição significativa do estresse, não tem como negar o relaxamento instantâneo que colocar nossos pés em uma banheira quentinha proporciona, né?

DICAS

4 produtos baratos para uma make de verão

O verão tá aí, a gente curte o sol, o bronze, uma pele iluminada e ainda adiciona uma make fresh para trazer aquele tom de elegância sem derreter no calor, certo?

Mas a pergunta que não quer calar é: é possível unir uma beleza praiana com produtos baratos? Se isso deixa seu dia mais animado, precisamos te dizer que sim, é

mais do que possível - e quer saber mais? Tudo por até 50 reais!

O mercado está cheio de novidades, produtos de alta qualidade e valores acessíveis. Por isso fi-

zemos uma seleção dos itens que são a cara do verão e que com precinho que cabe no bolso pra você adicionar a sua lista. Vem ver:



Iluminador

Os iluminadores e o verão são sinônimo de match sempre. Através do sol, as partículas de brilho do produto ganham destaque e deixam nossa pele ainda mais bonita. Ele pode ser aplicado nas têmporas, arco do cupido, ossinho do nariz e até no canto interno dos olhos. Ah, se você quiser ainda pode misturar a base, hidratante ou protetor solar para deixar a pele bem brilhosa, vai ficar lindo! O produto é super diverso e você encontra versões dele em pó, creme, bastão ou compacto, só escolher.



Gloss

Além de ser um dos produtos baratos multifuncionais, o gloss tem a cara da estação. Sua principal função é dar brilho aos lábios e alguns são transparentes, outros têm cor e até partículas de brilho aparente, podendo ser encontrado em forma líquida ou sólida. Pode ser usado sozinho e também com algum batom, dando destaque para o mesmo e ainda deixando a boca hidratada.



Pó translúcido

A preparação da pele ajuda uma make resistir por mais tempo, no verão podemos redobrar esses cuidados inserindo alguns produtos na finalização e um deles é o pó translúcido. Como o nome diz, ele é uma camada bem fina e transparente de pó que tem como função selar a maquiagem, matificando a área aplicada fazendo com que a pele dure mais tempo intacta sem adição de cor. Você consegue encontrá-lo unicamente em versões em pó, alguns com cor e outros não. Escolha o ideal para você e arrase!



Bronzer

Sabe aquele bronzeado que vemos nas celebridades que ganham um super destaque na luz e que deixam elas com rosto bem contornado, tipo aquele efeito praiano bem elegante? É feito com o bronzer! O produto tem partículas cintilantes e fica ótimo se usado antes do blush. Além de ser daqueles produtos baratos que amamos, encontramos no mercado as versões bastão, pó e creme.

7 nail arts e cores de esmaltes para entrar no clima de natal

O Natal é uma das épocas do ano em que mais nos sentimos emocionadas, inspiradas e animadas. A cada novo ano buscamos maneiras de renovar nossa decoração, mas sem sair

da temática, e ficamos ansiosas em busca do look ideal. Mas, as nossas pesquisas não param por aí, afinal, também desejamos que as unhas estejam seguindo a proposta da época,

seja em formato de nail art ou até na escolha das cores de esmaltes.

Provavelmente, você também é do tipo de pessoa que ama a data e deseja sentir o espírito natalino em

cada detalhe, até mesmo nas unhas. Pensando nisso, reunimos algumas referências de formatos e cores de esmaltes que podem te ajudar a entrar no clima de Natal. Vem com a gente:



O candy cane é um doce natalino típico nos Estados Unidos e que aparece em diversas decorações aqui no nosso país também, logo, ele é uma ótima ideia de nail art. Além disso, ele é super fácil de ser reproduzido, basta um esmalte vermelho e branco e realizar listas na ponta da unha.



As amantes de cores escuras também podem criar um visual natalino, basta apostar no verde musgo e, para deixar mais criativo, faça desenhos circulares pelas unhas. De preferência para o vinho, afinal, essa combinação é a cara do Natal.



Agora, se você almeja algo bem caracterizado, faça as famosas toucas de Papai Noel na ponta das unhas. Impossível ser mais natalina que isso.



Já adiantamos que o verde é uma das cores de esmaltes que não tem erro, então se você ama a cor, pinte toda a unha e na base faça um desenho em dourado, outro tom amado nessa época.



O dourado dessa vez combinado com tons terrosos são perfeitos para o clima natalino. Para deixar ainda mais característico, faça desenhos de folhagens, seja com esmalte dourado ou o preto.



Se a touca é muito para você, faça desenhos discretos, como brilhos e uma árvore de natal. Para fugir do óbvio, use o esmalte azul para a decoração mais característica da festa.



Se para você o Natal é sinônimo de brilho, aposte nas cores de esmaltes com glitter. Você pode usar uma base incolor ou por cima de um esmalte colorido.

Dicas Gastronômicas

6 cafés da manhã rápidos, práticos e funcionais para te dar mais energia ao longo do dia

Panqueca de banana



A pancake de banana, além de saborosa e fácil de fazer, é saudável e capaz de fornecer energia para começar o dia da melhor forma. É ideal para quem gosta de fazer algum exercício pela manhã ou somente para quem gosta de um desjejum mais reforçado.

Panqueca:

- 1 banana madura;
- 1 ovo;
- 1 colher de sopa de farinha de aveia;

- 1 colher de café de linhaça;
- 1 colher de café de canela;

Topping:

- fruta de sua preferência;
- 1 colher de sopa de mel.

Bata todos os ingredientes no liquidificador até que se forme uma massa homogênea. Depois leve a mistura à frigideira, untada com manteiga ou óleo de coco para não grudar, e deixe até ficar dourada e bem cozida por dentro. Por cima, pique alguma fruta de sua preferência e finalize com um pouco de mel.

Smoothie



O smoothie é outra opção de cafés da manhã rápidos, fáceis de fazer e que nos fornecem um boost imediato de energia. Essa receita é bem proteica por conta do tofu e ideal para quem tem quantidade certa de carboidratos e proteínas para comer diariamente. Mas, caso você só queira algo refrescante e nutritivo, retire o tofu e substitua por uma banana só para dar textura.

Smoothie:

- 1 xícara de morango congelado;
- 1/2 xícara de leite de amêndoas;

- 150g de tofu ou banana;
- 1 colher de chá de mel.

Toppings:

- 1 colher de sopa de coco fresco ralado;
- 1 colher de sopa de lascas de amêndoa;
- 1 colher de sopa de granola;

Bata tudo no liquidificador, coloque a mistura em um bowl e jogue os toppings por cima, do jeito que preferir.

Pão de grãos + abacate

Essa é outra receita que você faz uma vez, se vicia e come por dias seguidos no café da manhã ou até em outras refeições. O pão de grãos é muito nutritivo, gostoso e neutro, combinando perfeitamente com geleias ou derivados de leite. Anota a receita:

Ingredientes

- 1 xícara de semente de girassol;
- 1/2 xícara de semente de linhaça;
- 1/2 xícara de amêndoas;
- 2 colheres de sopa de chia;
- 4 colheres de sopa de Psyllium;
- 1 colher de chá de sal;
- 3 colheres de sopa de óleo de coco derretido;
- 1 e 1/2 xícara de água em temperatura ambiente.

Adicione todos os ingredientes secos em uma tigela e misture. Em seguida, vá adicionando os ingredientes úmidos e mexa devagar. Unte uma forma pequena com um pouco de óleo de coco ou manteiga, espalhe a massa e deixe-a descansando por aproximadamente uma hora para os ingredientes se hidratarem. Leve ao forno pré-aquecido a 180°C e asse por 40 minutos, ou até dourar.



Ovo mexido + sementes

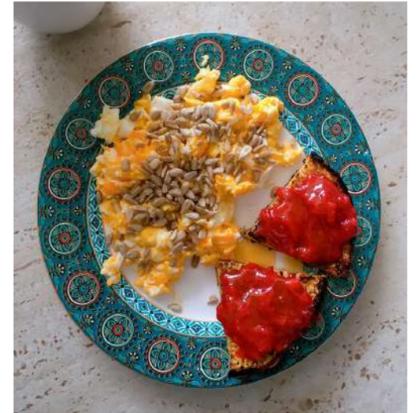
Se você ainda não adicionou a semente de girassol em sua alimentação, faça isso já! Essa semente é cheia de benefícios e nutrientes, e quase não possui gosto, então você pode adicioná-la em qualquer receita. Ela protege a saúde cardiovascular, é um anti-inflamatório natural, rico em proteína e ajuda a combater a prisão de ventre, entre outros atributos positivos.

Por isso, sempre que preparo ovos mexidos para o café da manhã, finalizo com uma colher de sopa de semente de girassol por cima - honestamente, fica até mais gostoso adicionar uma crocância a essa receita.

Ingredientes

- 2 ovos caipiras;
- 1 colher de chá de manteiga;
- 1 pitada de sal;
- 1 colher de sopa de semente de girassol.

Coloque a manteiga em uma frigideira e espere derreter para quebrar os ovos. Após estourar as gemas, jogue o sal e mexa sem parar até o cozimento completo. Finalize jogando as sementes de girassol e pronto! As torratinhas com geleia de morango são opcionais, mas uma delícia.



Aveioca



Você acreditaria se eu dissesse que dá pra preparar uma "panqueca" com dois ingredientes, aveia e água? Pois, eu te apresento a aveioca. Uma mistura de panqueca com tapioca e aveia, a aveioca é sem dúvida um dos cafés da manhã rápidos mais simples da lista e, com certeza, o mais prático.

O mais incrível dessa receita é que ela combina com tudo o que você quiser adicionar! Seja uma fruta como topping ou um pouco de baunilha na receita, qualquer complemento acompanha a aveioca perfeitamente. Segue a receita:

- 3 colheres de sopa de farelo de aveia;
- 5 colheres de sopa de água;
- 1 pitada de sal.

Topping:

- fruta de sua preferência;
- 1 colher de sopa de mel.

Coloque em um recipiente, o farelo de aveia e a água, misture e deixe descansando por dois minutos para hidratar o farelo. Após chegar a textura de massa, jogue em uma frigideira com um pouco de óleo de coco e deixe "fritando" até dourar os dois lados. Finalize adicionando a fruta de sua preferência por cima e um pouco de mel.

Iogurte + granola caseira



Vai por mim, preparar uma granola caseira é uma das melhores coisas que você pode fazer pelo bem do seu café da manhã. Além de ser muito mais gostoso do que as granolas compradas prontas, essa versão é muito mais saudável, quase não vai açúcar e combina com tudo!

Por isso, se tem algo que eu como mais de cinco vezes na semana é iogurte natural com minha granola. Depois que você prepara, ela vira um curinga na cozinha e facilita muito a vida. Importante dizer: a receita abaixo rende muito e chega a durar até um mês de granola.

Granola caseira:

- 1 kg de aveia em flocos grandes;
- 100g de coco fresco ralado;
- 100g de amêndoas;
- 100g de castanha do Pará;
- 100g de chia;
- 100g de linhaça;
- 150g de flocos de milho sem açúcar;
- 2 colheres de sopa de óleo de coco;
- 3 colheres de sopa de mel;

Misture tudo em uma assadeira, jogando por cima dos flocos, farelos e grãos, o óleo de coco e o mel. Misture bem e leve ao forno por aproximadamente 40 minutos. Espere esfriar para armazenar e aproveite!



MARIADITA

SENEPOL

JAGUARIÚNA



Os contratos e as negociações bancárias.

Os contratos de agronegócio e as negociações bancárias são procedimentos corriqueiros a muitos produtores rurais. Ambos facilitam o trabalho no campo e exprimem privilégios, como a melhoria no processo produtivo e a realização de investimentos.

Por outro lado, quando tais procedimentos não são realizados adequadamente, tornam-se motivos de preocupação e dor de cabeça. Não é raro vermos decisões mal tomadas que resultam em perdas de bens e/ou no aumento de dívidas.

Assim, entender todos os direitos e as obrigações, em qualquer tipo de contrato e de negociação, é fundamental. É preciso saber aproveitar as vantagens derivadas dessas relações, a fim de maximizar os lucros e expandir o empreendimento.

Dessa forma, considere as informações a seguir!

ELABORAÇÃO, REVISÃO E NEGOCIAÇÃO DE CONTRATOS DE AGRONEGÓCIO.

A formação de relações por meio de contratos possibilita mais oportunidades de crescimento ao médio e pequeno produtor rural. Negociar parte da colheita por insumos e máquinas, como no caso do contrato barter, tende a gerar grandes vantagens. Sendo responsável por grande parte do faturamento da empresa agrícola, ele facilita a vida do agricultor que precisa investir em aquisições, mas tem dificuldade em fazê-las.

Contratos agrários típicos, como os de arrendamento rural e parceria, da mesma forma, costumam ser acordos benéficos. A cessão de uso de um pedaço de terra gera economias tributárias ao produtor, ao mesmo tempo em que possibilita a ele investir em seu negócio.

Apesar dos diversos prós que todos esses contratos apresentam, é fundamental ter atenção ao formalizar qualquer tipo de instrumento. Não é raro nos depararmos com negociações confusas, obscuras ou mesmo equivocadas, pelo desconhecimento ou má compreensão das leis. O prejudicado, nesses casos, quase sempre é o produtor rural, que acaba arcando com prejuízos desnecessários.

Ter auxílio de um profissional especialista afasta erros e dispêndios, e garante mais proteção à parte mais vulnerável da relação. O profissional é, também, uma solução para ajudar em necessidades de revisão, negociação e renegociação, a fim de aperfeiçoar o texto do contrato.

NEGOCIAÇÕES BANCÁRIAS.

Negociações bancárias, da mesma forma, podem beneficiar ou lesar os produtores, dependendo da forma como são feitas. Entre esses tipos de procedimentos, podemos

encontrar: repactuação de dívidas, abertura de crédito e substituição de garantias.

REPACTUAÇÃO DE DÍVIDAS.

Ter dívidas com bancos é a realidade de alguns médios e pequenos empreendedores rurais. Quando a situação fica drástica, a escolha de muitos é realizar mais negociações, fazendo contratos encadeados com as instituições financeiras, a fim de tentar ajustar as parcelas dos débitos devidos.

Acontece que, geralmente, nesse tipo de ação, existem juros implícitos, fazendo o produtor entrar em uma bola de neve: as dívidas só aumentam e ficam intermináveis. Com isso, a renda familiar e o desenvolvimento do negócio ficam comprometidos.

Tal negociação, em muitos casos, ainda é repassada a terceiros, que são outras empresas encarregadas de entrar em contato com o devedor, e neste caso, na maioria das vezes, a situação acarreta mais desvantagens ainda.

TAXAS EXORBITANTES.

Os bancos buscam se proteger do endividamento, por isso elevam os valores cobrados. Ao mesmo tempo, as empresas terceirizadas arrecadam uma quantia nessa tentativa de negociação.

FATOR EMOCIONAL.

Não é raro nos depararmos com ameaças irrealistas, feitas apenas com o intuito de coagir o devedor. Muitos pequenos e médios empresários não têm experiência nesse tipo de situação, o que torna as tentativas de negociação direta com bancos ou com terceiros desgastante.

FALTA DE PLANEJAMENTO.

