

Carnaval de Amparo se consagra como o maior do Circuito das Águas com público de mais de 190 mil pessoas



O Carnaval da Estância de Amparo encerrou na terça-feira, 21, com recorde de público em cinco dias de festa. Foram mais de 190 mil pessoas que participaram no município, das mais de 40 atrações organizadas pela Prefeitura da Estância de Amparo, entre bloquinhos, matinês e shows. Nenhuma ocorrência policial, nos eventos da Prefeitura, foi registrada. O retorno para a economia local é estimado em cerca de R\$ 20 milhões.

A festa do Carnaval, considerada a maior folia do Circuito das Águas, começou na noite de sexta-feira, dia 17, com programação diversificada no Centro Esportivo do Trabalhador, no Centro Histórico, no Bairro São Dimas e nos distritos de Arcadas e Três Pontes.

Página 8.

IPTU terá primeira parcela com vencimento em abril e desconto de 8% na cota única

A Prefeitura de Mogi Guaçu realiza em março a distribuição dos carnês do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) e da Taxa de Coleta de Resíduos. Os talões de pagamento serão entregues, via Correios, nos endereços de correspondência que constam no cadastro municipal. O contribuinte que optar pelo pagamento à vista terá 8% de desconto.

Página 7.

Consórcio PCJ elege nova Diretoria para o Biênio 2023-2024

O Consórcio PCJ realizou na manhã da última quinta-feira (16), na cidade de Limeira (SP), a 92ª Reunião Ordinária da entidade, que elegeu os novos membros do Conselho Diretor da entidade. O prefeito de Limeira e atual presidente do Consórcio, Mario Botion, foi reeleito para dirigir a entidade no biênio 2023-2024. A lista completa com os nomes da nova diretoria está disponível ao final do texto. A reunião reuniu 12 prefeitos da região e do sul de Minas Gerais, além de importantes empresas da região, que fazem parte do quadro de associados.

Página 3.

Carnatur 2023 bate recorde de público e reúne 93,5 mil foliões em 5 dias



Quem compareceu à Avenida Fernando Arens nos últimos dias vai ter muitas histórias para contar em Artur Nogueira. Depois de 2 anos sem acontecer, o Carnatur "Mais que uma festa, uma tradição" bateu recorde de público e reuniu 93,5 mil foliões durante os cinco dias de evento. A edição chamou a atenção de moradores e turistas pela segurança e organização. O evento fechado contou com o apoio da Guarda Civil Municipal (GCM) e da Polícia Militar (PM), das equipes da Defesa Civil e da Fiscalização de Posturas.

Página 1B.

Pedreira está entre as melhores cidades do Estado de São Paulo em Efetividade na Gestão Municipal

O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) classificou Pedreira como uma das melhores cidades do Estado de São Paulo em Efetividade na Gestão Municipal. O TCE atribuiu nota "B" ao Município. Essa foi a maior nota obtida por cidades no Estado de São Paulo. Apenas 33 dos 645 municípios paulistas conseguiram essa classificação. Na Região Metropolitana de Campinas, apenas Indaiatuba e Pedreira obtiveram nota "B" no Índice de Efetividade de Gestão Municipal (IEG-M) do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.

Página 5.

"Pedreira CarnaFolia 2023" agitou a Praça Ângelo Ferrari com muitas atrações



A Prefeitura de Pedreira através de suas Secretarias Municipais de Cultura e Economia Criativa e de Divulgação e Turismo, promoveu no período de 18 a 21 de fevereiro, o "Pedreira CarnaFolia 2023", nas dependências da Praça Ângelo Ferrari. A programação teve início no sábado, 18 de fevereiro, com a Banda Show Santana Folia, com a Corporação Musical Santana, DJ Moisés e Show Ritmos. No domingo, dia 19, muita diversão pra criançada bem fantasiada, com a Corporação Musical Santana, apresentações de Dança com Ritmos e Axé, DJ Moisés tocando os sucessos do Carnaval; Bateria Show "Guerreiros da Tribo".

Página 4.

Seletiva do Amadorzão começa neste sábado com jogos em campo do Parque José Pires Junior em Jaguariúna

A primeira rodada da Seletiva do Campeonato de Futebol Amador de Jaguariúna acontecerá em um novo local. A decisão foi tomada pela Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer e agora as partidas serão disputadas no campo do parque José Pires Junior, no bairro Florianópolis.

Página 2B.

Holambra realiza Conferência Municipal de Saúde no dia 2 de março

Página 5

Polícia militar prende indivíduo com grande quantidade de drogas em Mogi Mirim

Um indivíduo foi preso pela Polícia Militar (PM) de Mogi Mirim suspeito pelo crime de tráfico de drogas. O fato ocorreu no Parque Laranjeiras, local onde foi encontrado grande quantidade de drogas. A equipe da Força Tática da PM estava em patrulhamento pela área da 2ª Cia/PM, da cidade de Mogi Mirim

Página 4B.

Prefeito de Itapira é recebido pelo Secretário de Governo do Estado Gilberto Kassab

Nesta quinta-feira, 16, o prefeito Toninho Bellini reuniu-se com o Secretário de Governo e Relações Institucionais do Governo do Estado de São Paulo, Gilberto Kassab. O encontro ocorreu no Palácio dos Bandeirantes.

Página 6.

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES



(12) 99719-7509
(12) 98108-4618
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

CALHAS GASPARINI

Calha e Rufos - Coifas - Sistema de exaustão - Exaustor Eólico - Estruturas Metálicas - Telhas Metálicas - Telhas Térmicas - Pinturas Eletrostática - Locação de plataforma elevatória articulada - Locação de Munck - Linha de vida - Profissionais Especializados

Tel: 19 3806-4633/3806-7333 - www.calhasgasparini.com.br - calhasgasparini@hotmail.com - Av. Rainha, 1150 - Distrito Industrial - Mogi Mirim

Empresas & Negócios

Sua nova coluna semanal



*
Eu sou Nelson
Theodoro
Junior,
Empresário,
Publicitário e
Diretor da
Fecomercio/
São Paulo.

A região precisa de mais receita e o Carnaval é uma oportunidade



Há algum tempo, comento que o mundo precisa se movimentar cada vez mais com ações positivas, em todos os sentidos. Os movimentos geram outros movimentos e acabam criando demandas que, às vezes, não imaginamos.

Muitas atividades foram deixadas para trás, principalmente, por escolhas feitas por pessoas despreparadas e sem olhar os números ou as estatísticas confiáveis. Acreditaram que algumas atividades eram desnecessárias, afirmando ser desperdício de dinheiro.

Isso aconteceu com o Carnaval, na maioria das cidades da nossa região. Onde antes havia uma alta demanda de visitas e de participação popular, hoje, são vultos de um passado, deixando espaços para as drogas e para os bandidos aliciarem novos integrantes.

O Carnaval não é apenas folia, ele é motivo para atrair visitantes para nossas cidades, os tão desejados turistas, que vêm com recursos para gastar no comércio, nos bares, nos restaurantes e nos hotéis. O Carnaval é um grande gerador de empregos, nos mais diversos se-

tores da economia, das costureiras aos motoristas de Uber, sem distinção.

Segundo o Ministério do Turismo, o Carnaval deve gerar este ano mais de 36 milhões de pessoas em 6 cidades brasileiras. O que obriga o setor público dessas cidades a investir em segurança, meios de transporte e benefícios para seus moradores. Sem falar que esse número de pessoas vai gastar nas cidades. Realizando uma conta bem baixa, se cada uma delas deixar na cidade R\$ 100,00, haverá R\$ 360 milhões de reais em circulação. E ainda tem os valores dos patrocínios das empresas para falar com esse público.

Alguns podem mencionar que isso é apenas para cidades grandes, afirmo com conhecimento de causa, é para todas as cidades. Os investimentos retornam com certeza. Um exemplo: em Mogi Mirim, montamos uma Bateria de Escola de Samba que se chama SAMBAFAM, conseguimos unir 40 pessoas, entre bateristas e apoio, recebemos alguns patrocínios, que foram investidos em camisetas e em instrumentos. Além de que to-

dos os integrantes, por estarem no movimento, acabaram investindo em detalhes particulares, como tênis, bermudas, chapéus, maquiagens e outros adereços.

Também foi preciso contratar equipamentos de som, transporte para os instrumentos e pessoas, lanches, refrigerantes, água, peles para manutenção dos instrumentos. Resumindo, em média estimamos que a montagem gerou uma movimentação financeira, no comércio local, entre R\$ 40.000,00 e R\$ 50.000,00.

Esses recursos estariam parados em contas bancárias, sem gerar nada e devido ao "movimento" foram para as ruas, gerando riqueza, renda e alegria.

Esse é um pequeno exemplo de como as ações que geram movimentos trazem retorno. Investir nos eventos culturais ou melhor nas atividades, fazendo as pessoas saírem de casa, gera riqueza para todos.

Assim, quantas atividades durante o ano podem ser boas oportunidades, a folia de reis, o forro nas festas juninas, os desfiles cívicos, os bingos da vovó e o Natal são exemplos que geram muita renda para toda nossa região. Agora, o detalhe é que os eventos geram movimentos, lembre-se até o mundo gera, se ele parar, tudo acaba.

Vamos pensar nisso juntos?

Boa Semana! Fiquem com Deus!

Guarda Municipal inicia estudos para elaboração de projeto de prevenção à criminalidade violenta

De Itapira

A Guarda Civil Municipal iniciou estudos e reuniões com diversos setores da Prefeitura para a elaboração de um projeto que tem como objetivo a prevenção da criminalidade violenta. A proposta é que o trabalho seja desenvolvido junto aos alunos da rede municipal e também grupos vulneráveis, como mulheres e idosos.

Na quarta-feira, 15, a Comandante em exercício Patrícia Zacarioto e as GCMs Silmara e Paula reuniram-se com o vice-prefeito Mário da Fonseca e a secretária de Promoção Social Regina Ramil para apresentar o esboço projeto que prevê o desenvolvimento de diferentes políticas públicas e ações a depender do público a ser



atingido. "O estabelecimento de parcerias entre as secretarias municipais é fundamental para que este projeto se concretize", enfatizou Patrícia.

Na visão da secretária de Promoção Social, o projeto será de extrema importância para a cidade e irá envolver diversos profissionais e beneficiar vários grupos

e comunidades. "É o tipo de projeto que nos enche de orgulho e alegria de poder fazer parte. Quando for colocado em prática, com certeza será um grande ganho para a cidade", disse Regina.

Ainda não há data definida para início do projeto. Os estudos ainda estão sendo elaborados e depois o texto seguirá para votação na Câmara.

Santo Antônio de Posse adere a programa de acolhimento de mulheres e filhos em situação de risco de violência



De Santo Antônio de Posse

Agora as mulheres em situação de violência doméstica em todas as suas formas como violência física, psicológica, patrimonial, sexual e moral, passam a ter um novo serviço de proteção, de caráter sigiloso, em Santo Antônio de Posse. A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social, Secretaria de Segurança Pública e a Secretaria da Saúde, aderiu ao Programa Acolhe – iniciativa do Instituto Avon, que prevê, sem custos para a cidade, garantir a segurança das mulheres vítimas de violência doméstica, fornecendo tudo

suporte necessário, como hospedagem e alimentação para mulher com até três acompanhantes (dependentes) de qualquer idade e sexo, por quinze dias e um serviço protetivo, de caráter sigiloso.

Os critérios de escolha são adotados a partir dos atendimentos prévios das mulheres que não estão em medidas protetivas, mas que convivem com ameaças de violências domésticas. A seleção será feita a partir dos atendimentos nos serviços públicos de proteção do município, como os 6 Postos de Saúde da Família (PSFs), o Pronto Socorro Municipal, o Centro de Referência Especializado em Assistência Social (CREAS),

o Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) e a Central de Operações da Guarda Civil Municipal (GCM).

"Essa mais uma iniciativa da nossa administração com o intuito de combater a violência contra a mulher, ofertando proteção e um atendimento qualificado", afirmou o prefeito João Leandro Loli. "Através da ação conjunta entre as Secretarias, temos nos mobilizado em criar melhores condições de acolhimento e acompanhamento, tendo como objetivo – cuidar e proteger as mulheres da nossa cidade", concluiu.

O programa foi criado durante a pandemia em função dos índices alarmantes de violência doméstica. O financiamento desse serviço é realizado pelo Fundo Privado de Enfrentamento à Violência contra a Mulher, coordenado pelo Instituto Avon. Até o momento, a iniciativa já ofereceu 1.152 diárias para abrigo temporário de meninas, mulheres e seus dependentes em 200 municípios espalhados por 18 estados brasileiros.

Publicado por LC Benedito & Vicenzotti Ltda. - CNPJ: 68.282.656/0001-88
Diretor Geral: Luis Carlos Benedito - Fundação: 02/04/1999

Redação: (19) 3896-1581 - E-mail: jornalismo@jornaloregional.net

Circulação: Amparo - Artur Nogueira - Conchal - Cosmópolis - Engenheiro Coelho - Espírito Santo do Pinhal - Estiva Gerbi - Holambra - Itapira - Jaguariúna - Mogi Guaçu - Mogi Mirim - Paulínia - Pedreira - Santo Antonio de Posse
Serviço de atendimento ao assinante e assinatura: De segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00
ENDEREÇO:

Santo Antonio de Posse: Travessa Joaquim Alves Barbosa, nº 65 - Centro

Central de Anúncios: (19) 3896-1581 | 3896-1916 - E-mail: comercial@lclider.com.br

COLABORADORES: O Regional abre espaço para os interessados em publicar seus artigos. Entre em contato pelo email: jornalismo@jornaloregional.net
Os artigos publicados neste jornal são de total responsabilidade de seus autores e não refletem a opinião deste jornal. O Jornal O Regional se reserva ao direito de selecioná-los para publicação e fazer adequações à linha editorial. As correspondências sem identificação completa serão desconsideradas.

Consórcio PCJ elege nova Diretoria para o Biênio 2023-2024

Da Redação

O Consórcio PCJ realizou na manhã da última quinta-feira (16), na cidade de Limeira (SP), a 92ª Reunião Ordinária da entidade, que elegeu os novos membros do Conselho Diretor da entidade. O prefeito de Limeira e atual presidente do Consórcio, Mario Botion, foi reeleito para dirigir a entidade no biênio 2023-2024. A lista completa com os nomes da nova diretoria está disponível ao final do texto.

A reunião reuniu 12 prefeitos da região e do sul de Minas Gerais, além de importantes empresas da região, que fazem parte do quadro de associados. Os demais prefeitos associados que não puderam participar presencialmente enviaram representantes por meio de procuração. Atualmente, o Consórcio PCJ é composto por 41 municípios e 23 empresas.

Entre os prefeitos que compareceram à reunião, estiveram presentes: Emil Ono prefeito de Atibaia (SP); Benedito Rodrigues Silva, prefeito de Bom Jesus dos Perdões (SP); Rodrigo Alves de Oliveira, prefeito de Camanducaia (MG); José Adinan Ortolan, prefeito de Cordeirópolis (SP); Leandro Martinez, prefeito de Corumbataí (SP); José Nazareno Zeze Gomes de Hortolândia (SP);

Nelita Cristina Michel, prefeita de Iracemápolis (SP); Marcio Gustavo Bernardes Reis, prefeito de Jaguariúna (SP); Claudio José Schoonder (Leitinho), prefeito de Nova Odessa (SP); Fábio Vinícius Polidoro, prefeito de Pedreira (SP); Luciano Santos T. de Almeida, prefeito de Piracicaba (SP); e Gustavo Ramos Perissino, prefeito de Rio Claro (SP).

O atual presidente Mario Botion agradeceu a todos presentes a confiança nele depositada para guiar os trabalhos do Consórcio PCJ. "Agradeço o voto de confiança de todos, que me levaram à reeleição. E, juntos, temos desafios importantes para as bacias", disse.

Na oportunidade, Botion agradeceu o trabalho dos membros do atual mandato, e deu boas-vindas aos que estão chegando. "O Mario fez um trabalho extremamente importante no Consórcio nesses últimos dois anos. E desejo sucesso nesse novo biênio", comentou o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis. Demais prefeitos também o cumprimentaram pela reeleição, e se colocaram à disposição para ajudá-lo no novo mandato que se iniciará no dia 1º de abril de 2023.

Além da eleição, a 92ª Reunião Ordinária do Consórcio PCJ tratou de assuntos im-

portantes – como a situação dos mananciais que melhoraram nas últimas semanas em função das chuvas em todo o Estado de São Paulo, bem como apresentação de um balanço das atividades educativas realizadas com alunos, professores e comunidade em geral. Não é de agora que Botion atua na questão. Ele tem um histórico com as instituições de recursos hídricos desde os anos 90. "Iniciei minha atuação através da Aeal (Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Limeira), inclusive no Consórcio", relembrou.

Durante a reunião, o Consórcio PCJ também informou sobre a Conferência da Organização das Nações Unidas (ONU) sobre Água, que acontecerá de 22 a 24 de março, em Nova York. Dois eventos digitais propostos pela entidade foram aprovados pela ONU e farão parte da programação oficial da Conferência. Em breve, a entidade dará mais detalhes.

O Consórcio PCJ, fundado em 1989, é uma associação civil de direito privado, composto por 41 municípios e 23 empresas associadas, que atua como uma agência de fomento, planejamento e sensibilização, com o objetivo de recuperar e preservar os mananciais, além de discutir a implementação de políticas pú-

blicas voltadas à gestão de água. A entidade é referência nacional e internacional na gestão de recursos hídricos, sendo membro de importantes entidades internacionais, como: o Conselho Mundial de Água, a Rede Internacional de Organismos de Bacias (RioB), a Rede Latino-Americana de Organismos de Bacias (Relob) e Rede Brasil (Rebob).

Confira, abaixo, como ficou o Conselho Diretor para o biênio 2023-2024:

Presidente:
Mário Botion – Limeira/SP

Vice-Presidente de Políticas de Recursos Hídricos*

Estanislau Steck
Vice-Presidente de Programa de Educação e Sensibilização Ambiental

Nilson Alcides Gaspar – Indaiatuba/SP

Vice-Presidente de Assuntos Institucionais
Márcio Gustavo Bernardes Reis – Jaguariúna/SP

Vice-Presidente de Integração Regional

Adinan Ortolan – Cordeirópolis/SP

Vice-Presidente de Programas Regionais

Gustavo Perissinoto – Rio Claro/SP

Vice-Presidente de Saneamento e Resíduos Sólidos

Emil Ono – Atibaia/SP

Vice-Presidente de Ampliação das Disponi-



bilidades Hídricas

Luciano Santos T. Almeida – Piracicaba/SP

Vice-Presidente de Proteção aos Mananciais

Martim de França Silveira Ribeiro – DAE Jundiá

Vice-Presidente de Tecnologias e Sistemas de Gestão

Mariana Sanches – BRK Ambiental

Vice-Presidente de Sistemas de Monitoramento das Águas

Manuelito Pereira Magalhães Junior – SANASA Campinas

Conselheiros Municipais

- Com menos de 50 mil habitantes:

Artur Nogueira/SP – Lucas Sia Rissato

Holambra/SP – Fernando Henrique Capato

Ipeuna/SP – Diego Heron Pinheiro

Pedreira/SP – Fábio Vinícius Polidoro

Piracaba/SP – José Silvino Cintra

- Entre 50 mil a 500 mil habitantes

Americana/SP – Francisco Antonio Sardelli

Hortolândia/SP – José Nazareno Gomes

Santa Barbara D'Oeste/SP – Rafael Piovezan

- Mais de 500 mil habitantes

Campinas/SP - Dario Saad

Empresas

AEGEA Mirante – Silvia Tesseroli

Evonik – Pedro Monteiro Deniz

Klabin – Edison Carlos Giusti

SABESP – Wilson Stocco

Usina Ester – Fernando Henrique Bordrin

Agentes de Interlocução Consultiva

Camanducaia/MG – Rodrigo Alves de Oliveira

Bragança Paulista/SP – Amauri Sodré

Estado de São Paulo às regiões afetadas pelas fortes chuvas: <https://www.saopaulo.sp.gov.br/sala-de-imprensa/release/boletim-governo-de-sp-informa-sobre-situacao-das-chuvas-no-litoral-paulista-8h25/>

Acompanhe as atu-

alizações sobre a situação das chuvas por meio do Twitter do Governo do Estado de São Paulo: @governosp

Cadastre-se no 40199 e receba mensagens de alerta de emergência via SMS - <http://www.spalerta.sp.gov.br/topicos/alertas/>

Equipe do Governo de SP e do Governo Federal sobrevoa áreas atingidas por deslizamentos no Litoral Norte

Da Redação

O governador Tarcísio de Freitas fez um sobrevoo para avaliar as áreas afetadas por deslizamentos de terra no Litoral Norte. Ele esteve acompanhado da ministra do Meio Ambiente, Marina Silva,

além de secretários do Governo de São Paulo e técnicos.

"Esse sobrevoo foi importante para dimensionarmos o tamanho do desastre, tanto em relação às vidas perdidas e aos prejuízos econômicos. Mas também para avaliarmos o es-

trago ao meio ambiente nessa região. Devemos trabalhar juntos para darmos uma resposta efetiva à população e na recuperação da vegetação e da infraestrutura afetada por esses deslizamentos", afirmou Tarcísio de Freitas.

Após o sobrevoo, a

comitiva liderada pelo governador visitou um abrigo instalado no Instituto Verdescola, na Praia Barra do Sahy, município de São Sebastião. Foi instalado um abrigo no local para receber desabrigados.

Confira aqui as ações de apoio do Governo do

Estado de São Paulo às regiões afetadas pelas fortes chuvas: <https://www.saopaulo.sp.gov.br/sala-de-imprensa/release/boletim-governo-de-sp-informa-sobre-situacao-das-chuvas-no-litoral-paulista-8h25/>

Estado de São Paulo às regiões afetadas pelas fortes chuvas: <https://www.saopaulo.sp.gov.br/sala-de-imprensa/release/boletim-governo-de-sp-informa-sobre-situacao-das-chuvas-no-litoral-paulista-8h25/>

Acompanhe as atualizações sobre a situação das chuvas por meio do Twitter do Governo do Estado de São Paulo: @governosp

Estado de São Paulo recebe cerca de 3 milhões de doses da Pfizer Bivalente

Da Redação

A Secretaria de Estado da Saúde (SES) recebeu cerca de 3 milhões de doses da vacina Pfizer Bivalente. Este imunizante é uma versão atualizada dos já existentes contra a Covid-19 e pode oferecer uma proteção ainda maior contra as

novas variantes da Ômicron. As doses serão distribuídas para todos os municípios do Estado na próxima semana e a imunização deverá ser iniciada na segunda-feira (27).

Conforme documento técnico do Ministério da Saúde, o primeiro público a ser imunizado se-

rão os idosos acima de 70 anos; pessoas vivendo em Instituições de Longa Permanência (ILPI's) a partir de 12 anos, abrigados e os trabalhadores dessas instituições; imunocomprometidos; comunidades indígenas, ribeirinhas e quilombolas. A população apta a receber o imunizante

será ampliada de acordo com a chegada de novas doses.

Para o secretário de Estado da Saúde, Eleusés Paiva, a chegada dessas doses vem para contribuir ainda mais com a imunização e proteção da população mais vulnerável. "Essas doses são muito bem-vindas a São

Paulo. Sempre é bom lembrar que a pessoa imunizada, principalmente com as doses de reforço, tem menor risco de contrair a Covid-19 de uma forma mais grave", disse Paiva.

Até esta quinta-feira (16), o Estado de São Paulo já aplicou mais de 128,8 milhões de doses

de vacina contra a Covid-19. A SES reforça a importância da população retornar às unidades de saúde para completarem o ciclo vacinal.

Os dados de vacinação por município e por faixa etária podem ser consultados diariamente pelo link: <https://vacinaja.sp.gov.br/vacinometro>.

Inscrições no PROUNI estarão abertas a partir de 28 de fevereiro

Da Redação

As inscrições para o Prouni - Programa Universidade para Todos, do Ministério da Educação - estarão abertas de 28/02 a 03/03 de 2023. O Prouni, que disponibiliza bolsas de estudos integrais (100%) e bolsas de estudos parciais

(50%) em instituições particulares de educação superior, é a oportunidade de ingresso na faculdade para estudantes brasileiros sem diploma de curso superior, que tenham participado da última edição do ENEM - Exame Nacional do Ensino Médio - e tenha obtido no

mínimo 450 pontos na média das notas e nota na redação que não seja zero.

No Centro Universitário Paulistana, a UniPaulistana, localizado no coração da Vila Mariana, em São Paulo, o estudante pode aproveitar e escolher o melhor curso com bolsa

de 50% e 100% que são oferecidas pelo Prouni. Esta é a oportunidade para a realização do sonho de fazer o curso escolhido e dar um impulso na carreira profissional.

Com instalações próprias, salas apropriadas e equipamentos modernos a UniPau-

listana oferece cursos: (bacharelado) Psicologia, Ciências Contábeis e Administração; (tecnológicos)? Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Gestão em Tecnologia da Informação;? Gestão de Recursos Humanos; Gestão Fiscal e Tributária; Gestão Hospitalar e

Gestão em Logística e (licenciatura) Pedagogia para Licenciado.

O processo seletivo do Prouni tem uma única etapa de inscrição. A inscrição, gratuita, é feita exclusivamente pela internet, na página do Prouni. <https://accessouni.mec.gov.br/prouni>

“Pedreira CarnaFolia 2023” agitou a Praça Ângelo Ferrari com muitas atrações



De Pedreira

A Prefeitura de Pedreira através de suas Secretarias Municipais de Cultura e Economia Criativa e de Divulgação e Turismo, promoveu no período de 18 a 21 de fevereiro, o “Pedreira CarnaFolia 2023”, nas dependências da Praça Ângelo Ferrari.

A programação teve início no sábado, 18 de fevereiro, com a Banda Show Santana Folia,

com a Corporação Musical Santana, DJ Moisés e Show Ritmos. No domingo, dia 19, muita diversão pra criançada bem fantasiada, com a Corporação Musical Santana, apresentações de Dança com Ritmos e Axé, DJ Moisés tocando os sucessos do Carnaval; Bateria Show “Guerreiros da Tribo”; Na segunda-feira, 20 de fevereiro, Banda Show Folia com a Corporação Musical Santana, DJ Moisés e Show Ritmos;

Na terça-feira, muita diversão para a criançada com show da Corporação Musical Santana, apresentações de Dança com Ritmos e Axé, DJ Moisés tocando os sucessos do Carnaval e Bateria Show “Guerreiros da Tribo”

O Prefeito Fábio Polidoro destacou que durante todos os dias do Pedreira CarnaFolia 2023, as famílias puderam passear na “Carreta da Alegria” com muita música e diversão, totalmente de graça. “Parabéns as nossas equipes que trabalharam muito para proporcionar um Carnaval com alegria, segurança e conforto para os pedreirenses e visitantes”, ressalta.

João Paulo Nascimento, Secretário de Cultura e Economia Criativa enfatiza que a população pode curtir o CarnaFolia com muita segurança. “Um sistema de monitoramento e gravação em tempo real foi montado para toda a Praça Ângelo Ferrari, além de agentes de segurança, Polícia Militar, Guarda Municipal e uma Ambulância no

local para casos de emergência”, destacou João Paulo Nascimento.

A estrutura da CarnaFolia 2023 contou ainda com uma extensa Praça de Alimentação formada

por Food Trucks, com muitas opções gastronômicas para toda a família.

O Pedreira CarnaFolia 2023 ofereceu segu-

rança, alegria e muita diversão, a realização foi da Prefeitura de Pedreira através de suas secretarias municipais de Cultura e Economia Criativa e de Divulgação e Turismo.

☰
CASARÃO IMPERIAL
🔍

MAIS DE CEM ANOS DE HISTÓRIA, ANSIOSOS PARA CONTAR COM A SUA !

Telefone/Whatsapp para contato: (19) 99259-0392;
www.casaraoimperial.com.br; @casaraoimperial_




Após ampla reestruturação e modernização da estrutura, o Casarão Imperial hoje está preparado para receber diversos eventos como: Casamentos, Festas de debutantes, Eventos corporativos, culturais, acadêmicos, entre outros.

Venha conhecer nosso espaço, você vai se encantar!*



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da estação!



SPEENVARKENS TRATTERIE



POLVO AVEIRO



LAMSKOTELLET MET KRUIDEN



BLOEMEN SALADA

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa



Restaurante Tropilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne da churrasqueira, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.










Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45
(19) 3877-1410
www.facebook.com/restaurantetropilha/



ACADEMIA DE FUTEBOL

ESCOLA OFICIAL
UNIDADE MOGI MIRIM

Faça parte da *Escola de Futebol*
Oficial do MAIOR CAMPEÃO DO BRASIL

*Promoção válida até 28/02/2023 - Somente para planos residenciais na rede urbana.

SAC (19) 3911-7570

ULTRA VELOCIDADE

150 MEGA
+WI-FI
R\$ 99,90/mes

200 MEGA
+WI-FI
R\$ 109,90/mes

300 MEGA
+WI-FI
R\$ 129,90/mes

Garanta o melhor plano da região com a NaveLinknet

50 mega
R\$ 59,90/mes

70 mega
R\$ 69,90/mes

100 mega
R\$ 79,90/mes

150 mega
R\$ 99,90/mes

200 mega
R\$ 109,90/mes

300 mega
R\$ 129,90/mes

Instalação GRÁTIS
Instalação gratuita do Wi-Fi
sujeito a análise de crédito do cliente

ROTEADOR DUAL BAND EM COMODATO

Sujeito a análise de crédito do cliente

Fale com a gente pelo WhatsApp! (19) 97412-7483



@navelinknet navelinknet/facebook

navelinknet.com.br



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

Pedreira está entre as melhores cidades do Estado de São Paulo em Efetividade na Gestão Municipal

De Pedreira

O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) classificou Pedreira como uma das melhores cidades do Estado de São Paulo em Efetividade na Gestão Municipal.

O TCE atribuiu nota "B" ao Município. Essa foi a maior nota obtida por cidades no Estado de São

Paulo. Apenas 33 dos 645 municípios paulistas conseguiram essa classificação.

Na Região Metropolitana de Campinas, apenas Indaiatuba e Pedreira obtiveram nota "B" no Índice de Efetividade de Gestão Municipal (IEG-M) do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.

"Temos muito a fazer por nossa Cidade, mas resul-

tados como esse, nos dão orgulho de participar de uma equipe dinâmica e competente, e a certeza que estamos caminhando no rumo certo. Parabéns Pedreira!", ressalta o Prefeito Fábio Polidoro.

O índice de Efetividade da Gestão Municipal é uma ferramenta de diagnóstico que visa avaliar a efetividade da Gestão Administrativa das Prefeituras. Ele

é composto por sete indicadores envolvendo boas práticas nas temáticas de Educação, Saúde, Planejamento, Gestão Fiscal, Meio Ambiente, Proteção das Cidades e Governança da Tecnologia da Informação. Os dados são coletados anualmente por meio de questionários eletrônicos, utilizando-se informações do exercício anterior.

Índice de efetividade da gestão municipal
ieg-m
TCESP

	Municípios da Região Metropolitana de Campinas	IEG-M (TCE-SP)
1	AMERICANA	C
2	ARTUR NOGUEIRA	C
3	CAMPINAS	C
4	COSMÓPOLIS	C
5	ENGENHEIRO COELHO	C
6	HOLAMBRA	C+
7	HORTOLÂNDIA	C+
8	INDAIATUBA	B
9	ITATIBA	C+
10	JAGUARIUNA	C+
11	MONTE MOR	C
12	MORUNGABA	C+
13	NOVA ODESSA	C
14	PAULÍNIA	C+
15	PEDREIRA	B
16	SANTA BÁRBARA D'OESTE	C+
17	SANTO ANTONIO DE POSSE	C
18	SUMARÉ	C
19	VALINHOS	C+
20	VINHEDO	C+

Holambra realiza Conferência Municipal de Saúde no dia 2 de março



De Holambra

A Prefeitura de Holambra e o Conselho Municipal de Saúde promovem no dia 2 de março a 7ª Conferência Municipal de Saúde. O evento, aberto a toda a população, será realizado às 18h no Salão da Terceira Idade e tem por objetivo discutir propostas para auxiliar a administração a oferecer um sistema de atendimento cada vez melhor e mais

eficiente para a comunidade.

Segundo o diretor da pasta, Valmir Marcelo Iglecias, o encontro, que deve acontecer a cada quatro anos e reúne gestores, trabalhadores da área da saúde das redes pública ou privada e autônomos, além de usuários, é a primeira etapa para a Conferência Nacional de Saúde, prevista para julho.

Ainda segundo ele, inicialmente será apre-

sentado um panorama da saúde de Holambra. Em seguida, será vez do médico sanitário Paulo Cesar Madi falar sobre "Garantia de Direitos e Defesa do SUS, da Vida e da Democracia". Em seguida, os presentes vão ser divididos em grupos para discussão de propostas ligadas ao tema. As mais votadas serão incluídas em relatório e, depois de condensadas, encaminhadas para a Conferência Regional,

Estadual e, por fim, a Nacional. As aprovadas farão parte do Plano Municipal de Saúde.

"Juntos, profissionais da área e população terão a oportunidade de discutir e participar da construção da saúde pública no município", explicou o prefeito da cidade, Fernando Capato. "Esse encontro é de fundamental importância para o oferecimento de um serviço ainda melhor para toda a população".

Polícia Municipal recebe homenagem por bom desempenho durante Carnartur

De Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Segurança, homenageou o efetivo da Polícia Municipal. O reconhecimento se deu pela boa atuação da corporação durante os 5 dias do Carnartur 2023.

De acordo com o secretário de Segurança Roberto Daher, é preciso sempre valorizar os agentes. "O desempenho dos agentes foi louvável, um exemplo a ser seguido. Temos orgulho de ter esses homens e mulheres fazendo parte da proteção de Artur No-

gueira. Meus parabéns a cada um", exclamou.

Fizeram parte da Operação Carnaval Seguro, a Polícia Municipal, Departamento de Trânsito, Canil Municipal, Defesa Civil e Fiscalização de Posturas. A Polícia Militar também prestou total apoio du-

rante todos os dias da festividade.

Sem ocorrências graves, o Carnartur 2023 "Mais que uma festa, uma tradição" aconteceu de 17 a 21 de fevereiro na Avenida Dr Fernando Arens e reuniu 93,5 mil pessoas ao todo.



Prefeitura de Jaguariúna cria Patrulha exclusiva para área rural



De Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Segurança Pública, acaba de implantar a Patrulha Rural, um destacamento exclusivo para rondas ostensivas e orientação a moradores de áreas rurais da cidade. A equipe conta com guardas municipais e duas novas viaturas, ex-

clusivos para o patrulhamento rural, e já está em operação.

"Contamos agora com uma patrulha específica trabalhando diariamente só nesse afim de percorrer a área rural com a intenção de coibir as práticas criminosas e até mesmo ouvir moradores e eventuais demandas e solicitações por segurança nessas áreas", explica o secretário

de Segurança Pública de Jaguariúna, Edgard Mello do Prado Filho.

A Patrulha Rural da Guarda Municipal de Jaguariúna conta com duas picapes modelo cabine dupla, com tração nas quatro rodas, enviadas ao Município por meio de convênio firmado com o Governo do Estado de São Paulo através do Programa AgroS-P+Seguro, da Secretaria

de Estado de Agricultura e Abastecimento.

"Já estamos com o patrulhamento rural ativo há duas semanas. Esse trabalho traz mais segurança para o cidadão morador das áreas rurais, e esse é o nosso objetivo", concluiu o secretário.

Os moradores podem solicitar a presença da Patrulha Rural pelos telefones 153 ou 3837-3936.

Procon de Amparo alerta para golpe do falso funcionário

O Procon de Amparo foi informado que pessoas se passando por funcionários do órgão têm

realizado ligações à população. O Procon informa que não realiza nenhum atendimento por

telefone, apenas presta orientações. Também não é solicitado nenhum documento pessoal ou

feitas cobranças. O serviço do Procon é gratuito para toda população.

Caso receba alguma

ligação suspeita, informe ao Procon, que está localizado na Avenida Bernardino de Campos,

nº 705, ou pelo telefone (19) 3817-9328 ou pelo e-mail procon@amparo.sp.gov.br.

Prefeito Toninho Bellini é recebido pelo Secretário de Governo do Estado Gilberto Kassab

De Itapira

Nesta quinta-feira, 16, o prefeito Toninho Bellini reuniu-se com o Secretário de Governo e Relações Institucionais do Governo do Estado de São Paulo, Gilberto Kassab. O encontro ocorreu no Palácio dos Bandeirantes.

A reunião foi agendada pelo secretário após o encontro prévio realizado na semana passada com o chefe de gabinete da pasta, Carlos Takahashi. “Como havíamos apresentado algumas demandas, o secretário entrou em contato para agendar o encontro

e detalhar os pedidos”, explicou o prefeito.

Um dos assuntos discutidos no encontro é o projeto que tramita desde 2021 na Secretaria de Habitação do Estado em que o chefe do Executivo itapirense pede à CDHU (Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano) a construção de 138 casas de interesse social nos bairros Barão Ataliba Nogueira e Eleutério, cujos projetos já estão aprovados. Em relação ao Loteamento “Rineu Martins”, em Barão, a Prefeitura já iniciou as obras de infraestrutura com investimentos

de recursos próprios de mais de R\$ 870 mil. “Depois da reunião, Kassab fez um agendamento imediato na Secretaria de Habitação e fui até lá para discutir sobre esse assunto que é de extremo interesse para nossa população”, destacou Toninho.

Outra demanda apresentada foi referente ao custeio e aquisição de equipamentos do Centro de Hemodiálise, cujas obras do prédio estão perto da fase final. “Esse é outro pedido que já estava em tramitação na Secretaria de Saúde do Estado. Após a reunião na Habitação, o secretá-

rio de Governo também agendou uma reunião com a equipe técnica. Estive lá e apresentei relatórios para reforçar a solicitação”, completou o prefeito.

Na semana passada, Bellini já havia falado sobre a importância do contato com o secretário Gilberto Kassab, que é presidente nacional de seu partido, o PSD. “Agradeço pelo pronto atendimento e atenção dada aos nossos pedidos. Essa relação entre o município e o Estado é muito importante e beneficia diretamente a nossa população”, finalizou Bellini.



Água: é nossa responsabilidade cuidar



De Holambra

Um dos maiores orgulhos dos colaborado-

res da concessionária Águas de Holambra é saber que o trabalho que executam muda a

vida das pessoas, leva saúde e dignidade à população, contribui inclusive para o desenvolvimento do município. Com tecnologia de ponta e profissionais especializados, a concessionária Águas de Holambra atua com o comprometimento de quem sabe que da água potável depende a saúde da população que vive em Holambra.

“Por isso, a água distribuída pela Águas de Holambra passa por rígido controle de qualidade e potabilidade. São testes diários de controle de uma série de fatores que precisam estar dentro dos

padrões regidos por Legislação específica”, afirma o coordenador de Operações e Serviços da concessionária, Alan Pedra.

Você sabia que mais de 70% do corpo humano é composto por água? Pois é, a água ajuda a hidratar, a levar os nutrientes - como oxigênio e sais minerais até as células, além de expulsar as substâncias tóxicas do corpo por meio do suor e da urina. Animais, plantas e outros seres vivos utilizam essa substância por meio da ingestão ou ainda absorção. Por ser um bem valioso, a água potável mere-

ce atenção de cada um de nós. “Cada pessoa deve ser responsável pelo uso consciente e por não poluir nenhum corpo hídrico. Fazer a nossa parte é garantir qualidade de vida para a nossa geração e para as gerações futuras”, comenta Alan.

E de que maneira podemos fazer a nossa parte, além de evitar o desperdício da água?

Recicle. Recicle todos os materiais que puder. “Dessa forma, eliminamos um grave problema no Brasil que envolve o lixo”, diz Alan. Segundo o Ministério do Meio Ambiente, no Brasil havia aproxima-

damente 3.200 lixões; em 2022, mais de 800 foram fechados, mesmo assim, o número ainda é grande. Quanto mais lixo, maior o risco de contaminação do solo. “Por isso, a preservação da água passa pela gestão adequada dos resíduos sólidos”, afirma.

Mantenha as matas ciliares. Como o próprio nome sugere, a mata ciliar funciona como ciliolios, que protegem os cursos d’água, evitando a erosão, a degradação e a contaminação da água. “O manejo adequado de florestas e matas também preserva a nossa água”, finaliza o coordenador

Prefeitura de Amparo começa a chamar aprovados em Concurso Público

De Amparo

No Jornal Oficial da Prefeitura de Amparo de terça-feira, 14, o departamento de Recursos Humanos convocou os 20 primeiros apro-

vados pelo Concurso Público 01/2022.

As provas do Concurso Público da Prefeitura de Amparo aconteceram em dezembro do ano passado, com 5.674 pessoas aptas a

realizarem a prova. “O prefeito Carlos Alberto nos determinou o início das convocações. A Prefeitura necessita destes novos funcionários para melhorar ainda mais o atendimento à

população, além suprir a demanda de falta de mão de obra de alguns setores da municipalidade”, explicou a secretária de Administração, Maria Aparecida Adomatis.

O interessado pode acompanhar as convocações pelo Jornal Oficial em Para Você - Prefeitura de Amparo.

A Prefeitura de Amparo tem até dois anos para convocar os apro-

vados. O período pode também ser prorrogado para mais dois anos de vigência do Concurso. Nas próximas semanas, há previsão de mais aprovados serem convocados.

Prefeitura de Pedreira programa “Audiência Pública de Prestação de Contas” da Lei de Diretrizes Orçamentárias

De Pedreira

A Prefeitura de Pedreira através da Secretaria Municipal de

Planejamento estará realizando na segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023, a partir das 18h30, na sede da Câmara Municipi-

pal de Pedreira, localizada na Rua Professor João Alvarenga, nº 75, centro, Audiência Pública para Prestação de Contas do

Terceiro Quadrimestre da LDO – Lei de Diretrizes Orçamentárias, atendendo ao dispositivo do artigo 9º da Lei de

Responsabilidade Fiscal 101/2000.

A Audiência Pública de Prestação de Contas do Terceiro Quadrimes-

tre de 2022 é aberta ao público e também será transmitida online pelo canal YouTube da Câmara Municipal de Pedreira.

Inscrições para o CEJA de Jaguariúna vão até 28 de fevereiro

De Jaguariúna

A Secretaria de Educação de Jaguariúna prorrogou o período de inscrições para o Centro de Educação de Jovens e Adultos (CEJA) até o dia 28 de fevereiro. Podem se inscrever os jaguariunenses

que abandonaram os estudos ou que não foram alfabetizados.

O CEJA “Profa. Yvone Poltronieri Santos” tem vagas para estudantes do Ensino Fundamental 1 e 2 (1ª a 8ª série) que tenham a partir de 15 anos com-

pletos.

A inscrição é gratuita e deve ser feita na sede do CEJA que fica na Escola Municipal Coronel Amâncio Bueno na rua Bahia, 140, Jardim São João. O horário de atendimento é de segunda a sexta-feira, das 14h às 22h.

Segundo a Secretaria de Educação, para fazer a matrícula o estudante deve apresentar RG, histórico escolar, declaração de transferência atual, RG do responsável (caso o aluno seja menor de idade), Cartão Cidadão e comprovante de endereço.



IPTU terá primeira parcela com vencimento em abril e desconto de 8% na cota única



De Mogi Guaçu

A Prefeitura de Mogi Guaçu realiza em março a distribuição dos carnês do Imposto Pre-

dial e Territorial Urbano (IPTU) e da Taxa de Coleta de Resíduos. Os talões de pagamento serão entregues, via Correios, nos endereços

de correspondência que constam no cadastro municipal.

O contribuinte que optar pelo pagamento à vista terá 8% de desconto. O pagamento parcelado será feito em 9 etapas, com primeiro vencimento agendado para abril: dias 17, 18, 19 e 20, de acordo com a inscrição imobiliária. Até a nona parcela, mês a mês, as datas serão as mesmas para pagamento, para que o contribuinte se organize financeiramente.

“O valor que o contribuinte paga do IPTU volta integralmente em investimentos para a ci-

dade, nos mais diferentes setores, como saúde, educação, segurança e infraestrutura”, comentou o secretário municipal de Finanças, Paulo Roberto Campos Valim.

Neste ano, a Secretaria Municipal de Finanças irá emitir cerca de 70 mil carnês e espera arrecadar aproximadamente R\$ 33 milhões com os tributos. O morador que não receber o documento até a data de vencimento poderá, em março, acessar o boleto pelo Portal do Governo, em www.mogiguacu.sp.gov.br, na aba de Serviços, e digitar a inscrição imobiliária.

Pagamento

Os pagamentos poderão ser realizados por meio de caixa eletrônico, bancos 24 horas, internet banking, além dos correspondentes bancários (Casas Lotéricas e Casas Bahia) até a data de vencimento. Após o vencimento, recomenda-se a atualização do boleto por meio do Portal da Prefeitura, em www.mogiguacu.sp.gov.br, ou presencialmente, no Departamento de Arrecadação, instalado no Paço Municipal.

Para efeitos de cálculo e lançamento do

IPTU para o exercício de 2023 foram aplicados os índices da variação do IPCA, o Índice de Preços ao Consumidor Amplo, apurado de 1º de novembro de 2021 a 31 de outubro de 2022, correspondente a 6,4700%, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A cobrança da taxa de coleta de lixo, por sua vez, não segue o mesmo padrão. O valor é calculado pelo metro linear das fachadas da residência após levantamento e rateio dos custos observados com o serviço no exercício anterior.

Abertas as inscrições no Programa VidAtiva para idosos em vulnerabilidade social

De Mogi Mirim

Com o apoio da Prefeitura de Mogi Mirim, o Programa VidAtiva, do Governo do Estado de São Paulo, coordenado pela Secretaria de Esportes do Estado, e integrante do

Programa Bolsa do Povo, está com inscrições abertas para idosos em situação de vulnerabilidade social, até o próximo dia 24 de fevereiro de 2023. A ação concede um cartão magnético com R\$ 100,00 mensais para

que pessoas acima de 60 anos possam frequentar academias e clubes esportivos credenciados. Os idosos devem ter renda familiar de até três salários mínimos, além de outros critérios listados no programa, contidos

na Resolução nº 1/2023, disponível em: <https://www.esportes.sp.gov.br/vidativa-esportes/>. Após análise da inscrição, a seleção é realizada pelo próprio Estado, e comunicada aos idosos aprovados. Com o

cadastro das academias e inscrições dos idosos aprovados, o Governo do Estado define quais municípios são contemplados com o Programa VidAtiva. Aos que se enquadrarem nos requisitos e deseja-

rem realizar a inscrição, esta deverá ser feita por meio do portal do Bolsa do Povo (www.bolsado-povo.sp.gov.br), clicando no botão “VidAtiva”, na página inicial e, em seguida, em “Se inscrever (cidadão)”.

Novo módulo da ETA é interligado aos reservatórios

De Mogi Mirim

Com a proximidade da conclusão das obras de ampliação da ETA (Estação de Tratamento de Água), as últimas interligações do novo módulo de tratamento estão sendo executadas. A rede que levará a água tratada dos oito novos filtros

para os reservatórios existentes da estação foi iniciada no final de janeiro. Com a conclusão da ampliação, a produção de água potável será elevada em 120 litros por segundo.

São aproximadamente 45 metros de tubulação, com diâmetro de 800mm, por onde a

água, após passar por todo o processo de tratamento, será direcionada aos reservatórios internos da ETA, para distribuição por todo o sistema de abastecimento do município.

Na primeira semana de janeiro, os filtros receberam a última camada de antracito, variedade de

carvão que compõe a camada mais superficial do leito filtrante, onde são removidos os resíduos mais leves que passaram pelo processo de decantação. Com a conclusão do leito, as oito unidades já estão em fase de teste para, em breve, iniciar a operação. Todos os módulos necessários para

o tratamento já foram concluídos, além de instalações elétricas e hidráulicas. O investimento do Saae (Serviço Autônomo de Água e Esgoto) de Mogi Mirim para ampliação da ETA, viabilizado com recursos provenientes de financiamento junto à CEF (Caixa Econômi-

ca Federal) mais contrapartida da autarquia, trará benefícios para todo o sistema de abastecimento do município, contando com uma estrutura projetada para suprir as demandas atuais e futuras, incluindo o consumo por parte das indústrias, pelos próximos 30 anos.

Saae abre licitação para construção de reservatório de 5 milhões de litros na ETA

De Mogi Mirim

Foi iniciado na semana passada o processo licitatório pelo Saae (Serviço Autônomo de Água e Esgotos) de Mogi Mirim para construção do novo reservatório de água tratada que será construído na ETA (Estação de Tratamento de Água), localizada no Residencial do

Bosque. Como benefício direto, a nova estrutura irá quase dobrar a capacidade de reserva de água potável na estação, passando dos atuais 6 milhões para 11 milhões de litros, garantindo mais segurança ao abastecimento do município. As informações foram divulgadas no Jornal Oficial de Mogi Mirim,

na edição de quarta-feira (15). O edital da licitação está disponível no site do Saae – www.saaemogimirim.sp.gov.br – no menu “Licitações”. As empresas interessadas em participar do processo, de modalidade concorrência pública, devem entregar os envelopes contendo a documenta-

ção e as propostas até às 9h55 do dia 20 de março. A entrega é feita diretamente no setor de protocolo do Saae, situado na rua Dr. Arthur Candido de Almeida, nº 114. A abertura dos envelopes e habilitação dos interessados para julgamento das propostas, seguindo o critério de menor preço global, será realizada

no mesmo dia, às 10h00. A construção do novo reservatório complementa o projeto de ampliação da ETA e é viabilizada por meio de contrato firmado entre a CEF (Caixa Econômica Federal) e Prefeitura Municipal, através do programa Saneamento para Todos, que tem o objetivo de melhorar as condições

de saúde e a qualidade de vida da população urbana e rural. A estimativa orçamentária da contratação é de R\$ 4.968.384,02, com recursos financiados mais contrapartida da autarquia. O prazo de conclusão da obra, a partir da emissão da ordem de execução do serviço, é de nove meses.

Saúde implanta dois novos projetos para melhor qualidade de vida da população

De Mogi Guaçu

A Secretaria Municipal de Saúde está implantando dois novos projetos de qualidade de vida com a finalidade de levar conhecimento para a população por meio de palestras, ações de promoção e prevenção à saúde, sendo: Programa Viva Melhor e Programa Mulheres 40+. Os projetos estão sendo desenvolvidos em parceria com a Secretaria Municipal de

Cultura. As palestras motivacionais serão ministradas por profissionais das áreas de educação física, medicina, nutrição e psicologia. Os dois programas serão realizados na sala de vídeo Célia Maria Stábile, no Centro Cultural, localizado na Avenida dos Trabalhadores, 2.651, no Jardim Camargo.

Programa Viva Melhor
O Programa Viva Melhor

é destinado para pessoas com obesidade, cardiopatias, hipertensos e diabéticos. O público-alvo são homens e mulheres com idade a partir de 18 anos. Serão disponibilizadas 80 vagas para o início do programa a partir de março. Com duração de três meses, o projeto será realizado durante às segundas-feiras, a partir das 19h. As inscrições devem ser realizadas por meio do link [\[forms.office.com/r/sDpiH7f8Eu\]\(https://forms.office.com/r/sDpiH7f8Eu\).](https://for-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Programa Mulheres 40+ O Programa Mulheres 40+ é destinado para o público feminino com idade a partir de 40 anos. O objetivo é ampliar o leque de informações para esse público por meio de palestras e divulgação de informativos sobre diversos assuntos, como climatério, menopausa e reposição hormonal. São 80 vagas para o iní-

cio do programa também em março. Mulheres interessadas em participar podem fazer o cadastramento no link <https://forms.office.com/r/kdHduJ6qy5>. O período do projeto será de três meses e acontecerá a cada 15 dias. As pautas sobre o Programa Viva Melhor e do Programa Mulheres 40+ foram discutidas durante reunião realizada na semana passada na sede da Secretaria Municipal

de Saúde. O encontro contou a presença dos secretários de Saúde, Luciano Firmino Vieira, de Cultura, André Sastri, de Tecnologia, Josimar Cerqueira; da diretora administrativa de Saúde, Ivete Lira Santos; coordenadora dos projetos, Paula Páscoa, e das coordenadoras de Central de Vagas e de Atenção Primária de Saúde, respectivamente, Gisliane Poletini e Cristina Aparecida David.

Carnaval de Amparo se consagra como o maior do Circuito das Águas com público de mais de 190 mil pessoas

De Amparo

O Carnaval da Estância de Amparo encerrou na terça-feira, 21, com recorde de público em cinco dias de festa. Foram mais de 190 mil pessoas que participaram no município, das mais de 40 atrações organizadas pela Prefeitura da Estância de Amparo, entre bloquinhos, matinês e shows. Nenhuma ocorrência policial, nos eventos da Prefeitura, foi registrada. O retorno para a economia local é estimado em cerca de R\$ 20 milhões.

A festa do Carnaval, considerada a maior folia do Circuito das Águas, começou na noite de sexta-feira, dia 17, com pro-

gramação diversificada no Centro Esportivo do Trabalhador, no Centro Histórico, no Bairro São Dimas e nos distritos de Arcadas e Três Pontes. De acordo com o prefeito Carlo Alberto Martins, o carnaval se consagrou no município como uma festa para a família, onde gerações puderam se encontrar e curtir diversas atrações de qualidade. “Entregamos para a Amparo o melhor carnaval da história da nossa cidade. Isso, em um evento tranquilo, sem brigas, e que proporcionou aos foliões momentos agradáveis com a família e amigos. De tudo o que investimos, tivemos um retorno pujante na economia local, favorecendo

nossos comércios, hotéis e empresas do ramo alimentício. O saldo desse evento é completamente positivo. Acredito que ninguém esquecerá da magnitude desse carnaval”, destacou o prefeito. O carnaval da Estância de Amparo contou com apresentação das bandas Só Pra Contrariar, Axé Bahia, Banda Beijo, Art Popular, Maria Elétrica, Vitamina com Cevada, Mega Banda Show e Bateria Show da Escola de Samba Rosas de Ouro, de São Paulo.

Segurança

Devido a um forte esquema de segurança, nenhuma ocorrência foi registrada nos eventos organizados pela Prefei-

tura. Foram empregados mais de 200 homens da Polícia Militar (PM), Corpo de Bombeiros, Polícia Civil (PC), Guarda Civil Municipal (GCM) e seguranças particulares, com o apoio de 400 câmeras de monitoramento, sendo mais de 30 somente no Bolão, para garantir a tranquilidade aos foliões. Um espaço de apoio para mulheres também foi montado no Centro Esportivo do Trabalhador. O local serviu de retaguarda para prestar orientações e acolher denúncias de assédio ou violência de gênero. O espaço também não registrou nenhuma queixa.

Público

Nas noites de shows realizados no Centro Esportivo do Trabalhador, a estimativa é de que 100 mil pessoas assistiram aos shows no período da noite. Nas duas matinês que aconteceram no mesmo local, estiveram presentes em torno de 15 mil pessoas.

Nos blocos, cerca de 10 mil pessoas passaram por dia pelo Centro Histórico, em um total aproximado de 50 mil foliões. Nos distritos de Arcadas, Três Pontes e São Dimas, mais de 20 mil pessoas participaram dos shows no período da noite e nas matinês realizadas nesses locais.

Arcadas reuniu cerca de 4 a 5 mil foliões por noite, sendo um total apro-

ximado de 15 mil pessoas. No São Dimas e Três Pontes foi registrado um público aproximado de 1500 pessoas por dia, sendo 7500 no total.

Segundo o Secretário Municipal de Cultura e Turismo, Antônio Carlos Ferreira de Oliveira, o Carnaval ainda trouxe um impacto positivo para a economia do município. “Considerando uma média de gastos de R \$150 de uma pessoa por dia, em hotel, supermercado, combustível, restaurante, entre outros, a estimativa é de que o giro econômico na cidade possa ter sido entre R\$20 a R\$30 milhões, durante os cinco dias de carnaval”, explica o secretário.



Prefeitura promove novo ciclo gratuito de palestras para idosos

De Mogi Mirim

Pelo segundo ano consecutivo, a Prefeitura, por meio do Fundo Social, vai promover, entre os meses de março e novembro, um ciclo de palestras destinado para pessoas acima de 60 anos, residentes na cidade de Mogi Mirim. O objetivo é estabelecer uma relação de aprendizagem com essas pessoas sobre diversos temas e oferecer mais uma oportunidade de convívio social aos idosos, contribuindo, assim, para a melhoria da qualidade de vida.

Desenvolvido pela Assessoria Setorial/Coordenação de Políticas para a Pessoa Idosa, o projeto nasceu diante da necessidade de orientar as pessoas idosas sobre vários temas, como segurança, relacionamento, moda, beleza, nutrição, saúde, por exemplo. Assim como aconteceu em 2022, as palestras serão ministradas por

profissionais com formação acadêmica referente a cada tema proposto.

