

Prefeitura encerra Natal de Esperança com festa de Réveillon

Acontece no próximo fim de semana, na sexta-feira (30) e no sábado (31), a festa de fim de ano da Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, na barracão da feira livre. O evento, que terá diversas apresentações

musicais e queima de fogos, também marca o encerramento das atividades do Natal de Esperança, realizado durante todo o mês de dezembro na cidade.

Na noite de sexta-feira (30), a partir das 21h, acontece a apresentação da Banda Balanço Real e Nossos Planos, trazendo o melhor do pagode e do forró.

No sábado (31), acontece o Show da Virada, a partir das 21h.

Página 3

Bandas Truah e Made in Roça prometem animar a Festa da Virada neste sábado



Holambra dará boas-vindas para 2023 com show de luzes e muita animação. É a Festa da Virada, que será realizada no sábado, dia 31 de dezembro, na Rua da Amizade (Rua Coberta),

a partir das 20h. A entrada é gratuita.

O evento contará com apresentações ao vivo e praça de alimentação local. A música ficará por conta das bandas Made in Roça e Truah,

que prometem agitar holambrenses e visitantes. Além dos shows, a queima de fogos com estampidos reduzidos vai encher de luzes e cores o céu da cidade à meia-noite.

Página 4

Guarda Municipal prende homem que efetuou disparos de arma de fogo



A Guarda Civil Metropolitana (GCM) de Engenheiro Coelho prendeu um homem, na noite de sábado (24), após efetuar disparos de arma de fogo na rua Dionísio Berton. Antes de ser preso, ele tentou fugir pulando pelos te-

lhados das residências do bairro.

Os Guardas Municipais foram acionados via telefone 153. O solicitante, informou que havia um homem efetuando disparos de arma de fogo e confirmou a localização dos fatos.

Página 3

Café do Circuito das Águas Paulista faz transição de commodity para cafés especiais e descobre doçura marcante do grão

Página 4

Vai viajar? Confira as dicas de segurança da ARTESP para uma viagem mais tranquila

Página 5

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509
(12) 98108-4618
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

Renovias prevê fluxo de 345 mil veículos durante a Operação Ano Novo

A Renovias inicia, a partir de 0h de quinta-feira (29), a Operação Ano Novo, que será realizada até as 23h59 do dia 1º de

janeiro de 2023. Durante esse período, são esperados 345 mil veículos, que devem passar por pelo menos uma das cinco ro-

dovias administradas pela concessionária e que fazem a interligação entre Campinas, o Circuito das Águas e o Sul de Minas.

Página 3

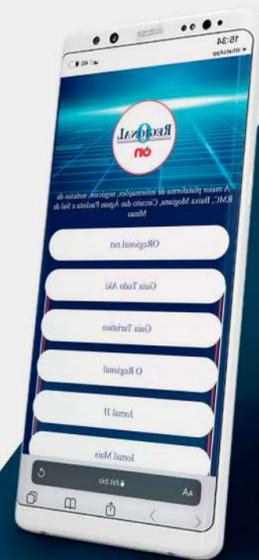
uma nova plataforma www.oregionalon.com.br onde estará disponível todos os jornais, guias de negócios e portal

REGIONAL



A maior plataforma de reportagens, turismo, negócios, shows, eventos e serviços.

Área de cobertura, RMC, Circuito das Águas Paulistas, Baixa Mogiana e Sul de Minas



AGORA NA SUA MÃO!

Capture o QR Code ao lado e participe de sorteios de shows e vários prêmios!



Artigos

VERÃO, PRAIA, PISCINA E OS CUIDADOS COM OS PEQUENOS

* Por Claudia R. C. Lopes

Com a maior exposição a ambientes externos e ao sol no verão, devemos dar mais atenção aos cuidados relacionados à exposição solar para evitar problemas sérios e até doenças. Muitos adultos sabem que devem usar protetor solar e evitar passar muito tempo sob o sol, mas quem cuida de crianças deve ter a atenção redobrada, pois elas ainda não entendem o quanto o sol pode ser perigoso. Falamos disso todos os anos, mas se trata de um tema relevante, que precisa ser discutido a cada verão.

Embora a incidência de câncer de pele em crianças seja baixa se comparada com a de pessoas adultas, ela existe – de 1% a 3% dos casos de câncer infantil trata-se de câncer de pele. E justamente pelo fato de ser rara, a doença tende a ser diagnosticada tardiamente, impactando no tratamento e na cura.

Além disso, o calor, a umidade e a exposição solar podem causar outras condições bem chatas de lidar e doloridas para os pequenos. Portanto, entre dezembro e janeiro, precisamos lembrar a população a respeito das medidas preventivas ao surgimento de câncer de pele, queimaduras, brotoejas, infecções cutâneas e dermatoses.

O câncer de pele é resultado dos efeitos da exposição solar em médio e longo prazo e pode aparecer a partir do surgimento de lesões pigmentadas – conhecidas como pintas ou nervos melanocíticos, os quais podem evoluir ou não para um quadro maligno durante a vida. Ele aparece em adultos, crianças e adolescentes, pois nossa pele tem “memória” e acumula os danos solares ao longo da vida.

O grande problema é que, em média, as crianças se expõem três vezes mais ao sol do que as pessoas adultas, e a maior parte da radiação

UV (ultravioleta), cerca de 80%, vai se acumulando na derme durante a infância e adolescência. A maior preocupação é esse dano solar crônico, que vai acontecendo progressivamente como resultado da exposição solar diária sem proteção em qualquer atividade ao ar livre, como na escola e no carro, sem a devida prevenção – o que ocorre durante todo o ano, não somente no verão. Além disso, outro fator de atenção é a hereditariedade: quando há histórico de melanoma na família, é essencial tomar todos os cuidados preventivos possíveis. É, mais uma coisa: queimaduras solares na infância aumentam as chances de o adulto desenvolver câncer de pele.

Sobre as outras condições que surgem no calor, mães e pais conhecem bem as chatinhas brotoejas, dermatoses e infecções diversas. No calor elas tendem a aparecer mais e a incomodar mais também. De-

pende de nós, mães, pais e cuidadores, estarmos atentos a alguns cuidados importantes que vão deixar as férias mais prazerosas e ajudar a evitar a possibilidade de câncer de pele no futuro.