Saber se preparar e tomar as melhores decisões é essencial para evitar o aumento de dívidas. Enfrentar essa situação sem apoio dificulta fazer boas escolhas e identificar uma solução mais justa e econômica. É fundamental ter um estudo da capacidade de pagamento do produtor, para encontrar a saída mais plausível.

MÁ NEGOCIAÇÃO.

Alguns casos podem ser resolvidos pela via administrativa, não necessitando envolver o judiciário. Reconhecê-los torna a negociação mais econômica e célere.

Para evitar tudo isso, contar com a ajuda de especialistas na área, como um advogado, no momento de qualquer repactuação, tende a diminuir os encargos. Ele é capaz de identificar aqueles exigidos dentro da lei e excluir os demais. Além disso, o profissional tende a tratar o caso com mais racionalidade, poupando, assim, o produtor rural de estresses desnecessários.

ABERTURA DE CRÉDITO.

Considerado um dos mais importantes instrumentos de estímulo

Dr. Caius Godoy (Dr. da Roça) agora aqui todas as semanas



Aos que ainda não me conhecem, meu nome é Caius Godoy, advogado e administrador de empresas com atuação exclusiva no agronegócio. De uma família de produtores rurais do interior de São Paulo, a querida Duartina, tento através do meu trabalho levar informações para dentro da porteira, sendo elas envolvendo o Direito, ou não. Hoje tenho escritório nas cidades de Campinas e Jaguariúna e com muito orgulho sou conhecido e chamado carinhosamente pelos meus amigos e clientes, como o Dr. da Roça. Espero que gostem da minha coluna semanalmente falando sobre o mundo agro e agradeço pela oportunidade do Grupo O Regional de comunicação.

E como sempre finalizo, tchaaau obrigado!!

à produção agrícola, o crédito rural precisa ser constituído de maneira a propiciar os melhores resultados possíveis ao produtor.

Os créditos, como o de custeio, de investimento e de comercialização, são incentivos do governo para ajudar o agricultor a se desenvolver. Eles auxiliam de forma a cobrir despesas dos ciclos produtivos, comprar insumos e bens duráveis, além de oferecer mecanismos para que o produtor se proteja contra o período de queda dos preços no mercado.

Entender como funciona o crédito rural permite maior aproveitamento dos benefícios. É importante ter uma noção, por exemplo, de garantias, valores, taxas, prazos, documentos exigidos e os principais programas disponíveis, a fim de obter mais facilidades para a vida no campo. A finalidade deve ser aprimorar as atividades no empreendimento agrícola e investir em equipamentos para o aumento de lucros.

SUBSTITUIÇÃO DE GARANTIAS.

Na substituição de garantia, determinado bem é substituído por outro, em prol de garantir o pagamento das dívidas. Esse é outro processo que precisa ser muito bem planejado, com o objetivo de afastar qualquer desvantagem advinda da decisão. Aqui, também, faz-se necessário conhecer todas as exigências e garantias, para evitar cláusulas abusivas e aumento dos passivos com os bancos.

Os contratos de agronegócio e as negociações bancárias são direitos do produtor rural, que visam beneficiá-lo em seu empreendimento. No entanto, como podemos perceber, é importante uma assessoria profissional, que possa compreender todos os termos por trás de cada decisão, a fim de evitar ciladas.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna.

e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

Alimenta Brasil é regulamentado com acesso de agricultor familiar ampliado para R\$ 12 mil



Os agricultores familiares passam a contar com um limite de acesso maior ao programa de incentivo à produção nas modalidades Compra com Doação Simultânea, Compra Direta e Apoio à Formação de Estoques. Com isso, os produtores podem obter o valor máximo de R\$ 12 mil por unidade familiar. O novo limite está estabelecido no regra-

mento do Programa Alimenta Brasil (PAB). O decreto, que regulamenta o PAB, foi assinado nesta quinta-feira (2) pelo presidente da República, Jair Bolsonaro.

Instituído pela Medida Provisória nº 1.061, de 9 de agosto de 2021, em substituição ao Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), o Alimenta Brasil tem como finalidade

principal incentivar a agricultura familiar, promovendo a inclusão econômica e social dos agricultores familiares mais pobres. Ao mesmo tempo, o programa visa promover o acesso à alimentação, em quantidade, qualidade e regularidade necessárias, pelas pessoas em situação de insegurança alimentar e nutricional, sob a perspectiva do direito humano à alimentação adequada e saudável.

Além de estabelecer os valores máximos para pagamento aos agricultores e às organizações fornecedoras, por unidade familiar e por organização fornecedora, em cada modalidade, a proposição dispõe sobre os critérios de elegibilidade tanto dos beneficiários consumidores como dos beneficiários fornecedores. O texto também especifica a operacionalização do processo de compra e destinação dos alimentos, bem como detalha as modalidades do programa e os respectivos limites financeiros dos benefícios.

O decreto ainda trata da atuação do Grupo Gestor do Programa, composto por representantes dos ministérios da Cidadania, da Agricultura, Pecuária e Abastecimento, da Economia e da Educação, e prevê a

possibilidade de instalação de comitês consultivos com representantes dos entes federativos e da sociedade civil.

Novas fontes de recursos para Conab

O normativo possibilita à Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) firmar termo de execução descentralizada com os demais órgãos que possuam orçamento para a execução do Programa em suas diferentes modalidades.

O decreto que regulamenta o PAB preserva o texto vigente no Decreto nº 7.775, de 2012, com ajustes pontuais, como a supressão dos dispositivos que disciplinavam a modalidade aquisição de sementes e dos que tratavam da formação de estoques públicos, visto que não foram recepcionadas pela Medida Provisória nº 1.061, de 2021.

As cinco modalidades de execução do Alimenta Brasil (Compra com Doação Simultânea, Compra Direta, Incentivo à Produção e ao Consumo de Leite, Apoio à Formação de Estoques e Compra Institucional) serão disciplinadas por meio de resoluções específicas do Grupo Gestor do Programa Alimenta Brasil (GGPAB).

Operação do Mapa suspende produção e venda de 71 mil frascos de azeite no interior de SP

Sete empresas que produzem, envasam e vendem azeites de oliva no atacado tiveram produção e comercialização dos produtos suspensas por apresentarem irregularidades. A fiscalização, realizada pela Superintendência Federal de Agricultura de São Paulo (SFA-SP), ocorreu nas regiões de São José dos Campos, Campinas e metropolitana de São Paulo, do dia 22 a 25 de novembro. Até o momento, foram identificados 70.931 frascos de 500 ml de azeite fraudados.

De acordo com auditores e técnicos fiscais federais agropecuários da operação, três empresas foram consideradas clandestinas por não terem registro no cadastro geral da classificação vegetal do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa). A fraude dos produtos foi confirmada com base em laudos analíticos avaliados pela rede oficial de Laboratórios Federais de Defesa Agropecuária (LFDA).

Os exames comprovaram que os produtos tinham misturas com óleos vegetais. Foram



considerados impróprios para o consumo humano por não haver conhecimento da procedência das matérias-primas utilizadas na fabricação desses falsos azeites.

Rotina

A fiscalização ocorre durante o ano todo pelo Serviço de Inspeção de Produtos de Origem

Vegetal (Sipov), da SFA-SP, para garantir a qualidade e a segurança alimentar do produto, principalmente nesta época do ano, quando o consumo de azeite de oliva tende a aumentar.

Os fiscais explicaram que, no caso de o fabricante do azeite não ser encontrado, o supermercado ou detentor do pro-

duto responde solidariamente pela fraude. Os envolvidos vão responder a processos administrativos fiscais, com penalidades de multa, apreensão e inutilização do produto. Também poderão responder a processos crime.

As multas em caso de produzir e comercializar azeites desclassificados são de R\$ 5 mil, acrescidas de 400% do valor comercial da mercadoria fiscalizada, limitada a R\$ 532 mil. Os produtos serão destinados a fins industriais, como fabricação de óleo diesel, e os frascos vão para reciclagem.

A fiscalização do azeite de oliva tem como base pela Lei nº 9.972 de 25 de maio de 2000, regulamentada pelo Decreto Federal 6.268, de 22 de novembro de 2007, e pela Instrução Normativa do Mapa de 1º de fevereiro de 2012, que estabelece o regulamento técnico do produto. Após o julgamento dos processos administrativos fiscais em primeira e segunda instâncias, as marcas dos produtos poderão ser divulgadas oficialmente.

Preço mínimo da uva industrial será de R\$ 1,31 por quilo a partir de janeiro

Apartir do dia 1º de janeiro do próximo ano, o preço mínimo da uva industrial será de R\$ 1,31/kg para safra 2021/2022. O novo preço, com alta de 19% sobre o atual (R\$ 1,10/kg) é para os estados da região Sul, Sudeste e Nordeste para a uva destinada à fabricação de suco, vinho e outros derivados (com 15º glucométricos).

O reajuste irá vigorar até 31 de dezembro de 2022, conforme a Portaria Nº 345, publicada nesta terça-feira (30) no Diário Oficial da União. A resolução foi aprovada na última quinta-feira (25) pelo Conselho Monetário Nacional (CMN).

O novo valor fixado leva em

conta os custos variáveis de produção das lavouras, além de considerar outros indicadores de mercado. A Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) elaborou um estudo e os itens que mais impactaram a formação do preço foram mão de obra (34,58%) e defensivos agrícolas (24,68%).

A safra 2020/2021 de uva no Brasil foi de 1,69 milhão de toneladas. O Rio Grande do Sul concentra 56% da produção nacional, seguido de Pernambuco (23%). Quando se trata de uvas para fins industriais, estima-se que a participação do RS ultrapasse os 90%.

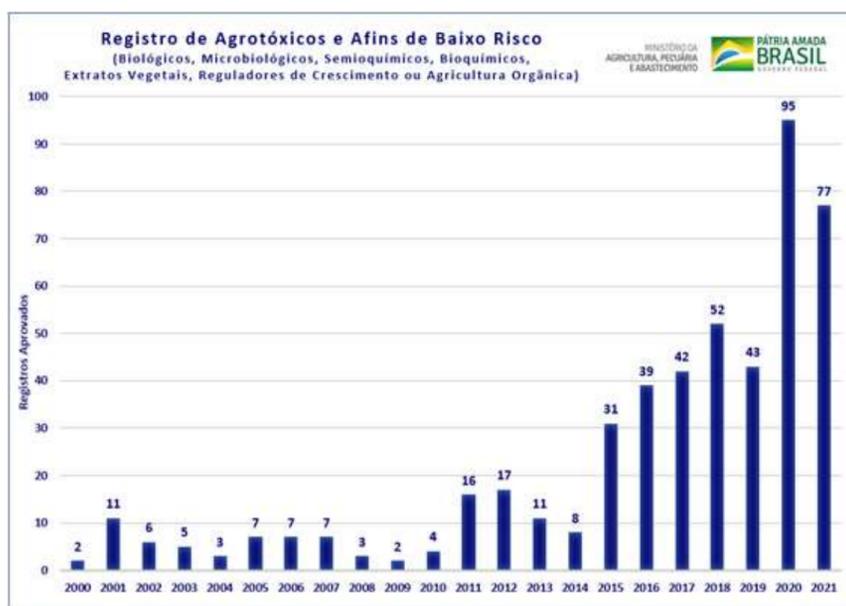
A uva faz parte dos produtos apoiada pela Política de Garantia



de Preços Mínimos – PGPM, desta forma garante apoio aos produtores de uva, como mecanismo de garantia de parte da receita

do produtor, sobretudo, em caso de crise de preços que comprometa a viabilidade econômica da atividade.

Mapa registra quatro defensivos agrícolas inéditos para uso dos agricultores



O Ato nº 47 do Departamento de Sanidade Vegetal e Insumos Agrícolas da Secretaria de Defesa Agropecuária, publicado nesta quarta-feira (17), no Diário Oficial da União, traz o registro de 47 defensivos agrícolas formulados, ou seja, produtos que efetivamente estarão disponíveis para uso pelos agricultores. Desses,

12 são considerados de baixo impacto ou de base biológica.

Dos produtos de baixo impacto registrados na data de hoje, três deles são compostos por novos microrganismos. Um com o *Trichoderma afroharzianum*, autorizado para controle de diversas doenças fúngicas e dois produtos com o *Chry-*

soperla externa, inseto predador que é inimigo natural de diversas pragas.

Os demais produtos de baixa toxicidade são compostos dos organismos *Telenomus podisi*, *Bacillus thuringiensis* var. *kurstaki* isolado, *Trichoderma asperellum*, *Beauveria bassiana*, *Metarhizium anisopliae* e baculovirus da *Spodoptera frugiperda*. Esses baculovirus são vírus específicos de lagartas, sendo inofensivos a seres humanos e outros animais.

O outro produto inédito é um herbicida com o ingrediente ativo Halauxifeno Metílico para controle de plantas daninhas na cultura da soja como a buva (*Conyza bonariensis*) e o capim amargoso (*Digitaria insularis*). Esse produto é apresentado em associação com o ingrediente ativo Diclosulan, já autorizado no território nacional.

“Apesar de ser o primeiro registro no nosso país, o ingrediente ativo Halauxifeno Metílico já é amplamente utilizado em vários outros países como Estados Unidos e Austrália, bem como na União Europeia”, explica a coordenadora substituta de Agrotóxicos e Afins, Marina Dourado.

Os demais produtos utilizam ingredientes ativos já registrados anteriormente no país. O registro de defensivos genéricos é importante

para diminuir a concentração do mercado e aumentar a concorrência, o que resulta em um comércio mais justo e em menores custos de produção para a agricultura brasileira.

Todos os produtos registrados foram analisados e aprovados pelos órgãos responsáveis pela saúde, meio ambiente e agricultura, de acordo com critérios científicos e alinhados às melhores práticas internacionais.

Produtos de controle biológicos Com o registro desses 12 produtos, já somam 77 produtos de baixa toxicidade para o controle de pragas registrados em 2021. Em 2020, ano recorde de registro de biopesticidas, foram registrados 95 produtos desse tipo.

“Até uns três anos atrás grande parte dos produtos que eram utilizados para o controle de pragas eram de origem química e poucos de origem biológica. Porém, esse cenário vem mudando e hoje percebemos que os produtos de origem biológica vêm ganhando mercado. Isso é demonstrado pelo crescente de registro de produtos de baixo impacto para controle de pragas”, destaca Dourado. Atualmente, soma-se um total de 488 produtos de baixo impacto disponíveis para os produtores.

Pesquisa confirma segurança para consumo dos vegetais comercializados no país

Pesquisa do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa), realizada em 2019 e 2020, e divulgada nesta sexta-feira (19), no Diário Oficial da União, mostra que 89% das amostras de produtos de origem vegetal analisadas pelo Plano Nacional de Controle de Resíduos e Contaminantes em Produtos de Origem Vegetal (PNCRC/Vegetal) estão dentro do nível de conformidade. Isso significa que os vegetais comercializados no Brasil são seguros para consumo.

Os resultados são referentes ao PNCRC/Vegetal, que tem como objetivo monitorar e fiscalizar os resíduos de defensivos agrícolas e de contaminantes químicos e biológicos em produtos de origem vegetal nacionais e importados. Desde 2019, quando a fiscalização passou a atuar as irregularidades, o Mapa já aplicou mais de R\$ 4 milhões em multas.

Segundo o levantamento, dos 89% de conformidade apontados nas análises, 49% não apresentaram nenhum resíduo e contaminante e outros 40% apresentaram valores abaixo do Limite Máximo de Resíduos (LMR) estabelecido no Brasil.