Todas as palestras são gratuitas e serão realizadas no auditório da Faculdade Santa Lúcia, na Rua Ulhôa Cintra, 351, Centro. Os idosos interessados em participar do ciclo de palestras devem se inscrever de forma presencial no Fundo Social de Mogi Mirim, na Rua Marciliano, 610, Centro, entrada pela rua lateral, na Rua João Bordignon, s/n, no prédio do Instituto Coronel João Leite, ou pelo telefone (19) 3862-3129.

Confira a programação:

9 de março (quinta-feira) – 9h00 às 10h00.

Palestrante: Iuri Tenório

Tema: Cuidado com a pele na terceira idade

4 de abril (terça-feira) – 9h00 às 10h00.

Palestrante: Regina

CICLO DE PALESTRAS 2023

TERCEIRA IDADE

ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

REGINA PATROCÍNIO
NEUROPSICÓLOGA

04 ABRIL
9h às 10h

LOCAL: FACULDADE SANTA LÚCIA - MOGI MIRIM
Rua Ulhôa Cintra, 351 - Centro - Mogi Mirim - SP

GRADUADA EM PSICOLOGIA FHO/2018. ESPECIALISTA EM NEUROPSICOLOGIA E PÓS GRADUADA EM SAÚDE MENTAL E GERONTOLOGIA. ATUA DESDE 2019 EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA E CENTRO DIA COM O OBJETIVO DE QUALIDADE DE VIDA E LONGEVIDADE PARA A PESSOA IDOSA

INSCRIÇÕES PRESENCIAIS
FUNDO SOCIAL OU PELO TELEFONE
(19) 3862 - 2931

Patrocínio

Tema: Estimulação Cognitiva

9 de maio (terça-feira) – 9h00 às 10h00..

Palestrante: Patrícia Abruze

Tema: Relacionamento, a importância do amor-próprio

6 de junho (terça-feira) – 9h00 às 10h00.

Palestrante: Regina

Palestrante: Sandra kusunoki

Tema: Postura correta: prevenção dores nas costas

4 de julho (terça-feira) – 9h00 às 10h00.

Palestrante: Parceria com Sebrae

Tema: Empreendedorismo na terceira idade

1 de agosto (terça-fei-

CICLO DE PALESTRAS 2023

TERCEIRA IDADE

AMOR É... QUAL O SEU SENTIDO?

PATRICIA ABRUZEZ
PSICÓLOGA

09 MAIO
9h às 10h

LOCAL: FACULDADE SANTA LÚCIA - MOGI MIRIM
Rua Ulhôa Cintra, 351 - Centro - Mogi Mirim - SP

PSICÓLOGA PUC CAMPINAS, PÓS GRADUADA EM COMPORTAMENTO E TRANSTORNOS ALIMENTARES, ATUOU EM ATENDIMENTO DOMICILIAR COM PESSOA IDOSA PELO CONSELHO DA PESSOA IDOSA, PSICOTERAPEUTA, MENTORA DO PROGRAMA EMAGRECENDO COM EMOÇÕES E MEMBRO DA EQUIPE MÉDICA DE CIRURGIA BARIÁTRICA.

INSCRIÇÕES PRESENCIAIS
FUNDO SOCIAL OU PELO TELEFONE
(19) 3862 - 2931

ra) – 9h00 às 10h00.

Palestrante: Elaine Navarro

Tema: Alimentação na prática dos esportes

5 de setembro (terça-feira) – 9h00 às 10h00.

Palestrante: Gabriela Jannuzzi

Tema: Envelhecimento ativo e fisioterapia

3 de outubro (terça-fei-

ra) – 9h00 às 10h00.

Palestrante: José Luís Montejano

Tema: Motivação, um estímulo a vida

7 de novembro (terça-feira) – 9h00 às 10h00.

Palestrante: Suzana Calefi

Tema: Nutrição na oncologia

Holambra realiza programação especial para comemorar o Mês da Mulher

De Holambra

A Prefeitura e o Fundo Social de Holambra irão promover durante o mês de março, em que é comemorado o Dia Internacional da Mulher, diversas ações para homenagear este público. A programação inclui palestras, serviços gratuitos de beleza como cortes de cabelo e manicure, além de rodas de conversa e ampliação no atendimento na área da saúde. As atividades terão início no dia 4 com palestra sobre inteligência emocional, autoconhecimento e crescimento pessoal no

Espaço Flamboyant – evento voltado a servidoras públicas municipais. A ação, que será realizada entre 13h e 18h, faz parte do Projeto Conexão Mulher, idealizado pela empresária Juliana Caldana. Nos dias 6, 7, 9 e 10 serão promovidas nas Unidades Básicas de Saúde do Imigrantes, Santa Margarida, Fundão e Palmeiras rodas de conversa, abertas para toda a população feminina, sobre saúde da mulher e o autocuidado. Também estão previstas aulas de ginástica. O Departamento Municipal de Saúde irá promover ainda atendi-

mento em livre demanda para quem não se consulta com ginecologista há mais de um ano.

Na quarta-feira (8), Dia Internacional da Mulher, holambrenses em situação de vulnerabilidade social atendidas por programas sociais terão a oportunidade de ter um dia de beleza. Elas serão contactadas previamente pelo Centro de Referência da Assistência Social, o CRAS. Entre 9h e 18h serão disponibilizados gratuitamente cortes de cabelo, hidratação, design de sobrancelha, manicure, pedicure, e massagem corporal.

No dia 9, integrantes do Grupo Reviver, da Terceira Idade, irão acompanhar uma palestra sobre autoestima e receber lembrancinhas do Fundo Social e do Departamento de Promoção Social. Na quarta-feira, 15 de março, será realizada uma palestra, aberta a toda a população, com a escritora, empresária, mentora e conferencista Leila Navarro, às 19h30, no Centro de Cultura e Eventos. A atividade contará com a transmissão ao vivo do PortalOn - <https://portalon.com.br/>.

“Pensamos com muito ca-

rinho em uma programação que envolvesse toda a comunidade”, disse a presidente voluntária do Fundo Social, Yvonne Schouten Capato. “Nossa ideia é proporcionar momentos de descontração, lazer e informação, além de reconhecer a importância das mulheres no desenvolvimento do município e na sociedade. Contamos com a participação de todas”.

Confira as atividades gratuitas e abertas para toda a população:

6 de março: PSF Palmeiras

7 de março: PSF Santa Margarida

9 de março: PSF Imigrantes

10 de março: PSF Fundão

8h - Prática de atividades físicas

9h - Café da manhã e palestra sobre saúde da mulher e autocuidado

A partir das 10h - Atendimento ginecológico de rotina em livre demanda para mulheres que não se consultam com ginecologista há mais de 1 ano.

15 de março, às 19h30: Palestra com Leila Navarro
Local: Centro de Cultura e Eventos

CULTURA



tratterie

ALMOÇO: SEGUNDA A DOMINGO DAS 11:30 AS 16:00
JANTAR: SEXTAS E SABADOS
DEMAIS DIAS APENAS COM RESERVAS
PARA GRUPOS A PARTIR DE 15 PESSOAS

INFORMAÇÕES E RESERVAS
(19) 9188-9927

www.tratterieholandesa.com.br RUA CAMELIAS 317 - CENTRO - HOLAMBRA - SP

Carnartur 2023 bate recorde de público e reúne 93,5 mil foliões em 5 dias



De Artur Nogueira

Quem compareceu à Avenida Fernando Arens nos últimos dias vai ter muitas histórias para contar em Artur Nogueira. Depois de 2 anos sem acontecer, o Carnartur “Mais que uma festa, uma tradição” bateu recorde de público e reuniu 93,5 mil foliões durante os cinco dias de evento.

A edição chamou a atenção de moradores e turistas pela segurança e organização. O evento fechado contou com o apoio da Guarda Civil Municipal (GCM) e da Polícia Militar (PM), das equipes da Defesa Civil e da Fiscalização de Posturas. Equipes de enfermeiros e socorristas, da Secretaria de

Saúde, também marcaram presença no Carnaval - garantindo o bem-estar dos foliões.

O prefeito Lucas Sia (PSD) e o vice Davi Fernandes (PSDB) marcaram presença no Carnartur e curtiram a festa ao lado dos nogueirenses. “Foi uma alegria muito grande ter retomado essa festa que é tradição para nossa amada Artur Nogueira. Encerramos a edição de 2023 com a certeza de que abrigamos o maior Carnaval de Rua da região. Cinco dias de festa concluídos com sucesso. Em 2024 tem mais”, enfatizou Sia.

“Sensação de dever cumprido. Trouxemos a folia do nogueirense de volta e em grande estilo. Grato porque foram

dias sensacionais e de muita alegria. Apenas um até breve. Ano que vem tem mais”, frisou Davi Fernandes.

CARNARTUR 2023

O primeiro dia da festa, organizada pela Prefeitura de Artur Nogueira - por meio da Secretaria de Cultura & Turismo, foi marcada pelo Bloco Filhos da Vaca com premiações do folião mais novo, melhor fantasia, maior grupo e mais animado. As demais crianças ganharam medalha de participação.

Já na segunda noite, compareceram os foliões que pularam Carnaval ao som da dupla Ramon e Rodolfo no Trio Elétrico.

No terceiro dia de fo-

lia, o tradicional Bloco da Vaca tomou conta do recinto do Carnartur. Ao som do batuque da vaca, o público pulou Carnaval por quase 9 horas.

O quarto dia de Carnartur 2023 também contou com trio elétrico e os bloquinhos marcaram a segunda-feira (20). Teve premiação para a melhor fantasia, maior bloco e bloco mais animado.

O quinto e último dia da folia, foi encerrada ao som do batuque do tradicional Bloco da Vaca.

Durante todas as noites, a agitação ficou por conta da Banda Ápice com apresentações especiais regadas a muito samba, axé e hits nacionais.



Carnaval Itapireense retorna com sucesso após pandemia

De Itapira

Após dois anos de interrupção devido a pandemia do coronavírus, o Carnaval de Itapira retornou em 2023 com cinco dias de festa para toda a família e avaliação positiva de organizadores e participantes. “Tudo transcorreu muito bem. Tivemos uma programação ampla no Parque Juca Mulato desde sexta até terça-feira e que foi muito bem aceita pela população, desde as crianças até os mais velhos. Foi excelente”, destacou o prefeito Toninho Bellini. “Superou todas

as nossas expectativas. O público compareceu e tivemos uma festa muito boa e segura para toda a família”, completou o vice Mário da Fonseca.

A programação contou com show da banda Astros & Estrelas todos os dias. No sábado, foliões se reuniram à tarde para Circuito de Blocos que passou pelo centro da cidade guiado pelo trio elétrico e animado pelo Bloco da Lira. As duas matinês realizadas no domingo e na terça-feira também atraíram grande público e a máquina de espuma, que foi novidade esse ano, agra-

dou crianças e adultos. A segunda-feira foi marcada pelo aulão de dança no período da tarde e pela final do 5º Concurso de Marchinhas. No último dia, o público prestigiou ainda a apresentação de bateria com passistas e o tradicional desfile da Banda do Nheco, que mesmo sob muita chuva levou uma multidão para o parque.

Para garantir um evento tranquilo para todos, foi montado um amplo esquema de segurança pela Guarda Civil Municipal junto com uma equipe terceirizada de seguranças e apoio

da Defesa Civil, Polícia Militar e Departamento de Trânsito. “As equipes estavam bem treinadas e atentas e não tivemos nenhuma intercorrência durante todo o evento”, destacou a comandante da GCM em exercício, Patrícia Zacarioto.

Equipes da Vigilância Epidemiológica também marcaram presença em todos os dias com orientações sobre as ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis), distribuição de preservativos e testes rápidos.

Pesquisa
A Secretaria de Cul-



tura e Turismo está realizando uma pesquisa com os participantes do evento para traçar um perfil dos participantes e colher informações so-

bre possíveis melhorias para a edição de 2024. Os interessados podem responder através do link <https://forms.gle/94jff-THyNGHDBZE9q>.



Seletiva do Amadorzão começa neste sábado com jogos em campo do Parque José Pires Junior



De Jaguariúna

A primeira rodada da Seletiva do Campeonato de Futebol Amador de Jaguariúna acontecerá em um novo local. A decisão foi tomada pela Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer e agora as partidas serão disputadas no campo do parque José Pires Junior, no bairro

Florianópolis.

Marcada para acontecer no dia 25 de fevereiro, o campeonato começará com quatro partidas nos seguintes horários: 8h, 10h, 14h e 16h. No domingo, dia 26, a rodada continua com mais quatro jogos que acontecerão nos mesmos horários. (confira a tabela)

Segundo a Secre-

taria, as próximas rodadas acontecerão no campo Américo Tonietti, no Roseira de Baixo (aos sábados), e no campo Altino Amaral no Roseira de Cima (aos domingos).

A Seletiva vale vagas para a série Prata do Amadorzão. Ao todo 16 times irão disputar 8 vagas.

Os times foram di-

vididos em quatro grupos:

Grupo A: Celtic, Treze da Vila, Roseira B e Buriti.

Grupo B: União RC, Beira Rio, Cruzeiro e Villa Nassif.

Grupo C: Aliança B, Pinheiro Junior, Villa Real e PSG Imperial.

Grupo D: Vila Maranhão, Atletas de Cristo, Coringão e Inter.

Pedreirenses estiveram disputando o “CarnaField de Tiro com Arco 2023”

De Pedreira

Durante o último final de semana de Carnaval aconteceu o “CarnaField”, tradicional campeonato realizado pelo Polo Arqueiros da Fênix, na cidade de Balsa Nova, região metropolitana de Curitiba, Paraná. Todos os anos este Polo realiza o Campeonato, sempre no Carnaval.

Foram três dias de prova, o primeiro na modalidade Field, o segundo, Hunter, ambos com alvos redondos, e o terceiro e último dia, modalidade Animal, com

fotos de animais. “As distâncias variam de 6 até 74 metros, e os alvos sempre são montados na mata, com várias situações, entre elas, sol, chuva, desníveis do terreno, entre outras. Nesta edição em particular, os arqueiros enfrentaram três dias de chuva durante as provas, terreno molhado e escorregadio, e clima bastante frio. Mas tudo isso faz parte das provas outdoor FieldBrasil, e é exatamente o que atrai os arqueiros”, destacaram os atletas pedreirenses.

A equipe TAP - Tiro com Arco Pedreira, via-

jou até Curitiba para participar, com 4 arqueiros e os resultados compensaram, foram 3 medalhas de Ouro e 1 de Prata, sendo: Na categoria Adulto Feminino Composto, medalha de Ouro para Carolina Neves; Categoria Adulto Masculino Longbow, Prata para Leonardo Pedrozo; Na categoria Adulto Masculino Composto, medalha de Ouro para Rogério Sammed; Na categoria Veterano Masculino Composto, medalha de Ouro para André Peron.

A equipe volta com essas medalhas e com a

lembrança de três dias de provas desafiadoras, principalmente das companhias e hospitalidade do pessoal do Paraná.

O campeonato está apenas começando, será mais um ano de desafios, onde a equipe estará sempre se esforçando ao máximo para trazer bons resultados. “Agradecemos a costumeira colaboração da Prefeitura de Pedreira através do Prefeito Fábio Polidoro e do Secretário de Esportes e Lazer Valdir Carlos Volpato, que sempre nos apoiam”, concluíram os atletas do Tiro com Arco.



2ª Cãominhada de Estiva Gerbi acontece neste domingo (26)

De Estiva Gerbi

Preparem as coleiras e a disposição para

mais uma Cãominhada de Estiva Gerbi. A Prefeitura Municipal através das Secretarias de

Esportes e Recreação e Cultura e Turismo tem a honra de convidar toda a população para

esse super evento.

O encontro, será no domingo (26/02/2023) e terá

concentração às 8h, na Praça Central, percorrendo a extensão da Av. Ângelo Zanco

e chegando no Centro Esportivo Mário Rocha Estiva Gerbi, visite e surpreenda-se!



Projeto Campeões abre inscrição para quem tem entre 7 e 17 anos e quer praticar esporte

Quem gosta de esporte não pode perder esta oportunidade. O projeto Campeões, da Prefeitura de Jaguariúna, está com inscrições abertas para o Programa Primeiros Passos que oferece au-

las gratuitas a crianças e adolescentes de 7 a 17 anos.

Entre as modalidades com vagas abertas estão: Atletismo, Basquetebol, Breaking, Futsal, Futebol, Judô, Rugby,

Taekwondo, Tênis e Volei de praia. Além disso, a Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer destaca que neste ano também haverá aulas de Ginástica Rítmica e Tênis de Mesa.

As inscrições podem ser feitas de forma on-line pelo site: www.projetocampeoes.jaguariuna.sp.gov.br. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (19) 3867-1077.

Editais

EDITAIS DE PROCLAMAS

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais e de Interdições e Tutelas e Tabelação de Notas da Sede da Comarca de Conchal - SP
Avenida Prefeito Francisco Magnusson, nº 581, Jardim Icarai, Conchal - SP - Fone (19) 3866-1364 (Nascimentos, casamentos, óbitos, reconhecimento de firmas, autenticações, registro de livros comerciais, etc.)

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta: das 09:00 às 17:00 horas,

Aos Sábados das 09:00 às 12:00 horas.

Arthur Jorge do Vale, Tabelião e Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais e de Interdições e Tutelas e Tabelação de Notas da Sede da Comarca de Conchal - SP

Faço saber que pretendem se casar e apresentaram os documentos

Exigidos pelo artigo 1525 do Código Civil Brasileiro:

CARLOS MIGUEL ARAÚJO DE SOUSA e REBECA MARIANE SIMÕES, sendo CARLOS MIGUEL ARAÚJO DE SOUSA, solteiro, nascido no dia treze de março de um mil e novecentos e noventa

e sete (13/03/1997), de nacionalidade brasileira, cuidador de idosos, natural de Araras - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de MIGUEL ARAÚJO DE SOUSA e de MARIA DE SOUSA ARAÚJO; e REBECA MARIANE SIMÕES, solteira, nascida no dia trinta de março de um mil e novecentos e noventa e nove (30/03/1999), de nacionalidade brasileira, do lar, natural de Mogi Guaçu - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de MARCO ANTONIO SIMÕES e de MARILDA MARTINHO BARBOSA SIMÕES.

PAULO RICARDO DOS SANTOS VENANCIO SOUSA e GIOVANA ARAÚJO DA SILVA, sendo PAULO RICARDO DOS SANTOS VENANCIO SOUSA, solteiro, nascido no dia vinte e sete de abril de dois mil (27/04/2000), de nacionalidade brasileira, auxiliar de produção, natural de Leme - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de JOÃO VENANCIO SOUSA e de ADRIANA ALMEIDA DOS SANTOS; e GIOVANA ARAÚJO DA SILVA, solteira, nascida no dia dezoito de setembro de dois mil e três (18/09/2003), de nacionalidade brasileira, cuidadora, natural de Itapira - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de EDUARDO ROSA DA SILVA e de JACQUELINE ARAÚJO DOS SANTOS.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente, que afixo no lugar de costume.

Conchal, 23 de fevereiro de 2023.

O Oficial: Arthur Jorge do Vale

saean
SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA

R. Adhemar de Barros, 1741 - Jardim Wada, Artur Nogueira - SP
CEP 13160-000 . Tel. 19.3877.5090 . Tel. 19.3877.2007
sac@saean.sp.gov.br . facebook/saean . www.saean.sp.gov.br

Extrato de Contrato

CONTRATO n°: 013/2023
PROCESSO n°: 219/2023
CONTRATANTE: SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA - SAEAN.
CONTRATADO: MASAKI IKEDA
OBJETO: Contratação dos serviços de Engenharia Civil, exclusivamente para fornecer informações técnicas necessárias para a execução de instalação metálica para reforço da parte inferior interna dos pilares metálicos da estrutura de sustentação do reservatório metálico localizado no bairro Lolli, do Município de Artur Nogueira.
PRAZO DE VIGÊNCIA: 30 (trinta) dias.
VALOR CONTRATAÇÃO: O valor global do contrato, corresponde ao montante de R\$ 10.600,00 (dez mil e seiscentos reais).
Data Assinatura: 09 de fevereiro de 2023.

saean
SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA

R. Adhemar de Barros, 1741 - Jardim Wada, Artur Nogueira - SP
CEP 13160-000 . Tel. 19.3877.5090 . Tel. 19.3877.2007
sac@saean.sp.gov.br . facebook/saean . www.saean.sp.gov.br

Extrato de Contrato

CONTRATO n°: 014/2023
PROCESSO n°: 218/2023
CONTRATANTE: SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA - SAEAN.
CONTRATADO: MASAKI IKEDA
OBJETO: Contratação de empresa para a prestação dos serviços de Engenharia Civil, exclusivamente para confecção de 01 (um) parecer técnico. O parecer a ser realizado versa sobre o reservatório metálico que possui capacidade para 117m³, instalado no Município de Artur Nogueira.
PRAZO DE VIGÊNCIA: 30 (trinta) dias.
VALOR CONTRATAÇÃO: O valor global do contrato, corresponde ao montante de R\$ 15.500,00 (quinze mil e quinhentos reais).
Data Assinatura: 07 de fevereiro de 2023.

saean
SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA

R. Adhemar de Barros, 1741 - Jardim Wada, Artur Nogueira - SP
CEP 13160-000 . Tel. 19.3877.5090 . Tel. 19.3877.2007
sac@saean.sp.gov.br . facebook/saean . www.saean.sp.gov.br

Extrato de Contrato

CONVITE n°: 002/2023
CONTRATO n°: 016/2023
PROCESSO n°: 188/2023
CONTRATANTE: SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA - SAEAN.
CONTRATADO: GEOSIG ENGENHARIA LTDA
OBJETO: Contratação de empresa de engenharia para execução de serviços técnicos na área de abastecimento de água potável para monitoração, coleta de dados e gerenciamento do abastecimento de água, incluindo vinte e quatro meses de consultoria especializada nesta área de coleta e gerenciamento de dados, nos termos constantes do Anexo I – Termo de Referência.
PRAZO DE VIGÊNCIA: 30 (trinta) dias.
VALOR CONTRATAÇÃO: O valor global do contrato, corresponde ao montante de R\$ 276.750,00 (duzentos e setenta e seis mil, setecentos e cinquenta reais).
Data Assinatura: 14 de fevereiro de 2023.

saean
SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA

R. Adhemar de Barros, 1741 - Jardim Wada, Artur Nogueira - SP
CEP 13160-000 . Tel. 19.3877.5090 . Tel. 19.3877.2007
sac@saean.sp.gov.br . facebook/saean . www.saean.sp.gov.br

Extrato de Distrato de Contrato

CONTRATO n°: 035/2022
PROCESSO n°: 043/2022
CONTRATANTE: SERVIÇO DE ÁGUA E ESGOTO DE ARTUR NOGUEIRA - SAEAN.
CONTRATADO: VALDEMIR OVIDIO CUNHA CLARO
OBJETO: Contratação de empresa para a prestação de serviço de fornecimento de informações de Rastreo de 21 (vinte e um) veículos pertencentes a frota do SAEAN, conforme Cotação apresentada pela contratada que prevê e determina a forma como os serviços serão feitos e, bem como, os custos, despesas, tributos, encargos e incidências, diretos e indiretos.
VALOR CONTRATAÇÃO: O valor global do contrato rescindido, corresponde ao montante de R\$ 17.466,60 (Dezesseete mil e quatrocentos e sessenta e seis reais e sessenta centavos).
DATA ASSINATURA DA RESCISÃO: 15 de fevereiro de 2023.

COOPERATIVA DE CRÉDITO, POUPANÇA E INVESTIMENTO DA REGIÃO DAS FLORES, DAS ÁGUAS E DOS VENTOS SP – Sicredi Força dos Ventos SP
CNPJ n.º 57.647.653/0001-84

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL DE NÚCLEO

O Presidente da COOPERATIVA DE CRÉDITO, POUPANÇA E INVESTIMENTO DA REGIÃO DAS FLORES, DAS ÁGUAS E DOS VENTOS SP - Sicredi Força dos Ventos SP, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 14, do Estatuto Social, convoca os senhores(as) associados(as), que nesta data somam 218 (duzentos e dezoito), para se reunirem em ASSEMBLEIA GERAL DE NÚCLEO, a ser realizada no dia 15 de março de 2023, às 19:30 (dezenove horas e trinta minutos), em Amparo, localizada na Avenida Prof. Raul de Oliveira Fagundes, n.º 1015, Centro, Rotary, com a presença de no mínimo 10 (dez) delegados, para deliberarem sobre a seguinte

ORDEM DO DIA:

1. Prestação de contas relativas ao exercício encerrado em 31 de dezembro de 2022, compreendendo: a) relatório da gestão; b) balanço dos dois semestres do correspondente exercício; c) demonstrativo das sobras ou perdas; d) parecer do Conselho Fiscal; e) parecer da auditoria.
2. Destinação dos resultados;
3. Eleição dos componentes do Conselho Fiscal;
4. Fixação do valor dos honorários do Conselho Fiscal;
6. Destinação dos recursos advindos do Fundo de Assistência Técnica Educacional e Social;
7. Reforma Estatutária
8. Outros assuntos de interesse do quadro social.

EM ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

- 1) Reforma e consolidação do Estatuto Social da Cooperativa, na sua versão integral, compreendendo, em especial, os seguintes dispositivos:
Art.2.º § 2, § 3, § 4 - Integração ao Sicredi
Art.5.º III, V, §3 -I – Composição e Condições de Admissão
Art.12.º § 8, § 13, §22 – Do Capital Social: Formação e Condições de Retirada
Art.13.º §5, 14º, §2 – II, III, IV, V, §4, 18 - Disposições Gerais
Art.24.º V – Assembleia Geral Ordinária
Art.27.º II, §1, §4, 28º §3, 29º V, XII, XVIII, XIX – Conselho de Administração
Art.32.º §4, §6 – III – Diretoria Executiva
Art.38.º, §1, §3, §4, 39º §4, 40º §1 - Conselho Fiscal
Art.44.º IV – Da Fixação do Exercício Social, Balanço, Resultados e Fundos Sociais

NOTA: A proposta de Estatuto Social encontra-se à disposição dos associados na sede e agências da Cooperativa.

O(A) Presidente observa que, em cumprimento ao disposto no parágrafo único do artigo 13 do Estatuto Social, os assuntos da ordem do dia foram previamente discutidos nas comunidades em que a cooperativa atua, através de reuniões coordenadas pelo(a) Presidente juntamente com o(a) Conselheiro(a) de Administração que representa os cooperados de cada localidade, realizadas em:

AGÊNCIAS	CIDADES / LOCAIS	DATAS / HORÁRIOS
JAGUARIÚNA	JAGUARIÚNA / SP Sede Cooperativa Prédio Sicredi Av. Lauro de Carvalho, 872 Centro –	23/03/2023/19h30
VEILING	SANTO ANTÔNIO DE POSSE/SP Plenária da Câmara Municipal Rua Santo Antônio, 400 Centro.	14/03/2023/19h30
SANTO A. POSSE	SANTO ANTÔNIO DE POSSE / SP Plenária da Câmara Municipal Rua Santo Antônio, 400 Centro	14/03/2023/19h30
ARTUR NOGUEIRA	ARTUR NOGUEIRA/SP – APAE Rua Ernesto Tagliari, 2171 Parque das Laranjeiras	22/03/2023/19:h0
HOLAMBRA	HOLAMBRA/SP – Moinho Alameda Maurício de Nassau 249 – Centro.	21/03/2023/19h30
CEAFLOR	HOLAMBRA/SP – Moinho Alameda Maurício de Nassau 249 – Centro	21/03/2023/19h30
AMPARO	AMPARO/SP – Rotary Av. Prof. Raul de Oliveira Fagundes n.º 1015 – Centro	15/03/2023/19:30 horas

Jaguariúna, 23 de Janeiro de 2023


Theodorius Breg
Presidente



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DAS ASSEMBLEIAS GERAIS ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA. 1ª, 2ª e 3ª Convocações.