Evite levar bebês menores de um ano à praia ou piscina. Se levar, mantenha-o sempre à sombra, protegido com chapéu de abas largas, bonés. Tem também aquelas roupinhas que protegem contra raios UV, algumas da cabeça aos pés. Aposte nelas, desde que tenham certificado de eficiência.

Crianças devem aproveitar o sol da manhã, até as 10h, e do final da tarde, a partir das 16h, evitando o pico de incidência de radiação ultravioleta B, principal responsável por queimaduras e alterações que podem levar ao câncer de pele;

Lembre-se de proteger bem (com protetor solar e acessórios) rosto, o couro cabeludo, as orelhas, o pescoço, os antebraços, e as mãos;

Evite deixar as crianças com roupas úmidas por muito tempo, lembrando sempre de secar bem partes como virilha, vão dos dedos, pescoço e outras regiões do corpo com dobrinhas de pele.

O filtro solar precisa ser de marcas reconhecidas por sua eficácia, com proteção contra radiação UVA e UVB. Aplique-o sempre à sombra, pelo menos 20 minutos antes da exposição ao sol. Reaplique a cada duas ou três horas. E atenção, se a criança ficar mais de 5 minutos na água, o ideal é reaplicar o produto novamente na pele seca logo em seguida. Lembrando que menores de 6 meses não podem usar protetor solar químico pela fragilidade da pele e somente protetores de barreira como roupas e chapéus.

Ofereça bastante líquido para evitar a desidratação e peça orientação ao pediatra sobre quais cremes utilizar;

Fique atento aos dias nublados. Superfícies

como areia, água e concreto refletem os raios solares e aumentam o risco de queimaduras;

Mantenha a hidratação das crianças, isso é fundamental. Ofereça também frutas ricas em líquidos, como melancia, melão e mamão

Cuidado com o consumo de alimentos perecíveis com armazenamento duvidoso, como aqueles vendidos em praias e parques. A incidência de doenças diarreicas no verão é comum e pode levar a quadros de desidratação e internação.

Na dúvida, não deixe de procurar seu pediatra ou dermatologista de confiança. Ele é a melhor pessoa para indicar os produtos mais adequados à pele de seus filhos e orientar quanto aos cuidados com o sol e o calor.

* Claudia Lopes é pediatra e professora do curso de Medicina da Universidade Santo Amaro – Unisa.

NOVAS REGRAS TRAZEM MUDANÇAS NA APOSENTADORIA EM 2023

João Badari*

Após a Reforma da Previdência em 2019, anualmente teremos mudanças nas regras de aposentadorias do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Para quem ainda não alcançou a tão sonhada aposentadoria do INSS e espera pedir no ano de 2023, deve estar atento as mudanças.

Se o trabalhador já tinha atingido o direito no ano de 2022 (ou até mesmo antes) e optou por ainda não pedir o benefício, pode ficar tranquilo, pois tem direito adquirido a melhor regra que cumpriu os requisitos legais. E mais, pode ser que já tenha atingido os requisitos de aposentadoria da Lei 9.876/99, a regra que foi revogada pela Reforma da Previdência, e essa regra será preservada no pedido, mesmo que ele seja em 2023. Assim, muitos trabalhadores que irão requerer a aposentadoria nos próximos dias, terão a oportunidade de utilizar a regra antiga.

As regras trazidas pela Emenda Constitucional 103, que passaram a valer a partir de 13 de novembro de 2019, trouxeram grandes mudanças para o acesso da aposentadoria e também no cálculo do benefício previdenciário.

E vale destacar as principais mudanças: a aposentadoria por tempo de contribuição acabou?

Sim e não. Vou explicar: ela ainda existe, porém com o tempo vai se acabando. Acontece que o trabalhador que tinha direito a aposentadoria por tempo de contribuição antes de 13 de novembro de 2019 continua com este direito valendo, pelo direito adquirido.

Se o homem já tinha 35 anos de contribuição e as mulheres 30 anos de contribuição até 13 de novembro de 2019, mesmo que não tenha ainda pedido a sua aposentadoria, poderão utilizar este direito, se a exigência de idade mínima obrigatória.

E é muito importante

destacar que o tempo especial poderá ser utilizado (por exemplo, insalubridade), período trabalhado em ambiente rural, regime próprio trabalhado, alistamento militar, ação trabalhista que reconheceu vínculo, entre outros, podem fazer o tempo de contribuição aumentar e trazer a aposentadoria pela regra antiga, sem idade mínima.

E mais, mesmo as regras trazidas pela Reforma da Previdência podem beneficiar o trabalhador com uma aposentadoria sem idade mínima a ser alcançada, são as regras de transição que foram criadas.

Outra pergunta frequente: Quais as regras do INSS para a aposentadoria que não vão mudar em 2023?

As regras fixas, que não serão modificadas no próximo ano. São elas:

- Regra da lei 9.876/99: se você já tinha direito adquirido as regras anteriores a Reforma da Previdência serão mantidas;

- Regra permanente trazida pela Reforma da Previdência: homens se aposentam com 65 anos de idade e 20 anos de contribuição (para os filiados após 13 de novembro de 2019, os anteriores continuam em 15 anos) e mulheres aos 62 anos, com 15 anos trabalhados;

- Regra do pedágio de 50%: regra de transição trazida pela Reforma da Previdência, que também não irá mudar em 2023. Por esta regra, quem estava com 2 anos ou menos para aposentar-se em 13 de novembro de 2019, deverá cumprir um pedágio de 50% do tempo restante. Exemplo: se faltava 1 ano para o homem alcançar os 35 anos, deverá trabalhar por mais 1 ano e 6 meses do pedágio;

- Regra do pedágio de 100%: regra de transição também trazida pela Reforma da Previdência, que também não irá mudar em 2023. Por esta regra, quem estava com mais de 2 anos para aposentar-se em 13 de

novembro de 2019, deverá cumprir um pedágio com o dobro do tempo restante. Exemplo: se faltavam 3 anos para o homem alcançar os 35 anos, deverá trabalhar por mais 3 anos e 3 anos do pedágio, totalizando 6 anos.

E quais são as novas regras para a aposentadoria em 2023?

