

Operação Tolerância Zero prende suspeito de furtar computadores e tablets de escola de Amparo



A Guarda Civil Municipal (GCM) de Amparo junto de equipes da Polícia Civil e do Grupo de Operações Especiais (GOE) de Guarulhos cumpriram mandado de prisão expedido pela Vara Criminal de Amparo, na manhã de segunda-feira, 13, de um dos suspeitos de furtar 31 monitores e 20 tablets da Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Clarisse Jorge, de Amparo, em janeiro deste ano. Ele foi localizado na sua casa, no município de Guarulhos, e conduzido a Amparo, onde ficará à disposição da Justiça. A ação integrou a Operação Tolerância Zero, destinada à repressão da criminalidade na região Amparense, com atuação conjunta das Forças de Segurança.

Página 6.

Saúde de Holambra reforça prevenção contra infecções sexualmente transmissíveis durante o Carnaval

O Carnaval está chegando. Na cola dele, alegria, diversão, paquera, excessos e alguns riscos que podem e devem ser evitados com consciência, prevenção e segurança. Para incentivar os cuidados e o combate, em especial, às infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)

Página 2.

Operação Carnaval: Renovias espera mais de 600 mil veículos durante o feriado prolongado

A Renovias e a ARTESP (Agência de Transporte do Estado de São Paulo) esperam a circulação de aproximadamente 620 mil veículos durante o período de Carnaval nas rodovias administradas pela Concessionária, que fazem a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais.

Página 3.

Carnaflores começa nesta sexta com shows ao vivo na Rua Coberta em Holambra



A folia de Carnaval em Holambra começa nesta sexta-feira, 17 de fevereiro, com programação que conta com quatro bailes populares e uma matinê na Rua da Amizade (Rua Coberta), além do já tradicional desfile de blocos e carros alegóricos na Alameda Maurício de Nassau. Todos os eventos terão entrada gratuita. As noites de festa contarão com apresentações de bandas de carnaval e de música pop, dupla sertaneja, grupos de samba e pagode e da Fanfara Amigos de Holambra (confira abaixo a programação completa). As atrações têm início previsto para às 20h.

Página 1B.

Covid-19: Saúde registra um óbito e 159 casos da doença nos últimos 15 dias em Mogi Guaçu

Um óbito causado por Covid-19 foi confirmado pela Secretaria Municipal de Saúde nos últimos 15 dias. O óbito foi registrado no dia 14 de fevereiro, sendo um homem de 86 anos. A vítima tinha comorbidade e estava internada na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital Municipal Dr. Tabajara Ramos.

Página 7.

Neste fim de semana tem Carnaval na Praça Umbelina Bueno em Jaguariúna



O Carnaval em Jaguariúna promete divertir adultos e crianças em dois dias de folia, 18 e 19 de fevereiro. A programação acontecerá na Praça Umbelina Bueno, no centro, com muita alegria e até bateria de escolas de samba. Nos dois dias a festa começa às 16h e irá até às 21h30.

No sábado a Banda Deixa Rolar e a Banda Valquíria serão as primeiras a se apresentar. Em seguida um DJ irá colocar todos para dançar ainda mais. Para fechar o dia de festa, a Bateria da Escola de Samba Leões da Vila Padra Anchieta também fará um show.

Página 1B.

Olheiro do Fluminense faz seletiva de futebol em Artur Nogueira

O Fluminense Football Club realizará uma seletiva em Artur Nogueira no dia 24 de fevereiro, uma sexta-feira, das 8h às 18h. A Prefeitura nogueirense, através da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude, firmou parceria com o S.E.L.J e com o São Caetano Artur Nogueira para revelar os novos talentos. Caio Rodrigues, secretário da pasta esportiva, explica que a seletiva acontecerá no Estádio Municipal Fábio Ferrari.

Página 2B.

Amparo adota medidas de segurança para combater assédio contra mulheres no carnaval

Página 4B

Com apoio da Prefeitura de Mogi Mirim, Programa VidAtiva é apresentado a academias

Com o apoio da Prefeitura de Mogi Mirim, o Programa VidAtiva, do Governo do Estado de São Paulo, coordenado pela Secretaria de Esportes do Estado e integrante do Programa Bolsa do Povo, foi apresentado, em linhas gerais, a proprietários e gestores de academias da cidade.

Página 7.

“Pedreira CarnaFolia 2023” estará agitando a Praça Ângelo Ferrari com muitas atrações

A Prefeitura de Pedreira através de suas Secretarias Municipais de Cultura e Economia Criativa e de Divulgação e Turismo, promove no período de 18 a 21 de fevereiro, o “Pedreira CarnaFolia 2023”

Página 8.

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES



(12) 99719-7509
(12) 98108-4618
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

CALHAS GASPARINI

Calha e Rufos - Coifas - Sistema de exaustão - Exaustor Eólico - Estruturas Metálicas - Telhas Metálicas - Telhas Térmicas - Pinturas Eletrostática - Locação de plataforma elevatória articulada - Locação de Munck - Linha de vida - Profissionais Especializados

Empresas & Negócios

Sua nova coluna semanal



*
Eu sou Nelson
Theodoro
Junior,
Empresário,
Publicitário e
Diretor da
Fecomercio/
São Paulo.

A influência das cores no sucesso da empresa

Há muitas pessoas que não acreditam na influência das cores nos ambientes, mas posso afirmar com certeza de que existem grandes estudos que comprovam. Por isso, é importante saber quais as cores mais indicadas para cada ambiente, embalagem e até roupas para as diferentes ocasiões.

Então, como elas auxiliam no dinamismo dentro de uma empresa? A ação das cores no ambiente de trabalho vai muito além das pinturas nas paredes. Elas possuem o poder de interferir nos sentimentos, despertar criatividade, inclusive, gerar mais segurança e produtividade.

As cores atuam até na percepção do tempo. Por exemplo, em ambientes com tons mais quentes há a sensação de que o tempo passa mais rápido (os restaurantes fast foods usavam muito o vermelho, internamente, com a intenção de que as pessoas consumissem e saíssem, rapidamente, dando espaço para outros). O que não ocorre quando os tons frios são utilizados, o que causa a sensação de que o tempo passa

mais devagar. Nesses dois exemplos, já percebemos a importância de escolher bem as cores em nossas empresas.

Enquanto as cores quentes ativam o lado emocional e instintivo, as cores frias influenciam o lado mais racional e intelectual. Uma sala de repouso, um espaço de reuniões, uma sala de aula, o ambiente de um hospital, uma loja de roupas infantis ou de adultos precisam seguir uma combinação de cores que melhor possam interagir com o ser humano. Uma boa sugestão é fugir dos ambientes frios e optar por ambientes mais alegres, claros e limpos.

Uniformes: As cores dos uniformes dos funcionários podem ajudar a transmitir a imagem e a cultura da empresa. Por exemplo, cores mais sóbrias, como preto e cinza, podem ser usadas para transmitir seriedade e profissionalismo, enquanto cores mais vibrantes, como azul e verde, podem ser usadas para transmitir criatividade e inovação.

Mobiliário: As cores dos móveis e do mobiliário também ajudam

a criar um ambiente mais agradável e acolhedor. Por exemplo, as cores neutras, como marrom e cinza, podem ser usadas para criar uma atmosfera mais clássica e sóbria, enquanto as cores vivas, como vermelho e amarelo, podem ser usadas para criar um ambiente mais animado e divertido.

Em geral, a escolha das cores deve ser baseada nas metas e nas necessidades da empresa, e é preciso levar em consideração as preferências e as percepções das pessoas que trabalham na empresa. Além disso, é importante lembrar que a utilização de cores tem um impacto significativo no ambiente de trabalho e, por isso, é importante escolhê-las cuidadosamente.

As cores têm uma forte influência psicológica e emocional e são associadas a diferentes significados e simbolismos. Se gostou dessa dica, converse com seu arquiteto ou até mesmo com um profissional especializado, um Colorista, e use e abuse das possibilidades.

Boa semana e fique com Deus!

Saúde reforça prevenção contra infecções sexualmente transmissíveis durante o Carnaval



De Holambra

O Carnaval está chegando. Na cola dele, alegria, diversão, paquera, excessos e alguns riscos que podem e devem ser evitados com consciência, prevenção e segurança. Para incentivar os cuidados e o combate, em especial, às infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), a Prefeitura de Holambra irá realizar, por meio do Departamento Municipal de Saúde, a entrega de material informativo e a distribuição de preservativos durante os dias de folia na Rua da Amizade (Rua Coberta), onde ocorrerá o Carnaflor.

“O clima de festa e animação deste período faz com que muitas pessoas se descuidem quando é preciso prevenir”, reforça o médico Marcelo Bisson, coordenador da Vigilância em Saúde da cidade. Dentre as principais ISTs estão o HIV, sífilis, gonorreia, hepatites virais B e C, herpes genital, tricomoníase e infecção pelo Papilomavírus Humano, o HPV.

De acordo com Bisson, o uso do preservativo, seja ele masculino ou feminino, nas relações sexuais orais, vaginais e anais é o método mais eficaz para evitar a transmissão. Ainda segundo ele, o trabalho informa-

tivo para prevenir essas doenças ocorre continuamente em todas as Unidades Básicas de Saúde do município ao longo do ano e é intensificado no mês de dezembro, durante a campanha nacional de prevenção ao HIV/Aids e outras infecções sexualmente transmissíveis, o Dezembro Vermelho.

O diagnóstico e tratamento das ISTs, em geral, são realizados na cidade e alguns casos são encaminhados para unidades públicas que oferecem serviços especializados na região, como o Hospital de Clínicas da UNICAMP. “O melhor caminho, apesar disso, é o da prevenção. Nossa intenção é lembrar as pessoas dos riscos trazidos pelos descuidos e pelos excessos tão comuns nesse período do ano”, afirma.

Segundo ele, outros problemas recorrentes durante o Carnaval estão relacionados à ingestão excessiva de bebidas alcoólicas e a mistura, proibida pela legislação, de álcool e direção. “Curtir com responsabilidade torna o Carnaval muito melhor e mais seguro para todos”, pontua.

Departamento de Trânsito ministra palestra para funcionários da Estrela

De Itapira

Nesta terça-feira, 14, o Diretor de Trânsito Luis Gustavo Pereira ministrou palestra sobre trânsito seguro junto com a Polícia Militar Rodoviária para duas turmas de funcionários da Manufatura de Brinquedos Estrelas.

A explanação teve

como tema geral “É tempo de levar paz ao trânsito” e fez parte da programação da SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes). Diversos assuntos relacionados ao trânsito foram abordados, com foco na direção defensiva. Além de Pereira, o Sargento da PMRV Edson André Fernandes

também conversou com os participantes.

O convite foi feito pelos integrantes da CIPA da Estrela. “É sempre importante falar sobre como as pessoas podem contribuir para um trânsito mais seguro. Agradeço à empresa pela oportunidade”, disse o diretor de trânsito.



Publicado por LC Benedito & Vicenzotti Ltda. - CNPJ: 68.282.656/0001-88
Diretor Geral: Luis Carlos Benedito - Fundação: 02/04/1999

Redação: (19) 3896-1581 - E-mail: jornalismo@jornalregiona.net

Circulação:
Amparo - Artur Nogueira - Conchal - Cosmópolis - Engenheiro Coelho - Espírito Santo do Pinhal - Estiva Gerbi - Holambra - Itapira - Jaguariúna - Mogi Guaçu - Mogi Mirim - Paulínia - Pedreira - Santo Antonio de Posse
Serviço de atendimento ao assinante e assinatura: De segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00
ENDEREÇO:

Santo Antonio de Posse: Travessa Joaquim Alves Barbosa, nº 65 - Centro

Central de Anúncios: (19) 3896-1581 | 3896-1916 - E-mail: comercial@lclider.com.br

COLABORADORES:
O Regional abre espaço para os interessados em publicar seus artigos. Entre em contato pelo email: jornalismo@jornalregiona.net
Os artigos publicados neste jornal são de total responsabilidade de seus autores e não refletem a opinião deste jornal. O Jornal O Regional se reserva ao direito de selecioná-los para publicação e fazer adequações à linha editorial. As correspondências sem identificação completa serão desconsideradas.

Operação Carnaval: Renovias espera mais de 600 mil veículos durante o feriado prolongado

Da Redação

A Renovias e a AR-TESP (Agência de Transporte do Estado de São Paulo) esperam a circulação de aproximadamente 620 mil veículos durante o período de Carnaval nas rodovias administradas pela Concessionária, que fazem a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais.

O fluxo deve ser intenso a partir de sexta-feira (17), especialmente na SP-340, tanto no sentido Sul (para quem vai viajar sentido capital ou litoral) quanto no sentido Norte (para aqueles que optarem por

viajar sentido interior).

Os horários de maior movimentação na saída para o feriado prolongado devem ser, na sexta-feira (17) das 16h às 20h, e no sábado (18) das 09h às 14h. Já no retorno, a movimentação deve se intensificar na terça-feira (21), das 15h às 19h e na quarta-feira (22), das 11h às 13h.

A Renovias montou uma operação especial de atendimento para garantir o conforto e a segurança de quem for seguir viagem. A Operação Carnaval se inicia a 0h de sexta-feira (17) e se estende até as 24h de quarta-feira (22).

As equipes da concessionária estarão re-

forçadas e as viaturas posicionadas em locais estratégicos para atender qualquer emergência durante o período de 24 horas por dia. A concessionária conta com veículos de inspeção de tráfego e de apreensão de animais, viaturas operacionais de intervenção rápida, ambulâncias, guinchos leves e pesados, caminhões-pipa e demais veículos de apoio.

O Centro de Controle de Operações (CCO) conta com profissionais capacitados para o atendimento aos clientes e possui recursos como as câmeras de monitoramento, que estão instaladas em pontos estra-

tégicos das rodovias e permitem acompanhar as condições do tráfego, bem como a ocorrência de eventuais problemas e panes com veículos, por exemplo, para que seja possível acionar os recursos mais adequados para cada tipo de ocorrência.

O Serviço de Atendimento ao Usuário (SAU) está disponível 24 horas por dia aos clientes da Renovias. Para acioná-lo, basta ligar para o número 0800 055 9696 ou usar um dos telefones de emergência, implantados a cada quilômetro. Condições antecipadas do tráfego e dicas de segurança podem ser obtidas pelo site www.renovias.com.br.

vias.com.br.

NÃO MISTURE BEBIDA E DIREÇÃO

Durante a Operação Carnaval, a Renovias vai intensificar as orientações de segurança relacionadas à condução de veículos após a ingestão de bebidas alcoólicas. Cerca de 40 mil folhetos da campanha "Não misture bebida e direção" serão distribuídos nas principais praças de pedágio das rodovias administradas pela Concessionária.

Ações de fiscalização em parceria com o policiamento rodoviário também estão previstas ao longo do feriado prolongado.

CONFIRA ALGUMAS DICAS PARA CAIR NA FOLIA COM RESPONSABILIDADE

- Bebida e direção juntas, nem pensar. Não aceite carona de pessoas que beberam e se consideram aptas a dirigir.

- Se você for ingerir bebidas alcoólicas, vá de ônibus, táxi ou carona.

- Durante a viagem, mantenha sempre distância segura do veículo à frente.

- Respeite os limites de velocidade.

- Ultrapasse somente em local permitido.

- Todos os ocupantes do veículo devem utilizar cinto de segurança durante todo o trajeto.

Defesa Civil Nacional alerta para previsão de chuvas intensas nas regiões Sul e Sudeste do País

Da Redação

A Defesa Civil Nacional alerta para a previsão de chuvas intensas nas regiões Sul e Sudeste do País a partir da manhã desta quarta-feira (15). De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), o volume de chuva deve atingir entre 50 e 100 mm/dia, com ventos intensos de 60 a 100 km/h, além de queda de granizo.

Segundo dados do Inmet, as áreas mais

atingidas devem ser a região central e o sul do Espírito Santo; o oeste, sul, sudoeste, centro, Campo das Vertentes, Zona da Mata, Vale do Rio Doce e região Metropolitana de Belo Horizonte, em Minas Gerais; sul, norte, noroeste, centro, Região Metropolitana e Baixadas, no Rio de Janeiro; e Vale do Paraíba, Região Macro Metropolitana Paulista e Campinas, em São Paulo.

Além disso, a frente fria que avança pelo Sul

pode atingir os estados de Santa Catarina e Paraná, com tempestades, ventos fortes e queda de granizo. Com isso, há risco elevado de corte de energia elétrica, estragos em plantações, queda de árvores e de alagamentos.

Diante da previsão, o Centro Nacional de Gerenciamento de Riscos e Desastres (Cenad) opera com equipes de plantão para acompanhar o registro de qualquer ocorrência significativa e já comunicou as

defesas civis estaduais do risco.

O coordenador-geral de Gerenciamento de Desastres da Defesa Civil Nacional, Tiago Molina Schnorr, pede para que a população fique atenta às informações oficiais e aos locais onde serão divulgados os alertas, além de adotar as medidas de autoproteção.

"É fundamental que a população para que adote algumas medidas de prevenção, como desligar aparelhos elé-

tricos e quadro geral de energia. Em caso de enxurrada, coloque documentos e objetos de valor em sacos plásticos. Já em situação de grande perigo confirmada, procure abrigo e evite permanecer ao ar livre. É importante que a população fique atenta às informações oficiais e aos locais onde serão divulgados os alertas, além de adotar as medidas de autoproteção", observou.

Alertas

A Defesa Civil Nacional orienta os moradores das regiões de risco a se inscreverem nos serviços de alerta, enviando um SMS, com o CEP do local onde mora, para o número 40199. Em caso de desastre, a população receberá um aviso. Outra recomendação é ficar atento aos alertas publicados no Twitter da Defesa Civil Nacional (@defesacivilbr) e do Instituto Nacional de Meteorologia (@inmet_).

ARTESP e Fundação Pró-Sangue incentivam doação neste Carnaval

Da Redação

A campanha de doação de sangue para abastecer os hemocentros do Estado ganhará reforço neste carnaval. A ARTESP - Agência de Transporte do Estado de São Paulo, as concessionárias do Programa de Concessões Rodoviárias e a Fundação Pró-Sangue se uniram para incentivar a doação nestes dias de folia. A campanha será divulgada nos 424 Painéis de Mensagem Variável (PMVs) implantados nos 11,1 mil quilômetros de rodovias concedidas do

Estado. A ação também terá peças veiculadas nas redes sociais.

De terça-feira (14/02) até sexta-feira (17/02) os painéis trarão a mensagem:

Antes da folia, doe sangue

De sábado (18/02) até quarta-feira (22/02) será reforçada a mensagem:

Doe sangue e curta o Carnaval

"Neste período de Carnaval, incentivar a doação de sangue é essencial para salvar vidas pois aumenta a demanda. Para isso, os mais de 400 PMVs das rodovias reforçarão a

doação em todo o Estado", reforça Milton Persoli, diretor-geral da ARTESP.

No total, 80 instituições de saúde da rede metropolitana de São Paulo são abastecidas pelos estoques da Pró-sangue, que terão suas unidades funcionando em sistema de rodízio em todos os dias do Carnaval, sendo que o Posto Clínicas estará aberto todos os dias. Além destas unidades, a doação pode ser feita em qualquer posto de coleta no Estado. Basta checar os endereços e horários de atendimento e até fazer o agendamento on-line

acessando o link www.prosangue.sp.gov.br.

Requisitos básicos para doação:

Estar em boas condições de saúde;

Ter entre 16 e 69 anos. Para menores de 18 anos, é necessário autorização;

Pesar no mínimo de 50kg;

Intervalo entre as doações: os homens devem obedecer a um período de 60 dias a cada doação (máximo de quatro doações ao ano); para as mulheres, o intervalo deve ser de no mínimo de 90 dias (máximo de três doações ao ano)

Apresentar documento original com foto recente, que permita a identificação emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade; RG etc).

Restrições à doação: Pessoas que apresentaram diagnóstico ou suspeita de coronavírus estão aptas a doar somente 10 dias após a completa recuperação;

Quem fez tatuagem, maquiagem definitiva e micropigmentação (sobrancelhas, lábios, etc.) só pode doar após seis meses do procedimento;

Quem fez algum pro-

cedimentos endoscópico (digestivo, colonoscopia etc) está liberado a doar somente após seis meses do procedimento;

Não pode doar quem contraiu hepatite após os 11 anos de idade;

Em caso de extração dentária ou tratamento de canal (com uso de medicação) a doação pode ser feita somente depois de sete dias

Se tiver tomado a vacina contra Coronavírus: 48 horas após cada dose (Coronavac e Covaxin); 7 dias após cada dose (AstraZeneca, Pfizer, Janssen-Cilag e Moderna).

Postos do Poupatempo estarão fechados para atendimento presencial no Carnaval

Da Redação

As 218 unidades do Poupatempo estarão fechadas nos dias 20 (segunda-feira) e 21 (terça-feira) e reabrem para o atendimento presencial ao meio-dia de quarta-feira (22), devido ao Carnaval.

Durante todo o período, os serviços digitais seguirão mantidos com 260 opções online que podem ser acessadas de todo lugar e a qualquer momento. Entre as solicitações mais procuradas, estão pesquisa de débitos de veículos, renovação da CNH, pon-

tuação na CNH, Carteira de Trabalho Digital, seguro-desemprego e licenciamento de veículos, entre outros.

Para ser atendido presencialmente no Poupatempo, é obrigatório realizar agendamento. As exceções são os cinco postos 100%

digitais (Campinas Digital, Crea-SP, Piraporinha, Carrão e Santana) que dispensam agenda prévia.

A escolha de data e horário é gratuita e deve ser feita pelos canais digitais, como o portal www.poupatempo.sp.gov.br, aplicativo Pou-

patempo Digital, totens de autoatendimento ou ainda através do Assistente Virtual, chamado "P", que atende no portal e WhatsApp, pelo número (11) 95220-2974.

Mutirão de CNH

Vagas: 10,7 mil vagas em todos os postos do Estado.

Agendamento: canais digitais do Poupatempo

Datas: sábado, dia 18 de fevereiro.

Horários: das 7h às 13h ou das 9h às 13h, de acordo com unidade escolhida. A consulta pode ser feita no site www.poupatempo.sp.gov.br.



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da estação!






SPEENVARKENS TRATTERIE **POLVO AVEIRO** **LAMSKOTELLET MET KRUIDEN** **BLOEMEN SALADA**

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa



Restaurante Tropicilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne da churrasqueira, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.



Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45
(19) 3877-1410

www.facebook.com/restaurantetropilha/



ACADEMIA DE FUTEBOL

ESCOLA OFICIAL
UNIDADE MOGI MIRIM

Faça parte da *Escola de Futebol Oficial do MAIOR CAMPEÃO DO BRASIL*

Turmas para meninas e meninos de 4 a 15 anos!

MATRÍCULAS ABERTAS
(19) 9 7147 2033

SAC (19) 3911-7570

ULTRA VELOCIDADE

- ULTRA VELOCIDADE
- PLANOS ACESSÍVEIS
- INTERNET 100% Fibra Óptica
- SUORTE DE QUALIDADE
- MENOR LATÊNCIA

Contrate agora!

150 MEGA
+WI-FI
R\$ 99,90 /mês

200 MEGA
+WI-FI
R\$ 109,90 /mês

300 MEGA
+WI-FI
R\$ 129,90 /mês

Garanta o melhor plano da região com a Navelinknet

50 mega R\$ 59,90/mês	70 mega R\$ 69,90/mês	100 mega R\$ 79,90/mês	150 mega R\$ 99,90/mês	200 mega R\$ 109,90/mês	300 mega R\$ 129,90/mês
--------------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------

INSTALAÇÃO GRÁTIS
Instalação gratuita do Wi-Fi sujeito a análise de crédito do cliente

Fale com a gente pelo WhatsApp! (19) 97412-7483

@navelinknet f navelinknet/facebook navelinknet.com.br



CARNA FLORES 2023 HOLAMBRA

ENTRADA GRATUITA

DE 17 A 21 DE FEVEREIRO

SEXTA-FEIRA, 17/2

GRUPO PURA OPÇÃO
ANA GUIMARÃES E BANDA
A PARTIR DAS 20H
RUA DA AMIZADE (RUA COBERTA)

SÁBADO, 18/2

FANFARRA AMIGOS DE HOLAMBRA
MESA DE BAR
ANA GUIMARÃES E BANDA
A PARTIR DAS 20H
RUA DA AMIZADE (RUA COBERTA)

DOMINGO, 19/2

MATINÊ
14H ÀS 17H
RUA DA AMIZADE (RUA COBERTA)

DOMINGO, 19/2

JEAN & ANDRÉ
ANA GUIMARÃES E BANDA
A PARTIR DAS 20H
RUA DA AMIZADE (RUA COBERTA)

SEGUNDA-FEIRA, 20/2

BANDA M-05
ANA GUIMARÃES E BANDA
A PARTIR DAS 20H
RUA DA AMIZADE (RUA COBERTA)

TERÇA-FEIRA, 21/2

DESFILE DE BLOCOS E CARROS ALEGÓRICOS (PARADA DAS FLORES)
INSCRIÇÕES E CONCENTRAÇÃO ÀS 13H
ALAMEDA MAURÍCIO DE NASSAU



PREFEITURA DE
HOLAMBRA
CUIDANDO DA CIDADE, TRABALHANDO POR VOCÊ
2021 - 2024



DE 18 A 21 DE FEVEREIRO

3 NOITES E 2 MATINÊS

Shows, escola de samba e muito mais na Praça da Matriz

SÁBADO, 18/02
GRUPO INCENDEIA + ESCOLA DE SAMBA A PARTIR DAS 20h30

DOMINGO, 19/02
MATINÊ (14h ÀS 18h)

DOMINGO, 19/02
GRUPO INCENDEIA A PARTIR DAS 20h30

SEGUNDA-FEIRA, 20
GRUPO INCENDEIA + ESCOLA DE SAMBA A PARTIR DAS 20h30

TERÇA-FEIRA, 21
MATINÊ
16h ÀS 20h30

POSSSE Folia 2023

Proibido o consumo de bebidas alcoólicas e cigarros na praça. É necessário o uso de máscara e etiqueta.



