

Mirlene Picin é top 10 na prova qualificatória do mundial de Ski Nórdico 2023



A Atleta de Mogi Mirim Mirlene Picin conquistou vaga na prova qualificatória no mundial de Ski Nórdico 2023. A vaga foi conquistada com a 10ª colocação na prova qualificatória, que leva as 10 esquiadoras mais rápidas a segunda fase de provas do mundial.

A edição 2023 que reuniu 66 países, aconteceu em Planica, na Eslovênia e teve início na terça-feira, 21 de fevereiro, com a cerimônia de abertura. No dia seguinte, Mika disputou o qualificatório (prova de cinco quilômetros) e foi a 10ª colocada com o tempo de 16min-17seg6 (215.55 pontos FIS).

Página 8.

GCMs de Mogi Mirim e Mogi Guaçu assinam acordo em prol de ações em conjunto

As ações integradas entre as Guardas Civas Municipais de Mogi Mirim e de Mogi Guaçu, que quando necessário já atuam juntas no atendimento de ocorrências e na realização de patrulhamentos

Página 7.

Estado de SP inicia vacinação com Pfizer Bivalente

O Estado de São Paulo, a partir desta segunda-feira (27), inicia a vacinação com a Pfizer Bivalente em todos os 645 municípios. Este imunizante é uma versão atualizada dos já existentes contra a Covid-19 e oferece uma proteção ainda maior contra as novas variantes da Ômicron. Estão elegíveis neste momento: idosos acima de 70 anos; pessoas vivendo em Instituições de Longa Permanência (ILPI's) a partir de 12 anos, abrigados e os trabalhadores dessas instituições; imunocomprometidos; comunidades indígenas, ribeirinhas e quilombolas. A população apta a receber o imunizante será ampliada de acordo com a chegada de novas doses.

Página 7.

25º Encontro de Motociclistas tem data e bandas definidas em Artur Nogueira



O 25º Encontro Nacional de Motociclistas de Artur Nogueira já tem data marcada. O evento voltará a agitar o Balneário Municipal entre os dias 20 e 23 de abril. Organizada pelo Liberdade Moto Clube, a atração

conta com o apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura & Turismo. O Encontro de Motociclistas teve início em 1996 e, desde então, se tornou um evento tradicional no município nogueirense.

Página 4.

Amparo apresenta demandas para o Governo Federal

A Prefeitura da Estância de Amparo apresentou pleitos nas áreas de Saúde, Desenvolvimento Social e Esporte na manhã de sábado, dia 25, em Jundiá. Na ocasião, o vice-prefeito e secretário de Meio Ambiente, Gilberto Moreira Piasa Filho

Página 5.

Plenária irá discutir propostas da Conferência Municipal de Saúde que seguirão para etapa regional

Página 5.

Jaguariúna arrecada doações a vítimas das chuvas no litoral norte até dia 8 de março

A Prefeitura de Jaguariúna lançou nesta quinta-feira, dia 23 de fevereiro, uma campanha para arrecadar doações para as vítimas das fortes chuvas que atingiram o Litoral Norte de São Paulo, sobretudo a cidade de São Sebastião. A campanha foi lançada pelo Fundo Social de Solidariedade e Secretaria Municipal de Assistência Social e vai arrecadar doações até o próximo dia 8 de março.

Página 6.

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509
(12) 98108-4618
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

Holambra abre processo seletivo para contratação de professores para Rede Municipal

A Prefeitura de Holambra abre na próxima segunda-feira, dia 27 de fevereiro, inscrições de processo seletivo para contratação, em caráter temporário, de Professor Titular de Educação Básica I e Professor Titular de Educação Básica II nas disciplinas de Turismo, Educação Física e Inglês. Interessados devem ir até o dia 3 de março ao Departamento Municipal de Educação

Página 5.

tratterie

ALMOÇO: SEGUNDA A DOMINGO DAS 11:30 AS 16:00
JANTAR: SEXTAS E SÁBADOS
DEMAIS DIAS APENAS COM RESERVAS
PARA GRUPOS A PARTIR DE 15 PESSOAS

INFORMAÇÕES E RESERVAS
(19) 9188-9927

www.tratterieholandesas.com.br RUA CAMELIAS 317 - CENTRO - HOLAMBRA - SP

McDonald's Jaguariúna

BRABOS DO MEQUI

NOVO
BRABO MELT CRISPY

NOVO
BRABO BACON SALAD



CALHAS GASPARINI

Calha e Rufos - Coifas - Sistema de exaustão - Exaustor Eólico - Estruturas Metálicas - Telhas Metálicas - Telhas Térmicas - Pinturas Eletrostática - Locação de plataforma elevatória articulada - Locação de Munck - Linha de vida - Profissionais Especializados

Tel: 19 3806-4633/3806-7333 - www.calhasgasparini.com.br - calhasgasparini@hotmail.com - Av. Rainha, 1150 - Distrito Industrial - Mogi Mirim

ARTIGOS

Dores inexplicáveis podem ser sintomas de fibromialgia

*

Por Virgínia Trevisani

Poucas pessoas sabem que o Fevereiro Roxo também tem como foco a conscientização sobre uma doença considerada invisível e que, segundo a Sociedade Brasileira de Estudos para a Dor (SBED), acomete mais de 6 milhões de pessoas no Brasil e tem maior incidência entre as mulheres – 90% dos casos diagnosticados envolvem pessoas do sexo feminino – com idades de 25 anos a 50 anos. Estou falando da fibromialgia, síndrome clínica que se manifesta pela dor no corpo todo, principalmente na musculatura. Mundialmente, a doença afeta entre 2,5% a 6% da população.

Infelizmente, a fibromialgia não aparece em exames laboratoriais e de imagem e é de difícil diagnóstico, principalmente porque ele é realizado apenas em âmbito clínico. Muitas mulheres, antes de conseguirem descobrir a doença, sofrem preconceito pela descrença dos próprios familiares e amigos na dor que

estão sentindo – sendo consideradas exageradas ou frágeis. Mas não é exagero afirmar que, como muitas portadoras descrevem, a fibromialgia causa “dores do fio de cabelo até o dedão do pé”. Trata-se de uma condição na qual as sensações ficam amplificadas. Além disso, ela pode apresentar diversas manifestações preocupantes como fadiga, sono não reparador, alterações na memória e na concentração, formigamentos, dores de cabeça, tontura, alterações intestinais. Consequentemente, questões emocionais como depressão e ansiedade surgem também, comprometendo significativamente a qualidade de vida das pacientes.

Apesar de ainda não ter cura, existem algumas formas de controlar o avanço da doença. Além de medicamentos, a prática regular de exercícios físicos, como aeróbicos e de fortalecimento muscular, pode ajudar muito na melhora das dores e no aumento da quali-

dade e vida de quem vive com a fibromialgia. Uma outra forma de tratamento é a terapia cognitiva-comportamental, que auxilia as pacientes a conviverem de forma mais fácil com a sua condição e a lidarem melhor com as suas relações sociais e familiares. Sem dúvida, uma dieta alimentar adequada também pode ser empregada como tratamento adjuvante.

Por fim, caso a pessoa perceba que sente dores persistentes e constantes no corpo, aparentemente sem um motivo específico, o mais importante é buscar a ajuda médica para ter acesso a um diagnóstico correto e para receber orientação a respeito dos tratamentos adequados. Quanto antes a paciente for diagnosticada, mais chance ela terá de ter melhor qualidade de vida.

* Virgínia Trevisani é reumatologista e professora do curso de Medicina da Universidade Santo Amaro – Unisa.

Pelo direito de dizer “não consigo” ou “não quero”

*

Por Virgílio Marques dos Santos

Autor: Virgílio Marques dos Santos, CEO da FM2S Educação e Consultoria

Você já se depa-rou com mais coisas do que é capaz de gerenciar? Já experimentou aquela sensação de angústia e ansiedade em saber que algo pode estar acontecendo com aquilo que não está olhando? Ou sofreu com a falta de concentração ou calma para executar uma tarefa importante, porque você não está seguro de que as outras coisas estão bem cuidadas?

Equilibrar todos os pratos da vida pode ser um desafio. Entre o trabalho, a família, os relacionamentos, as obrigações pessoais e a vida social, parece que nunca há tempo suficiente para tudo.

Às vezes sonhamos em voltar no tempo, se deslocando para a infância. Queríamos voltar para a rua 3, lá em Rio Claro. Não me refiro a retornar geograficamente, como faço todo mês, mas voltar da escola. Lembro-me que, aos 15 anos, voltava à pé da escola. Saía do Koelle às 12h20 e me dirigia para a casa dos meus pais, para o almoço. Era uma delícia caminhar nessa hora, porque em cada esquina eu sentia o cheiro do menu das casas. A cada aroma diferente, eu ficava imaginando o que minha mãe estava cozinhando. E, ao cruzar a avenida 20, sentia o frescor do almoço e começava minha tarefa mental de adivinhar o que seria servido.