Entre as novas regras da aposentadoria em 2023, estão as regras de transição, trazidas pela Reforma da Previdência para amenizar os efeitos das mudanças. São elas:

- Regra de transição pelo sistema de pontos em 2023 - Em 2023 os homens se aposentam ao atingirem a somatória de 100 pontos e as mulheres de 90 pontos. Os pontos são decorrentes da somatória da idade com o tempo de contribuição, e em 2023 eles sobem 1 ponto cada. Exemplo: homem com 40 anos de contribuição e 60 anos de idade, ou mulheres com 60 anos de idade e 30 anos de contribuição ao INSS.

- Valor da aposentadoria pela regra de pontos em 2023: O valor da aposentadoria segue o cálculo de 60% do valor do benefício integral por 15 anos de contribuição para mulheres e 20 para os homens, com o acréscimo do percentual de 2% a cada ano a mais. Este coeficiente poderá passar de 100% do salário médio de contribuição, mas o valor é limitado ao teto do INSS, que em 2022 é de R\$ 7.087,22.

- Regra de transição da idade mínima mais tempo de contribuição em 2023: Esta regra terá um acréscimo de meio ponto para o ano de 2023. As mulheres vão precisar ter 58 anos de idade e um mínimo de 30 anos de contribuição para o INSS. Os homens precisarão atingir 63 anos de idade e pelo menos 35 anos de contribuição, para poderem se aposentar. Portanto, em 2022 os homens precisavam ter 62,5 anos de idade e as mulheres 57,5 anos de idade, para

aposentar-se por esta regra de transição trazida pela EC 103.

O valor da aposentadoria segue o cálculo de 60% do valor do benefício integral por 15 anos de contribuição para mulheres e 20 para os homens, com o acréscimo do percentual de 2% a cada ano a mais.

Este coeficiente poderá passar de 100% do salário médio de contribuição, mas o valor é limitado ao teto do INSS, que em 2022 é de R\$ 7.087,22.

- Regra de transição por idade em 2023: Esta regra de transição valia apenas para as mulheres, onde no ano de 2022 tinham uma redução de 6 meses na idade mínima para aposentar-se, porém no ano de 2023 ela vai subir 6 meses, alcançando a idade mínima de 62 anos.

Assim, em 2023 as mulheres precisarão de 62 anos de idade e 15 anos trabalhados, para conseguirem se aposentar por esta regra, tornando a regra permanente da idade mínima trazida pela Reforma da Previdência.

O valor da aposentadoria, mais uma vez, seguirá o cálculo de 60% do valor do benefício integral por 15 anos de contribuição para mulheres e 20 para os homens, com o acréscimo do percentual de 2% a cada ano a mais. Este coeficiente poderá passar de 100% do salário médio de contribuição, mas o valor é limitado ao teto do INSS, que em 2022 é de R\$ 7.087,22. Portanto, em 2023 ocor-

rerão mudanças nas regras de transição trazidas pela Reforma da Previdência de 2019. As novas regras para a aposentadoria serão no aumento da idade mínima, tempo de contribuição e pontuação para obter a tão sonhada aposentadoria do INSS. O cálculo dos benefícios não será afetado, mas as regras de concessão da aposentadoria sofrerão alterações no ano de 2023.

Entretanto, é essencial realisar o planejamento de aposentadoria, para assim se encaixar na regra mais vantajosa, com a busca do melhor benefício do INSS.

*João Badari é advogado especialista em Direito Previdenciário e sócio do escritório Aith, Badari e Luchin Advogados

HÁ DOIS MIL ANOS

O mundo tinha fome, mas não fome de pão. Clamaram ao pai Criador para enviar a solução.

Deus, Senhor do universo, mandou seu filho Jesus distribuir o pão da alma, acabou pregado na cruz.

Com oito anos eu sei ler. Aos dezoito, estou na faculdade. Com cinquenta sou avô, mas tenho dificuldade.

A moral é coisa séria, fé não se compra na praça. A ganância deste mundo ainda provoca desgraça.

A lição já foi passada, não se resolvem as coisas com soco. Para se conquistar virtudes dois mil anos ainda é pouco.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro Despedida, volume 6, da coleção Mensagens de fé (editoraartifice.com.br), em homenagem à chegada do Ano Novo, que se comemora em 1º de janeiro, também Dia Mundial da Paz e da Fraternidade Universal. Todos os livros do autor são filantrópicos.

EXPEDIENTE



LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

Guarda Municipal prende homem que efetuou disparos de arma de fogo



A Guarda Civil Metropolitana (GCM) de Engenheiro Coelho prendeu um homem, após efetuar disparos

de arma de fogo na rua Dionísio Berton. Antes de ser preso, ele tentou fugir pulando pelos telhados das residências do bairro.

Os Guardas Municipais foram acionados via telefone 153. O solicitante, informou que havia um homem efetuando disparos de arma de fogo e confirmou a localização dos fatos. Quando as equipes chegaram ao local, avistaram o suspeito em cima do telhado de uma casa. Ao perceber a chegada das equipes, o suspeito empreender fuga pulando pelo telhado das casas. Os Guardas deram ordem para que o homem entregasse a

arma e se rendesse de forma calma. Porém, ele não obedeceu e efetuou disparos contra a equipe, que revidou a injusta agressão, atingindo o suspeito na perna direita.

Após ser atingido por um dos disparos, o homem se entregou e foi encaminhado ao Pronto Atendimento Imediato (PAI), onde recebeu atendimento. Em seguida, ele foi conduzido ao Plantão Policial da cidade de Artur Nogueira, para o registro da ocorrência. A Autoridade Policial determinou que fosse acionada uma equipe de peritos, do Instituto de Criminalística (IC). Os peritos fo-

ram até o local do fato e recolheram evidências da ocorrência. O acusado foi preso em flagrante delito e permaneceu à disposição da justiça. A arma que ele estava usando, uma pistola, ainda tinha seis cartuchos intactos.

A ocorrência foi atendida pelos integrantes da Ronda Ostensiva Municipal (ROMU), GCM Sup. Gomes, GMC Mot Soares, GCMF Aux. Érica e GCM Aux Marques. Estiveram no apoio o GCM Cmt. Tiago, GCM Sub. Cmt. Dagoberto e GCM Sup. Marcos, além dos integrantes da VTR 09, GCM Sup. Valmir, GCM Mot. Cesar e GCMF Aux. Conceição.