CARNAVAL JAGUARIÚNA

Folia e alegria para todas as idades!

Local: Praça Umbelina Bueno

Sábado (18/02) - 16h às 21h30

- Banda Valquiria
- Apresentação de DJ
- Banda Deixa Rolar
- Bateria Escola de Samba "Leões da Vila Padre Anchieta"

Domingo (19/02) - 16h às 21h30

- Banda Valquiria
- Apresentação de DJ
- Bateria Escola de Samba "Momoking Samba Show SP"

Brinquedos infláveis e pintura no rosto DE GRAÇA PARA AS CRIANÇAS

Praça de Alimentação
Uso de cooler é permitido (sem recipientes de vidro)

Siga nos:
 /prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura

JAGUARIÚNA
PREFEITURA

Operação Tolerância Zero prende suspeito de furtar computadores e tablets de escola de Amparo



De Amparo

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Amparo junto de equipes da Polícia Civil e do Grupo de Operações Especiais (GOE) de Guarulhos cumpriram mandado de prisão expedido pela Vara Criminal de Amparo, na manhã de se-

gunda-feira, 13, de um dos suspeitos de furtar 31 monitores e 20 tablets da Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Clarisse Jorge, de Amparo, em janeiro deste ano. Ele foi localizado na sua casa, no município de Guarulhos, e conduzido a Amparo, onde ficará

à disposição da Justiça. A ação integrou a Operação Tolerância Zero, destinada à repressão da criminalidade na região Amparense, com atuação conjunta das Forças de Segurança.

O suspeito tem 46 anos e não possuía passagens pela polícia. Ele foi identificado por meio das câmeras de videomonitoramento da Prefeitura da Estância de Amparo após o crime.

Na ocasião, dia 24 de janeiro, por volta das 4h, o segurança da Emef Clarisse Jorge foi rendido por três suspeitos armados com pistolas, que o amarraram, e rouba-

ram 31 monitores e 20 tablets, que seriam utilizados pelas crianças na volta às aulas, totalizando um prejuízo de pouco mais de R\$ 100 mil.

A unidade havia sido completamente reformada para receber os estudantes. Ela foi inaugurada no dia 4 de fevereiro.

Como estava em reformas e sem aulas, a escola contava com vigia, que visava garantir a segurança do espaço, enquanto as câmeras de videomonitoramento estavam sendo adequadas para a unidade.

Devido ao roubo, a Prefeitura notificou a

empresa de monitoramento ENW, responsável pela transmissão dos dados do monitoramento até o centro de comando da Guarda Civil Municipal, e determinou o ressarcimento dos itens roubados, fazendo com que o município não tivesse nenhum tipo de prejuízo.

Outras câmeras de videomonitoramento instaladas na cidade e analisadas pela Guarda Civil Municipal de Amparo identificaram um veículo Audi Branco utilizado no crime.

Com as imagens, o Setor de Investigação Geral (SIG) da Polícia

Civil identificou o suspeito que estava no veículo.

Foi emitido o mandado de busca e prisão, sendo concedido pela vara criminal de Amparo, e cumprido na manhã desta segunda-feira.

O homem estava em casa, dormindo, e não ofereceu resistência. Ele confessou a participação dele no crime.

O suspeito foi conduzido até Amparo, onde foi ouvido pelas autoridades policiais, e ficou à disposição da Justiça.

Participaram da ação equipes da PC dos municípios de Serra Negra e Socorro.

Defesa Civil de Pedreira participa do Encontro Técnico sobre “Segurança de Barragens e Elaboração de Plano de Contingência”

De Pedreira

Nas dependências do Auditório da Prefeitura Municipal de Itatiba, foi realizado no último dia 08 de fevereiro, o Encontro Técnico “Cartas de Suscetibilidade a Movimentos Gravitacionais de Massa e Inundações: Bases Geotécnicas para o Planejamento Territorial”, contando com a participação de representantes das cidades de Pedreira, Águas de Lindóia, Bragança Paulista,

Cordeirópolis, Itapeva, Itu, Monte Alegre do Sul, Nazaré Paulista, Piedade, Ribeirão Bonito, São Luiz do Paraitinga e Sumaré.

Pedreira esteve presente no encontro através do coordenador da Defesa Civil Eduardo Pazini, assessora da Defesa Civil Ana Firmino, engenheiro florestal José Renato Belotto, assessor ambiental Geraldo Luis Natlon e do assessor do Departamento de Tributos e Rendas Nilton Pig-

nata.

As palestras foram ministradas pelo 1º Tenente PM Tiago Luiz Lourençon, Diretor do Núcleo de Análise de Risco da Defesa Civil Estadual e por Lucas Stefano Rissatto, Engenheiro Hídrico do Instituto de Pesquisas Tecnológicas (IPT). “Entre os temas debatidos destaque para o Sistema Nacional de Proteção e Defesa Civil; O Plano de Ação de Emergência, enfocando o papel do Poder Público Muni-

cipal e a sua integração com o empreendedor; Elaboração do Plano de Contingência Municipal. Assuntos de grande interesse para Pedreira, que neste momento possui a construção de uma Barragem em seu território, vamos elaborar um resumo de tudo que acompanhamos neste Encontro Técnico e apresentar ao Prefeito Fábio Polidoro”, destacou na oportunidade o Coordenador de Defesa Civil Eduardo Pazini.



Prefeitura de Artur Nogueira divulga 40 vagas em empresa de telemarketing



De Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio do Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT), divulga 40 vagas de emprego para Operador de Telemarketing. As oportunidades são oferecidas pela empresa Motiva, na modalidade Home-Office.

As vagas não exigem experiência, no entanto, é necessário ser maior de 18 anos, e ter Ensino Médio completo ou estar cursando.

A empresa Motiva conta com mais de 15 anos de experiência e sempre oferece oportunidades de mudança de cargos e setores. PROCESSO SELE-

TIVO

O processo seletivo acontece no dia 28 de fevereiro, às 10h, no Centro Cultural Tom Jobim. Os interessados, devem retirar a carta de encaminhamento no PAT (dentro da unidade do Poupatempo) até a segunda-feira (27 de fevereiro). No dia do proces-

so seletivo, o morador deve apresentar o RG, CPF, carta de encaminhamento, currículo e caneta.

O Centro Cultural Tom Jobim está localizado na Rua São Sebastião, 300, no Centro. Já o Poupatempo na Rua Alice Pereira Mansur, nº 51, na Vila Queiroz.

Praça Roseli Aparecida Rezende dos Santos é inaugurada

De Itapira

Foi inaugurada na manhã do último sábado, 11, a Praça Roseli Aparecida Rezende dos Santos. Situado entre as ruas Benedito Bataglini e Tereza Lera Paoletti, o espaço público de convívio social começou a ser construído no ano passado, após a demolição de um prédio que estava inutilizado.

A entrega contou com a presença do prefeito Toninho Bellini, do vice Mário da Fonseca, de secretários municipais, do presidente da

Câmara Municipal Luis Hermínio Nicolai e demais vereadores, dentre eles Fábio Galvão dos Santos, filho da homenageada, e seus familiares.

Em seu discurso, o prefeito falou do trabalho executado pelas equipes da Prefeitura na revitalização do espaço que até então estava abandonado. “Encontramos um prédio sem nenhuma utilidade e que utilizava um espaço público. Atendemos um pedido da comunidade em elaborar esse projeto que poderá ser utili-

zado por todos”, disse. Ele também falou da satisfação da praça levar o nome de Roseli. “Ela é mais do que merecedora dessa homenagem e estamos muito felizes em estar aqui. E é muito mais que dar um nome a um espaço público, mas trazer a história dela, sua contribuição para a sociedade”.

A obra no local, que foi executada com mão de obra própria, contemplou construção de calçadas com guias e sarjetas, instalação de playground e academia ao ar livre, instalação

de bebedouros, iluminação em Led, nove bancos, jardinagem e espaços para plantio de árvores.

Após discurso emocionado do filho Fábio Galvão dos Santos, os familiares da homenageada e demais presentes fizeram o desceramento da placa de inauguração. “O dom dela foi ajudar a todos e escolheu a área da saúde para atuar. Tenho certeza que ela fez o possível e impossível pela nossa família e para toda a sociedade. Hoje a cidade ganha

mais um ponto que embeleza o bairro e a cidade em si. Obrigada a todos pela homenagem”, discursou o vereador.

Sobre a homenagem da

Roseli Aparecida Rezende dos Santos nasceu em Itapira no dia 6 de setembro de 1954. Filha de Hugo Rezende e Jandira Ribeiro Rezende, formou-se em Técnica de Laboratório e exerceu sua profissão por mais de 40 anos. Durante esse período trabalhou na Fundação Espírita Américo Bair-

ral, no Laboratório do Hospital São Francisco de Mogi Guaçu, no Laboratório São José de Itapira e na Prefeitura de Itapira por mais de 20 anos, onde se aposentou em 21 de dezembro de 2009.

Era casada com o advogado Dr. Benedito Galvão dos Santos, com quem teve três filhos: Fernanda, Fábio e Felipe. Sempre prestativa e muito dedicada, nunca mediu esforços para atender a população com zelo e carinho durante toda sua carreira na área da saúde.

Covid-19: Saúde registra um óbito e 159 casos da doença nos últimos 15 dias

De Mogi Guaçu

Um óbito causado por Covid-19 foi confirmado pela Secretaria Municipal de Saúde nos últimos 15 dias. O óbito foi registrado no dia 14 de fevereiro, sendo um homem de 86 anos. A vítima tinha comorbidade e estava internada na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital Municipal Dr. Tabajara Ramos. Neste período, a pasta registrou 159 novos casos da doença.

Já no período entre 1º de janeiro e 15 de feve-

reiro, a Secretaria Municipal de Saúde registrou cinco mortes e 1.631 casos de infecção pelo coronavírus. Ao todo, são 42.941 casos no total e, deste, 42.638 são guaqueanos. Segundo dados da Vigilância Epidemiológica (VE) de Mogi Guaçu, nesta quarta-feira, 15 de fevereiro, quatro pacientes encontram-se internados, sendo dois deles em UTI. Nenhum caso suspeito aguarda confirmação.

A Secretaria Municipal de Saúde e a Vigilância Epidemiológica so-

licitam que a população continue redobrando os cuidados de prevenção contra a Covid-19 realizando a higienização frequente das mãos com álcool em gel ou água e sabão, além do uso de máscara em locais com maior número de pessoas.

A pasta recomenda que o esquema vacinal esteja em dia. As doses de reforço da vacina estão disponíveis nas 21 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Mogi Guaçu, pois a prevenção e a vacina são as princi-

pais ferramentas de defesa contra a Covid-19.

Infantil

A Secretaria Municipal de Saúde também está imunizando bebês de 6 meses a 2 anos, 11 meses e 29 dias e de reforço em crianças de 5 a 11 anos contra a Covid-19. Nesta semana, foram registradas 87 doses de vacinas contra a doença neste público-alvo. Deste total, 47 aplicações foram de 1ª dose da Pfizer Baby (bebês) e outras 40 de 3ª dose da Pfizer Pediátrica (crian-



ças).

A imunização está sendo realizada em 18 postinhos de segunda a sexta-feira das 8h às 10h45 e das 13h às 15h30.

E nas unidades da Zona Sul e Santa Cecília, assim como na do Distrito de Martinho Prado Júnior, o horário de atendimento é das 8h às 17h.

Corte do Carnaval é eleita em noite de muito samba



De Mogi Mirim

A Corte do Carnaval 2023 de Mogi Mirim foi

eleita na noite de sexta-feira (10), durante o Bar dos Artistas Especial de Carnaval, que

aconteceu no saguão do Centro Cultural "Professor Lauro Monteiro de Carvalho e Silva". Ao som do grupo de samba Entre Amigos, o público acompanhou a apresentação dos candidatos e com muita expectativa, agitou o resultado da eleição que escolheu o novo Rei Momo, as novas princesas e a nova Rainha do Carnaval de Mogi Mirim. A eleição da corte foi promovida pela Prefeitura de Mogi Mirim, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo.

Foram dois candidatos ao título de Rei Momo e sete candidatas para

o trono de Rainha. Eles desfilaram em dois momentos para o público e para o corpo de jurados, formado por Alexandre Cintra (vereador, bailarino e produtor cultural), Ana Renata Mariano (sambista e última rainha eleita no Carnaval de Mogi Mirim de 2014), Dirceu Paulino (ex-jogador de vôlei e atual presidente da Câmara Municipal), Roberta Melo (Design de Moda e costureira responsável pelas roupas que serão usadas pela corte), Ronaldo Junior (sambista e último Rei Momo eleito em 2014) e Tatiane Reis Matias

(amante do Carnaval e integrante do bloco Donatella de Campinas). Por ordem de sorteio, primeiro eles desfilaram vestindo roupas neutras. Depois, voltaram para o saguão, desta vez, sambando com muito brilho e glamour, mostrando suas fantasias. Os jurados analisaram a performance dos candidatos com base nos requisitos simpatias e espírito carnavalesco; samba no pé; desembaraço e sociabilidade; expressão corporal; e elegância. Com a votação do corpo de jurados, Robson Gabriel da Silva Carlos

foi eleito o Rei Momo, faturando ainda o prêmio de R\$ 1 mil em dinheiro; Patrícia Sales foi escolhida a Rainha do Carnaval, também com a premiação de R\$ 1 mil em dinheiro; Cristiane Carlos e Martina Helena foram eleitas 1ª e 2ª Princesa, levando ainda o prêmio em dinheiro de R\$ 800 e R\$ 500, respectivamente. Os eleitos também levaram a faixa, a coroa e o certificado. Os demais concorrentes à eleição da Corte do Carnaval 2023 de Mogi Mirim também receberam o certificado de participação.

Prefeitura vai investir mais R\$ 400 mil na conservação das estradas rurais

De Mogi Mirim

Por determinação do prefeito Paulo Silva, a Prefeitura vai aumentar os recursos da Secretaria Municipal de Agricultura investidos

na manutenção das estradas rurais. Serão R\$ 400 mil a mais no orçamento da secretaria para este ano exclusivo para a contratação de máquinas e equipamentos, e compra

de insumos usados na conservação das estradas, como pedra brita e cascalho.

A medida atende a uma reivindicação levada ao prefeito pela vereadora Mara Choquetta, dian-

te da dificuldade enfrentada pelos usuários das estradas rurais. Paulo Silva considerou o pedido justo e necessário, já que o intenso período de chuvas exige melhor cuidado com

as estradas. Por isso, decidiu aumentar o orçamento da Secretaria de Agricultura só para conservação de estradas rurais. Com a suplementação de R\$ 400 mil, o orça-

mento para essa atividade, que era de R\$ 1,9 milhão para este ano, saltou para R\$ 2,3 milhões. "Com esse reforço, nossos sítiantes serão melhor atendidos", destacou o prefeito.

Com apoio da Prefeitura, Programa VidAtiva é apresentado a academias

De Mogi Mirim

Com o apoio da Prefeitura de Mogi Mirim, o Programa VidAtiva, do Governo do Estado de São Paulo, coordenado pela Secretaria de Esportes do Estado e integrante do Programa Bolsa do Povo, foi apresentado, em linhas gerais, a proprietários e gestores de academias da cidade. O VidAtiva visa auxiliar e

estimular os idosos acima de 60 anos completos e em situação de vulnerabilidade social, com renda familiar per capita de até três salários-mínimos, a praticarem atividade física em academias, clubes esportivos ou estabelecimentos do gênero. Para que o Programa possa ser pleiteado pelo município, é preciso que, primeiramente, estes lo-

cais estejam credenciados e recebam aprovação do Estado, na plataforma disponibilizada para tal. Por essa razão, a Prefeitura, por meio da gerente da Secretaria Municipal de Agricultura, Tanyra Amaral, se reuniu com representantes de academias e clubes esportivos da cidade para apresentar as diretrizes do Programa. Em encontro nesta quar-

ta-feira (15), no gabinete do prefeito, na Estação Educação, Tanyra informou que os estabelecimentos precisam se cadastrar no portal do Bolsa do Povo www.bolsado-povo.sp.gov.br, além de atender aos critérios estabelecidos pela Resolução nº1/2023, disponível em <https://www.esportes.sp.gov.br/vidativa-esportes/>.

O Governo do Estado irá analisar o cadastro, com toda a documentação anexada, para aprovar ou não o credenciamento. A partir daí, com estabelecimentos aprovados, será a vez de os idosos do município que se enquadrarem nos critérios elencados pelo Programa, se inscreverem pelo portal Bolsa do Povo, até o prazo máximo de 24 de fevereiro.

Cabe ao Estado definir em quais municípios o Programa será implantado.

O apoio da Prefeitura envolve as secretarias de Esporte e Lazer, Agricultura e Meio Ambiente, Assistência Social e Mobilidade Urbana, além do Fundo Social. O chefe de gabinete, Mauro Nunes, também participou do encontro com as academias.

Homem é preso suspeito de violência doméstica em Mogi Guaçu

Um homem foi preso pela Polícia Militar (PM) acusado de violência doméstica em Mogi Guaçu. O fato ocorreu na manhã desta quarta-feira, dia 15, no Jardim Bandeirantes, em Mogi Guaçu.

Segundo a PM, a equipe foi solicitada pelo COPOM e se deslocou até o local dos fatos onde ao chegar encontraram a vítima I.A.I.S. com uma

criança de quatro anos e a irmã na calçada da residência nervosas e apavoradas relatando que na madrugada foi vítima de violência doméstica, onde foi agredida pelo seu amáσιο, ocasião que acionou a polícia e foi atendida pela equipe e conduzida, juntamente com o agressor para a Central de Polícia Judiciária.

A vítima retornou para

casa e ao amanhecer seu companheiro retornou e entrou na residência agressivo e fazendo ameaças, momento em que ela, o filho e a irmã se trancaram no quarto e o agressor tentou várias vezes arrombar a porta no intuito de pegá-la. Nesse momento a vítima pulou a janela e fugiu para o quintal. Quando sua irmã abriu a porta o agressor

pegou o celular da vítima e foi até o banheiro. As vítimas conseguiram trancá-lo nesse cômodo e acionaram a polícia pelo telefone.

Ao chegar ao local a equipe fez contato com a vítima que relatou o ocorrido e apresentou a faca quebrada utilizada pelo agressor. A equipe foi até o banheiro onde abordou o agressor N.P.S., senta-

do no chão, relatando que ele era a vítima. Indagado sobre o celular da mulher mentiu que não sabia e não havia visto, em busca no interior do banheiro o celular foi encontrado dentro do ralo do box, todo destruído.

Diante das informações colhidas e vestígios da violência, foi dada voz de prisão em flagrante a N.P.S., que estava visível-

mente alterado e aparentemente estar sobre efeito de drogas. Todos foram conduzidos até a Delegacia da Mulher, onde foram apresentados a delegada Dra. Gisele Barbosa Castelo que ratificou a voz de prisão em flagrante determinado o registro de ocorrência sobre Violência Doméstica/Lei Maria da Penha, recolhendo o agressor ao cárcere.



PRAÇA ÂNGELO FERRARI

| Concha Acústica

- 18/02 - 19h:** Banda Show Santana Folia - Corporação Musical Santana, DJ e Show Ritmos
- 19/02 - 15h:** Corporação Musical Santana, Dança com Ritmos e Axé e DJ tocando os sucessos do Carnaval
- 18h:** Bateria Show "Guerreiros da Tribo"
- 20h:** Banda Show Santana Folia - Corporação Musical Santana, DJ e Show Ritmos
- 20/02 - 19h:** Banda Show Santana Folia - Corporação Musical Santana, DJ e Show Ritmos
- 21/02 - 15h:** Corporação Musical Santana, Dança com Ritmos e Axé e DJ tocando os sucessos do Carnaval
- 18h:** Bateria Show "Guerreiros da Tribo"
- 20h:** Banda Show Santana Folia - Corporação Musical Santana, DJ e Show Ritmos

Todas as noites: "Carreta da Alegria" com passeio de graça

Praça de Alimentação | Equipe especializada em Segurança



SECRETARIA MUNICIPAL DE
DIVULGAÇÃO E TURISMO

“Pedreira CarnaFolia 2023” estará agitando a Praça Ângelo Ferrari com muitas atrações



De Pedreira

A Prefeitura de Pedreira através de suas Secretarias Municipais de Cultura e Economia Criativa e de Divulgação e Turismo, promove no período de 18 a 21 de fevereiro, o “Pedreira CarnaFolia 2023”, nas dependências da Praça Ângelo Ferrari, localizada no Centro, que recebeu toda infraestrutura para bem atender os foliões.

A programação terá início no sábado, 18 de fevereiro, às 19 horas, com a Banda Show Santana Folia, com a Corporação Musical Santana, DJ e Show Ritmos. No domingo, dia 19, a partir das 15 horas - Diversão pra criançada bem fantasiada, com a Corporação Musical Santana, apre-

sentações de Dança com Ritmos e Axé, DJ tocando os sucessos do Carnaval; 18 horas - Bateria Show “Guerreiros da Tribo”; 20 horas – Corporação Musical Santana, DJ e Show Ritmos. Segunda-feira, 20 de fevereiro, 19 horas – Banda Show Folia com a Corporação Musical Santana, DJ e Show Ritmos. Terça-feira, dia 21, as atividades terão início às 15 horas, com muita diversão para a criançada toda fantasiada, com show da Corporação Musical Santana, apresentação de Dança com Ritmos e Axé, DJ tocando os sucessos do Carnaval; 18 horas – Bateria Show “Guerreiros da Tribo”; 20 horas – Banda Show Santana Folia com a Corporação Musical Santana, DJ e Show Ritmos.

O Prefeito Fábio Polidoro ressalta que durante todos os dias do Pedreira CarnaFolia 2023, as famílias poderão passear na “Carreta da Alegria” com muita música e diversão, totalmente de graça. “Nossas equipes estão trabalhando para garantir um Carnaval com alegria, segurança e conforto para os pedreirenses e visitantes”, ressalta.

João Paulo Nascimento, Secretário de Cultura e Economia Criativa enfatiza que a população poderá curtir o CarnaFolia com muita segurança. “Haverá um sistema de monitoramento e gravação em tempo real para toda a Praça Ângelo Ferrari, além de agentes de segurança, Polícia Militar, Guarda Municipal e uma Ambulância no local para casos de emergência”, destaca João Paulo Nascimento.

A estrutura da CarnaFolia 2023 contará ainda com uma extensa Praça de Alimentação formada por Food Trucks, com muitas opções gastronômicas para você e a sua família.

Pedreira CarnaFolia 2023 com segurança, alegria e muita diversão, a realização é da Prefeitura de Pedreira através de suas secretarias municipais de Cultura e Economia Criativa e de Divulgação e Turismo.

CARNAVAL DE AMPARO

A MAIOR FOLIA DO CIRCUITO DAS ÁGUAS
De 17 a 21 de Fevereiro

PROGRAMAÇÃO COMPLETA

DIA 17 – SEXTA-FEIRA

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO DO TRABALHADOR (BOLÃO)
19h30 – MEGA BANDA SHOW
22h – SPC

DIA 18 – SÁBADO

LOCAL: CENTRO HISTÓRICO DO MUNICÍPIO,
DESFILE DE BLOCOS CARNAVALESCOS
14h – GALERA DO BARGUNÇA – MERCADO MUNICIPAL
15h30 – VIBE A3 – JARDIM PÚBLICO
17h – BRÓCO-LHES – MERCADO MUNICIPAL
18h30 – BLOCO DO XÚ – JARDIM PÚBLICO

LOCAL: DISTRITO DE ARCADAS,
PRAÇA ANDRÉ JACOBSEN

19h – DESFILE DA IMPÉRIO ARCADENSE / BATERIA MIRIM/ MASCARADOS/ BLOCO VAI QUEM QUÊ
21h – RODA DE SAMBA DA MISCELÂNEA

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO DO TRABALHADOR (BOLÃO)
19h30 – BANDA LACRAFOLIA
22h – VITAMINA COM CEVADA (AXÉ BAIANO)

DIA 19 – DOMINGO

LOCAL: CENTRO HISTÓRICO DO MUNICÍPIO,
DESFILE DE BLOCOS CARNAVALESCOS
14h – GROOVE NA CABEÇA – MERCADO MUNICIPAL
15h30 – CARNABREGA – JARDIM PÚBLICO
17h – BLOCO ME GUSTA – MERCADO MUNICIPAL
18h30 – BLOCO TEMPO LIVRE – JARDIM PÚBLICO

LOCAL: DISTRITO DE ARCADAS,
PRAÇA ANDRÉ JACOBSEN

15h – MATINÊ PARA AS CRIANÇAS COM A PALEJA DO ZÉ DO BREJO E DO BOI PINTADINHO
20h30 – CARNA SHOW PERTRINI

LOCAL: DISTRITO DE TRÊS PONTES

15h – MATINÊ COM A BANDA SOTAQUE BRASILEIRO

LOCAL: BAIRRO JARDIM SÃO DIMAS

15h – MATINÊ COM A BANDA COOPERATIVA

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO DO TRABALHADOR (BOLÃO)

15h – MATINÊ COM A BANDA LACRAFOLIA
19h30 – BATERIA SHOW DA ESCOLA DE SAMBA ROSAS DE OURO – SP
22h – BANDA AXÉ BAHIA

DIA 20 – SEGUNDA-FEIRA

LOCAL: CENTRO HISTÓRICO DO MUNICÍPIO,
DESFILE DE BLOCOS CARNAVALESCOS
14h – BLOCO FOLIA – MERCADO MUNICIPAL
15h30 – BLOCO COOPERATIVA – JARDIM PÚBLICO
17h – BLOCO FORROZIN – MERCADO MUNICIPAL
18h30 – BLOCO AXÉ MOÇA – JARDIM PÚBLICO

LOCAL: DISTRITO DE ARCADAS,
PRAÇA ANDRÉ JACOBSEN

18h – ALÔ ALÔ CARNAVAL
19h30 – DESFILE IMPÉRIO ARCADENSE / BATERIA MIRIM/ MASCARADOS/ BLOCO VAI QUEM QUÊ
21h – BANDA FOLIA

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO DO TRABALHADOR (BOLÃO)

19h30 – ART POPULAR
22h – BANDA BEIJO

DIA 21 – TERÇA-FEIRA

LOCAL: CENTRO HISTÓRICO DO MUNICÍPIO,
DESFILE DE BLOCOS CARNAVALESCOS
14h – BATUKADA SAMBA SHOW – MERCADO MUNICIPAL
15h30 – BLOCO MISTUREBA – JARDIM PÚBLICO
17h – BLOCO DA MISCELÂNEA – MERCADO MUNICIPAL
18h30 – BLOCO BECO DO SAMBA – JARDIM PÚBLICO

LOCAL: DISTRITO DE ARCADAS,
PRAÇA ANDRÉ JACOBSEN

15h – MATINÊ PARA AS CRIANÇAS COM A BANDA SKARNAVAL
20h – MEGA BANDA SHOW

LOCAL: DISTRITO DE TRÊS PONTES

15h – MATINÊ COM A BANDA DELÍRIO DAS ÁGUAS

LOCAL: BAIRRO JARDIM SÃO DIMAS

15h – MATINÊ COM A BANDA MADE IN ROÇA

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO DO TRABALHADOR (BOLÃO)

15h – MATINÊ COM A BANDA LEG'S BANDA
17h – BANHO DA DOROTY ANIMADO PELA BANDA LACRAFOLIA
20h30 – BANDA MARIA ELÉTRICA



[@](#) [f](#) /prefeituradeamparo



CULTURA



ALMOÇO: SEGUNDA A DOMINGO DAS 11:30 AS 16:00
JANTAR: SEXTAS E SABADOS
DEMAIS DIAS APENAS COM RESERVAS
PARA GRUPOS A PARTIR DE 15 PESSOAS

INFORMAÇÕES E RESERVAS
 (19) 9188-9927

www.tratteriehollandesa.com.br
 RUA CAMELIAS 317 - CENTRO - HOLAMBRA - SP

Fim de semana tem Carnaval na Praça Umbelina Bueno

De Jaguariúna

O Carnaval em Jaguariúna promete divertir adultos e crianças em dois dias de folia, 18 e 19 de fevereiro. A programação acontecerá na Praça Umbelina Bueno, no centro, com muita alegria e até bateria de escolas de samba.

