

Gustavo Reis é eleito vice-presidente da Associação Paulista de Municípios



O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, foi eleito nesta sexta-feira, 20 de dezembro, como primeiro vice-presidente da Associação Paulista de Municípios (APM). A eleição ocorreu em chapa única e unânime, consolidando Fred Guidoni, ex-prefeito de Campos do Jordão, como presidente da entidade e Gustavo Reis como uma das lideranças centrais. Reis, que também é presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), destacou a importância do novo cargo na APM para fortalecer o diálogo entre os municípios e buscar soluções regionais e integradas para as cidades paulistas.

Página 5.

Prefeito assina documentação para início do projeto da nova captação de água em Itapira

O prefeito Toninho Bellini assinou na manhã desta sexta-feira, 20, documentações para a Caixa Econômica Federal para dar continuidade aos processos burocráticos que envolvem a construção do novo sistema de captação de água do município. As próximas etapas contemplam a elaboração de um Projeto Social junto com a Secretaria de Promoção Social e a abertura do processo de licitação para contratação da empresa que será responsável pela obra.

Página 5.

Mogi Mirim lança concurso para eleger a corte do Carnaval de 2025

A Prefeitura de Mogi Mirim, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, abriu nesta quinta-feira (19), as inscrições para o concurso que irá eleger a Corte do Carnaval de 2025. Os interessados podem se inscrever via online até o dia 12 de janeiro de 2025, por meio do link <https://forms.gle/TotJdJxaKgoT-BiSH8>. Por este link, é possível ter acesso ao regulamento e à ficha de inscrição. Também será possível fazer a inscrição presencialmente no Centro Cultural "Prof. Lauro Monteiro de Carvalho e Silva", situado à avenida Santo Antônio, 430, Centro, no período de 6 a 12 de janeiro de 2025, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 16h00.

Página 1B.

Renovias registra fluxo de mais de 675 mil veículos durante Operação Natal e prevê tráfego de aproximadamente 490 mil veículos para o Ano Novo

A Renovias registrou fluxo de 675.702 veículos nos 345,6 quilômetros da malha viária que faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais, durante a Operação Natal. O fluxo foi aproximadamente 23% maior que a expectativa da concessionária, que previa durante a Operação Natal, a passagem de 547 mil veículos.

Página 3.

Santa Casa realiza mais de 400 endoscopias em pacientes acima de 60 anos em Mogi Mirim

A Secretaria Municipal da Saúde, por meio de um convênio com a Santa Casa, conseguiu zerar a fila de espera por exames de EDA (Endoscopia Digestiva Alta), em pacientes acima de 60 anos ou com comorbidades. Foram feitos mais de 400 procedimentos no hospital, além de 300 colonoscopias.

Segundo coordenadora de avaliação e controle da Secretaria da Saúde, Ana Paula Domingues Silva, esse resultado só foi possível graças aos novos colonoscópios adquiridos pela atual administração, além da reforma do bloco cirúrgico da Santa Casa.

Página 7.

Mogi Guaçu conquista oito medalhas na final do Pró Atletismo do Estado de São Paulo



A equipe de base do atletismo de Mogi Guaçu ganhou oito medalhas na final do Pró Atletismo, competição organizada pelo Governo do Estado de São Paulo, sendo duas de ouro, três de prata e três de bronze. A competição ocorreu nos dias 18 e 19 de dezembro, na Sede Poliesportiva, em Pereira Barreto. O Pró Atletismo é um evento direcionado para atletas com idade entre 11 e 16 anos, sendo dividido em três categorias: 11/12, 13/14 e 15/16 anos.

Página 3B.

Sargento Samuel Brezolin é o novo Chefe de Instrução do Tiro de Guerra de Pedreira



Na noite desta quinta-feira, 19 de dezembro, foi realizada no Plenário da Câmara Municipal, a solenidade de Passagem de Chefia do Tiro de Guerra 02-093 "José Alberto de Camargo" de Pedreira, entre o 1º Sargento Bruno Carvalho de Araújo, que esteve comandando a instrução nos anos de 2023 e 2024, e o Sargento Samuel Brezolin. A solenidade contou com as presenças do Prefeito Fábio Polidoro, que também responde como Diretor do Tiro de Guerra, Presidente da Câmara José Luis Nieri, vereador Jedson Panegassi, Secretário de Administração e Recursos Humanos Sérgio Aparecido de Santi.

Página 8.

Município de Amparo cria Taxa de Resíduos Sólidos de Saúde

Os vereadores do município de Amparo se reuniram em sessão extraordinária, no dia 9 de dezembro, para discutir e votarem o Projeto de Lei Complementar Nº 05/2024, que institui a Taxa de Resíduos Sólidos de Serviços de Saúde (TRSS).

De autoria do prefeito municipal, o projeto explica que a cobrança vai custear os serviços específicos e divisíveis de coleta, transporte, tratamento e destinação final desses resíduos.

Página 6.

Café da Manhã

TODOS OS DIAS A PARTIR DAS

8h

Jaguariúna

AgroNotícias

Mauricio Picazo Galhardo



QUALIDADE E SEGURANÇA

A agropecuária brasileira segue responsável por grandes números na economia brasileira. No primeiro semestre de 2024, o PIB do agronegócio brasileiro foi de R\$

2,50 trilhões, sendo 1,74 trilhão no ramo agrícola e 759,82 bilhões no ramo pecuário. Nesse contexto, a Secretaria de Defesa Agropecuária (SDA) exerce um papel regula-

dor fundamental na garantia da qualidade e da segurança sanitária dos produtos agropecuários brasileiros, sendo peça-chave na cooperação técnica com outros países.

MÁQUINAS AGRÍCOLAS

Com a articulação da Frente Parlamentar da Agropecuária (FPA), o Conselho Nacional de Trânsito (Contran) publicou, Resolução, que

regulamenta a circulação de máquinas agrícolas em vias públicas. Entre as principais mudanças previstas, está a dispensa da autoriza-

ção especial de trânsito (AET) para veículos com até 3,20m de largura — que antes era exigida para maquinário de qualquer porte.

APICULTURA BRASILEIRA

O Programa de Assistência Técnica e Gerencial oferecido pelo Senar-SP tem ajudado a aprimorar o manejo e a organização da cadeia produtiva de diversos

produtores, inclusive na apicultura. Edson Sampaio, técnico de campo do Programa de Assistência Técnica e Gerencial, explica que o acesso à assistência técnica e às

novas tecnologias tem propiciado organização de diversos segmentos, inclusive na apicultura, ele diz que a maior parte do polên no Brasil vem da China.

FRUTICULTURA PAULISTA

O Governo de São Paulo, por meio da Secretaria de Agricultura e Abastecimento, anunciou dia 18/12, no Parque do Morango Duílio Maziero,

em Jarinu, o lançamento da Linha de Crédito Fruticultura SP, do Fundo de Expansão do Agronegócio Paulista (FEAP). A nova linha de crédito tem

o valor disponibilizado de R\$ 10 milhões. A liberação começa a partir de 2025, com taxa de 3% ao ano; 84 meses de prazo e 24 meses de carência.

REUNIÃO

A Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA), a senadora Tereza Cristina e outras entidades do setor produtivo se reuniram, com o vice-presidente da Re-

pública e ministro do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços, Geraldo Alckmin, para discutir a cooperação entre o Brasil e a China na área de biotecnologia. No

encontro, as entidades apresentaram um relatório ao vice-presidente sobre a missão empresarial à China realizada em novembro, com o apoio da Bayer.

PASTAGENS DEGRADADAS

A nova capacitação on-line “Recuperação e Renovação de Pastagens Degradadas no Cerrado”, disponível na plataforma e-Campo,

da Embrapa, é um espaço de aprendizagem sobre o diagnóstico da degradação e sobre as estratégias que auxiliam na escolha de so-

luções sustentáveis e adequadas para recuperação dos diferentes níveis de degradação do solo nos pastos do Cerrado.

CEAGESP

Dia 16/12, o Auditório Nelson Loda, no Entrepósito Terminal São Paulo (ETSP), foi palco para assinaturas dos acordos: Acordo de Cooperação entre o Ministério do Desen-

volvimento Agrário e Agricultura Familiar (MDA) e o Pacto Contra a Fome para viabilizar o estudo das experiências exitosas executadas por centrais de abastecimento no aprovei-

tamento e na redução de perdas de alimentos e o desenvolvimento de proposições de replicação dessas iniciativas em outras Ceasas, em especial na CEAGESP e na Ceasaminas.

MAÇÃ/CEPEA

A safra da maçã eva 2024/25 está com a colheita prevista para início dia 16/12, no Paraná. De acordo com agentes consultados pelo Horti-

frúti/Cepea, a expectativa é de uma queda de volume de quase 10% frente à safra passada, totalizando apenas 27 mil toneladas. Essa di-

minuição se deve à uma geada tardia em algumas regiões produtoras paranaenses durante o período de floração, em agosto deste ano.

SEM PERTURBAÇÕES

A Agência Efeagro noticiou que o Governo espanhol garantiu que os produtos agroalimentares mais sensíveis aos efeitos do acordo de comércio livre UE-Mercosul não sofrerão per-

turbações, uma vez que pequenas quantidades foram liberalizadas progressivamente. Fontes governamentais apresentaram dia 19 numa reunião informativa detalhes sobre o fim das

negociações deste acordo que é visto com especial suspeita por parte da União Europeia pelos setores da carne bovina, laticínios, suínos e aves, açúcar, arroz, etanol, mel, ou milho.

ENERGIA LIMPA

O Secretário de Agricultura Tom Vilsack anunciou hoje prêmios para mais de US\$ 4,37 bilhões em investimentos em energia limpa por meio do Programa Empowering Rural America do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA). As cooperativas elétricas rurais usarão o financiamento para apoiar milhares de empregos, reduzir os custos de eletricidade para empresas e famílias e reduzir a poluição climática em milhões de toneladas a cada ano. (Com informações de assessorias)

AGRO CARTOON

PICAZO

NO 1º SEMESTRE DE 2024 O PIB DO AGRONEGÓCIO FOI DE R\$ 2,50 TRILHÕES, SENDO 1,74 TRILHÃO DO AGRÍCOLA E 759,82 BILHÕES DA PECUÁRIA; - A SECRETARIA DE DEFESA AGROPECUÁRIA (SDA) EXERCE O PAPEL REGULADOR NA GARANTIA DA QUALIDADE E SEGURANÇA SANITÁRIA DOS PRODUTOS AGROPECUÁRIOS BRASILEIROS



FACEBOOK.COM/MAURICE.PICAZO

O Regional Dá as Boas-Vindas a Maria Vitória Savioli, Nossa Nova Colunista de Inovações, Empreendedorismo e Direito



Maria Vitória Savioli, Advogada, uma profissional de 25 anos cuja trajetória já é marcada por realizações notáveis e uma paixão contagiante por inovação e empreendedorismo.

Retificação de Nome no Registro Civil: Entendendo as Possibilidades e Procedimentos

A identidade de uma pessoa é um dos seus bens mais preciosos, e o nome é a expressão mais visível dessa identidade. No entanto, erros de grafia, mudanças de estado civil ou mesmo a busca por adequação de gênero podem levar alguém a solicitar a retificação de seu nome no registro civil. Este artigo explora as possibilidades e os procedimentos para realizar essa alteração vital.

1. Erros de Grafia

Um dos motivos mais comuns para a retificação de nome são os erros de grafia cometidos no momento do registro. Nestes casos, o processo é geralmente simples e não exige a apresentação de uma ação judicial. Basta solicitar a correção diretamente no cartório onde o registro foi feito, apresentando documentos que comprovem o erro.

2. Mudança de Estado Civil

Mudanças no estado civil, como casamento ou divórcio, podem levar à necessidade de alterar o nome. Nesses casos, a retificação é feita para incluir ou remover o sobrenome do cônjuge. Tradicional-

mente, essa alteração é realizada com relativa facilidade durante o processo de registro da nova situação civil no cartório de registro civil.

3. Adequação de Nome de Gênero

Para indivíduos transgêneros e não binários, a retificação de nome e gênero é uma questão de reconhecimento e respeito à sua identidade. A partir de decisões recentes do Supremo Tribunal Federal, não é mais necessária uma decisão judicial para alterar o prenome ou o sexo registrado no civil. A pessoa interessada pode solicitar diretamente ao cartório a retificação, que deve ser realizada de maneira rápida e desburocratizada.