Lembro-me bem do cheiro da farta lasanha à bolonhesa. Nesses dias, era garantia de que meus avós maternos estariam à mesa. Depois da esquina, 60 metros e pronto. Estava

em frente ao interfone, avisando que estava lá. Abria-se o portão e eu tinha a plena sensação de segurança. Nada iria me deixar nervoso, ansioso ou tenso. A estrutura que minha família me proporcionava permitia que eu fosse feliz de maneira plena. É claro, havia perrengues e problemas da idade, mas quando eu os esquecia, era feliz. Não havia muitos pratos para equilibrar.

Nos idos de 1999, não havia a profusão dos smartphones, ainda. Os celulares eram apenas para ligações aos pais e amigos. Já as mensagens, eram apenas torpedos (sms) para nossos crushes. A conexão online era baseada em pessoas, não em algoritmos. O tempo, apesar de acelerado, era variável aos finais de semana. A angústia e as aflições eram coisas para o longo prazo e a sensação de estabilidade, ainda que curta, existia.

Como viver sem a máquina do tempo?

É importante encontrar um equilíbrio para manter a saúde mental e emocional. Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a equilibrar todos os pratos da vida:

? Priorize: determine o que é realmente importante para você e concentre seus esforços nessas áreas;

? Delege tarefas: se você está sobrecarregado, considere delegar tarefas a outras pessoas, seja em casa ou no trabalho;

? Desenvolva uma rotina: ter uma rotina ajuda a manter a organização e a produtividade, permitindo que você atenda às suas responsabilidades de maneira eficiente;

? Encontre tempo para si mesmo: é

importante dedicar tempo para sua saúde mental e física, seja por meio de atividades de lazer ou de práticas de meditação, por exemplo;

? Mantenha um diário: escrever suas preocupações e tarefas pendentes pode ajudá-lo a mantê-las organizadas e diminuir a sensação de sobrecarga.

Lembre-se de que equilibrar todos os pratos da vida é uma jornada constante e não há soluções definitivas. Encontre o que funciona para você e continue trabalhando nisso, e tenha em mente que é normal ter altos e baixos. O importante é encontrar um equilíbrio saudável, que lhe permita ser feliz e realizado. E, para isso, tenha o direito e a coragem de dizer não... Como a sinceridade é um dos valores mais importantes para mim, não consigo mentir. E, se alguém pede para que eu faça algo, dificilmente declino. Acabo aceitando todas as demandas que vão surgindo e isso me deixa angustiado. O prazer instantâneo por agradar e não discutir acaba gerando pendências que muito me custam, como a quebra da minha rotina para que as coisas que ascendi sejam feitas.

Como não podemos voltar ao ambiente seguro e sem cobranças excessivas, precisamos lutar pelo direito de falar a verdade e defender nosso planejamento. Para aceitar alguma solicitação ou mudança, pense bem. Só o faça se isso não ferir o seu planejamento de forma dolorosa e não for contra seus valores. Nesses casos, pode parecer perigoso, mas use o direito de dizer não quero ou não consigo. É libertador!

Inteligência sem ética?

*

Por José Renato Nalini

O surgimento do ChatGPT trouxe muita lenha para a fogueira em que arde a Inteligência Artificial. Ele relata o episódio divulgado pelo The New York Times de um cachorro que vivia às margens do Sena e resgatou uma criança que caíra no rio. Recebeu, como prêmio, um pedaço de carne. Ocorre que isso aconteceu de novo. E mais uma vez. Intrigados, os franceses fizeram uma investigação e descobriram que o cachorro atirava as crianças no rio e as apanhava, só para ganhar a carne.

Isso pode ocorrer com a Inteligência Artificial, se ela não for controlada pela ética, a ciência do comportamento moral do homem na sociedade. Matéria-prima de que o Brasil se resente, pois a falta de ética se encontra em todos os espaços.

Isso ocorre no mundo micro, o uso que cada qual faz da Inteligência Artificial e também no mundo macro. Por ini-

ciativa da Holanda e da Coreia do Sul, realizou-se em Haia a primeira conferência mundial sobre o uso da tecnologia nos domínios militares. O avanço das tecnologias poderia atribuir aos algoritmos o cálculo e a seleção de quem deva morrer num conflito bélico. Isso é possível, mais do que provável, mas passa ao largo da ética. Por isso é que a sociedade inteira precisa se preocupar com o uso ético das novas tecnologias. Uma Inteligência Artificial desprovida de ética é capaz de causar incalculáveis males, com o seu potencial de perigo intensificado e incontrolável. Ética é a maior urgência para os nossos dias incertos e surpreendentes.

* José Renato Nalini é Diretor-Geral da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Geral da Academia Paulista de Letras.

ciativa da Holanda e da Coreia do Sul, realizou-se em Haia a primeira conferência mundial sobre o uso da tecnologia nos domínios militares. O avanço das tecnologias poderia atribuir aos algoritmos o cálculo e a seleção de quem deva morrer num conflito bélico. Isso é possível, mais do que provável, mas passa ao largo da ética. Por isso é que a sociedade inteira precisa se preocupar com o uso ético das novas tecnologias. Uma Inteligência Artificial desprovida de ética é capaz de causar incalculáveis males, com o seu potencial de perigo intensificado e incontrolável. Ética é a maior urgência para os nossos dias incertos e surpreendentes.

* José Renato Nalini é Diretor-Geral da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Geral da Academia Paulista de Letras.

Publicado por L.C. Benedito & Vicenzotti Ltda. - CNPJ: 68.282.656/0001-88
Diretor Geral: Luis Carlos Benedito - Fundação: 02/04/1999

Redação:
(19) 3896-1581 - E-mail: jornalismo@jornaloregional.net
Circulação:
Amparo - Artur Nogueira - Conchal - Cosmópolis - Engenheiro Coelho - Espírito Santo do Pinhal - Estiva Gerbi - Holambra - Itapira - Jaguariúna - Mogi Guaçu - Mogi Mirim - Paulínia - Pedreira - Santo Antonio de Posse
Serviço de atendimento ao assinante e assinatura: De segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00
ENDEREÇO:
Santo Antonio de Posse: Travessa Joaquim Alves Barbosa, nº 65 - Centro

Central de Anúncios:
(19) 3896-1581 | 3896-1916 - E-mail: comercial@lclider.com.br

COLABORADORES:

O Regional abre espaço para os interessados em publicar seus artigos. Entre em contato pelo email: jornalismo@jornaloregional.net

Os artigos publicados neste jornal são de total responsabilidade de seus autores e não refletem a opinião deste

jornal. O Jornal O Regional se reserva ao direito de selecioná-los para publicação e fazer adequações à linha editorial. As correspondências sem identificação completa serão desconsideradas.

Estado de SP inicia vacinação com Pfizer Bivalente

Da Redação

O Estado de São Paulo, a partir desta segunda-feira (27), inicia a vacinação com a Pfizer Bivalente em todos os 645 municípios. Este imunizante é uma versão atualizada dos já existentes contra a Covid-19 e oferece

uma proteção ainda maior contra as novas variantes da Ômicron.

Estão elegíveis neste momento: idosos acima de 70 anos; pessoas vivendo em Instituições de Longa Permanência (ILPI's) a partir de 12 anos, abrigados e os trabalhadores dessas

instituições; imunocomprometidos; comunidades indígenas, ribeirinhas e quilombolas. A população apta a receber o imunizante será ampliada de acordo com a chegada de novas doses.

“A população do Estado de São Paulo, em especial

os mais idosos, sempre deram bom exemplo quando o assunto é vacinação, principalmente contra a Covid-19. A partir desta segunda-feira, nós contamos com a colaboração de todos e não temos dúvida que esse público irá no posto de saúde mais próximo da

sua casa para ganhar um grande reforço na imunização”, diz o secretário de Estado da Saúde, Eleuses Paiva.

Até este sábado (25), o Estado de São Paulo já aplicou mais de 129,1 milhões de doses de vacina contra a Covid-19. A SES também

reforça a importância da população retornar às unidades de saúde para completarem o ciclo vacinal.

Os dados de vacinação por município e por faixa etária podem ser consultados diariamente pelo link: <https://vacinaja.sp.gov.br/vacinometro>.

Crea-SP e governo paulista traçam ações de enfrentamento à tragédia no Litoral Norte

Da Redação

A tragédia que atingiu o Litoral Norte de São Paulo no último fim de semana, convocou toda a sociedade para uma mobilização emergencial acerca da segurança habitacional. Na tentativa de prevenir novos casos e colaborar com a defesa e proteção da população, o Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Estado de São Paulo (Crea-SP) e a Secretaria Estadual de Desenvolvimento Urbano e Habitação (SDUH) firmaram uma parceria nesta quinta-feira (23/02) para

estabelecer ações conjuntas de enfrentamento ao estado de calamidade pública em razão de chuvas e demais emergências climáticas.