Renovias prevê fluxo de 345 mil veículos durante a Operação Ano Novo

Da Redação

A Renovias inicia, a partir de hoje de quinta-feira (29), a Operação Ano Novo, que será realizada até as 23h59 do dia 1º de janeiro de 2023. Durante esse período, são esperados 345 mil veículos, que devem passar por pelo menos uma das cinco rodovias administradas pela concessionária e que fazem a interligação entre Campinas, o Circuito das Águas e o Sul de Minas. Somente pela praça de pedágio de Ja-

guariúna (SP-340) – a mais movimentada da região – devem passar pela pista norte (sentido Campinas/sul de Minas Gerais), na saída para o Réveillon, cerca de 44 mil veículos. Já pela pista Sul (sentido Interior/Capital) são estimados 33 mil veículos.

Os motoristas que pegarão a estrada das 16h às 20h de sexta-feira (30) e das 9h às 14h de sábado (31) deverão estar atentos, pois estes serão os horários de fluxo mais intenso. Na volta, no primeiro dia do ano,

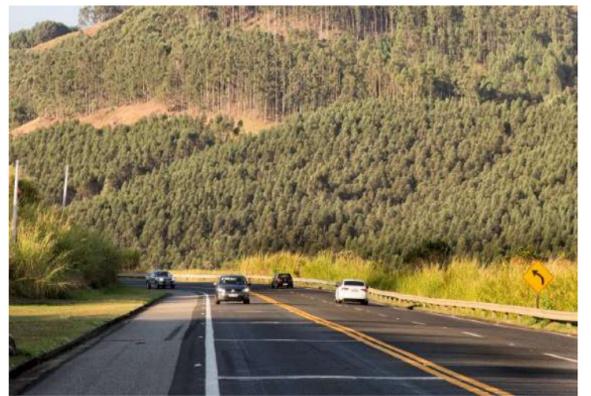
a concessionária prevê que o fluxo maior deverá acontecer das 15h às 20h.

Durante a Operação Ano Novo, a Polícia Militar Rodoviária (PMRV) também amplia as ações educativas e a fiscalização com bafômetros para coibir infrações.

Os usuários que trafegam pelas rodovias da Renovias têm auxílio 24 horas das equipes de atendimento pré-hospitalar e mecânico. Basta acionar o Sistema de Ajuda ao Usuário (SAU) da Renovias, pelo tele-

fone 0800 055 9696 ou usar um dos fones de emergência implantados a cada quilômetro. Condições antecipadas do tráfego podem ser obtidas pelo site www.renovias.com.br.

Sobre a Renovias: A malha viária da Renovias faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais através das Rodovias SP-340 (Campinas/Mococa), SP-342 (Mogi Guaçu/Águas da Prata), SP-344 (Aguai/Vargem Grande do Sul),



SP-350 (Casa Branca/São José do Rio Pardo) e SP-215 (Vargem Grande do Sul/Casa Branca), com extensão de 345,6 quilômetros.

Funcionamento do Poupatempo no Ano Novo

Da redação

Na sexta-feira, 30 de dezembro, e no sábado (31) os postos do Poupatempo em todo o estado de São Paulo estarão fechados devido às comemorações de Ano Novo. As unidades reabrem

em seus respectivos horários habituais a partir de segunda-feira, 2 de janeiro, mediante agendamento obrigatório, gratuito, pessoal e intransferível pelos canais digitais do programa.

Importante reforçar que pelas plataformas

digitais já são mais de 250 serviços eletrônicos, 24 horas por dia, sete dias por semana, com segurança e comodidade. Entre as opções, estão renovação de CNH, emissão do Atestado de Antecedentes Criminais, consulta de IPVA, car-

teira de vacinação digital contra a Covid-19, entre outros.

Os atendimentos nos postos do Poupatempo são realizados para serviços que dependem da presença do cidadão para serem concluídos, como os de RG (primeira

via e renovação com alteração de dados), transferência interestadual e mudança nas características de veículos, por exemplo.

Os cidadãos que precisam realizar serviços presenciais no Poupatempo devem, obrigato-

riamente, agendar data e horário pelos canais digitais, no portal (www.poupatempo.sp.gov.br), aplicativo Poupatempo Digital, totens de autoatendimento e no assistente virtual, chamado P, no WhatsApp, pelo número (11) 95220-2974.

Funcionamento dos Correios no Natal e Ano Novo

Da Redação

Entre os dias 19 e 23 de dezembro e na semana de 26 e 30 de dezembro, os Correios irão funcionar normalmente em todo o país. No dia

24/12, véspera do feriado de Natal, haverá expediente nas agências que funcionam aos sábados. No dia 31/12, véspera do feriado do Dia da Confraternização Universal, não haverá expediente

nas agências.

O atendimento será retomado na segunda-feira (2/1/2023).

No site ou app dos Correios, é possível consultar os endereços e horários de funcionamento

das agências, incluindo aquelas que atendem aos sábados (<https://mais.correios.com.br/app/index.php>).

A Central de Atendimento dos Correios (CAC) funcionará nor-

malmente no dia 24/12, das 8h às 14h. No dia 31/12, em função do recenseamento de final de ano, não haverá atendimento dos operadores, que será retomado no próximo dia útil.

Os canais de atendimento automatizados Fale Conosco; chat e telefones 0800 725 7282, 0800 725 0100 e 3003 0100 funcionarão normalmente, 24 horas por dia, 7 dias por semana.



SENTINELA
DOS PAMPAS GRILL
• CHURRASCARIA •

A melhor churrascaria da região!

(19) 3867.0462
9 9761.4921
9 9761.4916

E-mail: churrascariacentinela@gmail.com

cardápio do RESTAURANTE sentinela dos pampas grill



PRATOS A LA CARTE

Com opção de:

- ✓ Picanha,
- ✓ Cordeiro
- ✓ ou Salmão

Almoço
Todos os dias

SELF-SERVICE A VONTADE
MARMITEX
todos os dias



Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP

Prefeitura encerra Natal de Esperança com festa de Réveillon

Acontece no próximo fim de semana, na sexta-feira (30) e no sábado (31), a festa de fim de ano da Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, no barracão da feira livre. O evento, que terá diversas

apresentações musicais e queima de fogos, também marca o encerramento das atividades do Natal de Esperança, realizado durante todo o mês de dezembro na cidade.