4. Adição ou Remoção de Nomes

Algumas pessoas optam por adicionar ou remover nomes, buscando uma identificação que melhor represente sua história de vida ou cultura. Essas alterações geralmente requerem a apresentação de uma ação de retificação de registro civil perante o judiciário, demonstrando justa causa para a mudança solicitada.

5. Nomes que

Causam Constrangimento

A lei brasileira reconhece o direito à retificação do nome também nos casos em que o prenome causa constrangimento evidente ao seu portador. Nomes incomuns, que possam expor a pessoa ao ridículo ou que estejam associados a situações constrangedoras, podem ser alterados mediante ação judicial. Nesse processo, é essencial demonstrar o constrangimento por meio de testemunhas ou evidências que justifiquem a mudança. Essa possibilidade destaca a sensibilidade do sistema jurídico em garantir que o nome no registro civil não seja fonte de prejuízo ao bem-estar emocional e social do indivíduo.

Conclusão

A possibilidade de retificar um nome no registro civil é um direito importante, garantindo que cada pessoa possa ser reconhecida oficialmente da maneira como se identifica ou deseja ser chamada. Ao facilitar esse processo, o sistema legal reafirma seu compromisso com o respeito à identidade individual e a diversidade.

Publicado por LC Benedito & Vicenzotti Ltda. - CNPJ: 68.282.656/0001-88
Diretor Geral: Luis Carlos Benedito - Fundação: 02/04/1999

Redação: (19) 3896-1581 - E-mail: jornalismo@jornaloregional.net

Circulação: Amparo - Artur Nogueira - Conchal - Cosmópolis - Engenheiro Coelho - Espirito Santo do Pinhal - Estiva Gerbi - Holambra - Itapira - Jaguariúna - Mogi Guaçu - Mogi Mirim - Paulínia - Pedreira - Santo Antonio de Posse
Serviço de atendimento ao assinante e assinatura: De segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00
ENDEREÇO:

Santo Antonio de Posse: Travessa Joaquim Alves Barbosa, nº 65 - Centro

Central de Anúncios: (19) 3896-1581 | 3896-1916 - E-mail: comercial@clider.com.br

COLABORADORES: O Regional abre espaço para os interessados em publicar seus artigos. Entre em contato pelo email: jornalismo@jornaloregional.net Os artigos publicados neste jornal são de total responsabilidade de seus autores e não refletem a opinião deste jornal. O Jornal O Regional se reserva ao direito de selecioná-los para publicação e fazer adequações à linha editorial. As correspondências sem identificação completa serão desconsideradas.

Renovias registra fluxo de mais de 675 mil veículos durante Operação Natal e prevê tráfego de aproximadamente 490 mil veículos para o Ano Novo



Da Redação

A Renovias registrou fluxo de 675.702 veículos nos 345,6 quilômetros da malha viária que faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais, durante a

Operação Natal.

O fluxo foi aproximadamente 23% maior que a expectativa da concessionária, que previa durante a Operação Natal, a passagem de 547 mil veículos.

O esquema especial de

segurança viária da Renovias foi realizado entre zero hora de sexta-feira (20/12) e meia-noite de ontem (25/12). Neste período, foram realizados 1.052 atendimentos aos clientes, incluindo serviços de guincho, socorro mecânico, atendimento pré-hospitalar, dentre outros.

O Centro de Controle de Operações (CCO) da Renovias, que funciona 24 horas por dia, atendeu 669 chamados neste período, tanto pelo 0800 quanto pelos telefones de emergência das rodovias. Houve o registro de 16 acidentes, com 10 feridos e 1 vítima fatal.

Diversas equipes da Renovias trabalharam em

esquema de plantão na Operação Natal para garantir qualidade e agilidade no atendimento aos motoristas. Equipes de Inspeção de Tráfego, Atendimento Pré-Hospitalar (APH) e Centro de Controle Operacional (CCO) permaneceram à postos em pontos estratégicos das rodovias, com a Operação Visibilidade, visando o conforto e a segurança dos clientes.

Operação Ano Novo

O mesmo esquema especial se repetirá na saída e retorno da festa de Réveillon. A Operação Ano Novo se inicia a zero hora de amanhã (27) e vai até 24h do dia 1º de janeiro. A

Renovias espera um fluxo de aproximadamente 490 mil veículos para os próximos dias, nas rodovias que fazem a interligação entre Campinas, o Circuito das Águas e o Sul de Minas Gerais.

O tráfego mais intenso deve ser registrado, na saída, sentido interior, amanhã (27) das 16h às 20h e no sábado (28) das 8h às 13h. Para o retorno, sentido capital, o tráfego deve ser mais intenso na quarta-feira (1), das 16h às 20h.

O Sistema de Atendimento ao Usuário (SAU) da Renovias segue à disposição 24 horas por dia. Para acioná-lo, basta ligar 0800 055 9696 ou

usar um dos telefones de emergência implantados a cada quilômetro. Condições antecipadas do tráfego podem ser obtidas pelo site www.renovias.com.br.

Sobre a Renovias: A malha viária da Renovias faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais através das Rodovias SP-340 (Campinas/Mococa), SP-342 (Mogi Guaçu/Águas da Prata), SP-344 (Aguai/Vargem Grande do Sul), SP-350 (Casa Branca/São José do Rio Pardo) e SP-215 (Vargem Grande do Sul/Casa Branca), com extensão de 345,6 quilômetros.

Tarcísio sanciona lei que cria turismo acessível para autistas em SP

Da Redação

O governador Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos) sancionou a lei 18.063/24, que garante às pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) melhores condições de convívio e de adaptação em espaços turísticos. O projeto, de autoria do deputado estadual Paulo Correa Júnior (PSD-SP) e com coautoria do deputado Rafa Zimbaldi (Cidadania-SP), foi aprovado em Plenário da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) em novembro deste ano e, na quarta-feira (18/12), foi promulgado pelo chefe do Executivo Estadual.

Uma vez sancionada, a lei determina o estí-

mulo do Turismo acessível em todo território bandeirante, a fim de promover a inclusão, a acessibilidade e a qualidade de vida de autistas, assim como a de seus familiares.

Agora, Estado e municípios deverão oferecer atividades turísticas que acolham as características e as preferências de quem tem TEA. Além disso, o Governo de São Paulo deverá capacitar profissionais do setor turístico para práticas inclusivas, bem como realizar campanhas de conscientização sobre os benefícios de viagens para o desenvolvimento social e emocional de autistas e de seus parentes.

Para Rafa, viagens em família proporcionam

oportunidades únicas de convívio e o fortalecimento de vínculos - e isso deve alcançar, também, portadores de TEA, que, muitas vezes, não optam por passeios, mesmo que curtos, em razão de não haver ambientes adaptados:

“A promulgação desta lei ratifica nosso trabalho incessante pelas pessoas com deficiência, em especial pelos portadores de TEA. É fundamental que o poder público estabeleça normas para a adequação de locais históricos, em regiões do interior do estado, no litoral e na Grande São Paulo”, lista o parlamentar do Cidadania.

TEA e PCD

A lei 18.063/24 é

mais uma proposta articulada por Rafa em defesa de pessoas com TEA e de portadores de outras necessidades especiais. Um bom exemplo é o texto 254/2022, que cria a Carteira de Identificação da Pessoa com Doença Rara no estado de São Paulo, e que também virou lei.

Ao longo de seu mandato, o deputado ingressou, na Alesp, com outras proposições que garantem direitos a autistas e a Portadores de Deficiência (PCD). Destaque para a matéria 1.573/2023, que reconhece quem tem fibromialgia como deficiente; a proposição 429/2021, que estimula a contratação de autistas por empresas, segundo



a aptidão e a experiência do candidato à vaga de trabalho; e o projeto 1.346/2023, que obriga a inserção do cordão de fita com desenhos

de girassóis (símbolo que representa doenças ocultas) em placas de atendimento prioritário de estabelecimentos públicos e privados.

Educação de São Paulo anuncia maior investimento da história para 2025

Da Redação

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) receberá um investimento recorde em 2025. De acordo com a Lei Orçamentária Anual (LOA), aprovada para o próximo ano, o governo estadual destinará R\$ 32,8 bilhões para aplicação em despesas correntes, programas da pasta e despesas pessoais - incluindo salários para professores. O valor é 2,8% maior do que o repassado para este ano e 10,8% superior em relação ao montante de 2023.

O aumento dos recursos para a rede estadual de ensino, que abrange um contingente de mais de 5 mil escolas, 3 milhões de estudantes e 253 mil servidores ativos, é resultado direto de novas medidas de planejamento e mensuração do gasto público adotadas pela gestão. O objetivo principal é garantir

a correta execução dos programas e projetos.

Um dos resultados práticos é a melhoria e ampliação de programas, como o das escolas em tempo integral. Em 2024, 925 mil estudantes estão matriculados em 2.332 escolas PEI. Em 2025, 65 novas unidades serão integradas ao PEI, o que ampliará para mais de 1 milhão o número de matrículas disponíveis na rede pública estadual. Hoje, o gasto anual médio por aluno de escola de ensino regular é R\$ 6,3 mil, enquanto o de um aluno de tempo integral chega a R\$ 13,3 mil.

R\$ 1,5 bilhão em obras

O governo de São Paulo entregou, em média, três obras em escolas por dia nos últimos 23 meses. Entre janeiro de 2023 e novembro de 2024, 2.401 reformas e construções foram concluídas com investimento de mais de R\$ 1,5 bilhão. O nú-

mero supera as 1.808 revitalizações finalizadas nos quatro anos somados da gestão anterior (2019-2022), um aumento de 32,7% no total de obras.

Cerca de 1,1 milhão de alunos foram beneficiados por intervenções - reformas ou construções - em 2.106 escolas no estado, incluindo implantação de laboratórios, coberturas e benfeitorias em quadras, cozinhas, refeitórios e salas de aula, além da revitalização de fachadas e de obras em telhados e em adequações de acessibilidade.

Para 2025, a Seduc-SP também vai investir na compra de mais 140 mil notebooks para a rede de ensino. O valor total é de R\$ 250 milhões. Atualmente, há 570 mil notebooks e 258 mil tablets para os estudantes de escolas estaduais. A previsão é que os computadores sejam entregues no primeiro semestre do próximo ano letivo.



Fernandez
Imóveis
Creci JO11070

CASA À VENDA - OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL!



Conforto e sofisticação...

Com 500m² de terreno e 280m² de construção, esse imóvel é claramente uma obra de arte. Na área térrea da casa possui uma sala para dois ambientes, cozinha com cooktop, três suítes - sendo uma com closet, área gourmet com painel de tv, churrasqueira e uma linda piscina. Além disso, uma garagem para dois automóveis. No pavimento superior possui uma área de convivência com um painel de TV e ao lado um espaço terraço para você apreciar o céu em dias estrelados. Uma observação necessária é que toda a casa está equipada com móveis planejados de alta qualidade.

Ficou interessado? Entre em contato conosco e visite esse lindo imóvel.

 (19) 3867-1004
 @imobiliariafernandez
 (19) 3867-1004

NEW HR-V

Grandioso em cada detalhe.

TAXA **0%** + DOCUMENTAÇÃO **GRÁTIS**
EM 12X



MOGI MIRIM
19 3814.5500 **KODYVE.COM.BR**

Paz no trânsito, começa por você!

HONDA
Kodyve

Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durar o estoque. Honda HR-V touring e advance 2024/2025 no preço público sugerido pela montadora, plano de financiamento pelo banco Honda com entrada de 70% e saldo em 12 parcelas com taxa 0%a.m., TAC e IOF inclusos, crédito sujeito a aprovação mais documentação grátis. Promoção não cumulativa.