As entidades se reuniram na Sede do Crea-SP, na capital paulista, para assinatura do termo de cooperação que prevê a troca de informação e integração técnica-científica para criação de medidas, ações e mecanismos de fiscalização preventiva, elaboração de projetos e monitoramento em áreas de risco. O objetivo é reduzir índices de ocorrências que infringem a legislação

profissional, como é o caso das moradias construídas de forma irregular em áreas de risco e sem o acompanhamento de responsável técnico.

O presidente do Conselho, Eng. Vinicius Marchese, destacou a importância do conhecimento técnico do Crea-SP nesta missão, com o intuito de corrigir os danos e evitar tragédias. “A área tecnológica deve agir para não só resolver os problemas em curso, como também prever novos acontecimentos e mitigar todos os riscos possíveis. Os eventos climáticos es-

tão se acentuando e cobram ações nossas”, afirmou.

Tanto o Conselho quanto a SDUH devem instituir comitê específico, a ser integrado por especialistas e representantes da administração pública que trabalharão na detecção de riscos em áreas de ocupação de solo e habitação, monitoramento de mudanças climáticas, desenvolvimento de estudos, laudos, projetos e peças técnicas para auxiliar na promoção e condução da Política Habitacional do Governo do Estado de São Paulo, além de ações

educativas para conscientização da população.

O Coronel Roberto Antônio Diniz, chefe de gabinete da SDUH, que representou o secretário Marcelo Cardinale Branco - em atividade em São Sebastião -, explicou que a parceria não se limita ao desastre ocorrido no Litoral Norte. “A oportunidade de ter o Crea-SP como parceiro é minimizar as consequências da tragédia e prevenir outras. É uma missão de atender à população que se fortalecerá com as comunidades, que passarão a contar com a expertise de profissionais

registrados”. O termo assinado pelo Crea-SP e pela SDUH pode ser consultado no site do Conselho, aqui.

Sobre o Crea-SP - Instalada há 88 anos, a autarquia federal é responsável pela fiscalização, controle, orientação e aprimoramento do exercício e das atividades profissionais nas áreas da Engenharia, Agronomia e Geociências. O Crea-SP está presente nos 645 municípios do Estado, conta com cerca de 350 mil profissionais registrados e 95 mil empresas registradas.

28 de fevereiro é o Dia de Combate às LER/Dort; veja como identificar lesões por esforços repetitivos

Da Redação

O corpo apresenta reflexos da pressão no volume de demandas do trabalho. São sintomas como dor nos membros superiores e nos dedos, dificuldade para movimentação, formigamento, fadiga muscular e inflamação. As lesões por esforços repetitivos (LER) e os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (Dort) são as doenças que mais afetam os trabalhadores brasileiros, segundo estudo do Ministério da Saúde.

Como explica o médico e professor do curso de

Medicina da Unime, Luis Filipe Danu, a LER e o Dort são danos decorrentes da utilização repetitiva, principalmente dos membros superiores, por períodos prolongados, não permitindo o descanso e recuperação adequada, associado a ergonomia ruim. “Ombros, região cervical e lombar são pontos críticos que desencadeiam os sintomas. Punhos e cotovelos também são alvos mediante os esforços repetitivos como a digitação intensa, por exemplo, além da postura incorreta que afeta todo o funcionamento da parte

muscular. É válido destacar que o sedentarismo está fortemente associado a esses quadros, sendo a atividade física um fator preventivo importante, pois fortalece músculos e articulações”, explica o especialista.

Ainda de acordo com o Ministério de Saúde, esses problemas podem prejudicar a produtividade laboral e são responsáveis pela maior parte dos afastamentos do trabalho e representam custos com pagamentos de indenizações, tratamentos e processos de reintegração à ocupação.

O tratamento depende

do estágio da lesão, entretanto, especialistas indicam que, em qualquer fase, é essencial o acompanhamento interdisciplinar com médico reumatologista, fisioterapeuta, terapia ocupacional, acupuntura e com um psicólogo, quando há traços de depressão. Também são utilizados remédios anti-inflamatórios prescritos por um especialista durante o processo de recuperação.

Confira algumas dicas para evitar lesões:

-- A cada 25 minutos de trabalho de digitação, a orientação é fazer uma

parada de 5 minutos;

-- É indicado beber água regularmente ao longo do dia;

-- Manter postura adequada: ombros relaxados, pulsos retos, costas apoiadas no encosto da cadeira vão ajudar na postura;

-- Os pés devem estar totalmente apoiados no chão;

-- Outra recomendação é que o monitor do computador deverá estar a uma distância mínima de 50 e máxima de 70 centímetros ou de maneira prática a uma distância equivalente ao comprimento de um braço. A regulagem da altura da

tela deve ser tal que se situe entre 15 e 30 graus abaixo da linha reta de visão.

Em 28 de fevereiro, é celebrado o Dia Mundial de Combate às Lesões por Esforço Repetitivo ou Distúrbios Osteomusculares -- LER/DORT. A data foi instituída pela Organização Mundial da Saúde (OMS), com o intuito de alertar a população e chamar a atenção das autoridades a respeito da importância de adotar cuidados e medidas preventivas contra lesões associadas à repetição de movimentos.

Prouni abre as inscrições amanhã (dia 28)

Da Redação

Os estudantes que pretendem cursar uma graduação superior, que realizaram o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) e têm dificuldades para custear as mensalidades nas universidades privadas devem ficar atentos aos prazos de inscrição do Prouni e FIES.

As inscrições do Prouni começam amanhã (dia 28 de fevereiro) e vão até o 3 de março de 2023. O Fundo de Financiamento ao Estudante do Ensino Superior concede bolsas de estudo integrais (100%) e parciais (50%) em cursos de graduação e sequenciais de formação específica para alunos sem diploma de nível superior. Ao concluir a formação, o educando não deve nada ao governo e nem à instituição de ensino.

Já o FIES terá as inscrições abertas de 7 a 10 de março de 2023. O Fundo de Financiamento ao Estudante do Ensino Superior não concede bolsas de estudo, mas atua como um empréstimo do Governo Federal. Ao concluir a for-

mação, o beneficiário terá que devolver o valor investido de maneira parcelada, sem juros e começará a pagar as prestações respeitando o seu limite de renda.

Apoio fundamental “É inquestionável a importância da educação no desenvolvimento de um país. Sabemos que muitos estudantes não têm acesso ao ensino superior, principalmente em função das condições socioeconômicas. Por isso, esses programas do governo podem proporcionar uma ótima oportunidade de acesso à graduação”, explica a diretora de Gestão Acadêmica do Centro Universitário Integrado, Luciana Pontes.

Foi o que aconteceu com a estudante do Noroeste do Paraná, Joana Vilas Bôas, acadêmica do quinto período de Medicina no Centro Universitário Integrado. “Medicina sempre foi um sonho para mim, mesmo sendo distante da minha realidade. Tentei por três anos e consegui por meio do Prouni”.

Graças ao Programa Universidade para Todos,

Joana está conseguindo realizar o desejo de estudar numa instituição que oferece ensino de qualidade e sem precisar se mudar para outra cidade.

Bolsas, vagas e inscrições Atento a esses benefícios governamentais, o Centro Universitário Integrado vai ofertar 126 bolsas de estudos via Prouni. Desse montante 50 são integrais (100%) e 76 são parciais (50%). Os subsídios valem para 11 cursos presenciais - incluindo Direito e Medicina - e mais 11 na metodologia de ensino EAD que podem ser feitos nos polos de Campo Mourão, Goioerê e Terra Boa (PR).

A instituição também possibilita ingresso pelo FIES. A quantidade de vagas e os cursos atendidos serão definidas pelo Governo Federal e divulgadas na abertura do processo seletivo.

As inscrições do Prouni devem ser feitas exclusivamente pelo site <https://acessounico.mec.gov.br/prouni> e as do FIES somente no <https://acessounico.mec.gov.br/fies/>

Requisitos para o Prouni Para se inscrever é preciso ter realizado pelo menos uma das duas últimas edições do ENEM, realizada antes do processo seletivo, e ter alcançado, no mínimo, 450 pontos de média nas notas das cinco provas do exame. Além disso, o estudante não pode ter tirado zero na prova de redação e nem ter participado do exame na condição de treineiro.

Quem pode participar do Prouni

O candidato pré-selecionado deve comprovar renda familiar bruta mensal, por pessoa, de até 1,5 salário mínimo para obter a bolsa integral que cobre a totalidade do valor da mensalidade do curso. Já para a bolsa parcial, que cobre (50%) do valor da mensalidade, a renda mensal per capita exigida é de até 3 salários mínimos.