Na noite de sexta-fei-

ra (30), a partir das 21h, acontece a apresentação da Banda Balanço Real e Nossos Planos, trazendo o melhor do pagode e do forró.

No sábado (31), acontece o Show da Virada, a

partir das 21h. As atrações confirmadas são Marcos Borba e Banda Pegada do Piseiro, além de um show pirotécnico, que vai marcar a chegada do novo ano, utilizando fogos de baixo ruído.

Natal de Esperança Durante todo o mês de dezembro, a prefeitura realizou diversas atrações durante o Natal de Esperança. O Papai Noel esteve presente em vários pontos da cidade, tirando fotos e

distribuindo balas para as crianças da cidade.

Além das apresentações culturais, a prefeitura preparou diversos eventos esportivos, que atraíram a população da cidade e da região.

Orquestra Sinfônica Jovem de Artur Nogueira se apresenta no Natal Mágico de Holambra

O Natal Mágico de Holambra desse domingo, dia 18, foi encerrado com uma apresentação muito especial

da Orquestra Sinfônica Jovem de Artur Nogueira, sob a regência do maestro Ricardo Michelino.

A Praça dos Pioneiros ficou lotada de moradores e visitantes que se encantaram com belíssimas in-

terpretações de grandes sucessos como My Way e New York, New York, de Frank Sinatra e Suspicious Minds, de

Elvis Presley; além de clássicos natalinos e de nomes da MPB, como Djavan e Lulu Santos. Foi lindo demais!

Na sexta-feira, dia 23, teve o encerramento do evento com Parada de Natal e mais apresentações artísticas.



Bandas Truah e Made in Roça prometem animar a Festa da Virada neste sábado

De Holambra

Holambra dará boas-vindas para 2023 com show de luzes e muita animação. É a Festa da Virada, que será realizada no sábado, dia 31 de dezembro, na Rua da Amizade (Rua Coberta), a partir das

20h. A entrada é gratuita. O evento contará com apresentações ao vivo e praça de alimentação local. A música ficará por conta das bandas Made in Roça e Truah, que prometem agitar holambrenses e visitantes. Além dos shows, a queima de fogos

com estampidos reduzidos vai encher de luzes e cores o céu da cidade à meia-noite.

A festividade contará com o apoio da Polícia Municipal e a circulação com garrafas de vidro será proibida. De acordo com a diretora municipal de

Turismo e Cultura, Alessandra Caratti, as garrafas para o tradicional brinde da virada serão permitidas. Outras bebidas somente serão autorizadas em latas ou garrafas de plástico.

“Nada melhor do que comemorar as conquistas

deste ano e dar boas-vindas para 2023 com muita descontração, em um ambiente familiar e com muita música”, disse o prefeito Fernando Capato. “Faço o convite para que todos venham comemorar conosco. Será, sem dúvidas, uma festa muito especial”.

Serviço:
Festa da Virada
Dia 31 de dezembro, a partir das 20h
- Bandas Truah e Made in Roça
- Queima de fogos
Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)

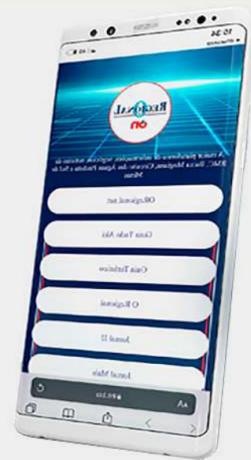


Todos os jornais do Grupo O Regional estão disponíveis gratuitamente nesta plataforma. Acesse e confira!



REGIONAL
on

A maior plataforma de reportagens, turismo, negócios, shows, eventos e serviços.



REGIONAL
Jornal de Jaguariúna
CORREIO DO POVO
Jornal Possense
JORNAL DE HOLAMBRA
Jornal Mais
Jornal Engenheiro Coelho

Neoenergia Elektro alerta para cuidados com a energia elétrica durante as celebrações de ano novo

Da Redação

A contagem regressiva para o fim de 2022 já começou e os cuidados com a segurança devem acompanhar esse momento. No Réveillon, é comum as pessoas soltarem fogos, por isso, a Neoenergia Elektro alerta para os perigos que podem ocasionar quando acontece próximo a rede elétrica. Além disso, a empresa organizou algumas orientações que irão ajudar a evitar acidentes em outras situações comuns nesse período de festas.

O primeiro ponto de atenção é no uso de bombas, fogos e rojões. “Eles jamais devem ser soltos em direção ou

próximos à rede elétrica. O ideal é lançá-los o mais distante possível da fiação, de preferência em um local descampado e sem a proximidade de pessoas”, afirma o gerente de Saúde e Segurança da Neoenergia Elektro, Guilherme Mafra. É importante lembrar que todos os itens só podem ser manuseados por adultos, seguindo as orientações de segurança do fabricante estampadas na embalagem, sempre optando por comprar produtos com certificado de garantia e qualidade.

Os riscos associados ao uso de fogos de artifício próximos a rede de energia incluem acidentes que podem pre-

judicar o fornecimento da eletricidade até situações fatais. No caso de interrupção da energia, a primeira providência é isolar a área e acionar a distribuidora para identificação da situação e devidas intervenções. Jamais se aproxime ou toque na fiação que porventura venha a cair ou tente retirar um objeto da rede. Somente a equipe da distribuidora está habilitada para tais procedimentos.

“Ninguém quer ficar sem energia justamente na virada de ano, então todo cuidado e atenção são necessários para garantir a celebração em tranquilidade”, reforça Mafra. Outras recomendações

de segurança no uso de fogos são evitar soltá-los próximos a fachadas de prédios e vegetação densa, além de comprar artefatos que venham com uma base, pois não é recomendável segurá-los diretamente com as mãos.