Hyundai KONA

Híbrido mais barato do Brasil

KONA HÍBRIDO
Por apenas
R\$166.990,00
CHASSI GRU 125397



Oferta válida até 31/12/2024 para o veículo Hyundai Kona Híbrido chassi GRU 125397. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

HMB | Hymax

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050

Paz no trânsito começa por você!
HMAXVEICULOS.COM.BR

HYUNDAI

NOVO CITROËN BASALT

ESPAÇO E ESTILO COMO VOCÊ NUNCA VIU

A PARTIR DE
R\$89.990,00

VENHA FAZER UM TEST DRIVE

MOGI MIRIM 19 3814.5000



Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor sólida, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

DIVEM

CITROËN

FESTIVAL DE 料 SEDANS



Nissan Sentra Advance 2025

a partir de
R\$155.900,00

Nissan Versa Advance 2025

a partir de
R\$116.900,00

SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO NA TROCA

NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY

Paz no trânsito começa por você.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

19 3022.8888 **KENTO**

NISSAN

TIGGO 5X PRO

Modernidade, conforto e performance na medida certa pra você.

a partir de
R\$ 142.990,00



MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

19 3814.2600

Paz no trânsito começa por você.
Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durarem os estoques, consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas.

XIAN
CAOA CHERY

Gustavo Reis é eleito vice-presidente da Associação Paulista de Municípios



De Jaguariúna

O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, foi eleito nesta sexta-feira, 20 de dezembro, como primeiro vice-presidente da Associação Paulista de Municípios (APM). A eleição ocorreu em chapa única e unânime, consolidando Fred Guidoni, ex-prefeito de Campos do Jordão, como presidente da entidade e Gustavo Reis como uma das lideranças centrais.

Reis, que também é presidente do Conselho de Desenvolvimento da

Região Metropolitana de Campinas (RMC), destacou a importância do novo cargo na APM para fortalecer o diálogo entre os municípios e buscar soluções regionais e integradas para as cidades paulistas.

“É uma honra representar Jaguariúna e nossa região na APM, uma entidade tão representativa e histórica no cenário municipalista brasileiro. Vamos trabalhar juntos para fortalecer ainda mais os municípios e lutar por avanços que beneficiem nossa população”, afirmou

o prefeito.

A Associação Paulista de Municípios é uma das mais antigas entidades municipalistas do Brasil, criada em 1948 com o objetivo de defender os interesses das cidades do estado de São Paulo. Ao longo de seus mais de 70 anos de existência, a APM tem se consolidado como um espaço de integração e apoio técnico e político para os gestores municipais.

A entidade promove debates, capacitações e a troca de experiências, buscando fortalecer a autono-

mia das prefeituras e incentivar políticas públicas que melhorem a qualidade de vida dos cidadãos. Com a nova gestão, liderada por Guidoni e Gustavo Reis, a APM reforça seu compromisso de atuar em favor do desenvolvimento sustentável e equilibrado das cidades paulistas.

O mandato da nova diretoria marca um novo capítulo na história da APM, com a promessa de intensificar o protagonismo dos municípios na construção de políticas públicas estaduais e nacionais.

Câmara Municipal devolve mais de 282 mil reais a Prefeitura de Pedreira

De Pedreira

Com o fechamento das contas de 2024, a Câmara Municipal de Pedreira, devolveu, no início da manhã de sexta-feira, 20 de dezembro, o valor de R\$ 282.628,85 aos cofres da Prefeitura, montante economizado do duodécimo que o Legislativo teve direito no exercício. O ato se deu no Gabinete do Prefeito

Fábio Polidoro, com a presença do Presidente do Legislativo José Luis Nieri, do Assessor Legislativo da Presidência Dr. Messias Duó dos Santos e do Secretário de Finanças José Homero Silingardi.

Na ocasião, o Prefeito Fábio Polidoro externou ao Presidente da Câmara José Luis Nieri e os demais vereadores, pelo incansável trabalho em prol do Mu-

nicipio. “Certamente, todos, gravaram seus nomes na história da Cidade, pois, quando se trabalha pensando na melhoria da qualidade de vida dos moradores, quando as forças se unem, todos ganham, principalmente, a população”, enfatizou o Prefeito Fábio Polidoro.

O presidente da Câmara Municipal, Vereador José Luis Nieri

ressaltou que a economia se deu através de um trabalho enxuto, desenvolvido pelo Poder Legislativo. “A editalidade gastou o que foi necessário para o bom andamento dos trabalhos, ressaltando que segundo levantamento realizado, a Câmara de Pedreira tem um dos menores custos de manutenção de toda a região”, enfatizou o Presidente Nieri.



Prefeito assina documentação para início do projeto da nova captação de água em Itapira



De Itapira

O prefeito Toninho Bellini assinou na manhã desta sexta-feira,

20, documentações para a Caixa Econômica Federal para dar continuidade aos processos burocráticos que envolvem

a construção do novo sistema de captação de água do município. As próximas etapas contemplam a elaboração de um Projeto Social junto com a Secretaria de Promoção Social e a abertura do processo de licitação para contratação da empresa que será responsável pela obra. O presidente do SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgotos), Carlos Vitorio Borretti Ornellas, e o Coordenador de Seção de Projetos e Obras da autarquia, Denis Augusto Mathias Salzani, também participaram do ato.

“Estamos cumprindo rigorosamente o cronograma planejado. Todas as etapas até agora foram realizadas dentro dos prazos estabelecidos e seguimos de acordo com os trâmites legais e burocráticos necessários para garantir que a obra seja executada de forma transparente e eficiente”, afirmou o Chefe do Executivo.

Após visita à Brasília no mês de junho, o prefeito conquistou R\$ 30 milhões para o projeto de construção de um novo sistema de captação, estação elevatória e adutora de água bruta no

Rio do Peixe através do PAC (Programa de Aceleração do Crescimento) do Governo Federal. Na época, ele apresentou ao Ministro das Cidades Jader Barbalho Filho o projeto executivo já aprovado em todos os órgãos competentes, como Agência Nacional das Águas, DAEE e Cetesb.

A publicação da aprovação da proposta itapirense bem como autorização do repasse das verbas ocorreu no dia 26 de julho no Diário Oficial da União. No dia 7 de novembro foi assinado o Termo de Compromisso

entre O Ministério das Cidades, a Caixa Econômica Federal e a Prefeitura para liberação da primeira parte do recurso financeiro: 1.483.029,00 dos R\$30.110.576,23 totais.

A nova captação de água bruta será responsável pela adução de uma vazão de até 430 l/s, sendo transportada por uma adutora por uma extensão de mais de 7,7 km até chegar na atual ETA (Estação de Tratamento de Água) do SAAE. A obra soluciona, por décadas, quaisquer problemas relacionados ao abastecimento de água na cidade.

Amparo comemora 1º ano de gratuidade no transporte público e melhorias no sistema

De Amparo

A implementação da gratuidade no transporte público completa um ano aos domingos e feriados, um marco inédito na cidade. Desde janeiro de 2024, moradores e visitantes podem contar com a isenção de tarifas nos dias de descanso e feriados, um benefício que impactou diretamente a mobilidade urbana e trouxe avanços significativos para o sistema de transporte da cidade.

O modelo de gratuidade, instituído pela Prefei-

tura de Amparo, foi uma medida estratégica para incentivar o uso do transporte coletivo, diminuir a dependência de veículos particulares e promover maior inclusão social. Durante esse período, mais de 50 mil pessoas foram atendidas nos finais de semana e feriados, desfrutando da facilidade de locomoção sem custos, com dados que comprovam a adesão significativa por parte da população.

Além da gratuidade, a Prefeitura de Amparo tem investido constantemente em melhorias na infraes-

trutura do transporte público. A frota de ônibus foi renovada, com a inclusão de veículos mais modernos e confortáveis. Foram ampliadas as linhas e itinerários, proporcionando mais opções e flexibilidade para os usuários. A integração entre as linhas também foi otimizada, permitindo uma mobilidade mais eficiente, com conexões diretas entre os diferentes pontos da cidade.

Outra inovação importante foi a implementação do aplicativo CITAMOB, que permite aos usuários consultarem em tempo

real a localização dos ônibus e acompanhar o itinerário das linhas, trazendo mais segurança e praticidade para o transporte diário.

Além disso, o sistema tem se adaptado conforme a demanda, com ajustes nas rotas e horários para atender melhor às necessidades da população. A Prefeitura segue comprometida com a contínua evolução do transporte público, buscando soluções que promovam mais qualidade de vida e acessibilidade a todos.

O secretário municipal de Transportes, Douglas



Fortunato, destaca que a gratuidade do transporte público foi uma das grandes conquistas da administração. “A gratuidade é um sucesso, e nossa prioridade é continuar investindo no

transporte público para garantir que todos os amparesenses tenham acesso a um serviço de qualidade, eficiente e sem custos aos domingos e feriados”, completou.

Município de Amparo cria Taxa de Resíduos Sólidos de Saúde



De Amparo

Os vereadores do município de Amparo se reuniram em sessão extraordinária, no dia 9 de dezembro, para discuti-

rem e votarem o Projeto de Lei Complementar Nº 05/2024, que institui a Taxa de Resíduos Sólidos de Serviços de Saúde (TRSS).

De autoria do prefe-

to municipal, o projeto explica que a cobrança vai custear os serviços específicos e divisíveis de coleta, transporte, tratamento e destinação final desses resíduos. “São considerados resíduos sólidos de serviços de saúde todos os produtos resultantes de atividades médico-assistenciais e de pesquisa na área de saúde, voltadas às populações humana e animal, compostos por materiais biológicos, químicos e perfurocortantes, contaminados por agentes patogênicos, represen-

tando risco potencial à saúde e ao meio ambiente, conforme definidos em resolução do Conselho Nacional do Meio Ambiente (Conama). Animais mortos também estão enquadrados”, diz o texto.

O presidente da Câmara, vereador Edilson Camillo (Dil - PSB), defendeu que é uma questão de justiça a criação dessa taxa. “Essa questão é antiga. Tínhamos a Taxa do Lixo para toda a população e não tinha nada relacionado aos resíduos da saúde. Grandes empresas do

ramo da saúde e clínicas veterinárias, por exemplo, têm o seu lixo recolhido e não pagam nada por isso. A Prefeitura retira de graça, ou seja, a população é quem paga. É, portanto, uma questão de justiça tributária e social”, declarou.

A vereadora Sílvia Forato (PT) votou contra, assim como Carlos Cazotti (União), Osmar Dorigan (PL) e Alice Veríssimo (União). A TRSS será cobrada de hospitais, farmácias, clínicas médicas, odontológicas e veterinárias,

centros de saúde, laboratórios, ambulatórios, centros de zoonoses, prontos-socorros e casas de saúde. São parcialmente isentas da cobrança as instituições de saúde e de assistência social, sem fins lucrativos, que possuem Decreto de Utilidade Pública do Município de Amparo e Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - CEBAS, na proporção do atendimento público. A base de cálculo estará relacionada ao custo contábil da empresa, anualmente.

Inscrições abertas para o Programa Autonomia e Renda Petrobras

De Cosmópolis

O Programa Autonomia e Renda Petrobras, em parceria com os Institutos Federais e o Senai, abriu novas oportunidades para a formação profissional. A iniciativa ofere-

ce 34 cursos de qualificação profissional, com foco em preparar os participantes para atender às demandas da Parada da Refinaria.

Os cursos são totalmente gratuitos, desde a inscrição até a conclusão, e abrangem for-

mação em nível técnico e profissionalizante.

Inscrições e seleção Os interessados devem realizar ou atualizar seu cadastro no Portal de Inscrições do Projeto Autonomia e Renda, acessível pelo link: <https://autonomiaerenda.com.br/>.

A seleção será feita por meio de um Sorteio Público Eletrônico, com priorização para candidatos de baixa renda, sem vínculo formal de emprego e pertencentes a grupos minorizados.



Dengue: SUS intensifica combate aos focos em SP durante o verão

Da Redação

O Brasil registrou quase 7 milhões de casos de dengue desde o começo do ano, segundo o Painel de Monitoramento das Arboviroses do Ministério da Saúde. Desses, mais de 2 milhões de casos e quase 2 mil óbitos ocorreram em São Paulo.

Embora em 2024 o pico de casos tenha ocorrido entre os meses de abril e maio, e os números recentes tenham apresentado queda, há a possibilidade de que a incidência da infecção volte a aumentar a partir deste mês de dezembro, com a chegada do verão e o aumento das chuvas.