Apenas 11% das amostras apresentaram algum tipo de inconformidade. Desse total, 10 pontos percentuais representam inconformidades relacionadas a resíduos de defensivos agrícolas e um ponto percentual mostrou a presença de contaminantes, como *Salmonella* e micotoxinas.

Dos produtos que apresentaram inconformidades pelo uso de defensivo agrícola não permitido para a cultura, temos o feijão comum (*Phaseolus vulgaris*) e o feijão-de-corda (*Vigna unguiculata*). O Mapa autuou as empresas embaladoras dos produtos e vem trabalhando em conjunto com a Associação Brasileira da Indústria do Feijão (Abifeijão), Instituto Brasileiro do Feijão e Pulses (Ibrafe), Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA) e Associação Brasileira de Feijões e Legumes Secos (Abrafe) estratégias de monitoramento de resíduos e rastreabilidade de produtos. Uma ação já adotada pelos embaladores é a execução de teste rápido para resíduos de defensivos no recebimento dos feijões.



Segundo parecer da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), as irregularidades encontradas nos feijões não apresentam risco agudo no consumo desses alimentos.

“O estabelecimento dos procedimentos fiscais nas coletas de amostras do PNCRC foi muito importante. Ao passo que o Mapa continua monitorando a situação dos produtos, já é possível a responsabilização dos agentes da cadeia produtiva, nos casos de não conformidade”, explica o diretor do Departamento de Inspeção de Produtos de Origem Vegetal, Glauco Bertoldo. Até 2019, as irregularidades detectadas pelo PNCRC eram apenas notificadas aos infratores.

Análises O PNCRC analisou no período 37 produtos de origem vegetal: amêndoa, avelã, amendoim, amêndoa de cacau, arroz, alho, alface, abacaxi, batata-inglesa, banana, beterraba, café grão verde, café torrado e moído, castanha de caju, castanha do Brasil, cebola, cevada malteada, citros, cenoura, farinha de trigo, feijão comum (*Phaseolus vulgaris*), feijão-de-corda (*Vigna unguiculata*), goiaba, kiwi, manga, mamão, maçã, milho,

melão, morango, pimenta do reino, pera, pimentão, soja, trigo, tomate e uva.

Ao todo, foram 2.601 amostras coletadas e encaminhadas para análises na Rede Nacional de Laboratórios Federais de Defesa Agropecuária (Rede LFDA). As amostras são oficiais e coletadas por auditores fiscais federais agropecuários em propriedades rurais, estabelecimentos beneficiadores e em centrais de abastecimento.

As análises do PNCRC são feitas em amostras de produtos nacionais e importados. No período, foram analisados 91% de produtos nacionais e 9%, importados.

Dentre os produtos de origem vegetal que apresentaram 100% de conformidades no período, temos alho, amêndoa, avelã, café, castanha de caju, castanha do Brasil, cebola, cevada malteada, manga e pimenta do reino. Nas inconformidades, abaixo de 70% (a maioria por uso de produtos não permitidos para a cultura) aparecem feijão comum, goiaba, morango, feijão-de-corda e pimentão.

O Mapa utiliza métodos de controle e fiscalização da Instrução Normativa Conjunta nº 02 de 2018, que estabelece a obriga-

toriedade de rastreabilidade por todos os entes da cadeia de produção e comercialização de produtos de origem vegetal.

O Plano do Ministério da Agricultura, em conjunto com o Programa de Análise de Resíduos em Alimentos (PARA), realizado pela Anvisa, formam o sistema de monitoramento de resíduos de agrotóxicos em alimentos no Brasil.

Defensivos agrícolas Das 2.601 amostras coletadas, 1.777 foram direcionadas para o monitoramento de ocorrência de resíduos de defensivos agrícolas, sendo 1.521 amostras conformes e 256 não conformes.

As violações em produtos nacionais chegaram a 14%. Desses, 10% foram de defensivos agrícolas não permitidos para a cultura - que não significa, necessariamente, risco para a saúde dos consumidores - e 4% com uso acima do limite máximo de resíduos - que indica uso inadequado do produto, não seguindo as orientações da bula.

“Neste biênio, não constatamos nenhuma violação por agrotóxicos proibidos no Brasil nas análises, o que demonstra a segurança dos produtos brasileiros”, destaca Bertoldo.

DICAS DO MUNDO PET

Como saber se o cachorro está estressado ou infeliz

Hoje o estresse está por todos os lados. Inclusive com os nossos cães. Mas como saber se o cachorro está estressado ou infeliz? Algumas dicas podem ajudar.

Se tem uma preocupação de todos os tutores é fazer o cachorro feliz. Eles são seres de puro amor, estão sempre de bom humor e precisamos retribuir esse banho de carinho constante. Mas mesmo dentro dessa alegria, pode existir muito estresse e infelicidade. Com algumas observações podemos identificar isso e resolver.

Sinais de que seu cachorro está estressado

Uma pesquisadora, chamada Turid Ruggas, publicou um livro chamado (em português) "A linguagem dos cães: os sinais de calma". Neste livro, ela elenca mais de 30 expressões corporais dos cães que significam algum tipo de desconforto. Vamos a alguns deles:

- Orelhas para trás
- Virar o olho ou a cabeça
- Lamber o focinho
- Bocejar
- Tencionar o corpo
- Encolher o corpo
- Se esconder

Se seu cachorro apresenta alguns desses sinais em casa ou no

passeio, sinal que algo está lhe deixando desconfortável. Além desses pontos, é importante prestarmos atenção em mais alguns. Cães estressados também têm esses comportamentos:

- Passar muito tempo na cama ou escondido
- Latir para tudo
- Fugir, quando chamado
- Seguir o tutor pela casa
- Destruir objetos e plantas
- Lamber as patas
- Arrancar pelo
- Fazer xixi ou cocô escondido em local indesejado

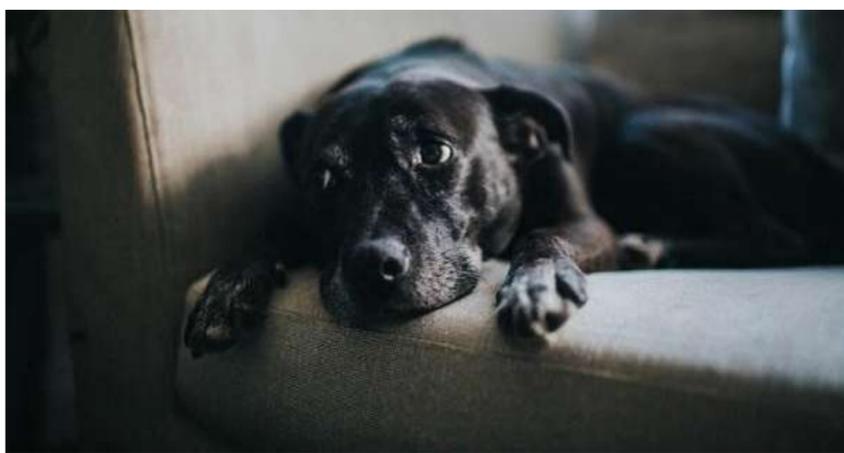
Um cão que passa muito tempo sem ser estimulado adequadamente, é um animal com maior potencial de estresse. Da mesma forma, aquele cachorro medroso, inseguro, também vai apresentar mais esses comportamentos de desconforto. Mas calma! Há solução!

O que fazer se meu cachorro estiver estressado

O primeiro ponto é entender qual ou quais os estímulos que o estressam. Pode ser algo generalizado, ou a chegada de visita, barulhos fortes, bronca... Ao compreender o gatilho do estresse, podemos retirar o fator estressante ou diminuir seus efeitos.

Aqui vão algumas dicas:

- Se você já sabe que seu



cachorro tem medo de algo, antes do estímulo começar, ofereça algo que o cão goste muito, como uma pastinha em um tapete de lamber.

- Não é só na hora do estresse que temos que agir, mas sim na rotina do peludo. Enriqueça a vida dele com brinquedos recheáveis, mordedores e desafios.

- Passeios diários são muito importantes, principalmente em locais novos.

- Shoppings, restaurantes e locais pet friendly são ótimos locais para socializar o cachorro com outras pessoas e distraí-lo.

- Praticar um exercício físico, como agility, natação, trilha e esca-da ajuda na liberação de endorfinas, o que aumenta a sensação de bem-estar.

- Massagem bem calma e tranquila eleva os níveis de ocitocina (hormônio da paixão), contribuindo para o relaxamento e bem-estar.

- Descartar qualquer possibilidade de dor ou doença. Faça check-ups a cada seis ou 12 meses.

A garantia de uma maior qualidade de vida para os nossos peludos é nossa responsabilidade. O que você tem feito por ele?

15 Plantas que gatos podem comer



Que os felinos adoram plantas já não é novidade para ninguém, afinal, quem tem um em casa sabe que eles são muito curiosos e estão sempre mexendo onde não são chamados. No entanto, se o seu pet adora fuxicar os vasos da casa, é importante que você saiba quais plantas que gatos podem comer.

Isso porque algumas plantas são consideradas tóxicas para gatos, podendo causar vômito, diarreia e até levar o pet a óbito, dependendo do grau de intoxicação. Logo, para evitar qualquer tipo de acidente, a gente vai te explicar quais são as boas plantas para gatos e a importância delas para o bem-estar deles.

Por que os gatos comem plantas?

Diferentemente do que muita gente pensa, os gatos não comem plantas apenas quando estão com problemas digestivos ou para desintoxicar o organismo. Na verdade, esse é um comportamento programado no DNA felino. Em outras palavras, o ato de comer plantas faz parte do instinto natural dos gatos. Por essa razão, é de extrema importância saber quais plantas que os gatos podem comer, os felinos são muito curiosos e estão sempre mexendo onde não são chamados.

Benefícios das plantas para gatos Além de contribuir para o funcionamento do sistema digestivo, as plantas para gatos também ajudam na eliminação de bolas de pelo que costumam se acumular no estômago e intestino deles.

Informação importante: o acúmulo excessivo de pelos no organismo dos gatos não é nada saudável e deve ser investigado. Se o seu felino está vomitando bolas de pelo, o ideal é consultar o seu médico-veterinário de confiança o mais rápido possível. Fora estes benefícios à saúde, as plantas também podem ser usadas como enriquecimento ambiental.

Mesmo não estando em vida livre, o ideal é que todos os gatos façam coisas que eles fariam se estivessem soltos na natureza, como caçar, subir nas coisas, e cheirar, mastigar e também comer umas plantinhas.

Plantas que gatos podem comer

Agora que você já sabe os motivos e os benefícios, chegou a hora de saber quais plantas que gatos podem comer, afinal, tenho certeza que você quer garantir que o seu pet se delicie com as plantinhas certas para evitar possíveis intoxicações.

- Agrião
- Alfafa
- Coentro
- Couve
- Salsa
- Rúcula
- Milho de pipoca
- Hortelã
- Alecrim
- Tomilho
- Erva cidreira
- Manjerição
- Alpiste
- Valeriana
- Camomila

Além de todas essas, não podemos esquecer do catnip – a famosa "erva do gato" – uma plantinha da família das hortelãs que libera um

aroma que deixa os felinos mais alegres, felizes ou então relaxados.

Plantas que gatos não podem comer

Como a gente já te adiantou lá no comecinho, existem várias plantas que gatos não podem comer, como:

- Lírios
- Comigo-ninguém-pode
- Copo-de-leite
- Cyclamen-da-Pérsia
- Antúrio
- Costela-de-adão
- Espada-de-São-Jorge
- Bico-de-papagaio
- Azaleia
- Hortênsia
- Coroa de cristo
- Dama da noite
- Tulipa
- Trevo

Plantas tóxicas para gatos: o que fazer em caso de intoxicação?

Agora que você já conhece as plantas tóxicas para gatos e sabe que deve deixá-las bem longe do seu pet, é fundamental saber o que fazer em caso de intoxicação, afinal, todos os felinos são bastante curiosos e adoram mexer onde não são chamados.

Se o seu gato ingeriu uma das plantas acima e está apresentando alguns sinais como vômito, apatia, perda de apetite, irritação na pele, diarreia entre outros, o ideal é levá-lo imediatamente para uma avaliação com o médico-veterinário.

Lembre-se: cada organismo reage de uma maneira diferente. Logo, a gravidade do gato intoxicado vai depender do tamanho, tempo de vida e peso do gato, além da quantidade de planta consumida.

Você já está treinando o seu cão e nem sabe

Sabe aquele pedacinho de comida que você dá quando o cachorro chora do seu lado na mesa? Ele mostra para o cão que chorar do seu lado funciona para ganhar comida!

Quando você fala "quer papá?" ao colocar a comida do seu cão ele aprende que quando você fala isso, significa que ele vai receber a comida dele! Ele associa a palavra com o que acontece logo depois!

Esses são alguns exemplos bem comuns de como os cães aprendem coisas no dia a dia, e às vezes nem percebemos que isso está acontecendo!

A maioria das pessoas acha que treinar um cão é ensinar coisas complexas ou comandos de obediência. Mas, na verdade, treinamento é tudo que o cão aprende a partir das consequências do que ele faz, e isso está acontecendo o tempo todo! Eles aprendem a cada experiência que passam! E como convivemos com eles, favorecemos isso de muitas formas! Que ele está aprendendo é fato, mas às vezes não é aquilo que queremos ou que achamos que estamos ensinando.

Quando vemos o cachorro fazendo xixi no tapete da sala e grita-

mos com ele, por exemplo, ele não necessariamente entende que ali não é lugar de fazer xixi. Ele pode entender que não deve fazer xixi na sua frente, que não pode pisar no tapete, nem entrar naquele cômodo ou até aprender que precisa ter medo de você.

A questão é que se não percebemos o que realmente estamos ensinando, podemos acabar ensinando, sem querer, coisas que atrapalham nossa convivência. Aquele pedacinho de comida desprezível que o cachorro ganhou da mesa pode ensinar o cão a chorar e arranhar

as pessoas na hora da refeição, o que gera estresse tanto para o pet quanto para as pessoas que convivem com ele!

Adestrar não é necessariamente ensinar "senta, deita, fica" nem truques mirabolantes. Adestrar um cão é direcionar o aprendizado do dia a dia para coisas que são funcionais para a convivência entre cães e pessoas. Entender como nossas ações (ou a falta delas) geram aprendizados para o cão é parte do adestramento, pois estamos mesmo sem perceber treinando nossos cães o tempo todo!



Carros para quem odeia dirigir: 5 modelos entediante para o motorista

5 carros que não proporcionam prazer ao dirigir

Entraram no listão apenas veículos que são vendidos zero-quilômetro no mercado brasileiro: carros antigos ou fora de linha ficaram de fora. A maioria dos modelos é do tipo SUV, pois, como o leitor do AutoPapo já sabe, esse tipo de carro não preza pelo prazer ao dirigir. Contudo, há veículos de diferentes categorias e faixas de preço. Confira!

1. Renault Kwid



Dirigibilidade do Renault Kwid deixa a desejar mesmo para um modelo de entrada (foto: Alexandre Carneiro | AutoPapo)

Via de regra, o prazer ao dirigir está longe de ser prioridade em carros de entrada. Afinal, esses veículos têm foco no baixo custo de produção e, por isso, dispensam refinamentos técnicos. Porém, o Renault Kwid exagera na dose, mesmo para um modelo desse segmento.