Para participar do Prouni é preciso atender a pelo menos uma das seguintes condições:

tenha cursado:
- ensino médio integralmente em escola da rede

pública;

- ensino médio integralmente em instituição privada, na condição de bolsista integral da respectiva instituição;

- ensino médio parcialmente em escola da rede pública e parcialmente em instituição privada, na condição de bolsista integral da respectiva instituição;

- ensino médio parcialmente em escola da rede pública e parcialmente em instituição privada, na condição de bolsista parcial da respectiva instituição ou sem a condição de bolsista;

- ensino médio integralmente em instituição privada, na condição de bolsista parcial da respectiva instituição ou sem a condição de bolsista;

- seja pessoa com deficiência, na forma prevista na legislação; e

- seja professor da rede pública de ensino, exclusivamente para os cursos de licenciatura e pedagogia, destinados à formação do magistério da educação básica. Neste caso não é

aplicado o limite de renda exigido aos demais candidatos

Requisitos para o FIES Poderá se inscrever o candidato que tenha participado do ENEM a partir de 2010, tenha obtido média igual ou superior a 450 pontos e nota maior do que zero na redação.

Também é necessário possuir renda familiar mensal bruta, por pessoa, de até 3 salários mínimos e não ter financiamento do FIES ativo.

Quem pode participar do FIES

Os interessados devem ir ao Portal Único de Acesso ao Ensino Superior, vincular uma conta GOV.BR e preencher as informações.

Depois é preciso acompanhar o processo seletivo e ficar de olho na data em que sairá a aprovação de chamada única. Após o resultado, verifique as datas de complementação de inscrição para chamada única e lista de espera no site oficial do Ministério da Educação.

25º Encontro de Motociclistas tem data e bandas definidas em Artur Nogueira



De Artur Nogueira

O 25º Encontro Nacional de Motociclistas de Artur Nogueira já tem data marcada. O evento voltará a agitar o Balneário Municipal entre os dias 20 e 23

de abril. Organizada pelo Liberdade Moto Clube, a atração conta com o apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura & Turismo.

O Encontro de Motociclistas teve início em 1996

e, desde então, se tornou um evento tradicional no município nogueirense. Para a edição deste ano, o público irá prestigiar shows de 19 bandas durante os quatro dias de festa. De acordo com a organização, o encontro contará com uma área coberta com mais de 2000m², e com um espaço para camping (acampamento).

Além do bom e velho Rock and Roll, o 25º Encontro de Motociclistas de Artur Nogueira reunirá ampla praça de alimentação, choperia, lojas de artigos para motociclistas, expositores de diversos segmentos, estacionamen-

tos para veículos, etc.

AS BANDAS

Na quinta-feira (20), o público vai à loucura com apresentações das bandas Inverso; AC/DC Forever; Guns Cover. Na sexta-feira (21), sobem ao palco Rick Franzony; WillDuka 3; Classical Queen; Sete Galo; Keep on Rock; Malvada; e Zeppers. No sábado (22), o público irá prestigiar a banda Finder; Old Chevy; Trilha Zero; Máfia Rock; Legião Cover Luoc; e Iron Maiden Cover.

Fechando o evento com chave de ouro no domingo (23), se apresentam Zé Ramalho Cover; Raul Seixas

Cover (Paulo Mano); e Stratonantes.

BARRACAS FILANTRÓPICAS

Também haverá um espaço para que as entidades assistenciais nogueirenses possam promover a venda de produtos alimentícios para a arrecadação de fundos.

A festa contará com barracas filantrópicas da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE); da Assistência aos Idosos Desamparados de Artur Nogueira (Aidan); do Grupo de Assistência Social de Artur Nogueira (Sasan); e do Grupo Fraternidade

Cruz de Malta.

SERVIÇO

25º Encontro Nacional de Motociclistas de Artur Nogueira

Data: Dias 20, 21, 22 e 23 de abril

Local: Balneário Municipal Guilherme Carlini, no Centro de Artur Nogueira

Ingressos: R\$ 20 - Passaporte 4 dias R\$ 50 (<https://www.sympla.com.br/evento/25-encontro-nacional-de-motociclistas-de-artur-nogueira-sp/1861435?fbclid=PAAa50TwXC-TtLLEZGSOA8ypq3dn-QZv-u2Wx85e4qirblbgl-D2aEGGmBRrtk>)

Holambra anuncia agenda de filmes do Pontos MIS para o mês de março

De Holambra

A Biblioteca José Maria Homem de Montes irá receber duas sessões gratuitas de cinema ao longo do mês de março. Elas ocorrem por meio do Pontos MIS, um programa do

Museu da Imagem e do Som, instituição vinculada à Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo. Serão disponibilizados 30 assentos por exibição. Recomenda-se, se possível, agenda-

mento antecipado, disponível por meio do telefone (19) 3802-4423 ou presencialmente.

Em 8 de março, às 19h, será exibida a animação "Valente", em homenagem ao Dia Internacional da Mulher.

O longa conta a história de Mérida, que foi criada para ser sucessora da mãe como rainha. Com a pressão para escolher um marido, recorre a uma bruxa para mudar o rumo da situação, mas o feitiço não ocorre como ela imaginava. A jovem, então, embarca em uma aventura para ten-

tar salvar a família e evitar uma guerra entre reinos.

No dia 23, às 19h30, entra em cena "O Show de Truman", em que um pacato vendedor de seguros descobre que sua vida é, na verdade, um show de televisão.

"São opções que agradam diversos públicos", disse a diretora

municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti. "Seguimos com a recomendação de reserva de lugares para que todos possam se acomodar com conforto e segurança".

A Biblioteca Municipal José Maria Homem de Montes fica na Rua Solidagos, 42, no bairro Morada das Flores.



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Cardápio Sazonal



Venha conhecer nosso cardápio especial da estação!



**SPEENVARKENS
TRATTERIE**



POLVO AVEIRO



**LAMSKOTTELLET MET
KRUIDEN**



BLOEMEN SALADA

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas

☎ (19) 99188.8927 📍 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP 📷 @tratterieholandesa



**INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!**

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

SENTINELA
DOS PAMPAS GRILL
• CHURRASCARIA •

O melhor rodízio da região!

**SELF-SERVICE A
VONTADE E MARMITEX
TODOS OS DIAS**

☎ (19) 3867.0462 | 9 9761.4921 | 9 9761.4916

✉ E-mail: churrascariacentinela@gmail.com

📍 Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP

NOVIDADE

MINI RODÍZIO de segunda á segunda
R\$59,90 das 11:00 às 15:00hrs

RODÍZIO COMPLETO
De segunda a segunda
das 11:00 às 15:00hrs **R\$89,90**



Amparo apresenta demandas para o Governo Federal



De Amparo

A Prefeitura da Estância de Amparo apresentou pleitos nas áreas de Saúde, Desenvolvimento Social e Esporte na manhã de sábado, dia 25, em Jundiá. Na ocasião, o vice-prefeito e secretário de Meio Ambiente, Gilberto Moreira Piassa Filho representou o prefeito Carlos Alberto Martins, na reunião de

gestores das regiões do Aglomerado de Jundiá, Bragantina e Circuito das Águas Paulista, com o ministro de Relações Institucionais, Alexandre Padilha.

Na ocasião, Piassa e os mais de 50 representantes de municípios apresentaram os pleitos das cidades. A Estância de Amparo entregou ao corpo técnico do Ministério documentos solicitando

recursos para zerar a fila de cirurgias eletivas; a construção do Centro Integrado de Emergências; reforma e modernização do Centro Esportivo do Trabalhador; construção do Parque Peraltas e reforma e ampliação do CRAS Jardim Brasil.

“Vimos aqui para anunciar a retomada de projetos de habitação, como o Minha Casa, Minha Vida, que atenderá

a faixa 1, a mais baixa renda; recursos para diminuir as filas de exames e cirurgias eletivas e, a retomada de mais de 4 mil obras na área da Educação. Graças a articulação no fim de ano, conseguimos esses recursos já para o orçamento deste ano”, explicou Padilha.

O vice-prefeito também tratou de ações com o Governo Federal voltadas ao Meio Ambiente

Plenária irá discutir propostas da Conferência Municipal de Saúde que seguirão para etapa regional

De Itapira

O Conselho Municipal de Saúde realiza na próxima quinta-feira, 2, uma plenária para discutir as propostas levantadas na Conferência Municipal de Saúde realizada em 2021 que são do âmbito regional, estadual e federal para eleger e adequar as sugestões que serão encaminhadas para o encontro regional. A atividade acontece a partir das 9h00 na Associação Comercial.

As propostas que não

são de âmbito municipal foram subdivididas nos quatro eixos que compõem a 17ª Conferência Nacional de Saúde que acontecerá de 2 a 5 de julho e tem como tema “Garantir Direitos e Defender o SUS, a Vida e a Democracia – Amanhã vai ser outro dia”. Até duas propostas por eixo poderão ser encaminhadas para a discussão macrorregional.

A fim de garantir a participação paritária da sociedade, as 40 vagas

disponíveis serão divididas entre usuários do Sistema Único de Saúde (20 vagas), Profissionais de Saúde (10 vagas) e Prestadores de Serviço (10 vagas).