Nesse cenário, o Sistema Único de Saúde (SUS), por intermédio das equipes de Vigilância e com o apoio do Programa Ambientais Verdes e Saudáveis (PAVS), segue intensi-

ficando ações preventivas para a população. Profissionais como agentes comunitários de saúde (ACS), agentes de promoção ambiental (APA), enfermeiros, auxiliares de enfermagem e médicos se mantêm na linha de frente, orientando e realizando intervenções com as comunidades.

“As Unidades Básicas de Saúde (UBS) e suas equipes atuam tanto no atendimento nas próprias unidades como nas visitas domiciliares. Quando necessário, realizam também bloqueios e varreduras nas áreas mais afetadas. O PAVS, por meio dos APAs, auxilia ainda em atividades educativas, como rodas de conversa, palestras, jogos e apresentações teatrais para a conscientização”, afirma Bruno Saito, gestor ambiental do CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas

“Dr. João Amorim”.

Entre janeiro e dezembro de 2024, as unidades gerenciadas pelo CEJAM, em parceria com a Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo (SMS-SP), registraram cerca de 62,5 mil pacientes com diagnóstico positivo para dengue.

“Após o atendimento médico e a confirmação por meio de teste, anunciamos ao Sistema de Informações de Agravos de Notificação, a partir do preenchimento de uma ficha, que é encaminhada para a Unidade de Vigilância em Saúde (UVIS) regional dentro de um prazo de 24 horas. Essa, por sua vez, pode determinar a realização de um bloqueio na área residencial do paciente, para evitar transmissão, a dependência do caso”, complementa Dion Carvalho, supervisor de vigilância da organização.

O bloqueio abran-

ge um raio de 150 metros ao redor da casa do paciente, incluindo imóveis residenciais, comerciais e terrenos. “Normalmente, a equipe se dirige ao endereço e realiza visitas a todos os imóveis nesse raio. Verificamos calhas, ralos, caixas d’água, recipientes de água para animais, quintais, entre outros locais, em busca de criadouros e larvas do mosquito transmissor da dengue”, detalha Michele Assunção, também gestora ambiental do CEJAM.

As ações de bloqueio visam controlar o avanço da doença e reforçar a importância da prevenção, especialmente em áreas onde os surtos têm sido mais severos.

Tecnologia e mutirão para enfrentar esse velho inimigo

Na zona Sul de São Paulo, a UBS Jardim Nakamura, gerenciada

pelo CEJAM em conjunto com a SMS-SP, está adotando uma nova ferramenta digital para reforçar a prevenção da dengue: um mapa interativo. A partir da plataforma My Maps, a equipe consegue acompanhar em tempo real os locais de risco no território da unidade.

O projeto, que foi iniciado em 2023, sinaliza pontos críticos, áreas de difícil acesso e locais onde há resistência às orientações, por exemplo. “Percebemos a necessidade de monitorar os pontos de risco com mais precisão e criar estratégias para reduzir os casos, que estavam atingindo altos níveis. Foi assim que começamos a desenvolver o mapa, e esse trabalho vem dando muito certo”, destaca Alexandre Neves, APA da unidade e idealizador da iniciativa.

Para esse verão, os

esforços serão ainda maiores, a partir de uma força-tarefa em todos os territórios em que as unidades de saúde administradas pelo CEJAM estão localizadas, incluindo a do Jardim Nakamura.

“Essa ação direcionada toda a equipe para áreas críticas, com o propósito de bloquear ainda mais a presença de criadouros e larvas, especialmente em locais onde há maior incidência de casos positivos ou situações problemáticas”, incrementa a gestora ambiental Michele.

O mutirão, que pode durar até nove dias, envolverá um trabalho intenso para promover o fechamento completo de áreas com foco. Durante esse período, terrenos serão inspecionados, serão realizadas vistorias nos domicílios e a população receberá orientações específicas sobre medidas de prevenção.

Editais

EDITAIS DE PROCLAMAS

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais e de Interdições e Tutelas e Tabelião de Notas e Protesto de Letras e Títulos da Sede da Comarca de Conchal - SP
Avenida Prefeito Francisco Magnusson, nº 581, Jardim Icarai, Conchal - SP - Fone (19) 3866-1364
(Nascimentos, casamentos, óbitos, reconhecimento de firmas, autenticações, registro de livros comerciais, etc.)

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta: das 09:00 às 17:00 horas,

Aos Sábados das 09:00 às 12:00 horas.

Arthur Jorge do Vale, Tabelião e Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais e de Interdições e Tutelas e Tabelião de Notas e Protesto de Letras e Títulos da Sede da Comarca de Conchal - SP

Faço saber que pretendem se casar e apresentaram os documentos exigidos pelo artigo 1525 do Código Civil Brasileiro:

LEANDRO AMANCIO RIBEIRO e WÉLIDA ALVES DA SILVA, sendo LEANDRO AMANCIO RIBEIRO, solteiro, nascido no dia vinte e dois de março de um mil e novecentos e oitenta e três (22/03/1983), de nacionalidade brasileira, mecânico, natural de Nova Londrina - PR, residente em Conchal, Estado

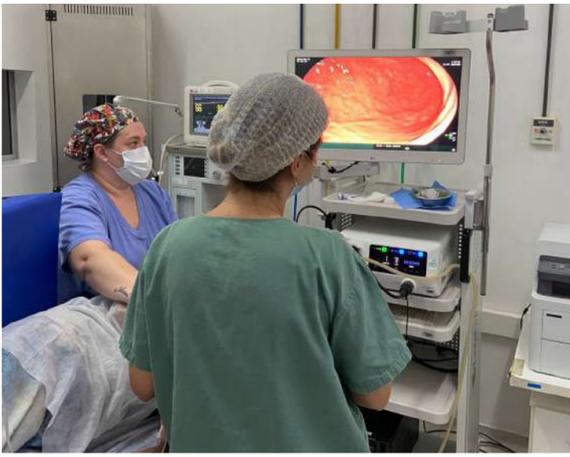
de São Paulo, filho de JOSE AMANCIO RIBEIRO e de MARIA DE FATIMA PIMENTEL RIBEIRO; e WÉLIDA ALVES DA SILVA, solteira, nascida no dia dezesseis de setembro de um mil e novecentos e oitenta e sete (16/09/1987), de nacionalidade brasileira, vendedora, natural de Barra do Garças - MT, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de JOSE OLIVEIRA DA SILVA e de ROSILDA ALVES PORFÍRIO.

MAYCON HENRIQUE MARTINS DO NASCIMENTO e STHEFANY BRANDÃO DIAS, sendo MAYCON HENRIQUE MARTINS DO NASCIMENTO, solteiro, nascido no dia vinte e nove de outubro de dois mil e seis (29/10/2006), de nacionalidade brasileira, trabalhador rural, natural de Mogi Guaçu - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filho de JOSELITO MARTINS DO NASCIMENTO e de VERA LÚCIA DE OLIVEIRA NASCIMENTO; e STHEFANY BRANDÃO DIAS, solteira, nascida no dia dezoito de junho de dois mil e sete (18/06/2007), de nacionalidade brasileira, autônoma, natural de Conchal - SP, residente em Conchal, Estado de São Paulo, filha de ANTONIO DE JESUS DIAS e de ELIZABETH BRANDÃO.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente, que afixo no lugar de costume.

Conchal, 19 de dezembro de 2024.
O Oficial: Arthur Jorge do Vale

RECORDE: Santa Casa realiza mais de 400 endoscopias em pacientes acima de 60 anos



De Mogi Mirim

A Secretaria Municipal da Saúde, por meio de um convênio com a Santa Casa, conseguiu zerar a fila de espera por exames de EDA (Endoscopia Digestiva Alta), em pacientes acima de 60 anos ou com comorbidades. Foram feitos mais de 400 procedimentos no hospital, além de 300 colonoscopias.

Segundo coordenadora de avaliação e con-

trole da Secretaria da Saúde, Ana Paula Domingues Silva, esse resultado só foi possível graças aos novos colonoscópios adquiridos pela atual administração, além da reforma do bloco cirúrgico da Santa Casa.

Ana Paula explicou ainda que os recursos para a realização dos exames foram obtidos através de emendas impositivas dos vereadores Dirceu Paulino e Marcos Gaúcho, além de emen-

das de deputados, que somaram R\$ 427 mil.

“Agora, só restam algumas pessoas na fila, mas que tem 60 anos ou menos e sem comorbidades, que podem realizar esses procedimentos em ambiente ambulatorial, como o AME (Ambulatório Médico de Especialidades) de Mogi Guaçu”, disse.

Este ano, a Prefeitura investiu quase R\$ 1,4 milhão em dois endoscópios de última geração da marca FujiFilm. Téc-

nicos da gigante japonesa também estiveram na cidade capacitando enfermeiros para operar os equipamentos.

Antes da chegada dos dois aparelhos, muitos desses exames tinham que ser feitos em outras cidades da região. Para o prefeito Paulo Silva, esse aumento no número de exames é reflexo direto dos investimentos feitos em Saúde, especialmente na aquisição de equipamentos e melhorias na Santa Casa.

DOAÇÃO: Santa Casa recebe mais uma cadeira de rodas

De Mogi Mirim

Esta semana, a Santa Casa recebeu mais uma cadeira de rodas doada pelo ‘Instituto Encurtando Caminhos’, da cidade de Boituva. Esta entidade recebe doações de lacres de latas de cerveja e refrigerante e, em troca, promove

a doação de cadeiras de rodas.

Esta já é a segunda cadeira que a Santa Casa consegue graças a campanhas de coleta de lacres realizadas pelo hospital. A primeira doada pelo Instituto foi direcionada ao PSC (Pronto Socorro Central) da Santa Casa.

O administrador do hospital, Daniel de Carvalho Frugolli, elogiou o empenho dos funcionários na coleta dos lacres, demonstrando, segundo ele, uma dedicação extraordinária em relação ao hospital e seus pacientes.

Além da cadeira de roda, a Santa Casa re-

cebeu um presépio estilizado, feito pelos reeducandos do Centro de Ressocialização “Prefeito João Missaglia”, com sobras de ferro de construção. Para Daniel, este presente também demonstra o reconhecimento dos bons serviços restados pelo hospital.



Estrada Orlando de Arruda - Implantação de sistema de drenagem pluvial melhora condições de tráfego



De Mogi Mirim

A Prefeitura de Mogi Mirim, por meio da equipe técnica da Secretaria de Agricultura, concluiu o serviço de implantação dos sistemas de drenagem pluvial na MMR 049 (Estrada Orlando de Arruda). O trabalho foi iniciado em setembro para a devida recuperação da estrada, já que as águas pluviais causam grande degradação da pista, tornando alguns trechos intransitáveis devido a formação de erosões.

Com a colaboração de proprietários vizinhos, foram escavadas

17 caixas de retenção de águas pluviais nas laterais de toda a extensão de 1,5 km, com capacidade de armazenamento entre 100 mil e 200 mil litros de água.

No trecho mais crítico de 300 metros, com declive mais acentuado, foi instalada uma tubulação atravessando a água sob a lista e direcionando-a para caixas de retenção, escavadas em sequência, para direcionar o fluxo pluvial até o córrego. A faixa de rodagem recebeu em torno de 100 toneladas de pedra para reforço, sendo compactada para diminuir a formação de buracos e erosões.

Com a recuperação e conformação da pista, alargamento e sistema de drenagem pluvial, a estrada pode oferecer condições melhores para tráfego diário e intenso de veículos e caminhões, sendo uma importante via de ligação entre os municípios de Mogi Mirim e Mogi Guaçu.

Concluída a implantação da drenagem pluvial, a estrada está liberada ao trânsito, sendo necessárias algumas intervenções, que vão acontecer após o período chuvoso. Nada que impeça o trânsito, pois as condições mais críticas já foram sanadas.

Prefeitura inicia a revitalização da Praça Sorocaba, no Jardim Santo Antonio

De Mogi Guaçu

A Prefeitura de Mogi Guaçu deu início, nesta semana, a revitalização da Praça Sorocaba, localizada entre as Ruas Pinhal, Porto Ferreira e Sérgio Augusto Zama-riola, no Jardim Santo Antonio. As melhorias têm como objetivo proporcionar mais oportunidades de convívio em uma área harmoniosa, atrativa e segura, promovendo qualidade de vida para os munícipes.