Avaliamos o Renault Kwid na versão top de linha Outsider: assista ao vídeo!

Para começo de conversa, a suspensão traseira utiliza eixo rígido, em vez do similar de torção. Esse sistema é apreciado em picapes, pois, quando associado a molas semielípticas, permite grande capacidade de carga. Por outro lado, é menos eficiente para filtrar as imperfeições do solo e para conter o balanço da carroceria em curvas. Por isso, a aplicação a um hatch subcompacto, como o Kwid, acaba trazendo mais contras do que prós.

Além do mais, o modelo é alto e tem bitolas estreitas, características que também prejudicam a estabilidade. Para piorar, o câmbio manual tem engates imprecisos, enquanto a direção, com assistência elétrica, é indireta e tem pouca progressividade. Para não dizer que tudo está perdido, ao menos o desempenho é correto para um carro 1.0 de aspiração natural, graças ao baixo peso: cerca de 800 kg, apenas.

2. Toyota Corolla Cross Hybrid



Ao menos no Brasil, o sedan da gama Corolla nunca entregou esportividade. Pelo contrário: sempre teve comportamento familiar, caracterizado pelo rodar suave e confortável. Apesar disso, o modelo consegue agradar o motorista com uma dinâmica correta. A atual geração, por exemplo, tem suspensão traseira multibraço capaz de proporcionar ótima estabilidade, enquanto o motor 2.0 de até 177 cv de potência assegura boa performance.

Contudo, a coisa muda de figura em relação à configuração Cross, o SUV da linha Corolla. Apesar da carroceria mais alta, que eleva o centro de gravidade e, portanto, prejudica a estabilidade, o modelo ganhou uma suspensão traseira do tipo eixo de torção, mais simples e menos eficiente. O desempenho também é pior em relação ao do sedan, já que a carroceria mais volumosa impõe aerodinâmica pior e peso extra de aproximadamente 80 kg.

A situação é particularmente mais entediante na versão Hybrid, que tem propulsão híbrida e foco no consumo de combustível. Nela, a potência combinada dos motores a combustão e elétrico é de apenas 122 cv. Além do mais, o câmbio CVT não simula marchas. Com estabilidade e desempenho medíocres, resta ao motorista ter calma e apreciar a paisagem.

3. Chevrolet Spin



É verdade que carros do tipo monovolume, como o Spin, nunca foram sinônimos de prazer ao dirigir. A prioridade é o espaço interno e a modularidade do interior e, nesse aspecto, não há muito o que criticar no modelo: vale lembrar que ele é o veículo de sete lugares mais acessível do país. Ainda assim, a Chevrolet poderia ter dado um pouco mais de atenção à dirigibilidade.

O pênaliti da Spin é o antiquado motor 1.8 Família I que, apesar da alta cilindrada, desenvolve no máximo 111 cv de potência. Para piorar, essa unidade tem funcionamento áspero. A grande vantagem é a entrega de bom volume de torque em baixa rotação, mas a falta de fôlego fica nítida à medida que o conta-giros sobe. A posição ereta e elevada para dirigir, típica dos monovolumes, completa a atmosfera de passividade para o motorista.

Por outro lado, é preciso reconhecer que nem tudo é tédio ao volante de um Spin. O acerto de suspensão não deixa a carroceria rolar excessivamente em curvas, enquanto o câmbio automático de seis marchas tem relações corretas. A dirigibilidade certamente melhoraria bastante se o monovolume adotasse o motor 1.2 turbo de 133 cv do atual Chevrolet Tracker.

4. Fiat Doblò



O Doblò é um veículo utilitário por natureza: classificado como multivan, ele tem uma carroceria versátil, capaz de acomodar tanto passageiros quanto carga. O design quadrado, que aproveita ao máximo o espaço interno, e as portas laterais corrediças, que abrem grandes vãos de acesso ao habitáculo, evidenciam o caráter multiuso do modelo. Mas bem que a Fiat poderia ter dado um mínimo de atenção para o condutor.

Quem dirige um Doblò manuseia um câmbio de engates imprecisos e precisa ter atenção redobrada em curvas, pois a estabilidade deixa a desejar. Ademais, o motor 1.8, apesar de entregar 132 cv, mostra-se fraco para os mais de 1.300 kg de peso do modelo. Por fim, o modelo apresenta alto consumo de combustível.

Parte desses problemas deve-se ao projeto ultrapassado: lançado no Brasil em 2001, o Fiat Doblò sofreu algumas atualizações, mas nunca teve uma nova geração propriamente dita e, atualmente, é o automóvel mais antigo em produção no país. Por fim, há a posição de dirigir verticalizada e nada empolgante, semelhante à do Spin.

5. Mitsubishi Outlander Sport



Assim como o Doblò, o Outlander Sport também sente o peso dos anos. Lançado mundialmente em 2010, o modelo chegou ao Brasil com o nome de ASX. No ano passado, o SUV sofreu uma reestilização frontal e mudou de identidade, mas manteve todas as características gerais de projeto.

Vale lembrar que, enquanto a multivan da Fiat tem proposta essencialmente utilitária, o SUV da Mitsubishi é um produto mais sofisticado, com preços na casa dos R\$ 160 mil. Nessa faixa de valor, o segmento é bastante concorrido, repleto de concorrentes mais jovens, todos superiores quando o assunto é dirigibilidade.

CARROS ESPORTIVOS BRASILEIROS: 06 MODELOS RAROS E TOTALMENTE NACIONAIS

1. Malzoni GT

Piloto e máquina participaram do Monterey Historic Car Races, na famosa pista de Laguna Seca, EUA. Além dele, outro exemplar foi manejado por Eduardo Pessoa de Melo. É o único esportivo brasileiro que se tem notícia a competir na prova californiana.

O nome é uma homenagem a Genaro "Rino" Malzoni, um dos idealizadores do projeto e responsável pela produção do cupê em Matão (SP). O GT utilizava motor de três cilindros originário da DKW. O chassi era proveniente do mesmo fabricante, mas tinha o entre-eixos reduzido. Sobre ele, era instalada uma exclusiva e vistosa carroceria, com linhas inspiradas em esportivos europeus.

O Malzoni GT surgiu em 1964, disputando corridas em autódromos brasileiros. No ano seguinte, o modelo já venceu

algumas provas. Um dos resultados mais expressivos foi o primeiro lugar na categoria de protótipos do Grande Prêmio das Américas, realizado em Interlagos.

A partir de 1966, foi comercializada uma versão mais sofisticada, para uso nas ruas (até então, o modelo era destinado unicamente às pistas). A aceitação foi tamanha que, naquele ano, o fabricante alterou sua razão social, dando origem ao Puma DKW e a uma nova linhagem de carros esportivos brasileiros.



2. Puma GT 1.500



Qualquer automóvel produzido pela Puma é hoje objeto de coleção. Dos primeiros cupês, ainda com mecânica DKW, aos modelos GTB com motor seis cilindros de origem Chevrolet, o fabricante desenvolveu uma gama diversificada. Houve até caminhões

com o logotipo da empresa, já em uma fase posterior. Porém, os mais famosos são os chamados "Puminhas", com propulsão Volkswagen.

A história do GT 1.500, o primeiro dos "Puminhas", começa em 1967, quando a Volkswagen adquiriu a DKW do Brasil, extinguindo os produtos da marca. A Puma, então, precisava

de outra base mecânica para seus projetos. Acabou optando pelo motor com refrigeração a ar da própria Volkswagen, com 1.493 cm³ de cilindrada.

É justamente daí que surgiu o nome 1.500, que batizou um novo cupê, lançado no segundo semestre de 1967. Assim como o antecessor, ele era inspirado em esportivos europeus, principalmente italianos. Em 1970, veio um motor 1.600 e, no ano seguinte, o derivado conversível, chamado Spyder.

A gama passou por diversos aperfeiçoamentos e foi rebatizada várias vezes: os modelos GTS, GTC e AM4 são decorrentes desse processo contínuo. Porém, todos são descendentes diretos do GT 1.500 original. A Puma fez sucesso com esses pequenos esportivos e chegou a exportar seus carros autenticamente brasileiros para dezenas de países.

No início dos anos 80, porém, o fabricante começou a enfrentar dificuldades e acabou encerrando as atividades em 1985. Desde então, diferentes empresas adquiriram a marca e a relançaram, mas nenhuma dessas iniciativas foi duradoura.

3. Brasinca 4.200 GT

A Brasinca era uma fabricante de carrocerias para veículos pesados instalada em São Caetano do Sul (SP). Nos anos 60, lançou-se numa empreitada para produzir esportivos de alto desempenho. O resultado foi cupê 4.200 GT, projeto por Rigoberto Soler, um espanhol radicado no Brasil.

Para os padrões dos anos 60, o design era extremamente arrojado e agressivo. As linhas da carroceria – confeccionada em chapa, e não em fibra de vidro – ainda hoje impressionam, ao mesmo tempo em que causam algumas polêmicas. Enquanto alguns julgam que a Brasinca teria se inspirado no norte-americano Studebaker Avanti, outros alegam que o cupê nacional foi copiado pelo inglês Jensen Interceptor.

O nome 4.200 GT é uma referência ao motor do veículo. Como, na época, a indústria nacional não produzia nenhuma unidade de alto desempenho, optou-se pelo seis cilindros em linha originário dos caminhões Chevrolet.

Para elevar a potência, comando de válvulas e carburação foram modificados. As versões mais "bravas" chegavam a render 171 cv brutos, que levavam o esportivo a ultrapassar os 200 km/h.

Lançado em 1964, o modelo foi descontinuado em 1967. Nesse meio tempo, ele chegou a ser rebatizado de Uirapuru. A renomeação ocorreu quando a produção mudou de mãos: da Brasinca, foi para a Sociedade Técnica de Veículos (STV). Menos de 100 unidades foram fabricadas, o que faz dele um dos mais raros carros esportivos brasileiros.

Carros esportivos brasileiros dos anos 70:



4. Bianco S 1600



Carroceria esguia e aerodinâmica foi projetada com base em experiência nas pistas.

Quem é ligado em automóvel certamente já ouviu falar em Toni Bianco. Ele é o

criador de vários carros esportivos fora de série brasileiros e segue na ativa até hoje. Entre eles, está um dos cupês mais originais desenvolvidos no país.

O Bianco S 1600 foi lançado no Salão do Automóvel de São Paulo em 1976. O design foi moldado nas pistas: era uma

evolução dos modelos Fúria, que fizeram sucesso nos autódromos anos antes. O desempenho, porém, era inferior ao dos antecessores, pois foi utilizado o motor Volkswagen 1.600 a ar.

Apesar disso, consta que 180 unidades foram vendidas ainda no motorshow paulista. Em 1978, o pequeno cupê voltaria a atrair atenções em um Salão do Automóvel, dessa vez em Nova Iorque. A produção, artesanal, era pequena, mas manteve-se constante até o início dos anos 80.

A partir da virada da década, porém, a empresa perdeu mercado. Vários fabricantes artesanais de esportivos surgiram, enquanto o novo modelo Tarpan, desenvolvido a partir do Bianco S, não fez sucesso. Apesar da trajetória curta, o modelo foi um dos mais marcantes daquele período.

5. Farus ML 929

Esportivos produzidos em Minas Gerais tinham as soluções construtivas como destaque.

A história da Farus diz respeito, ao mesmo tempo, a carros esportivos brasileiros e a laços sanguíneos. Afinal, a empresa, cujo nome é o acrônimo de Família Russo, foi criada pelo patriarca Alfio e o filho Giuseppe. Sediada em Belo Horizonte (MG), lançou o cupê ML (iniciais de Maria Luiza, a matriarca do clã) 929 em 1978.

Ao contrário de outros esportivos da época, o cupê utilizava mecânica Fiat, cuja fábrica, coincidentemente ou não, também situava-se em Minas Gerais. O chassi de treliça dispunha o propulsor em posição centra, solução que proporcionava ótima dirigibilidade ao veículo. O desempenho, porém, não se destacava: o 1.3 proveniente do 147 Rallye entregava apenas 72 cv.

A Farus conseguiu se estabelecer no mercado e uti-

lizou diferentes motores ao longo dos anos. Em 1982, era lançado o modelo TS, com propulsor 1.6 originário da versão esportiva do Passat. Dois anos mais tarde, o fabricante lançaria seu veículo mais famoso: o Beta, com uma unidade 1.8 oriunda do Chevrolet Monza. O modelo não tardou a oferecer carroceria conversível e cilindrada maior, chegando a 2.0.

Em 1986, a Farus chegou a negociar com a Chrysler a utilização de motores 2.2 norte-americanos. No ano seguinte, a marca chegou a expor seus produtos no Salão do Automóvel de Nova Iorque. A última novidade foi o esportivo Quadro, fruto de um projeto totalmente novo, que incluía a utilização de motor 2.0 Volkswagen em posição convencional, na dianteira. Em 1990, porém, com a abertura das importações, a empresa retirou-se do mercado.

6. Santa Matilde SM

Esportivos, mas também luxuosos, os veículos Santa Matilde nasceram da iniciativa de industrial fluminense

O fechamento total das importações para o mercado brasileiro, em meados da década de 70, e o sucesso de carros esportivos feitos por fabricantes brasileiros foram os incentivos que faltavam para que a Companhia Industrial Santa Matilde enveredasse para o ramo automotivo. Sediada em Três Rios (RJ), a empresa fabricava implementos ferroviários e agrícolas.

Após alguns anos de desenvolvimento, a Santa Matilde começou a produzir, em 1978, um automóvel que mesclava luxo e esportividade. Batizado de SM, foi desenhado por Ana Lídia Pimentel, filha de Humberto Pimentel, dirigente da empresa. Naquele ano, o modelo foi apresentado no Salão do

Automóvel de São Paulo e atraiu dezenas de compradores.

Sob o capô, foi empregado o motor Chevrolet 4.1 de seis cilindros, que garantia bom desempenho. Em 1980, a Santa Matilde passava a oferecer unidades 2.5, também advindas do Opala, com aspiração natural ou turboalimentada. Um ano depois, um exemplar chegou a ser exposto na França. A linha crescia em 1984 com a oferta de uma configuração conversível.

O declínio do esportivo começou em 1988, quando a produção passou a ser feita sob encomenda, até cessar de vez em 1990. A marca é lembrada por ter desenvolvido alguns dos carros esportivos brasileiros com melhor padrão de construção naquele período.

Quer instalar uma central multimídia no seu 'velhinho'? Pois é possível

O sistema de som sempre foi um item praticamente indispensável nos carros, principalmente para quem passa muito tempo no trânsito ou viajando. As rádios podem ser usadas para se atualizar sobre o tráfego, e as músicas quebram a monotonia. Hoje, esse papel cabe à central multimídia.

Melhorar o sistema de som já foi mais simples: donos de carros mais antigos, equipados com toca-fitas, trocavam o aparelho por um CD-player moderno e ficavam atualizados com as tendências. Com o tempo, os rádios ganharam tamanhos diferentes, padronizados em 1 din e 2 din, com o de 1,5 din sendo uma opção menos popular.

os últimos anos, os rádios integrados e as centrais multimídia tornaram essas atualizações mais difíceis. No primeiro caso, pode ser preciso desmontar parte do painel e comprar uma moldura nova para trocar o sistema de som. Já as centrais complicam mais, já que precisam de um espaço 2 din, algo que era pouco comum em alguns carros.