Para melhor organização, os usuários devem fazer a inscrição prévia nas Unidades Básicas de Saúde até quarta-feira, 1º de março, conforme distribuição de vagas a seguir: UBS Vila Ilze – 3 vagas; UBS Istor Luppi – 2 vagas; UBS Prados – 2 vagas; UBS Cubatão – 2

vagas; UBS Pé no Chão – 2 vagas; UBS Braz Cavenghi – 2 vagas; UBS Figueiredo – 2 vagas; UBS Barão – 1 vaga; UBS Ponte Nova – 1 vaga; UBS Eleutério – 1 vaga; UBS Central – 1 vaga; e UBS Flávio Zachi – 1 vaga. Profissionais de Saúde e Prestadores de Serviço serão convidados pelo Conselho Municipal de Saúde.

Na plenária também serão eleitos os quatro delegados que irão representar o município nesta etapa, seguindo a mesma



divisão paritária entre os grupos: dois usuários, um profissional de saúde e um prestador de serviço.

Holambra abre processo seletivo para contratação de professores para Rede Municipal



De Holambra

A Prefeitura de Hol-

ambra abre na próxima segunda-feira, dia 27 de fevereiro, inscrições de

processo seletivo para contratação, em caráter temporário, de Professor Titular de Educação Básica I e Professor Titular de Educação Básica II nas disciplinas de Turismo, Educação Física e Inglês. Interessados devem ir até o dia 3 de março ao Departamento Municipal de Educação, localizado na Rua Solidagos, 48, no Jardim Morada das Flores, com cópia do documento de identidade. O atendimento é realizado das 8h às 11h e entre 13h e 15h30.

De acordo com o edital, publicado no Diário Oficial Eletrônico da cidade, podem se inscrever brasileiros com 18 anos ou mais (na data de contratação) que possuam formação em curso superior de Pedagogia com licenciatura plena e habilitação específica para a docência na educação infantil e anos iniciais do ensino fundamental, ou curso normal superior, no caso de inscrições para PTEB I. Para cargos de professor titular de Educação Básica II o candi-

dato precisa de formação superior com licenciatura plena e com habilitação específica para os diversos componentes curriculares ou em área própria ou formação em área correspondente ou ainda complementação pedagógica, nos termos da legislação vigente para a docência nos anos finais do ensino fundamental.

A remuneração é de R\$ 3.103,46 por mês para 30 horas semanais (PTEB I) e de R\$ 22,24 a hora/aula, com carga horária de 24 horas semanais,

para PTEB II. Segundo a diretora municipal de Administração e Recursos Humanos, Grassi Gomes, o processo seletivo se faz necessário uma vez que foram esgotadas as convocações de Concurso Público para a vaga. Ela explica ainda que a avaliação contará exclusivamente com análise de currículo.

O edital completo está disponível no Diário Oficial Eletrônico desta sexta-feira, 25 de fevereiro, em www.holambra.sp.gov.br.

Artur Nogueira começa a aplicar vacina bivalente contra Covid nesta segunda

De Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde, iniciou, nesta segunda-feira (27), a aplicação da vacina bivalente contra a Covid-19 - ou seja, que imuniza contra mais de uma variante do vírus. ??

Nesta primeira fase, as doses são voltadas aos idosos acima de 70 anos; pessoas vivendo em Instituições de Longa Permanência (ILPI's) a partir de 12 anos, abrigados e os trabalhadores dessas instituições; imunocomprometidos a partir de 12 anos; comunidades

índigenas, ribeirinhas e quilombolas.

As vacinas estarão disponíveis nas salas de vacina do Espaço Mãe e Filho e da UBS Teresinha Vicensotti.

A coordenadora da Vigilância em Saúde do município, Milena Sia Perin, explica que a vacina bivalente garante

maior proteção, uma vez que ela combate as subvariantes da ômicron - com maior poder de contágio.

Vale destacar que, independente de pertencerem ou não aos grupos de riscos liberados, só poderá receber a vacina bivalente quem tomou pelo menos duas

doses das vacinas anteriores.

LOCAIS DE VACINAÇÃO
Espaço Mãe e Filho
Segunda a sexta-feira, das 8h às 16h
Sob livre demanda
Primeiras, segundas, e doses adicionais
Grupos: crianças, adolescentes e maiores de

18 anos
UBS Teresinha Vicensotti

Segunda a sexta-feira, das 8h às 12h, e das 13h às 16h

Sob livre demanda
Primeiras, segundas, e doses adicionais
Grupos: crianças, adolescentes e maiores de 18 anos

Saúde de Engenheiro Coelho começa a vacinar crianças a partir dos 6 meses de idade contra a Covid-19

A Secretaria de Saúde de Engenheiro Coelho começou a vacinar crianças a partir dos 6 meses de idade contra a Covid-19. As doses disponíveis são da Pfizer Baby e o esquema vacinal é de três doses.

De acordo com a Secretaria de Saúde, a criança tomará a dose inicial, e a segunda dose será aplicada 4 semanas após primeira dose. Já a terceira dose será aplicada 8 semanas após a segunda dose.

Crianças maiores de três anos que já fizeram o esquema inicial podem tomar a dose de reforço.

No momento a vacina disponível para esta faixa etária de 3 a menores de 5 anos e a Pfizer Baby, de 5

anos a menores de 12 anos Pfizer Pediátrica.

A partir de segunda-feira, dia 27 de fevereiro, estará disponível a vacina Pfizer Bivalente.

Neste primeiro momento terão direito idosos

acima de 70 anos e imunocomprometidos devido a grade elaborada conforme público-alvo de vacinação.

Demais grupos seguem com a vacinação normalmente.

Quem for se vacinar

ou levar os filhos para serem imunizados deve comparecer na sala de vacinação com a caderneta de vacina, CPF e cartão do SUS; das 8h às 17h - na rua Pastor Octávio Scholl 103, Centro.

Jaguariúna arrecada doações a vítimas das chuvas no litoral norte até dia 8 de março



De Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna lançou nesta

quinta-feira, dia 23 de fevereiro, uma campanha para arrecadar doações para as vítimas das fortes

chuvas que atingiram o Litoral Norte de São Paulo, sobretudo a cidade de São Sebastião. A campanha foi lançada pelo Fundo Social de Solidariedade e Secretaria Municipal de Assistência Social e vai arrecadar doações até o próximo dia 8 de março.

Poderão ser doados alimentos não-percíveis e produtos de limpeza e higiene. As doações estão abertas tanto a pessoas

físicas quanto jurídicas e devem ser realizadas de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, no Fundo Social e na Secretaria de Assistência Social (Confira os endereços abaixo).

Os detalhes da campanha foram definidos em reunião no Fundo Social de Jaguariúna, com as presenças da presidente do Fundo Social, Flora Reis, e da secretária de Assistência Social, Andréa Dias

Lizun.

“Nós queremos que a população de Jaguariúna contribua com quem mais precisa, como sempre faz. Por isso, lançamos essa campanha”, explicou Flora Reis.

“A Prefeitura de Jaguariúna se une à essa corrente de solidariedade que se formou para ajudar o Litoral Norte. Pedimos doações de alimentos não-percíveis e produtos de limpeza e hi-

giene”, disse a secretária Andréa Lizun.

FAÇA SUA DOAÇÃO: FUNDO SOCIAL DE JAGUARIÚNA

Endereço: Rua Cândido Bueno, 792, Centro
Telefone: (19) 3867-2344

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Endereço: Rua Julia Bueno, 191, Centro
Telefones: (19) 3837-3373 / 3837-3311

Prefeitura lança campanha de arrecadação em prol das vítimas das chuvas no litoral norte

O prefeito de Engenheiro Coelho, Dr. Zeedivaldo Miranda e a primeira-dama do município, Ana Paula lançaram uma campanha no município para a arrecadação de alimentos e roupas para as vítimas das chuvas do litoral norte.

As doações podem ser feitas diretamente na sede do Fundo Social do município e serão encamin-

hadas para o Fundo Social de São Paulo, responsável pelo transporte das doações para a cidade de São Sebastião.

O chefe do executivo lembrou que “muitas famílias perderam tudo e estão desabrigadas, e nossa missão como cidadãos é ajudar para tentar amenizar o sofrimento das pessoas atingidas pela tragédia”.

Já primeira-dama do município e presidente do Fundo Social, Ana Paula Sousa, disse: “Centenas de voluntários estão trabalhando em busca de vítimas no local e nossa missão é auxiliá-los”.

A chuva que atingiu os municípios do Litoral Norte é a maior que se tem registro no país, com 682 milímetros.

Até a manhã desta

quinta-feira (23) foram confirmados 49 óbitos, 1.730 desalojados e 1.799 desabrigados, e ainda há registros de pessoas desparecidas.

Em Engenheiro Coelho, as doações podem ser feitas na Rua Eufrosino Gomes, 172, no Jardim Luiz Fávero, sede do Fundo Social de Solidariedade.