Nos dois dias a festa começa às 16h e irá até às 21h30.

No sábado a Banda Deixa Rolar e a Banda Valquíria serão as primeiras a se apresentar. Em seguida um DJ irá colocar todos para dançar ainda mais. Para fechar o dia de festa, a Bateria da Escola de Samba Leões da Vila Padra Anchieta também fará um show.

No dia seguinte, domingo, a Banda Valquíria se apresentará e de-

pois a folia fica por conta de um DJ e da Bateria Escola de Samba Moming Samba Show SP.

Para a criançada se divertir ainda mais, a Secretaria de Turismo e Cultura preparou brincadeiras infláveis que serão montados no local e também haverá pintura-gratuitos, além de uma praça de alimentação.

Vale destacar que será

permitido o uso de cooler, desde que não contenha recipientes de vidro.

SEGURANÇA

Um sistema de monitoramento ao vivo será usado para garantir a segurança dos foliões. Na praça Umbelina Bueno também terá uma equipe do Corpo de Bombeiros, Policiais Militares, Guarda Municipal e enfermeiros.



Carnaflores começa nesta sexta com shows ao vivo na Rua Coberta



De Holambra

A folia de Carnaval em Holambra começa nesta sexta-feira, 17 de fevereiro, com programação que conta com quatro bailes populares e uma matinê na Rua da

Amizade (Rua Coberta), além do já tradicional desfile de blocos e carros alegóricos na Alameda Maurício de Nassau. Todos os eventos terão entrada gratuita.

As noites de festa contarão com apresen-

tações de bandas de carnaval e de música pop, dupla sertaneja, grupos de samba e pagode e da Fanfarrinha Amigos de Holambra (confira abaixo a programação completa). As atrações têm início previsto para às 20h.

A diversão para criançada também está garantida com matinê no domingo, dia 19, entre 14h e 17h. Na terça-feira (21), para fechar a programação, a Alameda Maurício de Nassau sedia uma vez mais o tradicional desfile de blocos e carros alegóricos organizado em parceria com o Clube Fazenda Ribeirão, com inscrições e concentração a partir das 13h na Praça dos Pioneiros.

“O acesso e circulação nas festividades com spray de espuma e garrafas de vidro serão proibidos com o objetivo de garantir a segurança de todos os foliões”, explicou Alessandra Carratti, diretora municipal de Turismo e Cultura. “Estão todos convidados, moradores e turistas, para esta grande e divertida festa familiar. Estamos certos de que teremos animação e diversão de sobra, todos os dias”.

Serviço:
 Carnaflores
 De 17 a 21 de fevereiro
 Programação gratuita
 Sexta-feira, 17 de fevereiro, às 20h

Grupo Pura Opção (Samba e pagode)
 Ana Guimarães e Banda (Banda de carnaval)
 Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)

Sábado, 18 de fevereiro, às 20h
 Fanfarrinha Amigos de Holambra
 Mesa de Bar (Samba)
 Ana Guimarães e Banda (Banda de carnaval)
 Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)

Domingo, 19 de fevereiro, das 14h às 17h
 Matinê
 Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)

Domingo, 19 de fevereiro, às 20h

Jean & André (Sertanejo universitário)
 Ana Guimarães e Banda (Banda de carnaval)
 Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)

Segunda-feira, 20 de fevereiro, às 20h
 Banda M-05 (Banda pop, tributo aos Mamonas Assassinas)
 Ana Guimarães e Banda (Banda de carnaval)
 Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)

Terça-feira, 21 de fevereiro, às 13h
 Desfile de blocos e carros alegóricos (Parada das Flores)
 Local de inscrições e concentração: Praça dos Pioneiros

Bandas, Trio Elétrico e Bloco da Vaca: confira programação do Carnatur 2023

De Artur Nogueira

Abram alas para o Carnatur 2023 “Mais que uma festa, uma tradição” passar. A folia de rua tem início nesta sexta-feira (17) e se estende até a terça-feira (21), na Avenida Fernando Arens, no Centro.

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura & Turismo, divulgou a programação completa para os cinco dias de evento, com presença confirmada do Bloco Filhos da Vaca, trio elétrico, tradicional Bloco da Vaca, shows musicais e muita diversão.

Enquanto a rainha Cissa Martins e as princesas Leticia Neris e Mariana Branco encantarão o público com suas belezas e samba no pé, o rei momo Allan Richard conquistará multidões pela simpatia e molejo.

Fotos e informações do evento são divulgadas no Hotsite Oficial do Carnatur <<http://arturnogueira.sp.gov.br/site/carnaval-2023/>>.

turnogueira.sp.gov.br/site/carnaval-2023/>.

PROGRAMAÇÃO COMPLETA

Sexta-feira, 17 de fevereiro

Filhos da Vaca - 20h às 22h

Banda Ápice - 22h às 01h

Fechamento do portão - 01h

Desligamento do som - 01h15

Evacuação - 01h45

Sábado, 18 de fevereiro

Trio Elétrico - 20h30 às 22h30

Banda Ápice - 22h30 às 02h

Fechamento do portão - 02h

Desligamento do som - 02h15

Evacuação - 02h45

Domingo, 19 de fevereiro

Vaca - 18h às 22h30

Banda Ápice - 22h30 às 01h

Fechamento do portão - 01h

Desligamento do som - 01h15

Evacuação - 01h45

Segunda-feira, 20 de fevereiro

Trio Elétrico - 20h30 às 22h30

Banda Ápice - 22h30 às 02h00

Fechamento do portão - 02h

Desligamento do som - 02h15

Evacuação - 02h45

Terça-feira, 21 de fevereiro

Vaca - 18 às 22h

Banda Ápice - 22h30 às 00h

Fechamento do portão - 00h

Desligamento do som - 00h15

Evacuação - 00h45

COOLER E MEDIDAS DE SEGURANÇA

Para a segurança de todos, a festividade será fechada e terá apoio da Guarda Civil Municipal. Os agentes farão revista nos coolers enquanto a segurança contratada

fará uma revista rigorosa nos participantes do evento carnavalesco.

Segundo a organização, não será permitido o porte de bebidas alcoólicas e não alcoólicas em garrafas e recipientes de vidro por quaisquer pessoas - seja consumo próprio ou comercialização. Capacetes e materiais e/ou objetos cortantes não serão permitidos, incluindo guarda-chuva e/ou sombrinha com pontas.

A Prefeitura destaca que a entrada de cooler está autorizada no evento. No entanto, ele deverá estar desmontado e passar por vistoria na portaria. O cooler poderá ser montado na entrada, na presença dos agentes de segurança.

Ao término do evento - cada dia possui horário diferente (veja programação) -, o som será desligado e o público dispersado. Haverá reforço policial, a fim de evitar tumultos e episódios de violência.



Já a Secretaria de Saúde, instalará uma tenda para atendimentos médicos no local, com disposição de enfermeiros e socorristas. Equipes da Defesa Civil e da Fiscalização de Posturas também prestarão apoio ao Carnatur.

CONFIRA OS PORTÕES DE ENTRADA
 Com segurança reforçada, o Carnatur 2023 “Mais que uma festa, uma tradição” contará

com 4 (quatro) entradas. Veja:

-PORTÃO 1: (entrada PELA Av. Fernando Arens, na altura DA FARMÁCIA MUNICIPAL)

-PORTÃO 2: (ENTRADA PRÓXIMA À Igreja Matriz)

-PORTÃO 3: (RUA SETE DE SETEMBRO, próxima à Loja Cem)

-PORTÃO 4: (RUA SETE DE SETEMBRO, PRÓXIMO DA LOTÉRI-CA)

Olheiro do Fluminense faz seletiva de futebol em Artur Nogueira

De Artur Nogueira

O Fluminense Football Club realizará uma seletiva em Artur Nogueira no dia 24 de fevereiro, uma sexta-feira, das 8h às 18h. A Prefeitura nogueirense, através da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude, firmou parceria com o S.E.L.J e com o São Caetano Artur Nogueira para revelar os novos talentos. Caio Rodrigues, secretário da pasta esportiva, explica que a seletiva

acontecerá no Estádio Municipal Fábio Ferrari. “Jovens nascidos entre 2007 e 2014 podem participar. O intuito da organização é, sem dúvidas, dar uma oportunidade e mostrar a eles que os sonhos deles podem ser concretizados”, exclamou.

Os interessados devem apresentar RG original, atestado médico e cópia de carteira de vacinação. Além disso, devem usar no momento da “peneira”

camisa branca e, calção e meias pretos. Menores de idade deverão estar acompanhados dos pais e/ou responsáveis.

A seletiva é totalmente gratuita e será realizada pelo avaliador e observador técnico Alan Costa.

HORÁRIOS DA AVALIAÇÃO

Manhã
Nascidos 2014/15 - Sub 9 - 8 horas
Nascidos 2012/13 - Sub 11 - 9 horas Nascidos

2011 - Sub 13 - 10 horas
Nascidos 2008/09 - Sub 15 - 11 horas
Nascidos 2007 - Sub 16 - 12 horas

Tarde
Nascidos 2007 - Sub 16 - 14 horas
Nascidos 2008/09 - Sub 15 - 15 horas
Nascidos 2010/11 - Sub 13 - 16 horas
Nascidos 2012/13 - Sub 11 - 17 horas
Nascidos 2014/15 - Sub 9 - 18 horas



Municipal de Futsal tem mata - mata definido

De Amparo

O Campeonato Municipal de Futsal da Estância de Amparo teve na noite de quarta-feira, 15, a última rodada da primeira fase, na disputa masculina.

Na quarta-feira, o Racing 3P venceu o Popular/AAJC, por 2 a 1 e o Molekes da Vila não tomou conhecimento do Aliados e venceu por 12 a 1.

Com as definições, 16 times estão credencia-

dos para a próxima fase. Na Primeira Divisão ficaram AAJC, Bargunça, Celtic, Mafía, Maiores, Manchester, Racing 3P e Raiz Forte.

Na Segunda Divisão, a disputa será entre Boca Juniors, Castelo, Fran-

ça, LB2 Sistemas, Lunáticos, Matador, Molekes da Vila e Pumas.

As partidas eliminatórias começam em 23 de fevereiro. Pela segunda-feira tem França e Matador, às 19h15; Lunáticos e Castelo, às 20

horas e pela primeira tem Raiz Forte e AAJC, às 20h45.

No dia 24 de fevereiro, jogam Pumas e LB2 Sistemas, às 19h15 e Molekes da Vila, às 20 horas, fechando as quartas-de-finais da Segun-

da Divisão. Às 20h45, o Máfia pega o Racing 3P.

As quartas-de-finais da Primeira Divisão será finalizada em 27 de fevereiro, com Celtic e Maiores, às 20 horas e às 20h45, com Manchester e Bargunça.

Mogi Guaçu conquista cinco medalhas no Grand Slam de Taekwondo realizado no Rio de Janeiro



De Mogi Guaçu

A equipe de taekwondo da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL) conquistou cinco medalhas no Grand Slam de Taekwondo 2023, sendo duas de ouro, uma de prata e duas de bronze. A competição aconteceu entre os dias 8 e 12 de fevereiro, na Arena Carioca, no Rio de Janeiro, e foi organizada pela A Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD).

A competição serviu

como seletiva aberta para formar a seleção brasileira de taekwondo. O destaque do elenco de Mogi Guaçu foi a atleta Amanda Ferreira que ganhou a medalha de ouro da seletiva aberta e outra de prata do Grand Slam pela categoria juvenil. Com título, a taekwondista foi convocada como reserva para a seleção brasileira.

Além dela, também subiu ao pódio o atleta Andrew Dercy da Silva com uma medalha de ouro (seletiva aberta) e uma de

bronze (Grand Slam) pela categoria cadete. Fechando o quadro de medalhas, o taekwondista Nicolas Ramos conquistou o bronze pela seletiva aberta também pela categoria cadete.

“A Amanda ficou como reserva da seleção brasileira de taekwondo pelo segundo ano consecutivo. Parabéns a todos os atletas que participaram do melhor resultado do taekwondo de Mogi Guaçu”, disse a técnica da equipe Marcia Ramalho.

Editais



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do “CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO”, com sede à Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **17 de fevereiro de 2023 à 24 de fevereiro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Auxiliar Administrativo 40h – Artur Nogueira

Classificação	Candidato
03º	Magali Ferreira de Oliveira

Holambra, 17 de fevereiro de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do “CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO”, com sede à Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **17 de fevereiro de 2023 à 24 de fevereiro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Paulínia

Classificação	Candidato
38º	Pamella Tenorio Buglioli

Holambra, 17 de fevereiro de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO

Amparo adota medidas de segurança para combater assédio contra mulheres no carnaval

De Amparo

A Prefeitura da Estância de Amparo adotou medidas para coibir a violência e assédio contra mulheres no carnaval 2023, que começa na noite desta sexta-feira, 17, e encerra na terça-feira, 21. A Guarda Civil Municipal (GCM) estará com um posto de acolhimento, onde mulheres poderão buscar informação, fazer denúncias ou pedir auxílio no Centro Esportivo do Trabalhador, onde ocorrem os shows principais. A Prefeitura destaca que assédio, abuso e violência contra mulheres são crime.

O esquema de segurança contará com integração das forças da GCM, Polícia Militar

(PM), Polícia Civil e Polícia Rodoviária Estadual.

Especialmente no combate à violência de gênero, a ação se ampara na Lei Municipal 4.178, sancionada pelo prefeito Carlos Alberto Martins em 2021, e na Lei Estadual 17.621, sancionada em janeiro pelo governador Tarcísio de Freitas. Ambas as leis falam sobre a obrigatoriedade dos espaços fornecerem serviço de acolhimento para mulheres em situação de risco. Além disso, a Lei Maria da Penha legisla a respeito de medidas preventivas e de combate à violência contra a mulher.

De acordo com o prefeito, a preocupação da violência de gênero

acompanha as ações da prefeitura para inibir que casos de agressão ocorram. “Não toleramos em hipótese alguma a violência contra mulheres. Tenho combatido isso, por isso editei a Lei 4.178 para que estabelecimentos como bares e similares forneçam suporte a qualquer às mulheres diante de qualquer risco. Isso vale para todos os nossos eventos também. Queremos que o carnaval seja lembrado por ser um evento grandioso e de respeito, onde as mulheres se sintam bem e respeitadas para aproveitar a festa”, destacou.

A estruturação do plano de combate à violência de gênero no Carnaval, segundo o prefeito, é crucial para

garantir o atendimento qualificado e imediato às vítimas, bem como identificar agressores e educar a população para que saibam identificar esses casos.

Todas as mulheres poderão buscar o posto da GCM em qualquer momento, seja para denunciar um caso que tenha sofrido, para informar algo que tenha presenciado, tirar dúvidas ou mesmo denunciar alguma violência doméstica. O espaço estará sinalizado e ficará dentro do Complexo Esportivo do Trabalhador em todos os dias de festa.

Ainda servirão como suporte a central de monitoramento, que no ano passado implementou 400 novas câmeras em toda a cidade.



Banco do Povo e Posto Sebrae Aqui de Itapira apresentam dados de atendimento do ano passado



Da Redação

Na manhã de ontem, o prefeito Toninho Bellini recebeu a equipe do Banco do Povo Paulista e do Posto de

Atendimento Sebrae Aqui de Itapira para uma apresentação dos dados de atendimento referentes ao ano passado e o planejamento das próximas ações no

município.

Estiveram presentes os servidores Érica Domingues Palmieri (Agente de Atendimento Sebrae Aqui, Agente de Crédito e Gestora Banco do Povo Paulista e Diretora da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico) e Ricardo Bueno (Agente de Atendimento Sebrae Aqui), além de Benedito Albiero, Consultor e Gestor de Território do Sebrae Aqui, e Thalita Medeiros, Consultora e Gestora dos Postos Sebrae Aqui.

Os relatórios apresentados da atuação do Posto de Atendimento Sebrae Aqui mostram

que ao longo de todo o ano passado foram registrados 2.183 atendimentos entre pessoas jurídicas e físicas. O investimento do Sebrae no município foi de mais de R\$ 130 mil em cursos e capacitações realizadas em parceria com o Senac, dentre eles alguns na área de beleza: Design de Sobancelha, Esmaltação em Gel, Alongamento de Cílios e outros. “Foi um encontro importante para fazer um diagnóstico das nossas necessidades e, assim, identificar quais ações e projetos são mais viáveis para 2023”, explicou Érica.

O encontro também foi importante para a apresentação de Benedito Albiero como Gestor de Território e para a renovação do termo de parceria. “Esse trabalho desenvolvido no município é de extrema importância para os empreendedores e com certeza iremos continuar e expandir”, afirmou o Prefeito.

Banco do Povo

Na mesma reunião, Érica apresentou os relatórios de desempenho do Banco do Povo Paulista de Itapira durante o ano passado. Nos resultados gerais, houve crescimento de 6% da

demanda em relação a 2021, mas o principal destaque diz respeito à meta de liberação de créditos que foi ultrapassada em 157%. “Tínhamos nos proposto a meta de liberar R\$1,2 milhão em créditos para nossos empreendedores, mas fechamos o ano com o total de R\$ 1.887.654,40. Esse resultado reflete o cenário empreendedor da cidade e é muito positivo porque grande parte desse recurso é investido no próprio município, impulsionando a economia local”, celebrou a Diretora de Desenvolvimento Econômico.

Trânsito muda na região do Bolão nos horários das festividades do Carnaval

De Amparo

A partir de sexta-feira, 17, o trânsito tem modificações temporárias na região do Jardim Camandocaia, devido à realização dos eventos do Carnaval. Até terça-

-feira, 21, a partir das 18h30, as ruas Portugal, França e Rodrigo de Arruda Botelho estarão interditadas, para que só pedestres possam caminhar.

Os trechos interditados serão da Rua Por-

tugal, do cruzamento da Avenida Doutor Carlos Burgos até o cruzamento com a Rua França.

O segundo trecho compreende da Rua França, a partir do cruzamento com a Rua Portugal até o entronca-

mento da Rua Rodrigo de Arruda Botelho.

O terceiro trecho engloba o entroncamento da Rua França até o entroncamento com a Avenida Dr. Carlos Burgos.

O Departamento de Trânsito da Estância de

Amparo também informa que na Avenida Dr. Carlos Burgos, sentido Bairro/Centro, o trânsito estará restrito. Esses veículos devem seguir pela Rua Prefeito Raul de Oliveira Fagundes.

Para os motoristas

que necessitam acessar as regiões do Silvestre I, II, III e IV, Panorama Tropical e adjacências, a sugestão do Departamento de Trânsito é de utilização de desvio pela Avenida da Saúde, Polônia e Suíça.

Prefeito Fábio Polidoro e Vereador Rafinha Cavenaghi estiveram na Superintendência do DER

e Pedreira

Na sexta-feira, 10 de fevereiro, o Prefeito de Pedreira, Fábio Polidoro, acompanhado do

Vereador Rafinha Cavenaghi e do Assessor Marcelo Ancona, esteve reunido com o Superintendente do DER – Departamento de Estradas

de Rodagem, Sérgio Codelo.

Durante o encontro Fábio Polidoro entregou ao Superintendente do DER, solicitações para a

construção de novas rotatórias, retornos e novas opções de passagem por Pedreira, ou seja, a construção de avenidas e entornos. “Tudo

estará sendo avaliado pela equipe técnica do Departamento de Estradas de Rodagem do Governo do Estado de São Paulo e novas reuniões

estarão sendo agendadas para explicações pelos engenheiros do DER”, enfatizou após a reunião o Prefeito de Pedreira.



**INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
OS momentos!**

**www.netaki.com.br
(19) 3877 2700**



Dermocosméticos: conheça os produtos que são verdadeiros aliados do autocuidado da pele



Independente da época do ano, a meta deve ser sempre levar o autocuidado muito a sério! Cuidar do corpo é uma rotina que leva além da beleza, mas ao bem-estar. Alguns dermocosméticos são verdadeiros

aliados do estilo de vida saudável, como exercícios físicos, boa alimentação e beber água. Alguns dermocosméticos podem contribuir não só para a aparência da pele, mas também no cuidado de dentro

para fora, ou seja, afetar a saúde da derme. Entenda!

Cosméticos e dermocosméticos Glaucia Rotta, head de marketing, explica a diferença. "Enquanto os cosméticos tem uma atuação momentânea apenas enquanto estão em contato na pele, preservando a aparência da pele, os dermocosméticos atuam na saúde da pele. Isso significa que os dermocosméticos vão atuar diretamente no problema da pele, afetando a aparência dela. É o famoso cuidado de dentro para fora".

Dermocosméticos aliados do bem-estar e da saúde da pele Especialmente para o corpo, Rotta indica cremes firmadores. "Com ação lipolítica e regeneradora, alguns cremes atuam na quebra de células de gordura, auxiliando na redução de medidas e na organização das fibras de colágeno. Isso é o que contribui, por exemplo, para a melhoria do aspecto das estrias. Algumas fórmulas, além de

atuar com profundidade na derme, também possui ação desodorante. Vale muito a experiência sensorial", explica.

Além desses tipos de cremes, a dica da expert é investir em cremes hidratantes corporais. "Alguns que existem no mercado previnem a flacidez e melhora a firmeza da pele. Ao procurar pelo mais ideal, opte por produtos que utilizam de ingredientes potentes, como manteiga de karité, coenzima Q-10, Vitamina C e colágeno. Esses ingredientes combatem os radicais livres e a perda de elasticidade, além de garantir hidratação por 24 horas".

De acordo com a profissional, investir em dermocosméticos que tem ação de firmar a pele é fundamental para recuperação da elasticidade. A poluição, assim como o envelhecimento, faz com que o corpo perca colágeno, elastina e outras proteínas naturais. Por isso, esses produtos são indicados para potencializar a rotina de autocuidado.

É possível frear o envelhecimento?

Recentemente, os procedimentos estéticos da cantora Madonna ao aparecer na cerimônia do Grammy criaram polêmica e chocaram os fãs, levantando a questão sobre os limites das alterações estéticas. Muita gente se pergunta se é possível manter os traços da juventude sem que para isso seja preciso mudar completamente as feições da pessoa. Especialistas em estética indicam que sim e até mesmo dizem que a busca pela naturalidade é uma tendência.

"As pessoas querem envelhecer bem e podem usar procedimentos estéticos para se sentir assim em qualquer idade, de forma natural e sutil", aponta Shaieli Roedel, que se especializa há mais de seis anos em procedimentos de harmonização orofacial. Segundo ela, existem diversas técnicas disponíveis para gerenciar o envelhecimento, tanto para as mulheres quanto para os homens. E é possível começar cedo. "Não existe uma indicação de idade exata, mas a partir dos 25 anos já se começa a sentir os sinais da idade. Então, o gerenciamento do envelhecimento pode iniciar por volta dos 30 anos", explica a especialista. As técnicas não apenas atuam para rejuvenescer a pele como também

prevenir os sinais. "É indicado analisar a necessidade de cada pessoa, combinando diferentes técnicas de acordo com o objetivo de cada paciente, pois cada rosto é diferente do outro e essa diferença precisa ser respeitada", acrescenta Shaieli.

A profissional destaca algumas técnicas mais utilizadas para gerenciar o envelhecimento:

Toxina botulínica: utilizada para relaxar a musculatura e amenizar rugas e linhas de expressão;

Protocoll e Ultraformer, procedimentos para estimular a produção de colágeno e revitalizar a pele;

Preenchimentos em pontos estratégicos;

Bioestimuladores de colágeno com ácido hialurônico (técnica da Bioreconexão), sem perder as características faciais.