Mercado de acessórios traz soluções criativas

Previous

Em carros com espaço 2 din para o rádio fica fácil instalar uma central, deixando até uma aparência de equipamento original. Nos carros com espaço 1 din é que a coisa começa a complicar. No mercado existem centrais multimídia de 1 din, com tela pequena, para quem só quer trocar um rádio por outro.

Um item popular na era tuning foi o DVD com tela retrátil: esse conceito voltou trazendo uma tela touch e mais funcionalidades. Outra novidade são cen-

trais multimídia de 1 din com tela flutuante, que podem cobrir alguns comandos do painel, mas não necessitam de adaptações.

Carro 1997 com tecnologia de 2021

Uma novidade curiosa: já existem formas de imitar as centrais modernas, com tela flutuante, em carros mais antigos. No Mercado Livre encontramos essa moldura para o Chevrolet Corsa, que permite instalar uma central no topo do painel.

Em carros que têm o rádio integrado ao painel é mais trabalhoso trocar o sistema original por outro, mas não impossível. No Honda Civic de nona geração, por exemplo, o som original tem desenho curvo, mas existe uma central paralela feita para o sedã, que ainda traz uma tela grande, maior que o padrão 2 din.

Cuidados na hora de instalar uma central multimídia

Na internet existe todo tipo de central, com grande diversidade de preços. Na hora de escolher uma para o seu carro, certifique-se de que o vendedor é confiável. Também recomendamos pesquisar sobre a marca: em sites de importação os preços são convidativos, mas a origem do produto é uma loteria.

A maioria das centrais paralelas usam o Android como sistema operacional. Por isso, é possível instalar aplicativos como o Waze e o Spotify, abolindo a necessidade de o celular estar plugado ao aparelho.

Com a central em mãos, você pode fazer a instalação em casa ou em um profissional. Se não tiver experiência com isso, recomendamos procurar um especialista.



10 SINAIS DE QUE VOCÊ É UM MOTORISTA BARBEIRO

Dirigir no trânsito pesado das cidades é um mau necessário para quem precisa ir ao trabalho, buscar as crianças na escola ou fazer outras tarefas da rotina diária. E no trânsito é importante dirigir com segurança e estar atento para não ser um barbeiro.

Uma boa direção no trânsito urbano também é importante para poupar o carro de esforços desnecessários. Portanto, caro leitor, fique atento aos hábitos que listamos a seguir. Se você faz pelo menos metade desses itens, temos notícias ruins...

1. Usar o celular enquanto dirige

Rodando a uma velocidade de 40 km/h o carro percorre 11 metros em apenas um segundo. Aquele momento em que você pega o celular para responder uma mensagem ou mudar a rota do GPS pode ser fatal.

Na hora que chegar uma mensagem importante, for mudar a música ou a rota do GPS, pare o carro, é mais seguro. Isso vale para os motoristas de aplicativo, que dependem do smartphone para responder os passageiros. E melhor atrasar

alguns segundos respondendo com segurança do que bater o seu ganha-pão.

2. Não dar seta

Sinalizar para onde vai é o básico do básico, o motorista que está atrás ou os pedestres não sabem das suas intenções. Outro sinal de barbeiragem é dar a seta muito em cima da curva, podendo pegar outras pessoas desprevenidas. Sinalize com antecedência.

3. Ficar na faixa da esquerda

Em vias com múltiplas faixas, a da extremidade esquerda serve apenas para ultrapassagens. Não importa se você está trafegando no limite de velocidade da via ou acha que está com pressa, use a esquerda apenas para ultrapassagem.

A pressa de outro motorista pode ser maior que a sua e você não é o Vigilante Rodoviário para cuidar do comportamento dos outros motoristas. Alguns justificam ficar na faixa da esquerda por estar no limite e quem tentar ultrapassar é infrator. Mas o Código de Trânsito Brasileiro (CTB) diz que o

motorista que está na faixa da esquerda precisa dar passagem a um veículo com intenção de ultrapassá-lo, independente da velocidade.

4. Colar no carro da frente

Manter uma distância segura do veículo à frente te dá mais tempo para reagir caso ele se envolva em uma batida ou tenha que frear repentinamente. Nas estradas é recomendado encontrar um ponto de referência, com uma placa, e contar três segundos entre o carro a frente e você passar por ele.

Na cidade essa dica também é válida, a velocidade é menor mas os imprevistos ainda existem. Pode ser pedestres invadindo a pista, animais ou crianças. Não cole no carro à frente pois além de barbeiro, você pode bater.

5. Usar o pisca alerta sem necessidade

A função do pisca-alerta está explicada de forma clara no CTB: use apenas quando tiver que parar o carro na via em uma emergência ou quando a sinalização exige. Usar o pisca alerta para parar em mão dupla, em vaga proibida ou em movimento é uma barbeiragem.

Os motoristas mais folgados acham que seus problemas são mais importantes que os dos outros, adoram usar o pisca alerta como se fosse um passe livre para barbeiragens. Além da inconveniência para quem estiver por perto, esses motoristas podem ser multados pelo uso incorreto do pisca-alerta.

6. Virar para trás na hora de dar ré

Esse item é polêmico, pois em algumas regiões é assim que o Detran pede para ser feito no exame para tirar a CNH. Se sua região for assim, faça apenas o exame e depois siga a nossa dica. A forma mais segura de agir enquanto dá ré é virado para a frente e checando os três retrovisores — dois caso tenha um carro mais antigo.

Ao virar para trás sua visão fica limitada ao vigia traseiro e perde a referência da lateral do carro que os retrovisores externos. Isso também pode te confundir, levando a esterçar o volante para o lado errado. Em carros com câmera de ré, ainda é importante usar os retrovisores para garantir.

7. Segurar o carro na embreagem em subidas

Esse é outro item que costuma ser pedido no exame de CNH que não é uma boa ideia no dia a dia nos carros modernos. Saber controlar bem a embreagem é uma habilidade útil na hora de arrancar, mas quando tiver que parar na subida pode usar apenas o freio para segurar. E usar o freio de estacionamento para ajudar a arrancar não é demérito.

Segurar na embreagem aumenta muito o desgaste no componente e deixa as trocas de embreagem mais frequentes. E por ter que manter o motor acelerado, o consumo também aumenta. Mais uma vez indicamos fazer o que o exame pede e depois evitar na hora de dirigir. A não ser que seu carro seja um antigo carburado com a marcha lenta instável.

8. Segurar o carro em descidas apenas com o freio

Carros comuns usam discos de freio e tambores de aço. Com o uso contínuo o componente pode superaquecer e acontece o fading, fazendo o carro perder o poder de frenagem. Em descidas o ideal é usar o freio motor para aliviar o sistema de freio e garantir que ele estará funcionando em caso de emergência.

Em carros manuais é só reduzir para uma marcha mais forte, atentando para não passar do limite de rotação do motor. Em carros automáticos existem posições no trilho do seletor do câmbio como "3", "2" e "L". Se o carro tiver câmbio sequencial é só pedir uma ou duas reduções. Em CVT sem simulação de marchas tem sempre uma posição "L" para essas situações.

9. Acelerar forte com o motor frio

O motor à combustão interna dos carros possuem uma temperatura ideal de funcionamento. Enquanto estava frio, o óleo lubrificante não chegou a todas as partes do propulsor. Até o motor aquecer, o recomendado é pegar leve no acelerador e não usar rotações.

Motores modernos e óleos mais finos aquecem mais rápido, não precisa esperar muito tempo até poder soltar toda a cavalaria de seu possante. Carros sem termômetro trazem uma luz-espia que fica acesa enquanto o motor está frio. Em carros com o termômetro o ideal é esperar ele chegar no meio da escala.

Porém alguns carros como os da Chevrolet dos anos 2000 tem como o normal no primeiro quarto da escala, quando chega no meio já está superaquecendo. Conheça esses detalhes.

10. Falta de suavidade nos comandos

Essa é uma dica que vem das pistas de corrida que serve para o dia-a-dia também: seja suave. O sinal abriu? Arranque com calma e suavidade, acelerações bruscas servem apenas para gastar mais combustível. Viu que o sinal fechou? Solte o acelerador e vá freando com calma.

Na direção é igual, faça movimentos graduais e suaves. Um barbeiro faz aquelas curvas onde precisa ajustar o volante constantemente. Com o tempo você verá que essa forma de direção é até menos cansativa e, no fim das contas, levará o mesmo tempo que levava dirigindo de forma mais equina.



CONHEÇA OS 5 CARROS POPULARES MAIS BARATOS DO MERCADO BRASILEIRO

1. L'Automobile Ventura



O ano de 1978 foi pródigo em carros esportivos brasileiros fora de série. Contemporâneo a outros grandes nomes nacionais, o cupê Ventura surgia com design caprichadíssimo. O visual era obra da paulistana L'Automobile, que produzia réplicas do Alfa Romeo 8C 2300 1931.

Apesar do visual invocado, o Ventura tinha mecânica simples. Era movido pelo propulsor Volkswagen 1.600 a ar, que proporcionava desempenho modesto. O ponto alto do cupê era o acabamento interno, com direito a bancos revestidos em veludo e painel forrado em couro.

Os dados de produção do Ventura são bastante obscuros. Sabe-se, porém, que os números foram baixos. O modelo foi fabricado até 1983, quando a L'Automobile fechou suas portas. A empresa chegou a ser vendida para a L'Auto Craft, mas o cupê não resistiu por muito mais tempo.

Carros esportivos brasileiros dos anos 80:

2. Adamo CRX



A trajetória da Adamo é longa em comparação a outras marcas brasileiras de carros esportivos. A empresa, que fabricava artigos de poliéster em São Paulo, entrou para o setor de veículos em 1968, ao expor um protótipo no Salão do Automóvel na capital paulista. O primeiro produto chegou ao mercado em 1970, batizado simplesmente de GT.

Ao longo da década de 70, o fabricante apresentou outros produtos, como o GT-2 e o GTL. Todos tinham motores Volkswagen traseiros a ar. Entretanto, a Adamo parece ter chegado ao ápice nos anos 80, quando aprimorou suas técnicas construtivas e passou a utilizar propulsores refrigerados a água, também da marca alemã.

A primeira das criações da Adamo com essas características foi o CRX 1.8, de 1984. A carroceria lembrava vagamente o Porsche 924, com direito, inclusive, a faróis escamoteáveis. O motor vinha do Gol GT e desenvolvia saudáveis 99 cv de potência. No fim daquela década, surgiu o AC 2.000, com maior cilindrada.

Assim como outros pequenos fabricantes, a Adamo foi vítima da concorrência com as importadoras. Em 1990, a história da empresa chega ao fim. Hoje, ela é lembrada tanto pelo aspecto arrojado de seus veículos quanto por sua logomarca, que tinha um cavalo marinho como símbolo.

3. Miura Saga



Para os padrões dos anos 80, os esportivos da Miura tinham alta tecnologia

Eis aquele que, provavelmente, é o mais extravagante entre os carros esportivos fora de série brasileiros. A Miura surgiu por iniciativa dos empresários Aldo Besson e Itelmar Gobbi, que tinham uma indústria de acessórios para veículos em Porto Alegre (RS). O primeiro automóvel da marca ficou pronto em 1977. O modelo de produção foi batizado de Sport.

Na sequência, vieram o Sport II e o Targa. Na mecânica, a Miura seguia uma receita tradicional, utilizada pela maioria dos pequenos fabricantes: motor Volkswagen 1.600 a ar posicionado na traseira. Mas já em 1983 surgia o MTS, com propulsor 1.6 do Passat. O Saga, esportivo mais icônico da marca, foi lançado em 1984. Tinha motor Volkswagen 1.8, mas impressionava mesmo era pelos equipamentos.

O Miura Saga trazia controle remoto para destravar as portas, minitevisor, bar, volante com ajuste elétrico, teto solar e equalizador de áudio. Mas o item mais impressionante era um sintetizador de voz com sete alertas: solicitava ao motorista que atasse o cinto ou abastecesse quando o tanque entrava na reserva, por exemplo.

O nível de desenvolvimento elevou-se no Saga II. Tinha motor 2.0, mas os destaques ainda eram os equipamentos: havia ajuste elétrico dos bancos, retrovisor eletrocromico, lanternas com acendimento automático e até um compartimento para armas de fogo. Por fora, chamava a atenção pelo enorme vidro traseiro e pelas luzes de neon (!) nos para-choques.

Assista ao vídeo do modelo no Salão do Automóvel de São Paulo de 1988:

Em 1992, a Miura deixou de produzir carros esportivos. A empresa seguiu no mercado até 1997, transformando picapes. Exagerados a ponto de serem até espalhafatosos, os modelos que a empresa fabricou são, hoje, retratos da estética kitsch.

Bateria descarregada: 10 ameaças à energia do seu carro

A bateria é um item essencial nos carros. Mas você sabe quais são os comportamentos que dão origem à sua bateria descarregada?

Listamos alguns motivos que, com alguma frequência, arriam o componente e explicamos o porquê:

- Rastreador;
- Faróis ligados;
- Alarme desconfigurado;
- Chave "virada" na ignição;
- Luzes internas ou do porta-luvas acessas;
- Som tocando ou frente do rádio acesa sem o motor funcionando.

Todos esses equipamentos causam o mesmo problema. A bateria é acionada sem que o motor esteja rodando. Dessa forma, ela não é retroalimentada pelo alternador e vai perdendo a carga aos poucos. O professor e técnico automobilístico João Barreto explica que a bateria é um acumulador de energia, e que o componente tem um tempo de duração, que varia de acordo com a sua amperagem. Como os componentes elétricos consomem a energia armazenada, a bateria "arria" e não consegue fornecer energia suficiente para dar a partida no motor.

- Fuga de carga

"A fuga de carga acontece quando o consumo de energia do carro é maior do que o programado", afirma o professor. Cabos estragados, por exemplo, podem demandar mais do componente. O mesmo acontece no caso de curto-circuito ou adaptações realizadas em sons, de modo que a potência exija uma capacidade maior do que a estrutura oferecida pelo automóvel também

podem causar bateria descarregada.

- Problema no alternador

O alternador gera energia para a bateria e faz com que ela "recarregue". Se estiver gerando energia insuficiente, a bateria vai ficar menos carregada e, em alguns casos, "arriar". O problema pode ocorrer também se o regulador de tensão (relé) estiver defeituoso.

- Deixar o carro sem funcionar por longos períodos

Enquanto o veículo está desligado, a bateria continua fornecendo carga para os sistemas do automóvel. Os equipamentos elétricos, como alarme, rádio, relógio digital e painel demandam uma pequena alimentação que, em longo prazo, vão descarregar a bateria. Barreto adverte: "Não é recomendável desconectar a bateria ao deixar o carro desligado por muito tempo. Porque os automóveis de hoje têm muitos componentes eletrônicos que podem se desconfigurar sem receber energia. Desativar o componente pode atrapalhar a memória da central eletrônica, por exemplo".