Mais informações no



WhatsApp (19) 3857-8000.
Equipe de Assessoria e

Comunicação da Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho

COMAD é reativado e novos conselheiros tomam posse



De Itapira

O COMAD (Conselho Municipal de Políticas

Públicas sobre Drogas) foi reativado pela Administração Toninho Bellini. Sem atuação desde 2019, o

grupo tem como principal objetivo planejar, discutir e sugerir ações e políticas públicas voltadas para a prevenção e combate do uso de drogas para diferentes grupos da sociedade.

Ainda no ano passado, membros da Prefeitura e representantes de diversos segmentos voltados ao atendimento de dependentes químicos deram início aos diálogos para elaborar estratégias para a situação do município. “É uma das primeiras ações foi a reativação do COMAD, que é muito importante porque a gente passa

a contar com o envolvimento da sociedade civil e as entidades privadas para que possamos discutir juntos essa problemática”, explicou a Secretária de Promoção Social Regina Ramil. A partir desse momento foram feitos chamamentos para representantes da sociedade civil, prestadores de serviço e segmentos do Poder Público para que fosse feita uma nova composição.

Na posse realizada na manhã de hoje, o vice-prefeito Mário da Fonseca destacou a importância do colegiado. “Esse é um

problema muito sério e que o Poder Público infelizmente não consegue enfrentar sozinho. Por isso a importância de ter a sociedade civil junto com a gente, nos ajudando a pensar nas melhores ações”, disse.

A Mesa Diretora do conselho foi eleita e está composta pelo presidente Mauricio Landre, pela vice Paula Marcia Antônio, 1ª Secretária Lalesca Armany e 2ª Secretária Andreia Madruga. Landre também fez uso da palavra durante a solenidade e falou sobre a necessidade

da sociedade mudar o olhar frente à questão da dependência química, para que as pessoas que enfrentam o problema passem a ser enxergadas como quem precisa de ajuda. Para isso, ele sugeriu dar início a discussões, ações de prevenção na cidade e também analisar as questões legais que envolvem o atendimento a esse público alvo.

“É um passo muito importante que demos e agora iremos dar seguimento ao planejamento de ações”, finalizou Regina Ramil.

Prefeitura e Sebrae-SP realizam evento “Mulheres inspiradoras e seus negócios” no Dia Internacional da Mulher

De Santo Antônio de Posse

A Prefeitura Municipal e o Sebrae-SP, realizam na quarta-feira, 8 de março, Dia Internacional da Mulher, o evento “Mulheres inspiradoras e seus negócios”. A ação contará com a participação da empreendedora Iara Battoni, da empresa Jane-la Namoradeira, vencedora do Prêmio Mulher de Negócios em 2022; e com a empresária Rosielle Pegado, reconhecida na região por mudar toda a sua trajetória profissional abrindo novas possibilidades para empreender. Juntas elas vão falar sobre os desafios do empreendedorismo feminino, inteligência nos negócios

e darão orientações para como as mulheres da região podem aproveitar as oportunidades para empreender ou potencializar o negócio que já existe.

O evento acontece das 18h30 às 19h30, no formato on-line. As mulheres interessadas podem se inscrever pelo link: bit.ly/inspiraçãoposse ou de forma presencial no Posto do Sebrae Aqui: localizado no AgilizaPosse - sala 3, Rua Dr. Jorge Tibiriçá, 955 - Centro.

“Essa é mais uma oportunidade para as mulheres da nossa cidade que sonham em começar a empreender ou que almejam melhorar o seu negócio, a partir da experiência dessas duas grandes em-

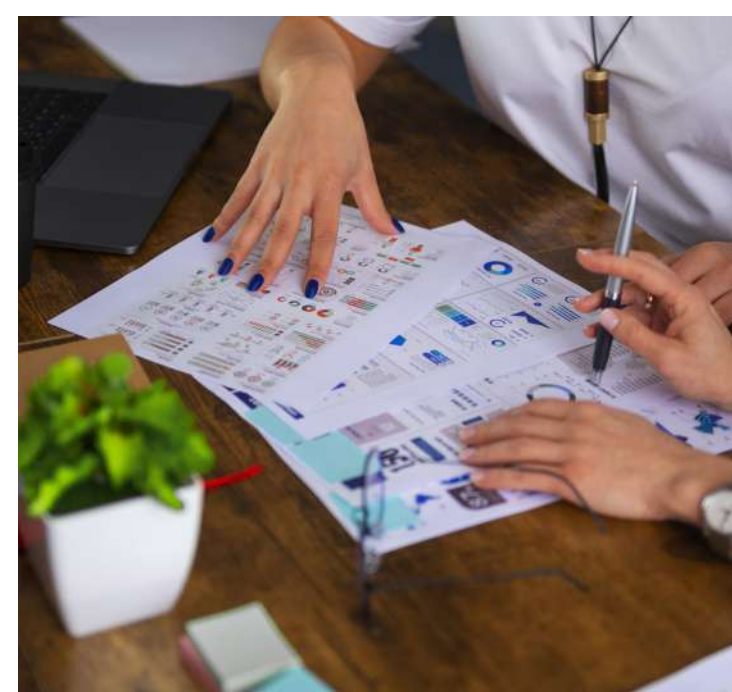
presárias que tem se destacado no mercado”, comentou o prefeito João Leandro Loli. “A parceria entre Santo Antônio de Posse e o Sebrae tem rendido ótimos resultados para a nossa cidade, tanto no suporte aos pequenos e médios empreendedores, quanto na diversificação da economia local, gerando oportunidades para todos os posses”, concluiu.

Ter o próprio negócio está cada vez mais se tornando uma opção na mente das mulheres. Pesquisa do Sebrae-SP aponta que 42% das mulheres adultas do Estado afirmam ter o sonho de ter um negócio próprio. Esse desejo reflete diretamente na participação delas entre os

empreendedores iniciais, com até 3,5 anos no mercado: passou de 44,6% em 2020 para 46% em 2021. Em Santo Antônio de Posse, 46% dos Microempreendedores Individuais (MEIs) ativos no momento na cidade são mulheres.

“Queremos mostrar que o empreendedorismo feminino não é só uma realidade, mas uma oportunidade de transformação de vida. Temos muitas mulheres com potencial empreendedor na cidade e queremos ajudá-las a começar ou potencializar seus resultados”, destaca a consultora de negócios do Sebrae-SP, Tais Camargo.

Mais informações no



do no AgilizaPosse - sala 3, Rua Dr. Jorge Tibiriçá, 955 - Centro. O acesso

à transmissão será enviado para o e-mail e/ou WhatsApp cadastrados.

Guarda Municipal assina acordo com GCM de Mogi Guaçu em prol de ações em conjunto



De Mogi Mirim

As ações integradas entre as Guardas Cíveis Municipais de Mogi Mirim e de Mogi Guaçu, que quando necessário já atuam juntas no atendimento de ocorrências e na realização de patrulhamentos, por exemplo,

foram oficializadas na manhã desta sexta-feira (24), com a assinatura de um Acordo de Cooperação Técnica entre as duas cidades vizinhas.

O documento, que traz legalidade as ações em conjunto das duas corporações e que ampliará essas ações, foi assinado

pelo prefeito Paulo Silva e pelos secretários de Segurança Pública e os comandantes de ambos os Municípios, Luiz Carlos Pinto e Paulo Henrique da Silva Gomes, e Leandro Correa e Elzio Romualdo.

Para que a assinatura do Acordo de Cooperação Técnica fosse possível, a Câmara Municipal de Mogi Mirim aprovou e o prefeito Paulo Silva sancionou, em outubro do ano passado, a Lei Municipal nº 6.528, atendendo, assim, a uma indicação do vereador Geraldo Bertanha, parlamentar que tem atuado em prol da GCM mogimiriana.

Baseada na Lei Federal nº 13.022, que é o Estatuto Geral das Guardas Cíveis Municipais, a lei municipal estabelece que as ações integradas

tratam de patrulhamentos preventivos, tanto na zona urbana quanto na rural; apoios em eventos de pequeno, médio ou grande porte; apoio às ações solicitadas por outras forças de segurança, seja de um Município para o outro e vice-versa, além de outras atividades que poderão ser definidas quando da celebração do ajuste.

Após o ato de assinatura, o secretário de Segurança Pública de Mogi Mirim, Luiz Carlos Pinto falou da alegria de Mogi Mirim, finalmente, assinar um Acordo de Cooperação Técnica com a vizinha Mogi Guaçu. “Nós já trabalhamos juntos, já estávamos conversando sobre isso há tempos, mas ainda não tínhamos uma lei que nos possibilitava

firmar esse convênio que vai beneficiar a segurança da população das duas cidades”, ressaltou.