Dependendo do protocolo escolhido é possível perceber as mudanças de forma imediata, mas também há os efeitos que aparecem de maneira gradual a médio e longo prazo. O ideal é que seja feito um acompanhamento anual ou de acordo com a orientação do profissional. Além disso, Shaieli ressalta a importância dos cuidados em casa, com o skin care diário.



Padronização facial?

Devido a alguns procedimentos acabarem ficando com um suposto efeito artificial, a harmonização recebeu nos últimos anos um rótulo negativo, o que desperta certo preconceito entre as pessoas por conta de uma "padronização" no procedimento. Por isso, Shaieli destaca a importância de buscar profissionais

alinhados com o objetivo de cada pessoa. "Existem aqueles que buscam procedimentos para realizar uma transformação completa, mas temos visto um grande número de pessoas que apenas querem melhorar o aspecto da pele, gerenciar o envelhecimento ou até mesmo melhorar as proporções do rosto para alcançar resultados naturais", afirma.

Saúde e bem-estar: 5 maneiras de reduzir o estresse e desconfortos corporais

Todas as pessoas enfrentam situações estressantes ao longo do dia a dia, desde pequenos aborrecimentos, como engarrafamentos, até preocupações mais sérias. Não importa qual seja a causa, o estresse inunda o corpo com hormônios, acelerando coração e respiração, além de tensionar seus músculos.

Pensando nisso, seguem 5 dicas para aliviar o estresse e ter uma vida mais tranquila.

* Exercício

Acredita-se que o exercício seja a melhor maneira de aliviar o estresse. Quando se exercita, o hormônio do estresse cortisol é reduzido e ocorre a liberação de endorfina.

Não é preciso necessariamente ir à

academia para se exercitar. A escolha de uma atividade de gosto pessoal, como caminhar, dançar ou qualquer outra coisa, aumentará as chances de realmente reduzir o estresse e se divertir.

* Ter uma alimentação saudável

Banana, nozes e amendoim são alguns exemplos de alimentos que promovem o bem-estar físico e por isso deve-se investir no seu consumo diariamente, aumentando a quantidade, de acordo com estresse e cansaço.

Os alimentos ricos em ômega 3, como salmão, truta e sementes de chia, também são excelentes opções porque melhoram o funcionamento do sistema nervoso, diminuindo o estresse e o esgotamento mental.

* Massagem terapêutica

A massagem terapêutica é outra maneira de aliviar o estresse. Como o estresse pode deixar os músculos tensos, fazer uma massagem pode ajudar a liberar essa tensão. Quando o corpo se sente melhor, consequentemente a mente também. A conexão mente-corpo é importante para se sentir menos estressado.

* Investir em calmantes naturais

Os ansiolíticos só devem ser tomados quando indicados pelo médico, no entanto existem diversos remédios naturais à base de plantas medicinais que podem ser úteis para ajudar a acalmar o sistema nervoso.

Alguns exemplos são as cápsulas de valeriana ou maracujina e os chás de lavanda ou camomila, que quando

ingeridos regularmente podem ajudar a ter uma noite de sono reparador.

Pingar 2 gotas de óleo essencial de lavanda no travesseiro, também pode ajudar a acalmar e dormir com mais facilidade.

* Produtos com nanotecnologia que aliviam os desconfortos

Uma opção supertecnológica, que promete revolucionar o assunto, vai ao encontro das calcinhas com Pontos Quânticos de Carbono (PQC) e outros produtos. Elas emitem ondas infravermelhas de longa duração que ativam a microcirculação da região em que colocado. Com isso, os vasos comprimidos pela ação da prostaglandina podem voltar a ter uma circulação natural, aliviando o inchaço, a cólica menstrual, desconfortos abdominais, entre outros.



Descubra porque a touca de cetim pode ser sua melhor amiga



A infância de muitos de nós foi marcada pela lembrança da mãe, avó, tia,

usando bobs, lenços ou touca de cetim nos cabelos, para que no dia seguinte

pudesse desfilarem em qualquer lugar que passasse com seus fios lindíssimos, brilhantes e impecáveis.

Isso não parou nelas e a prática de usar o cetim no cabelo continuaram, chegaram até nós e hoje é um item indispensável na cabeceira de muitas, seja para manter os fios alinhados, reter o frizz ou para que aquele day after seja tão incrível quanto o primeiro dia de finalização. A touca de cetim funciona em todos os tipos de cabelo e nós te contamos tudo sobre elas!

Como usar

Diferente dos outros tipos de tecido ou do algodão, o cetim não absorve a oleosidade natural do cabelo, então mantém a definição e diminui as possibilidades de frizz existente devido ao atrito com as fronhas na hora de dormir. Por esse motivo, as maiores adeptas ao item são as crespas e cacheadas.

A hora ideal para usar a touca de cetim é na hora de dormir e os fios podem estar presos ou soltos, depende do comprimento do cabelo e o quanto você se mexe na madrugada, vale o teste. Outra coisa importante é que ao colocar sua touca ela precisa estar com o lado brilhante virado para dentro, é

ele que vai proteger o cabelo e deixá-lo lindo para o dia seguinte!

Tipos de touca

• Fronha de cetim

Além da touca de cetim que é usada para seu descanso noturno, existe também a fronha de cetim, que reduz muito o atrito do fio na cama e é só colocá-la no seu travesseiro.

• Touca difusora de cetim

Além dessas duas opções existe também a touca difusora de cetim, um acessório que facilita a secagem do fio, deixa o cabelo definido, brilhante, reduz o frizz e o contato direto do cabelo com o calor.

Atenção

É importante ressaltar que todo cabelo tem frizz e ele não é um vilão. Para as pessoas que gostam de uma definição maior, desejam ter um resultado prolongado da finalização feita e manter os fios saudáveis sem risco de quebra ou ressecamento enquanto dorme, essa é uma boa alternativa.

Efeito rebote na pele? Saiba como prevenir e cuidar da oleosidade excessiva

Percebeu que a pele ficou mais oleosa nos últimos dias? Pode ser que ela esteja sofrendo com o efeito rebote. Para tirar dúvidas sobre a oleosidade excessiva e como cuidar melhor da pele, o Purepeople conversou com a dermatologista Carolina Sumam. Confira o papo!

Quem tem a pele oleosa sabe que precisa usar produtos específicos para controlar o brilho excessivo. Mas e quando a oleosidade é resultado do efeito rebote? Como lidar?

A dermatologista Ana Carolina Sumam falou mais sobre os principais cuidados, incluindo hábitos do dia a dia que nem nos damos conta que podem piorar a situação. Saiba mais!

O QUE É O EFEITO REBOTE? DERMATOLOGISTA EXPLICA!

Imagine a seguinte situação: você está com a pele oleosa e usa produtos para acabar com essa oleosidade. Só que você percebe que, além de não resolver, a pele tem ficado cada vez mais oleosa. Pode ser que você esteja sofrendo com o efeito rebote!

"O efeito rebote acontece quando um paciente que está usando produtos abrasivos em excesso, lavando ou esfoliando demais. Quando um procedimento está removendo excessivamente a oleosidade, a pele entende que está ressecada e precisa produzir mais sebo", explica a dermato.

SAIBA QUAIS SÃO OS PRODUTOS QUE PROVOCAM E POTENCIALIZAM O EFEITO REBOTE

De acordo com a especialista, alguns produtos e práticas podem sim provocar ou piorar o efeito rebote, quando usados em excesso. Entre eles, esfoliantes, produtos adstringentes ou tônics que contêm álcool na composição.

"Muita gente lava a pele em excesso, três ou mais vezes ao dia, achando que vai resolver o problema. Na verdade, isso estimula ainda mais as glândulas a produzirem o sebo", explica.

Por isso, nada de sair experimentando produtos por conta própria! Procurar um dermatologista

é fundamental para saber o que usar na sua pele.

Efeito rebote ou pele oleosa? Saiba como cuidar corretamente

SEM EFEITO REBOTE: PELE OLEOSA TAMBÉM PRECISA DE HIDRATAÇÃO!

Um medo comum para quem tem a pele oleosa ou está com efeito rebote é usar hidratante. Mas sabia que a hidratação é fundamental para evitar esse problema?

"Quando a pele está bem hidratada e apropriada, o efeito rebote deixa de acontecer, porque a pele não vai produzir sebo. Vale

lembrar que o sebo é a oleosidade excessiva, que vai brilhar na pele, enquanto a água é o que mantém a hidratação da pele".

Então já sabe: não precisa ter medo do hidratante, desde que ele seja apropriado para a sua pele. "Se for oleosa, a hidratação precisa ser feita com produtos livres de óleo, mais leves. Já a pele ressecada, pode hidratar com um produto mais denso", alerta a profissional.

MAIS DICAS PARA PREVENIR E CUIDAR DO EFEITO REBOTE NA PELE

No dia a dia, fique atenta à frequência dos produtos que você usa, para não retirar a proteção

natural da pele. "O ideal é usar sabonete duas vezes ao dia, se preciso três, conforme a orientação do seu dermatologista.

O uso de adstringentes e esfoliantes é, no máximo, duas vezes ao dia, e esfoliante, duas vezes na semana. Se a pele estiver mais oleosa do que natural, reduza o excesso e hidrate a pele".

E mais: cremes de cabelo também aumentam a oleosidade na região da testa! Por isso, fique atenta para que o produto de cabelo não provoque efeito rebote na pele. Também vale reforçar a importância de beber bastante água e evitar passar muito a mão no rosto.



© Shutterstock

DICAS

6 dicas e cuidados que irão transformar o seu cabelo crespo

Há poucas décadas era extremamente difícil encontrar produtos destinados ao cabelo crespo, mas com o movimento de valorização dos fios naturais, o cenário mudou - mesmo que a passos lentos. Assim, empresas já renomadas no setor lançaram linhas capilares destinadas ao cuidado desses fios, bem como surgiram marcas especializadas no cabelo afro.

Apesar da conversa estar cada vez mais ampla e diversa, ainda existem alguns cuidados com o cabelo crespo desconhecidos por muitas pessoas. Por exemplo, esse tipo de fio é naturalmente mais seco, pois, devido a sua curvatura, o óleo produzido naturalmente pelo couro cabeludo encontra maior dificuldade de chegar até as pontas e, logo, o cabelo necessita de muita hidratação e reposição de óleo. Mas não é só isso, o modelo de escova e os finalizadores utilizados também interferem na aparência dos fios.

Se tudo isso é novidade para você, não precisa se desesperar, pois estamos aqui para te ajudar. Reunimos as dicas e cuidados necessários com o cabelo crespo e selecionamos os produtos que irão deixar os seus fios definidos, volumosos e saudáveis. Vem ver:



Foto: @mamymbaye (Reprodução/Instagram)

Cuidado pré-lavagem

Como já alertamos, o cabelo crespo necessita de uma intensa reposição de óleos e uma das maneiras de utilizar o produto é através da umectação, processo que ocorre pré-lavagem. Para isso, basta escolher um óleo capilar - os vegetais são os mais indicados - e envelopar os fios; em seguida, deixe agir por algumas horas ou até mesmo de um dia para o outro e depois é só lavar normalmente.

A umectação garante uma higienização eficiente, mas sem retirar toda a oleosidade natural dos fios, ao mesmo tempo em que oferece e repõe o óleo e a nutrição que o cabelo crespo precisa.

A finalização

A finalização é o último passo no cuidado com os fios e ela pode ser feita de várias formas. É durante esse processo que iremos garantir fios mais volumosos ou mais definidos e, além da técnica escolhida, o tipo de produto utilizado também faz total diferença. Os ativadores de cachos irão deixar seus cachos mais definidos e leves, os cremes modeladores ajudam a modelar o cabelo, mas garantindo um volume mais baixo, se comparado com o ativador. Já a gelatina é ideal para quem busca mais definição e menos volume.



Foto: @kristina.manners (Reprodução/Instagram)

Como lavar o cabelo crespo

Mesmo que os fios crespos sejam naturalmente mais secos é essencial que o couro cabeludo esteja limpo e hidratado. O crescimento do cabelo está diretamente ligado à saúde dos nossos folículos capilares, e se eles estão bloqueados - pelo acúmulo de sujeira e poluição - o crescimento pode ser mais lento ou até mesmo levar ao desenvolvimento de pelos encravados.

O recomendado é que os cabelos crespos sejam lavados duas vezes por semana, sempre utilizando água fria, já que a quente irá retirar ainda mais a oleosidade. Além disso, é muito importante se atentar aos produtos utilizados. Escolha aqueles que possuem ativos hidratantes, como coco e óleos, ou que sejam destinados ao cabelo afro. Depois é só aplicar na raiz dos fios, massageando o couro cabeludo.

E hidratar?

A hidratação é um passo imprescindível no cuidado com o cabelo crespo. Ela deve ser feita sempre após a higienização dos fios, já que é responsável por devolver água e fornecer todos os nutrientes necessários para que os fios permaneçam fortes e saudáveis. Existem diferentes tipos de máscaras capilares e uma dica é intercalar entre as de hidratação, nutrição e restauração, realizando o famoso cronograma capilar. Mas você pode também utilizar aquelas destinadas ao cabelo crespo, uma vez que terão a composição de nutrientes ideal para o seu fio.



Foto: Mayra Souza (Reprodução/Instagram)

Penteando os fios

A maneira que penteamos também influencia na sua aparência final e na saúde do cabelo crespo. Primeiramente devemos nos atentar à ferramenta escolhida, pois, se escolhermos a errada, pode haver quebra dos fios. Então, as donas de cabelo crespo podem optar por um pente de dentes largos e firmes ou uma escova de cerdas firmes e livres de bolinha na ponta. Após escolher o seu acessório, penteie seus fios sempre molhados, iniciando das pontas até a raiz, assim você diminui a agressão aos fios, diminuindo a quebra.

quanto mais volume, melhor

A verdade é que quando se trata do cabelo crespo, quanto mais volume, melhor e existe uma ferramenta que irá te ajudar a conquistar o visual digno de novela, o pente garfo. Com dentes finos e longos ele deve ser usado quando os fios já estiverem secos, encaixando na posição horizontal, rente a raiz. Em seguida, puxe levemente em direção ao comprimento, elevando a raiz, isso irá garantir volume, mas sem prejudicar a forma dos fios.



Foto: @lee.estelle_ (Reprodução/Instagram)

Entenda o que é o lip blushing

Nos últimos anos, acompanhamos o sucesso das maquiagens permanentes. Microblanding, pigmentação de lábios e até delineador permanente foram alguns dos visuais adotados pelas amantes de beleza que querem tornar a sua rotina mais prática e agora temos mais um para somar à lista: o lip blushing.

O mercado da beleza é contínuo, ou seja, sempre surgem novas versões de uma nova tendência de beleza. Logo, não é surpresa o sucesso do lip blushing. Curiosas que somos, já fomos logo investigar do que se trata o procedimento e te contamos tudo agora. Vem com a gente:

O que é o lip blushing?

O lip blushing é um procedimento para valorizar a cor natural dos seus lábios, como se você estivesse sempre com um batom nude perfeito. Através de uma tatuagem semipermanente, o esteticista ou tatuador especializado irá depositar pigmentos nos lábios e nas linhas através de pequenas agulhas, garantindo uma cor mais definida e uma forma mais nítida.

A durabilidade

A durabilidade da maquiagem permanente é sempre algo de interesse e, por ser semipermanente, o lip blushing possui uma duração menor, mas ainda assim

alta. Os lábios levemente pigmentados duram cerca de um a três anos, variando de pessoa para pessoa, sendo apenas necessário um retoque a cada ano.

Ah! É importante falar que o seus hábitos também irão influenciar na duração do procedimento. A exposição ao sol e fumar aceleram o processo de desbotamento, assim como a esfoliação constante, então vale ficar atenta e apenas investir em um bom hidratante labial.

É dolorido? Quanto tempo leva para cicatrizar?

Quando falamos de procedimentos estéticos feitos com agulha, é comum que o medo da

dor surja, principalmente quando é feito nos lábios, uma das áreas mais sensíveis do corpo. Apesar disso, quem já realizou o lip blushing relata que é quase indolor, mas quem possui uma alta sensibilidade pode pedir ao profissional a aplicação de um agente anestésico tópico antes do procedimento, diminuindo assim o desconforto.

Já a cicatrização é rápida. Em cerca de 10 dias a boca já começa a cicatrizar, a partir daí, os resultados completos podem levar de 10 a 14 semanas. Mas não se preocupe, durante esse tempo a aparência de seus lábios será super natural, como se você estivesse com um batom lindo.



Dicas Gastronômicas



5 receitas com café nada óbvias para preparar de manhã

O café é um desses ingredientes que divide opiniões, não existe uma pessoa que tenha uma opinião mediana sobre o grão, ou você o ama ou o odeia. A bebida que faz parte das manhãs de bilhões de pessoas ao redor do mundo é o mais famoso estimulador e temos que concordar, não tem nada mais gostoso do que começar o dia com uma boa xícara. E não só o clássico coado ou expresso, as receitas com café sempre caem bem nas manhãs. Para aqueles dias em que você quer sair do óbvio e preparar um café da manhã mais ousado e divertido, nós separamos 5 receitas com café para todos os gostos, do mais doce até o mais amargo. Confira:

smoothie de café

- 1 banana congelada;
- 70ml de leite;
- 30ml de café coado;
- 1 colher de sopa de cacau em pó.

O smoothie é uma das receitas com café mais fáceis que existe, além de super saborosa e nutritiva, perfeita para começar o dia. Para preparar, bata tudo no liquidificador ou no mixer até obter uma consistência cremosa e coloque em um copo de vidro.



winter magic coffee

- 1 café espresso forte;
- 1 colher de chá de creme de avelã;
- 1 xícara de leite quente e vaporizado;
- 1 pitada de gengibre em pó;
- 1 pitada de cardamomo.

Em uma xícara, misture o creme de avelã e o mel com o gengibre e o cardamomo até formar um creme. Depois desse preparo, acrescente o espresso quente e mexa com cuidado, para que não fique homogêneo. Na sequência, adicione o leite vaporizado por cima e sirva.



milkshake de café

- 4 bolas de sorvete de creme;
- 1 xícara de café coado em temperatura ambiente;
- 2 colheres de sopa de cacau em pó.

Para aquele final de semana que você acorda com vontade de comer alguma coisa gostosa, essa é uma das receitas com café que irão transformar seu desjejum. Bata tudo no liquidificador e sirva finalizando com chantilly e algumas gotas de chocolate!



café com especiarias

- 1 colher de chá de gengibre ralado;
- 5 cravos da índia;
- 1 pau de canela;
- pó de café.

Ferva 500 ml de água com o gengibre ralado, os cravos e a canela. Em seguida, prepare um café coado, adicionando em medidas iguais a água com os ingredientes, ao café pronto. Sirva com um pouco de leite vaporizado e polvilhe canela por cima!



affogato

- 1 bola de sorvete de creme;
- 1 café espresso de máquina.

O affogato é uma clássica sobremesa italiana e uma das receitas com café mais saborosas que se tem! O preparo é super simples e pode ser servido tanto após as refeições, como no café da manhã. Em uma xícara, coloque 1 bola de sorvete de creme, fazendo um café espresso por cima do sorvete. O ideal é fazer com espresso de máquina, mas caso você não tenha, super funciona com coado!





MARIADITA

SENEPOL

JAGUARIÚNA



Comércio on line e o agro

Com o avanço do número de pessoas ligadas à internet e com as mudanças constantes do mercado, cada vez mais as empresas, inclusive as do agonegócio, precisam estar em constante processo de reinvenção e adaptação, o que as vezes torna-se muito difícil de realizar quando determinada empresa não está presente no mundo digital. E perante o atual momento que a sociedade vive: uma pandemia global, isso torna-se imprescindível.

Mas se por um lado é necessário se adaptar, imediatamente surge um problema à vista: como fazer para estar em consonância com a lei?

Esta pergunta é pertinente, afinal, se fora dos domínios do mundo digital já temos uma gama de dispositivos legais para seguir, imagine na internet onde teoricamente, é mais "fácil" que as pessoas encontrem seus produtos? Então, vamos analisar a questão.

Sabemos que com o advento da internet, as negociações ficaram muito mais rápidas, e na maioria dos casos, instantâneas, como acontece quando alguém compra algo de um e-commerce (loja virtual).

Ao clicar em comprar e efetivar a operação, ocorre um negócio do ponto de vista jurídico que geram obrigações inerentes a este. Como na maioria das vezes as compras acontecem por cartão de crédito/débito, o pagamento acaba sendo quase que instantâneo, faltando apenas a obrigação do vendedor de entregar o produto ao comprador.

Agora, como funciona a relação de pós venda, caso o cliente não goste do produto, ou desista da

compra?

Quem regula tudo isso é o Decreto nº 7.962/2013 (Lei do e-commerce) que reforça o que está previsto no Código de Defesa do Consumidor, trazendo no seu Artigo 5º além dos deveres do fornecedor, também a possibilidade do cancelamento da compra sem nenhum tipo de ônus ao consumidor (Direito do Arrependimento) em até sete dias úteis, contados do recebimento deste.

O fato é que muito disso assemelha-se ao contrato físico. Quando falamos de compra e venda pela internet, nós estamos falando de contrato imediato e direto, onde há duas vontades: a do vendedor de vender, pois expôs seu produto em seu e-commerce e o desejo do comprador de adquirir o produto.

Quando o comprador realiza a compra, é como se as duas partes estivessem uma em frente à outra assinando um contrato, pois como já explicado, esta instantaneidade gerada pela internet assemelha-se a um contrato firmado pessoalmente ao vivo.

Obviamente que há algumas exceções quanto a isso, como por exemplo transações de compra e venda por e-mail.

Quando uma compra e venda é firmada via e-mail, ou algum outro mecanismo de troca de mensagens onde há margem para pessoas não estarem presentes no mesmo momento que recebem uma proposta, é cabível um prazo razoável para que uma das partes obtenha uma resposta da outra.

É importante salientar que o aplicativo WhatsApp, por ser uma ferramenta de mensagens instantâneas, configura, diferentemente-

Dr. Caius Godoy (Dr. da Roça) agora aqui todas as semanas



Aos que ainda não me conhecem, meu nome é Caius Godoy, advogado e administrador de empresas com atuação exclusiva no agonegócio. De uma família de produtores rurais do interior de São Paulo, a querida Duartina, tento através do meu trabalho levar informações para dentro da porteira, sendo elas envolvendo o Direito, ou não. Hoje tenho escritório nas cidades de Campinas e Jaguariúna e com muito orgulho sou conhecido e chamado carinhosamente pelos meus amigos e clientes, como o Dr. da Roça. Espero que gostem da minha coluna semanalmente falando sobre o mundo agro e agradeço pela oportunidade do Grupo O Regional de comunicação.

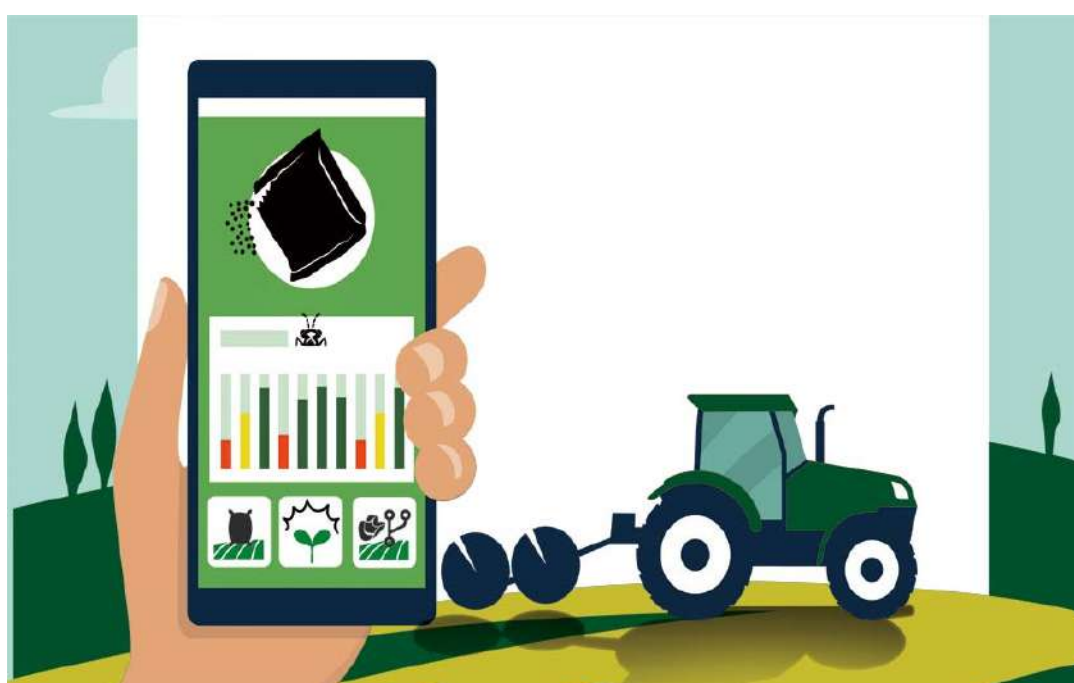
E como sempre finalizo, tchaaau obrigado!!

te do e-mail, um negócio jurídico imediato, pois lá as duas pessoas estão em tempo real discutindo e negociando uma com a outra.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da

Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna.

e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br



AGRONOTÍCIA

Mauricio Picazo Galhardo

INFRAESTRUTURA

Durante a abertura da 87ª Reunião Ordinária da Câmara Temática de Infraestrutura e Logística (CTLOG), o ministro da Agricultura, Carlos Fávaro, e o ministro dos Transportes, Renan Filho, apresentaram aos representantes das câmaras temáticas do Mapa ações prioritárias que serão realizadas ainda nos primeiros 100 dias do ano. Fávaro destacou a importância da infraestrutura e da logística eficiente para trazer mais competitividade ao setor produtivo brasileiro.