O projeto de revitalização da praça prevê

a construção de novo piso em requadro de concreto e de 10 bancos de concreto pré-moldado com encosto, além da instalação de 26 lixeiras metálicas dupla, três rampas de acessibilidade com piso tátil, quatro travessias rebaxadas, playground e de uma torneira antivandalismo. Também será feita a pintura de sinalização de solo vertical e horizontal e o plantio de grama esmeralda nos jardins e canteiros.

“O nosso objetivo é tornar o espaço mais

acolhedor para os cidadãos que moram e frequentam a Praça Sorocaba, porque, assim, poderão usufruir de um local agradável para o convívio com a família e os amigos”, comentou o prefeito Rodrigo Falsetti.

A obra é de responsabilidade da empresa Guassu Construtora LTDA e tem acompanhamento da Secretaria Municipal de Obras e Mobilidade (SOM). O prazo de execução do trabalho é de quatro meses.



Sargento Samuel Brezolin é o novo Chefe de Instrução do Tiro de Guerra de Pedreira



De Pedreira

Na noite desta quinta-feira, 19 de dezem-

bro, foi realizada no Plenário da Câmara Municipal, a solenidade de Passagem de Che-

fia do Tiro de Guerra 02-093 “José Alberto de Camargo” de Pedreira, entre o 1º Sargento Bruno Carvalho de Araújo, que esteve comandando a instrução nos anos de 2023 e 2024, e o Sargento Samuel Brezolin.

A solenidade contou com as presenças do Prefeito Fábio Polidoro, que também responde como Diretor do Tiro de Guerra, Presidente da Câmara José Luis Nieri, vereador Jedson Panegassi, Secretário

de Administração e Recursos Humanos Sérgio Aparecido de Santi, além de familiares, incentivadores e ex-atiradores e cabos do Tiro de Guerra de Pedreira.

O Prefeito Fábio Polidoro agradeceu em nome da população pedreirense ao 1º Sargento Bruno Carvalho de Araújo pelos serviços prestados como Chefe de Instrução do Tiro de Guerra. “Desejo boas vindas ao Sargento Saumel Brezolin como novo responsável pela

instrução aos jovens selecionados para o ano de 2025”, enfatizou na ocasião o Prefeito de Pedreira.

Durante a transmissão do cargo de Chefe de Instrução, o 1º Sargento Bruno Carvalho de Araújo realizou a entrega da Chefia do Tiro de Guerra ao Sargento Samuel Brezolin. “Desde que recebi a missão de chefiar o Tiro de Guerra da cidade de Pedreira, sempre tive a intenção de passar todo o meu co-

nhecimento, valores e servir de exemplo para os jovens, espero ter influenciado e participado na formação do caráter de meus cabos e atiradores, o bem mais precioso da Sociedade Pedreirense”, ressaltou o 1º Sargento Bruno.

Ao final, os presentes a solenidade cumprimentaram o ex-chefe de instrução, 1º Sargento Bruno, e também o novo Chefe de Instrução do Tiro de Guerra de Pedreira, Sargento Samuel Brezolin.

Centro Dia do Idoso de Amparo celebra Natal e conclui atividades de 2024 com festa especial

De Amparo

A Prefeitura da Estância de Amparo, por meio do Centro Dia do Idoso Izes Nora Rielli, realizou uma festa de Natal especial para os idosos atendidos pelo programa, marcando também o encerramento das atividades do ano de 2024. O evento aconteceu no dia 20 de dezembro, no Centro Dia, localizado na Rua Pedro Alves de Siqueira, 80 – Parque Cecap, e contou com a participação dos idosos, familiares e convidados.

A festa teve início às 9h

e foi marcada por momentos de alegria e emoção. Durante a programação, os idosos participaram de uma apresentação de três danças preparadas pela oficina com a professora Katia Bueno, que encantaram a todos. O evento seguiu com um animado baile com música ao vivo, proporcionando uma experiência de socialização e diversão para os participantes.

O Centro Dia do Idoso Isis Nora Riele, fundado em 2016, oferece uma série de atividades para idosos em situação de vulnerabilidade, com

o objetivo de promover bem-estar, saúde e inclusão social. Com atendimento diário, o Centro possui atividades como artesanato, dança, educação física adaptada, pintura, jogos de mesa e orientação familiar com apoio de assistente social e psicólogo. Além disso, conta com uma enfermeira responsável pelo cuidado da saúde dos idosos.

“Para muitos de nossos idosos, a socialização no Centro Dia representa um grande avanço na melhoria da saúde e qualidade de vida. Um exemplo disso é que há casos de

idosos que, ao sentirem acolhidos e ativos, deixaram de depender de remédios, o que demonstra o impacto positivo dessas atividades no bem-estar geral. A convivência, o apoio e o carinho que oferecemos são fundamentais para a saúde mental e física dos nossos idosos”, afirmou Walter Zelante de Godoy Junior, Coordenador do Centro Dia do Idoso Izes Nora Rielli.

O Centro Dia do Idoso também oferece transporte gratuito para os participantes, garantindo que todos tenham acesso às atividades e cuidados,



de segunda a sexta-feira, com café da manhã, almoço e lanche da tarde inclusos.

Com um ambiente acolhedor e atividades que promovem o bem-es-

tar e a dignidade dos idosos, o Centro Dia do Idoso segue cumprindo sua missão de proporcionar mais qualidade de vida e inclusão social para a terceira idade.

IPREM POSSE apresenta salto de 60% na carteira de investimentos na gestão que se encerra



De Santo Antônio de Posse

O Regime Próprio de Previdência Social – RPPS dos Servidores Públicos Municipais, gerido pelo Instituto de Previdência Municipal de Santo Antônio de Posse – IPREM POSSE, teve um crescimento de 60% no patrimônio em carteira nos últimos quatro anos, saltando de R\$ 68,2 milhões em dezembro de 2020 para R\$ 109,1 milhões em novembro de 2024.

Além disso, o Instituto obteve o Certificado de

Regularidade Previdenciária (CRP) definitivo, que é uma espécie de “certidão negativa” de débitos junto à Previdência Social e atesta que o órgão está em situação regular perante a lei previdenciária. Sua validação faz com que o município possa receber recursos do governo federal, celebrar acordos, contratos e convênios com órgãos e entidades vinculados à União, além de obter empréstimos e financiamentos por instituições financeiras federais. Há anos o CRP vinha sendo obtido de forma temporária ou judicial

tendo que ser renovado a cada 180 dias.

Outra importante conquista que está prestes a acontecer é a obtenção do certificado Pró-Gestão, que valida boas práticas de gestão previdenciária, controle dos ativos e passivos financeiros e a adoção de ferramentas de transparência no relacionamento com os segurados e a sociedade.

“Estamos encerrando esta gestão de forma bastante positiva, entregando o IPREM para a próxima administração com todos esses avanços e tendo todas as contas apro-

vadas junto ao Tribunal de Contas. Agradeço a todos os conselheiros que são fundamentais para garantir a boa gestão do Instituto, aos funcionários, servidores públicos, aposentados e ao prefeito João Leandro Lolli que me confiou esta enorme responsabilidade que exerci com muita honra e dignidade. Obrigado a todos e boa sorte para a nova gestão que assumirá a partir de janeiro”, afirmou o diretor-presidente Hortencio Lala Neto (Tainha), na última reunião realizada nesta gestão com os conselheiros.

Sipat da Prefeitura debateu questões relacionadas a assédio moral e sexual

De Itapira

A Prefeitura de Itapira, através da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), realizou essa semana a 14ª Sipat (Semana Interna de Prevenção de Acidentes) com atividades em diferentes setores da municipalidade.

Nesta edição, a comissão trouxe como tema central “Segurança e respeito andam juntos: diga não ao assédio, diga sim

à prevenção” e as abordagens das palestras falaram principalmente sobre como identificar e denunciar diferentes tipos de assédio, do moral ao sexual, e suas consequências emocionais e no ambiente de trabalho.

A abertura aconteceu na segunda-feira de manhã no prédio do Agiliza e contou com a participação da Banda Lira Itapirense. Na oportunidade, o prefeito Toninho Bellini destacou a importân-

cia da realização da Sipat por ser um momento de transmissão de conhecimento e orientação entre os servidores. “Aproveito também para parabenizar a CIPA por abordar esse tema. Segurança e respeito caminham juntos e por isso é tão importante falar sobre isso, afinal todos os dias estamos convivendo com notícias que envolvem diferentes tipos de assédio”, disse. Ele também aproveitou para destacar

o serviço realizado pelo CREM (Centro de Referência Especializado da Mulher), inaugurado em 2021 e que é focado no atendimento multidisciplinar às mulheres vítimas de violência, e outras ações da Prefeitura voltada ao tema. Em seguida, a psicóloga Renata Santana do Nascimento fez uma palestra com os servidores do Paço Municipal sobre o tema.

Na quarta-feira, 18, as atividades acontece-

ram no início da manhã no Ginásio Santo Breda Sobrinho com palestra com a Delegada da DDM de Itapira, Gilmara Natália Batista dos Santos. Servidores da Secretaria de Defesa Social, dentre eles guardas municipais, marcaram presença.

Na quinta-feira, 19, à tarde, o encontro foi com servidores da Secretaria de Saúde na Sala de Reuniões do Hospital Municipal. A palestra foi com o psicólogo e Coordena-

dor do CAPS ad de Itapira, José Antônio Zago.

O encerramento da 14ª Sipat aconteceu no início da manhã desta sexta-feira, 20, no Almo-xarifado Municipal com a presença do vice-prefeito Mário da Fonseca, palestra com a psicóloga Tharissa Martins de Oliveira e apresentação da Banda Lira Itapirense.

Em todos os dias, houve oferta de café e sorteio de brindes doados pelo comércio local.

Saiba como lidar com as metas de ano novo sem cair na ansiedade

Da Redação

O início de um novo ano costuma ser acompanhado por um sentimento de renovação. É comum fazer listas de metas, planejar mudanças e traçar objetivos, desde o desejo de alcançar promoções no trabalho, planos de emagrecimento, até novas estratégias para uma vida mais saudável. Embora isso possa ser motivador, essa prática pode também se transformar em um gatilho para ansiedade, especialmente quando as metas se tornam uma fonte de pressão excessiva.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), no Brasil existem mais de 18 milhões de pessoas enfrentando transtornos de ansiedade, o que corresponde a aproximadamente 9,3% da população. Além disso, segundo a nona edição da pesquisa conduzida pela CAUSE em parceria com o Instituto de Pesquisa IDEIA e PiniO, a palavra de 2024 para a maioria dos brasileiros é “ansiedade”, com 22% das menções.

Para a endocrinologista Alessandra Rascovski, diretora clínica da Atma Soma e fundadora do projeto Cérebro em Ação, essa realidade destaca a urgência de os brasileiros aprenderem a identificar os sintomas da doença, especialmente no contexto das pressões e expectativas que surgem com as metas do novo ano. “Muitas pessoas iniciam janeiro sentindo-se na obrigação de mudar radicalmente em um curto espaço de tempo. Porém, objetivos irreais ou mal planejados podem criar um senso de inadequação e frustração, principalmente se não forem alcançadas imediatamente”.

A cobrança interna para corresponder a esses planejamentos, somada à pressão social e às comparações em redes sociais, pode

intensificar sentimentos relacionados ao transtorno e até mesmo levar à exaustão emocional.

Como lidar com a pressão das metas e manter o equilíbrio emocional

Alessandra Rascovski aponta que, para manter o equilíbrio emocional, é fundamental proporcionar ao cérebro um ambiente de transição mais suave, com metas claras e alcançáveis, permitindo tempo para adaptação.

Confira abaixo algumas estratégias para lidar com essa pressão de maneira saudável:

1. Estabeleça metas realistas e progressivas

Quando os objetivos são ambiciosos ou impostas de forma abrupta, a sensação de insegurança e sobrecarga pode ativar o sistema de resposta ao estresse. “Portanto, é fundamental que as metas sejam divididas em etapas menores, alcançáveis e com prazos flexíveis. Isso permite que o cérebro se adapte ao longo do tempo e tenha alguns momentos para analisar as mudanças sem sobrecarregar o sistema nervoso”, afirma a especialista.