O secretário ainda leu um agradecimento do vereador Gebê, que não pôde estar presente, e informou que o Acordo de Cooperação Técnica também será assinado com outras cidades limítrofes, ou seja, que fazem divisa com Mogi Mirim como Itapira, Conchal, Santo Antônio de Posse, Artur Nogueira, Holambra, entre outras.

Paulo Henrique da Silva Gomes, secretário de Segurança Pública de Mogi Guaçu, também falou da importância do acordo assinado, que melhorará a segurança das duas cidades, contribuindo para a diminuição das estatísticas criminais.

“É algo que parece tão simples, mas nós que estamos na rua, no combate a criminalidade sabemos da importância desse acordo que finda o temor que qualquer guarda tinha de agir fora de seu município, tendo ele agora, um respaldo jurídico”.

O prefeito Paulo Silva também ressaltou que a assinatura do acordo legaliza uma situação de parceria que já existia de maneira informal. “É um termo de cooperação que terá um plano de trabalho que será acompanhado, evidentemente dentro dos limites da legislação, e eu deixo aqui meus parabéns a Câmara, ao vereador Gebê e ao secretário de Segurança Pública pela iniciativa que trará mais segurança para a população das duas cidades”.

Mogi Guaçu recebe os serviços da Unidade Móvel da AASP na próxima quarta

Da Redação

A AASP estará presente na próxima quinta-feira na cidade de Mogi Guaçu, com a unidade móvel, que levará alguns dos importantes serviços prestados pela Associação até o município. Entre eles, a emissão do certificado digital de forma gratuita para as associadas e associados, incluindo o token com validade de três anos. A ferramenta é indispensável para o exercício da advocacia e é totalmente subsidiada pela AASP na forma do seu

regulamento.

A Unidade Móvel também disponibiliza a digitalização dos processos. No ano passado, a AASP atingiu a marca de 2,3 milhões de páginas digitalizadas. Isto mostra o esforço que a AASP faz para apoiar a advocacia brasileira, por meio da digitalização de processos. Nas unidades físicas e móveis da AASP, advogadas e advogados podem digitalizar seus processos, em primeira e segunda instância, que tramitam de forma física, tanto na esfera estadual como na federal.

O serviço de digitalização oferecido pela AASP é completo, pois os documentos são separados em pastas, nos moldes exigidos pelos tribunais. Trata-se da chamada indexação, que facilita a identificação das peças processuais. Os profissionais da AASP que estarão no local organizarão cada processo em um mesmo arquivo. O serviço é estendido aos profissionais do Direito de todo o Brasil.

O veículo estará estacionado, das 10h às 17h, na rua José Colombo, 260 - Imóvel Pedregulhal, en-

tre os dias 01 e 03/02. O Unidade Móvel já percorreu mais de 150 cidades da grande São Paulo e interior paulista, em 2022 e pretende este ano, percorrer também cidades dos Estados de Minas Gerais, Mato Grosso do Sul, Paraná e Rio de Janeiro. “Como a maior associação de advogados da América Latina, com 80 mil inscritos e que neste ano completa 80 anos de fundação, entendemos que este serviço é importantíssimo na celeridade dos processos, beneficiando não apenas os profis-

sionais do Direito, mas também o jurisdicionado e a sociedade brasileira em geral, argumenta, Eduardo Foz Mange, presidente da AASP.

Para mais informações, sobre a certificação digital, digitalização de autos físicos e outros produtos e serviços da AASP acesse o site <https://www.aasp.org.br/>

Serviço – Unidade Móvel AASP
Mogi Guaçu
Local: José Colombo, 260 - Imóvel Pedregulhal
Data e horário: 01 a

03/03

SOBRE A DIGITALIZAÇÃO E A CERTIFICAÇÃO DIGITAL GRATUITA

Nossos serviços estão disponíveis também na sede da entidade, na rua Álvares Penteado, nº 151/165, Centro, São Paulo – SP, na Unidade Jardim Paulista, na Alameda Santos, 2159 e na Unidade Brasília, Edifício Prime Business Center SBS Qd, 02 Asa Sul, Brasília - DF. O certificado digital pode ser emitido online (por vídeo conferência).

Prefeitura começa a receber valores da dívida ativa após cobrança via call center

De Mogi Guaçu

A Prefeitura de Mogi Guaçu recorreu ao serviço de call center especializado para a recuperação de créditos provenientes da dívida ativa, como IPTU, ISSQN, ITBI, taxas, entre outros. Profissionais qualificados estão entrando em contato com os inadimplentes desde o final do ano passado e os re-

sultados são positivos. A dívida ativa do município gira em torno de R\$ 200 milhões, sendo que sete mil contatos foram feitos em três meses de trabalho. O valor de R\$ 1 milhão já foi negociado.

A empresa Estrutura Dinâmica, especializada em consultoria de negócios e soluções em call center, tem feito a cobrança via WhatsApp,

o que tem facilitado a vida dos munícipes que não precisam comparecer até o Paço Municipal para acertar os débitos com o município. Além do contato feito pela empresa, o contribuinte também pode entrar em contato com o call center. Um link está disponível no site da Prefeitura tanto no alto da página quanto no acesso rápido como

Whats Débitos. (www.mogiguacu.sp.gov.br)

“Trata-se de um serviço de cobrança amigável, sendo possível oferecer opções de parcelamentos. O resultado é a minimização dos custos de ações judiciais e o aumento na arrecadação”, comentou o secretário de Finanças, Paulo Roberto de Campos Vallim, que ressaltou que a cobrança é segura.

“É um bom negócio para ambas as partes, pois, a Prefeitura conseguirá recuperar um montante e o devedor sempre terá benefícios para o pagamento que facilitarão a quitação e a recuperação do seu crédito”.

Para a realização do serviço, a empresa utiliza um software de cobrança de tributos e gestão pública, que é integrado ao

banco de dados da Prefeitura. Os atendentes interagem com os contribuintes inadimplentes em nome da própria Prefeitura. Durante o atendimento, o débito é informado e extratos podem ser enviados ao contribuinte, como também inicia-se o processo de negociação para a emissão dos boletos para pagamento.

Saae contrata primeiro estudante através de programa de estágio remunerado

De Mogi Mirim

O programa de estágio remunerado viabilizado através da parceria entre o CIEE (Centro de Integração Empresa-Escola), a Prefeitura de Mogi Mirim e o Saae (Serviço Autônomo de Água e Esgotos), firmado no final de janeiro, já teve início. A autarquia contratou o primeiro estudante para o setor jurídico. Agora, a busca é por um estudante da área de química para atuação supervisionada no laboratório da ETA

(Estação de Tratamento de Água).

Cursando o 3º semestre de Direito na Faculdade Santa Lúcia, a estudante Nicolle de Campos Rebechi reforça a importância do programa. “Eu acho muito interessante porque é uma oportunidade pra gente melhorar, já que não são todas as empresas que abrem portas pra estágios, principalmente na área de Direito e com uma boa remuneração”.

A oportunidade é destinada a estudantes de

ensino superior e técnico da região da Baixa Mogiana, proporcionando experiência prática e através do desenvolvimento de atividades relacionadas com sua área de formação. No total, dez vagas serão oferecidas pelo Saae para prestação de serviço em todos os pontos de trabalho, considerando a sede da autarquia e os postos de atendimento na Zona Leste e Poupatempo, além da ETA e Estação de Captação, na Cachoeira de Cima.

Editais

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente edital, o Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas, Farmacêuticas e de Material Plástico de Jaguariúna, Pedreira, Amparo e Região/SP, por sua Presidente, convoca os trabalhadores associados ou não da categoria dos trabalhadores nas indústrias de produtos farmacêuticos, enquadrados no 10º Grupo, do quadro anexo ao artigo 577 da Consolidação das Leis do Trabalho – CLT para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária que será realizada nas dependências das empresas, nos dias e horários abaixo enumerados: 1) Trabalhadores da empresa TAKEDA PHARMA, a assembleia será realizada no dia 01/03/2023 das 11h00 às 23h00; 2) Trabalhadores da empresa MULTILAB INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS FARMACÊUTICOS LTDA, a assembleia será realizada no dia 02/03/2023 das 11h00 às 23h00 e 3) Trabalhadores da empresa FRESENIUS MEDICAL CARE, a assembleia será realizada no dia 07/03/2023 das 07h00 às 19h00, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: a) Discussão e deliberação sobre a pauta de reivindicações a ser apresentada ao Sindicato representativo da respectiva categoria econômica. b) Outorga de poderes à entidade, por seus representantes legais, para negociação coletiva, celebrar acordos, requerer realização de mesa redonda junto ao Ministério do Trabalho e Emprego, constituir comissão de negociação e, ainda, em caso de malogro das negociações, suscitar dissídio coletivo junto ao Tribunal competente, assistido pela Federação da categoria. c) Discussão e deliberação sobre a cláusula que trata das Contribuições; d) Posicionamento da categoria sobre a eventual realização de movimento paretista em caso de malogro das negociações. Não havendo número suficiente de acordo com as normas aplicáveis, em primeira convocação, nos horários supra - mencionados, as mesmas se realizarão, no mesmo dia e local, com qualquer número de presentes, para os efeitos de direito. Jaguariúna, 28 de Fevereiro de 2023. Maria Naiva Vieira Gama - Presidente

Mirlene Picin é top 10 na prova qualificatória do mundial de Ski Nórdico 2023



Da Redação

A Atleta de Mogi Mirim Mirlene Picin conquistou vaga na prova qualificatória no mundial de Ski Nórdico 2023. A vaga foi conquistada com a 10ª colocação na prova qualificatória, que leva as 10 esquiadoras mais rápidas a segunda fase de provas do mundial.