Casas de veraneio

As celebrações de Réveillon costumam atrair as pessoas para aproveitar regiões litorâneas e alugar casas de veraneio. Nesse momento, é preciso ter atenção ao estado da fiação do imóvel, que normalmente fica fechado boa parte do ano e pode não estar com a manutenção em dia. Por isso, aconselha-se checar com o dono da

casa há quanto tempo ela foi erguida – o tempo médio da durabilidade de toda a fiação é de 15 anos, após esse período, o recomendado é contratar um eletricitista para revisão geral.

Ao chegar na casa, certifique-se de localizar onde fica o disjuntor e confira o estado da fiação e das tomadas. Outra atenção se dá no caso de residências com piscina. Não ligue aparelhos eletrônicos perto da água e tampouco manuseie os equipamentos com o corpo molhado e descalço. “É comum as pessoas saírem da piscina e irem direto até a geladeira para pegar bebidas ou comida. O

risco de choque é muito grande nessa situação, por isso, mantenha-se sempre calçado e seco”, finaliza o gerente de saúde e segurança.

Sobre a Neoenergia Elektro

Reconhecida por 10 vezes como a melhor distribuidora de energia elétrica do Brasil, a Neoenergia Elektro tem atuação em 228 municípios, sendo 223 no Estado de São Paulo e cinco no Mato Grosso do Sul. Em uma área de concessão de 121 mil quilômetros quadrados, a concessionária atende 2,9 milhões de clientes (6 milhões de habitantes).

Vai viajar? Confira as dicas de segurança da ARTESP para uma viagem mais tranquila

Da Redação

Os meses de dezembro e janeiro são marcados pelo aumento expressivo de veículos nas rodovias devido às festas de fim de ano e as férias escolares. Para ajudar o motorista a ter uma viagem mais segura, a ARTESP - Agência de Transportes do Estado de São Paulo reuniu algumas dicas importantes para o momento de pegar a estrada.

“Para viajar dentro da lei e sem preocupações, é importante que o planejamento conte com detalhes como documentação em dia e mecânica do carro adequada. O trânsito em rodovias cobra mais do veículo, portanto, é necessário que sejam tomados todos os cuidados para que não haja problemas no caminho”, explica o diretor de Operações da ARTESP, Walter Nyakas.

Revise seu carro

Antes de pegar a estrada é importante checar se a revisão do veículo está em dia. Confira os freios, a suspensão, se os pneus estão calibrados, além dos níveis de óleo, água e combustível. Teste também o funcionamento de faróis, lanternas, e limpadores de para-brisas. Lembre-se, ainda, de verificar se o carro tem triângulo, estepe e macaco para o caso de alguma adversidade.

Documentação em dia

É de extrema importância que a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e o Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo (CRVL) estejam atualizados. O Detran destaca que a falta do licenciamento em dia é uma infração gravíssima que pode levar a apreensão do veículo,

multa de R\$ 293,47 e sete pontos na carteira.

Cuidado

Não consuma bebidas alcoólicas antes da viagem. A atitude pode colocar em risco todos que estão no carro e próximos a ele, já que o álcool reduz os reflexos e a capacidade de reação do motorista. O Detran informa que o motorista flagrado embriagado ou que se recusa a fazer o teste do bafômetro recebe multa de quase R\$ 3 mil e responde a processo de suspensão de CNH.

“O álcool reduz os reflexos e a capacidade de reação do motorista, podendo gerar acidentes. Dirigir exige máxima atenção, portanto, lembremos que a mistura de bebida e direção não combina. Quem apresenta mais de 0,34 miligramas de álcool por litro expelido no sangue, res-

ponde na Justiça por crime de trânsito”, ressalta Juan Carlos Sanchez, diretor de Educação para o Trânsito e Fiscalização do Detran.SP.

Planeje o seu trajeto

Pense no seu trajeto, incluindo as pausas para descanso. Dormir bem é essencial para garantir um caminho seguro. Além disso, parar em alguns pontos para se alimentar e alongar o corpo faz parte de uma viagem mais tranquila.

Evite dirigir em condições desfavoráveis

Dirigir fica mais difícil em dias com condições adversas, com neblina e chuva, por exemplo. Se já estiver na estrada e se deparar com tempo ruim, reduza a velocidade, acenda os faróis e mantenha uma distância segura do veículo da frente. Em caso de visibilidade

muito baixa, busque um local fora da via para parar com segurança. Por outro lado, se ainda não estiver na estrada, e puder, espere o clima melhorar para depois seguir com a viagem.

Celular e chinelo são proibidos

O uso do celular deve ser evitado. O Detran alerta que o telefone só pode ser usado quando o veículo estiver estacionado e com o motor desligado. O aparelho pode ser utilizado na função GPS, desde que seja fixado no para-brisa ou no painel dianteiro. O órgão de trânsito destaca, ainda, que não é permitido dirigir utilizando chinelos, sandálias ou tamanhos - melhor dirigir descalço.

Na estrada Mantenha distância do carro à sua frente - fi-

car muito perto limita o tempo de reação do motorista em caso de acidentes.

Ande em velocidade constante e respeite os limites da pista.

Só ultrapasse se for seguro.

Respeite a sinalização de trânsito.

Não mexa no celular. Use o cinto de segurança e cadeirinhas adequadas para as crianças menores

Para emergências

Tenha sempre em mãos os números de emergência. Em rodovias concedidas pelo Estado, existe o atendimento ao usuário que dá todo o suporte necessário: consulte o número das concessionárias aqui. Além disso, os números da Polícia Militar (190), SAMU (192) e Bombeiros (193) são de fácil memorização.



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700



Restaurante Tropilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne da churrasqueira, reconhecido por sua qualidade e piquenismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.



Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45
(19) 3877-1410
www.facebook.com/restaurantetropilha/



O Melhor da cozinha internacional na cidade das flores



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de Segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (Até 250 pessoas)

Aceitamos cartões de crédito e débito

Informações e Reserva
(19) 99188-9927
www.tratterieholandesa.com.br

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra

Café do Circuito das Águas Paulista faz transição de commodity para cafés especiais e descobre doçura marcante do grão



Da Redação

Um dos cultivos históricos do Circuito das Águas Paulista é a produção de café, o produto desenvolveu a região nos seus primórdios, apesar de perder a força com a queda de 1929, mesmo assim permaneceu na região e vive hoje uma nova fase e ainda mais pujante: a dos cafés especiais, que ganhou terreno e notoriedade nos últimos 10 anos. Com a descoberta de particularidades sensoriais, novos usos e qualidades reconhecidas nacional e internacionalmente, a trajetória dos cafés especiais do Circuito das Águas Paulista tem sido extremamente positiva.