Paulo Sérgio Martins, Diretor Presidente da UNISER Baixa Mogiana, no uso de suas atribuições conforme artigo 46º e 49º do Estatuto Social convoca os cooperados da UNISER da Baixa Mogiana, Cooperativa de Trabalho dos Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Nutricionistas, Psicólogos e Terapeutas Ocupacionais em condições de votar, para participarem das ASSEMBLEIAS GERAIS ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA que se farão realizar no dia 29 de Março de 2023. As Assembleias serão realizadas presencialmente na sede da ACIMG, Associação Comercial e Industrial de Mogi Guaçu, localizada à Rua Quinze de Novembro, 60 - Centro, auditório 2, segundo andar, Mogi Guaçu - SP, 13840-017. As Assembleias acontecerão em primeira convocação às 18h30 (Dezoito e trinta horas), às 19h00 (Dezenove horas) em segunda convocação e às 19h30 (Dezenove e trinta horas) em terceira e última convocação, considerado o número de cooperados em condições de votar na data da publicação do edital de convocação que é o seguinte: 2/3 (dois terços) dos cooperados, em primeira convocação; metade e mais 01 (um) dos cooperados, em segunda convocação; 50 (cinquenta) sócios ou, no mínimo, 20% (vinte por cento) do total de sócios, prevalecendo o menor número, em terceira convocação, exigida a presença de, no mínimo 4 (quatro) sócios para as cooperativas que possuam até 19 (dezenove) sócios. Para efeito de quórum o número de cooperados aptos a votar é de 98 (noventa e oito). Primeiramente serão deliberados os assuntos da Assembleia Geral Ordinária para tratar da seguinte ordem do dia:

- I. Eleição de membros para o Conselho Fiscal;
- II. Prestação de contas do órgão de administração, compreendendo Balanço Geral do exercício de 2022, das Contas de Sobras e Perdas, Parecer do Conselho Fiscal e do Relatório da Diretoria;
- III. Destinação para Fundo de Reserva, FATES/Rates, Fundo Assessorias e Gratificação funcionárias;
- IV. Destinação das Sobras Apuradas;
- V. Fixação de valor de Taxa de Manutenção;
- VI. Fixação do valor dos Honorários de Diretores e Conselheiros;
- VII. Deliberação sobre o Plano de Trabalho para 2023.

Após, serão deliberados os assuntos da Assembleia Geral Extraordinária para tratar da seguinte ordem do dia:

- I. Reformas no Estatuto.
 - a) Alterações nos artigos 7º, 51º, 55º, 56, 58º, 63º, 65º e 71º;
 - b) Inclusões nos Artigos 51º e 63º,
 - c) Exclusões no Artigo 63º
- II. Seguro Cibernético.

Somam-se 129 (cento e vinte e nove) os cooperados em condições de votar nestas Assembleias.

Mogi Mirim, 23 de Fevereiro de 2023

Paulo Sérgio Martins
Diretor Presidente da UNISER da Baixa Mogiana

CALIFORNIA
Residencial

MR
Especialistas em Negócios Imobiliários

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSOCIAÇÃO DOS ADQUIRENTES DE LOTES DO LOTEAMENTO JD. RESIDENCIAL CALIFORNIA
AGE - ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA – 09/03/2023

Na qualidade de Diretor Presidente da Associação dos Adquirentes de Lotes do Loteamento Jardim Residencial Califórnia, usando das atribuições que me são conferidas nos termos do capítulo VI, artigos 28º a 44º do Estatuto Social, ficam os senhores associados convocados para participarem da **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA** que se realizará no dia **09 de março de 2023, às 18h30min em primeira chamada** com presença mínima de 50% e mais um dos associados quites com suas obrigações ou, **às 19h00min em segunda chamada** com qualquer número de associados presentes nas mesmas condições, nas dependências da Área de Lazer (quadra poliesportiva) do próprio Residencial, situado na Avenida 19 de maio, S/N – Residencial Califórnia, no município de Estiva Gerbi / SP, para deliberar a seguinte ordem do dia:

1. Eleição da nova Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal (Diretor Presidente, Diretor Vice Presidente, Diretor Tesoureiro, Diretor Secretário e Conselheiros Fiscais), com mandato até 31 de janeiro de 2024, iniciando-se a partir da eleição;

Estiva Gerbi SP, 20 de fevereiro de 2023.


Eduardo Miranda
Presidente da Diretoria Executiva

CONSIDERAÇÕES CONFORME O ESTATUTO SOCIAL:

Artigo 39º - Os associados terão direito ao número de votos correspondente ao número de lotes que possuírem, ou seja, cada lote correspondente a um voto, independente de sua área, ressalvado o disposto no artigo 40.º a seguir:
Parágrafo Único: Nas Assembleias Gerais será permitida a representação de associado por procurador, devidamente habilitado, sendo que cada procurador somente poderá representar no máximo 03 (três) mandantes.
Artigo 40º - Para participarem e terem direito a voto nas Assembleias, os associados beneficiários deverão estar quites com todas as suas obrigações perante a Associação, devidas até o mês da realização das respectivas Assembleias, inclusive.
Importante: As deliberações das assembleias gerais obrigam imediatamente ou em prazo por ela estabelecido todos os associados inclusive os delas ausentes. (ART. 32º).

Informações e recomendações de grande importância – Covid 19:
Considerando a necessidade da tomada de medidas de prevenção e combate à pandemia de COVID-19, e como forma de conter a disseminação do coronavírus, nesta assembleia adotaremos os seguintes procedimentos e recomendações:

- a. Será disponibilizado álcool em Gel 70% para todos os associados na entrada;
- b. As cadeiras serão colocadas com 1,5 metros de distância para mantermos o distanciamento social;
- c. Recomendamos a participação em assembleia de 01 associado por unidade autônoma;
- d. Recomendamos a não participação de pessoas de grupo de risco na assembleia, porém, os mesmos poderão se representados por procurador conforme prevê o Estatuto Social.

Pedimos a todos que esclareçam eventuais dúvidas ou apresentem suas sugestões previamente, por meio do e-mail anderson@mrinvestimentoimobiliario.com.br, ou através do telefone (19) 99925-2861. Falar com Anderson / Telma.

Polícia militar prende indivíduo por tráfico de drogas em Mogi Mirim

Um indivíduo foi preso pela Polícia Militar (PM) de Mogi Mirim suspeito pelo crime de tráfico de drogas. O fato ocorreu no Parque Laranjeiras, em Mogi Mirim.

A equipe da Força Tática da PM estava em patrulhamento pela área da 2ª Cia/PM, da cidade de Mogi Mirim, no transcorrer da Operação Impacto, na prevenção de atos ilícitos e coibir o Tráfico de Dro-

gas. A equipe se depa-rou com um indivíduo passando algo para o condutor de um veículo GM Celta na cor prata, veículo que se evadiu do local.

De imediato o indivíduo foi abordado e submetido a busca pessoal, quando foi localizado R\$ 20,00 reais no bolso direito da sua bermuda. Ele nos informou que estava realizando venda e comércio de entorpe-

A Equipe avistou outra pessoa saindo de um portão de uma garagem que ficou entreaberto, local este que era usado como residência e também para o comércio de drogas. A pessoa nos apontou alguns eppendorfs de cocaína e eppendorfs da maconha K-2 (Sintética) do lado de dentro do portão, posteriormente mostrou que o dinheiro oriundo da venda estava em cima da cama

e ao lado uma bolsa na cor preta com mais entorpecentes embalados e prontos para a venda entre eles cocaína, crack, maconha, maconha sintética (k2) e (Flor ou Ofdoor) e um aparelho de celular marca Samsung.

Diante das circunstâncias foi dada voz de prisão ao Indiciado R. sendo conduzido e apresentado na Central de Polícia Judiciária de Mogi Guaçu, onde a

autoridade policial elaborou o flagrante pelo crime de Tráfico de Drogas artigo 33 da lei 11343/2006 e após medidas administrativas, o Indiciado foi recolhido à cela provisória e permaneceu a disposição da Justiça. A Família foi cientificada no ato da prisão conforme preconiza a Lei 13.869/19. (Abuso de Autoridade).

No total foram encontrados 129 micro tubos no total de 153,85

gramas (Cocaína);260 micro tubos total de 117,2 gramas (Crack); 45 micro tubos total de 82.65 gramas (Skank); 41 porções de Maconha total 122,75 gramas; 256 micro tubos total de 175,22 gramas (Maconha Sintética k2, Spice); 04 micro tubos total de 16,96 gramas (maconha Sintética Flor ou Ofdoor) e R\$ 260,00 em espécie, notas fracionadas R\$ 2,00, R\$ 5,00, R\$ 10 e R\$ 20,00.

Comissão retorna os trabalhos do plano municipal da primeira infância



De Cosmópolis

Na manhã de quarta-feira (15), retornaram os trabalhos da Comissão para elaboração do Plano Municipal da Primeira Infância (PMPI), iniciativa da AVANTE/PETROBRAS e Prefeitura de

Cosmópolis.

Estiveram na reunião profissionais das Secretarias de Saúde, Educação, Promoção Social, Meio Ambiente, Planejamento, Segurança Pública, Turismo- Indústria e Comércio, representantes do Poder Legislativo,

Conselhos municipais, sociedade civil, entre outros participantes.

Os trabalhos envolveram apresentação e discussão sobre os diagnósticos da Primeira Infância de Cosmópolis, destacando os principais pontos a serem trabalhados para

a elaboração do plano para os próximos 10 anos.

O evento foi realizado na sala de reuniões da 'EMEP Milton Frungilo', localizado na Otto Herbst, 35, centro, reservado para os trabalhos da comissão.

Martinho Prado terá aulas de ginástica rítmica a partir de março

De Mogi Guaçu

O centro esportivo Amauri Caveanha, no Distrito de Martinho Prado Júnior, vai sediar aulas de ginástica rítmica a partir de março. As inscrições começaram nesta sex-

ta-feira, dia 17 de fevereiro, e podem ser feitas até o próximo dia 27. As aulas são destinadas para as meninas de 6 a 16 anos de idade. Quem se interessar pode entrar em contato pelo telefone (19) 9 9851.3676.

As aulas serão ministradas sempre às segundas-feiras, no centro esportivo, sendo disponibilizados diversos horários de acordo com a faixa etária. A primeira aula será no dia 6 de março. "É uma novidade

que estamos levando para Martinho Prado. As aulas de ginástica rítmica são sucesso e tenho certeza de que terá uma boa participação no distrito também", comentou o secretário municipal de Esporte e Lazer, Paulo

César Moreira.

Podem se inscrever meninas com idade entre 6 e 16 anos. Os horários das aulas foram definidos nos dois períodos do dia e da seguinte forma:

6 a 8 anos - das 9h às 10h

9 a 12 anos - das 10h às 11h

8 a 10 anos - das 14h às 15h

11 a 12 anos - das 15h às 16h

13 a 16 anos - das 16h às 17h

6 a 7 anos - das 17h às 18h

Saúde de Jaguariúna realiza mutirão contra a dengue neste sábado

A Secretaria de Saúde de Jaguariúna realiza neste sábado, dia 25 de fevereiro, mais um mutirão contra a dengue. Dessa vez a campanha vai acontecer nos bairros Miguel Martini e Vila Guilherme, das 8h

às 16h.

Os agentes de saúde vão visitar as residências em busca de possíveis focos do mosquito Aedes aegypti e passar informações à população sobre as doenças transmitidas por ele: dengue,

chikungunya e zica.

Além de inspecionar quintais e o interior das casas, sempre acompanhado por um morador, os agentes também passam informações básicas sobre como evitar que haja acúmulo de água

em locais ou recipientes.

A Secretaria de Saúde alerta para que a população de Jaguariúna faça a sua parte no combate à dengue e outras doenças, não deixando acumular água em vasos e outros objetos.



Polícia Militar prende homem suspeito de receptação de moto roubada

De Mogi Guaçu

A Polícia Militar (PM) prendeu um homem suspeito por receptação de moto roubada em Mogi Guaçu. A prisão ocorreu no bairro São Pedro em Mogi Guaçu.

Em patrulhamento pela Avenida Suécia, durante a Operação "Hercules", a equipe avistou um indivíduo conduzindo uma motocicleta

Yamaha/Fazer 250, na cor preta, o qual cruzou a avenida saindo do bairro Santa Terezinha e entrando no bairro São Pedro. Foi notado que a moto estava sem o emplacamento e, de imediato, tentaram realizar a abordagem mediante sinais sonoros e luminosos. No entanto, o condutor ignorou e empreendeu fuga pelas ruas do bairro São Pedro, mas

foi abordado na rua Benedito Maia de Figueiredo.

O condutor foi submetido a busca pessoal e com ele foi localizada uma embalagem plástica contendo uma substância análoga a cocaína, a quantia de R\$ 56,00 em dinheiro e um celular da marca Iphone, modelo XS, cor preta. Com apoio das demais viaturas, tendo em vista

que todos os números de identificação da moto estavam "pinados", não foi possível localizar o emplacamento da motocicleta no primeiro momento.

Diante disso, foi solicitado apoio da Agência de Inteligência do 26º Batalhão da Polícia Militar I (BPM, que localizou o emplacamento e constatou que a moto foi roubada na cidade de Jacu-

tinga, no dia 11 desse mês, sendo que foi possível confrontar os últimos números do chassi, que ainda estavam visíveis. Em entrevista o abordado relatou ter adquirido a motocicleta na cidade de Itapira, a cerca de uma semana, pela quantia de R\$ 1.600,00.

A ocorrência foi apresentada na Central de Polícia Judiciária, onde foram passadas as infor-

mações a escritã, a qual repassou ao delegado Dr. Rubens que elaborou o BOPC de receptação e posse de droga, arbitrando fiança no valor de R\$ 1.300,00. Após pagar a quantia, o indivíduo foi liberado e responderá inquirido.

A vítima do roubo compareceu ao CPJ e acabou por reconhecer o suspeito como um dos autores do roubo.



5 Dicas Para Aliviar Sua Cólica Menstrual



Menstruar é saber que muito provavelmente você sofra com os efeitos da TPM e também da cólica menstrual, e apesar de anos de convivência, ainda é difícil lidar com os Incômodos causados por ela. Quem nunca amanheceu um dia e sentiu vontade de ficar apenas deitada por estar sofrendo com as dores e pesquisando maneiras de amenizá-las?

Existem diversos níveis de dor da cólica menstrual e, em alguns casos, apenas medicamentos são realmente capazes de fazer aquele incômodo ir embora. Por outro lado, existem alguns truques e hábitos que você pode aderir no seu dia a dia, ou no momento em que ela chega, que vão te ajudar a se sentir mais confortável. Sabemos que a vontade é realmente ficar apenas debaixo das cobertas até que a cólica menstrual vá embora, então para te ajudar

acelerar esse processo, reunimos algumas dicas fáceis para você incluir na sua rotina, vem com a gente:

Alimentação

A alimentação saudável é um dos pilares mais importantes quando desejamos ter uma vida mais leve e claro que ela afeta também na cólica. Durante esse período evite açúcar, sal e álcool, pois eles ajudam no inchaço do corpo, que pode deixar as cólicas ainda mais fortes. Ao invés disso, procure consumir alimentos ricos em água como pepino e melancia.

Exercício físico

Manter o corpo em movimento durante esse período também é ótimo para aliviar as dores e incômodos da cólica, desde que você respeite os limites de seu corpo e mantenha-se hidratada. Durante

o período menstrual busque por atividades leves, que vão trazer energia, liberar endorfina, mas sem forçar muita a barra como Yoga, alongamentos e pilates. Esses exercícios te permitem controlar a intensidade e existem diversos estudos que comprovam a eficiência para reduzir as cólicas menstruais.

Bolsa de água quente

Esse é um daqueles truques que nossos avós nos ensinam e muitas vezes duvidamos da eficácia, mas acredite, a bolsa de água quente ajuda a minimizar a cólica menstrual. Esse acessório ajuda na circulação no local, reduzindo a inflamação, então aqueça uma bolsa de água e a deixe repousando no local em que sente dor,

em pouco tempo você já irá sentir um alívio.

Hidratação

A hidratação ajuda em diversos quesitos em nossa vida e quando se trata de cólica menstrual, ela auxilia na redução dos incômodos, pois diminui o inchaço em nosso corpo fazendo com que todo o funcionamento dele ocorra de uma maneira mais leve.

Aposte em chás

Sim, o chá de ervas pode ser uma ótima saída, um dos melhores nesse momento é o de camomila. Esse chá é um poderoso anti-inflamatório que durante o período menstrual ajuda a diminuir as contrações do útero, dor e, claro, as cólicas menstruais.



5 dicas que ajudam a tratar uma intoxicação alimentar



Só quem já passou por uma intoxicação alimentar sabe o quão desconfortável e ruim é. A intoxicação do nosso sistema digestivo acontece devido a ingestão de alimentos ou bebidas contaminados com microrganismos, como bactérias, fungos ou vírus. A contaminação pode acontecer tanto no preparo do alimento como no armazenamento, e na maioria das vezes, os sintomas aparecem após um ou dois dias da ingestão. Não tem tanto segredo na hora de

tratar uma intoxicação alimentar, mas existem alguns truques que podem fazer você se sentir melhor durante esse período.

Por isso, para te ajudar a passar por uma intoxicação alimentar sem muito estresse, selecionamos 5 dicas infalíveis e fáceis para tratá-la - mas lembrando que a busca por um médico profissional é totalmente indispensável, ok?

Repousar

O primeiro, e provavelmente

o mais importante passo, para te ajudar a tratar uma intoxicação alimentar é o repouso. Repousar é fundamental para não piorar um estado de intoxicação, pois nosso organismo precisa poupar muita energia, graças à perda de líquidos e nutrientes causadas pela diarreia e pelo vômito constante, ajudando também a prevenir uma possível desidratação.

Beber muito líquido

Como falamos no tópico acima, prevenir a desidratação do corpo é fundamental quando estamos passando por uma intoxicação alimentar. Logo, o consumo de muitos líquidos durante é super importante pois evita a desidratação, repõe os líquidos perdidos e faz com que a recuperação aconteça de forma mais rápida. Então, é importante que durante o dia seja ingerida muita água, chás, suco de frutas naturais, água de coco, soros ou até bebidas isotônicas. O boost na hidratação é mais do que necessário!

Ter uma alimentação leve

Durante o período da doença, todo o nosso sistema digestivo está sobrecarregado e estressado, logo, manter sua alimentação leve é super importante para ajudar a tratar uma intoxicação alimentar. Algumas boas opções são: sopas e canjas, purê de batata, creme de legumes, peixes ou outras carnes magras. Frutas, como maçã, banana e pêra, também são alimentos super recomendados..

Além disso, é importante evitar alimentos processados, gorduro-

so e condimentados, preferindo as frutas, legumes, verduras, carnes magras e sempre optando por coisas que sejam preparadas em casa. Geralmente, uma intoxicação alimentar demora cerca de 2 a 3 dias para passar por completo, apenas com estas medidas, não sendo necessário tomar nenhum remédio específico. Mas, caso os sintomas persistam ou piorem, é importante consultar o médico.

Os chás são seus aliados

Os chás são um grande aliado do tratamento contra uma intoxicação alimentar, isso porque eles unem tudo aquilo que precisamos para melhorar. Eles são ótimos para a ingestão de líquidos, acalmam o estômago e possuem diversas propriedades curativas. O chá pode ser adoçado com açúcar ou mel, mas evite infusões com cafeína, pois ela tende a irritar mais ainda o sistema digestivo, então, passe longe do chá mate, preto e do chá verde.

Tomar carvão vegetal

Caso os passos anteriores não forem o suficiente para tratar uma intoxicação alimentar, uma ótima dica é tomar carvão vegetal - o certo para consumo, claro. O carvão vegetal é um remédio para eliminar as toxinas presentes no organismo, diminuindo os sintomas de intoxicação. Além disso, o carvão também ajuda a reduzir os gases intestinais. Para que ele tenha efeito na intoxicação alimentar, é recomendado que seja tomada 1 cápsula de carvão vegetal por 2 dias!



Guia da pele sensível: como escolher produtos de maquiagem para pele sensível

A pele sensível demanda vários cuidados, já que ela é mais vulnerável a irritações e vermelhidão. Pessoas com esse tipo de pele precisam escolher a dedo os produtos de skincare que irão

utilizar, mas os cuidados não param por aí, também é necessário ter uma atenção especial na hora de investir nos itens de maquiagem para pele sensível. A escolha dos cosméticos certos

irá evitar possíveis irritações, por isso fique atenta aos rótulos dos produtos. Outro ponto importante da maquiagem para pele sensível, é utilizar as técnicas certas e ter os cuidados necessários.

Ok, parece uma missão difícil, não é mesmo? Por isso, viemos te ajudar com dicas e indicações de produtos para garantir uma make linda e sem problemas. Vem ver:

prefira os produtos em bastão



Foto: Ivy Kenton (Reprodução/Instagram)

Um dos grandes vilões da pele sensível são os conservantes presentes nos cosméticos, por isso, quando falamos de maquiagem, o ideal é optar pelos produtos em bastão. Esse tipo de item, no geral, possui menos conservantes e garante uma cobertura mais sutil à pele, diminuindo assim o risco de irritação.

utilize a esponja umedecida



Foto: Olivia Rodrigo (Reprodução/Instagram)

Esqueça o pincel. Na hora de fazer uma maquiagem para pele sensível, a esponja umedecida é a melhor opção. Além de oferecer um melhor acabamento, o acessório é mais suave que o pincel, diminuindo o risco de irritação.

escolha produtos com filtro solar

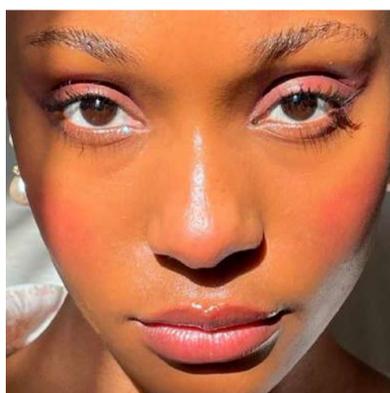


Foto: Camri Hewie (Reprodução/Instagram)

Proteção nunca é demais! Hoje, encontramos de base até hidratantes labiais com proteção solar, o que é essencial para sua pele sensível, além disso, você vai conseguir aproveitar os seus produtos de maquiagem de várias formas. Fique atenta aos rótulos, selecionando aqueles que possuem poucos conservantes, e aposte nos que são livres de fragrâncias e possuem FPS.

utilize produtos delicados



Foto: Ami Colé (Reprodução/Instagram)

Algumas marcas que produzem produtos naturais e veganos têm investido em produtos que são hipoalergênicos, ideal para a maquiagem para pele sensível. Além disso, esses cosméticos possuem ativos que ajudam a tratar a pele, então, quando for renovar o seu nécessaire busque por eles.

Jello Skin: a nova obsessão do mundo da beleza



Foto: @glowwithava (Reprodução/Instagram)

Só no último ano, acompanhamos o sucesso de tendências como a 'glass skin' e a 'cloud skin', as quais se referem à textura da pele, e podem ser conquistadas tanto através de uma rotina de cuidados, quanto com o uso dos produtos certos de maquiagem. Mas, agora temos uma nova trend para acompanhar e desvendar: a jello skin.

De um lado temos as duas primeiras, onde o resultado final pode ser atingido através da make, e do outro, encontramos a jello skin, que é sobre a textura da sua pele ao natural. A tendência tornou-se viral graças ao TikTok, quando um

especialista explicou, no perfil @glowwithava, que se a pele 'voltar' ao normal quando pressionada, significa que ela é firme, "como a consistência perfeita de gelatina". Segundo o profissional, o fato disso acontecer pode indicar um "nível bonito de colágeno" na pele.

Entre os milhares de usuários participando dessa trend, comentários positivos e negativos surgiram, e nós ficamos curiosas para saber mais sobre a jello skin e como conquistá-la. Se você possui o mesmo sentimento que o nosso, vem com a gente que te explicamos tudo sobre a mais nova obsessão do mundo da

beleza.

o que é a tendência

Após o sucesso da trend, a hashtag jello skin acumulou mais de 14 milhões de visualizações no TikTok, com especialistas em cuidados com a pele e amantes do mundo do skincare compartilhando vídeos dando beliscões no rosto, e observando se a pele voltava rapidamente para o lugar. Após dar um pequeno apertão na sua cútis - sim, a gente sabe que você fez isso agora -, você deve estar se perguntando do que se trata a tendência. Bom, segundo alguns esteticistas, a jello skin engloba três pontos: hidratação, elasticidade e maleabilidade da pele.

O brilho exterior é realmente encantador, mas a tendência é sobre a estrutura interna da sua cútis, logo o processo para alcançá-la não é assim tão simples.

Mas é possível conquistá-la?

Por estar ligada à estrutura interna da pele, os especialistas alertam que não é todo mundo que pode chegar a jello skin com facilidade. Embora seja um incentivador para que a gente invista em hidratação e estimule a elasticidade, esse efeito de retorno também depende de outros fatores, como a jovialidade da pele e genética, coisas que não estão sob nosso controle.

Esse processo de observar como a pele performa após um beliscão, é muito utilizado por especialistas clínicos para avaliar a perda de colágeno e elasticidade em uma faixa etária mais madura, que está passando pela menopausa, por exemplo. Os médicos analisam e concluem que, se a pele leva três segundos ou mais para voltar ao normal, isso significa perda de elasticidade ou desidratação. Mas atenção, nenhuma cútis irá voltar imediatamente!

A grande questão em volta da jello skin, está no fato de que ela pode ter uma interpretação de um padrão de beleza irreal, já que o processo de envelhecimento da pele é algo normal e logicamente, com o passar dos anos, temos perda natural da elasticidade. Então, não devemos ficar preocupadas em seguir essa trend à risca, mas sim aceitar

e entender que o surgimento de rugas e linhas é totalmente legítimo e verdadeiro, sem deixar que uma hashtag em uma rede social afete nossa autoestima.

Como aproveitar a trend?

Com isso em mente, podemos aproveitar o sucesso da tendência e adaptar a jello skin para nosso tipo e condição de pele, afinal, é possível ter uma cútis super hidratada em qualquer idade. O primeiro passo para valorizar sua pele é investir na hidratação, e ela deve começar de dentro para fora, ou seja, bebendo muita água. Além disso, vale foliar com frequência, pois o hábito promete um visual saudável e brilhante.

Manter o colágeno da pele depende de alguns fatores, inclusive de estilo de vida, como evitar fumar, ter uma dieta equilibrada e, claro, se proteger da exposição solar. É quando falamos na rotina de skincare, existem alguns ativos que ajudam no tratamento da pele, como o ácido hialurônico e a vitamina C pela manhã. Se tem uma coisa que todos os dermatologistas e especialistas concordam, é que o protetor solar é um dos melhores produtos para preservar o colágeno. Logo, invista em um de alta proteção e aplique diariamente.

Durante o skincare noturno, uma dica é utilizar produtos que contêm retinol, pois eles ajudam a aumentar a produção de colágeno ao longo do tempo. O produto só requer um ponto de atenção: eles podem ser sensíveis à luz solar, por isso, quando utilizados durante o dia, é essencial usar um protetor solar com alto fator.

A jello skin, assim como diversas outras trends do TikTok, atraem nossa atenção e despertam nosso desejo de experimentar. Mas, é sempre importante lembrar que nem sempre os vídeos compartilhados nas redes sociais são verdadeiros, e que cada pessoa possui seu tipo de pele e condição genética. A pele natural é imperfeita, então abraçe suas características e não deixe sua autoestima ser afetada por mais uma tendência ou padrão estético.

DICAS

Talvez você não saiba, mas os looks da North West são tudo o que você deseja usar

Que desde bebê a herdeira de Kim Kardashian e Kanye West já se mostrava uma verdade fashionista, isso não é segredo algum. Porém, foi somente nessa última temporada parisiense de alta-costura, que o es-

perado aconteceu e o mundo teve a prova concreta: North West é a nova it girl do clã mais famoso e polêmico da nossa geração.

A nossa nova fashion girl, de apenas 9 anos, foi a sensação da

última semana ao exibir looks cheios de personalidade em Paris. Ao lado de sua mãe, a dupla foi notícia por todos os desfiles que passavam, e o assunto principal sempre era o estilo icônico da primogênita. Talvez você

ainda não saiba, ou nem queira saber, mas eu fiz questão de vir aqui mostrar as quatro produções pra lá de descoladas, que muito em breve iremos querer estar roubando da North West. Vem ver:



Foto: North West (Reprodução/PopSugar)

Recortes oversized, sapatos chunky e acessórios statement, são alguns dos elementos que fazem a produção da minifashionista. Além disso, o all black parece ser a escolha favorita da filha de Kim Kardashian.



Foto: North West (Reprodução/PopSugar)

Apesar de todos os looks da North West, durante a semana de moda de Paris, serem considerados ultra fashionistas para a pequena de nove anos, foi a jaqueta de streetwear, da Pastelle, antiga marca de Kanye West, que chamou mais a atenção. Usada em 2008, na premiação American Music Awards, pelo próprio rapper, a jaqueta hoje é um item de colecionador e, pelo que notamos, peça-chave no armário da sua filha!