- Frio

As baterias têm uma tendência maior de pifar no frio. Isso porque, ao dar a partida, a baixa temperatura dificulta a vaporização do combustível e deixa o óleo lubrificante mais grosso e viscoso, obrigando o motor a um maior esforço para ser acionado e demandando, portanto, maior carga de energia. Além disso, a bateria produz energia elétrica a partir de uma reação química e, quanto mais baixa a temperatura, mais difícil de ela acontecer.



4. Hofstetter

Aquele que, talvez, tenha sido o mais exótico dos carros esportivos brasileiros nasceu por iniciativa de Mário Richard Hofstetter. O cupê com traços inspirados em bólidos italianos foi exibido pela primeira vez no Salão do Automóvel de São Paulo em 1984. A produção, contudo, só começou em 1986, quando o modelo foi novamente exposto na mostra paulista.

Na época, o Hofstetter destacava-se graças ao recursos tecnológicos. Os faróis eram escamoteáveis e as portas, do tipo "asa de gaivota", abriam-se para cima. O modelo tinha enormes janelas laterais, mas apenas uma seção corrigida se abria.

O desempenho também impressionava diante dos padrões brasileiros dos anos 80. O motor era um 1.8 de origem Volkswagen, utilizado no Gol GT, mas sobrealimentado por um turbocompressor. O conjunto desenvolvia 140 cv, número espantoso para a época. Posteriormente foi adotado um 2.0, também turbinado.

O Hofstetter é uma verdadeira raridade: estimativas apontam que cerca de 20 exemplares foram construídos. Os registros sobre a produção são pouco conhecidos, mas a empresa teria se mantido ativa até 1990. Hoje, os veículos remanescentes são disputados por colecionadores.



5. Aurora 122-C

O Aurora 122-C protagonizou um verdadeiro paradoxo: apesar de ter bom desempenho, chegou tarde. Foi apresentado ao mundo no Salão do Automóvel de 1990, ano em que a abertura do mercado às importações praticamente acabaria com os pequenos fabricantes brasileiros de carros esportivos.

Há quem diga que o Aurora 122-C foi o melhor veículo fora de série já feito no país. O motor, originalmente um 2.0 Chevrolet, teve a cilindrada ampliada para 2.2. Graças a essa medida e à instalação de um turbocompressor, a potência chegou a 214 cv. A carroceria, de apenas duas portas, era inspirada da Ferrari F40.

Apenas cinco unidades, todas pré-série, foram produzidas em 1991. O fabricante se esforçou para entrar no mercado, mas acabou não conseguindo competir com as novidades importadas. A trajetória da Aurora, cuja sede ficava em Valinhos (SP), foi precocemente encerrada em 1993.





Porta de correr: vantagens de usar e projetos para se inspirar

As portas de correr tem um papel fundamental na integração de ambientes, unindo a beleza e a funcionalidade para ampliar o espaço, melhorar a circulação e manter os moradores mais próximos. Sua flexibilidade permite que se abram ou fechem espaços, adaptando-se a determinada ocasião, por exemplo: quando recebemos visitantes, o ideal é esconder a bagunça e deixar os ambientes íntimos fechados, além de reduzir o barulho. Veja todos os modelos de portas existentes além da porta de vidro, camarão, pivotante.

Elas também são uma ótima opção em apartamentos pequenos, onde não há espaço útil para a instalação de uma porta tradicional, nem a construção de uma parede de alvenaria. Apoiando-se em trilhos para deslizar, elas ocupam pouco espaço e podem dividir os ambientes de forma elegante e moderna.

Além da clássica divisão de ambientes, elas também são utilizadas em armários variados, seja na cozinha, no banheiro ou no quarto — na hora de fazer um móvel planejado, considere a utilização deste tipo de porta para economizar ainda mais espaço.

Principais materiais para as portas de correr

Conheça agora os principais materiais utilizados nas portas de correr:

Porta de correr de madeira ou MDF

A madeira e o MDF são os materiais prediletos nas portas de correr e se adequam a praticamente todos os ambientes, tanto para o banheiro, quarto, sala ou cozinha. Só não é recomendada para a área externa, já que a umidade pode estragar o material. Além dos diferentes acabamentos e texturas que se adequam a diferentes necessidades, seu toque é confortável nas mãos.

Porta de correr de alumínio

As portas de alumínio, geralmente instaladas com vidro, são a melhor opção para ambientes externos, onde o material é resistente aos desgastes naturais como o vento, o calor e a umidade.

Porta de correr de vidro

O vidro é outro material versátil que pode se adequar a escritórios, banheiros e outros cômodos. Seja mantendo a transparência ou com uma solução opaca para dar privacidade.

Locais mais populares para a instalação das portas de correr

As portas de correr têm ganhado cada vez mais espaço nos projetos de decoração de interiores, desde a separação de ambientes até armários nos quartos e na cozinha. Veja onde elas são mais utilizadas:

Porta de correr no quarto

Os quartos sempre precisam de privacidade, no entanto, eles podem ser abertos em aparta-

mentos para que a sensação de amplitude seja maior. Por isso, a porta de correr é uma ótima opção para esses cômodos. O material mais usado é a madeira, que bloqueia completamente a visibilidade.

Porta de correr no banheiro

Hoje em dia, muitos banheiros de apartamentos têm batentes estreitos e uma das formas de mudar a cara deste ambiente é trocando a porta tradicional pela porta de correr. Desta forma, o vão de passagem pode ser maior e pode-se aproveitar o espaço interno antes ocupado pela porta aberta. Deixar os trilhos aparentes é opcional, de acordo com o seu gosto e do projeto.

Porta de correr na cozinha

As cozinhas também podem ser separadas com grandes portas de correr — neste caso, geralmente se opta pela opção de vidro, que permite uma certa visibilidade, assim como a passagem da iluminação, seja ela natural ou não.

Porta de correr na sala

Mesmo em um ambiente amplo, a escolha pelas portas de correr pode deixar o ambiente mais fluída e permite certa privacidade entre um cômodo e outro.

Porta de correr em áreas externas

Em fundos de residências, varandas e edículas, as portas de correr permitem que se abra totalmente o ambiente para a área externa.

Porta de correr em armários

As portas de correr também são as queridinhas dos armários planejados em quartos. O modelo espelhado faz sucesso e ajuda a deixar o ambiente com uma sensação de amplitude maior.

Vantagens de usar as portas de correr

- Economia de espaço: uma porta tradicional requer um espaço definido para que seja aberta, com a porta de correr é possível ganhar este espaço perdido e utilizá-lo para outro fim. Como este modelo é fixado sobre um trilho, só é necessário o espaço para a porta deslizar, ideal para cômodos que tem uma parede extensa. As portas de correr também podem substituir as paredes de alvenaria que separam ambientes em apartamentos pequenos.

- Flexibilidade, integração e privacidade: quando aberta, as portas de correr podem permitir a integração de ambientes, além de deixar o local com uma sensação de amplitude maior. Para os momentos mais íntimos, basta fechar a porta para esconder determinados cômodos.

Desvantagem

- Isolamento acústico: a porta de correr não tem o mesmo tipo de vedação de uma porta tradicional, portanto é comum que o ruído de outro ambiente seja mais perceptível.





Portão de alumínio: conheça as vantagens deste material

Portão de alumínio, ferro ou madeira? Qual deles usar? Sim, são muitas opções e cada uma carrega características próprias. Conhecê-las é importante para definir qual modelo de portão é mais indicado para a fachada da sua casa. A escolha do portão ideal é importante tanto do ponto de vista estético, quanto do ponto de vista funcional. Lembrando sempre que o portão também tem a função de garantir a segurança da casa. Você vai conhecer melhor as características, as vantagens e as desvantagens de um portão de alumínio. E, claro, conferir projetos inspiradores de casas com portão de alumínio. Vamos lá?

Vantagens do portão de alumínio

O alumínio é reconhecido por sua leveza e essa característica é muito significativa quando se trata de portões, já que na hora de automatizá-lo o motor não precisa ser muito potente.

Outra vantagem do portão de alumínio é a sua baixa manutenção. O material não oxida (enferruja) diferentemente do ferro e do aço, com isso a manutenção se torna muito mais simples e econômica.

A limpeza do portão de alumínio também é muito mais fácil de ser realizada, uma vez que a sujeira não impregna. O preço de um portão de alumínio é outra vantagem do material. Ele costuma ser mais acessível, custando em média R\$ 900 o metro.

Desvantagens do portão de alumínio

Os portões de alumínio não possuem a mesma estabilidade estrutural, nem a mesma força dos portões de aço ou ferro. Outra desvantagem do material é seu péssimo conforto térmico. O alumínio conduz muito calor, tornando as garagens fechadas excessivamente quentes. Por isso, não é recomendado o uso de portões de alumínio em garagens integradas à residência.

O alumínio também não é um material maleável, pontuando outra desvantagem para o material. Essa característica, peculiar ao alumínio, impede desenhos e formas mais elaboradas, com isso os portões de alumínio possuem formatos comuns e pouco diferenciados uns dos outros, compostos principalmente por linhas, ora na vertical, ora na horizontal.



Limpeza de calha: importância, como fazer e dicas de cuidados

Quando foi que você fez a limpeza da calha pela última vez? Não lembra? Então isso é um bom sinal de que já está na hora de arregaçar as mangas e fazer essa manutenção. As calhas são elementos indispensáveis no projeto de qualquer casa. Elas garantem a captação e o escoamento da água da chuva, evitando infiltrações e ajudando na preservação das fachadas externas. Descubra como fazer a limpeza de calha corretamente e mais algumas dicas. Vem ver.

Qual a importância da limpeza da calha?

Uma calha suja e mal conservada pode acarretar em prejuízos ao imóvel e até mesmo se tornar um problema de saúde pública. Isso porque se a calha estiver com defeitos ou partes mal encaixadas, a água da chuva pode se acumular e acabar se transformando em um berçário para o mosquito da dengue.

Já a sujeira que fica na calha pode causar entupimento nos canos, levando a transbordamentos e, consequentemente, possíveis infiltrações no telhado e nas paredes. Outro problema é quando a calha está com vazamentos. A água da chuva não faz o percurso esperado e acaba sendo levada para as paredes, danificando a pintura e os revestimentos.

Por tudo isso que a limpeza da calha acaba sendo tão importante. Confira a seguir como fazer a limpeza de calha do jeito certo.

Como fazer limpeza de calha passo a passo

Medidas de segurança

Antes de iniciar a limpeza da calha, propriamente dita, é fundamental tomar todas as medidas de segurança para evitar acidentes, já que esse procedimento é quase sempre realizado no alto. Utilize uma escada de tamanho adequado a altura da calha, nada de improvisado ou de usar uma escada menor do que a recomendada. Você pode correr sérios riscos.

Também é importante utilizar botas de borracha e luvas para evitar escorregões. Caso a calha esteja próxima de fios de alta tensão, redobre a atenção e não utilize materiais que conduzam energia, como as escadas de alumínio. Nesse caso, prefira as de madeira. Na hora de fazer a limpeza, vá direcionando a escada até o ponto que precisa alcançar. Não tente agarrar objetos e detritos que estejam a uma distância maior de um braço. Desça da escada e posicione-a no lugar que precisa.

De preferência tenha alguém para te auxiliar enquanto está lá no alto. Essa pessoa pode tanto te ajudar passando materiais, quanto segurando a escada para você. E, por fim, escolha dias de sol e sem previsão de chuva para a limpeza da calha. Caso note a formação de tempestades, desça imediatamente e aguarde um dia mais propício para a manutenção.

Remova a sujeira grossa

Tomando todas as medidas necessárias, comece então a limpeza da calha a partir da remoção da sujeira superficial, aquela mais "grossa". Inclua aqui folhas, galhos e detritos maiores. Recolha tudo com a ajuda de um ancinho e vá colocando dentro de uma sacola ou balde. Tenha cuidado para a sujeira não cair dentro do cano e acabar entupindo-o.

Lavagem

Depois de remover a sujeira mais pesada inicie o processo de lavagem da calha. Para isso, estique uma mangueira até o telhado e direcione o jato com pressão moderada sobre a calha. A ideia é remover toda a poeira, limo e outras sujeiras que tendem a "grudar" nas paredes da calha. Se for necessário, utilize um escovão para ajudar na limpeza.

Verifique possíveis vazamentos e entupimentos

Enquanto faz a limpeza aproveite para observar se a calha está com vazamento ou se existe alguma parte entupida, seja na própria calha ou nos canos. Uma mangueira ou um balde com água são ótimos para auxiliar nessa tarefa.

Faça os reparos e substituições necessários

Se notar vazamentos, entupimentos ou outro tipo de defeito na calha, como partes soltas ou com ferrugem, realize os reparos necessários. Em alguns casos pode ser necessário realizar a substituição de partes da calha ou do cano. Para tratar a ferrugem, o mais indicado é realizar uma nova pintura após a remoção e tratamento das áreas afetadas.

Cuidados e manutenção da calha

Como você pode perceber, a limpeza da calha não é algo difícil de ser feito. No entanto, a periodicidade é fundamental para garantir a preservação da estrutura e evitar dores de cabeça no futuro. Confira a seguir mais algumas dicas para manter a limpeza das calhas sempre em dia:

- Faça a manutenção e limpeza da calha periodicamente uma vez por ano;
- Em regiões onde as chuvas são mais constantes e intensas ou em áreas muito próximas de árvores, a manutenção da calha deve ser feita com um intervalo ainda menor, a cada seis meses, em média;
- Instale uma tela aramada de proteção nos canos para evitar que possíveis sujeiras da calha causem entupimentos;
- Trincas, rachaduras, manchas nas paredes, descascamento da pintura, infiltrações ou umidade excessiva são indicativos de possíveis problemas com a calha;
- Não utilize produtos químicos, principalmente aqueles mais abrasivos. Esse tipo de produto pode causar danos no material da calha, além de corroer a pintura;
- Muito cuidado ao andar sobre o telhado. Utilize sempre pranchas de madeira para evitar acidentes e possíveis danos ao telhado.

Quanto custa o serviço de limpeza de calha?

Se não puder fazer a limpeza da calha por conta própria, contrate uma empresa especializada. O serviço será muito bem executado sem nenhum tipo de risco ao imóvel ou as pessoas envolvidas. Em média, o serviço de limpeza de calha custa cerca de R\$ 15 a R\$ 20 por metro quadrado. Sendo assim, uma limpeza de calha de uma casa térrea de telhado simples, por exemplo, acaba custando entre R\$ 250 a R\$ 400. Com todas essas dicas você já pode separar seus equipamentos de segurança e partir para a limpeza da calha!





Cuba Dupla: tudo o que você precisa saber

Você já conhece as diferenças entre uma cuba simples e uma cuba dupla? E quanto às vantagens de ter uma cuba dupla na cozinha? Embora a cuba dupla para cozinha ocupe mais espaço na bancada, ela oferece facilidade na higienização do ambiente e no preparo das refeições.

Para provar que a cuba dupla gourmet é a melhor escolha para seu projeto moderno, trouxemos um guia com tudo que você precisa saber sobre esse modelo. Confira e se inspire com ideias maravilhosas!

Para que serve duas cubas na pia da cozinha?

A cuba dupla para cozinha serve para facilitar sua rotina. Quem tem família grande sabe que a quantidade de louças geradas ao longo do dia é enorme, e com a pia cuba dupla, você ganha mais espaço para lavá-las.

Inclusive, duas pessoas podem lavar a louça juntas com ajuda da cuba de cozinha dupla.