2. Valorizar o progresso, não a perfeição

A busca constante pela perfeição é uma das principais fontes de estresse, pois ela gera expectativas irreais e aumenta a pressão. “O cérebro tende a se concentrar mais nos erros do que nos sucessos, o que é um reflexo de nossa programação evolutiva externa para a sobrevivência”.

Então, lembre-se de celebrar as pequenas conquistas para liberar dopamina, o neurotransmissor associado ao prazer e à motivação, o que melhora o humor e diminui a percepção de estresse”. Ao reconhecer os progressos, o cérebro se vê recompensado, o que ajuda a fortalecer a

autoconfiança e a sensação de controle.

3. Priorize o autocuidado

A ansiedade constante, alimentada pela pressão por resultados rápidos, pode afetar aspectos de saúde mental e física. Além do impacto direto nos níveis de cortisol, o estresse prolongado pode causar distúrbios no sono, aumentar o risco de doenças cardiovasculares e prejudicar a função imunológica.

“É super importante incluir momentos de autocuidado na rotina, como meditação, exercícios físicos, hobbies ou simplesmente descansar. Essas atividades ativam o sistema nervoso responsável pela resposta de relaxamento, ajudando a reduzir os efeitos do estresse”, aconselha Alessandra.

4. Evite comparações

A comparação constante com os outros cria um ciclo de frustração e ansiedade. Isso acontece porque ele tende a se comparar com referências externas, o que pode gerar insegurança e medo do fracasso. Para lidar com isso, é necessário focar na própria jornada e nos seus próprios critérios de sucesso, celebrando as vitórias pessoais e respeitando seu ritmo.

5. Peça ajuda quando necessário

De acordo com a endocrinologista, quando a ansiedade começa a interferir no bem-estar, é crucial buscar apoio. A ansiedade prolongada pode desencadear alterações na química cerebral, como a diminuição da serotonina e da dopamina, neurotransmissores responsáveis pelo bem-estar e pela regulação do humor.

“Começar o ano com metas pode ser positivo, desde que feito com equilíbrio e gentileza consigo mesmo. Afinal, o mais importante é construir um caminho que respeite o



seu tempo e a sua saúde mental, permitindo que o ano novo seja realmente uma oportunidade de renovação e crescimento pessoal”, pontua.

Soluções rápidas para perda de peso

Com a proximidade do fim do ano, cresce a pressão para alcançar metas de bem-estar e renovar a imagem pessoal antes do início de um novo ciclo. Esse movimento tem levado ao uso indiscriminado de medicamentos que, embora desenvolvidos para outras finalidades, têm ganhado destaque como auxiliares no emagrecimento.

“No ano de 2024, muito se ouviu falar nas canetas injetáveis Mounjaro, Zepbound, Ozempic e Wegovy, medicamentos à base dos princípios ativos tirzepatida e semaglutida, respectivamente, inicialmente indicados para tratamentos de controle de peso - em casos de obesidade - e diabetes tipo 2”, relata Alessandra Rascovski.

No entanto, segundo a especialista, esses fármacos estão sendo vistos como soluções milagrosas, percepção alimentada por influenciadores e personalidades públicas, que relatam abertamente o uso dessas canetas para perder pequenas quantidades de peso,

como uma “barriguiinha” ou alguns quilos ganhos em períodos específicos.

Para a endocrinologista, o apelo desses medicamentos, amplificado pelas redes sociais e pelo discurso de que “todos estão usando”, impulsiona uma procura desenfreada e, muitas vezes, perigosa. Segundo ela, promessas de soluções rápidas ignoram os riscos associados, como náuseas, desidratação, perda de massa magra e complicações mais graves.

“Além disso, a utilização sem supervisão pode mascarar problemas de saúde subjacentes, como distúrbios hormonais, que exigem avaliação individualizada. Por essa razão, é necessário ter em mente que esses remédios podem sim ser ferramentas importantes em casos específicos, mas não substituem uma abordagem consciente e duradoura para o bem-estar”, aponta.

Ansiedade e o cérebro

Do ponto de vista fisiológico, segundo a especialista, a ansiedade começa no cérebro, mais especificamente na amígdala, que é responsável por processar emoções. “Quando enfrentamos uma situação estressante, ativamos a resposta do

corpo ao estresse. Isso leva à ativação do sistema nervoso simpático, conhecido como a resposta de luta ou fuga, que resulta na liberação de hormônios do estresse, como o cortisol e a adrenalina”, relata.

O cérebro humano, em sua essência, é projetado para buscar estabilidade e prever o que acontecerá a seguir, o que nos permite reagir de forma mais eficaz às situações. Quando surgem mudanças bruscas ou cobranças para atingir resultados rápidos, isso gera um desconforto natural. Isso pode causar uma série de reações fisiológicas, como aumento da frequência cardíaca, respiração mais rápida e tensão muscular.

“É importante lembrar que metas de fim de ano, como emagrecer ou começar na academia, devem ser encaradas como um compromisso com o bem-estar, e não como uma fonte de pressão excessiva”, orienta Alessandra Rascovski. “Pequenos passos consistentes e respeitosos no próprio ritmo são mais sustentáveis do que buscar mudanças radicais em pouco tempo. O foco deve estar em criar hábitos que tragam saúde e qualidade de vida, sem cobranças irreais”, finaliza.

conserta
smart

Assistência técnica especializada

Consertos e
venda de
celulares,
notebook
e tablet



19 991903766

@consertasmartdaposse

R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse



Naativa

moda feminina e
masculina



19 98182-7530

19 98428-8014



@naativabrasil



@naativabrasil

Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 931
Santo Antônio de Posse



tratterie
holandesa

ALMOÇO: SEGUNDA A DOMINGO DAS 11:30 AS 16:00
JANTAR: SEXTAS E SABADOS
DEMAIS DIAS APENAS COM RESERVAS
PARA GRUPOS A PARTIR DE 15 PESSOAS

INFORMAÇÕES E RESERVAS
(19) 9188-9927
RUA CAMELIAS 317 - CENTRO - HOLAMBRA - SP

www.tratterieholandesa.com.br



Concurso ELEIÇÃO DA CORTE DO CARNAVAL 2025 MOGI MIRIM

Categorias

- Rei do Carnaval
- Rainha do Carnaval
- Rainha do Carnaval 3ª Idade
- Princesas do Carnaval

Inscrições
19 de dezembro de 2024 a 12 de janeiro de 2025
Leia o Regulamento no link na descrição do post e participem!

Prêmio em dinheiro!

MUNICÍPIO DE MOGI MIRIM

Prefeitura lança concurso para eleger a corte do Carnaval de 2025

quinta-feira (19), as inscrições para o concurso que irá eleger a Corte do Carnaval de 2025. Os interessados podem se inscrever via online até o dia 12 de janeiro de 2025, por meio do link <https://forms.gle/TotJd-JxaKgoTBiSH8>. Por este link, é possível ter acesso ao regulamento e à ficha de inscrição. Também será possível fazer a inscrição presencialmente no Centro Cultural “Prof. Lauro Monteiro de Carvalho e Silva”, situado à

avenida Santo Antônio, 430, Centro, no período de 6 a 12 de janeiro de 2025, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 16h00. A escolha da nova corte acontece no dia 1º de fevereiro, em evento programado para o Centro Cultural, a partir das 20h00.

Para participar do concurso da Corte do Carnaval, os interessados devem atender alguns requisitos, como ser residente e domiciliado em Mogi Mirim

e ter idade mínima de 18 anos completos na data de inscrição para a eleição na categoria adulto e 60 anos para a 3ª idade, dentre outros. Os candidatos serão julgados por uma comissão nos seguintes quesitos: comunicação, simpatia e espírito carnavalesco, samba no pé; desembaraço, sociabilidade e facilidade de expressão; e elegância.

Além do status de Rainha, Princesa e Rei Momo, os escolhidos

também serão premiados. Para a Rainha (adulto e 3ª Idade), e o Rei Momo (adulto), a premiação será composta pela faixa com o título em que foi eleito (a), a coroa e R\$ 1.200,00 em dinheiro. A Princesa (adulto e 3ª idade com segunda maior pontuação) receberá a faixa, a coroa e o prêmio de R\$ 800,00 em dinheiro. O mandato da Corte encerra-se na eleição da Corte Momesca do Carnaval de 2026.

De Mogi Mirim A Prefeitura de Mogi Mirim, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, abre nesta

Quarto Reencontro dos Boleiros do União Possense marca domingo de confraternização em Santo Antônio de Posse

No domingo, 22 de dezembro, o campo do União Possense foi palco do Quarto Reencontro dos Boleiros do União em um dia marcado por amizade, futebol e celebração de memórias comparti-

lhadas.

A confraternização começou com um jogo amistoso. Após o jogo, todos participaram de um churrasco especial, promovido para celebrar as conquistas e fortalecer

os laços entre os antigos companheiros de equipe.

As fotos do reencontro mostram momentos de emoção e alegria, e o espírito de união e gratidão que marcou o dia. Confira algumas dessas imagens:



Confira o que abre e fecha no recesso de fim de ano

De Mogi Mirim Prefeitura Municipal - recesso municipal de 23 de dezembro a 05 de janeiro
SAAE - esquema de plantão
Guarda Civil Municipal / Bombeiro Municipal -

esquema de plantão UPA (Unidade de Pronto Atendimento) Zona Leste - funcionamento 24 horas
Pronto Socorro Central - funcionamento 24 horas
Coleta de lixo - normal, exceto nos feriados de 25 de dezembro e 1 de

janeiro Limpeza e varrição de ruas - normais, exceto aos domingos e feriados
Conselho Tutelar - esquema de plantão domiciliar
Feira do Produtor - normal
Feira Livre Noturna

(Espaço Cidadão) - antecipada para os dias 23/12 e 30/12 (segunda-feira)
Feira Livre Noturna (Praça Catarino Marangoni) - normal
Feira Livre aos sábados (Espaço Cidadão) - normal
Banheiro Público Es-

paço Cidadão - normal, exceto domingos e feriados
Banheiro Público Complexo Lavapés - normal, exceto domingos e feriados
Poupatempo - 23/12 (normal), 24/12 (aberto até as 12h00), 26/12

(normal), 30/12 (normal), 31/12 (fechado) e 02/01 (normal)
Importante:
Nos dias 24 e 31 de dezembro a COLETA DE LIXO DA GRADE NOTURNA será a partir das 14h00.



TROPILHA GRILL

Disk Entrega-3877-1410
R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro
Artur Nogueira



tratterie holandesa

Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar
Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira
Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional
Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Cardápio Sazonal
Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera

NHOQUE TRICOLOR PICANHA DE CORDEIRO GRELHADA SALMÃO AO MOLHO DE ROMÃ POLVO AVEIRO

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs
Informações e Reservas
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa

Pesquisa da Abrasel aponta otimismo dos bares e restaurantes para o primeiro trimestre de 2025



Da Redação

O setor de alimentação fora do lar começa 2025 com otimismo, segundo

a pesquisa realizada pela Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel) em dezembro. O resultado aponta que

73% dos empreendedores espera um aumento nas vendas no primeiro trimestre do ano, comparado ao mesmo período de 2024. No entanto, esse otimismo contrasta com os desafios enfrentados pelo setor em São Paulo, com o possível aumento da carga tributária previsto para janeiro de 2025 e que promete triplicar o ICMS para bares, restaurantes e padarias. A medida, sinalizada pelo governador Tarcísio de Freitas, deve aumentar o imposto de 3,2% para 12%, preocupa empresários e pode comprometer a recuperação de muitos negócios, ainda marcados pelas dívidas acumuladas durante a pandemia.

O presidente-executivo da Abrasel, Paulo Solmucci, reitera que, para haver uma tendência de melhora para a saúde financeira do setor, é necessário que

sejam adotadas estratégias para tornar o ambiente favorável. Decisões como o aumento do ICMS em São Paulo são apontadas como exemplos de medidas que impedem completamente a recuperação do setor e geram impactos negativos em toda a cadeia.