Foto: North West (Reprodução/PopSugar)

Já falamos que sapatos pesados e acessórios nada óbvios são presença garantida nos looks da North West, né? Na foto acima, mãe e filha dão match de estilo na entrada do desfile de Jean Paul Gaultier Haute Couture by Olivier Rousteing.



Foto: North West (Reprodução/PopSugar)

Se você chegou até aqui e já está desejando roubar o sapato eleito como favorito da North West, saiba que ele é da coleção passada da Balenciaga, que desenvolveu o modelo chunky junto da marca Crocs.

Será que teremos mais uma temporada de solados tratorados vindo por aí? Estamos torcendo para que sim!

7 cores que deixam os seus looks de verão mais elegantes

É um fato, o verão e a primavera são mais coloridos que o inverno e outono. Quando estamos passando pela temporada mais gelada, pensamos em cores como bordô,

marrom, preto e qualquer tom mais fechado. E aí, quando as estações de veraneio se aproximam, começamos a imaginar os looks de verão com cores mais vividas e vibrantes. E sim,

é possível se manter elegante com tons mais claros e nós vamos te provar.

Por isso, hoje separamos sete inspirações e dicas de cores que vão te ajudar na hora

de montar os looks de verão, e se você for uma apaixonada por cores, então com certeza vai amar o post de hoje. Separa sua melhor roupa colorida e vem com a gente:



Amarelo

O amarelo é aquele tom quente e vibrante que nos remete a praia e sol - e o que pode ser mais a cara do verão do que uma boa praia? -, por isso é um dos melhores tons para você apostar durante os meses mais quentes. Combine calças e croppeds em ton sur ton e finalize com uma camisa oversized branca.



Rosa

Agora, se é ao contrário - os tons vibrantes não chamam a sua atenção -, e você ama a versão pastel, então pode investir em rosa para compor seus looks de verão, dá super certo em camisas, por exemplo.



Bege

E sim, fique tranquila, se você prefere cores neutras, saiba que elas funcionam super bem nos looks de verão também! Em especial, o bege o cáqui e o off white - clássicos! Se está à procura de um office look, então aposte nos terninhos e seja feliz.



Lavanda

E o lavanda é aquela cor super romântica e que passa uma vibe super leve e fresca. Então se você quer fugir do roxo, pode investir nas versões mais claras. Aposte em um visual monocromático de vestido com um maxi cardigã.



Turquesa

E o que pode ser mais elegante do que um vestido esvoaçante midi em tons de azul turquesa? Aposte nessa cor vibrante nos looks de verão se caso os tons pastel não te agradam muito.



Verde

Acredite em nós, o verde andou dominando o perfil das fashionistas nos últimos meses! Tanto em calças, como vestidos e shorts, os tons em militar, oliva e bandeira se tornaram queridinhos e indispensáveis. Por isso, se você gostar, tente arranjar um espacinho no seu armário para eles!



Laranja

O laranja ganhou um super destaque no street style da semana de moda de Copenhagen! E nós temos certeza de que essa cor super viva, vai aparecer muito ainda, por isso fique de olho.



A receita de pizza de liquidificador que vai salvar seus finais de semana

_pizza de liquidificador



Quando o final de semana chega, a vontade de comer algo gostoso e diferente das refeições cotidianas é imediata. Dá até para dizer que o nosso paladar fica, digamos assim, mais criativo quando não estamos nos dias úteis. Mas calma, isso não significa, necessariamente, abrir mão de uma alimentação saudável, se você não quiser, e essa receita de pizza de liquidificador que testamos

é a prova de que dá para ser criativa na cozinha sem deixar o sabor e a saúde de lado.

Super simples de ser feita em casa, a pizza de liquidificador com massa de couve-flor é cheia de nutrientes e ainda possui todos os aspectos que amamos em uma pizza tradicional: o queijo tostadinho, a massa crocante e o molho de tomate potente. Para provar que

você não precisa optar sempre pelo delivery, juntamos forças com a nossa parceira na cozinha, a Arno, e vamos te ensinar a receita completa da pizza mais saborosa e saudável que você vai comer na vida, de um jeito rápido e prático de fazer com o novo Liquidificador Arno Power Max 1400 Limpa Fácil e seu sistema de lâmina removível fácil:

ingredientes
para a massa:
- 1 couve-flor;
- 1 ovo;
- 1 xícara de chá de queijo parmesão ralado;
- sal;
- pimenta do reino.
para o recheio:
- 1 pacote de molho de tomate;
- 200g de mussarela ralada;
- tomatinho cereja;
- presunto cru;
- abobrinha.

Modo de preparo

Apesar de fácil, o segredo da massa perfeita da nossa pizza de liquidificador é, na verdade, o liquidificador. Como a couve-flor é usada crua para o preparo, é importante ter um eletrodoméstico potente, que consiga moer por completo a hortaliça. É aí que entra o Liquidificador Arno Power Max 1400 Limpa Fácil que possui 15 velocidades e também conta com as exclusivas lâminas POWELIX PRO, as lâminas mais poderosas, duráveis e precisas até hoje desenvolvidas pela Arno.

Com desempenho superior e qualidade da marca que é especialista há mais de 65 anos em liquidificadores, elas são 3 vezes mais eficientes graças a sua ultra-resistência, alto poder de corte e possui lâminas de corte na angulação correta para processar até os ingredientes mais duros e que

podem ser usadas para diferentes preparos, sem que seja necessário pré-cortar em pequenos pedaços, garantindo a mistura perfeita de forma rápida e eficaz no dia a dia da sua cozinha.

Além disso, o novo Liquidificador Arno Power Max 1400 Limpa Fácil ainda possui um copo de 3,1 litros de capacidade, função pulsar, autolimpieza, painel moderno e tritura tudo sem deixar pedaços! Depois do uso, diga adeus ao sofrimento e o medo na hora de lavar seu liquidificador, pois, como o nome já sugere, o Liquidificador Arno Power Max 1400 Limpa Fácil é simples de ser higienizado por conta do sistema Limpa Fácil com lâminas removíveis, que torna a limpeza rápida. Basta desrosquear as lâminas, lavar, fixar e seu liquidificador está pronto para ser usado novamente, incrível, né?

Então, agora que você já sabe qual é o nosso segredo, bata a couve-flor no liquidificador até ela virar uma espécie de farofa, em seguida despeje a mistura em um bowl, e misture com o ovo e o queijo parmesão ralado e, por fim, tempere com sal e pimenta do reino a gosto. Depois de pronta, despeje a massa em uma assadeira e leve ao forno a 200º graus até cozinhar.

A parte do recheio é a mais divertida do preparo da pizza de liquidificador e é onde você pode soltar a sua criatividade! Nós recheamos com queijos e toppings da nossa preferência, e voltamos a pizza ao forno por mais alguns minutos até dourar.

Nossa dupla de look stealers chefs, Giulia Coronato e Isabella Aredes, aceitaram o desafio e duelaram para descobrir quem é a melhor pizzaiola do STL. Abaixo, você confere a disputa e dois sabores diferentes - mas igualmente saborosos - das nossas pizzas de liquidificador.

Receita de sobremesas fácil e rápida



As sobremesas adoçam o dia de qualquer pessoa, principalmente nos almoços em família. Para você não perder muito tempo na cozinha, mas preparar doces incríveis, selecionamos uma receita de sobremesas fáceis e rápidas. Confira!

Bolo de rolo de goiabada

Ingredientes

Massa

- 200 g de manteiga
- 200 g de açúcar
- 6 gemas de ovo
- 200 g de farinha de trigo
- 6 claras em neve
- Farinha de trigo para enfarinhar

Recheio

- 500 g de goiabada
- 1/2 xícara de chá de água

Modo de preparo

Massa

Na batedeira, coloque a manteiga e o açúcar e bata até formar um creme. Acrescente as gemas e continue batendo

até ficar cremoso. Por último, coloque a farinha de trigo e as claras em neve e bata por mais 5 minutos. Unte formas com manteiga e enfarinhe-as com farinha de trigo. Coloque 5 colheres de sopa de massa na forma e espalhe até obter uma camada bem fina. Faça isso em todas as formas até acabar a massa (rende em média 5 bolos). Preaqueça o forno em temperatura média e leve para assar por 5 minutos. Retire do forno e reserve.

> Sobremesas para diabéticos: confira receitas saudáveis e sem açúcar

Recheio

Em uma panela, coloque a água e a goiabada e leve ao fogo médio, mexendo sempre. Quando estiver em ponto de geleia, desligue o fogo e reserve.

Montagem

Vire a massa da forma sobre um pano úmido e polvilhado com açúcar. Passe uma camada bem fina de goiabada sobre o bolo e enrole. Faça isso com todos os bolos, enrolando um por cima do outro.



MARIADITA

SENEPOL

JAGUARIÚNA



Recuperação de crédito pis e cofins no agronegócio

É sabido por todos nós que o agronegócio é o nosso maior setor produtivo, gerando alta diversidade e produção, além de conter diferentes benefícios tributários que podem ser aproveitados.

E se tratando destas oportunidades, vale ressaltar a que está relacionada ao PIS e COFINS, que em uma regra geral, as empresas atuantes no setor não possuem esta cobrança sobre as devidas receitas.

Mas como já foi citado, devido ao grande número de produtos e operações que o agronegócio gera, é imprescindível a avaliação do que está sendo produzido ou comercializado, já que seria imprudente generalizar e dizer firmemente de que todos estes produtos são beneficiados, por isso sempre é recomendado a atuação de um profissional especializado para tal identificação e assim após a análise se iniciar um trabalho de recuperação.

É importante destacar que estamos neste caso falando de contribuintes que estão enquadrados no regime não-cumulativo (lucro real), aonde é permitida a obtenção de créditos em suas aquisições, ou seja, créditos permitidos nas aquisições de insumos, produtos, despesas que possuem a característica de "conceito de insumos".

Tais créditos que serão acumulados no momento da apuração do contribuinte, podendo assim serem utilizados na compensação de alguns outros tributos federais ou até mesmo para solicitação de restituição, que

desta forma, será recebida pelo contribuinte em dinheiro diretamente em sua conta corrente.

Então, o que irá nos dizer a possibilidade de crédito ser ou não do setor do agronegócio, está diretamente relacionado ao tipo da atividade e regra para tal produto, missão esta que cabe a um profissional especializado.

Como quando falamos sobre a restituição seja ela de qual forma for, estamos tratando com Receita Federal do Brasil (RFB), órgão que é sabido por todos não serão simples como imaginamos, nos deparamos com a divergência entre as análises de diferentes profissionais, já que este assunto já circulou por diversos questionamentos e tribunais, mas é certo que a RFB possui seus termos legais para questionar tais créditos.

Há decisão do Superior Tribunal de Justiça (STJ) onde temos que o direito do crédito não é nenhum tipo de benefício fiscal, e sim, um direito constitucional do contribuinte, sendo este regido pelo princípio da não-cumulatividade, mas o primeiro passo para saber se a sua empresa tem ou não esse direito, é fundamental a avaliação de um profissional da sua confiança para que não haja problemas futuros com equívocos nesta apuração.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna.

e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

Dr. Caius Godoy (Dr. da Roça) agora aqui todas as semanas



Aos que ainda não me conhecem, meu nome é Caius Godoy, advogado e administrador de empresas com atuação exclusiva no agronegócio. De uma família de produtores rurais do interior de São Paulo, a querida Duartina, tento através do meu trabalho levar informações para dentro da porteira, sendo elas envolvendo o Direito, ou não. Hoje tenho escritório nas cidades de Campinas e Jaguariúna e com muito orgulho sou conhecido e chamado carinhosamente pelos meus amigos e clientes, como o Dr. da Roça. Espero que gostem da minha coluna semanalmente falando sobre o mundo agro e agradeço pela oportunidade do Grupo O Regional de comunicação.

E como sempre finalizo, tchaaau obrigado!!



Embrapa apresenta recomendações para a conservação pós-colheita de raízes de mandioca de mesa



Com o crescimento nos últimos anos da comercialização de raízes de mandioca minimamente processadas acondicionadas em embalagens plásticas, surgiram alguns desafios a serem superados pelos produtores. Um deles foi como evitar o processo de deterioração fisiológica e microbiológica das raízes que se inicia nas primeiras 48 horas após a colheita e que é fator limitante ao armazenamento. Para ajudá-los nesse sentido, pesquisadores da Embrapa Cerrados publicaram algumas recomendações técnicas relacionadas ao processamento e acondicionamento das raízes.

O estudo foi conduzido pela pesquisadora Madalena Rinaldi, engenheira-agrônoma, doutora em ciência e tecnologia pós-colheita. Segundo ela, o objetivo é fornecer aos produtores e agroindústrias informações sobre as embalagens adequadas para o acondicionamento de raízes de mandioca minimamente

processadas utilizando o processo de vácuo garantindo, assim, a qualidade final do produto. “Nossos estudos buscaram avaliar a influência da espessura das embalagens e do processo de vácuo nas características físico-químicas e microbiológicas e na durabilidade do produto”, explica.

De acordo com a especialista, nos estudos foram utilizadas raízes de mandioca de mesa da cultivar IAC 576-70 minimamente processadas, acondicionadas em embalagens de polietileno de baixa densidade (PEBD) de espessuras diversas, com e sem vácuo, armazenadas na temperatura de 3 °C e 90% de umidade relativa. A embalagem a vácuo consiste em um processo de retirada do ar em contato com o alimento e selagem da embalagem. Para a manutenção do processo de vácuo, é necessário que a embalagem tenha as características adequadas principalmente relacionadas à sua espessura.

Embrapa dá oportunidade para agricultura digital e sustentabilidade

Empresas da área de TIC terão a oportunidade de integrar um processo de criação de laboratórios de agtechs. A iniciativa é liderada pela Embrapa Meio Ambiente e Embrapa Agricultura Digital, com o apoio da Secretaria de Inovação e Negócios da Empresa. O projeto recebeu financiamento do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI), com recursos aplicados no aprimoramento da infraestrutura local para instalação de ferramentas de conectividade, sensores, máquinas e equipamentos.

Localizado em Jaguariúna (SP), o AgNest vai dar suporte para startups do agronegócio (agtechs e foodtechs) atuarem na criação, validação e demonstração de novas soluções. Serão estruturadas áreas experimentais com conectividade para realização de operações agropecuárias em cultivos diversos, espaços para desenvolvimento de

protótipos de soluções tecnológicas e para capacitações e eventos.

O empreendimento vai funcionar no modelo plug and play, em que as empresas parceiras e as startups, isoladas ou conjuntamente, podem acessar o ambiente de laboratório vivo para experimentações. O objetivo é impulsionar a geração de soluções baseadas, por exemplo, em internet das coisas, big data, inteligência artificial e automação, que busquem o aumento de eficiência e de produtividade dos sistemas de produção agropecuária, com sustentabilidade.

Dentre os critérios de classificação para participar, estão a atuação em inovação ou transformação digital para o agronegócio, a interação com startups e instituições de ciências, tecnologia e inovação e a adoção de políticas para melhores práticas ambientais, sociais e de governança (ESG).



Guia traz orientações para solicitar o reconhecimento internacional como Sistema Importante do Patrimônio Agrícola Mundial

O Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa), por meio da Secretaria de Agricultura Familiar e Cooperativismo, atualizou o “Guia para elaboração de propostas ao reconhecimento internacional de Sistemas Importantes do Patrimônio Agrícola Mundial: Orientações aos postulantes”. O material é uma versão traduzida e adaptada do manual em inglês, elaborado pela Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO).

O documento fornece instruções para a elaboração de propostas nacionais ao reconhecimento internacional oferecido pelo programa Sistemas Importantes do Patrimônio Agrícola Mundial (SIPAM). Uma iniciativa da FAO que ressalta a importância global de sistemas agrícolas locais para a conservação

do patrimônio cultural e socioambiental, a segurança alimentar e nutricional, a proteção dos conhecimentos tradicionais e a conservação dos recursos fitogenéticos.

Além de indicar os conteúdos a serem descritos em cada seção do formulário de submissão, o guia contém notas explicativas sobre como elaborar e organizar os mapas geográficos e de uso e cobertura da terra, que devem ser apresentados junto às propostas.

“É importante destacar que o nosso Brasil possui sistemas agrícolas tradicionais com grande potencial para serem reconhecidos pelo programa SIPAM e nossa meta é apoiá-los para que alcancem essa conquista, pois sabemos que se refletirá em significativos benefícios para diversas comunidades tradicionais”, afirma o secretário de

Agricultura Familiar e Cooperativismo do Mapa, César Halum.

O guia é resultado de Projeto de Cooperação Técnica Internacional realizado por meio de parceria entre o Mapa, a FAO e a Agência Brasileira de Cooperação (ABC) do Ministério das Relações Exteriores (MRE). No Brasil, com o apoio do Mapa, o Sistema Agrícola Tradicional (SAT) da Serra do Espinhaço Meridional de Minas Gerais, também conhecido como “Apanhadores e Apanhadoras de Flores Sempre-Vivas”, foi o primeiro a ser reconhecido internacionalmente como patrimônio agrícola mundial pela FAO. Em março de 2020, a ministra Tereza Cristina e a primeira-dama Michelle Bolsonaro realizaram a entrega do certificado aos apanhadores e apanhadoras de sempre-vivas durante a cerimônia

realizada em Brasília.

Os SATs são sistemas de produção nos quais elementos culturais, ecológicos, históricos e socioeconômicos interagem, formando diferentes arranjos e técnicas produtivas que, em seu conjunto, se mostram resilientes e sustentáveis, gerando paisagens características. São atividades produtivas como agricultura, pesca, extrativismo, beneficiamento artesanal, manejo florestal e outras, realizadas conforme o manejo adaptativo dos recursos naturais, as experiências acumuladas ao longo de gerações, a troca de saberes entre conhecimento tradicional e científico, a prática sobre a agrobiodiversidade, as inovações e adaptações produtivas frente às características do terreno e o arcabouço cultural de seus habitantes.

Uso de agrotóxicos leva agricultores a terem mais problemas no rim



O Brasil registrou mais de 770 mil mortes por insuficiência renal num intervalo de 14 anos, segundo

estudo feito por pesquisadores da Universidade Federal da Bahia. A doença é caracterizada quando os

rins param de exercer sua função de filtrar o sangue.

A relação entre o trabalho e

as mortes também faz parte do estudo. Os profissionais da agropecuária foram os mais afetados por complicações renais.

Entre 2006 e 2019 foi observado um aumento de 300% de casos na categoria, quase três vezes mais se comparado a outras profissões. Alguns fatores contribuíram para esse aumento, como explica Cleber Cremonese, professor do Instituto de Saúde Coletiva da UFBA. Segundo ele, a exposição ao uso de agrotóxicos e a altas temperaturas estão associadas a maiores problemas renais.

Os pesquisadores utilizaram dados do Sistema de Informação sobre Mortalidade do Ministério da Saúde, com os registros de óbitos por insuficiência renal como causa básica ou associada. Aproximadamente 50% das mortes foram causadas pelo tipo crônico da insuficiência, levando a uma lesão lenta, progressiva e irreversível dos rins.

Cerca de 45% foram casos de insuficiência renal aguda, quando se perde a função renal rapidamente e de maneira súbita. E os outros 5% das mortes foram declarados como insuficiência renal não especificada nos registros apurados.

Fonte: Radio Agência Nacional

Manejo integrado combate doenças do feijão-caupi com eficiência



“Doenças fúngicas do feijão-caupi no estado do Pará” é a publicação recém-lançada pela Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) destinada aos agentes da cadeia produtiva dessa leguminosa no estado. A obra orienta como fazer o manejo integrado das doenças para evitar ou minimizar os danos provocados, utilizando-se várias medidas culturais agregadas.

Editada no formato de circular técnica, a publicação traz também fotos ilustrativas dos sintomas causados por fungos nos plantios, e serve como um guia aos técnicos e produtores paraenses. A obra está disponível no Portal Embrapa, de forma permanente e gratuita.

Ao apresentar um conteúdo diferenciado que visa minimizar as perdas na lavoura a partir do planejamento do cultivo, a circular técnica sobre as doenças fúngicas do feijão-caupi no Pará acaba se alinhando ao propósito de outros instrumentos de fortalecimento dessa cadeia produtiva, como o zoneamento agrícola de risco climático (ZARC) da cultura para o

Pará (o primeiro lançado em 2020), que também requer planejamento da parte dos produtores.

As vantagens do melhoramento genético conquistadas pela pesquisa e embutidas nas plantas cultivadas, como a alta produtividade e a resistência a doenças, costumam ser potencializadas com o bom manejo da cultura. Mas, conforme explicado na publicação, há casos em que o controle e a prevenção são possíveis somente por meio de manejo – situação que por si só já revela a importância e impacto de um trabalho como esse no meio produtivo do Pará, responsável por 30% do feijão-caupi produzido na região Norte (safra de 2019/2020).

Feijão da colônia

O feijão-caupi [*Vigna unguiculata* (L.) Walp.], originário da África, é alimento de interesse econômico e social no Norte e Nordeste do país, com cultivos mecanizados em franca expansão no Centro-Oeste. Apreciado no Brasil desde a segunda metade do século XVI, rico em proteínas, aminoácidos essenciais, carboidratos,

vitaminas, minerais e fibras, com ele se faz baião-de-dois, acarajé, saladas e outros pratos regionais.

Nos Estados Unidos é chamado de cowpea (pronuncia-se caupi), planta comum em jardins residenciais e símbolo de prosperidade. Tem também o tipo denominado black-eyed peas – aquele com o ponto preto no grão parecendo um olho. Já no Brasil os nomes populares do feijão-caupi são muitos, como feijão de corda e feijão macassar, dependendo da região de plantio. Os paraenses o conhecem por feijão da colônia.

Manejo programado

Para os autores da publicação, “o sucesso da cultura do feijão-caupi no estado do Pará está diretamente relacionado ao acompanhamento programado do cultivo”. Segundo eles, as técnicas de caráter preventivo, quando aplicadas no tempo certo e de forma eficiente, podem diminuir as perdas em volume e qualidade de produção decorrentes de condições de cultivo inadequadas.

“Nesse trabalho reunimos informações que permitem reconhecer facilmente os sintomas no campo e agilizar as decisões sobre medidas a serem adotadas contra a mela, a podridão cinzenta do caule, a mancha-café, a cercosporiose e a podridão de esclerócio, que são as doenças que causam perdas expressivas na cultura”, exemplifica Ruth Linda Benchimol, pesquisadora da Embrapa Amazônia Oriental (Belém, PA) e autora da publicação.

Há outras doenças de menor importância econômica, como carvão, mancha-alvo, oídio ou cinza e podridão das vagens, mas que também precisam ser manejadas, complementa a autora. Os resultados da pesquisa enfatizam a importância do manejo integrado das doenças, com adoção de várias práticas em conjunto, como é o caso da mela, cujo controle com medidas isoladas, de acordo com os estudos, não tem se mostrado eficaz.

A obra “Doenças fúngicas do feijão-caupi no estado do Pará” (clique sobre o título para acesso ao repo-

sitório Infoteca-e), resulta de uma pesquisa realizada no período que compreende os anos de 2011 a 2019, em campos do Marajó, Belém e Nordeste Paraense, este um tradicional polo de produção do grão no Pará.

Tradição de pesquisa

A Embrapa Amazônia Oriental tem tradição de pesquisa com feijão-caupi desde o início da década de 1960, quando a instituição ainda se chamava Instituto Agrônomo do Norte (IAN). A publicação mais antiga que se pode encontrar no Portal Embrapa (internet) especificamente sobre feijão-caupi data de 1962, intitulada “Feijão cow-pea”: primeiros resultados experimentais no IAN. É de autoria de Natalina Tuma da Ponte, engenheira-agrônoma do IAN pioneira nos experimentos com essa cultura na Amazônia. Uma das novas cultivares a serem lançadas em 2022 terá o nome da pioneira, BRS Natalina.

Antes da recém-lançada circular técnica sobre doenças fúngicas, a Embrapa Amazônia Oriental abordou a temática do feijão-caupi no boletim de pesquisa e desenvolvimento intitulado “Avaliação da produtividade de cultivares de feijão-caupi para cultivo no estado do Pará”, que pode ser acessado diretamente clicando-se no título. O próximo boletim, prestes a ser publicado, virá em inglês, “Phosphorus and zinc fertilization for cowpea in Amazonia”, sobre fertilização de feijão-caupi com fósforo e zinco em condições amazônicas.

São coautores de “Doenças fúngicas do feijão-caupi no estado do Pará”, ao lado de Ruth Linda Benchimol, os pesquisadores Francisco Rodrigues Freire Filho, Rui Alberto Gomes Júnior e João Elias Lopes Fernandes Rodrigues, da Embrapa Amazônia Oriental; Carina Melo da Silva, professora na Universidade Federal Rural da Amazônia; Renata Sena Cardoso, engenheira florestal, ex-bolsista PIBIC; e Raquel Giselli Assis do Rosário, graduanda de Agronomia na Universidade Federal Rural da Amazônia.

DICAS DO MUNDO PET

5 tipos de caminha que seu cachorro vai amar

A vinda de um cachorro filhote para família é muito animadora, incluindo a hora de preparar tudo para sua chegada. Ao pensar nos utensílios, é essencial levarmos em conta o bem-estar, principalmente escolhendo o lugar em que ele irá dormir e recuperar suas energias. Ao buscar por opções de caminha para cachorro filhote, provavelmente você irá se deparar com vários modelos. Para não errar na escolha, veja as diferenças e tipos de cama para cachorro:

1 - Cama almofadão

Essa é uma das mais populares. O modelo serve para cachorros de todos os portes e é bem fofinha. Geralmente são mais usadas por cachorros grandes, então, se seu filho de quatro patas for um filhote de raça de porte grande, este almofadão pode ser uma boa opção

não somente enquanto ele é filhote, mas principalmente por atender ao seu tamanho na fase adulta.

2 - Cama de laterais altas

Também chamada de cama-ninho, a cama de laterais altas é mais uma opção popular, super procurada pelos pais de pets aqui na loja da Petlove. Como o próprio nome já diz, as laterais do produto são mais altas, e no centro há uma almofada bem fofa.

Para filhotes é uma boa opção, porém, fique atento ao tamanho da cama. Seu filhote precisa ficar confortável, podendo se esticar e deitar sem ser incomodado pelas bordas.

3 - Cama box e cama divã

Esses dois modelos ainda são menos conhecidos pelos tutores, porém não deixam de ser boas

opções de caminha para cachorro filhote. Essas camas chamam a atenção pela beleza e sofisticação. Mas atenção: se seu filhote for do tipo que ama se sujar, vale considerar colocar uma capinha impermeável na cama ou escolher um tecido mais fácil de limpar.

Os modelos box e divã podem ser excelentes opções para filhotes, mas podem não ser a melhor escolha para um pet idoso, que tenha problemas articulares, por exemplo, pois sua altura pode exigir um esforço a mais na hora de tirar um cochilo.

4 - Cama iglu

Se o seu cachorrinho mora numa região fria ou se você já estiver se preparando pro inverno, a cama iglu pode ser o modelo ideal! A cama iglu é bem quentinha e geralmente feita para cachorros

de pequeno porte. Seu formato é, como o nome mesmo já diz, de iglu. Alguns modelos permitem que o tutor, ou até mesmo o pet (por que não?) abaixem o teto, fazendo com que a cama ganhe uma nova apresentação, com a lateral mais alta.

5 - Cama suspensa

Se anteriormente demos uma opção para lugares frios, aqui vai uma escolha para locais mais quentes. A cama suspensa não tem pezinhos e é fácil de limpar. É bem fresquinha, perfeita para seu cachorro filhote em dias de verão. É indicada para todos os portes, menos para pets idosos, devido à sua altura. Essa opção também é bem interessante para os filhotes que costumam destruir as camas mais almofadadas, pois seu material é bastante resistente.



Com quantos meses uma gatinha pode ter filhotes?



Ter uma gatinha ou um gatinho é muito especial, mas para isso, devemos ter algumas responsabilidades, como planejar a castração do felino. Em alguns casos, podemos adotar uma gatinha de rua prenha ou, por alguma razão, especular que nossa gata filhote esteja esperando filhotinhos também, e então vem a pergunta: com quantos meses uma gatinha pode ter filhotes?

Com quantos meses uma gatinha pode ter filhotes?

Segundo o médico veterinário de Pet Experience (PX) da Petlove, João Andrade, as gatas entram em seu primeiro cio, normalmente, entre o quinto e o nono mês de vida, e somando aos 63 a 67 dias de gestação, uma gatinha pode ter filhotes no seu sétimo mês de vida, aproximadamente.