A edição 2023 que reuniu 66 países, aconteceu em Planica, na Eslovênia e teve início na terça-feira, 21 de fevereiro, com a cerimônia de abertura. No dia se-

guinte, Mika disputou o qualificatório (prova de cinco quilômetros) e foi a 10ª colocada com o tempo de 16min17seg6 (215.55 pontos FIS).

Foram os melhores pontos conquistados pela atleta em campeonatos mundiais em provas de distância, que são as de 5km ou acima. A melhor marca de Mika havia sido 228 pontos FIS no Mundial de Oslo, Noruega, em 2011.

No mundial, tem vaga garantida a final as 70 melhores esquiadoras do planeta conforme o ranking internacional

da FIS (Federação Internacional de Ski). As potências deste esporte têm direito a colocar quatro esquiadoras de suas equipes nessa prova, caso de Noruega, Suécia, Finlândia, Itália, França, Alemanha, Estados Unidos, etc.

Nesse formato, na qualificação, outras 38 atletas brigaram pelas dez únicas vagas que levam a decisão por medalha. O tempo registrado no dia 22 deu a vaga à mogimiriana, repetindo um feito muito difícil e que só havia ocorrido uma vez. Deixou para trás países com muita tradição em esportes de neve, como Letônia, Lituânia, Croácia, Grécia, Chile, Sérvia e Bósnia”.

Mirlene conquistou a décima vaga com apenas 0.8 segundos à frente da décima primeira colocada, da Letônia. Isso mostra o nível de competitividade deste esporte.

A outra qualificação de Mirlene para uma final foi em Oslo, na Noruega, em 2011, quando Mika ficou com a nona colocação na qualificação. Porém, mesmo classificada, Mirlene não competirá na final, que aconteceu na terça-feira, 28. “Isso já havia sido planejado anteriormente com o treinador e a confeder-

ação brasileira, lá atrás, em outubro, quando foi definido o plano de metas de curto e longo prazo para cada atleta”, pontuou.

Na quinta-feira, 23, Mika largou em uma prova que não é a sua especialidade: o sprint de 1,4 km no estilo clássico. Nesta disputa, das 100 mulheres que largam, apenas 30 passam para as quartas de final e, sucessivamente, para as semifinais e a final. A mogimiriana foi a 83ª colocada, marcando 534 pontos FIS, a segunda melhor pontuação neste tipo de prova em mundiais da atleta, sendo 500 pontos a melhor, obtida no Mundial de 2009.

Em sua trajetória nos esportes de neve, a mogimiriana garantiu vaga em todas as edições de mundiais desde que começou a competir no ski cross country, com sete vagas entre 2009 e 2023.

A competição, que ocorre bianualmente, foi sediada em Liberec, na República Checa, em 2009; em Oslo, na Noruega, em 2011, em Val Di Fiemme, na Itália, em 2013, em Falun, na Suécia, em 2015, em Lathi, na Finlândia, em 2017; em Seefeld, na Áustria, em 2019 (mesmo classificada, não participou por falta de financiamento);

em Oberstdorf, na Alemanha, em 2021 e agora, em Planica, na Eslovênia.

2025 Para o próximo Campeonato Mundial que vai acontecer em Trodheim, na Noruega, o plano de metas definido pela confederação brasileira é de classificar os atletas para a segunda fase e competir em todas as provas do segundo bloco: 10km, 15km skiathlon, Team

Sprint e a Largada em Massa de 30km, tarefa bem mais complexa de ser realizada.

Patrocínio: Cortag Hospital 22 de Outubro Syrius Medical Group TM Racing Motos Brasil Mauricio de Sousa Produções

Apoio: Mediphacos Agência Theodoro JR



RESULT LIST	WOMEN 50 KM INTERVAL START FREE QUALIFICATION	TIME
1	JACQUELINE MOURAO BRA	14:42.0
2	LUCIA MEDIA SLO	+7.0
3	GIGIA BJORNSDOTTIR ISL	+34.4
4	ENKHITUUL ARIUNSANAA MGL	+40.9
5	LEVA DAINYTE LTU	+53.5
6	SARA PLAKALOVIC BIH	+1:00.6
7	ANNA RASHOVAN ARM	+1:27.5
8	SAMANEH BEYRAMI BAHER IRI	+1:30.4
9	BRUNA MOURA BRA	+1:32.0
10	MIRLENE PICIN BRA	+1:35.6

Mogi Guaçu conquista três pódios na 92ª Etapa do Circuito Solidário de Xadrez



De Mogi Guaçu

No domingo, 26 de fevereiro, a equipe de xadrez da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL) participou da 92ª Etapa do Circuito Solidário de Xadrez (CSX), em Piracicaba, quando três medalhas foram conquistadas: uma de ouro, uma de prata e uma de bronze. O destaque do elenco foi o enxadrista Pedro Hen-

rique Lins Vaz, 14 anos, campeão geral pela categoria juvenil com seis vitórias e um empate.

Também foram medalhistas os guaçuanos Miguel Silva dos Anjos, 10 anos, que disputou a sua primeira competição oficial e sagrou-se vice-campeão pela categoria sub-12 e Kemuel Wesley Nunes que ficou com o bronze da categoria juvenil. Além deles, Heitor

Luiz Caetano terminou em 5º lugar da categoria sub-18.

O CSX é dividido em duas modalidades: Torneio Juvenil (sub-21) e Torneio Aberto (adulto). Mogi Guaçu participou com nove enxadristas, sendo que quatro deles disputaram o juvenil e os outros cinco a categoria adulta. “Os garotos do time sub-21 integram a equipe juvenil que con-

quistou a 4ª colocação nos Jogos Abertos do Interior do Estado de São Paulo realizados na cidade de São Sebastião”, comentou o técnico da equipe, Wendel Assis.

Pela categoria adulta participaram os enxadristas Thiago Antônio Profeta de Almeida (23º lugar), Evandro Rosseto (24º), Guilherme Pontes (31º), Anderson Rodrigues (41º) e Diego Marques (57º).

Seletiva do “Amadorzão” começa com goleada

De Jaguariúna

A primeira rodada da Seletiva do Amadorzão foi marcada por muitos gols e nenhum empate. Realizada no Parque José Pires Junior, no Florianópolis, no último fim de semana a competição teve goleada

do Vila Maranhão em cima do Atletas de Cristo com o placar de 9 X 1.

Além dessa partida, o Roseira B venceu o Buriti por 3 X 1, o Aliança B ganhou do Pinheiros Junior por 1 X 0 e o Beira Rio goleou o União RC em 4 X 0. No domingo, o Celtic

perdeu para o Treze da Vila por 3 X 0, o Cruzeiro ganhou do Villa Nassif em 2 X 1. Na terceira partida do dia, o Coringão venceu o Inter em 3 X 1 e o PSJ Jaguar garantiu a vitória em cima do PSG Imperial em 3 X 0.

O Campeonato real-

izado pela Prefeitura de Jaguariúna terá mais uma rodada no próximo fim de semana com jogos que acontecerão no campo Américo Toniatti, no bairro Roseira de Baixo. Tanto no sábado quanto no domingo terão partidas das 14h às 16h.



2ª Cãominhada reúne famílias e seus pets em Estiva Gerbi

De Estiva Gerbi

Na manhã do último domingo, 26, famílias estivenses e seus pets participaram da 2ª Cãominhada de Estiva Gerbi com saída da

Praça Central em direção ao Centro Esportivo “Mário Rocha”. Na chegada, foram distribuídos pipoca e algodão-doce e realizado um sorteio de brindes doados pelo comércio

local. O evento foi promovido pela Prefeitura de Estiva Gerbi por meio da Secretaria de Cultura e Turismo e Secretaria de Esportes e Recreação com apoio da Guarda Civil Municipal.

De acordo com a prefeita, Cláudia Botelho (MDB), essa é mais uma ação voltada aos pets em nossa cidade. “Desde o início do ano, a Prefeitura vem realizando a campanha

de castração gratuita de cães e gatos com o objetivo de diminuir os números de abandono de animais, além de promover ainda mais a saúde e o bem-estar dos pets, estimular a posse

responsável, e controlar a reprodução desordenada”, enfatizou a prefeita.

Nossos pets sendo acolhidos com políticas públicas e muito carinho!