“Estamos diante de um cenário desafiador. Apesar da confiança no crescimento das vendas, o aumento do ICMS em São Paulo é uma medida que ameaça a sobrevivência de milhares de empresas. Essa decisão não apenas impactará os empresários, mas também os consumidores, que sentirão o aumento dos preços nos cardápios”, explica Solmucci.

Solmucci também faz um alerta sobre as consequências sociais dessa política tributária: “Triplicar o imposto em um estado

como São Paulo, que concentra tantas empresas do setor, é como colocar uma âncora no caminho da recuperação econômica”.

Desafios no final de ano Apesar do otimismo para os primeiros meses de 2025, a inflação continua sendo um desafio importante para o setor, com 32% dos entrevistados afirmando que não conseguiram reajustar os preços de seus cardápios nos últimos 12 meses. Para 60%, os reajustes foram realizados abaixo ou conforme a inflação, enquanto apenas 9% conseguiram realizar ajustes superiores à inflação. Esses números refletem a pressão constante sobre as margens de lucro, especialmente com o aumento nos custos de insumos essenciais como alimentos e energia. Esses resultados indicam que, mesmo com as projeções de que as fes-

tas e confraternizações de fim ano ajudem a elevar o faturamento, as empresas seguem enfrentando um desafio constante para se manterem de portas abertas, com dificuldade de equilibrar as contas a pagar e os impactos da inflação.

A pesquisa ainda mostra que o endividamento no setor continua elevado, com 39% das empresas enfrentando dívidas em atraso, entre elas, impostos federais (71%), impostos estaduais (48%), empréstimos bancários (35%), encargos trabalhistas e previdenciários (28%), serviços públicos como água, luz, gás e telefone (25%), taxas municipais (21%), fornecedores de insumos como alimentos e bebidas (20%), aluguel (19%), fornecedores de equipamentos e serviços (10%) e empregados (7%).

Delivery 2025: confira 4 tendências que devem moldar o setor de entregas

Da Redação

Mudanças nos hábitos de consumo, avanços tecnológicos e uma crescente demanda por personalização transformaram o setor de delivery nos últimos anos. Agora, é possível comprar até mesmo itens não alimentícios, receber recomendações baseadas nos hábitos e acompanhar entregadores com precisão. Em 2025, essas tendências devem se consolidar, redefinindo padrões e abrindo novas oportunidades de negócios para estabelecimentos que fazem entregas.

De acordo com um estudo da Ticket, 40% dos brasileiros pedem

comida via delivery e 11% fazem de um a dois pedidos por semana, o que mostra a força do segmento e, consequentemente, a competitividade. “Empresas que abraçam novas práticas conseguem não apenas acompanhar as mudanças do mercado, mas também criar diferenciais. Por isso, inovação e adaptação são fundamentais para se destacar em um setor tão dinâmico”, afirma Vinícius do Valle, coordenador de Marketing da Gaudium, startup especializada nos setores de mobilidade e entregas.

A partir dessa perspectiva, o especialista destaca as principais

tendências que devem moldar o setor em 2025. Confira:

1- Expansão do delivery ultrarrápido

O quick commerce (ou q-commerce), modelo que promete entregas em até 30 minutos, segue como uma das grandes apostas para 2025. Essa modalidade tem ganhado força com o uso de armazéns urbanos estrategicamente localizados e tecnologias avançadas, como inteligência artificial para otimização de rotas. Produtos de alta demanda, como itens de supermercado e refeições prontas, estão entre os principais beneficiados.

2- Pagamentos inova-

dores e acessíveis

O setor financeiro desempenhará um papel estratégico na evolução do delivery em 2025. A popularização de carteiras digitais, criptomoedas e sistemas de pagamento biométricos trouxe mais agilidade e segurança ao processo de checkout. Além de tornarem as transações mais rápidas, essas soluções atendem a uma população crescente que busca métodos de pagamento mais inclusivos e modernos.

3- Integração de super apps

Os super apps, plataformas que concentram diversos serviços em um único ambiente, conti-

nuarão transformando o mercado no próximo ano. Empresas do setor já estão unindo funcionalidades como transporte, entretenimento e compras de produtos eletrônicos, criando um ecossistema integrado e abrangente. Essa abordagem tem proporcionado maior conveniência aos usuários e impulsionado o engajamento com as plataformas.

4- Sustentabilidade como prioridade

A sustentabilidade continua sendo uma pauta central no setor de delivery. Em 2025, espera-se um avanço no uso de embalagens biodegradáveis, reutilizáveis ou feitas de materiais

reciclados. Além disso, a adoção de veículos elétricos e bicicletas para entregas urbanas contribui para a redução das emissões de carbono, alinhando-se às metas globais de sustentabilidade e responsabilidade ambiental.

“O setor tem mostrado uma notável habilidade em acompanhar as mudanças dos últimos anos. Essa adaptação contínua destaca a importância econômica do segmento, ao mesmo tempo que evidencia sua capacidade de implementar inovações para atender às novas exigências dos consumidores e das dinâmicas de mercado”, conclui Valle.

365 oportunidades de praticar a felicidade

Da Redação

O conceito pode até ser subjetivo, mas felicidade é uma habilidade e pode ser treinada e aprimorada. A partir de estudos científicos, princípios da psicologia positiva e inteligência emocional, a comunicóloga especialista em bem-estar Juliana Rodermel Joaquim propõe, com o livro Felicidade – O Caminho Diário do Ser ao Servir, uma jornada de 365 dias para transformar pequenas ações contínuas em alicerces de uma vida mais plena.

Com linguagem descomplicada, para abarcar públicos e realidades cotidianas diversas – da vida pessoal e espiritual ao universo corporativo –, a obra serve de apoio diário a quem deseja construir relacionamentos mais saudáveis, ressignificar emoções e encontrar propósito em meio à rotina. O leitor é guiado por 12 capítulos que acompanham os meses do ano; cada um com um tema, como os come-

ços e recomeços típicos do mês de janeiro, ou a época de revisão de metas e celebração das conquistas em dezembro.

Ideal para ler antes de iniciar o dia, como pílulas rápidas de bem-estar e motivação, cada página conta com exercícios e espaço para anotação das lições aprendidas. As práticas vão desde listar conquistas até fazer pequenas pausas durante o trabalho ou enviar uma mensagem carinhosa a alguém. E, para quem não conseguir cumprir as atividades diariamente, ao final de cada ciclo de 30 dias, encontrará cinco ações primordiais para seguir de forma contínua e fazer da felicidade um hábito, não apenas uma meta.

Estudos comprovam que pessoas com fortes conexões sociais têm menos risco de desenvolver transtornos mentais, como depressão e ansiedade. A Universidade de Harvard, em seu estudo sobre longevidade, mostrou que pessoas com bons relacionamentos

vivem mais e com mais qualidade. Os laços sociais atuam como uma rede de proteção, fornecendo suporte emocional em tempos difíceis. (Felicidade – O Caminho Diário do Ser ao Servir, p. 216)

Após superar um burnout, Juliana Rodermel Joaquim precisou redefinir a própria relação com o trabalho e a vida; agora, une os conceitos estudados na neurociência e psicologia à própria biografia para ensinar, fazer refletir e multiplicar a felicidade nas empresas e na vida das pessoas. Assim, propõe também incentivar a propagação do bem-estar por meio da conexão entre o “ser” e “servir”.

Em um Brasil que lidera índices de ansiedade e depressão no mundo, a cientista da felicidade abraça esta missão de contribuir para mudar este cenário. Por meio de temas como autocuidado, identidade, propósito, engajamento no trabalho e relacionamentos interpessoais,

ela mostra que pequenas escolhas feitas todos os dias podem levar a uma vida com mais propósito e alegria sustentável.

Sobre a autora: Juliana Rodermel Joaquim é formada em Comunicação Social, e especialista em Psicologia Positiva, Ciência do Bem-estar e Autorrealização. Catariense, com mais de 20 anos de experiência no mundo corporativo, encontrou na ciência da felicidade a cura e verdadeira paixão. Após enfrentar desafios pessoais, ela ressignificou a relação com o trabalho e com a vida, dedicando-se a ajudar outras pessoas a fazerem o mesmo.

Fundadora da agência “Compreendo”, ela ajuda a transformar ambientes corporativos através de endomarketing e projetos de felicidade, além de compartilhar seu conhecimento e jornada em palestras e mentorias. Mãe de três filhas, é movida pelo desejo de ensinar que a felicidade não está em grandes con-



quistas, mas no caminho diário entre o ser e o servir - assim nasceu seu li-

vro de estreia Felicidade – O Caminho Diário do Ser ao Servir.

Mogi Guaçu conquista oito medalhas na final do Pró Atletismo do Estado de São Paulo



De Mogi Guaçu

A equipe de base do atletismo de Mogi Guaçu ganhou oito medalhas na final do Pró Atletismo, competição organizada pelo Governo do Estado de São Paulo, sendo duas de ouro, três de prata e três de bronze. A competição ocorreu nos dias 18 e 19 de dezembro, na Sede Poliesportiva, em Pereira Barreto. O Pró Atletismo é um evento direcionado para atletas com idade entre 11

e 16 anos, sendo dividido em três categorias: 11/12, 13/14 e 15/16 anos.

O grande destaque da equipe foi a atleta Dalila Vitória de Carvalho, que conquistou as duas medalhas de ouro para a cidade nas modalidades de salto em distância e nos 75 metros pela categoria 13/14 anos.

Os medalhistas de prata foram Pedro Peterson (salto em altura) pela categoria 11/12 anos, Vinícius Nenate (75 metros rasos) e

Noemi Freitas (salto em altura) pela categoria 13/14 anos. Já as medalhas de bronze vieram com Lucas Costa (800 metros) e Jéssica Pereira (1.500 metros) e Kainã Passarelo (100 metros rasos) pela 15/16 anos.

O Pró-Atletismo tem por finalidade incentivar a prática do atletismo no Estado de São Paulo e favorecer a descoberta de novos talentos para o esporte, valorizando a frequência e, consequentemente, o aproveitamento escolar

dos estudantes do Ensino Fundamental e Médio por meio da prática do esporte.

A equipe é treinada pelo técnico e assistente técnico, Simão Pedro Alves Pêgo e Rodolfo Henrique Correa, respectivamente, e é integrante do projeto Formando Campeões da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL). O projeto faz parte do programa da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte e conta com o patrocínio da empresa Malhe.

Secretaria de Esportes, em parceria com o Projeto Pro-esportes, oferece aulas de Ginástica Rítmica e Artística

De Pedreira

A Secretaria de Esportes, em parceria com o Projeto Pro-esportes, oferece aulas de Ginástica Rítmica e Artística a partir dos 5 anos de idade, proporcionando uma prática que vai além do movimento corporal. A ginástica contribui para o desenvolvimento físico, trabalha habilidades motoras e estimula valores como concentração, responsabilidade e cooperação, fundamentais para o crescimento integral das crianças.

O projeto, que teve início há apenas três meses, já conta com mais de 40 crianças

inscricas. Nesse curto período, as crianças do Projeto realizaram apresentações de destaque, como no Festival de Encerramento de Ginástica em Campinas, a convite da Secretaria de Esportes de Campinas, com coreografias temáticas de “Jasmine e Aladdin” e “A Pequena Sereia”, utilizando o aparelho de fita. Elas também participaram da Revirada de Natal - Sonhos de Natal, com apresentações no centro da cidade, e do Desfile de Natal - Parada de Natal, que aconteceu no último fim de semana. Outro momento especial foi a participação no Festival de Ginás-

tica de Trampolim em Campinas, a convite do Instituto Voando Alto, no qual a professora Aline Vitorino também atua. Esses eventos consolidaram dezembro como um mês produtivo e repleto de conquistas para o grupo.

Além disso, a professora Aline coordena projetos em outras instituições, como o Esporte Clube Santa Sofia, a Academia Body Gear e a Ophicina da Dança. Nesses grupos, foram apresentadas coreografias encantadoras, como “Bichinhos” e “Napoleão”, com a participação de algumas crianças da Prefeitura, que se inte-

graram perfeitamente a esses trabalhos.