VBP

O Valor Bruto da Produção Agropecuária (VBP) para este ano, com base nas informações de janeiro, está estimado em R\$ 1.265,2 trilhão. Este é o melhor resultado obtido nos últimos 34 anos para esse indicador. Em relação ao ano passado, que foi de R\$ 1.189,7 trilhão, representa um acréscimo previsto de 6,1% em termos reais. As lavouras têm um faturamento previsto de R\$ 900,8 bilhões, e a pecuária com R\$ 364,4 bilhões.

PEDRO LUPION

O retorno das reuniões ordinárias da Frente Parlamentar da Agropecuária (FPA), marcou, também, o primeiro encontro de deputados e senadores na casa sob o comando do novo presidente, deputado federal Pedro Lupion (PP-PR). Com a presença do deputado Arthur Lira (PP-AL), presidente da Câmara dos Deputados, a transmissão de cargo foi realizada com agradecimentos ao ex-líder da bancada, deputado Sérgio Souza (MDB-PR).

SOCIEDADE RURAL

O Conselho Superior da Sociedade Rural Brasileira (SRB) elegeu, Sérgio Bortolozzo como novo presidente da entidade para o triênio 2023-2025. Vice-presidente durante a gestão da presidente Teresa Vendramini, Sérgio

Bortolozzo é produtor rural e filho de produtores de Araraquara, interior de São Paulo. Nas últimas décadas destacou-se pela atuação em diferentes entidades representativas do agronegócio como a Abramilho, e Maizall (Maize International Alliance).

FUTURO

As primeiras ações e movimentos propostos pelo novo governo brasileiro acenderam um sinal de alerta, despertando a preocupação de alguns segmentos da economia nacional. Dentre eles, o agronegócio está no centro das atenções. "Ainda há muitas incertezas em relação às perspectivas nas tratativas dos assuntos pertinentes ao agro nessa nova gestão presidencial, mas continuaremos a defender os interesses do segmento, sempre privilegiando o diálogo e o bom senso para as tomadas de decisão", enfatizou Antonio Alvarenga, presidente da Sociedade Nacional de Agricultura (SNA).

ICMS

Os números do agro paulista são os principais indicadores econômicos do estado e do País. Em entrevista para o programa AgroCultura, da TV Cultura, o Secretário Antonio Junqueira comentou sobre a decisão do Governador Tarcísio de Freitas de revogar o Artigo 22 da Lei 17.293/20 que permitia ao Executivo estadual alterar as alíquotas do ICMS. Com a revogação do artigo, a decisão volta a ser da Assembleia Legislativa.

ITÁLIA

O Cônsul da Itália em S.Paulo, Domenico Fornara, apresentou ao secretário Antonio Junqueira a intenção de firmar uma cooperação entre as duas entidades envolvendo projetos científicos e tecnológicos em prol do agronegócio. Junqueira destacou as pesquisas científicas realizadas pelos Institutos paulistas e o quanto as ações e estudos colaboram para o

desenvolvimento do setor.

CRÉDITO

Balanco dos programas e linhas de financiamento de SP voltados para o agro foram apresentados, na sede da Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo. A reunião teve como objetivo estudar a criação de novas linhas de financiamento. Além de traçar um plano estratégico de divulgação para que os programas da Desenvolve SP alcancem um número maior de pequenos e médios produtores.

CANA-DE-AÇÚCAR

A produção paulista de cana-de-açúcar para a safra 2022/23, a maior do Brasil, é estimada em 308,1 milhões de toneladas, volume 3,2% superior ao do ciclo anterior (298,5 milhões). Em comparação ao levantamento anterior, realizado em agosto de 2022, houve um aumento de 8,7% nas estimativas para a produção. (Com informações de assessorias)

Mauricio Picazo Galhardo é jornalista
Email: mauricio.picazo.galhardo@gmail.com

AGRO CARTOON

PICAZO



Com novo comando, Assocon contabilizou muitas iniciativas em prol dos pecuaristas, em 2022

2022 foi um ano de grande movimentação para a Associação Nacional da Pecuária de Corte (Assocon). A entidade apostou em mudanças na diretoria, que agora é composta por pecuaristas que atuam no setor há gerações. As movimentações no alto escalão da associação ocorreram no início do ano, o que colaborou para que a Assocon cumprisse seus objetivos de defender a pecuária, apoiar iniciativas em defesa da atividade e se posicionar nos mais importantes fóruns da bovinocultura, como a Câmara Setorial da Bovinocultura de Corte, do então Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento.

"A Assocon teve muitos desafios no último ano, assim como a própria pecuária nacional. Cumprindo nosso papel de estar ao lado dos produtores de um dos principais segmentos da economia do Brasil. Lutamos por causas importantes, como contra o plant based, e levantamos nossa bandeira em defesa da pecuária, transmitindo uma mensagem positiva e realista do nosso negócio, quebrando alguns paradigmas", comenta José Roberto Ribas Filho, vice-presidente da Assocon. "Os novos membros da entidade são extremamente ativos e estão com muita energia para colaborar com os principais interesses da pecuária nacional", completa.

Diretoria

Em 2022, Ribas Filho assumiu a vice-presidência da Assocon, para comandar a entidade ao lado de Liliane Queiroz, Abel Leopoldino, Arnoldus Wigman, Eduardo Lunardelli Novaes e do reeleito presidente, Maurício Velloso. O principal objetivo da atual diretoria é a expansão da representatividade da Assocon, além de fomentar e valorizar os sistemas de produção pecuária, para tornar o negócio de seus associados mais competitivo

e atrativo.

No segundo semestre do ano, a entidade nomeou o conselheiro técnico Eduardo Lunardelli Novaes como coordenador do recém-criado Comitê de Meio Ambiente e Sustentabilidade – que tem o objetivo de aprimorar a articulação institucional da pecuária em questões relacionadas ao tema.

Iniciativas e apoio a eventos

A Assocon promoveu a Escola de Pecuária Intensiva, tradicional programa de capacitação para mão de obra do campo, realizada desde 2010. A entidade também apoiou diversos eventos, como "Confinar, A Zootecnia do Presente e Futuro" – promovido pela Associação Brasileira de Zootecnistas de Goiás (ABZ), webinar organizado pelo Instituto Interamericano de Cooperação para a Agricultura (IICA) em colaboração com o Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA), além de anunciar apoio, de forma antecipada, a dois eventos em 2023. Maurício Velloso também representou a entidade na 75ª Edição da Pecuária de Goiânia. Ainda, a associação marcou presença no lançamento do Observatório das Mulheres Rurais do Brasil, em Brasília, e esteve ao lado da Scot Consultoria na realização do Encontro de Intensificação de Pastagens e no Confinar Brasil 2022, expedição que mapeia os sistemas de produção intensivas de bovinos, com o objetivo de reunir as principais informações referentes ao confinamento e semiconfinamento no país. Ao todo, quase 4 milhões de animais foram mapeados em 14 estados.

Maurício Velloso, presidente da Assocon, representou a entidade em importantes feiras, como a Expopec 2022, realizada em Porangatu (GO), O Agro Alimenta o Mundo, em Ribeirão

Preto (SP), e o Encontro Nacional Top Farmers, em Campinas (SP). Velloso também participou de visitas técnicas a laboratórios, fábricas e fazendas assistidas da Provita Supplements na Alemanha e Austria. Por fim, entre os principais eventos em que participou, o presidente da Assocon também esteve no 35º Curso "Carta Pecuária" de Gestão de Fazendas, entre outros.

A entidade também foi apoiadora do Pecuária 360º Summit 2022, um evento que abordou perspectivas de mercado, sustentabilidade e tecnologia para a pecuária. O encontro acontece na cidade de Goiânia (GO). Para a edição de 2023, que será promovida em novembro, a Assocon continua sendo uma das parceiras.

A Assocon também é presença constante na luta pelo fortalecimento da cadeia produtiva da carne bovina. A entidade atua na Câmara Setorial da Bovinocultura de Corte, do hoje chamado Ministério da Agricultura e Pecuária; na Comissão Nacional de Pecuária de Corte, da Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA); no Grupo de Trabalho do Boi Gordo, da B3; no Fórum Paulista do Agronegócio, do qual é membro fundador; na Comissão da Pecuária de Corte da Federação de Agricultura do Estado de Goiás (Faeg); e na Frente Parlamentar do Agronegócio (FPA).

Posicionamentos

Para reforçar a defesa da cadeia produtiva da carne, a entidade sugeriu ao então Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA) que empresas de produtos plant based sejam proibidas de usar o termo "carne" como definição para esses alimentos.

A entidade também teve importante papel ao contestar óbitos registrados na

Bahia, que foram apontados, de forma equivocada, como decorrentes do consumo de carne bovina, supostamente infectada por variante da popularmente conhecida "doença da vaca louca". A associação destacou a segurança sanitária das proteínas animais do Brasil, se posicionando de forma transparente.

A taxa tributária sobre a agropecuária no Estado de Goiás foi outro tema amplamente destacado na imprensa. De forma imediata, a Assocon mostrou-se totalmente contrária ao tributo, deixando claro que a atividade passava por um momento de incertezas, com os produtores trabalhando com margens apertadas e lutando para não entrar em prejuízo. A associação entendeu que, com o cenário, taxar o setor inviabilizaria as atividades animais e agrícolas.

" Fizemos o nosso melhor em favor da Assocon e dos pecuaristas, em 2022. Para este novo ano, seguimos lutando ao lado dos produtores, sempre nos posicionando e contribuindo com o avanço contínuo da atividade, pois entendemos que a pecuária só evoluirá com o aumento de produtividade de forma sustentável e a adoção das principais tecnologias disponíveis", José Roberto Ribas Filho.

Sobre a ASSOCON:

A Associação Nacional da Pecuária de Corte (Assocon) é uma entidade privada, sem fins lucrativos, que representa pecuaristas na produção de gado de corte e demais integrantes da cadeia produtiva correlacionados à produção de carne. Nesse sentido, buscamos o desenvolvimento organizado da produção pecuária de corte brasileira em qualidade e com o uso racional de tecnologias e sustentabilidade. Mais informações: <https://assocon.com.br/>.

Produção de grãos deverá alcançar 9,5 milhões de toneladas

A produção de grãos em São Paulo ficará em 9,5 milhões de toneladas na safra 2022/2023, uma redução de 2,5% em relação ao ciclo anterior. A queda é influenciada por uma menor área plantada no estado, estimada em 2,35 milhões de hectares, indicando uma diminuição de 4,9% em relação a 2021/2022. Apesar disso, a produtividade média deverá crescer 2,5%, alcançando 4.045 kg/ha. Os dados são do 5º Levantamento da Safra de Grãos, divulgado nesta semana pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab).

Na análise por cultura, verifi-

ca-se que o arroz deverá ter uma colheita de 49,5 mil toneladas – aumento de 44,3% em relação à safra anterior. A expansão deve-se principalmente à melhora na produtividade, que passou de 4.125 kg/ha de média em 2021/22 para 5.686 kg/ha na atual safra (aumento de 37,8%).

Para o feijão, as condições gerais foram consideradas boas no primeiro ciclo, apesar de adversidades climáticas pontuais. Ao todo (somando-se as três épocas de cultivo dentro do ano-safra) foi observada produtividade média de 2.347kg/ha, 5,2% superior àquela obtida na

temporada passada. Ainda assim, a produção total estimada indica queda de 9,4%, devendo fechar o ciclo em 167,6 mil toneladas.

Já para o milho, as lavouras de primeira safra tiveram seu ciclo estendido devido às baixas temperaturas ocorridas em dezembro, mas apresentam boas condições fitotécnicas. A colheita teve seu início em algumas regiões do estado. A produção total do grão (somando as estimativas do segundo ciclo) está estimada em 4,19 milhões de toneladas, valor que representa redução de 3,1% em relação à safra passada.

E a soja apresentou desenvolvimento variado conforme a região. No sudoeste do estado houve prolongamento do ciclo devido às baixas temperaturas e luminosidade, propiciando um desenvolvimento heterogêneo e desuniforme. Já no noroeste paulista e na região de Assis, as lavouras estão em excelente estado, com condições fitossanitárias satisfatórias. Todavia, a incidência de mofo-branco e ferrugem preocupa os produtores. A produção da oleaginosa está estimada em 3,99 milhões de toneladas, uma redução de 4,4% em relação à safra passada.

25º Circuito Nelore de Qualidade tem início com etapa internacional na Bolívia

O Circuito Nelore de Qualidade começou sua edição internacional de 2023 em 13 de fevereiro. A primeira etapa aconteceu em Santa Cruz de La Sierra, na Bolívia, e segue no dia 14 de fevereiro com avaliações de carcaças no frigorífico Fridosa. A Associação dos Criadores de Nelore do Brasil (ACNB) realiza a iniciativa em parceria com a Associação Boliviana dos Criadores de Zebu (Asocebú) e espera a participação de cerca de 500 machos e fêmeas Nelore.

“Em 2022, nos empenhamos em realizar três etapas internacionais do maior campeonato de avaliação de carcaças de bovinos do mundo, sendo que duas delas aconteceram na Bolívia, com excelentes resultados, que mostram o potencial da pecuária desse país. Neste ano, não será diferente. Começamos o Circuito com o pé direito, promovendo uma etapa que promete muita qualidade de carcaça, ao lado de nossos amigos bolivianos da Asocebú”, assinala Nabih Amin El Aouar, presidente da ACNB.

Fernando Baldomar, gerente geral da Asocebú, destaca a parceria com a ACNB para a realização da etapa. “Em mais uma série de avaliações técnicas em nosso país, a associação brasileira vai disponibilizar técnicos muito qualificados para analisar nosso gado Nelore. Temos certeza que os cerca de 10 pecuaristas participantes agregarão muito valor para a produção de carne boliviana, com muito aprendizado.”

Na 24ª edição do Circuito Nelore de Qualidade, em 2022, a etapa boliviana aconteceu em duas datas, em Santa Cruz de La Sierra: 21 e 22 de fevereiro e 6 e 7 de junho. Na primeira etapa, cerca de 335

animais participaram, o que faz com que a nova etapa seja cercada de expectativas por contar com a expressiva participação de cerca de 500 animais.

Juliano Santos, do Fridosa, informa que “mais uma vez, o que pode se esperar dessa etapa é muita qualidade de carcaça, com os melhores exemplares da raça no país. O Fridosa se orgulha de ser parceiro de uma etapa de um campeonato tão importante para a evolução do Nelore”.

Para 2023, a ACNB mantém o Campeonato Melhores Lotes de Carcaças de Animais com Pai Identificado, que tem como objetivo reunir dados de características de carcaças de progênies de reprodutores Nelore e Nelore Mocho, a fim de evidenciar o impacto do uso de genética selecionada na melhoria da eficiência produtiva e da qualidade da carne.

Circuito Nelore de Qualidade Realizado pela Associação dos Criadores de Nelore do Brasil (ACNB), o Circuito Nelore de Qualidade fortalece e promove a genética Nelore, contribuindo para a evolução da raça e seu posicionamento como produtora de carne de qualidade. A iniciativa avalia resultados obtidos pelos produtores, cada qual em sua realidade e sistema de produção.

Promovido desde 1999 no Brasil, o Circuito conta com apoio de Friboi, Frisa, Fribal, Masterboi e Matsuda Sementes e Nutrição Animal. Na Bolívia, a iniciativa tem apoio do frigorífico local Fridosa e é organizada em conjunto com a Asocebu. No Paraguai, a organização é da Associação Paraguaia dos Criadores de Nelore, com apoio do frigorífico



Minerva. O Circuito Nelore de Qualidade é o maior campeonato de

avaliação de carcaças de bovinos do mundo.

Tendência de queda no custo de insumos para nutrição animal é esperada no início de 2023

O conflito na Ucrânia, políticas sanitárias cada vez mais rígidas e desafios da logística impulsionaram os preços internacionais em 2022. O mercado agora passa por acomodação, o que leva Cássio Giacomoni, gerente de desenvolvimento de negócios da MCassab Nutrição e Saúde Animal, a projetar redução de custos de microingredientes nos próximos meses.

“Nutrientes essenciais da alimentação animal, como vitaminas e aminoácidos, estão no centro dessa gangorra. A boa notícia é que para as vitaminas, que participam com 3% a 10% dos custos de produção,

o pior já passou: o segmento vive um período de redução dos preços no mundo. E a notícia boa não para por aí: a tendência é que este cenário seja prolongado pelo menos até o início de 2023”, informa o especialista.

“Analisando o mercado hoje, não vemos motivos para custos de microingredientes muito elevados no próximo ano. Se não ocorrer nenhum evento que mude o rumo do mercado, a demanda deve cair mundialmente tanto para aminoácidos quanto para vitaminas. Essa queda de preços está diretamente atrelada à baixa demanda global

associada ao aumento das taxas de juros. Do outro lado, temos avicultores, suinocultores, produtores de leite e pecuaristas, que ainda sofrem com os custos de produção e buscam estratégias para manter a saúde financeira do seu negócio”, analisa Cássio.

Ele também cita a queda da demanda interna por proteínas animais e a própria oscilação dos volumes exportados em alguns momentos como gatilhos que exigem cautela dos produtores, que preferem aguardar a investir com gostariam no aumento dos plantéis.

“Também contribuem para esse

cenário a redução dos fretes marítimos devido à queda global das operações, reflexo das dificuldades econômicas da Europa, Estados Unidos e China. Esse é um fator a mais para afetar o cenário em termos globais. Resumindo: todos os indicadores apontam para o acomodamento dos custos das matérias-primas”, justifica.

A recomendação de Cássio para os produtores é “tenham calma e analisem o cenário com atenção. Frente as adversidades há sempre uma oportunidade. Acredito que o mercado não deva mudar a curto prazo”, finaliza.

DICAS DO MUNDO PET

3 características que fazem dos gatos animais fantásticos



1- Caçador solitário

Gatos são caçadores solitários e costumam não dividir a sua caça (diferentemente dos cachorros). Eles podem caçar, em média, de 10 a 20 pequenas presas por dia, e suas presas costumam ser alguns insetos, lagartixas, camundongos etc.

É por isso que a maioria dos gatos têm preferência por brinquedos pequenos, gostam de caçar presas que se movimentam e que voam.

Ao mesmo tempo que precisa caçar, o gato também tem que se

proteger dos seus caçadores, por isso, ele é um animal que controla tanto o seu ambiente.

É como se o gato sentisse a todo momento que algo errado vai acontecer com ele, por isso ele sempre busca por locais confortáveis e seguros para dormir, descansar e, conseqüentemente, se sentirem mais confiantes.

Além disso, é por esse motivo que os gatos gostam de subir nas coisas e se esconder. Logo, investir em prateleiras, nichos, túneis e tocas vai trazer bem-estar e segurança para o

seu pet.

2- Viver em grupo ou sozinho?

A grande maioria pode viver sozinho em seu ambiente e ser extremamente feliz. É porque os gatos são bem diferentes dos cachorros e do homem, que necessitam estar com pessoas na maior parte do tempo.

Mas isso não impede que os gatos também formem grupos. Os grupos dos felinos, geralmente, se formam quando as fêmeas dão à luz e se dividem nos cuidados dos filhotes. Os gatinhos passam a conviver juntos e, a partir daí, podem começar a viver em grupos.

É por isso que costumamos falar que os gatos tendem a escolher os indivíduos que eles querem ou não ter amizade. Felinos amigos costumam se lambar, dormir juntos e até brincar juntos.

Já os gatos que não querem fazer parte do mesmo grupo social tendem a ficar afastados um do outro. Isso pode acontecer com bichanos que vivem na natureza e com os que moram em casas ou apartamentos.

É por esse motivo que os gatos costumam ser hostis na presença de um gato novo, e a introdução e adaptação pode se tornar algo tão estressante para eles.

A grande maioria dos gatos reconhece esse "novo membro" como uma ameaça ao seu território e ao seu bem-estar também.

Por isso é tão importante pensar duas vezes antes de adotar um novo pet.

3- Gatos escutam e cheiram coisas do além

Você já percebeu que o seu gato às vezes sente que alguma visita vai chegar? Pois é, os felinos conseguem escutar até três vezes mais que os seres humanos, fora que eles têm a capacidade de escutar sons que nós não conseguimos detectar, como por exemplo o som de algumas presas.

E tudo isso acontece porque são caçadores e presas ao mesmo tempo, então eles precisam estar atentos a tudo que acontece no seu ambiente.

Outra característica extremamente importante é o olfato da espécie, que costuma ser em média vinte vezes mais potente que o nosso. Isso também acontece porque os gatos deixam marcas no ambiente, justamente para ter mais segurança.

Essas marcas costumam ser deixadas pela arranhadura e pela marcação da face e outras partes do corpo, onde feromônios e outros cheiros serão depositados ali.

Marcar o seu território é a principal maneira que o gato tem de se sentir mais seguro e menos ameaçado. Por isso é tão importante ter diversos arranhadores pela casa.

E aí, gente, depois dessas informações vocês irão concordar comigo que os gatos são animais fantásticos, né?

Você já está treinando o seu cão e nem sabe

Sabe aquele pedacinho de comida que você dá quando o cachorro chora do seu lado na mesa? Ele mostra para o cão que chorar do seu lado funciona para ganhar comida!

Quando você fala "quer papá?" ao colocar a comida do seu cão ele aprende que quando você fala isso, significa que ele vai receber a comida dele! Ele associa a palavra com o que acontece logo depois!

Esses são alguns exemplos bem comuns de como os cães aprendem coisas no dia a dia, e às vezes nem percebemos que isso está acontecendo! A maioria das pessoas acha que treinar um cão é ensinar coisas complexas ou comandos de obediência. Mas, na verdade, treinamento é tudo que o cão aprende a partir das conseqüências do que ele faz, e isso está acontecendo o tempo todo! Eles aprendem a cada experiência que passam! E como convivemos com eles, favorecemos isso de muitas formas! Que ele está aprendendo é fato, mas às vezes

não é aquilo que queremos ou que achamos que estamos ensinando.

Quando vemos o cachorro fazendo xixi no tapete da sala e gritamos com ele, por exemplo, ele não necessariamente entende que ali não é lugar de fazer xixi. Ele pode entender que não deve fazer xixi na sua frente, que não pode pisar no tapete, nem entrar naquele cômodo ou até aprender que precisa ter medo de você.

A questão é que se não percebemos o que realmente estamos ensinando, podemos acabar ensinando, sem querer, coisas que atrapalham nossa convivência. Aquele pedacinho de comida despreziosa que o cachorro ganhou da mesa pode ensinar o cão a chorar e arranhar as pessoas na hora da refeição, o que gera estresse tanto para o pet quanto para as pessoas que convivem com ele!

Adestrar não é necessariamente ensinar "senta, deita, fica" nem truques mirabolantes. Adestrar um cão é direcionar o aprendizado do



dia a dia para coisas que são funcionais para a convivência entre cães e pessoas. Entender como nossas ações (ou a falta delas) geram

aprendizados para o cão é parte do adestramento, pois estamos mesmo sem perceber treinando nossos cães o tempo todo!

Como saber se o cachorro está estressado ou infeliz

Hoje o estresse está por todos os lados. Inclusive com os nossos cães. Mas como saber se o cachorro está estressado ou infeliz? Algumas dicas podem ajudar.

Se tem uma preocupação de todos os tutores é fazer o cachorro feliz. Eles são seres de puro amor, estão sempre de bom humor e precisamos retribuir esse banho de carinho constante. Mas mesmo dentro dessa alegria, pode existir muito estresse e infelicidade. Com algumas observações podemos identificar isso e resolver.

Sinais de que seu cachorro está estressado

Uma pesquisadora, chamada Turid Ruggas, publicou um livro chamado (em português) "A linguagem dos cães: os sinais de calma". Neste livro, ela elenca mais de 30 expressões corporais dos cães que significam algum tipo de desconforto. Vamos a alguns deles:

- Orelhas para trás
- Virar o olho ou a cabeça
- Lamber o focinho
- Bocejar
- Tencionar o corpo
- Encolher o corpo
- Se esconder

Se seu cachorro apresenta alguns desses sinais em casa ou no passeio, sinal que algo está lhe deixando desconfortável. Além desses pontos, é importante prestarmos atenção em mais alguns. Cães estressados também têm esses comportamentos:

- Passar muito tempo na caminhada ou escondido
- Latir para tudo
- Fugir, quando chamado
- Seguir o tutor pela casa
- Destruir objetos e plantas
- Lamber as patas
- Arrancar pelo
- Fazer xixi ou cocô escondido em local indesejado

Um cão que passa muito tempo

sem ser estimulado adequadamente, é um animal com maior potencial de estresse. Da mesma forma, aquele cachorro medroso, inseguro, também vai apresentar mais esses comportamentos de desconforto. Mas calma! Há solução!

O que fazer se meu cachorro estiver estressado

O primeiro ponto é entender qual ou quais os estímulos que o estressam. Pode ser algo generalizado, ou a chegada de visita, barulhos fortes, bronca... Ao compreender o gatilho do estresse, podemos retirar o fator estressante ou diminuir seus efeitos.

Aqui vão algumas dicas:

- Se você já sabe que seu cachorro tem medo de algo, antes do estímulo começar, ofereça algo que o cão goste muito, como uma pastinha em um tapete de lambar.
- Não é só na hora do estresse que temos que agir, mas sim na rotina do peludo. Enriqueça a vida

dele com brinquedos recheáveis, mordedores e desafios.

• Passeios diários são muito importantes, principalmente em locais novos.

• Shoppings, restaurantes e locais pet friendly são ótimos locais para socializar o cachorro com outras pessoas e distraí-lo.

• Praticar um exercício físico, como agility, natação, trilha e esportiva ajuda na liberação de endorfinas, o que aumenta a sensação de bem-estar.

• Massagem bem calma e tranquila eleva os níveis de ocitocina (hormônio da paixão), contribuindo para o relaxamento e bem-estar.