Com quantos meses é o primeiro cio da gata?

Como vimos, normalmente o primeiro cio é entre o quinto e o nono mês de vida, porém, podem ocorrer raros casos em que o cio vem antes, assim como também existem raras gatinhas que entram no cio tardiamente, após o nono mês de vida.

Gata pode ficar prenhe antes

dos cinco meses de vida?

Uma gata não pode ficar prenha antes dos cinco meses de vida, porém existem as exceções em que a prenhez precoce pode acontecer, de acordo com o médico veterinário.

João explica que em ocorrências assim, é importante que o tutor leve a gatinha para um médico veterinário rapidamente, para que se analise a viabilidade da gestação, já que gatos dessa idade não estão com corpo e órgãos plenamente desenvolvidos, além de não terem maturidade sexual para ter realizado a cópula e nem maturidade de gestar seus filhotes.

Problemas da gestação precoce em gatas:

Entre os principais problemas que uma gatinha prenhe precocemente pode ter, estão:

- **Alterações volêmicas (na quantidade de sangue circulando pelo corpo);**
- **Alterações do sistema reprodutivo, como as conhecidas piometras (espécie de infecção uterina);**
- **Alterações em órgãos adjacentes pela compressão e disputa de espaço;**

- **Alterações nos membros e articulações;**
- **Morte fetal;**
- **Quadros de infecção generalizada.**

Por isso, é muito importante levar a gatinha prenha para uma avaliação do médico veterinário, para mais rapidamente tratar possíveis problemas de saúde.

Sinais de gatinha prenha

Entre os sinais que podem indicar que uma gata esteja gestando, estão:

- **Aumento de volume abdominal;**
- **Aumento de volume e vermelhidão das mamas;**
- **Sonolência;**
- **Maior apetite e, consequentemente, ganho de peso.**

Ainda há casos em que a gata pode manifestar enjoo e episódios de vômito.

"Outro comportamento que podemos observar é uma maior necessidade de atenção dos tutores, se mostrando um pouco mais dengosas e carinhosas, querendo proximidade", explica João Andrade.

É possível também que as gatas realizem a construção de ninhos em locais que elas avaliem seguros para terem os seus filhotinhos. Para esses ninhos, elas vão querer levar mantas e objetos que gostam, como brinquedos.

Como descobrir se uma gata está prenha?

O melhor método para confirmar que uma gata está prenha é por meio do exame diagnóstico padrão ouro, que é a ultrassonografia. Há também a possibilidade de realizar um exame radiográfico, porém, ele é mais útil para saber a quantidade de filhotes no final da gestação, e não a viabilidade da gestação.

O médico veterinário explica que atualmente já existem testes rápidos que podem ser úteis para levantar suspeitas. "A relaxina é um hormônio produzido pela placenta e que pode ser detectada por meio de amostra de sangue ou urina", diz.

Ao diagnosticar que uma gatinha está prenha, saiba que a gestação de um gato leva, em média, de 63 a 67 dias.

Pode interromper a gestação de uma gata?

Não é indicado interromper a gestação de uma gata, já que isso não é uma prática saudável, pois ela requer muita ação hormonal e causa mudanças fisiológicas no organismo da felina. Isso pode resultar, futuramente, em alterações do sistema reprodutor.

"Assim, salvas as ocasiões em que a gestação não apresenta viabilidade e pode ser um risco para a vida da gata, interrompê-la é contraindicado", comenta Andrade.

Como prevenir gestação de gata

Realizar a castração é o mais indicado é a melhor forma de prevenir a prenhez de uma gata. A castração é um ato de amor e deve ser planejada junto ao médico veterinário que acompanha a sua pet.

Gatos, independentemente da vida, não devem ter acesso à rua. Isso auxilia não somente na prevenção de crias indesejadas como garante a segurança e bem-estar dos felinos. As felinas (e os felinos também) devem ficar apenas dentro de casa, pois nas ruas, além de correrem o risco de ficarem prenhas, podem contrair doenças e sofrerem acidentes e atos de violências. Cuide do seu gatinho e o castre!



5 motivos que fazem valer a pena a escolha por um carro elétrico

Com a necessidade de reduzir a emissão de CO2 no mundo inteiro, as autoridades das principais potências mundiais – principalmente as europeias – já colocaram uma data limite para o fim dos motores a combustão e vão permitir a venda apenas de carros elétricos.

Dessa forma, praticamente todas as fabricantes estão apostando nesse segmento e investindo bilhões de dólares para melhorar, principalmente, a autonomia, durabilidade e os preços dessa nova tecnologia.

Hoje, o Brasil ainda não tem estrutura o suficiente para comportar uma frota recheada de carros elétricos, e essa motorização ainda requer um investimento alto do comprador. Esses são alguns dos principais fatores que desencorajam as pessoas de comprarem um modelo nessa configuração.

No entanto, existem alguns pontos positivos nesse tipo de propulsão e listamos cinco delas. Veja:

Abastecimento mais barato



Ao longo de um ano o motorista pode economizar uma quantidade considerável em reabastecimento (Foto: VW | Divulgação)

Esse é, possivelmente, o motivo que mais leva as pessoas a procurarem um carro elétrico, principalmente considerando a constante alta dos combustíveis.

Fazendo uma comparação utilizando o Peugeot 208, que está disponível nas versões a combustão e elétrica, é possível perceber o quão mais barato a versão a bateria pode ser no fim do mês quando o assunto é abastecimento.

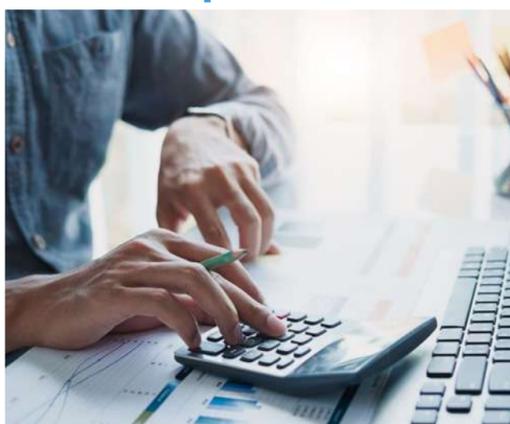
De acordo com a Petrobras, o preço médio da gasolina no Brasil hoje é de R\$ 4,79. O 208 1.0 – versão mais econômica do hatch – faz 13,6 km/l resultando em um custo médio de R\$ 0,35 por km rodado.

O elétrico, por sua vez, tem autonomia de 340 km e, uma carga completa custa aproximadamente R\$ 55,36, o que resulta em um custo médio por km rodado de R\$ 0,16.

A diferença de R\$ 0,19 pode não parecer muito grande, mas é preciso considerar isso a longo prazo. De acordo com a KBB, o brasileiro pode rodar, em média, até 13 mil km em seu primeiro ano com o carro.

Então, ao longo de 12 meses, o carro elétrico vai exigir R\$ 2080 de abastecimento enquanto o a combustão precisará de R\$ 4.550.

Carro elétrico paga menos impostos



Algumas contas podem ser abatidas ao comprar um carro elétrico (Foto: Shutterstock)

Os carros elétricos pagam menos impostos e, em alguns casos, estão até isentos desses tributos. Isso acontece como uma forma de estimular a compra de veículos com essa propulsão pois elas são menos nocivas ao meio ambiente.

Em São Paulo, por exemplo, o ICMS foi reduzido de 18% para 14,5%. Além disso, os carros elétricos, a hidrogênio e híbridos estão isentos do cumprimento da restrição determinada pelo Rodízio Municipal de Veículos.

Ademais, a cobrança do IPVA é reduzida em estados como Rio de Janeiro, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul e Ceará, e é zerado no Rio Grande do Sul, Pernambuco, Sergipe, Paraná, Rio Grande do Norte, Piauí e Maranhão.

Um Projeto de Lei que está em tramitação na Câmara dos Deputados ainda visa isentar a cobrança do imposto sobre importação dos veículos elétricos e híbridos que são fabricados no Brasil. O benefício valeria até 31 de dezembro de 2025.

Manutenção simples



Motor elétrico é mais simples para fazer manutenção (foto: Reprodução)

Outra vantagem do carro elétrico e que também alivia no bolso do motorista é a manutenção. As revisões de um modelo com esse tipo de propulsão pode chegar a ser até 50% mais barata quando comparado a um veículo a combustão.

Isso porque os modelos convencionais têm cerca de 350 peças móveis, enquanto o elétrico conta apenas com, aproximadamente, 50.

Então, o proprietário de um carro movido a bateria não precisa se preocupar com troca de componentes como óleo do motor, embreagem, transmissão, filtro de combustível, correia dentada, sistema de arrefecimento, e por aí vai...

No entanto, é necessário trocar alguns componentes que são essenciais para qualquer veículo, como pastilha de freios, suspensão, pneus e filtros de ar-condicionado.

Carro elétrico tem menos ruído



Dodge desenvolveu um barulho artificial para o seu elétrico Charger Daytona SRT (Foto: Dodge | Divulgação)

Esse é um motivo que pode parecer bobo mas, na verdade, aumenta consideravelmente o conforto do motorista e das pessoas que estão no trânsito – sejam passageiros, pedestres ou quem está em outro carro.

Os inúmeros veículos em engarrafamentos nos grandes centros urbanos causam um nível de ruído que, quando enfrentado diariamente de forma constante pode resultar em estresse. Com a popularização do carro elétrico, a tendência é que esse ruído diminua de maneira considerável.

A ausência do barulho até chega a ser um pouco estranho quando se tem um primeiro contato com o carro elétrico. Ao dar a partida e sair com o carro da vaga, por exemplo, a sensação é que o carro continua desligado, visto que não tem nenhuma vibração nem barulho de motor.

Além disso, é preciso redobrar a atenção nas vias. A propulsão entrega torque de forma instantânea então a aceleração do carro é bastante rápida. Por isso, pode ser que em alguns momentos você chegue a uma velocidade alta considerada alta para a via, o que pode ser perigoso.

Abastecimento em casa/trabalho



Bateria pode ser carregada em casa ou no trabalho (Foto: Shutterstock)

Outra vantagem de se comprar o carro elétrico é a recarga, que não te obriga a sair de casa para 'reabastecer' o veículo. É fato que deixar a bateria em 100% vai levar algumas horas e não é rápido como parar em um posto de combustível que, normalmente, leva algo em torno de cinco minutos.

Os eletropostos podem ser uma boa opção, já que oferecem carga de forma mais rápida, podem ser encontrados principalmente em shoppings e você pode usá-los gratuitamente enquanto faz as suas com-

pras. Esses eletropostos também podem ser instalados em sua casa, mas requer um investimento um pouco maior.

Caso não esteja disposto a fazer mais esse investimento, o carro elétrico pode ser 'carregado' na tomada convencional da sua casa ou no serviço. É fato isso vai demandar algumas horas, no entanto, considerando que uma noite de sono ou a jornada de trabalho levam cerca de 8h, é possível abastecê-lo enquanto o carro estiver ocioso na garagem.

Fiat Strada é eleito veículo com melhor valor de revenda no mercado de usados



A Fiat Strada, modelo mais vendido do Brasil, foi eleito o automóvel que menos desvaloriza no mercado nacional. Com índice de 9,8% de valorização após um ano de uso, o modelo foi a "Picape Pequena" e o automóvel mais bem avaliado de forma geral na 9ª edição do Selo Maior Valor de Revenda – Autos, da Agência Autoinforme, promovido em parceria com a Textofinal.

A pesquisa utilizou dados de agosto comparados com os preços praticados do 0km em setembro de 2021. A pesquisa avaliou 119 veículos de 18 segmentos distintos e a Strada se sagrou a vencedora. Na edição do ano passado a picape também levou o primeiro lugar quando

registrou uma valorização de 14,3%.

A Strada chegou mais moderna na linha 2023 com mais itens de série e nova cor disponível.

A picape tem, de série Controle de estabilidade, assistente de partida em rampas (Hill Holder), controle de tração (TC+), direção hidráulica, preparação rádio (cabeamento), tomada 12v, computador de bordo, conta giros, GSI (Indicador de marchas), porta objetos nas portas, quebra-sol com espelho, cinto de segurança ajustável, DRL (luzes diurnas), porta-escada, revestimento vão de carga, moldura dos para-lamas, iluminação do vão de carga, amortecedor tampa traseira, rodas de aço 15 polegadas com pneus

195/65 R15, ar-condicionado e ajuste de volante e sistema de fixação de cadeirinha infantil Isofix (na Cabine Dupla).

Como opcionais estão o pacote Pack Worker, que conta com alarme, banco do motorista com regulagem de altura, terceiro brake light, travas elétricas e vidros elétricos dianteiros. Também está disponível para compra o Pack Audio, que acrescenta rádio B7 Low, alto-falantes, USB frontal e controles de áudio no volante.

E, por último, está o Pack Teck, que acrescenta painel com tela TFT de 3,5", multimídia com tela de 7 polegadas, sensor de estacionamento traseiro, alto-falantes e câmera de ré.

Através do Approved Plus Audi aumenta garantia de elétricos seminovos

A Audi acabou de anunciar a ampliação do programa Audi Approved Plus, programa de seminovos certificados da marca no país. Agora os modelos elétricos da marca alemã estão inclusos no programa e recebem garantia adicional de um ano, além da garantia original de fábrica de 48 meses e 8 anos da bateria de alta tensão.

Além do aumento na garantia, o programa oferece uma inspeção nos veículos, que faz uma verificação de 188 itens em modelos a combustão e outros 19 itens em carros com motor elétrico.

Entre os itens verificados estão desde componentes mecânicos e elétricos até a saúde e vida útil da bateria. Ademais, se necessário, o serviço restaura o veículo para a sua condição original de fábrica por meio de peças genuínas da Audi.

O Audi Approved Plus também oferece assistência 24h que contempla chaveiro, pane seca, despachante, transporte alternativo, hospedagem, troca de pneu, serviço de guincho e carro reserva, caso haja a necessidade de reparo no veículo. Além disso, é possível adquirir condições exclusivas de financiamento da Audi Financial Services, com taxas diferenciadas e parcelas fixas mensais.

O Audi Approved Plus

O programa da montadora é válido para veículos com até cinco anos de vida ou 100 mil km rodados. No caso dos elétricos há a conferência da integridade da bateria de alta tensão para assegurar ao cliente que esta está íntegra e em perfeitas condições.

As concessionárias Audi Center em todo o Brasil são responsáveis pelos serviços de revisão, inspeção e troca de peças dos veículos que farão parte do Audi Approved plus.

Após a contratação do serviço ou a venda do carro, os clientes Audi têm a opção de pagamento por meio do financiamento do Audi Financial Service, com taxas diferenciadas e parcelas fixas mensais.

Assim, o cliente pode obter um seminovo premium, com uma garantia maior e com a segurança de que o veículo foi minuciosamente inspecionado, o que garante a ampliação da vida útil do produto.

Gasolina sem álcool no Brasil é vendida apenas para aviões e helicópteros



O motor de um carro importado feito para gasolina, ou seja, que não é Flex, quando é abastecido no Brasil com a gasolina que tem 27% de etanol ele perde potência? Sim, perde um pouco de potência e aumenta um pouco o consumo.

Muitos motoristas sabem disso e perguntam "mas onde eu consigo abastecer meu automóvel com a gasolina sem etanol?"

Só fora do Brasil, porque por

lei a nossa gasolina tem que ter a adição de 27% de etanol. As gasolinas do tipo Premium têm apenas 25%, 2% só a menos, quase insignificante, não muda nada.

Mas não existe gasolina sem etanol no Brasil? Existe, mas só no aeroporto ou no heliporto, onde você tem ainda aviões que funcionam com motores a combustão e helicópteros também, que funcionam com motores a combustão.

Esses tem a gasolina sem álcool, sem etanol, é a chamada a AVGAS. Mas essa não é destinada para automóveis, você só consegue comprar para abastecer o seu avião ou seu helicóptero.

Infelizmente essa é a realidade brasileira e não há como escapar dessa perda de potência e aumento de consumo dos automóveis importados em função da gasolina com etanol.

Carona solidária passará a ter regras descritas em lei

O Projeto de Lei 2445/22, da deputada Adriana Ventura (Novo-SP), disciplina a carona solidária, para deixar claro que o compartilhamento de custos da carona não caracteriza a obtenção de vantagens indiretas pelo transportador.

A proposta está em análise na Câmara dos Deputados.

O texto acrescenta a medida ao Código Civil. Conforme a lei vigente, o transporte feito gratuitamente, por amizade ou cortesia, não se subordina às normas do contrato de transporte. No entanto, não se considera gratuito o transporte quando o transportador tem vantagens indiretas.

Adriana Ventura argumenta que esta ressalva pode injibir a carona solidária no Brasil. "E que, configurado o contrato, o transportador responde pelos danos causados às

pessoas transportadas e suas bagagens, ao passo que, no transporte compartilhado, a responsabilidade decorrerá somente de culpa grave", explica.

Segundo a parlamentar, o objetivo da proposição é aumentar a liberdade e a segurança jurídica das pessoas que se associam para compartilhar custos em transporte. "A carona solidária é uma forma moderna e eficiente de diminuir o número de veículos nas vias públicas, em benefício do trânsito, da economia de combustível, da qualidade do ar e da maior sociabilidade entre as pessoas", diz ainda.

Tramitação

O projeto tramita em caráter conclusivo e será analisado pelas comissões de Viação e Transportes; e de Constituição e Justiça e de Cidadania.



Carona solidária passará a ter regras descritas em lei

Medida obrigatória para corrigir defeitos de fabricação, os recalls de carros se multiplicaram conforme as linhas de montagem ficaram mais complexas. O número de equipamentos, a tecnologia embarcada e a diversidade de fornecedores aumentaram nos veículos, o que faz com que erros fiquem mais comuns. Só que alguns são bastante estranhos dentro do setor automotivo.

Além das convocações para defeitos crônicos, existem outras bastante inusitadas. Chamados para falta de pastilhas de freio, emblema mal posicionado e até por defeitos provocados por aranhas (!!!) fazem parte da história do mercado de automóveis. Veja agora os recalls de carros mais estranhos do mundo.

Recall do Corolla: não ponha o copo aí

Em 1995, a Toyota fez um recall de carro estranho porque o defeito era causado por possíveis líquidos derramados no interior do Corolla. A montadora constatou que o nível de impermeabilidade do porta-copos do sedã médio era ineficiente e que água e outros produtos que fossem derramados ali poderiam afetar os sensores dos airbags. Ao todo, foram quase 630 mil unidades.

Um nome a zelar

Um dos recalls mais estranhos e recentes de carros que se tem notícia é da Honda Odyssey, em 2014. Isso porque o chamado não envolvia uma peça mecânica ou qualquer item que pudesse comprometer a segurança a bordo. A convocação foi para corrigir a posição do nome da minivan na traseira.

Tudo porque o emblema estava no lado direito da tampa do porta-malas, em vez do original, à esquerda. Na época, a marca japonesa alegou que a posição equivocada do nome do carro poderia indicar que o veículo tinha passado por um acidente, o que desvalorizaria o automóvel na hora de o dono vendê-lo.

Incompleto de fábrica

Em 2011, o novo Sonic era uma das apostas da General Motors nos mercados da América do Norte, mas 4 mil unidades do carro foram produzidas sem um item básico: as pastilhas do freio. As peças ficaram esquecidas em um contêiner e a ausência do componente não foi detectada devido a um erro na montagem prévia do sistema de frenagem na fábrica onde o compacto era feito, no estado do Michigan (EUA).

Quarto pedal entre os recalls de carros mais estranhos

Freio de menos nos EUA, freio de mais no Reino Unido. No fim dos anos 2000, carros franceses convertidos para a direção britânica tiveram um erro de montagem. Ao colocar a direção no lado direito, os projetistas usaram uma barra para instalar o pedal na (nova) área do motorista e deixaram o mecanismo no lado do passageiro desprotegido.

Desta forma, se o carona pisasse forte no assoalho em sua parte do veículo, poderia acionar o freio. O estranho recall envolveu carros da Peugeot, Citroën e Renault.

Pau mandado? Só em casa

Outro recall de carro recente, estranho e imbecil. No começo de

2010, a BMW teve de reprogramar o GPS nativo do Série 5 e colocar uma voz masculina de comando no navegador. Tudo porque os donos machões do sedã estavam indignados por receber ordens de uma mulher...

É fogo!

Imagine você estar dirigindo no intenso inverno canadense, ligar o aquecimento dos bancos e de repente notar que suas calças estão pegando fogo. Foi o que justificou um recall da Volkswagen para Golf e Jetta no país norte-americano.

Ao detectar o risco, a marca alemã chamou 94 mil unidades dos dois modelos porque havia a possibilidade de um curto-circuito no sistema de aquecimento dos bancos.

Foi sem querer querendo

Estabanados – que nem este que vos escreve – conseguiram ligar os carros da Subaru remotamente e... involuntariamente. A marca japonesa convocou 47 mil unidades de modelos como XV, Legacy, Outback e Impreza produzidos entre 2010 e 2013 pois os motores podiam dar a partida sozinhos caso a chave caísse no chão.

Você que se vire

Em 2007 a Effa começou a se aventurar no mercado brasileiro com o M100, fabricado pela Changhe e chamado de Ideal em outros mercados. Não bastasse a qualidade questionável do subcompacto chinês, a empresa importou unidades do carro com cintos de segurança traseiros diagonais, quando a legislação brasileira já exigia os de três pontos nas laterais do banco

de trás.

O negócio era tão bagunçado que nem a Effa sabia quantas e quais unidades das 900 já vendidas tinham vindo com o cinto errado. O estranho recall do carro, então, mandava o próprio proprietário do M100 verificar se os cintos eram os corretos ou não para, aí sim, atender ao chamado.

Aracnofobia I

Em 2011, a Mazda teve de fazer um recall estranho dos seus carros médio-grandes por causa de... aranhas. Foram 65 mil unidades do Mazda 6 vendidos nos EUA, Canadá e México entre 2010 e 2012 e convocadas para a instalação de filtros para evitar a formação de ninhos e a entrada de aracnídeos no sistema de combustível.

Tudo porque as aranhas do tipo saco amarelo eram atraídas pelos hidrocarbonetos expelidos na linha de combustível. Os ninhos formados pelo bicho podiam causar fissuras na peça e até provocar incêndios. Além do filtro, a Mazda também instalou um software que detectava qualquer "invasão" e emitia um alerta no painel.

Aracnofobia II

As aranhas também causaram problemas para outra japonesa, a Toyota. Em 2013, várias unidades do Camry e do Avalon foram para a oficina com bloqueios estranhos na tubulação do condensador do ar-condicionado. O bloqueio era causado por teias e podia provocar vazamento justamente no módulo de controle do airbag, causar curto-circuito e disparar a bolsa.



Esses são os carros mais baratos com freios a disco nas quatro rodas

Nos últimos meses tivemos lançamentos de carros equipados com freios a tambor na traseira que geraram rebuliço na internet. O Fiat Fastback, mesmo em sua versão topo de linha com motor de 185 cv, e o Volkswagen Polo 170 TSI são os mais recentes a não trazer freios a disco nas quatro rodas.

No caso do Polo, a comoção foi devido ao modelo ter vindo com disco nas quatro rodas quando equipado com o motor 200 TSI. A linha 2023 trocou esse propulsor pelo 170 TSI, que traz força similar a do 1.6 MSI e, por isso, reaproveita seu conjunto de freios.

A escolha do sistema de freios vem do processo de validação do fabricante. Carros compactos mais leves usam tambor na traseira por ser mais barato e simples. Como mais de 80% da força de frenagem é feita pelas rodas dianteiras, o tambor atende bem nesses carros.

Os discos traseiros aparecem em modelos mais pesados ou de alta performance, já que demoram mais a ter fading. Existem algumas exceções, como o antigo Peugeot 206 1.6 que utilizava disco nas quatro rodas. Se você é dos que têm aversão a tambores, listamos aqui os carros mais baratos com freios a disco na traseira.

1. Volkswagen Saveiro Robust: R\$ 90.250



Caminhonete sem tambor na traseira é raridade, a Saveiro usa disco até na versão voltara para frotas (Foto: Volkswagen | Divulgação)

Em caminhonetes o padrão é usar tambor na traseira, mesmo sendo veículos com alto peso bruto total. Isso se deve ao uso fora-de-estrada e até mesmo para reduzir a manutenção, já que são veículos de trabalho. A geração atual da Volkswagen Saveiro foi lançada com tambores na traseira, mas na linha 2015 ganhou discos

nas quatro rodas.

Com isso a Saveiro é a única caminhonete compacta a contar com tal recurso. Hoje no Brasil as únicas picapes médias com freios a disco na traseira são a Nissan Frontier e Volkswagen Amarok, as grandes da Ram e a intermediária Maverick também trazem esse sistema.

2. Jac T40 MT Plus: R\$ 98.990



A Jac não vende apenas elétricos (Foto: Jac | Divulgação)

Hoje a Jac joga os holofotes em seus elétricos, mas ainda vende alguns modelos a combustão. O SUV T40 é o mais barato deles e já

vem com freios a disco nas quatro rodas. Esse utilitário compacto também é o carro mais barato do Brasil a trazer teto solar.

3. Volkswagen Virtus Comfortline 200 TSI: R\$ 113.880



O sedã ainda não passou pelas atualizações do hatch (Foto: Volkswagen | Divulgação)

O Virtus ainda não recebeu as mudanças que o Polo sofreu, sua atualização deverá ocorrer apenas em 2023. E ainda é incerto se o sedã irá abandonar o motor 200 TSI. Por

enquanto ele é vendido apenas com esse 1.0 turbo mais forte e, por isso ele adota os freios a disco nas quatro rodas. Se irá continuar assim na linha 2023 é um mistério.

4. Volkswagen T-Cross Sense 200 TSI: R\$ 114.850



Versão Sense é simplificada, mas não mecanicamente (Foto: Volkswagen | Divulgação)

A versão Sense do T-Cross era exclusiva para Pcd e hoje virou a versão de entrada do SUV. Mesmo sendo bastante simplificada, usan-

do rodas de aço estampado protegidas por calotas e acabamento externo sem cromados, ele não adota tambor no freio traseiro.

5. Peugeot 2008 Style THP: R\$ 119.990



Versão Style do 2008 oferece muito desempenho para o preço; e tem freios bem dimensionados (Foto: Peugeot | Divulgação)

O Peugeot 2008 está datado no mercado, mas suas versões com motor THP ainda trazem alguns trunfos. O principal é o desempenho, não existe carro nessa faixa de

preço que rivalize com seus 173 cv. E junto desse motor mais forte vem um conjunto de freios mais potente que o usado pelo 1.6 aspirado, dotado de discos nas quatro rodas.

6. Volkswagen Nivus Comfortline 200 TSI: R\$ 121.670



O Nivus acabou virando a alternativa para as viúvas do Polo 200 TSI (Foto: Volkswagen | Divulgação)

Sim, mais um Volkswagen equipado com o motor 200 TSI. O Nivus é o

SUV do Polo e herda muita coisa do hatch, incluindo o sistema de freios.

7. Kia Cerato: R\$ 130.490



O Cerato é sedã médio mais barato do Brasil (Foto: Kia | Divulgação)

No portfólio da Kia e em seus concessionários ainda existe o sedã médio Cerato. O seu preço parece estar parado no tempo, ficando na faixa das versões topo de linha dos

sedãs compactos. E quem optar por esse médio levará um conjunto mais sofisticado que inclui motor 2.0, acabamento soft-touch no interior e freios a discos nas quatro rodas.



8 dicas para realizar uma boa pintura residencial e renovar seu imóvel



Ao longo da vida, o ser humano sente a necessidade, em diversos momentos, de fazer mudanças, renovações, em diversos aspectos de sua rotina. O lar é um dos bens mais preciosos que alguém possa ter, e sentir-se bem dentro de sua própria casa é um passo importante para se manter feliz e disposto no dia a dia de cada um. Com isso, uma das soluções para essa fuga da mesmice é a pintura residencial, por exemplo.

Você sabe qual é a melhor maneira de executar uma boa pintura residencial? O segredo é respeitar a ordem correta de execução desse serviço. Comece por uma avaliação detalhada, prepare todo o local e só depois parta para a pintura.

Pensando nessa sequência ideal, separamos algumas dicas muito úteis para você. Caso sejam percebidas infiltrações ou trincas, o reparo deve ser a primeira providência. Esses cuidados garantem a qualidade do serviço e impedem que problemas existentes reapareçam após algum tempo.