Outra facilidade é que você consegue separar a louça dos alimentos. Enquanto uma cuba tem as louças para lavar, a outra pode ter frutas e legumes. Fica muito mais prático e você ganha tempo na preparação de alimentos graças a cuba de cozinha dupla.

E a cuba dupla no banheiro?

Sim, o banheiro também pode contar com a cuba gourmet dupla. Porém, diferente da cozinha, as cubas não são grudadas, mas instaladas separadamente, uma ao lado da outra.

A cuba dupla banheiro é perfeita para a suíte do casal. Duas pessoas conseguem usar a cuba ao mesmo tempo. É super prático. Compre modelos de cubas iguais para deixar o projeto moderno e bonito, como no projeto abaixo.

Modelos de cuba de cozinha dupla

Geralmente os modelos de pia cuba dupla são em inox, mas você pode comprar modelos em louça para decorar a cozinha com cores diferentes. A vantagem de usar a cuba dupla inox é a praticidade de limpeza e resistência. A cozinha fica brilhante e higienizada com ela!

Confira quais são os modelos de cuba dupla mais utilizados nos projetos para escolher o melhor para sua cozinha:

Cuba dupla de embutir

A cuba dupla de embutir fica por baixo da pedra da bancada. Ela é prática para limpar e deixa a decoração super clean. O ideal é fazer sua pia cuba dupla de embutir em inox que é mais prático de higienizar no dia a dia e não mancha. Ela facilita muito sua rotina de limpeza.

Cuba dupla sobrepor

A cuba dupla sobrepor é a união perfeita entre modernidade e beleza. Ao contrário da de embutir, ela fica sobreposta na pedra da bancada. Ela também é comercializada como cuba dupla inox sobrepor, mas é interessante aproveitar que ela fica acima da pedra para criar um contraste entre as cores, como a cuba dupla sobrepor branca e a pedra de mármore preto.



Qual o tamanho de uma cuba dupla?

Existem vários tamanhos de cuba gourmet dupla. Ao comprar sua cuba gourmet dupla, verifique se o tamanho está adequado para sua bancada. Lembre que você precisa ter um espaço para instalar o cooktop e para auxiliar no preparo de alimentos.

Além disso, é importante que a cuba dupla inox seja proporcional ao tamanho do gabinete. Para não errar no tamanho, faça um projeto antes de mandar fazer sua bancada de cozinha com cuba dupla. Se precisar comprar uma cuba dupla pequena para sua cozinha compacta, procure por modelos que uma cuba é maior e a outra é menor. Isso ajuda a otimizar espaço no projeto.

Cuba dupla com acessórios

Caso você tenha espaço, vale a pena comprar a cuba dupla com acessórios. Algumas marcas, como a Deca, comercializam modelos completos. Alguns, inclusive, possuem a torneira acoplada. É super funcional!

Confira algumas ideias de cuba dupla com acessórios que facilitam seu dia a dia na cozinha:

Cuba dupla com escurridor

A cuba dupla com escurridor é funcional para quem precisa higienizar a cozinha com frequência. Inclusive, embora ele tome bastante espaço na bancada, você não precisa comprar um escurridor a mais para ajudar na lavagem de louça. Outra ideia para ganhar espaço na bancada da cozinha é instalar a cuba dupla com escurridor atrás das cubas, como no exemplo abaixo. Fica super prático e você otimiza o espaço para o preparo dos alimentos.

Cuba dupla com lixeira

Para ganhar tempo no preparo dos alimentos e na higienização da pia, vale a pena investir na cuba dupla com lixeira embutida. O design da cozinha fica mais limpo e minimalista.

Nossa dica é trocar o saquinho de lixo diariamente, para garantir que a cuba dupla com lixeira fique limpa e livre de mau cheiro.

Cuba dupla pequena com tábua de madeira

A cuba dupla pequena com tábua de madeira é perfeita para quem gosta de preparar diferentes pratos, mas tem uma cozinha compacta, como a do exemplo abaixo. Contudo, por ser de madeira, sempre coloque a tábua para secar em locais arejados assim ela dura muito mais tempo.

Qual a melhor torneira para cuba dupla?

O ideal é que a torneira para cuba dupla gourmet tenha mobilidade, para que você possa usá-la em ambas as cubas com praticidade. Para facilitar, instale a torneira para cuba dupla gourmet entre as duas aberturas. Assim você só precisa virar a torneira para lavar uma cuba de cada vez.

No caso da cuba dupla banheiro, como as cubas ficam “separadas”, você precisará instalar duas torneiras (uma para cada cuba). No entanto, os modelos precisam ser iguais, para deixar o banheiro mais bonito.





Cores de casas modernas: conheça projetos inspiradores



Quais são as cores das casas modernas?

Bom, acima você pode conferir algumas dicas que com certeza vão te ajudar na hora de escolher as cores modernas de casas que melhor vão se encaixar no seu projeto. Mas agora, que tal conhecer as 7 cores de casas modernas mais usadas? Confira nossa lista abaixo.

Cinza

Seja como cores de fachadas de casas modernas ou cores de casas modernas internas, o cinza com certeza é a cor mais usada. E isso acontece porque a cor cinza é atemporal e facilmente combina com várias outras cores que você queira colocar no seu projeto.

Assim sendo, o cinza serve como uma base para cores de casas modernas externas e internas, sendo que você pode colocar o seu toque pessoal em detalhes decorativos em outras cores como amarelo, azul, verde, rosa, roxo e assim por diante.

Outra grande vantagem de usar tons de cinza como cores de cores de casas modernas externas e internas é que ele não mancha com facilidade, ou seja, exige menos manutenção. E para quem gosta de uma decoração mais clean ou minimalista, tons de cinza são ótimos como as cores de casas modernas internas, pois você pode usar mais de uma tonalidade, fazendo o espaço ter personalidade e não ficar monótono.

Preto

Outra cor que faz sucesso em casas modernas é o preto, no entanto, ele deve ser usado com muito mais cuidado que o cinza, pois em excesso pode sobrecarregar a decoração, além disso, em ambientes pequenos a cor preta pode passar a sensação de um espaço ainda mais compacto, logo, use-o combinado com cores claras como branco ou tons de cinza, e lembre-se também de investir em um bom projeto de iluminação.

Já como cores de fachada de casas modernas o preto é excelente para dar destaque a algum ponto específico do projeto, além de combinar muito bem com materiais como madeira, aço corten e alguns tipos de pedra que trazem ainda mais personalidade e contemporaneidade para a sua fachada.

Branco

O branco é uma cor versátil e neutra que é incluída em uma grande variedade de projetos de casas modernas, pois além da facilidade de usá-lo em diferentes estilos de ambientes e fachadas de casas, a cor branca também é aquela cor perfeita para servir de base em um projeto e combiná-la com diversas outras cores ou tipos de revestimentos.

Além disso tudo, o branco consegue levar um toque mais sofisticado para a decoração de casas modernas e também contribui para a sensação de amplitude no caso de casas modernas e pequenas. No entanto, é preciso lembrar que o branco suja com muito mais facilidade, logo, ele sendo usado como cores de fachadas de casas modernas exigirá mais manutenção dos moradores para manter a fachada bonita.

Azul

O azul também faz muito sucesso quando estamos falando sobre cores de casas modernas, isso porque, ele pode ser encontrado em diferentes tonalidades e assim conseguir passar diferentes mensagens no projeto. Tons de azul mais escuro como o azul marinho e o azul petróleo, por exemplo, são excelentes cores modernas de casas que conseguem acrescentar um toque de sofisticação nos espaços. Já tons mais vibrantes como o turquesa traz um ar mais jovem e descontraído à decoração, enquanto isso, tons claros como o azul pastel é ótimo como cores de casas modernas e minimalistas.

Tons terrosos

Tons terrosos como marrom e terracota também estão entre as cores de casas modernas, pois é uma forma de manter o estilo contemporâneo nos espaços, mas se conectando com a natureza. Os tons terrosos ajudam não apenas a deixar a decoração mais bonita, mas também contribuem com a sensação de espaços mais aconchegantes e podem ser facilmente combinados com outras cores modernas de casas como cinza e branco, por exemplo.

Essência

Outro fator importante a ser levado em consideração na hora de escolher as cores de tinta para casas modernas é pensar na essência, ou seja, na mensagem que você deseja passar tanto na fachada da casa quanto nos cômodos internos. Lembre-se que cores podem transmitir sensações e isso será um grande diferencial na sua decoração. Cores claras como off white, por exemplo, deixam o espaço mais leve, já tons terrosos ajudam a passar sensação de acolhimento, enquanto cores mais vibrantes deixam os espaços mais descontraídos.

Manutenção

Não importa qual será a paleta de cores de casas modernas escolhidas para a sua casa, pois a manutenção sempre será necessária para manter a residência bonita e com cara de bem cuidada, principalmente se falarmos sobre cores de fachadas de casas modernas, pois a fachada fica sempre exposta a intempéries como sol, chuva e vento.

No entanto, algumas cores de casas modernas internas e externas podem exigir uma manutenção mais frequente, pois sujam ou desbotam com mais facilidade, como o branco, por exemplo.



Como escolher cores de casas modernas

Seja para área externa ou interna, na hora de escolher revestimentos ou cores de tinta para casas modernas é muito importante levar alguns pontos específicos em consideração, pois isso contribuirá para espaços mais harmônicos e que realmente consigam passar a mensagem que você deseja.

Além disso, também devemos lembrar que não precisamos nos restringir a uma única tonalidade de cor quando estamos falando sobre cores modernas de casas, pois você pode simplesmente misturar cores diferentes para trazer mais personalidade tanto para a fachada de casa quanto para os cômodos da área interna.

Logo, se você quer saber quais são esses fatores que devem ser levados em consideração na hora de escolher as cores modernas de suas casas, basta continuar acompanhando nossas dicas a seguir.

Tanto as cores de casas modernas externas quanto as cores de casas modernas internas devem ser escolhidas com base em projetos residências contemporâneas para assim conseguir trazer esse ar moderno aos espaços. Mas lembre-se, você pode mesclar estilos caso faça parte do seu gosto ou queira trazer um toque a mais de personalidade para a decoração. Em casas contemporâneas com toque do estilo industrial, por exemplo, fica super interessante mesclar cores de tinta para casas modernas como cinza com materiais em tons terrosos como a madeira.



Lettering na parede: como fazer?



Você já conhece o lettering na parede? O lettering é a arte de desenhar letras com contornos, sombras e volumes para personalizar uma parede, quadros ou enfeites da casa. Geralmente são utilizados diferentes tipos de letras e ilustrações lindas para criar uma composição original e divertida.

Qualquer frase pode ser utilizada para compor um lettering na parede. Poemas, frases de livros, trechos de músicas românticas ou frases divertidas... O importante é que seja uma frase que transmita a essência da sua família com uma mensagem inspiradora. Se você gosta deste tipo de arte e quer transformar seus cômodos com frases incríveis, confira nossas dicas de como fazer lettering na parede, ideias de frases e inspirações lindas que separamos para você se apaixonar por essa arte. Veja!

Como fazer lettering na parede

O ideal é contratar um artista de lettering para fazer o trabalho. Mas, se você gosta de colocar a mão na massa, siga nossas dicas de como fazer lettering na parede:

1. Faça um esboço da arte

Desenhe no papel o que você quer colocar na parede. É a hora de usar a criatividade para colocar elementos, frases e caprichar no projeto.

2. Prepare a parede

Pinte a parede com a tinta que será o fundo da arte. Geralmente o lettering tem o fundo preto, mas você também pode usar o fundo branco ou de outras cores.

3. Desenhe sua arte com giz

É sua primeira vez fazendo lettering? Então não comece pintando direto na parede. Faça um esboço com giz de lousa para não errar na hora de passar a tinta. Outra dica que

facilita na hora de passar a arte na parede é ligar um projetor com o esboço feito no papel para você conseguir riscar a parede mais rápido e sem errar no traço!

4. Pinte a parede

Agora é só pintar a parede com ajuda de um marcador à base d'água ou com um pincel e tinta para parede. Fica lindo! Ajuste os detalhes, verifique se está tudo no lugar certo e pronto!

Lettering na parede do quarto

O lettering na parede do quarto fica lindo acima da cama de casal, feito com frases de músicas românticas e poemas. Porém, o quarto infantil é outro ambiente que combina muito com o lettering na parede do quarto. Você pode fazer perto dos brinquedos e até deixar um giz por perto para as crianças brincarem de lousa na parede. Depois é só passar um pano úmido para limpar.

Lettering na parede da cozinha

Escolha um espaço vazio para fazer um lettering na parede da cozinha. Aqui é o local perfeito para escrever frases criativas e divertidas, pois a cozinha é um ambiente descontraído. Artes de comidas também são ótimas para complementar o lettering na parede da cozinha. Use sua criatividade!

Lettering na parede da sala

Caso você esteja procurando por uma arte mais suave para a sala de estar, a dica é fazer um lettering na parede branca e utilizar cores suaves para os detalhes, como verde claro ou o rose. Além da parede do sofá, vale a pena fazer uma lettering na parede branca logo na entrada de casa, no hall. Escolha frases inspiradoras e que transmitam logo de cara a essência de toda a família.



Estampa geométrica: descubra como usar

Abram alas para as queridinhas do momento: as estampas geométricas!

Apesar de não serem uma novidade na decoração, as estampas de poás, chevrons, triângulos e trapézios ganharam ainda mais destaque de uns tempos para cá. Isso graças a popularidade de estilos modernos, como o escandinavo, o boho, o industrial e o minimalismo. E se você também já se rendeu a essas formas. Trouxemos muitas dicas e inspirações para animar o seu dia.

Porque apostar na estampa geométrica na decoração?

A moda dos anos 60 foi a grande responsável pelo boom no uso das estampas geométricas. De lá para cá foi só um pulo para elas começarem a se destacar também no design de interiores. E não é difícil entender essa relação que já dura décadas. A padronagem clean das estampas geométricas tem tudo a ver com a decoração moderna, uma vez que esse estilo prioriza o uso de formas estruturadas com acabamento simples, mas de impacto visual.

Não é à toa que a própria arquitetura e o mobiliário moderno são pautados pelas formas geométricas, especialmente aquelas de linhas retas. Isso faz com que toda a proposta decorativa ganhe elegância, refinamento e contemporaneidade. Mas não só isso. As estampas geométricas ainda podem trazer descontração, especialmente no caso das estampas coloridas. Outra vantagem das estampas geométricas é que elas nunca (nunca) saem de moda. Esse é o tipo de elemento decorativo conhecido como atemporal, ou seja, não sofrem com tendências momentâneas.

E, por fim, para fechar essa lista de bons motivos para usar a estampa geométrica na decoração, podemos citar o quão fácil e simples é incorporar esse tipo de padronagem nos ambientes. Qualquer cômodo da casa pode receber estampas geométricas e elas são muito simples de serem harmonizadas com outros elementos. Por isso, mesmo que você não tenha um design de interiores, é possível apostar nas estampas geométricas sem medo de ser feliz.

Como usar estampa geométrica na decoração

Para qualquer estilo

Apesar de ser a cara do estilo moderno, as estampas geométricas podem (e devem) circular livremente por outros estilos decorativos. No estilo clássico, por exemplo, as estampas geométricas garantem um toque de contemporaneidade para a decoração.