• Descartar qualquer possibilidade de dor ou doença. Faça check-ups a cada seis ou 12 meses.

A garantia de uma maior qualidade de vida para os nossos peludos é nossa responsabilidade. O que você tem feito por ele?



Carros que não tem correia dentada: veja 5 motores que usam corrente

Preocupação com baixa manutenção é uma constante na vida dos brasileiros. Carros que trazem complicações na mecânica ou que são caros de manter costumam fracassar no mercado. Um item que exige verificações e trocas periódicas é a correia dentada, motores que vem sem ela e utiliza corrente possuem um item a menos para fazer nas revisões.

A correia dentada liga o comando de válvulas ao virabrequim, tendo a importante função de sincronizar esses eixos rotativos. Caso arrebente, pode causar danos caríssimos ao motor. A corrente tem a mesma função, mas com uma durabilidade maior.

Correia dentada banhada a óleo promete mais durabilidade

Por ser feita de borracha, a correia dentada tem durabilidade limitada. Fatores externos como poeira e minério podem acelerar o desgaste. Uma correia nova também pode ser condenada por um esticador sem tensão. Existem as correias imersas em óleo, que prometem durar até mais de 200 mil km em alguns motores — porém também são sujeitas a fatores externos.

Caso você rode muito e não quer ter que se preocupar em ter que trocar correia dentada, listamos aqui cinco motores que utilizam a corrente de comando.

1. Ford Rocam



O motor Rocam equipou muitos modelos da Ford no Brasil (Foto: Ford | Divulgação)

O motor Zetec Rocam foi lançado no Brasil em 2000 para substituir o Endura-E, de projeto antigo. O Rocam foi projetado para o Brasil, era derivado do Zetec-SE europeu mas usava bloco de ferro fundido, comando simples no cabeçote e duas válvulas por cilindro.

Essas mudanças mostram a intenção de fazer o motor agradar às manias do brasileiro: 2 válvulas por cilindro ajudam a priorizar o torque em baixa e a corrente reduz a manutenção. O propulsor estreou no Ka e mais tarde foi adotado por Fiesta, Focus, Escort e EcoSport. O seu sucessor, o motor Sigma de 16 válvulas, usa correia dentada.

O Zetec Rocam é um motor robusto e simples de manter, mas ele possui um calcanhar de Aquiles: a válvula termostática de plástico trinca com o tempo e se ignorada pode fazer o motor ferver. A solução é trocar por outra que usa carcaça de alumínio.

2. Fiat Firefly/GSE Turbo



A Fiat projetou o Firefly com soluções para reduzir a manutenção (Foto: Fiat | Divulgação)

Assim como o Rocam, o Firefly da Fiat foi projetado tendo o brasileiro em mente. Por isso ele traz duas válvulas por cilindro e corrente de comando mesmo sendo um projeto totalmente novo e feito em alumínio. Isso deixa ele mais barato que o antigo Fire na hora de manter, as revisões tabeladas são mais baratas.

Sua variante turbo, chamada de GSE, adiciona um cabeçote diferente com quatro válvulas por cilindro e sistema MultiAir, mas mantém a corrente de comando.

3. Renault ScE



O motor de origem Nissan que equipa a linha Renault traz corrente (Foto: Renault | Divulgação)

A Renault conseguiu construir boa imagem de robustez no Brasil com Sandero, Logan e Duster. A troca dos antigos motores franceses pela nova família ScE em 2016 apenas melhorou isso, junto de um gás no desempenho. Uma das mudanças na troca de motor foi abandonar a correia dentada.

Esses motores novos, o 1.0 de 3 cilindros e o 1.6 de quatro cilindros, são de origem Nissan e também podem ser encontrados no March, Versa e Kicks.

4. Motores Toyota



A corrente pode ser considerada como um dos elementos que dão a fama de durável aos Toyota (Foto: Toyota | Divulgação)

Os japoneses são adeptos da corrente de comando. Todos os modelos nacionais da Toyota usam esse recurso no lugar da correia dentada. Ou seja, tanto os compactos Etios e Yaris quanto o médio Corolla não exigem preocupar com esse item a curto prazo.

Essa característica se estende para o resto da gama, os motores V6 e turbodiesel da Hilux também não usam correia dentada. Até mesmo os luxuosos carros da Lexus usam corrente.

5. Motores Honda



Os japoneses em geral parecem não serem fãs da correia dentada (Foto: Honda | Divulgação)

Está atrás de um Fit, Civic ou CR-V? Pode ficar tranquilo que a troca da correia dentada não estará na lista de manutenções a fazer. A Honda, assim como a Toyota, é adepta da corrente de comando.

Uma atenção necessária com os motores da Honda é que muitos demandam regulagem da folga das válvulas periodicamente. É um serviço simples, mas que muitos esquecem de fazer. Outra complicação que pode encarecer as manutenções é o uso de duas velas por cilindro e bobinas individuais no Fit 1.4 de primeira geração.

Carro usado: tudo o que você precisa saber antes de comprar um seminovo



Mesmo com a alta dos preços no mercado dos seminovos, o carro usado continua sendo uma boa opção para quem pretende gastar um pouco menos sem abrir mão da qualidade e, de quebra, sem precisar enfrentar uma longa fila de espera até ter o veículo em mãos.

Quem pretende comprar um carro usado precisa ficar ligado a uma série de fatores para não cair em golpes – o que acontece com bem menos frequência na hora de adquirir um modelo novo.

Por isso, o AutoPapo fez um guia para lhe mostrar o melhor caminho na hora de comprar um seminovo. Afinal, adiar essa conquista por problemas burocráticos não seria nada legal. Por isso, considere os seguintes itens na hora da compra.

Situação do carro usado

Na hora da compra a maioria das pessoas se importam em saber como o veículo está: se tem alguma peça com defeito, se tem algum amassado, ou coisas do tipo.

De fato isso é muito importante, mas existe outra situação que as vezes é esquecida, como por exemplo dívidas, autuações ou multas pendentes que pertencem ao dono anterior. Se o vendedor possui várias multas e não pagou o licenciamento,

o valor acumulado das dívidas pode ser alto e encarecer a compra.

Para descobrir se existe algo do tipo é bem simples, basta ter o Código Renavam e a placa do veículo e acessar o site do Detran. Solicite esses números ao vendedor – caso seja pessoa física. Ele não é obrigado a fornecer os dados e, caso ele não se disponha, desconfie do negócio.

Se a compra estiver sendo feita através de uma revenda de carros usados, o estabelecimento é obrigado por lei a disponibilizar o histórico do carro. A Lei nº 13.111/15 faz com que as lojas mostrem aos interessados um documento que atesta a regularidade do veículo.

Além disso, acontece certa frequência de pessoas venderem o carro usado financiado sem antes pagá-lo por completo. Nesse caso, a dívida muda de dono e quem a assume é o novo proprietário.

Não tem problemas em comprar o carro dessa forma, desde que o comprador pague uma quantia que varia conforme as parcelas que já foram pagas até o momento. Por isso, se encontrar o anúncio de um carro financiado à venda, peça descontos com valores proporcionais ao que falta ser pago.

Outra coisa importante é checar se os números do chassi e do motor

batem com os que aparecem nos documentos do veículo. Caso haja divergências, sua dor de cabeça pode ser enorme.

Pós compra

Depois de tomar todos os cuidados burocráticos na hora de comprar o seu carro usado, ainda tem mais algumas coisas que precisam ser feitas para passar o automóvel para o seu nome.

Após fechar o negócio, o vendedor precisa preencher o CRV, assiná-lo e fazer o reconhecimento de firma em cartório. Com o registro feito, o comprador tem até 30 dias para transferir o carro para o seu nome. E atenção: não cumprir esse prazo é considerado uma infração grave, rendendo 5 pontos na CNH e uma multa de R\$ 195,23. Ademais, sem a transferência, o antigo proprietário pode pedir o bloqueio do veículo, para evitar receber multas e cobranças.

Com o CRLV o comprador deverá pagar também a taxa de emissão do novo CRV e quitar os débitos existentes (como multas, IPVA e afins) caso necessário.

Esse processo burocrático pode ser encaminhado para um despachante, mas isso aumentará um pouco o seu gasto.

Documentos para transferência

A solicitação de transferência pode ser feita pelo comprador do carro usado quanto por um parente – desde que este apresente um documento original e uma cópia que comprove a relação familiar. Um procurador legal também pode cuidar dessa parte, caso ele mostre a procuração e uma identificação.

Para fazer a transferência, são necessários estes documentos:

- CRV preenchido e assinado pelo antigo proprietário, com firma reconhecida em cartório;
- CRLV do veículo (original e cópia);
- RG e CPF do novo proprietário (original e cópia);
- Comprovante de endereço do comprador (original e cópia, de no máximo três meses antes);
- Duas vias do formulário do Renavam, disponível nos sites dos Detrans de cada Estado;
- Dois decalques do chassi;
- Comprovante de pagamento da taxa de emissão da nova CRV e dos demais débitos, caso existam.

China está testando veículos com tecnologia de levitação magnética

Pesquisadores da universidade Southwest Jiaotong, da China, desenvolveram uma tecnologia que utiliza a levitação magnética para mover os carros – algo similar com o que move alguns trens do país.

Ao todo estão sendo utilizados oito veículos que fazem os testes ao longo de um trilho de aproximadamente 8 km de extensão. A parte de baixo desses carros foi equipada com ímãs potentes que permitem o veículo flutuar a 3,5 cm em relação ao trilho condutor.

Essa tecnologia é conhecida

como Maglev é aplicada em alguns trens de países como a China, Japão e Coreia do Sul. A velocidade desses trens podem ultrapassar os 600 km/h. Os carros, por enquanto, chegaram a 'apenas' 230 km/h.

No entanto, essa tecnologia não deve ir para as ruas. De acordo com a Xinhua, imprensa local, esses carros com levitação magnética foram desenvolvidos para estudar medidas de segurança para situações de alta velocidade.

Mas Deng Zigang, um dos professores por trás dos experimentos,

acredita que a nova tecnologia pode reduzir o uso de energia nos carros e, ao mesmo tempo, aumentar sua autonomia.

Apesar dos benefícios que o Maglev pode trazer aos carros convencionais e do otimismo do professor, é difícil imaginar que essa tecnologia chegue às ruas. Um dos principais desafios para implantá-la é a infraestrutura, que teria de ser totalmente nova, que seria construída para suportar veículos como esses e, certamente, isso não ficaria barato.



Guia Michelin: porque marca de pneus avalia restaurantes?

A francesa Michelin é uma marca mundialmente conhecida por fabricar pneus, mas seu nome também está ligado à gastronomia. Hoje, a empresa é uma das mais conceituadas em avaliação de restaurantes de alta gastronomia ao redor do globo e os estabelecimentos considerados "dignos" recebem a gloriosa Estrela Michelin.

A primeira vista, é estranho pensar que uma fornecedora de pneus tenha alguma especialização no ramo culinário. Mas essa tradição da Michelin começou no início do século 20, e está mais ligada com o setor automotivo do que você imagina.

Na verdade, tudo começou com o Guia Michelin, que foi idealizado pelos irmãos André e Édouard Michelin após a criação da marca de pneus. O objetivo do manual era auxiliar as pessoas que faziam viagens de carro na França no século 20.

Por meio desse guia, os irmãos viram uma forma de ajudar o motorista e, ao mesmo tempo, propagar a sua marca. Dessa forma, foi produzido o "Guia Vermelho", que tinha mais de 400 páginas e inúmeras informações práticas sobre veículos. O material fez sucesso entre os condutores e dúvidas sobre "onde abastecer", "onde encontrar bons hotéis na estrada" e "onde comer" começaram a se tornar corriqueiras.

A partir daí a Michelin começou a avaliar os restaurantes e hotéis que indicavam, e a marca começou a ficar conceituada nesse ramo.

Ademais, à medida que outras empresas de pneus se tornaram potenciais concorrentes, a Michelin se vinculou a um movimento nacionalista francês, que incentivava a população de Paris a comer em restaurantes pelo país. Isso também ajudou a França, que ficou conhecida como a capital da comida boa.

Ainda hoje, o guia ainda se concentra na Europa Ocidental e mede outros restaurantes em relação à alta gastronomia europeia. A Michelin é responsável por evidenciar novas tendências e reconhecer chefs e estabelecimentos que sonham em conquistar fama internacional. Ao todo, são visitados mais de 45 mil estabelecimentos pelo mundo e está presente em 28 países.

Gasolina aditivada ou comum? Entenda as diferenças e qual é a melhor



O brasileiro não tem tido paz quando o assunto é combustível. O preço da gasolina encerrou 2021 com uma alta de 46,7% – é o que aponta o último levantamento do Índice de Preços Ticket Log. Não bastassem os valores absurdos, ainda existem dúvidas que incomodam o motorista ao abastecer o carro. Qual é a melhor opção: gasolina aditivada ou comum? Algum dos combustíveis evita o aumento do consumo?

O AutoPapo responde as questões e outras perguntas relacionadas a desempenho e gasolina.

Boris explica, em vídeo, qual a diferença entre as gasolinas disponíveis no Brasil – aditivada, comum e premium. Confira:

Qual a diferença entre a gasolina aditivada e a comum

Gasolina é, de acordo com a Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), um composto de frações líquidas leves do petróleo, cuja composição de hidrocarbonetos varia desde C5

até C10 ou C12.

A gasolina comum possui baixo teor de enxofre (até 50 mg/kg) e octanagem mínima de 93 unidades – medida pelo método RON.

O que é gasolina aditivada
A gasolina aditivada, por sua vez, é a gasolina comum com o acréscimo de um aditivo com propriedades detergentes e dispersantes, que ajudam a manter limpo o sistema de alimentação do veículo.

Gasolina premium

Já a gasolina premium (gasolina Podium, da Petrobras, Shell V-Power Racing ou Ipiranga Octapro, por exemplo) tem octanagem mínima de 97 unidades. Ela é indicada para os veículos de alto desempenho e já é aditivada.

Qual a melhor? Gasolina aditivada ou comum?

Como explicado acima, a gasolina aditivada já conta com propriedades dispersantes e detergentes que não deixam que depósitos carboníferos se formem dentro do motor, evitando que o

propulsor perca desempenho. Por essa razão, é superior à comum.

Qual a vantagem de abastecer com gasolina aditivada?

Em resumo, a gasolina aditivada simplifica o processo de aditivação para o condutor – visto que quem abastece com gasolina comum deve completar o tanque com aditivos específicos.

Gasolina aditivada rende mais que a comum?

Apesar dos muitos mitos envolvendo a gasolina aditivada, não é possível afirmar que ela rende mais do que a comum. Isso porque a única diferença entre as duas é a adição de aditivo.

Aditivada aumenta o desempenho do carro?

Vale lembrar que a gasolina aditivada não aumenta o desempenho do carro. Para tanto, é necessário uma octanagem maior – oferecida pela gasolina premium.

Ainda assim, para que a gasolina premium faça diferença, o veículo precisa ser equipado com um

motor com alta taxa compressão.

Abastecer só com gasolina aditivada é uma boa ideia?

A gasolina aditivada é benéfica para o conjunto motriz dos carros. Portanto, um motorista pode escolher abastecer apenas com o composto.

E abastecer apenas com gasolina comum?

A gasolina tem um elevado teor de carbono, fato que provoca formação de depósitos (na cabeça do pistão) quando ocorre a combustão. Com o tempo, esses depósitos carboníferos prejudicam a combustão (pré-ignição), reduzindo o desempenho do carro, aumentando o consumo e as emissões do veículo.

Importante ressaltar que se o proprietário do veículo adicionar aditivos ao tanque, os problemas apontados acima não serão apresentados.

Gasolina aditivada aumenta o consumo? E a comum?

A aditivação da gasolina é realizada para manter limpo o interior do motor, o que não aumenta e nem diminui o consumo de combustível a curto prazo.

Porém, a médio ou longo prazo, ao impedir a formação desses depósitos carboníferos no interior da câmara, a aditivação evita uma combustão irregular; e essa sim aumentaria o consumo de combustível.

Então, a gasolina aditivada a longo prazo evita um aumento do consumo. O mesmo vale para a gasolina comum se for colocada no tanque do carro junto de um aditivo.

Por que algumas fábricas recomendam gasolina comum?

Alguns manuais sugerem o uso da gasolina comum por um motivo simples: todas as fábricas sabem da importância dos aditivos na gasolina. Entretanto, a aditivação não é padronizada no Brasil e, assim, cada distribuidora acrescenta os aditivos que bem entende.

Para não correr o risco de que seus carros tenham problemas nos motores pelo uso de gasolina com aditivo de baixa qualidade, essas fabricantes sugerem a gasolina comum – desde, claro, que e o motorista adicione ao tanque, ele mesmo, um frasquinho de aditivo.

Você pega no volante do jeito certo?

Você sabe como segurar o volante de automóvel? É uma coisa tão básica, não é? E, mesmo assim, tem gente que faz tudo errado. Mas como assim?

Bom, tem gente que dirige com as duas mãos lá em cima, outros com as duas mãos cá embaixo... O

certo é dirigir na posição "quinze para as três" (14h45) dos ponteiros de um relógio! Até aí tem muita gente que sabe. Mas e na hora de fazer uma curva, de fazer uma conversão?

Ah, aí é que o bicho pega, porque muita gente faz errado, mas muita

gente mesmo! Como é que faz errado? Eu já vi muita gente pegar no volante por dentro do aro, na hora de fazer a curva, e não sabe o que faz com o cotovelo, com a outra mão; se tiver que virar mais, ele se perde...

O certo é virar o volante mantendo

as mãos sempre na paralela, assim, e não colocar a mão por dentro do aro e virar. Olha a confusão que é dirigir convertendo com a mão por dentro do volante e não da maneira correta. E aí? Agora você já sabe onde colocar as mãos no volante? Não é mais possível fazer errado, né?



Fusca restomod é anunciado por mais de R\$ 3 milhões



Ganhando espaço no mercado. Cada vez mais, os fãs de carros antigos querem aprimorar suas máquinas, com o intuito de deixar o seu clássico mais tecnológico, confortável e seguro. A recém-criada Milivié, iniciará suas atividades de produção com o lançamento de um Fusca restomod anunciado por mais de 570 mil euros. Serão produzidos apenas 22 unidades do automóvel

modernizado que terá, além da característica predominante do Fusca, há elementos herdados do "primo" Porsche 911.

O novo Fusca se chamará Milivié 1, em referência ao primeiro carro da nova marca alemã. A base deste carro será o modelo Fusca 1303, mas, totalmente atualizado, com exceção do monobloco e das chapas do assoalho que permanecem

inalteradas.

A Milivié foi fundada pelo engenheiro Jonathan Engler com o objetivo de reprojeter "ícones automotivos alemães extintos".

Sobre o 'novo' Fusca

Na parte externa, o Milivié 1 conta com iluminação em LED, um capô mais longo do que o dos Fuscas originais e teve a base do para-brisa

movida para frente. As maçanetas e retrovisores também foram redesenhados e modernizados. Outro detalhe estético muito importante da parte de fora são as rodas de liga leve de 19 polegadas. Todos os emblemas da alemã Volkswagen foram removidos.

O motor do clássico tem quatro cilindros de 2.3 litros com carburadores Weber duplos e é refrigerado a ar, além de ter sido ajustado especialmente para o Milivié 1. Trata-se de uma releitura do boxer 2.3 do Porsche 356, que tinha dois cilindros a menos que no 911. A fabricante só não divulga os números de desempenho do Flat 4. Ele possui novas suspensões independentes, amortecedores de tubo e molas feitas sob medida.

No interior, o software interno permite um cockpit digital autônomo com telas duplas de 12,3 polegadas e gráficos sob medida. Já o painel foi redesenhado com compartimentos de armazenamento abertos e detalhes em madeira, enquanto os cartões das portas foram inspirados na Porsche 911.

Ainda no interior, que possui espaço para quatro passageiros, o carro recebeu direção assistida eletronicamente, portas USBs, carregamentos em fio, nove alto-falantes, câmeras duplas, sensores de estacionamento, luzes e limpadores automáticos.

A Milivié já aceita encomendas do seu primeiro automóvel, que tem o preço inicial de € 570.000, e pretende começar as entregas a partir de julho de 2023 com um prazo final de maio de 2025.

Nova Royal Enfield Classic 350: uma retrô a partir de R\$ 18.490



Para os amantes de motocicletas do estilo custom, mais do que isso, das clássicas motocicletas do meio do século passado, acaba de chegar ao mercado a nova Royal Enfield Classic 350. O modelo que remete às motocicletas dos anos 1950 se destaca também pelo seu conforto.

A Royal Enfield Classic 350 teve seu primeiro modelo em 2008. A nova versão tem como base o motor da série J da montadora, mas com um chassi novo, o que garante uma pilotagem melhor.

Segundo a fabricante, o chassi foi projetado para oferecer maior conforto e manobrabilidade ao

piloto e por ser mais rígido passa melhor confiança nos momentos de curva. Os freios ABS duplos também foram postos para otimizar as conversões.

Ainda falando de conforto, a Royal Enfield Classic 350 é equipada com um guidão pensando na ergonomia do piloto. O novo banco de espuma macia e as suspensões garantem melhor pilotagem.

Na parte motora, a motocicleta possui um monocilíndrico de 349 cm³, refrigerado a óleo e ar. Sua potência máxima é de 20,2 cv a 6.100 rpm e o torque de 2.75 kgfm a 4.000 rpm.

Fora as tecnologias mecânicas, a Royal Enfield Classic 350 possui também um painel LCD com as mais importantes informações da moto.

Segundo o diretor Integral da Royal Enfield, B. Govindarajan, a marca busca oferecer um estilo capaz de cruzar o tempo sem perder a identidade:

"A nova Classic 350 leva adiante esse legado e é construída para o que é familiar e atemporal em termos de linguagem de design, com uma experiência de ride completamente moderna e reimaginada. Mantendo o apelo retrô em sua totalidade, a nova Classic 350 visa levar o legado adiante com

sua nova versão e acabamento premium, chassi e motor originais e condução e manuseio aumentados. Com foco no segmento de motocicletas de média cilindrada e a nossa firme crença na tendência de reconhecimento dos atributos e qualidades da indústria automobilística indiana, estamos confiantes de que a nova Classic 350 impulsione ainda mais nosso crescimento e nossas ambições".

Os interessados podem optar entre os modelos Halcyon, Signals, Dark e Chrome, que variam entre R\$ 18.490 e R\$ 21.490. A Royal Enfield Classic 350 já está disponível nas concessionárias brasileiras para teste ride e vendas.



Diferentes versões da Royal Enfield Classic 350 (Foto: Guilherme Veloso | Royal Enfield)



Garagem organizada: veja 11 passos para organizar a sua

Vamos falar de garagem ou, mais especificamente, sobre garagem organizada. E a pergunta que temos para te fazer é: como está a sua garagem neste exato momento? Limpa e organizada ou um caos generalizado? Caso tenha escolhido a segunda opção, mantenha a calma. Esse não é um problema só seu. E sabe porque? A garagem é um daqueles espaços da casa que serve muito mais do que apenas para guardar carros.

A garagem é meio que um depósito enrustido, que ninguém nunca admite, mas está lá.

Um dia você leva uma caixa, no outro uma ferramenta, mais alguns dias se passam e aquele móvel sem uso também passa a habitar o fundo da garagem. E só para efeito de comparação: se a garagem fosse uma área da mente humana, muito provavelmente ela teria a mesma função do subconsciente. É possível tirar coisas incríveis de lá!

Mas vamos ao que interessa? Aprender como organizar a garagem. Separamos dicas imperdíveis para você assumir de vez que a sua garagem também é um depósito e, assim, conseguir lidar melhor com tudo o que precisa ser organizado lá dentro. Dá só uma olhada:



Como organizar a garagem em 11 passos

1. Defina quais serão as funções da garagem

A principal função da garagem é guardar o carro. Mas, na prática, todo mundo sabe que não é bem assim que funciona. Facilmente a garagem pode se transformar em oficina, depósito ou qualquer outra coisa que você imaginar. Mas é importante ter uma definição clara sobre quais as funções principais desse ambiente, além de guardar o carro.

Se, por exemplo, você decidir que esse será o espaço da sua oficina de trabalhos manuais, então garanta uma organização que contemple essa funcionalidade ao invés de ficar improvisando o espaço. Com essa definição em mente fica muito fácil iniciar a organização da garagem.

2. Esvazie e tire tudo do lugar

Depois do primeiro passo, chegou a hora de colocar tudo para fora. Esvazie sua garagem completamente. Dessa maneira é possível ter uma noção melhor do espaço que você tem disponível e decidir a melhor forma de fazer a organização. Ao esvaziar a garagem também é possível notar se existem problemas de umidade e infiltração nas paredes, manchas de mofo e bolor, além de outros detalhes que precisam de reparos. Em caso positivo, recupere as paredes, elimine as manchas e as infiltrações e finalize com uma pintura nova.

3. Separe e organize os itens

por categoria

O próximo passo é começar a separar e organizar tudo o que você descobriu lá na garagem. Setorize ao máximo que puder. Crie um setor para objetos de pintura, como latas de tinta, rolos e pinceis, por exemplo. Se você tem ferramentas de jardinagem também é interessante separá-las de outros itens e assim sucessivamente.

4. Faça o despejo

No momento de organizar os objetos da sua garagem, com toda certeza vão começar a aparecer coisas que você nem se lembrava mais. Algumas delas talvez seja necessário guardar novamente, outras, por sua vez, podem ser doadas, já que estão sem uso. E se por acaso encontrar coisas quebradas, com defeito e que não podem ser reaproveitadas nem por você, nem por ninguém, coloque no lixo. Apenas tenha o cuidado de fazer o descarte correto. Alguns materiais não podem ser descartados em lixo comum, como é o caso de lâmpadas, baterias de carro, entre outros. Verifique em qual categoria o seu lixo se enquadra e faça a destinação correta.