Passo a passo para pintar seu imóvel

Para realizar uma pintura residencial de qualidade, o primeiro e mais importante passo se resume em apenas uma palavra: planejamento. Antes de tirar a tinta da lata, é fundamental que todo o processo seja bem pensado, evitando desta forma, uma possível frustração e um gasto maior que o previsto, com um produto final que não irá lhe agradar.

Portanto, caso sua escolha seja para fazer por conta própria a nova pintura residencial de sua casa ou apartamento, atente-se aos seguintes passos que irão lhe ajudar no processo de transformação e revitalização do seu imóvel, indo desde a preparação do espaço que receberá uma nova cara, até os equipamentos necessários para se fazer uma pintura de qualidade.

• Quais materiais irá precisar

Tomando como exemplo um cômodo qualquer da área interna de sua residência, comece por separar os materiais e equipamentos necessários para se realizar a pintura com a devida organização e segurança. Pincéis e rolos (existem diversos tipos e tamanhos, que oferecem resultados diferentes, de acordo com o gosto do cliente), pistola para pintura, procurando saber qual a melhor pistola para pintura residencial, utilização de roupas compridas, luvas, máscaras, óculos de proteção e afins, irão prevenir que você seja afetado pelo possível forte cheiro da tinta, ou por lascas de parede que podem atingir os olhos e a pele, por exemplo.

Após fazer a mise en place da pintura residencial, o próximo passo é preparar o ambiente que será pintado. Retire móveis próximos, ou cubra-os com lençóis velhos para que não sejam manchados, remova as tomadas ou proteja-as com fita adesiva e preserve o piso e a batente

das paredes com jornais, para que não seja colorido aquilo que não é desejado.

Dependendo do estado da parede que será pintada, alguns passos podem ser necessários para um resultado de maior qualidade e beleza em sua pintura. Em muitos casos, será necessária a aplicação de massa corrida, para corrigir possíveis imperfeições e rachaduras, e lixar para manter a superfície plana, por exemplo. Os cuidados tomados antes da aplicação da tinta são fundamentais para uma pintura de qualidade.

O pintor nunca deve colocar o pincel ou rolo diretamente na lata, evitando dessa forma que possíveis impurezas caiam na tinta e prejudiquem o resultado final de sua pintura em residência. Portanto, a utilização de um tabuleiro para se despejar a tinta é o caminho mais adequado para dar início à transformação de sua casa.

Outra dica que irá lhe ajudar a ter um resultado agradável de sua pintura é ter atenção e cuidado com os acabamentos. Por exemplo, caso haja duas paredes que sejam seguidas e o seu desejo seja pintá-las com cores diferentes, um cuidado com o acabamento da pintura é primordial para que não ocorra nenhuma mancha indesejada.

Portanto, cubri-la com fita adesiva e utilizar pincéis mais delicados próximos às bordas das paredes são técnicas simples e eficientes para se realizar uma pintura de qualidade. Quando a tinta secar, basta tirar a fita adesiva e o resultado será muito satisfatório e exatamente como o desejado.

Ao finalizar o processo de pintura de sua residência, é recomendado guardar possíveis sobras de tinta, pois nunca se sabe quando uma parede pode ser manchada ou lascada acidentalmente. Caso aconteça, algumas simples passadas de tinta no local afetado irão deixar sua parede bela e limpa novamente.

• Prepare as superfícies e faça as proteções

Antes de iniciar qualquer serviço, calce luvas, vista máscara e óculos de proteção. Limpe as paredes (como indicado) e use uma espátula para as correções com a massa corrida. Após o acabamento com a lixa, remova todo o pó com vassoura de pelo e pano úmido.

Para maior produtividade no trabalho, remova os acabamentos de tomadas e interruptores. Proteja portas, janelas e rodapés com fita crepe grossa e use vaselina líquida nas dobradiças e maçanetas, isso evita que respingos de tinta grudem. Já para o piso, é indicado papelão ou jornal; lonas plásticas não absorvem a tinta e você corre o risco de deixar pegadas pela casa.

• Calcule a quantidade de material

Uma dica interessante é calcular o volume de tinta usando a "calculadora

de tintas", disponibilizada na internet pelos principais fornecedores. Ela ajuda a estimar a quantidade de maneira mais precisa e a evitar desperdícios. Já a quantidade de massa corrida dependerá dos pequenos reparos a serem feitos. Serão necessárias também lixas finas para o acabamento.

• Inicie a pintura

A luz natural é sua grande aliada para enxergar todos os detalhes, por isso, comece cedo. Em dias muito úmidos, a tinta seca mais lentamente e, naqueles muito secos, é mais difícil espalhá-la. Vale conferir a previsão do tempo, pois isso influencia no rendimento do trabalho.

Tintas da mesma cor, mas de lotes diferentes, podem apresentar variações de tonalidade. Por esse motivo, o ideal é misturar o conteúdo das latas antes de usar. Para evitar desperdício e sujeira na aplicação, use uma bandeja.

Comece a primeira demão pelos cantos, com um pincel (trincha) de cerdas inclinadas. Assim, fica mais fácil usar o rolo de lã depois. A sequência indicada é pintar o teto e depois as paredes, para respingos não estragarem o que já foi feito.

Respeite o intervalo indicado na embalagem para aplicar a segunda demão. Isso previne manchas e garante melhor aderência. Após concluí-la, espere novamente e avalie se será preciso a terceira.

• Entregue o ambiente limpo

Terminada a última demão, lave as ferramentas e remova as proteções com cuidado. Reinstale os acabamentos elétricos e elimine qualquer sujeira. Um trabalho bem-feito será ainda mais valorizado em um ambiente limpo!

• Escolha de cor

Não muito tempo atrás, o processo para a escolha das cores do cômodo ou da pintura externa da casa que o cliente gostaria de fazer poderia se tornar um verdadeiro pesadelo. Na maioria dos casos, o cliente veria incontáveis cores e tonalidades diferentes nas paletas de cores das lojas e precisaria imaginar se aquela determinada cor combinaria com seu espaço, seus móveis e afins, tornando as chances de uma possível decepção com o resultado final, consideravelmente grandes.

Porém, graças ao advento da tecnologia, os tempos mudaram e aquele que tiver vontade de transformar sua residência, consegue ver tranquilamente o resultado da obra, antes mesmo de ela ser iniciada. Existem inúmeros simuladores online, que permitem visualizar as cores que mais lhe interessam em seu próprio espaço, seja ele dentro de casa, como sua sala de estar ou quarto, seja a pintura externa de sua residência.

Sem gastar nada, tornou-se muito mais fácil decidir qual a cor ideal a ser utilizada em sua reforma, conse-

guindo antecipar se ela combina com seus móveis, piso, ou até mesmo o seu jardim, diminuindo consideravelmente a chance de decepções e gastos elevados com tintas que não combinarão com seu espaço, auxiliando em um maior controle dos gastos de sua pintura residencial.

• Se vai ter profissional ou não

Caso o trabalho manual não seja a sua preferência, você pode contratar profissionais de pintura residencial, que farão o trabalho de acordo com o seu desejo. Entenda quais são os custos gerais para se contratar estes tipos de profissionais e suas vantagens.

O valor gasto para contratar um pintor, ou uma equipe de pintores, para revitalizar sua casa ou apartamento é algo um tanto quanto variável, dependendo muito do tipo de pintura, texturas, acabamentos, empresa contratada e outras particularidades do serviço.

De maneira geral, os valores são estipulados de acordo com a quantidade de metros quadrados que serão pintados, podendo variar em média, de R\$ 10 até R\$ 35 por metro quadrado. Lembrando: caso as paredes que serão trabalhadas pelos profissionais de pintura, necessitem de reparos, aplicação de massa corrida, lixação e afins. Esses valores também serão cobrados no serviço.

Fazer um planejamento correto com a empresa contratada para o serviço é fundamental para que não haja dores de cabeça ao final do processo, como valores a mais cobrados pela necessidade de comprar mais materiais ou por algum serviço extra que não estava nos planos do contratante.

As vantagens de ter profissionais da pintura residencial trabalhando na reforma de sua casa ou apartamento são diversas. Ao contratar especialistas, o gasto pode até ser maior do que fazendo por conta própria, mas você contará com um serviço especializado e de qualidade, impedindo-o de se machucar ao tentar pintar locais mais altos, como as áreas externas de sua casa, por exemplo.

Sua preferência pode ser por fazer por conta própria, ou contratar um profissional para fazer sua pintura residencial, mas o fato é que todos, em determinado momento, precisam dar aquela revitalizada em seus lares, e começar com uma grande mudança nas cores e na aparência de suas casas, é um ótimo início para quem busca reconstruir um ambiente que possa estar causando a sensação de mesmice, fazendo-o parecer novo em folha.

Colocando em prática essas dicas, a pintura residencial ganha em qualidade e produtividade. Lembre-se: para esse serviço, é fundamental que as paredes estejam nas condições ideais, pois isso influenciará no resultado final. Fique atento aos detalhes e mãos à obra!





Descarga vazando: como identificar e dicas para consertar

Água no chão do banheiro? Pode ser a descarga vazando. Mas, relaxa! Esse é um problema comum e, na grande maioria das vezes, fácil de ser consertado. O maior problema, entretanto, é quando a descarga começa a vazá-la para dentro do vaso. Nesses casos, fica mais difícil perceber o problema e realizar os consertos necessários.

Por isso, antes de mais nada é fundamental identificar as causas do vazamento para saber exatamente onde agir.

Como identificar vazamentos na descarga

- Água no chão

Quando a água começa a escorrer ou minar pelo chão é sinal de descarga vazando.

Aqui, o problema geralmente está na bacia sanitária. É possível notar o vazamento ao acionar a descarga. A água sai por baixo da bacia, muito provavelmente porque os parafusos que a conectam ao piso estão mal encaixados ou, então, porque o anel de vedação, aquele que liga a bacia ao cano de esgoto, está muito gasto.

Outro problema que pode levar a um vazamento da descarga no chão é o tubo de ligação.

O vaso sanitário possui parafusos que o conectam à caixa acoplada. Se eles não estiverem bem vedados e apertados podem acabar vazando com que a água escorra.

- Água vazando dentro da bacia

Já um vazamento que ocorre dentro da bacia sanitária pode representar um aumento significativo na conta de água ao final do mês. Na maioria das vezes esse tipo de vazamento se dá por um fio de água escorrendo sem parar dentro da bacia. Esse é um dos maiores vilões do desperdício de água, justamente porque nem sempre é fácil notar esse tipo de vazamento, especialmente se ele for pequeno. Para descobrir se a descarga está vazando dentro da bacia, faça o teste do papel higiênico.

Basta colocar um pedaço de papel na parede interna da bacia. Repare se ele ficará molhado ou seco. Caso molhe, mesmo que você não tenha acionado a descarga anteriormente, é um indicativo de que a caixa acoplada está com vazamento. O problema é comum e acontece quase sempre graças ao desgaste natural das peças que compõem o mecanismo da caixa acoplada, atingindo principalmente o tampão e o selo de vedação.

- Caixa acoplada não para de encher

E quando o problema está na caixa acoplada que não para de encher? Aqui, o vazamento pode ser por defeito no botão de acionamento da descarga ou por falta de regulagem na boia da caixa. Felizmente, ambos os problemas são simples de resolver e não exigem nenhum tipo de experiência com hidráulica.

Veja a seguir como fazer para acabar com o vazamento na descarga do seu banheiro.

Como consertar vazamentos na descarga

Após identificar as causas do vazamento fica mais fácil saber onde é preciso agir para corrigir o problema. Por isso, agora é só tomar nota das dicas e iniciar os reparos.

- Descarga vazando água no vaso

Se você identificou que a causa do vazamento está rente ao chão

junto à bacia sanitária, então a primeira coisa a fazer é apertar os parafusos do vaso. Com o tempo de uso, esses parafusos podem se soltar e acabar provocando vazamentos. Mas caso você já tenha tentado fazer isso, o vazamento continua, a dica é buscar uma segunda solução.

Nesse caso, será necessário retirar a bacia sanitária para verificar a situação do anel de vedação.

Esse anel, feito de borracha, pode se ressecar e quebrar com o passar do tempo, resultando em vazamentos. Por isso, é importante tirar a bacia do lugar e fazer essa verificação. Caso constate que o anel está ressecado, rachado ou esfarelado, faça a substituição da peça.

Descarga vazando entre a bacia e a caixa acoplada

A caixa acoplada se conecta à bacia sanitária por meio de dois parafusos. Se esse encaixe entre eles não estiver bem feito, o vazamento pode acontecer. A solução, felizmente, também é simples. Basta você apertar esses parafusos fazendo com que a caixa e a bacia estejam perfeitamente alinhadas e encaixadas. Porém, se esse aperto não resolver o vazamento, talvez seja a hora de checar o tubo de ligação da caixa acoplada. Esse tubo de ligação conecta a bacia com o reservatório de água da descarga. Feito em borracha, ele também pode sofrer desgastes com o ressecamento ao longo do tempo. Caso seja esse o problema, troque o tubo de ligação.

- Caixa acoplada de descarga vazando

Pode ser que o motivo do vazamento da descarga esteja no enchimento irregular e excessivo da caixa acoplada. Nesse caso, é preciso primeiro identificar se o problema vem do botão de acionamento ou da boia. No primeiro caso, o botão da descarga pode ficar emperrado por conta de algum defeito na mola de acionamento. Com isso, a descarga continua enchendo e vazando sem parar, como se alguém estivesse ali dando descarga continuamente.

Para resolver esse problema, retire a tampa da caixa acoplada e desemperre o botão de acionamento. Em seguida, recoloque a tampa no lugar e verifique se o vazamento cessou.

Já se o problema do vazamento estiver na boia, então é necessário primeiro fazer uma nova regulagem na peça.

A boia da descarga serve para fazer o controle do fluxo de água dentro da caixa, caso ela esteja desregulada acaba enchendo demais ou de menos. Para fazer a regulagem, abra a tampa da caixa e localize os dois parafusos que ficam na haste da peça. O parafuso da esquerda é o que controla a entrada de água. Para realizar o ajuste aperte levemente esse parafuso de modo que entre uma quantidade menor de água dentro da caixa.

Uma dica: faça esse ajuste regularmente na descarga. Isso porque com o tempo é natural que o parafuso solte e acaba desregulando o controle de água do reservatório. Portanto, para evitar novos vazamentos crie o hábito de realizar esses ajustes.

- Válvula de descarga vazando

Se você tem uma válvula de descarga fixada diretamente na parede e ela começar a vazá-la, não

se desespere. Para resolver esse tipo de vazamento, a primeira coisa a se fazer é abrir a tampinha que faz o fechamento da válvula. Em seguida, com uma chave de fenda, faça o aperto dos parafusos. Se o vazamento não parar, pode ser necessário trocar o reparo da válvula.

Essa peça pequeninha é quem controla a entrada e o fluxo da água para a bacia sanitária.

Feita a troca, muito provavelmente o vazamento será consertado. No entanto, caso o problema continue, procure um encanador para analisar se existem problemas na rede de encanamento do banheiro.

- Vazamento dentro da bacia sanitária

Por fim, um dos vazamentos mais comuns de todos é aquele que acontece dentro da bacia sanitária.

Um vazamento desse tipo pode consumir até 144 litros de água por dia. É muita coisa! Por isso, o reparo deve ser feito imediatamente após a constatação do problema. Em geral, o vazamento acontece devido a problemas no tampão da caixa.

Essa peça abre e fecha toda a vez que a descarga é acionada, levando a água para dentro da bacia. Mas, se por algum motivo, ela estiver desgastada, o acionamento pode ficar comprometido fazendo com que entre mais água do deveria. A solução nesse caso é trocar o tampão. Mas, antes disso, observe ainda se o problema não está na regulagem da alça da válvula. Se ela estiver muito justa, o tampão não fecha completamente, permitindo que a água passe aos poucos.

Viu só? Resolver uma descarga vazando não é tão difícil assim!





Porta sanfonada: o que é, características, vantagens e como escolher



Pode até ser que ela não agrade a todo mundo, mas uma coisa é inegável: as portas sanfonadas são uma mão na roda quando a ideia é economizar. Em comparação às portas tradicionais de madeira, os modelos sanfonados possuem um preço muito menor, podendo ser comprados por até R\$ 50.

Mas essa não é a única vantagem das portas sanfonadas. Quer conhecer as outras? Então continue acompanhando esse post que vamos te contar tudo sobre portas sanfonadas e te ajudar a decidir se esse é mesmo o modelo ideal de porta para sua casa. Confira:

Afinal, o que é uma porta sanfonada?

A referência à sanfona não é por acaso. Esse modelo de porta se caracteriza pela sua forma de abertura, semelhante ao instrumento musical, que corre por um trilho na parte superior da estrutura.

Onde a porta sanfonada pode ser instalada?

Não existe uma regra para o uso da porta sanfonada. O modelo pode ser utilizado em todos os cômodos da casa e nos ambientes externos também. Contudo, a maioria das portas sanfonadas é fabricada em tamanho padrão – 2,10 por 0,60 – o que pode inviabilizar o projeto caso as medidas do vão sejam maiores.

Mas nem tudo está perdido. Você pode optar por um modelo feito sob medida, porém será

preciso desembolsar um pouco mais. Nesse caso, o uso da porta sanfonada acaba sendo viável apenas se a intenção é otimizar o espaço.

Tipos de porta sanfonada

Os modelos de porta sanfonada variam muito, tanto na cor, quanto no material. Os mais vendidos são de PVC, especialmente pelo preço e pela versatilidade, já que os modelos neste material são produzidos em cores variadas e possuem, inclusive, modelos em tons amadeirados.

Mas você ainda pode optar por modelos de porta sanfonada de vidro, porta sanfonada de madeira, porta sanfonada de bambu ou porta sanfonada translúcida.

A escolha vai depender de quanto você está disposto a pagar e do modelo que mais se encaixa na sua decoração.

Os modelos mais caros são os de madeira e de vidro, chegando a custar entre R\$ 200 a R\$ 400 cada. As de bambu custam em média R\$200 e as de PVC, as mais baratas, possuem um valor médio entre R\$ 50 a R\$ 180. Lembrando que esses valores se referem as portas de tamanho padrão.

Onde comprar porta sanfonada

As portas sanfonadas podem ser compradas em lojas de material de construção, home centers – como Leroy Merlin, Dico e C&C -, pela internet ou em lojas especializadas caso a

intenção seja fazer uma porta sanfonada sob medida. Os modelos de PVC são os mais fáceis de serem encontrados, já os de vidro ou de madeira são encontrados mais facilmente em grandes lojas ou pela internet.

A dica é pesquisar bastante, já que existe uma diferença significativa de valores entre uma loja e outra.

Vantagens e desvantagens das portas sanfonadas

Como dito anteriormente, uma das principais vantagens da porta sanfonada é o preço. Mas vale a pena conhecer as outras características positivas do modelo. Confira abaixo:

1. Versatilidade

As portas sanfonadas possuem modelos variados capazes de atender a todos os bolsos e gostos. Sem contar que além da medida padrão, há ainda a opção de mandar fazer uma porta sanfonada sob medida.

2. Perfeita para ambientes pequenos

Outra grande vantagem e motivo de uso da porta sanfonada é a adaptação a pequenos ambientes. O tipo de abertura dessa porta economiza espaço e com isso ela acaba se tornando a opção ideal para cômodos pequenos, especialmente banheiros, cozinhas e área de serviço.

3. Fácil instalação

A instalação da porta sanfonada é rápida, fácil e sem

sujeira. Seguindo o manual de instruções que acompanha o produto ou um tutorial na internet qualquer pessoa consegue montá-la sem dificuldades.

4. Manutenção simples

As portas sanfonadas não precisam de grandes manutenções. Recomenda-se apenas um certo cuidado ao abrir e fechar a porta, evitando com isso o desgaste do produto e, consequentemente, aumentando sua vida útil.

As portas sanfonadas também estão imunes ao ataque de pragas, como o cupim, a não ser que escolha um modelo em madeira. Nesse caso, o cuidado é o mesmo que com uma porta convencional.

A limpeza também é simples, já que esse tipo de porta não acumula sujeira ou pó. Um pano úmido com detergente neutro é suficiente para mantê-la limpa.

Desvantagens da porta sanfonada

1. Aparência

A porta sanfonada é vista muitas vezes como algo provisório ou até mesmo improvisado. Essa visão fez com que o modelo perdesse pontos no quesito estético, especialmente quando comparado a outros modelos de porta. No entanto, esse problema pode ser solucionado optando por um tipo de porta que esteja dentro da proposta de decoração da casa, integrando-a ao ambiente.

2. Frágil

A baixa resistência da porta sanfonada é outra desvantagem que deve ser levada em consideração no momento da escolha. Esse tipo de porta, especialmente as de PVC, não são tão resistentes e duráveis quanto as portas convencionais. Por isso é importante manter o cuidado no abrir e fechar da porta.

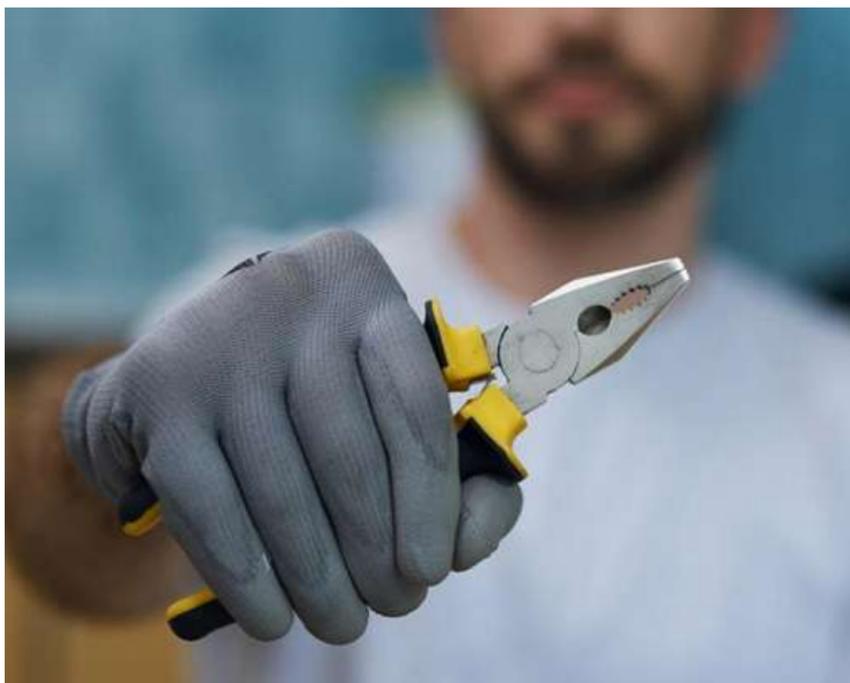
3. Ruídos

Nesse quesito a porta sanfonada perde mais dois pontos: um por ser naturalmente barulhenta, emitindo um ruído que desagrada muita gente e segundo porque esse tipo de porta não possui isolamento acústico. Ou seja, qualquer barulho fora do ambiente será percebido na parte interna do cômodo. Por essa razão, as portas sanfonadas não são uma boa opção para quartos e escritórios, por exemplo.





Saiba como escolher o alicate ideal para cada necessidade



As ferramentas são itens importantes que precisam estar presentes em lugares estratégicos, como em nossas casas. O alicate é um desses itens indispensáveis para montar uma caixa de ferramentas. Quer entender melhor quais são os tipos de alicate e para que servem? Continue a leitura!

O que são alicates?

No momento em que surge a necessidade de realizar consertos, obras ou reformas em casa, é fundamental conhecer a finalidade de cada ferramenta utilizada a fim de executar os serviços de forma mais rápida e com qualidade.

No mercado existem vários tipos de alicates que se diferem em razão da finalidade de cada um. Ou seja, entre os tipos de alicates disponíveis, cada um tem uma função específica que se adequa às demandas do dia a dia.

Os diversos tipos de alicates são utilizados em diferentes segmentos de atuação. Por isso, existe uma grande variedade de tipos de alicates com características específicas para o desenvolvimento de determinada atividade.

Mas, antes de te apresentarmos os tipos de alicates que existem, é crucial que você compreenda o que são os alicates para decidir qual dos tipos de alicates você está precisando para realizar seu trabalho.

Os alicates são ferramentas manuais com finalidades diferentes de acordo com os tipos de alicates. Eles podem ser utilizados tanto em ambiente de trabalho por um profissional quanto em casa para realizar reparos. Diante disso, podemos afirmar que os alicates são materiais essenciais para qualquer oficina, serralheria ou residência, visto que podem ser usados para múltiplas finalidades.

Os alicates são um dos itens de reparos mais conhecidos e usados por todos, porque podem ser considerados como uma extensão das mãos humanas. Os tipos de alicates são construídos por peças articuladas, capazes de multiplicar a força aplicada.

Como mencionamos anteriormente, há um leque de tipos de alicates com propósitos diferentes. Se você ficou interessado em conhecer os tipos de alicates e decidir qual dos tipos de alicates é o ideal para a realização do seu trabalho, prossiga para o próximo tópico deste artigo!

Para que servem os alicates?

Antes de apresentarmos os tipos de alicates existentes e suas funções, vale ressaltar a função de um alicate e como ele funciona. Então, se você estava pesquisando por "para que serve alicates", acabou de encontrar a resposta.

De forma resumida, a função de um alicate é multiplicar a força, ou seja, o alicate tem uma vantagem mecânica. Por meio de uma alavanca, a força exercida do lado do cabo é multiplicada na cabeça do alicate. Assim, utilizando apenas a força dos músculos, se torna possível dobrar ou cortar materiais manuseando um alicate.

Agora que você entendeu as principais informações sobre os alicates, vamos conferir os tipos de alicates e descobrir qual a finalidade de cada um deles!

Quais os tipos de alicates existentes e suas funções?

Conhecer os tipos de alicates e as funções de cada um dos tipos de alicates é imprescindível para que você escolha qual entre os tipos de alicates ter na sua oficina, serralheria ou até mesmo na sua casa. Então, trouxemos os oito tipos de alicates mais comuns. Veja:

• Alicate de pressão

O alicate de pressão é um dos principais tipos de alicates. Ele é utilizado para segurar e pressionar peças e superfícies. Ademais, crimpar terminais e desapertar parafusos e porcas também são funções do alicate de pressão.

O alicate de pressão conta com uma variedade de formatos destinados para diversas funções, por exemplo, existe o alicate de pressão específico para soldador, o alicate de

pressão tipo c, alicate de pressão reto, alicate de pressão triangular, entre outros.

Na maior parte das vezes, o alicate de pressão é o escolhido entre os tipos de alicates para trabalhos mais pesados.

• Alicate turquesa

O alicate turquesa é um dos melhores tipos de alicates para fazer cortes. Porém, o seu uso é bastante variado. Como o alicate turquesa conta com uma lâmina afiada, é fundamental ter muito cuidado na hora do manuseio.

• Alicate para anéis

O alicate para anéis possui duas pontas bem finas que possibilitam a inserção de anéis de retenção. Ele é indicado para colocar e retirar anéis externos que fazem parte de máquinas e equipamentos.

• Alicate eletricitista

É um dos tipos de alicates cruciais para a área da elétrica. O alicate eletricitista é formado por orifícios que servem para encaixar o fio, permitindo descascá-los. Mesmo que existam outros tipos de alicates que possibilitam o corte de fios, o de eletricitista traz vantagens relacionadas ao acabamento do trabalho.

• Alicate universal

Com certeza, esse é o tipo de alicate mais conhecido e utilizado no cotidiano, visto que grande parte dos indivíduos possui um desse em casa. O alicate universal tem uma ponta chata e a mordida estriada, facilitando o aperto e a dobra de chapas e fios.

O alicate universal conta com uma abertura circular que ajuda a pegar parafusos e dutos. Além disso, ainda há uma lâmina de corte. Ou seja, o alicate universal possui uma ampla variedade de usos, sendo considerado indispensável.

• Alicate crimpador

O sexto tipo de alicate que

separamos para você é o alicate crimpador. Ele é utilizado para fixar conectores em cabos, mas também conta com variações. O alicate crimpador é bastante manuseado durante trabalhos que dependem da instalação de cabos. Para comprar um alicate crimpador, é preciso se atentar ao modelo correto, visto que cada um se adapta aos tipos diferentes de conector que serão crimpados.

• Alicate bico redondo

O alicate de bico redondo tem um perfil côncavo nas mandíbulas, logo é ideal para fazer voltas em arames ou fios. Esse é um tipo de alicate bastante utilizado em projetos de artesanato e joalheria, visto que proporciona a realização de acabamentos decorativos.