De uns tempos para cá, principalmente depois da atuação capitaneada pelo Sebrae junto aos produtores, desde 2012, com implantação de diversos programas, vários cursos, orientações e até concursos de qualidade do café, introduzidos pelo Sindicato Rural de Amparo e Região, o Circuito das Águas Paulista se tornou conhecido pelos cafés especiais. Entre os diversos resultados das ações do Sebrae, em 2018, nasceu a Associação dos Produtores de Cafés Especiais do Circuito das Águas Paulista (Acecap), envolvendo os nove municípios do circuito: Águas de Lindóia, Amparo, Holambra, Jaguariúna, Monte Alegre do Sul, Lindóia, Pedreira, Serra Negra e Socorro, com o objetivo de unir esforços dos produtores em busca de qualidade do café, autonomia e desenvolver novos produtos.

De lá para cá, o Circuito das Águas Paulista tem tido destaque no Concurso Estadual de Qualidade do Café de São Paulo e nesta última edição, 21º Concurso, realizado no dia 20 de dezembro de 2022, contou

com 10 finalistas da região e conquistou três prêmios para o Circuito das Águas Paulista, entre 37 finalistas de todo o Estado de São Paulo. Sem dúvida, é um número expressivo de cafeicultores da região entre os melhores.

De acordo com dados da Acecap, a região reúne hoje 1.800 produtores, com 7 mil hectares de plantação de café, colheita média de 192 mil sacas de 60 quilos, cuja produtividade chega a 28 sacas por hectare. O resultado vem em sua maioria de pequenas e médias propriedades, muitas vezes lideradas por mulheres cafeiras, com até 50 hectares de produção, o que resulta em um café de produção familiar, muito bem cuidado em todas as etapas e com muita tradição, passada de geração em geração, alguns chegando à quinta ou sexta geração, especialmente de imigrantes italianos que se instalaram nas fazendas de café da região no século XIX. Sem dúvida, a contribuição das mulheres e da agricultura familiar se destaca na cafeicultura do Circuito das Águas Paulista. Há também uma nova onda de cafeicultores, que vieram à região atraídos pela qualidade de vida, vocação cafeeira e características produtivas.

“Somos orgulhosos de fazer parte dessa transformação, que incentivou à mudança no modo de produção. Hoje, fico feliz em ver como a região tornou-se conhecida pela produção de cafés especiais, cada vez mais premiados fora daqui”, reforça Roseli Vasco de Toledo, coordenadora do Sindicato Rural de Amparo e Região. O prêmio local Concurso Qualidade do Café Circuito das Águas Paulista já está na 15ª edição, e é apontado como um dos incentivadores que junto com

outros fatores levou a essa mudança na qualidade do grão e a uma transição que antes era predominantemente commodity.

“Nesta trajetória, muitos nos deram as mãos e nos conduziram em passos firmes, nos ajudando a construir uma ótima base para os negócios. O Sebrae é a única entidade que olha para o pequeno e médio empresário e os vê sempre como grandes, sempre acreditando nos resultados de seus empenhos”, relembrou Silvia Fonte, presidente da Acecap, sobre a jornada até aqui.

Na última década, o Circuito das Águas Paulista notadamente migrou do café de commodity para o café especial, impulsionado também pelo movimento mundial da segunda e terceira ondas do café. A decisão vem dando bons frutos e já desdobra em um café de altíssima qualidade para o consumidor, melhor rentabilidade para os produtores, sustentabilidade para um café de montanha, com características de topografia e relevo e no desenvolvimento de produtos associados, um deles é o turismo de experiência e conhecimento, que incrementa a produção agrícola e valoriza ainda mais o produto.

De visitas guiadas às fazendas até lugares charmosos para degustar o “queridinho” dos brasileiros, a região é um bom destino para experiências com café. Cada vez mais propriedades do Circuito das Águas Paulista se abrem para visitas, com atividades orientadas e sensoriais que apresentam o processo de cultivo do café até chegar à xícara. “O turismo de café, de uma maneira geral, está se estruturando na região e apresenta um potencial de crescimento muito grande, principalmente como

oportunidade de negócio para pequenos e médios produtores de café do Circuito das Águas Paulista”, afirma Luiz Eduardo de Bovi, produtor de café da Fazenda 7 Senhoras Specialty Coffee, um dos premiados no 21º Concurso de Café de São Paulo e que recebe turistas para experiências no cafezal.

Nesta onda do café, o protagonismo voltou-se às pessoas, os produtores, os profissionais, baristas e micros torrefadores que ampliam seu conhecimento no universo do café, estendendo-o ao seu público e formando os novos consumidores. Foi o que percebeu a produtora de café, Márcia Bichara, que também abriu sua propriedade para vivências com uma pousada ecológica no meio da produção de café, projeto chamado Cafezal em Flor. No roteiro, os turistas têm a oportunidade de conhecer os pés de café, as diferentes variedades produzidas na propriedade, os processos de pós-colheita, a torra, o preparo, e deliciar-se em uma cafeteria com os diferentes métodos de extração. “Verticalizamos nossa produção. Nossa proposta vai ao encontro da terceira e quarta onda, onde o consumidor quer conhecimento sobre o que está consumindo e como foi produzido”, afirma Márcia.

Não basta mais citar o país para falar de origem, mas sim a região produtora, chegando por vezes a um café com assinatura, que aborda a região, o produtor, sua história familiar e da fazenda, como é no mundo dos vinhos. A exigência da qualidade dos grãos aumentou e para extrair e perceber estes níveis surgiram as torras mais claras e controladas, praticamente um processo artesanal que traz a figura do mestre de torra, deixando o café extra forte como coisa do passado. As notas sensoriais ganharam força, com descrição detalhada das nuances obtidas em cada café e um maior interesse dos consumidores pela origem, safra, processo e variedades.

Com o potencial brasileiro, segundo maior mercado global para café, cujo consumo per capita do brasileiro gira em torno de 6kg/habitante/ano, a região evoluiu para uma cultura do café, com uma nova geração de consumidores, que introduziu o público mais jovem e deixa o café cada vez “mais descolado” e ligado a um estilo de vida.