Já o estilo rústico, por sua vez, pode aproveitar a simetria das formas geométricas para criar contraste na decoração.

Comece pela estampa geométrica

Antes de começar a usar as estampas geométricas é importante se atentar para o planejamento da decoração. As estampas geométricas quase sempre são o destaque de qualquer ambiente e acabam sendo a linha condutora de todo o projeto. Por isso, a dica é começar a decoração definindo como serão utilizadas as estampas geométricas, bem como os padrões e as cores. Imagine, por exemplo, que sua intenção é usar um tapete geométrico. Nesse caso, inicie a decoração por ele e somente depois insira os demais elementos, como cortina, papel de parede, almofadas, entre outros elementos.

Nas paredes

As estampas geométricas podem mudar a cara de um ambiente a partir de uma pintura ou de um papel de parede. Em ambos os casos, o mais importante é equilibrar o uso das cores das estampas com o restante da decoração.

Em tapetes e cortinas

Os tapetes e cortinas são outra forma muito interessante de trazer as estampas geométricas para a decoração. No caso dos tapetes, a estampa fica completamente em evidência e costuma ocupar uma grande área do ambiente. Já as cortinas, por permanecerem na maior parte do tempo com o tecido fechado, acabam não provocando o mesmo efeito visual, apesar dele ainda ser marcante.

Detalhes bem vindos

Capas de almofada, cúpula de abajur e vasos de plantas são apenas mais alguns dos lugares onde a estampa geométrica pode marcar presença. Essa é uma boa escolha para quem não deseja entrar com tudo na padronagem, mas mesmo assim quer ficar na moda.

Roupa de cama e banho

Quartos, banheiros e lavabos podem abusar das estampas geométricas a partir do uso das roupas de cama e banho. Hoje em dia o que não falta são opções de lençol, cobre leito, toalhas e tapetinhos em estampa geométrica.

Pôsteres e quadros

Os posters e quadros com estampa geométrica são uma forte tendência. Quem acompanha redes sociais como Pinterest e Instagram já deve ter percebido isso. Você pode optar por combinar dois ou até três quadros com o tema e escolher um local de destaque para pendurá-los. Na sala, uma boa dica, é usar a parede atrás do sofá. Já nos quartos, a parede da cabeceira é sempre a melhor opção.

Revestimentos cerâmicos

Quer uma mudança mais radical? Então a dica é apostar nos revestimentos cerâmicos com estampas e / ou formatos geométricos. Atualmente é possível encontrar modelos bem variados, indo desde o clássico revestimento triangular até peças hexagonais.

Móveis

Já pensou em mudar o visual dos seus móveis? Com o adesivo de estampa geométrica isso é possível. Você pode aplicar o adesivo em portas de armários de qualquer ambiente, além de forrar superfícies de bancadas ou a frente de gavetas. Um jeito simples, barato e descomplicado de apostar nas estampas geométricas.

Divisórias

Ambientes integrados, mas que precisam de algum tipo de demarcação visual podem receber divisórias com desenhos geométricos. E a melhor maneira de fazer isso é apostando nos famosos cobogós. Esse tipo de tijolo vazado é um grande representante das figuras geométricas.

Colorida ou preto e branco?

As estampas geométricas podem ser tanto coloridas, quanto preto e branco. A diferença entre elas está na sua proposta de decoração. Se você pretende algo moderno, mas com uma pegada minimalista e industrial, as estampas em preto e branco são ótimas opções.

Já para uma decoração moderna e descontraída, a dica é investir em estampas geométricas coloridas.

Lembrando que aquelas em tons complementares, como amarelo e roxo, por exemplo, são perfeitas para quem deseja trazer um toque retro para a decoração, focada especialmente na colorida e vibrante década de 60. Mas se você é do tipo que gosta de cor, mas em tonalidades suaves e delicadas, então aposte nas estampas geométricas coloridas em tons pastéis ou em degrade de tons. Essa composição também é ideal para decorações clássicas.

Por fim, para quem curte o estilo boho, as estampas geométricas em tons terrosos são perfeitas para criar uma atmosfera acolhedora e aconchegante. Que tal agora conferir na prática como utilizar a estampa geométrica na decoração? Inspire-se e transforme sua casa hoje mesmo.



Luminárias criativas: como escolher o modelo para minha casa

Minha casa está pronta, decorada, cheia de móveis novos, mas ainda falta aquele toque final para dar a sensação de aconchego e de projeto finalizado. E a hora da iluminação entrar em cena nos momentos finais da conclusão de sua obra.

Localização

O primeiro passo é escolher o local onde ficarão as luminárias criativas. Use de sua imaginação, e do bom senso, para escolher a melhor localização da luminária nos diferentes cômodos de sua casa. Na sala, por exemplo, tente colocá-las nos cantos ou entre os sofás – o ambiente ficará suave e sem a sensação de luz direta em seus olhos. Já no escritório, muitas pessoas preferem uma luminária por perto para poder trabalhar, por isso, escolha luminárias que possam ser facilmente trocadas de local – o que facilitará sua mobilidade e sempre deixará uma ótima iluminação no seu local de trabalho ou estudo.

Intensidade e luminosidade

Uma das opções das luminárias criativas e modernas é a função de regular a intensidade da luz em diferentes ambientes e contextos. Na maioria das vezes as luminárias com essa opção são mais caras, porém, é um investimento que te proporciona a liberdade de escolha entre um ambiente mais leve ou mais iluminado – dependendo de sua necessidade e do contexto em que a luminária estará inserida.

Preços para os diferentes gostos

Se você não está preocupado com o orçamento final de sua obra, vale a pena investir em luminárias de teto que trarão um design moderno e arrojado para o interior de sua casa. Existem artistas especializados em luminárias e que possuem inúmeras opções (\$\$) para os diferentes ambientes de sua casa.



Mesas de jantar para ambiente compacto

Se você está pesquisando por mesas de jantar e está com dificuldades para encontrar um modelo que se encaixe no seu espaço, esse artigo foi feito para você! Na hora de mobiliar um ambiente mais compacto, é preciso ser atento e criativo para aproveitar cada cantinho da melhor forma. Alguns móveis maiores, como sofás e mesas de jantar, por exemplo, requerem um cuidado especial na hora da escolha. Justamente por serem móveis que costumam ocupar mais espaço, precisam ser bem escolhidos para que não se tornem um incômodo.

Convenhamos, a mesa é uma peça que faz muita falta, não? Mesmo para quem mora só. O fato de sentar-se confortavelmente ao fazer uma refeição, é bastante importante em vários aspectos. Dessa forma, é possível apreciar melhor a refeição, relaxar e comer com calma até para que o organismo faça uma melhor digestão.

Muitas pessoas sentem dificuldades na hora de escolher a mesa certa para a sala de jantar ou cozinha quando o ambiente é pequeno. Algumas até são obrigadas a abrir mão dela com receio de tornar o ambiente muito carregado e desconfortável. Bom, não é das mais fáceis a tarefa de mobiliar e decorar um ambiente compacto, tornando-o funcional e aconchegante. Isso é fato. Mas com algumas dicas práticas, pode dar super certo!

Então, vou te mostrar agora algumas inspirações de mesas de jantar para o seu espaço pequeno. Vamos conferir?

1. Mesas de jantar dobráveis/extendíveis.

Essas mesas são uma boa pedida para aproveitar melhor o espaço, pois você pode ampliá-la na hora de usar (quando receber visitas, por exemplo), e voltá-la ao tamanho menor após a refeição. Ela é prática e conta

com um design moderno que trará funcionalidade, além de sofisticação para a sua sala de jantar. A Mesa Extensível Maxi é perfeita justamente para quem tem pouco espaço no ambiente, mas eventualmente recebe amigos e familiares para refeições. O funcional sistema de extensão faz com que o seu tampo mude de 140 centímetros de largura para 199,5 centímetros, ou seja, de quatro lugares a mesa passa para seis lugares.

Você também pode mandar fazer sob medida em uma marcenaria de sua confiança. Não se esqueça de se atentar à qualidade também, ok?

2. Canto alemão

Você já ouviu falar de canto alemão? É o uso de um banco apoiado na parede que substitui as cadeiras comuns, que por sua vez ocupam mais espaço. Isso porque as cadeiras requerem um espaço apropriado para a circulação e para serem aproximadas e afastadas da mesa com o devido conforto. Por isso, o canto alemão é outra solução que economiza e aproveita ainda mais o espaço do ambiente e substitui perfeitamente as mesas de jantar.

3. Mesas Redondas

As mesas de jantar redondas são uma ótima opção para espaços pequenos e áreas em formato quadrado. Esse formato de mesa deixa o ambiente mais aconchegante e intimista, além de aproximar as pessoas. Um ótimo modelo de Mesa Redonda é a Mesa Saarinen, que pode ser feita em diversas medidas diferentes, além de várias opções para o tampo também.

Outra dica é usar um espelho em frente à mesa. Isso dará a impressão de amplitude ao espaço. Sem contar que as mesas com tampo em vidro também podem auxiliar nesse quesito.



DECORAÇÃO DE NATAL

Já pensou em ter uma árvore de natal branca? Veja modelos

O clima natalino envolve toda a família, essa época do ano é um momento de fé e esperança pelo novo ano que se aproxima e também é um momento de reflexão sobre tudo o que aconteceu no ano que está acabando. A decoração da casa nessa época do ano é algo super necessário para trazer esse clima natalino aos ambientes e para isso, que tal investir em uma linda árvore de natal branca decorada.

Aqui você vai conferir algumas dicas de como enfeitar uma árvore de natal branca e também vai poder se inspirar com muitos modelos de árvore de natal branca para decorar e encantar o seu lar.

Qual a data certa para montar a árvore de Natal?

Sem dúvida a árvore de natal é um dos principais itens decorativos para as festas de final de ano, e segundo a tradição católica, a árvore de natal simboliza a vida. Muita gente tem dúvidas de quando montar a árvore de natal, mas de acordo com a tradição cristã ela deve ser montada no primeiro domingo do Advento, isso seria, o quarto domingo antes do nascimento de Cristo, 25 de dezembro.

Também é aconselhável que a casa seja preparada aos poucos para a chegada do natal, isso quer dizer que apesar de você saber quando montar a árvore de natal, não é necessário que você coloque todos os enfeites de natal de uma só vez, isso pode ser feito aos poucos e o mais legal é poder reunir a família e ir decorando a árvore juntos.

Como decorar a árvore de Natal branca?

Há muitas formas de como enfeitar árvore de natal branca, tem como deixá-las mais modernas utilizando cores como azul e prata, ou quem sabe uma árvore de natal branca mais delicada utilizando enfeites natalinos em tons de rosa, rose gold e dourado, mas uma dica que vai te ajudar muito na hora de enfeitar a árvore de natal branca é organizar os enfeites.

Algumas pessoas preferem enfeitar a árvore de natal com poucos enfeites, se esse for o seu caso, com certeza separar os enfeites natalinos vai ser uma tarefa fácil, mas caso você seja daquelas pessoas que adoram utilizar muitos enfeites de natal, é importante ter um tempo para separá-los, pois, assim você consegue separar tudo o que possui, jogar fora os enfeites que estiverem quebrado ou mesmo os que não quer mais e finalmente decidir quais enfeites você vai utilizar na sua árvore de natal branca decorada.

Uma dica muito importante de como enfeitar a árvore de natal branca, colorida ou as tradicionais verdes é em relação ao pisca-pisca. É sempre importante começar colocando o pisca-pisca na árvore de natal antes de colocar os enfeites, porque assim você consegue espalhar bem as luzinhas de natal sem ter os enfeites para atrapalhar, o que acaba até deixando a árvore de natal mais harmônica e também com uma iluminação mais bem distribuída.

Também é importante ter cuidado com o excesso de informação na árvore de natal branca decorada. Claro que no mercado a gente consegue encontrar enfeites de natal que são lindos, porém, é importante seguir um padrão para que a sua árvore de natal branca decorada fique mais bonita.

Árvore de natal branca pequena

Nem todo mundo quer ou tem espaço para uma árvore de natal grande, por isso, muita gente acaba optando por uma árvore de natal pequena. Além da tradicional sala de estar, a árvore de natal branca pequena também é muito utilizada para decorar espaços que já são habitualmente menores, como quartos e home office.

Quando for enfeitar a árvore de

natal branca pequena é muito importante escolher enfeites menores e mais delicados, assim ela fica mais bonita e sem excessos. Além disso, procure posicionar sua árvore de natal branca pequena em cima de um criado-mudo ou cômoda para que a mesma se destaque na decoração do ambiente.

Decoração com árvore de natal branca e dourada

A árvore de natal branca decorada com itens dourados é sinônimo de elegância e sofisticação para a decoração natalina. Os enfeites dourados podem ser as tradicionais bolas de natal ou mesmo lindos laços, fitas e também sinos, estrelas e flocos de neve.

Decoração com árvore de natal branca e vermelha

O vermelho com certeza é uma das cores mais tradicionais para a decoração de natal, e se você quer manter a tradição essa cor não pode ficar de fora. A decoração de árvore de natal branca e vermelha também pode mesclar outras cores como o também tradicional verde ou mesmo tons de dourado para que ela fique ainda mais sofisticada.

Decoração com árvore de natal branca e rosa

Para quem quer fugir do óbvio e dar um toque delicado e leve para a decoração natalina, nada melhor que investir em uma árvore de natal branca decorada com enfeites rosa. O rosa é conhecido por levar feminilidade aos ambientes, para quem quer algo mais chamativo é interessante investir em enfeites natalinos com tonalidades mais vibrantes como o pink.

Agora, se o seu objetivo é uma decoração delicada, a árvore de natal branca decorada com itens em tons de rosa claro ou mesmo pastel é a melhor escolha, e é importante lembrar que o rosa também fica perfeito se combinado com enfeites de natal dourados ou prateados.

Decoração com árvore de natal branca e prata

Assim como o dourado, o prata também é responsável por levar leveza e muita sofisticação para a decoração de natal. Super discreto, os enfeites de natal na cor prata deixam a árvore de natal branca super delicada e elegante. O tom pode estar presente em vários enfeites natalinos como bolas, sinos, festão, laços entre outros. Outras cores que também podem ser usadas para incrementar a decoração da árvore de natal branca e prata são o verde, azul e rosa.

Decoração com árvore de natal branca com enfeites coloridos

A árvore de natal branca decorada com enfeites natalinos fica super divertida e é perfeita para casas com crianças ou para quem quer levar um toque mais leve e alegre para a decoração. Nesse caso é muito importante não cometer exageros, afinal, a árvore de natal branca decorada com itens coloridos pode ficar sobrecarregada, principalmente se os enfeites de natal possuírem cores muito vibrantes.

Também é importante lembrar que nesse tipo de decoração natalina você pode escolher manter um padrão de cor, como investir em enfeites de natal em tonalidades pastel, por exemplo. Você pode se inspirar logo abaixo na decoração de uma árvore de natal branca com muitas bolas de natal coloridas.

Decoração moderna com árvore de natal branca

Para quem busca um toque contemporâneo na decoração natalina, é interessante investir em uma árvore de natal branca com cores mais sóbrias ou mesmo uma árvore de natal branca com nenhum ou com bem poucos enfeites natalinos, dando bastante destaque a iluminação, fica super charmosa e é perfeita para a decoração de ambientes minimalistas.