• Alicate bico fino

Esse alicate também é conhecido como alicate de ponta e é utilizado para manutenção elétrica em locais de difícil acesso. O alicate de bico fino também faz a torção e o corte de fios e cabos. O bico desse tipo de alicate pode ser reto ou curvo.

Como escolher o alicate certo?

Diante da enorme variedade de tipos de alicates, é claro que pode ser um grande desafio escolher o alicate certo. Mas, conhecer os principais tipos de alicates e suas funções é o primeiro passo, pois, assim, não terá erros na hora de escolher a ferramenta para seu trabalho.

Outra dica para escolher o alicate certo é verificar se a ferramenta apresenta boas condições. Quando um alicate está empenado ou com cabos rachados, podem ocorrer acidentes. Então, pegue o instrumento e avalie. Se você optar por adquirir um alicate em loja online, faça o mesmo quando ele chegar até as suas mãos, e, se houver defeitos, não hesite em fazer a troca.





Como misturar cores na decoração



Ton sur ton

A expressão francesa significa nada mais que tom sobre tom, em uma tradução ao pé da letra. Na decoração, essa técnica cumpre o papel que seu nome já diz. Você escolhe uma tonalidade e vai sobrepondo outras nuances dessa mesma cor em mais peças.



Por exemplo: você pode apostar no verde como a cor da sua parede e pode compor com móveis e objetos de decor em vários tons dessa cor. Verde claro, escuro, verde-água. Na brincadeira do ton

Cores complementares

Falou em cores que contrastam, falou em tonalidades complementares. Em uma explicação rápida, elas basicamente são aqueles tons que estão em oposição uns aos outros no círculo cromático. Sendo assim, são perfeitamente harmônicas aos olhos. Nesse jogo das cores, as duplas coloridas que mais se destacam são: amarelo com roxo, laranja com azul e vermelho com verde. Para trazer essas dobradinhas especiais para sua casa, uma boa opção é investir em estampas. Sejam elas nos tapetes, almofadas, quadros ou em outros itens têxteis.

Escolher uma cor principal e apostar em pequenos objetos de

Cores vibrantes

Antes de mais nada, temos que falar que os tons vibrantes são verdadeiras fontes de energia na decoração. Cada cor tem um significado específico e no conjunto da obra, elas prometem elevar o seu astral dentro de casa. Em outras palavras, cores como o vermelho, amarelo, rosa pink, verde e azul mais abertos podem e devem dar às caras no seu décor.

Como falamos anteriormente, um bom guia para combinar cores na decoração é levar em conta os tipos de combinações. As tonalidades que se complementam e as

sur ton, o que vale é mostrar as mil versões de uma tonalidade.

Por ser uma técnica que pode facilmente ser aplicada, aproveite ao máximo para misturar as nuances e deixar seu espaço com um visual ainda mais aconchegante. Mas se você ainda tem alguma dúvida, comece pelo mais simples. Escolha um móvel maior como um sofá em uma cor de destaque e use uma manta ou almofadas em tons derivados.



sua cor complementar é uma forma prática de colorir sua sala, quarto, banheiro, cozinha ou qualquer outro espaço. Uma cabeceira de cama azul ou uma pintura localizada acima da cama nessa cor, pode ser acompanhada por colchas estampadas ou lisas na cor laranja. Com pequenos passos é possível misturar cores de formas simples e belas.



análogas podem dar um norte na hora de criar o seu match colorido e vibrante. O equilíbrio cromático é sempre importante para que nenhuma cor ou item roube demais a cena.

Para deixar tudo em perfeita harmonia, elabora antes uma pequena lista de texturas que deseja adicionar aos ambientes. Ela também pode te ajudar na hora de repaginar seu espaço. Objetos decorativos que misturam tons também são ótimas opções para quem quer trazer cores mais alegres à decoração, mas prefere ter paredes e móveis em tons mais sóbrios.

Nada melhor do que trazer um ar mais colorido para sua casa, não é mesmo? Mas em alguns momentos pode rolar uma certa dúvida em relação a como misturar cores na decoração. E por essa e muitas outras dúvidas que hoje vamos te mostrar como criar mixes coloridas e harmônicas. Afinal, aprender mais sobre as combinações de cores é uma daquelas coisas válidas para toda a vida, da decoração à moda. A primeira vista, parece ser mais fácil criar combinações que trabalham com tons mais claros e neutros, já que eles combinam com tudo. Mas nós garantimos que brincar com duplas, trios ou quartetos de cores vibrantes ou de tons rosados é uma tarefa para lá de criativa. Portanto, prepare-se para uma verdadeira aula de harmonia cromática que promete deixar seus espaços ainda mais especiais.

Tons rosados

Os tons de rosa nunca estiveram tão em alta na decoração. Isso porque as variações cromáticas da cor prometem trazer um ar mais delicado e cozy à sua casa. Por isso, não existe contraindicação na hora de combinar os rosados com outras cores. Algumas das principais cores que ornar com a tonalidade são: roxo, diversos tons de azul, vermelho, verde, amarelo e laranja. As nuances mais neutras como branco, preto, cinza e bege também ficam bem juntas com o

rosa e suas variações.

Por serem tons que se combinam com muitos outros, existe um mundo de possibilidades na hora de compor a paleta do seu cômodo. Além disso, é possível fazer uma seleção das peças principais do seu espaço. Em seguida, pensar em quais cores opostas, complementares ou análogas podem ornar perfeitamente com eles. Móveis, tapetes e objetos decorativos também podem entrar no jogo do tom sobre tom, o importante é que a decoração do seu lar expresse sua personalidade.



Cores análogas



Quando o assunto é cores análogas, estamos falando daquelas que tonalidades que estão próximas no chamado círculo cromático. Por serem vizinhas, elas têm muitos tons semelhantes e, juntos, eles podem criar um encontro colorido bem rico na decoração da sua casa. Algumas

duplas clássicas de tons análogos são: rosa e vermelho, verde e azul, amarelo e laranja.

Um dos recursos mais interessantes para combinar nuances análogas é através dos contrastes. Na sua sala de estar, por exemplo, escolha um tapete rosa claro e um sofá vermelho escuro. Esse contraste visual é garantia certa de beleza e sinergia de cores. Diferentemente das complementares, nas combinações de cores vizinhas, é interessante brincar com esse minimalismo e maximalismo colorido.



Cozinha corredor: dicas para montar a sua e ideias



É uma cozinha ou um corredor? As duas coisas! Hoje em dia, a cozinha corredor tem se mostrado como uma das novas configurações possíveis para esse ambiente tão usual da casa. Mas em um espaço, geralmente reduzido e apertado, como é possível combinar funcionalidade, praticidade e uma decoração linda de viver? Com muitas dicas e inspirações! Trouxemos a seguir um guia prático de como decorar uma cozinha corredor, além de imagens que vão te fazer amar esse modelo de cozinha. Pronto para seguir adiante?

13 dicas de decoração para cozinha corredor

• Respire e planeje

Tudo sempre começa com o planejamento. Por isso, esse é o momento para respirar fundo, olhar bem para a sua cozinha e visualizar mentalmente tudo o dá para fazer e o que não dá para fazer. Isso diz respeito ao orçamento que você tem disponível e também as condições do ambiente. É muito comum ter uma referência em mãos e desejar que ela se encaixe no espaço que você tem em casa.

Acontece que nem sempre isso é possível por uma série de fatores. As referências ajudam muito e são um ótimo ponto de partida, mas é preciso ter os pés no chão para pensar dentro das possibilidades. Nessa etapa também é importante tirar todas as medidas do cômodo e registrar isso em um desenho simples. Aproveite ainda para marcar o lugar de cada coisa: tomadas, pontos de água, janelas, portas e o que mais fizer diferença para a elaboração do projeto. Afinal, não adianta nada planejar a bancada da pia em uma parede que não tem encanamento, não é mesmo?

• Layout fora do padrão

A maioria das cozinhas é planejada levando em consideração o layout padrão do triângulo.

Ou seja, a geladeira ocupa uma ponta do triângulo, enquanto a pia e o fogão se con-

centram nas duas outras pontas. Essa disposição básica garante maior funcionalidade e conforto na utilização da cozinha. No entanto, ela não funciona na cozinha corredor. O espaço estreito acaba ficando apertado para a abertura da porta da geladeira ou do fogão, por exemplo.

Por isso, o mais indicado é sair desse padrão e apostar na configuração linear. Desse modo, geladeira, pia e fogão são instalados um ao lado do outro.

• Geladeira no final

Por ser o maior eletrodoméstico da cozinha e, ao mesmo tempo, indispensável, a geladeira ocupa um grande espaço físico e visual. E para garantir que a cozinha corredor não fique visualmente pesada, a recomendação é sempre colocar a geladeira no ponto mais distante da porta de entrada, lá no final da bancada. Assim, a cozinha não fica com um elefante branco, literalmente, estorvando o caminho e bloqueando a visão logo na entrada do ambiente.

• Se integrar, melhor

Nem toda cozinha corredor é integrada, mas se for (ou poder ser) melhor. Dessa maneira é possível ganhar mais espaço, deixando a cozinha visualmente mais ampla e arejada. Nesses casos, a cozinha corredor acaba sempre ganhando um balcão ou bancada por onde é feita a demarcação visual entre os ambientes, mas também garantindo maior conforto e funcionalidade para o espaço.

• Armários aéreos x prateleiras

Outra dica super importante é equilibrar o uso entre armários aéreos e prateleiras.

Aqui, o assunto quase sempre gera polêmica, já que muita gente acaba tendo mais coisas para guardar do que espaço disponível. O problema é que os armários aéreos ocupam muito espaço visual e fazem a cozinha parecer ainda menor e mais apertada. Se não puder abrir mão deles, use-os apenas em uma das paredes. Ao invés deles, procure utilizar prate-

leiras e nichos abertos que trazem respiro visual para a decoração e ainda permitem armazenar diversos utensílios de uso diário.

• Móveis sob medida são um bom investimento

Uma mobília planejada é sempre bem vinda, já que ela consegue aproveitar cada espaço do ambiente de modo inteligente, funcional e esteticamente muito agradável, uma vez que tudo pode ser personalizado.

Mas quando o assunto é cozinha corredor, os móveis planejados são praticamente indispensáveis. Para valorizar esse tipo de cozinha é importante contar com bancadas que acompanhem o comprimento do ambiente, garantindo a amplitude necessária. E vamos combinar que dificilmente você encontrará uma bancada prontinha para vender no tamanho exato que sua cozinha precisa. Isso sem falar nos demais detalhes que fazem toda diferença, como a distribuição de nichos e prateleiras na parte interna dos armários que permite uma melhor organização e aproveitamento. Por isso, mesmo que o investimento seja maior, vale a pena considerar e, assim, ter uma cozinha que seja bonita, mas também prática no dia a dia.

• Profundidade dos móveis

A cozinha corredor ainda precisa atender outro requisito importante: a profundidade dos armários. Eles não podem ser muito profundos para não atrapalhar a circulação. Só para você ter uma ideia, os armários opostos à bancada da pia devem ter, no máximo, 45 centímetros de profundidade. A mesma regrinha serve para os armários aéreos que precisam ser ainda mais curtos, com cerca de 30 centímetros para não "sufocar" o ambiente.

• Área de serviço

A cozinha do corredor também é lavanderia? Nesse caso, a solução é integrar tudo em uma mesma bancada. Logo após a geladeira, já deixe disponível o espaço para máquina de lavar e um tanque pequeno. Caso prefira "esconder" esse espaço, mantenha a bancada única, mas separe os ambientes com uma divisória sobre a bancada que pode ser de madeira ou vidro.

• Use espelhos

Sim, você não leu errado! É perfeitamente possível usar espelhos na cozinha, apesar de não ser algo muito comum. Mas na cozinha corredor os espelhos cumprem um importante papel: distribuir melhor a luz e promover a sensação de amplitude. Para esse truque funcionar, posicione um

espelho grande cobrindo a parede ou o armário ao final da cozinha corredor. Quanto maior e mais inteiro for o espelho, melhor será o resultado.

• Evite excessos

A cozinha corredor acaba sendo uma cozinha moderna e minimalista por excelência.

Isso porque os excessos não tem vez por aqui e não teria como ser diferente. Mantenha as superfícies, como bancadas e balcões, o mais livre possível. Os eletrodomésticos usados com pouca frequência devem permanecer dentro dos armários. E quanto mais puder usar nichos para embutir os aparelhos, melhor. Assim, a carga de informação visual diminui e a cozinha fica aparentemente maior.

• Piso desocupado

A verticalização é outra palavra chave na decoração da cozinha corredor. Isso significa desocupar o piso de móveis e eletrodomésticos desnecessários. Use nichos e prateleiras para organizar itens que normalmente ficariam no piso, como é o caso de fruteiras, por exemplo.

• Ilumine

Nada mais importante que um bom projeto de iluminação para a cozinha do corredor.

Por ser estreita e comprida, contar apenas com uma iluminação central não é suficiente para iluminar o ambiente de modo uniforme. Em razão disso, instale trilhos de luz no sentido do comprimento da cozinha. Além de modernos, esse tipo de iluminação é muito eficiente.

Outra opção são as luminárias pendentes, mas que devem ser usadas de modo pontual, já que oferecem uma iluminação direcionada. Aposte nelas sobre a bancada ou o balcão.

As fitas de LED podem ser colocadas atrás de nichos e armários aéreos para trazer um plus para a iluminação e, de quebra, garantir um pouco mais de conforto para a decoração.

• Ventilação também é importante

Qualquer cozinha precisa de ventilação, especialmente a cozinha corredor que por ter seu formato alongado acaba tendo mais dificuldade de dissipar os odores e fumaça gerados na preparação dos alimentos. Uma forma prática de resolver a ventilação da cozinha corredor, principalmente para quem não pode abrir uma janela no local, é apostando no uso de uma coifa. O aparelho é ainda mais importante caso a cozinha seja integrada com outros ambientes. Imagina só a nuvem de fritura invadindo a sala? Não dá né?

Cadeira Acapulco: dicas para escolher a sua e fotos de modelos



Hoje vamos falar dela: a queridinha do Pinterest e o sonho de quem acompanha projetos de interiores no Instagram.

Já sabe de quem estamos falando, né? Sim, a cadeira Acapulco!

Essa peça do mobiliário super charmosa, aconchegante e linda de viver! Vem com a gente ver como ela pode fazer o maior sucesso aí na sua casa também.

Cadeira Acapulco: história e design

De origem mexicana, como o próprio nome sugere, a cadeira Acapulco é um clássico dos anos 50.

Sim, apesar da popularidade recente, essa é uma senhora com mais de 70 anos de história.

A inspiração para o design da cadeira Acapulco foram as redes de descanso muito comuns no México, em especial, nas regiões litorâneas.

O criador da peça, no entanto, até hoje permanece desconhecido.

Por conta disso, diversas marcas ao redor do mundo se apropriaram do design da cadeira, surgindo, inclusive, variações em cores e materiais.

Hoje em dia é possível encontrar modelos de cadeira Acapulco fabricadas em PVC, vime e rattan e, também, com opções de base diferenciadas. Algumas até mesmo são feitas com pés de balanço.

Mas, afinal, a cadeira Acapulco é confortável?

Sim, a cadeira Acapulco é confortável, muito confortável. Pode acreditar. O formato da peça é um verdadeiro abraço em quem está sentado.

Ergonômica, ela também se ajusta muito bem ao corpo, oferecendo apoio agradável para costas, pescoço, pernas e quadris.

Por isso mesmo ela acaba sendo a peça preferida para áreas de descanso e relaxamento.

Mas não só isso. A seguir a gente

te conta mais ideias de como usar a cadeira Acapulco na decoração, confira.

Decoração com cadeira Acapulco

Charme e conforto na varanda. Se tem um lugar da casa que combina com a cadeira Acapulco é a varanda.

Essa peça icônica tem tudo a ver com ambientes externos, já que ela inspira irreverência e despojamento.

Além da varanda, você pode levar a cadeira Acapulco para outros espaços externos, como o quintal, o terraço, a área entorno da piscina e onde mais desejar.

Um espaço de contemplação no jardim

O jardim é outro espaço da casa que merece receber a companhia de uma cadeira Acapulco.

Sobre a grama ou um piso rústico de pedra, a cadeira Acapulco facilmente se transforma em um espaço de contemplação na própria casa, para aproveitar momentos de muita tranquilidade e sossego.

E a melhor parte é que a cadeira Acapulco pode ser usada em ambientes externos sem prejuízos, uma vez que o material da cadeira é resistente a água e impermeável.

Mais estilo na sala

A sala de estar também ganha pontos com a cadeira Acapulco. A peça deixa o ambiente mais leve e descontraído.

Isso sem falar que a cadeira se torna uma opção de assento extra, acomodando um número maior de pessoas no ambiente.

Para deixar a Acapulco ainda mais aconchegante, coloque uma almofada e uma mantinha sobre ela.

Complete a decoração do quarto. Já pensou usar a cadeira Acapulco no quarto? Ela também se ajeita muito bem nesse ambiente.

A cadeira Acapulco se torna um ponto de apoio extra no quarto, onde você pode colocar peças de roupa ou usá-la no momento de calçar um sapato.

Além, é claro, de que a peça completa a decoração com muito estilo.

Cantinho de leitura perfeito. Se você sempre sonhou em ter um cantinho de leitura, fique sabendo que a cadeira Acapulco é uma candidata para a criação desse espaço.

Super confortável, você pode passar horas na companhia do seu livro favorito. Complete o cantinho com um pufe para apoiar os pés, uma mesinha lateral e uma luminária. Prontinho!

Que cor escolher?

Uma pesquisa rápida pela internet e você logo verá uma grande variedade de cores para a cadeira Acapulco.

E aí vem a dúvida: qual cor escolher?

Nessa hora, a dica é avaliar qual estilo decorativo você pretende criar. Uma decoração moderna e minimalista sempre combina com uma cadeira Acapulco preta, assim como as propostas industriais de decoração.

Para áreas externas, por outro lado, onde a estética rústica tende a predominar, a cadeira Acapulco colorida é uma ótima opção.

Amarela, azul, vermelha ou laranja, qualquer uma delas vai de encontro com esse tipo de proposta.

Já se a intenção é fazer uma decoração em estilo boho, aposte na cadeira Acapulco fendi, um tom que puxa para o bege lembrando materiais naturais como a palha e o vime.

A importância dos móveis inteligentes

Antigamente, os móveis eram fabricados para uma única e exclusiva função. A cama era o lugar de dormir, a mesa era o espaço para as refeições e um banco servia apenas para se sentar.

Contudo, com as casas e apartamentos atuais perdendo cada vez mais espaço, surgiu a necessidade de adaptar toda a mobília, transformando-a em peças versáteis, práticas e multiuso.

Nasciam assim os primeiros móveis inteligentes da história. Pode

parecer pouca coisa, mas o surgimento desses móveis marca o novo estilo de vida do homem moderno e, conseqüentemente, o modo como ele vive e ocupa a própria casa.

Esse tipo de móvel é projetado para caber no espaço, sem comprometer a área livre de circulação ou diminuir o conforto dos usuários.

Apesar desse tipo de móvel ter um valor acima dos móveis convencionais, ele acaba representando uma economia, já que você reduz a quantidade de mobília necessária

para compor o ambiente.

Os móveis inteligentes ainda têm a vantagem de deixar os ambientes mais bonitos e modernos. Primeiro porque você elimina o excesso de elementos visuais na composição dos espaços. Isso sem contar que os móveis inteligentes, em sua grande maioria, possuem design arrojado e moderno.

Existem duas maneiras de trazer os móveis inteligentes para sua casa: comprando pronto ou mandando fazer sob medida.

A primeira opção, como você já deve imaginar, é mais barata e está disponível a pronta entrega. No entanto, pode ser difícil encontrar um móvel que atenda exatamente às suas necessidades e a área que você tem disponível.

Já o móvel inteligente feito sob medida custa mais caro, mas em compensação ele pode ser totalmente personalizado, desde o design e as cores, até o tamanho, a quantidade e disposição dos espaços de armazenamento.



Prateleira de canto: dicas para escolher e sugestões lindas para se inspirar

As prateleiras de canto são recursos fantásticos de aproveitamento de espaço. Ao contrário das prateleiras comuns, esse tipo de prateleira permite ocupar espaços que até então estavam inutilizados. Mas as vantagens dessa peça simples e tão funcional não acabam por aqui. Confira a seguir mais alguns bons motivos para adotar a prateleira de canto na sua decoração:

6 bons motivos para ter uma prateleira de canto

• Otimiza o espaço

Os cantos de um ambiente quase sempre não são bem utilizados, a não ser que você tenha um projeto de móveis planejados. Fora isso, eles ficam sempre "sobrando". E, vamos combinar uma coisa? Não dá para desperdiçar espaços hoje em dia, não é mesmo? Ainda mais com plantas de casas cada vez menores. É justamente nesse sentido que as prateleiras de canto acabam sendo muito úteis tanto no sentido decorativo, quanto na funcionalidade.

• Personaliza a decoração

As prateleiras de canto permitem que você traga personalidade à decoração, uma vez que elas podem ser usadas para exibir itens exclusivos e originais em um espaço que estava sem uso. Isso sem contar que as prateleiras de canto podem assumir cores e formas bem criativas, trazendo um charme a mais para toda a composição do ambiente.

• Versátil e funcional

Todo e qualquer ambiente da casa pode contar com a versatilidade e funcionalidade das prateleiras de canto. Você pode usá-las no

banheiro, na sala, nos quartos, na cozinha e até mesmo na área de serviço.

E em cada um desses lugares, ela pode ser usada para uma finalidade diferente. No banheiro, por exemplo, é comum que as prateleiras de canto sejam utilizadas na área do box para organizar e guardar shampoo, cremes e sabonetes.

Na cozinha, por sua vez, a prateleira de canto quebra um galho na organização de utensílios e acessórios pequenos. E se quiser deixar ela super charmosa, experimente organizar potinhos de tempero sobre ela. Nos quartos, a prateleira de canto pode ser usada para organizar bijuterias, perfumes, maquiagem e pequenas peças decorativas. Outro jeito legal de usar a prateleira de canto no quarto é para exibir coleções.

E na sala? Na sala, a prateleira de canto fica linda quando usada para expor plantinhas, livros, porta-retratos, entre outros objetos. Inclusive, ela pode ser usada para substituir móveis maiores e que ocupam mais espaço, como racks e mesas de centro. Por fim, vale ainda apostar no uso da prateleira de canto na área de serviço. Use-a para organizar produtos de limpeza. Fica prático e funcional.

• Cores e modelos para escolher

Existe um universo de possibilidades quando o assunto é prateleira de canto. Elas variam nas cores, nos tamanhos, nos modelos e formato. As mais simples são aquelas feitas em MDF ou madeira encaixada com a ajuda de parafusos e mão francesa diretamente na parede. No entanto, existem outros modelos, como aqueles que se estendem formando

uma prateleira maior ou até mesmo uma estante.

Os materiais para fabricação das prateleiras de canto também são bem variados. As mais populares são feitas em madeira e MDF, mas você ainda pode optar por modelos em ferro, plástico, vidro, inox e até papelão. Tudo vai depender do estilo da sua decoração e onde pretende utilizá-la. Em ambientes úmidos, como banheiros, por exemplo, o ideal é contar com materiais mais resistentes e de fácil limpeza, como o vidro, o inox e a madeira. Já em ambientes como sala e quartos, qualquer modelo de prateleira de canto é bem vindo.

• Barata

Quando comparada a outros tipos de móveis, as prateleiras de canto são muito mais baratas e viáveis financeiramente, sem deixar de

cumprir suas principais funções. Ou seja, você pode substituir tranquilamente um móvel mais caro por uma prateleira de canto sem prejuízos na funcionalidade ou na estética do ambiente. As prateleiras de canto em MDF são as mais em conta do mercado, podendo ser compradas a preços bem convidativos.

Mas se você deseja um projeto personalizado, vale a pena investir em prateleiras de canto planejadas. Apesar do custo um pouco maior, o resultado final compensa muito.

• Pode ser feita por você mesmo

Mas se você não está a fim de comprar uma prateleira de canto pronta, saiba que é possível fazer uma em casa mesmo, com suas próprias mãos. O custo é ainda menor e você ainda ganha uma peça com personalidade e design original.



A importância dos móveis inteligentes



O tapete é um item que proporciona conforto e beleza para a decoração da casa, porém, muita gente encontra dificuldade em usar o tapete redondo, afinal de contas, eles parecem mais difíceis de serem ajustados e utilizados nos ambientes, mas na verdade isso pode ser mais fácil do que parece. Aqui você vai conferir dicas de como usar tapete redondo em vários ambientes diferentes e vai poder se inspirar com muitas fotos de tapetes redondos.

Como usar tapete redondo para sala de estar

Uma forma bem interessante de utilizar o tapete redondo para sala de estar é optar por um modelo que consiga abrigar a maior parte dos móveis, assim, o tapete ganha destaque no ambiente, afinal de contas ele fica bem no centro da sala, principalmente em uma sala de estar pequena.

Porém, isso não é uma regra, também existe a possibilidade

de utilizar o tapete redondo para sala de estar de outras formas, por exemplo, ele ficando apenas embaixo do sofá, ou mesmo não ficando embaixo de nenhum móvel, mas esse caso funciona melhor em ambientes maiores.

Como usar tapete redondo para sala de jantar

O tapete redondo para sala de jantar já é uma tendência, principalmente para quem possui mesa de jantar redonda, pois, nesse caso, tanto o tapete quanto a mesa entram em harmonia com suas formas deixando o ambiente mais agradável e simétrico. Porém, é sempre importante lembrar que o tapete redondo para sala de jantar ou mesmo os tapetes em outros formatos devem ter um tamanho que consiga manter as cadeiras dentro de seus limites, assim evitando acidentes e deixando o ambiente mais harmônico e bonito.

Como usar tapete redondo

para quarto

O tapete redondo para quarto é outra grande dúvida, pois, eles podem ser usados de várias maneiras, isso vai depender principalmente do tamanho escolhido para o tapete e também do tamanho do quarto. O tapete redondo para quarto infantil e para quarto de bebê pode ser usado para delimitar o espaço onde as crianças brincam, por exemplo, já no quarto de casal, muitas vezes é escolhido um modelo maior de tapete redondo para quarto onde ele possa ficar com uma parte embaixo da cama.

Tapete de crochê redondo

O tapete de crochê é um elemento que nunca sai de moda, com o tapete de crochê redondo não seria diferente. O tapete de crochê redondo pode ser confeccionado de diversas formas, cores e tamanhos.

Também é importante saber escolher o material de tapete de crochê redondo que pode ser feito de lã, linha ou barbante. É relevante escolher uma cor de material para o tapete de crochê redondo que combine mais com o estilo de decoração do ambiente onde ele será utilizado, além disso, o ponto escolhido para o tapete redondo de barbante também podem garantir que eles fiquem mais modernos, rústicos ou vintage.

O tapete redondo de barbante é uma excelente escolha para usar em ambientes mais úmidos como o banheiro, porém, é muito importante colocar uma fita antiderrapante embaixo do tapete para evitar acidentes. Abaixo você pode ver um tapete de crochê redondo na decoração de um banheiro todo branco, como a cor do barbante escolhida para o tapete foi bem neutra, o banheiro ficou com um estilo super delicado e clean.

O tapete redondo de barbante pode ser combinado com vários estilos de decoração e ele pode ser usado em praticamente todos os cômodos da casa. Abaixo você pode se inspirar com uma foto onde o tapete redondo de barbante deixou a decoração da sala de jantar muito mais bonita, principalmente porque ele garantiu ainda mais destaque à mesa de jantar redonda com cadeiras brancas.

Decoração com tapete redondo com flor

O tapete redondo com flor é uma opção para quem busca uma decoração romântica e mais delicada para os ambientes. Costumeiramente o tapete redondo com flor é muito utilizado para decoração de quarto de menina, mas ele também pode ser usado em outros espaços da casa, principalmente se você quer levar um toque de feminilidade para a decoração.

As flores do tapete redondo com flor podem ser coloridas caso você prefira dar um toque mais alegre para a decoração, além de realçar ainda mais a peça, porém, os modelos de tapete redondo com flor mais utilizados são os clássicos com flores em tons de rosa.

Dicas de decoração com tapete redondo

Quando pensamos em usar tapete redondo na decoração logo nos vem à mente utilizar apenas um tapete, porém, uma forma muito interessante de utilizar esse item é usar mais de um tapete no mesmo ambiente. Nesse caso é possível usar também modelos diferentes de tapetes, como na foto abaixo onde o ambiente possui diferentes modelos de tapetes, dois são quadrados e há um tapete redondo embaixo da poltrona.