Segundo a professora Aline, a ginástica rítmica e artística desempenha um papel transformador na vida das crianças. “A ginástica vai muito além dos movimentos técnicos; ela ensina valores essenciais, promove a autoconfiança, fortalece o corpo e amplia a criatividade, preparando as crianças para desafios dentro e fora do esporte”, afirma. A professora também agradece aos pais pelo comprometimento em levar as crianças às aulas e apresentações, além de reconhecer o apoio da Secretaria de Esportes e da Prefeitura Muni-



pal como fundamentais para o sucesso e crescimento do projeto.

“O projeto tem mostrado um impacto muito positivo na cidade e na vida das crianças, reforçando nosso compromisso com o esporte e a educação. Para informações ou solicitações de vagas para as

aulas de 2025, os interessados podem entrar em contato com a Secretaria de Esportes e Lazer, telefone (19) 3893-6665, onde poderão obter o contato da professora Aline Vitorino”, destacou o Secretário Municipal de Esportes e Lazer, Valdir Carlos Volpato.

Guaçuanos recebem certificados de melhores do ano pela Federação Paulista de Ciclismo



De Mogi Guaçu

A equipe de ciclismo da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL) participou da Premiação dos Melhores Ciclistas de 2024, durante cerimônia ocorrida na Assembleia Legislativa de São Paulo, na sexta-feira, 20 de dezembro. O evento foi organizado pela Federação Paulista de Ciclismo (FPC).

Quatro ciclistas de

Mogi Guaçu receberam certificados de Melhores do Ano que, ao todo, somaram sete honorarias. O destaque da equipe foi a atleta Valdinéia da Silva Brandino dos Santos (categoria master), que foi laureada com três certificados de Campeã Paulista de Pista pelas provas de eliminação, omnium e perseguição.

Entre os homens, o ciclista Joaquim Car-

los Braga Neto (infanto-juvenil) recebeu dois certificados de Campeão Paulista, sendo uma pela prova de contrarrelógio e outro na disputa de montanha. Fabio Rodrigues Braga Junior (juvenil) ganhou um certificado pela prova de montanha, enquanto que Newton de Souza Leite (master D2) também recebeu um certificado pela conquista da prova de estrada.

“Quero parabenizar esses quatro ciclistas e os demais integrantes do elenco que não conseguiram sagrar-se campeões. Agradecemos a Prefeitura de Mogi Guaçu, a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e a Federação Paulista de Ciclismo, assim como todos os que contribuíram para as nossas conquistas de 2024”, disse o técnico da equipe, Celso Lucas.

GR de Amparo finalizou o ano com 80 alunas se apresentando em quadra

De Amparo

No último sábado, dia 14 de dezembro, a Ginástica Rítmica da Secretaria de Esporte e Juventude fechou o ano com o Festival Interno, no Centro Esportivo “João Batista de Campos Cintra”.

Oitenta alunas participaram do evento que teve como tema o Rock. A coordenação ficou por conta dos professores de iniciação e alto ren-

dimento, Raíssa Vilas Boas e Vinicius Augusto. Neste ano, a GR de Amparo representou o Município em competições regionais e estaduais.

“Nossa GR conta com talentos incríveis. Neste ano, em uma das competições, dos 17 representantes de Amparo, 14 receberam a medalha de ginasta destaque, e 6 ficaram em primeiro lugar com a maior nota de sua



categoria. É um trabalho que o prefeito Carlos Alberto tem um carinho

especial”, ressaltou o secretário André Geraldo Zuchi – o Bidé.



Os treinos acontecem no Centro Esportivo do Trabalhador “João Bap-

tista de Campos Cintra”, no Jardim Camandocaia.

Antônio Varandas, Emerson Freire, Darcy de Lima, Dina Previatello, Francisco Panegassi, João Cera, Ranieri Flaibam e Vera Baroni terão nomes em ruas de Amparo

De Amparo

Durante a 17ª sessão extraordinária da Câmara Municipal de Amparo, realizada dia 9 de dezembro, foram aprovados novos projetos de lei que dão nome a vias públicas no município de Amparo. Foram homenageados Antônio Varandas, Darcy de Lima, Dina Previatello, Francisco Panegassi, João Cera e Vera Baroni. Confira os resumos de cada honraria.

ANTÔNIO VARANDAS

O autor do Projeto de Lei nº 110/2024 é o vereador Antônio César Mineiro (MDB) e a rua a ser denominada fica na rua Projetada 4, esquina com a rua Marechal Bittencourt, no bairro do Ribeirão. Em sua justificativa, Mineiro descreveu: “conhecido carinhosamente como Sr. Varandas, foi jardineiro da Prefeitura de Amparo e quando seu colega, dono de um carrinho de algodão-doce faleceu, ele assumiu o serviço em 1964. Passou a circular pelos bairros da cidade e, com a construção da praça Pádua Sales, o comerciante estabeleceu ponto fixo. O carrinho de algodão-doce continua guardado no acervo da família, afinal, três gerações de moradores de Amparo já provaram do quitute do ‘Seo Varandas’”.

EMERSON MACHADO FREIRE

O vereador André de Oliveira (PSB) foi quem propôs o Projeto de Lei nº 107/2024 que denomina Emerson Machado Freire a rua 1 do Loteamento Carlito Campos, no bairro do Modelo. O vereador explica que o médico teve sua história com Amparo iniciada em 1971. “Já formado, ele recebeu o convite do Pitágoras Lopez de Carvalho, renomado cirurgião, e que havia sido seu professor na Unicamp, a ser seu auxiliar em cirurgia geral no Hospital Beneficência Portuguesa. Desde então, passou a amar e dedicar-se aos pacientes que por aqui atendia. Atuou como médico nas áreas da ginecologia e obstetrícia, posteriormente se especializando em perícia médica e em medicina do trabalho, trabalhando como perito médico do Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo - Detran/SP. Uma pessoa íntegra, ser humano de grandes qualidades e sempre pronto em ajudar o próximo”, resume André.

JOSÉ DARCY DE LIMA

André de Oliveira (PSB) foi o vereador que apresentou o Projeto de Lei nº 109/2024 e que sugere o nome de Darcy para a rua 3 do Loteamento Carlito Campos, no bairro do Modelo. “José Darcy era tabe-

lão, mas iniciou os trabalhos aos 12 anos, em uma padaria (do Evaristo Bonjuani), fazendo as entregas de pães pela cidade. Mais tarde, passou a trabalhar na marcenaria do Márcio Cônsoli e, posteriormente, conseguiu um emprego no 2º Cartório de Notas (em 1960), com ajuda da sua ex-professora Maria Amália Bazucchi. Foi escrevente, tabelião interino e nomeado oficialmente tabelião em 1968. Ali desempenhou essa função por 62 anos, até seu falecimento em outubro de 2022. Formou-se também em contabilidade em 1970 e em direito, em 1974. Outros destaques é que foi um dos fundadores do Clube de Aeromodelismo de Amparo (no Morro do Cristo) e vice-presidente e presidente da Beneficência Portuguesa de Amparo”, diz o texto do projeto.

DINA PREVIATELLO BARONI

De autoria do vereador Luiz Carlos de Oliveira (Carlito - MDB), o Projeto de Lei nº 113/2024 homenageia Dina Previatello Baroni na rua 8 do Loteamento Residencial Quinta de São Thiago. “Dina, desde menina, morou na rua Rio Branco e sempre teve espírito benemerente, tanto que aos oito anos já realizava campanhas de arrecadação de fundos para a igreja São Sebastião, participava de coro da igreja, organizava

desfiles de moda, entre outras atividades. Fez também trabalhos voluntários no Lions Clube de Amparo e já esteve na equipe do Fundo Social de Solidariedade como supervisora de cursos. Concurada na Prefeitura, serviu a diferentes Secretarias, sempre muito séria e correta em suas atribuições”, resume a justificativa.

FRANCISCO PANEGASSI

Rua Francisco Panegassi será no Loteamento Porto Real, no bairro Jardim Modelo, após aprovação do Projeto de Lei nº 108/2024, proposto pelo vereador Carlos Cazotti (União). “Trabalhador, honesto e cumpridor de seus afazeres, o homenageado passou a trabalhar como balconista e, posteriormente, na função de caminhoneiro. Juntamente com seus irmãos, fundaram as empresas Comercial Panegassi, que comercializavam os conhecidos artigos ‘secos e molhados’ que precederam os mercados e supermercados e ainda a Transportadora Panegassi, para transporte de cargas. Como atividade benemerente e voluntária, sempre participou das atividades da Igreja São Benedito, mantendo estreita amizade com o então Frei Inocência. Foi ainda colaborador do Lar Escola Divina Providência”.

JOÃO CERA

Outra indicação do vereador Carlos Cazotti (União) foi o nome de João Cera para a rua 1 do loteamento Residencial Quinta de São Thiago (Projeto de Lei nº 111-2024). Na sua justificativa, o vereador explica que João era agricultor e, posteriormente, pedreiro. “Fundou a empresa Cera & Dariolli Ltda., no ramo de construção civil, tendo participado do crescimento de nossa cidade e contribuindo na construção de diversos prédios residenciais, industriais e rurais por mais de 30 anos. Sempre participou das ações promovidas pela Igreja São Sebastião, tendo participado ativamente da construção da igreja nova e salão paroquial. Sempre muito sério e correto em suas atribuições, deixou seu legado de boas ações, que foi motivo de orgulho para toda sua família”.

RANIERI FLAIBAM

O empresário Ranieri Flaibam foi o escolhido pela vereadora Rosa Montini (União) para ter seu nome eternizado em uma rua do Loteamento Parque Itapuã. O Projeto de Lei nº 106/2024 traz o histórico do homenageado, com destaque para sua integridade. “Sempre pronto para ajudar o próximo, muito contribuiu para o crescimento de Amparo, com cultivo do café e depois com o

loteamento de áreas que originaram o bairro Jardim das Orquídeas. Teve ainda a empresa Tecelagem Flaibam, com seus irmãos, na qual centenas de amparenses foram empregados. Teve ainda a contribuição de sua família para a aquisição de um terreno para a construção da Igreja São João Batista, no bairro Jardim Camandocaia; a doação de terreno que compõe hoje o Parque Ecológico Dr. Paulino Recch, antigo ‘Orquidário’; e doação de área para a construção da rotatória interligando a avenida da Saudade aos bairros Jardim das Orquídeas e Jardim Itália”, resume o texto.

VERA DE ALMEIDA BARONI

O loteamento Residencial Quinta de São Thiago terá a rua 9 denominada Vera de Almeida Baroni, para eternizar a homenagem à costureira. O Projeto de Lei nº 114-2024 é de autoria do Edilson Camillo (Dil - PSB). “Sua fé católica foi marcante e uma das formas de vivenciar sua devoção à igreja foi através do canto, participando do coral da igreja e atuando com Verônica, nas procissões da Sexta-feira Santa. Seu marido, o saudoso Carlito, marcou toda uma geração de associados do Clube 8 de Setembro, onde trabalhou durante muitas décadas”, destacou o vereador.



Medicina UniFAJ
Nota Máxima na Avaliação do MEC

A UniFAJ recebe novamente a Nota Máxima na avaliação realizada pelo Ministério da Educação e, dentre os 447 cursos de Medicina do Brasil, se posiciona entre os 22 Centros Universitários do Brasil com essa nota.

Esse reconhecimento confirma a qualidade do Projeto Pedagógico que forma profissionais preparados para os desafios da profissão, além da metodologia avançada de ensino e a infraestrutura de ponta.

Parabéns a todos os alunos, docentes e gestão, por fazerem da UniFAJ, um dos melhores Cursos de Medicina do Brasil!

MEDICINA UniFAJ
NOTA MÁXIMA MEC
☆☆☆☆☆

UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna
JAGUARIÚNA/SP



PREFEITURA DE MOGI GUAÇU
Trabalho sério. Vida nova.
2021-2024

MOVIMENTO MOGI GUAÇU
CONTRA O AEDES.

GENTE PARADA DÁ DENGUE

PARA DERROTAR O MOSQUITO, VOCÊ FAZ TODA A DIFERENÇA!

- Evite pratinhos em vasos de plantas.
- Vire os pneus para não acumular água.
- Limpe as calhas, tampe a lixeira e a caixa d'água.
- Guarde as garrafas sempre de cabeça para baixo.
- Não deixe água da chuva acumulada sobre a laje.

Não fique parado. O movimento é de todos nós.



netaki
telecom

INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700