5. Instale prateleiras

Agora que você já tem uma dimensão exata de tudo o que precisa guardar, a dica é instalar prateleiras. As prateleiras aproveitam o espaço vertical da parede e livram o chão daquele monte de muamba. Você pode instalar prateleiras de tamanhos

e profundidades diferentes, de modo que elas se ajustem e otimizem melhor o espaço.

6. Ganchos são bem vindos

Para complementar a função das prateleiras, instale alguns ganchos. Eles são muito úteis e podem ser usados para uma série de coisas, desde guardar bicicletas até ferramentas do dia a dia.

7. Caixas organizadoras não podem faltar

Tudo aquilo que não pode ser colocado em ganchos deve ir para uma caixa organizadora.

Para facilitar, prefira caixas transparentes, assim você consegue visualizar o conteúdo sem ter que ficar abrindo caixa por caixa. Também é importante etiquetar as caixas com uma pequena descrição por categorias, por exemplo: "jardinagem", "pintura", "ferramentas para casa", entre outros.

8. Painel pegboard

O painel pegboard, conhecido também como painel Eucatex, é aquele feito em madeira com diversas bolinhas vazadas. Esse tipo de um painel é uma mão na roda para organizar a garagem, já que ele permite pendurar uma série de coisas por meio de ganchos.

9. Construa uma mesa ou bancada

Dependendo do modo como você

pretende utilizar a sua garagem, vale a pena providenciar a construção de uma mesa ou bancada. Esse tipo de apoio é muito útil para quem realiza trabalhos manuais de marcenaria, entre outros hobbies. Escolha um local da garagem que não atrapalhe a entrada e saída dos veículos e mãos à obra.

10. Melhore a iluminação

Uma garagem bem iluminada facilita e muito a organização. Isso porque você consegue localizar tudo muito mais facilmente, sem contar que o ambiente se torna mais confortável e agradável. A maioria das pessoas não pensa na garagem dessa maneira, uma vez que esse é um ambiente apenas de passagem. Mas, lembre-se, ela faz parte da dinâmica da sua casa como um todo e também merece um cuidado e carinho da sua parte.

11. Deixe espaço para o carro

Chega a parecer óbvio demais dizer isso, mas lembre-se de deixar espaço suficiente para entrar e sair com o carro da garagem. Isso significa, entre outras coisas, eliminar objetos do chão, além de regular a altura das prateleiras para que elas não fiquem baixas demais e acabem esbarrando no carro.

Outra dica importante: mantenha as prateleiras o máximo possível afastadas do carro. Essa é uma medida de segurança, tendo em vista que qualquer queda de objeto pode provocar um dano no seu carro.





Como pintar plástico: veja como fazer passo a passo

Pintar plástico nem sempre é uma tarefa fácil. Por ser um material muito liso e de pouca aderência, a tinta escorre ou sai com facilidade. Para evitar esse tipo de coisa e realizar a tarefa que deseja, aprenda aqui como pintar plástico.

Dica de segurança

Para todos os processos que aqui serão descritos, faça o uso de EPIs (equipamentos de proteção individual). Proteja suas mãos com luvas para evitar contato direto com algumas tintas e produtos que possam irritar a pele. Cuidado também com os olhos. Utilize um óculos de proteção para que não respingue tinta em seus olhos, o que pode causar sérios problemas de visão. Caso faça uso de tinta spray, use máscara para não inalar a tinta que é um produto tóxico e pode desencadear problemas graves de saúde.

Para proteger sua casa, móveis e utensílios, da ação da tinta ou de outros produtos que você pode utilizar ao realizar uma pintura; faça uso de jornais, lonas, panos ou plásticos para forrar o local de trabalho.

Como pintar plástico com spray

Um dos produtos que mais facilitam na pintura do plástico é a tinta spray. Mas a peça que será pintada também precisará de cuidados antes da aplicação da tinta. Como a superfície do plástico é muito lisa, a tinta pode não ter muita aderência, fazendo com que ela escorra antes de secar. Portanto, veja aqui alguns passos de como pintar plástico com tinta spray:

1. Não importa tamanho do material plástico que você for pintar: comece com o lixamento da parte em que a tinta será aplicada. Caso seja uma pintura mais delicada em um espaço limitado, isole a área com fita crepe. Utilize uma lixa fina para não danificar a peça. Lixe o suficiente apenas para tirar a primeira camada lisa do plástico.

2. Uma vez que o material que será pintado foi lixado, aplique a primeira demão de tinta de maneira cautelosa. Não precisa cobrir todas as partes no primeiro momento. Tenha cuidado para não aplicar tinta demais. O excesso de tinta pode escorrer e deixar marcas indesejadas.

3. Após a aplicação da primeira demão, aguarde alguns minutos para a tinta seque.

4. Depois de seca, aplique a segunda camada de tinta cobrindo as partes que não foram pintadas no primeiro momento. Evite o uso excessivo de tinta novamente para que ela não escorra.

5. Deixe o material plástico pintado secar em local arejado. Não o deixe em local úmido. O tempo ideal de secagem vai variar com a quantidade de tinta aplicada e o tamanho da peça. Em todo caso, deixe secando por um período de umas doze horas. Caso ainda esteja grudando, deixe secar por mais tempo. Um sinal de que a tinta ainda está fresca e pode manchar é em caso de ela estar grudenta. Cuidado.

Para acabamentos, após a tinta estar totalmente seca, você pode utilizar verniz para dar brilho e proteger a pintura. Essa camada a mais de verniz garante a longevidade da pintura. Fica a dica.

Como pintar plástico com esmalte

Para pintar plástico com tinta esmalte o processo é outro. Neste caso você precisará de um pincel, de tinta esmalte à base de óleo da cor que deseja usar e uma esponja. O processo é bem simples, mas precisa de cuidados antes e depois da pintura. Então, do começo ao fim, veja como pintar plástico com

esmalte a seguir:

1. Com a tinta esmalte não há a necessidade de lixar o plástico antes de sua aplicação. No entanto, limpe muito bem a área em que você aplicará a tinta. Não deixe marcas de etiquetas, digitais ou qualquer sujeira aparente no plástico.

2. Para não borrar de tinta as partes que não deseja pintar do plástico, utilize uma fita para delimitar o perímetro ou, com o pincel, passe faça o contorno de toda a área que você pintará. Deixe uma camada fina para que a tinta seque mais rapidamente.

3. Depois de impedir maiores sujeiras com a tinta com o pincel, pegue a esponja. Molhe-a levemente na tinta e, com leves toques, sem esfregá-la, pinte toda a área desejada. Essa técnica garante a secagem rápida da tinta, uma melhor aderência no plástico e evita possíveis escorrimentos.

4. Pinte uma parte de cada vez e espere secar antes de continuar a pintar as outras. A tinta esmalte, em pequena quantidade, tem secagem rápida.

5. Conforme você aplicar nas regiões que ainda não foram pintadas, perceberá que ao pintar com a esponja, haverá alguns pontos que ficarão sem tinta. Isso é devido aos poros que há na esponja. Não se preocupe com isso. Basta passar mais uma camada de tinta com a esponja no local e cobrir esses pontos falhos.

6. Ao finalizar, deixe secar e passe uma camada leve de verniz. Ele garantirá que a tinta não saia com facilidade nem com a água e nem com o tempo.

Passado o verniz, deixe secar bem antes de utilizar o material plástico que você acabou de pintar. A tinta esmalte é recomendada para itens pequenos como potes, garrafas pets, tampas, vasilhas e jarras. Para itens maiores como cadeiras, mesas ou mesmo portas, faça o uso de tinta spray. Saber utilizar outros produtos para auxiliar na pintura é um passo importante para aprender como pintar plástico com eficácia.

Como pintar plástico PVC

Saber como pintar plástico comum não é tão complicado quanto parece. No entanto, muitas pessoas acham que pintar plástico PVC já é uma tarefa um pouco mais difícil de se realizar. Mesmo com tinta para pintar plástico PVC de marcas específicas, a pintura pode não ficar como desejado ou a tinta não fixa tanto.

Para aprender a lidar com esse desafio, aqui vão alguns passos para você aprender como pintar plástico PVC. Mas antes de começar, isole bem a área em que trabalhará. Faça o uso de luvas de proteção e máscara, pois você utilizará tinta spray neste processo.

1. Com as luvas devidamente colocadas, use uma lixa grossa para lixar muito bem toda a superfície do plástico PVC.

2. Depois de bem lixado, pegue um removedor de tinta ou acetona e aplique uma primeira camada em toda a extensão da área em que você pintará. Deixe secar e aplique uma segunda camada.

3. Certifique-se de que o objeto esteja bem seco. Agora, com a tinta spray, passe uma camada leve na peça inteira. A tinta não precisará estar totalmente seca para aplicar a segunda demão. Deixe secar por alguns minutos e, então, aplique a segunda demão de tinta. Lembre-se de passar pouca tinta nas duas vezes para que não haja escorrimento.

4. Deixe a peça secar completamente. O tempo médio ideal de espera para que a tinta seque bem é de vinte e quatro horas. Portanto, não manipule o objeto neste período. Depois desse tempo de secagem, caso a tinta continue

colando, aguarde por mais algumas horas.

O método ideal para pintar plástico PVC é com tinta spray. Mesmo com o processo de lixa-

mento para tirar a camada lisa e com as demãos de removedor que para ajudar na aderência da tinta, pintar com o pincel pode não dar o resultado da maneira desejada.





Tamanho de porcelanato: quais são, como calcular e as principais dicas



Já faz um tempo que o porcelanato se tornou o revestimento preferido de quem está construindo ou reformando. Acontece que nem sempre é fácil escolher o melhor modelo.

São muitos tipos diferentes que variam em cor, textura, formato e tamanho. Mas hoje vamos falar exclusivamente dos diversos tamanhos de porcelanato. Você sabe qual o melhor tamanho para o seu ambiente? Como calcular a quantidade de peças? Essas e outras dúvidas a gente responde a seguir, vem ver.

O que é porcelanato?

O porcelanato é um tipo de piso cerâmico composto de rochas e argila. A principal diferença dele para a cerâmica comum é o processo de fabricação e a proporção dos compostos, o que torna o porcelanato um tipo de revestimento muito mais resistente e durável. A impermeabilidade é outra característica do piso porcelanato. Isso significa que o revestimento é a prova de água. Os porcelanatos podem ser divididos pelo seu tipo de acabamento: polido, matte ou natural e o EXT.

O porcelanato polido é aquele de alto brilho e superfície impecavelmente lisa. Já o porcelanato matte não possui brilho, ou seja, as peças são foscas. O porcelanato EXT, por sua vez, é indicado para áreas externas, uma vez que a superfície possui acabamento mais áspero, evitando quedas e acidentes por escorregamento. Os porcelanatos também podem se diferenciar pelo tamanho, sem que isso interfira na qualidade e durabilidade das peças. Veja a seguir:

Quais os tamanhos de porcelanato?

Como todo o revestimento, o porcelanato também tem um modelinho conhecido por padrão.

Esse tamanho padrão, facilmente encontrado em qualquer loja de construção e que serve a qualquer tipo de ambiente, possui medidas de 60x60 cm. Mas essa não é nem de longe a única opção. Confira a listinha abaixo e veja quão versátil o porcelanato pode ser:

4,5x4,5cm – tamanho das famosas pastilhas;

6,5x23cm – o tal do azulejo de metrô (as medidas podem variar de marca para marca);

15,5x15,5cm – os tradicionais azulejos quadrados de antigamente;

30x35cm – formato retangular comum em paredes de banheiro;

60x60cm – aqui nessa medida começam os porcelanatos para piso tamanho padrão;

80x80cm – quadrado e um pouco

maior que o anterior;

20x90cm – formato retangular em estilo régua muito utilizado para simular pisos de madeira. A medida pode variar também para 30x90cm;

90x90cm – aqui começam os chamados porcelanatos de grande formato;

20x120cm – outro tamanho de porcelanato comum em régua simulando piso de madeira. Algumas marcas ainda trazem opção de medida 30x120cm;

60x120cm – opção de porcelanato em grande formato versão retangular;

120x120cm – já aqui o porcelanato em grande formato se apresenta na versão quadrada;

120x270cm – conhecido como lastra, esse tipo de porcelanato gigante está sendo cada vez mais utilizado em projetos que exigem visual contínuo, sem emendas, inclusive em bancadas e balcões. Algumas marcas oferecem porcelanatos gigantes em tamanhos que chegam a 360cm.

Esses são apenas alguns dos tamanhos de porcelanato mais comuns encontrados no mercado. Cada marca costuma trabalhar com seu próprio catálogo de revestimentos que incluem medidas e formatos específicos. Por isso, sempre vale a pena pesquisar bastante antes de fazer a compra.

Tamanho do porcelanato e as sensações provocadas por ele

Agora que você já sabe os tamanhos de porcelanato que existem por aí, é importante também se atentar para as diferentes sensações que cada um deles pode causar.

O uso de um porcelanato gigante traz um efeito completamente diferente de um porcelanato tamanho padrão, por exemplo. Isso porque quanto maior as peças utilizadas, maior a sensação de amplitude nos ambientes, já que as marcas de rejuntas e emendas diminuem significativamente.

Esse detalhe também ajuda a deixar os ambientes visualmente mais elegantes e modernos.

O acabamento do porcelanato também deve ser levado em consideração dependendo do efeito que você deseja provocar. Um bom exemplo é o uso do porcelanato polido para aumentar a luminosidade de um ambiente. No entanto, é preciso tomar cuidado com o excesso de reflexos que um piso desse tipo pode trazer.

O tamanho do porcelanato também pode contribuir nas sensações de profundidade de um ambiente. Os porcelanatos mais indicados para causar esse efeito são aqueles

em formato régua. Quando instalados na vertical, por exemplo, eles alongam e dão profundidade aos cômodos.

Como calcular a quantidade de peças?

Muita gente fica na dúvida de qual tamanho de porcelanato usar para evitar o desperdício e de quantas peças serão necessárias para revestir um cômodo por completo, seja no piso ou na parede. Mas, por sorte, existe um cálculo simples que pode te ajudar nesse processo.

Em primeiro lugar, tire as medidas do ambiente. Com essas informações em mãos, verifique qual o lado (da parede ou do piso) que tem o maior tamanho.

Supondo que as medidas que você tem são de 4x2m. Então, nesse caso, o lado maior é o de quatro metros. Agora, divida esse lado maior por dois (4/2). O resultado será 2, correto? Agora divida novamente o resultado por dois para determinar o tamanho mais indicado de porcelanato para a área. Nesse caso 2/2 é igual a 1. Volte para aquela tabelinha de tamanhos de porcelanato e procure o tamanho que mais se aproxima desse resultado que você acabou de conseguir.

Logo, os porcelanatos mais indicados para esse ambiente são os quadrados de tamanho 90x90 ou 120x120cm. Ao optar por usar porcelanatos na medida mais próxima do seu espaço você evita os recortes excessivos de peça e, consequentemente, o desperdício de material.

Tamanho do porcelanato x paginação

Outra coisa que você precisa saber é que o tamanho do porcelanato também impacta na paginação. Os formatos retangulares são os que permitem maior liberdade de escolha entre as diferentes paginações. Para o piso, você pode escolher, por exemplo, uma paginação horizontal ou vertical, dependendo do efeito visual que deseja causar. Uma dica: evite a paginação diagonal, já que ela consome muito mais peças.

Para a parede, no entanto, a variedade de paginações aumenta. Você pode escolher tanto pelos modelos tradicionais do tipo horizontal ou vertical, mas também tem a possibilidade de utilizar versões mais modernas e arrojadas, como a paginação espinha de peixe ou escama de peixe. Mas, lembrando, esse tipo de paginação só funciona com porcelanatos retangulares.

Tamanhos de porcelanato para cada ambiente

O tamanho do porcelanato influencia ainda na estética e na fun-

cionalidade dos ambientes. Confira a seguir como escolher o tamanho do porcelanato a partir dos locais de aplicação:

Banheiros

Os banheiros precisam de porcelanatos resistentes a umidade, fáceis de limpar e que não sejam escorregadios. Pensando nisso, as melhores opções para o piso são os de acabamento matte em formatos grandes, proporcionais ao tamanho do ambiente. Isso porque quanto menos marcas de rejuntas, mais simplificada fica a limpeza. Se o banheiro for pequeno, os porcelanatos de cores claras ajudam a ampliar e iluminar.

Para as paredes, a dica é usar pastilhas em formatos hexagonais que são modernas e estão em destaque atualmente. Vale ainda optar por porcelanatos do tipo azulejo de metrô, especialmente em paginações diferenciadas como a escama ou espinha de peixe.

Área de serviço

Assim como o banheiro, a área de serviço também precisa de pisos antiderrapantes e fáceis de limpar. Portanto prefira modelos que também tenham acabamento fosco e poucas marcas de rejunte para facilitar a limpeza.

Cozinha

A cozinha é um local da casa exposto a gordura e umidade. Por isso, o piso precisa ser fácil de limpar e preferencialmente antiderrapante. Os foscos novamente se destacam nesse tipo de ambiente. Para trazer sofisticação e elegância, prefira porcelanatos de grandes formatos, acima de 90x90cm. Mas para quem deseja trazer um clima rústico e retrô ao ambiente pode optar pelos formatos menores. No entanto, prefira os porcelanatos com bordas retificadas que exigem menos espaçamento entre as peças e, consequentemente, menos rejunte, o que facilita (e muito) a limpeza.

Sala de estar

A sala de estar permite trazer opções de porcelanatos mais refinados, como os polidos, por exemplo. Para quem deseja sofisticação e modernidade, os grandes formatos são os mais indicados. Os porcelanatos em régua também vão bem nesse tipo de ambiente, já que acabam trazendo uma atmosfera acolhedora e acolhedora, graças às texturas amadeiradas desse tipo de piso.

Quartos

Os quartos precisam inspirar calma e relaxamento. Por isso, quanto menos informação visual no espaço, melhor. Seguindo essa ideia, prefira os porcelanatos de tamanho grande que garantem uniformidade e um visual contínuo, sem quebras pelas marcas de rejuntas.

Os modelos em régua também são bem vindos em quartos, já que a textura amadeirada ajuda a "aquecer" o cômodo.

Varandas e áreas externas

De modo geral, varandas e áreas externas precisam lidar com sol e chuva. Por isso, o porcelanato precisa trazer segurança aos que utilizam esses espaços, mas também ser resistente o suficiente para suportar as intempéries do clima. O tipo mais adequado para porcelanato nesse caso é o EXT, fabricado especialmente para esse tipo de ambiente.

Os porcelanatos em grandes formatos auxiliam a limpeza e facilitam a manutenção, mas você também pode optar por modelos em tamanhos menores para agregar um charme extra ao espaço. Outra boa opção são os porcelanatos em tamanho régua. Eles simulam o piso de madeira trazendo conforto e aconchego para os ambientes externos.



Você conhece a lareira ecológica?



Yes, nós também temos inverno! E também temos direito de se aquecer diante de uma lareira. Acontece que para nós, brasileiros, isso não é muito comum, já que as lareiras não costumam integrar nossos projetos de construção. Mas esse pequeno detalhe estrutural da casa pode ser resolvido facilmente hoje em dia com o uso de lareiras ecológicas. Sim, finalmente você vai poder ter uma lareira para chamar de sua e sem precisar reformar sua casa para isso. Curioso para entender melhor o que é e como funciona uma lareira ecológica?

O que é e como funciona a lareira ecológica?

Antes mesmo que você pergunte, nós já adiantamos, a lareira ecológica possui fogo de verdade, sim. Não é nada holográfico. A lareira ecológica surgiu na Finlândia e vem conquistando seu espaço no Brasil devagarinho. Ela funciona a partir da queima de álcool etílico 92º, daqueles encontrados facilmente em mercados e farmácias. O que garante o funcionamento e a segurança da lareira ecológica é a caixa de aço inoxidável que a acompanha, chamada também de queimador. É nesse local que acontece a combustão e a queima do combustível. A lareira ecológica também possui um sistema que controla a altura da chama e a intensidade do fogo, regulando-o conforme a sua ne-

cessidade. A lareira ecológica pode permanecer acesa por até 20 horas seguidas, mantendo sempre uma chama bonita e uniforme, justamente por conta do álcool utilizado para seu funcionamento.

Mas porque a lareira ecológica é ecológica?

Justamente por causa do uso do álcool como combustível. O produto dispensa o uso de lenha e outros produtos derivados do petróleo para a geração do fogo e, conseqüentemente, não emite fumaças, resíduos e odores no ambiente, tornando-a também uma das opções mais seguras para o ambiente doméstico. A lareira ecológica também exclui a necessidade de dutos, chaminés e exaustores.

Tipos e modelos de lareira ecológica

Existem dois modelos básicos de lareira ecológica: a portátil e a embutida.

A portátil, como o próprio nome sugere, não precisa ser instalada em lugar nenhum. Basta chegar com a lareira, acendê-la e curtir o calorzinho gostoso que sai de dentro dela. Esse modelo de lareira é prático e permite que você a transporte para onde quiser, sem contar que ela pode ser colocada em diferentes locais, como diretamente no chão,

na bancada da pia ou sobre a mesa de jantar.

Já a lareira ecológica embutida necessita de instalação e possivelmente vai fazer um pequeno quebra-quebra na sua casa. A versão embutida pode ser colocada na parede, no chão e até mesmo dentro de móveis, como racks. Mas, independente do modelo que você optar, sempre é possível escolher um estilo de lareira ecológica que mais combine com a sua decoração. No mercado, existem modelos para todos os gostos, como as lareiras ecológicas rústicas, geralmente feitas de madeira ou pedra, e aquelas mais sofisticadas, feitas em vidro e metal. O formato das lareiras ecológicas também varia bastante e você deve escolher de acordo com o local onde ela será colocada.

Vantagens da lareira ecológica

Confira agora um resumo com as principais vantagens da lareira ecológica:

- **Versatilidade:** as lareiras ecológicas combinam com qualquer proposta de decoração;
- **Facilidade de instalação:** a lareira ecológica portátil dispensa comentários nesse sentido, mas mesmo que você opte pela versão embutida, ela é muito mais simples

de ser inserida no ambiente do que um modelo convencional, especialmente pelo fato de não exigir dutos e chaminés;

- **Não poluente:** o álcool utilizado na lareira ecológica não polui o ar com fumaça e gases tóxicos, além de não produzir odores;

- **Sustentabilidade:** a lareira ecológica, como o nome indica, é uma grande amiga do meio ambiente, uma vez que não necessita de combustíveis derivados do petróleo, nem de lenha;

- **Acendimento simples:** você pode acender e apagar a lareira ecológica com muito mais facilidade do que uma lareira tradicional;

- **Segurança:** a lareira ecológica é segura e não apresenta risco de incêndios, se usada adequadamente, ou queimaduras ao ser manuseada;

- **Conforto e aconchego:** as lareiras ecológicas cumprem com primor o papel de levar conforto e aconchego para dentro dos ambientes. E, pode acreditar, elas aquecem mesmo. Uma lareira pequena consegue manter aquecido um ambiente com cerca de dez metros quadrados. Na hora de comprar a sua lembre-se de escolher um modelo proporcional ao ambiente em que será colocada, assim ela não aquece demais nem de menos;

- **Design e estilo:** as lareiras ecológicas possuem design moderno e valorizam qualquer ambiente da casa;

- **Quantas você quiser:** a lareira ecológica pode ser colocada tanto em áreas internas, quanto externas – ou nas duas, afinal nada impede que você tenha mais de uma lareira ecológica;

Quanto custa e onde comprar uma lareira ecológica

Por ser um produto relativamente novo no Brasil, a lareira ecológica ainda possui preços que podem afastar alguns consumidores. As mais simples custam, em média, R\$ 500, enquanto outras podem chegar a casa dos R\$ 4500.

O principal influenciador do preço da lareira é o tamanho, o material com que ela é produzida e o tipo (portátil ou embutida). Os modelos portáteis são mais baratos em relação às lareiras embutidas, assim como as versões maiores também tendem a ter um preço mais salgado do que as pequenas. O melhor lugar para comprar a sua lareira ecológica é em lojas especializadas em lareiras, mas também é possível comprar pela internet em sites populares como Americanas e Mercado Livre.

Dicas sobre o uso de corrimão de escadas do lar

Depois de todo quebra quebra da reforma: derruba parede daqui, sobe parede de lá, instala piso, escolhe tinta, chega a hora de dar atenção aos acabamentos. Reforma é cansativo, mas você não pode deixar de dar uma atenção especial à finalização, pois esses pequenos detalhes farão toda a diferença na decoração. Se a sua casa tem escadas, é preciso ter um corrimão para dar mais segurança. Dicas sobre o uso de corrimão

Corrimão seguro

Para uma instalação segura é preciso seguir algumas normas na hora da escolha do corrimão, ele deve ser instalado de 80 a 92 cm do chão, o guarda-corpo deve ter 105 cm de altura, no mínimo e a distância entre eles deve ser de 4 cm.

A empunhadura do corrimão mais indicada é a redonda, com diâmetro de 5 cm, pois se adapta melhor as mãos. É possível escolher vários materiais para confeccionar o corrimão da sua escada: madeira, aço, ferro, inox e alumínio, porém, o mais recomendado é o aço inox, pois é de fácil limpeza e resistente às ações do tempo. O alumínio deve ser evitado em casas litorâneas para não enferrujarem com facilidade, e os de madeira devem ser tratados para que não sejam atacados pelos cupins.

Tem crianças em casa?

A atenção deve ser redobrada, dê preferência para que o modelo do guarda-corpo seja instalado na vertical, com uma distância de, no máximo, 11 cm de cada um, para que o corpo dos pequenos não tenha espaço para passar. Se o guarda-corpo for instalado na horizontal é um chamativo para que eles o escalem durante as brincadeiras e acabem se machucando.

Estilos

Para casas no estilo rústico, o corrimão de madeira é o ideal, pois acompanha o estilo da residência. Escadas clássicas pedem um corrimão de aço inox com pintura dourada. Os guarda-corpos podem ser feitos do mesmo material do corrimão ou de vidro, mas se a segunda opção for escolhida, é preciso que o vidro seja temperado, mais resistente e menos perigoso em caso de quebra.