Não é por acaso, que o Café do Circuito das Águas Paulista tem alcançado prêmios e reconhecimento como região produtora de cafés especiais, com características intrínsecas ligadas principalmente a sua geografia e clima. A região é apontada como ideal para o cultivo do produto, por conta do solo e altitude, melhoramento de variedades advindo das pesquisas do IAC - Instituto Agrônomo, além de amplitude térmica com diferentes temperaturas (calor de dia e frio à noite) dentro de uma estabilidade equilibrada, que valoriza a maturação da fruta e resulta na principal característica do Café do Circuito das Águas Paulista, a doçura acentu-

ada e marcante. “Diferente de qualquer região do Brasil, nosso café tem uma doçura aguçada, que se brinca por aqui que o açúcar é colocado no pé de café”, explica a presidente da Acecap, Silvia Fonte, que também é proprietária do Sítio São Roque e se dedica a expansão do café orgânico entre os cafés especiais, tendência também em alta na região.

De acordo com o barista e mestre em torra, Fernando Gomes Moreira, que atua com os cafés da região há 8 anos e acompanha toda essa evolução, o Circuito das Águas Paulista tem clima e altitude favoráveis à produção de um café privilegiado, que chega ao auge de suas características com o desenvolvimento do cultivo de cafés especiais na região, com esse movimento de transição por um café de maior qualidade. De acordo com estudiosos, a soma do terroir da região e a elevação do nível do mar são fatores diferenciais na qualidade do café do Circuito das Águas Paulista, o que provoca nuances únicas à xícara. Isso mesmo: terroir, a palavra francesa utilizada para territórios vinícolas, foi emprestada para o mundo dos cafés especiais, tendo em vista que algumas regiões brasileiras produzem grãos com características muito próprias.

Dentre outras características, o preenchimento de corpo do café da região também se destaca, com preenchimento de boca, que resulta em um café extremamente aveludado, com acidez de frutas amarelas, notas de frutas secas, nozes, caramelo e chocolate, às vezes, floral, sabores e características mais encontradas no café do Circuito das Águas Paulista.

É por isso que o Circuito das Águas Paulista deu início ao processo de indicação geográfica para reconhecer o café produzido na região. Indicação geográfica é uma identificação de produto ou serviço característico do seu local de origem, que possui uma ligação tão forte com os produtores locais e o território onde são produzidos que podem obter esse reconhecimento. No Brasil, por exemplo, 100 territórios já tem o selo de Indicação Geográfica (IG), programa conduzido pelo Ministério da Agricultura.

Essa classificação é concedida pelo Instituto Nacional de Propriedade Intelectual (INPI) e mostra, sobretudo, que um local ou região tem reputação por produzir um determinado produto, cuja tipicidade e notoriedade ganharam fama. A tradição, o modo de fazer e as características naturais do ambiente influenciam na qualidade final. “Há um vínculo notório do território com o produto, que é percebido pelos viajantes na paisagem, na memória, no modo de fazer e no conhecimento de seus detentores, características que vemos na produção do café relacionado ao Circuito das Águas Paulista”, conceituou o auditor fiscal federal da Superintendência Federal de Agricultura em São Paulo, Francisco José Mitidieri, responsável técnico pelo

programa no Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa) no Estado de São Paulo.

O processo para obtenção da Indicação Geográfica é mais uma ação liderada pelo Sebrae voltada para o setor, adotado pelo Movimento Líder do Circuito das Águas Paulista, que reúne as principais lideranças da região, com apoio do Instituto Federal de São Paulo, das prefeituras das nove cidades envolvidas, encabeçado pela estruturação da Associação dos Produtores de Cafés Especiais do Circuito das Águas Paulista (Acecap), explica o gerente regional do Sebrae-SP, Nilcio Freitas.

Alguns cafés da região já exportam para diversos países, especialmente mercados da Europa Ocidental, Leste Europeu e EUA, e já chegaram a Austrália, China, Paraguai, Qatar, Rússia, Eslováquia, Emirados Árabes Unidos, Uruguai. Entre eles, estão os cafés da Fazenda Fronteiras e da Fazenda 7 Senhoras, entre outros.

Números da Casa da Agricultura mostram que a maior concentração do Circuito das Águas Paulista está em Socorro, com 1033 produtores que cultivam 2365 hectares. Depois vem Serra Negra, com 207 produtores em 2.523 hectares, seguido de Amparo (147 e 900 hectares), Monte Alegre do Sul (120 e 486 hectares) e Águas de Lindóia (94 e 342 hectares) e as outras cidades, completando 1.800 produtores. O Brasil é o maior produtor e exportador de café do mundo, sendo que o café especial teve um crescimento de 5,2 milhões de sacas em 2015 para 8,5 milhões em 2017, de acordo com a Associação Brasileira dos Cafés Especiais (BSCA), além do que a exportação de cafés especiais é um mercado em crescimento de 20% ao ano.

Roteiro com algumas propriedades de Cafés Especiais do Circuito das Águas Paulista que recebem visitantes

- Cafezal em Flor - Estrada Monte Alegre do Sul, Km 6 - Falcão, Monte Alegre do Sul

- Café Santa Serra - Estrada Municipal José Renato Pulini Marchi Sítio Santa Rosa Barroco, Serra Negra

- Fazenda 7 Senhoras Specialty Coffee - Estrada do Serrote, Bairro do Serrote, Socorro

- Família Olivotto - Sítio São João da Serra Bairro da Serra, Serra Negra

- Sítio São Roque - Estrada Municipal Maria Catini Canhassi, S/N - Bairro das Leais, Serra Negra

- Sítio São Fernando Turismo Rural - R. Joaquim Antonio Padula, s/n - Bairro das Leais, Serra Negra

- Sítio São Geraldo - Café Nonno Marchi - Estrada Municipal José Amatis Franchi Bairro da Serra, Serra Negra

- Sítio Nonno Rouxinoli - R. Hermelindo Rodrigues Bueno, 4617 - Mostardas, Monte Alegre do Sul

- Vale do Ouro Verde - Museu do Café - Estrada Municipal Bairro da Serra - km 05, Serra Negra