Depois de escolher o material e o formato do seu corrimão, garanta que a instalação seja feita por um profissional, para que todas as normas de segurança sejam cumpridas e você tenha garantia de um bom trabalho, aqui você encontra serralheiros na sua região para a fabricação e instalação do seu corrimão.





Nichos para banheiro: quais são as vantagens dos diferentes tipos?

O nicho para banheiro é uma peça cada vez mais utilizada nas residências pela funcionalidade, organização e estilo que proporciona ao ambiente. Mas quais os tipos existentes e quais cuidados tomar na hora de instalar esse acessório? Tire todas as suas dúvidas neste artigo!

O que considerar ao comprar nicho para banheiro?

Para quem quer deixar a decoração do banheiro mais bonita e ainda organizar produtos e cosméticos, ter esse tipo de peça é o recurso ideal, podendo ser instalado dentro ou fora do box. Quando instalado próximo ao chuveiro, traz ainda mais praticidade aos moradores, pois permite que shampoos, condicionadores, sabo-

netes e outros itens estejam sempre à mão e se mantenham organizados.

Esse acessório, que pode ser comprado pronto ou construído na alvenaria (embutido ou não), pode ainda ter vários formatos, como quadrado ou retangular, tanto no sentido vertical como no horizontal. Há ainda várias outras opções, como

modelos que possuem iluminação de LED dentro da estrutura.

Como são muitos tipos de nichos para banheiro, na hora de comprar a dica é sempre levar em conta não apenas o estilo da sua decoração, como também o espaço disponível para esse acessório e as paredes em que pode ser instalado, evitando da-

nificar tubos e conexões hidráulicas do banheiro.

Quais os melhores tipos de nichos para banheiro?

Além dos diferentes formatos de nicho, uma questão importante é considerar o material do acessório. Confira os tipos de nicho que você pode utilizar no seu banheiro:

Porcelanato



Os nichos para banheiro de porcelanato são uma ótima opção para quem deseja ter um revestimento sofisticado. Outra vantagem desse modelo é que são de fácil instalação e alta resistência, pois não se desgastam com o tempo e não mancham, mesmo estando em um lugar úmido, como o box do banheiro.

Além disso, é possível encontrar o porcelanato em várias cores, modelos e imitando outros materiais, como madeira ou pedras naturais. Logo, é um aliado e tanto para deixar o ambiente com um estilo diferenciado.

Madeira



O nicho de madeira é para ser usado no lado de fora do box, visto que seu material pode ser danificado se exposto à umidade. Com isso, pode ser utilizado como uma prateleira de nicho para o banheiro, sendo um local para guardar cosméticos, toalhas e até para dispor itens decorativos.

Ao escolher esse material para o acessório, é preciso prestar atenção no tipo de madeira escolhido. Caso ele fique próximo da pia, é indicado que se use um material resistente contra respingos, como um MDF Ultra Premium.

Vidro



O nicho de vidro para banheiro é um modelo simples, tanto para instalação como para os cuidados no dia a dia, visto que ele é fácil de limpar e não corre o risco de se danificar devido à umidade. Outras vantagens são o preço acessível e fácil combinação com diferentes estilos de decoração.

Pastilhas

O nicho do seu banheiro pode ser feito com as pastilhas, que são pequenas peças de cerâmica, vidro ou metal, disponíveis em diferentes cores. É um dos tipos de revestimentos para banheiro que pode dar um destaque na decoração, tanto dentro como fora do box.

Gesso

Muita gente fica na dúvida se o gesso pode ser utilizado como material para o nicho de banheiro. A resposta é sim, visto que ele é um material bastante versátil. Porém, nesse caso, o ideal é utilizar o drywall, que tem o benefício da fácil instalação.

O único cuidado ao escolher o drywall é que seja utilizado o do tipo placa verde, também chamado de RU, porque apresenta uma maior resistência à umidade.

Pedra natural

Se você gosta de pedras no banheiro, pode utilizar a pedra natural para nicho, disponível nas opções de mármore ou granito. Esses materiais são bastante resistentes à água e dão um toque sofisticado à decoração do seu ambiente.

Dicas para escolher o melhor nicho para banheiro

Paisagismo: você conhece essa profissão?

O paisagismo é a arte e a técnica que, trabalhando junto com a arquitetura, cria espaços agradáveis, combinando natureza a elementos sintéticos (não naturais) de forma equilibrada.

E o paisagista quem faz o planejamento de espaços públicos, como praças e parques. Além disso, o profissional pode atuar em empresas e residências, planejando, principalmente, jardins e outras áreas verdes do local.

O projeto de paisagismo, além de jardinagem, envolve iluminação, geografia, cores, estilo arquitetônico e a área útil do espaço a ser trabalhado.

Por isso, esse profissional deve ter conhecimentos artísticos e de ciências exatas (matemática, desenho espacial), ciências naturais (solo, climatologia, biologia) e ciências socioculturais.

Quem pode trabalhar com paisagismo?

No Brasil, existe apenas uma graduação específica para essa profissão, o curso de Composição Paisagística, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Porém, profissionais graduados, como engenheiros agrônomos, arquitetos e agrônomos, podem fazer a pós-graduação na área.

Além disso, existem cursos



livres, como os de introdução ao paisagismo e de iluminação aplicada ao paisagismo, que são oferecidos por instituições como o SENAC (Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial).

Qual o salário de um paisagis-

ta?

De acordo com o site VAGAS, o salário de um paisagista varia entre R\$ 2000 e R\$ 4000, e o profissional trabalha geralmente de maneira autônoma.

A profissão ainda não é regula-

mentada, o que é um dos maiores desafios para os profissionais. A Associação Nacional de Paisagismo busca por essa regulamentação, que atualmente tramita no Congresso, no Projeto de Lei 2043/2011.

Rosa millennial: o que é, como usar na decoração

Eleita como a cor do ano 2016, a cor rosa millennial continua em evidência até hoje. E não por acaso. A cor rosa millennial desfila por inúmeros estilos, podendo ir do clássico ao contemporâneo num piscar de olhos.

Quer descobrir mais sobre essa cor pop star? Que cor é rosa millennial?

A cor rosa millennial pode ser comparada a um tom de rosa pastel. De aparência clara, quase desbotada, mas com um leve fundo acinzentado, o que faz com que a cor perca aquela característica infantil e imatura muito comum em outros tipos de rosa.

O nome rosa millennial foi escolhido pela Pantone, marca referência na padronização de sistemas de cores do mundo, como uma alusão a geração Y, conhecida também como geração millennial. A cor ainda é uma forma de entrar na discussão de gêneros e propor uma ruptura com a ideia de que o rosa é uma cor exclusivamente feminina, assim como o azul é uma cor masculina.

Rosa millennial x emoções

Na hora de pensar a decoração é fundamental entender como as cores influenciam nossas emoções, sensações e sentimentos. E com a cor rosa millennial não seria diferente. Apesar da tonalidade mais opaca e suave, a cor continua pertencendo à família dos tons de rosa. Por isso mesmo agrega características sensoriais dessa paleta de cores.

De modo geral, a cor rosa é a cor ligada ao amor incondicional, fraternal e, de certa forma, ingênuo. É uma cor que também está ligada ao saudosismo, à nostalgia e as boas memórias, reconectando com a infância e com a sensação de estar seguro, acolhido e protegido.

Quais cores combinam com rosa millennial?

A cor rosa millennial é quase sempre considerada como uma tonalidade neutra, sempre muito fácil de combinar com outras cores. Mas assim como toda cor, o rosa millennial também possui certas combinações que realçam e valorizam o projeto de decoração a partir do estilo decorativo escolhido para o ambiente. Confira as melhores combinações de cores com o rosa millennial:

Rosa millennial e cinza

O rosa millennial ganhou muito destaque nos últimos anos por ser uma das cores preferidas para decorar ambientes de estética escandinava. Nesse contexto, a cor sempre acaba aparecendo ao lado do cinza, do branco e do preto. Essa composição cria ambientes modernos, marcantes e sem cair na ingenuidade típica do cor de rosa.

Rosa millennial e branco

Já a combinação entre rosa millennial e branco é clean, suave e delicada. Perfeita para criar ambientes românticos e com um certo toque retrô. Ao usar o branco de base, o rosa millennial se transforma em um ponto de cor sutil, capaz de trazer sensações de conforto e acolhimento.

Rosa millennial e preto

Ao contrário da composição anterior, a cor rosa millennial em contraste com o preto é sofisticada, moderna e elegante. As duas cores juntas se completam de modo equilibrado, especialmente quando o preto surge apenas em pequenas pinceladas pelo ambiente.

Rosa millennial e verde

Tropical, fresca, alegre e descontraída, a combinação entre rosa millennial e verde tem sido muito utilizada nos últimos tempos. Dentro do círculo cromático, o verde é a cor que se opõe ao rosa. Por isso mesmo, elas são complementares uma à outra, já que juntas formam um contraste harmonioso e equilibrado. Mas atenção para o tom de verde. Os mais fechados e escuros, como o verde esmeralda, sugerem ambientes mais sofisticados, enquanto os mais claros, como o verde menta, remontam a espaços mais divertidos e com um certo toque vintage.

Rosa millennial e azul

O rosa millennial e o azul são outra composição de cores forte, marcante e de muito valor estético. Elas se complementam, de modo muito similar ao verde, mas aqui de forma mais fria, amena e tranquila. Os tons de azul também precisam ser escolhidos com atenção. Os mais claros, como o azul pastel, são geralmente usados para ambientes com estética retrô, enquanto os mais escuros, como o azul petróleo, sugerem ambientes sofisticados e modernos.

Rosa millennial e tons metálicos

Sabe quando você precisa trazer aquele toque final para completar a decoração? No caso do rosa millennial, esse toque fica por conta dos tons metálicos, em especial, o dourado, o cobre e o rosé. Eles ajudam a glamourizar os ambientes, tirando qualquer projeto do comum e adicionando uma pitada de charme e requinte.

Como usar a cor rosa millennial na decoração?

Quartos

Para quem deseja levar a cor rosa millennial para a decoração dos quartos, a dica é apostar em roupas de cama, como lençóis e cobre leitos. Quer um pouco mais da cor no ambiente? Uma pintura ou

papel de parede pode ser um bom ponto de partida, assim como adicionar outros elementos na decoração com a cor, como quadros, luminárias e flores.

Sala

A sala é outro ótimo lugar para levar a cor rosa millennial. Se você não tem problema em fazer grandes mudanças, aposte em um sofá na cor. Mas se preferir algo mais simples e fácil de mexer depois, invista em mantas, almofadas e pequenos objetos decorativos no tom.

Cozinha

A cor rosa millennial também pode ser levada para cozinha. Nesse ambiente é comum que a cor apareça em utensílios e até mesmo em eletrodomésticos. Outra opção é a pintura de parede ou a reforma

de móveis com a cor.

Banheiros

Que tal um banheiro rosa millennial? A cor pode aparecer em revestimentos de parede e piso, além de colorir o gabinete da pia. Uma maneira mais discreta de apostar nesse tom é usando tapetinhos e roupas de banho rosa millennial.

Home office

O home office também pode ganhar um toque de rosa millennial. Se preferir um ambiente mais neutro e clean, aposte na combinação entre o rosa e branco ou rosa e cinza. Mas para uma decoração mais marcante e com personalidade, o rosa millennial com azul é perfeito para home offices. Você pode pensar em trazer a cor usando um papel de parede, pintura ou até na sua poltrona.



Veja como escolher seu rack de sala



Um rack de sala faz toda a diferença na decoração de seu cômodo, por isso, ele deve ser escolhido com cuidado, visto que, além desse fator, ele também pode interferir em questões de conforto e em questões específicas que variam de acordo com as características de sua casa.

Por esses motivos, são muitas as particularidades e conceitos que devem ser levados em conta na hora de escolher o seu. Confira-os aqui, para escolher, sem erros, o seu rack de sala!

Como escolher seu rack de sala

Para escolher o rack ideal para sua sala, é preciso levar em conta diversos fatores de acordo com o cômodo, por isso, veja 5 pontos essenciais na hora de escolher o seu:

1. Tamanho da sala

O tamanho do rack de sala deve ser proporcional a ela, isso porque se ele for grande demais ou até mesmo pequeno demais, ele não vai ser esteticamente aproveitado e ainda vai ser capaz de comprometer a decoração e o

ambiente em si.

2. Tamanho da TV

O rack para TV precisa corresponder ao tamanho dela, tendo largura e profundidade adequadas para que ela se encaixe perfeitamente no espaço do móvel e para que ela não fique tão distante de quem for utilizá-la.

3. Material do rack

O material do rack de sala é tão importante quanto os outros fatores, visto que ele interfere diretamente na decoração do ambiente. Os itens escolhidos para serem colocados no móvel se relacionam com a composição dele, devido ao peso total que ele pode suportar.

Os de madeira, MDF e MDP, por exemplo, suportam mais peso e apresentam maior durabilidade e resistência, a diferença é que os de madeira transmitem mais seriedade ao ambiente, enquanto os de MDF e MDP transmitem mais leveza.

Além disso, também tem os racks espelhados que, por sua vez, são mais frágeis, mas, por outro lado, dão impressão de que o cômodo é mais espaçoso.

4. Cor do rack

A cor do rack de sala está relacionada com a decoração do cômodo, mas, outro ponto importante é a impressão que ela passa ao ambiente.

Logo, cores mais claras dão impressão que salas menores são maiores, enquanto as escuras fazem exatamente o contrário. Para salas maiores, isso também funciona, já que o espaço comporta diversas opções, tanto para cores, quanto para modelos do rack, o que muda é que as cores mais escuras caem tão bem quanto as claras.

5. Modelo do rack

Além do rack de sala em si, há o painel com rack que também está em alta no mercado. O painel, basicamente, serve para facilitar a posição da TV no móvel. Em geral, TVs pequenas o dispensam, já que são mais fáceis de serem instaladas, enquanto TVs maiores ficam melhores com ele para facilitar na hora de encaixá-las e, também, para valorizá-las esteticamente. Por isso, um rack suspenso pode ser uma boa escolha, só depende de cada TV.

Para que servem os racks de sala?

Os racks de sala são móveis simples que, além de decorarem um ambiente, proporcionam praticidade, isso porque, acima de tudo, eles, geralmente, possuem bastante espaço e são capazes de acomodar itens de decoração e aparelhos eletrônicos em grande quantidade.

Eles servem para trazer conforto para a sua sala, visto que, na maioria das vezes, são usados para comportar itens fundamentais e decorativos para ela.

Quais são os tipos de racks?

1. Rack de sala de madeira

Mais resistentes e duradouros, os racks de madeira são mais indicados para ambientes maiores.

Eles suportam mais peso, porém, como já mencionado anteriormente, trazem um ar de seriedade ao ambiente, por isso, não são indicados para cômodos pequenos.

2. Rack de sala de MDF e MDP

Os racks de MDF e MDP também são resistentes e, para melhorar, também possuem diversos tipos de acabamento, o que, sem dúvidas, dá mais opções de escolha de acordo com o ambiente. Além disso, ao contrário dos de madeira, eles transmitem mais leveza ao seu cômodo e são indicados para todos os tipos de sala, mas, principalmente, para as menores.

3. Rack de sala de vidro

Os racks de vidro proporcionam a impressão de amplitude ao cômodo e fortalecem ainda mais a decoração escolhida por você. Mas, em contrapartida, eles não são tão resistentes, devido a isso, é preciso escolhê-los com cuidado, verificando o acabamento e a resistência de cada modelo.

4. Rack de sala de metal

Os racks de metal precisam de mais atenção, pois eles variam muito na questão de resistência e na quantidade de peso que podem comportar. Por isso, é fundamental se informar sobre a composição total e sobre a resistência que ele possui.

Como escolher o correto para o meu caso?

Para escolher o seu rack de sala ideal, é preciso levar em conta a decoração e o tamanho do cômodo para que, assim, ele permaneça atraente e de acordo com o ambiente.

Diante de outros aspectos, é preciso levar em conta o tamanho da sua TV, para considerar a possibilidade de um painel, e a quantidade de itens que você vai colocar no móvel, para avaliar a resistência e a durabilidade necessária do rack de sala.

Sala de estar: dicas e ideias de decoração

A sala de estar é o cartão de visitas de uma casa. Esse cômodo é passagem obrigatória para moradores e visitantes. Nela, todos se reúnem para ver TV, jogar, conversar ou apenas relaxar. Por isso, a decoração para sala de estar é fundamental.

É importante que a sala de estar seja confortável, aconchegante e bonita. O lado bom disso é que existe uma grande variedade de opções para decorar essa área. Trouxemos algumas ideias para você se inspirar e começar a decorar a sua sala de estar ou repaginar a que já tem. Confira!

Distribuição dos móveis

A forma como os móveis são distribuídos são a chave para garantir um ambiente aconchegante. Isso porque a posição dos móveis pode interferir no espaço e no conforto ao usarmos esse cômodo.

O primeiro pensamento ao planejar a distribuição dos móveis da sala de estar é garantir a boa circulação. Não deixe nenhum móvel ou item de decoração para sala de estar bloqueando a passagem. Se for preciso, abra mão de algum item, como a mesa de centro. Além disso, não deixe o sofá de costas para a porta. Isso passa a sensação de que quem entra não é bem-vindo.

Se você tem uma sala pequena, o mais indicado é pendurar a TV na parede. Para não deixá-la em um espaço "vazio", você pode decorar essa parede com prateleiras, quadros e até plantas. Outra boa opção para atingir esses mesmos objetivos é trocar um sofá grande por poltronas ou cadeirões.

E mais: nem tudo precisa ficar

encostado na parede. Isso pode criar um grande espaço sem utilidade no centro, o que também afasta as pessoas. Além disso, deixar os móveis mais "soltos" também pode facilitar a circulação e deixar a decoração mais criativa.

Cores

O tamanho do ambiente interfere diretamente na escolha da decoração para sala de estar. Para começar, ele é importante para a escolha das cores. Por exemplo: se o seu cômodo é pequeno, é interessante apostar em cores claras, neutras e espelhos para aumentar a sensação de amplitude. Se a sua sala de estar é grande, talvez os tons neutros possam deixá-la fria demais.

O importante é definir, antes de tudo, uma paleta de cores para a sua sala de estar. A partir daí, você irá escolher as cores do sofá, das paredes, dos móveis, objetos de decoração. Assim, você garante um ambiente harmonioso e equilibrado.

Móveis e objetos

Além disso, o tamanho da sala de estar determina o tamanho e o modelo dos itens básicos desse cômodo: sofá, TV e rack ou painel. O posicionamento desses objetos também dependem das aberturas da sala (portas, janelas e vãos).

Se você for investir em um sofá cama retrátil, por exemplo, certifique-se de que o sofá aberto não interfira na circulação. Em uma sala pequena, é indicado um painel de TV ao invés de um rack. Assim, você poupa espaço no chão.

Cortinas

As cortinas são um item indispensável na decoração para sala de



estar. Além de darem um charme a mais na decoração desse cômodo, elas são importante para controlar a entrada de luz solar.

Como esse é um ambiente para relaxar, você pode fechar as cortinas para assistir um filme ou tirar um cochilo, abrir quando for ler um livro ou quiser aproveitar a luz do dia.

Tapetes

Os tapetes têm mais funções do que muitos pensam. Além de decorar, ele aquece o ambiente e propor-

ciona mais espaço para as pessoas se acomodarem. Existem modelos dos mais diversos estilos e materiais para você escolher.

Sala de estar integrada

As salas de estar podem ser integradas à sala de jantar, à cozinha ou até mesmo à varanda. Esse tipo de divisão de ambientes é uma boa escolha para aproveitar melhor o espaço e aproximar as pessoas. Porém, é importante que a decoração desses espaços se converse entre si.

Conheça e escolha o tipo de forro ideal para seu projeto

O forro é um item muito importante para o acabamento de uma casa. Por meio dele, é possível dar personalidade ao lar, além de também ser possível o escolher dependendo de alguma necessidade do ambiente. Nesse sentido, é importante avaliar os diferentes tipos de forro a fim de saber qual se adequa melhor à sua casa e fazer uma boa e consciente escolha.

Os muitos tipos de forro têm, cada um, uma característica própria para que ele se adeque tanto às necessidades da casa como também ao bolso do proprietário. Portanto, a escolha de um entre os vários tipos de forro deve levar em consideração aspectos importantes.

Pensando nisso, o Amigo Construtor te ajuda nos aspectos relevantes da escolha do forro de sua casa, para que você consiga escolher o que melhor se encaixa em suas necessidades.

Tipos de forros para construções

Nesse sentido, existem vários tipos de forro para casa, e a cada dia são criados forros que atendem a necessidades mais específicas. Logo, os tipos de forro aumentam a cada dia, a criatividade para os tipos de forro permite que os mais diversos materiais se tornem forros.

No entanto, existem tipos de forro mais famosos e funcionais, que atendem aos pedidos e às necessidades de uma casa. Os principais são: tipos de forro de PVC, tipos de forro de gesso, cimento, metal, madeira, isopor e os forros Knauf.

Para que servem os diferentes tipos de forros

Para saber qual dos tipos de forro escolher, é importante saber qual finalidade cada um atende, além de seus prós e contras.

Tipos de forro: PVC

A grande vantagem do uso do forro de PVC é, sem dúvidas, o custo-benefício. Olhando os preços do mercado, esse é o mais barato. No entanto, ele é feito a partir de um polímero sintético, portanto, para quem se preocupa com sustentabilidade, podemos afirmar que esse não é o ideal.

Esse é um dos tipos de forro modulares, assim, as peças se encaixam na hora da instalação. Ele também é bastante resistente, e pode ser limpo de forma muito fácil, pelo fato de poder ser molhado, o que também faz com que o PVC seja uma boa escolha para ambientes externos. Entretanto, esse forro não é muito resistente em uma situação de incêndio. O forro de PVC também não costuma ser escolhido pelas pessoas que se preocupam muito com a estética.

Dentro do mundo dos forros de PVC, também é possível colocar lãs de vidro, que fazem com que o forro tenha um maior isolamento térmico e são fáceis de limpar.

Tipos de forro: Gesso

O forro de gesso pode ser feito de forma tradicional: pequenas placas se juntam e depois é feito um acabamento, que faz parecer ser uma peça só, ou o drywall: placas revestidas por papel acartonado e fixado em uma estrutura de metal. Esse tipo permite um acabamento mais criativo.

O forro de gesso é muito escolhido por ser um tipo que é neutro, então, ele combina com praticamente todas as decorações que serão feitas nesse ambiente. Ele também é relativamente barato, e oferece a possibilidade de brincar com a iluminação do teto, juntando, esteticamente, forro e luz.

Assim como o forro de PVC, o de gesso não é muito resistente a fogo e nem pode estar em muito contato com a água pois mofa ou fica amarelado. No entanto, tem um

bom isolamento acústico e térmico.

Apesar de ser fácil de instalar, a retirada do forro de gesso pode ser bastante destrutiva e causar danos à estrutura da casa.

Tipos de forro: Cimento

O forro de cimento ou concreto é uma boa pedida para quem gosta de um estilo mais industrial e moderno. Esse é um forro que traz maior facilidade, pois não é preciso que seja feito um grande acabamento para que ele fique de acordo com a estética proposta. Em compensação, é necessário que o projeto de iluminação para esse ambiente seja mais incrementado, pois o forro de cimento escurece o lugar.

O custo-benefício dele é ótimo, já que se trata da própria laje da casa. Além disso, é resistente à água. Entretanto, o isolamento térmico e acústico é ruim.

Tipos de forro: Metal

O forro de metal é muito utilizado tanto para quem procura uma estética mais moderna quanto para quem busca um estilo arquitetônico da década de 60. Ele é muito utilizado em indústrias e galpões, mas pode ficar muito legal em lares também, com exceção das casas perto de praia, pois a maresia pode danificar o metal.

Ele é bastante resistente à água e umidade, por isso evita a proliferação de fungos e bactérias, mas o isolamento acústico e térmico não é bom. Por poder ser pintado, esse material pode assumir vários estilos e acabamentos, sendo bem versátil e de fácil manutenção.

Tipos de forro: Madeira

O forro de madeira é muito utilizado em ambientes rústicos, como chácaras e fazendas. Mas ele também fica muito bom em casas urbanas, esse tipo de forro modular faz com que o ambiente fique aconchegante, além de ser um forro muito bonito e atemporal. Entretanto, a madeira é um material caro.

Essa é uma boa escolha para quem busca isolamento acústico e térmico. Entretanto, ele tem baixa resistência à água e ao fogo. Além disso, por ser um material natural, a madeira está propícia à infestação de pragas, por isso, é necessário fazer uma manutenção periódica.

O forro de madeira do bambu é uma escolha mais econômica e muito usada por quem busca ser mais sustentável. Suas características são praticamente as mesmas das outras madeiras.

Tipos de forro: Isopor

O forro de isopor é uma ótima escolha para quem procura um ambiente que tenha isolamento térmico e sejam resistentes à umidade. Além disso, são fáceis de instalar e de limpar.

Tipos de forro: Knauf

Existem dois tipos principais de forros Knauf, o Danoline e o Techniforro.

O primeiro foca no controle acústico e na possibilidade de fazer vários acabamentos, garantindo canos de água e dutos de ar-condicionado mais escondidos ou integrados à estética da casa. Além disso, são fáceis de limpar. O segundo é uma mistura dos forros de drywall com PVC, com um acabamento em vinil. Sua composição faz com que ele seja fácil de limpar e tenha um isolamento térmico.

O que levar em consideração na hora de escolher o seu ideal?

É necessário escolher entre os tipos de forro que mais se encaixam na estética proposta, no orçamento da obra e nas necessidades do ambiente (se ele é interno ou externo, se precisa de isolamento térmico ou acústico, se é muito calor e se é ou não úmido).

