

Artur Nogueira empregou 17 pessoas por dia em 2024, aponta CAGED

Artur Nogueira fechou o ano de 2024 com resultados expressivos na geração de empregos, de acordo com os dados

do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED). O município registou um média de 17 contratações

formais por dia, totalizando a admissão de 6.299 pessoas. Entre admissões e demissões, o saldo positivo foi de 776.

O número supera com folga o saldo de 4.845 empregos criados em 2023, refletindo o fortalecimento da economia

local. O destaque ficou para o setor industrial, responsável pela admissão de 2.671 novos trabalhadores, seguido

pelo comércio (1.431), serviços (1.199), agropecuária (605) e construção civil (393).

Página 3.

Conheça os candidatos à corte do Carnartur 2025



No dia 15 de fevereiro, os candidatos à Corte da Folia do Carnartur 2025 terão samba no pé e carisma postos à prova no Teatro "O Fingidor". Doze concorrentes

disputarão os títulos de rainha, rei momo e princesas do Carnaval. O evento acontece em um sábado, a partir das 20h. A última eleição da corte aconteceu em

2024, quando Nayara Assunção (Rainha), Gustavo Gonçalves (Rei Momo), e Vitória Carvalho e Raíssa Barichello (Princesas) foram eleitos.

Página 5.

VISA retoma mutirões contra dengue no Bom Jardim e Bela Vista

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Vigilância em Saúde (VISA), realizará mais um mutirão de combate à dengue neste sábado (08). O objeti-

vo da ação é orientar à população e eliminar possíveis criadores do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, chikungunya, zika e febre amarela.

Nesta etapa da busca ativa, os agentes voltarão aos bairros Bom Jardim, Bela Vista 1 e 2, Jardim Bela Vista e Parque Residencial Bom Jardim.

Página 4.

Festival Cultura Rock agitará Artur Nogueira de 20 a 23 de março



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, divulga o Festival Cultura Rock, que será realizado de 20 a 23 de março, na Lagoa

dos Pássaros, sempre a partir das 20h. O evento, que já faz parte do calendário cultural do município, ocorre tradicionalmente toda segunda quinta-feira do

mês, reunindo atrações para diferentes públicos. Nesta edição especial, o festival contará com 12 bandas e 4 shows de covers em homenagem a ícones do rock.

Página 7.

Prefeitura resgata animais em maus-tratos e multa infrator em R\$ 15 mil

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio de uma operação conjunta realizada na última sexta-feira (31), resgatou dois cães e um jabuti em situação de

maus-tratos em uma chácara no município. A ação contou com a atuação do Departamento de Proteção e Bem-Estar Animal (DPBEA), da Guarda

Civil Municipal (GCM), Vigilância Sanitária (VISA), Departamento de Posturas e Polícia Civil, e do vereador Professor Tiago Vigna (PSD).

Página 6.



Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)



INFORMAÇÕES E RESERVAS
(19) 99188.8927  Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP
[@tratterieholandesa](https://www.instagram.com/tratterieholandesa)



Disk Entrega-3877-1410
R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro Artur Nogueira

ARTIGOS

Trabalhar com arte no Brasil: ainda vale a pena?

*L. Domingos Dalabilia

Um fenômeno tem acontecido com mais recorrência no Brasil: pessoas acima de 60 anos estão escrevendo e estreando como autores. A velhice está em grande pauta nos dias de hoje, mas esse olhar é relativamente novo, pois há poucas décadas essas pessoas viviam no ostracismo, relegadas não apenas a uma aposentadoria profissional, mas sobretudo a uma aposentadoria de ideias, vivências e prazeres.

Com isto, a arte de contar e escrever histórias tem sido um dos percursos

para fazer da velhice um momento de autoconhecimento. A escrita possibilita que olhemos para dentro de nós ao trazer à tona memórias afetivas. E, com essas lembranças, podemos compartilhá-las por meio de contos, novelas, crônicas e romances.

Além disso, a escrita criativa estabelece uma relação entre criador e criatura que traz ganhos para todos. No caso dos idosos, esse ganho pode ser ainda maior, porque há a certeza de que essa ação romperá com mais uma casca na sua jornada de vida: a da velhice anônima ou improdutiva. Escrever é uma prática

de bem-estar capaz de promover maior inserção de pessoas idosas na sociedade. Permite ampliar o processo de reserva cognitiva e a consequente melhora da autoestima. Também se torna um exercício de cidadania e de autonomia por aqueles que, na maioria das vezes, são vistos como ultrapassados. Mas, mesmo assim, continuam sendo sujeitos de direitos.

Ler, escrever e contar causos são essenciais para a manutenção da saúde e da qualidade de vida de todas as pessoas em fase de envelhecimento. Não é para menos que várias comunidades ligadas à saúde mental incentivam

pacientes idosos a praticarem atividades física e intelectual. O exercício diário de escrever obriga a pensar, lembrar, ler, pesquisar, e isso estimula os neurônios.

A arte da escrita de contos, novelas, roteiros e romances de quaisquer gêneros literários permitem ao próprio autor interagir com dilemas morais, crises de identidade, medos, traumas, preconceito e outros aspectos da psique humana. São forças motoras para atenuar a própria depressão e melancolia, expressando emoções, mal-estar e aceitação de si.

Ao escrever um con-

to, por exemplo, sobre experiências vividas, alegres ou dolorosas, transformando pessoas reais em personagens, poderá ter um resultado surpreendente ao idoso. Isso porque ele traz um novo reconhecimento de si próprio que, através de narrativas, poderá expressar situações reais com personagens fictícios.

Pessoas que, ao se aposentarem, não socializam e não se expressam têm mais dificuldades em criar reserva cognitiva, responsável por atenuar sintomas de alterações cerebrais degenerativas. A falta de reserva cognitiva de

memória, a incapacidade de expressar ou escrever sobre os próprios sentimentos e emoções, afetam o psíquico e o físico do idoso.

Porém, a solução pode estar justamente no aprendizado da escrita criativa, para que o idoso escreva, reescreva, registre histórias de vida, construa narrativas, melhore seu humor, reduza seu estresse, construa um sentimento de pertencimento. E, acima de tudo, seja mais feliz.

*Aos 61 anos, L. Domingos Dalabilia é advogado e autor do livro “Meninos morrem de medo”

Mãe não vai embora, ela fica na morada do adeus

*Neusa Azevedo

Há pessoas que acreditam na partida inexorável de uma mãe. Mas mãe não parte. Mãe é aquela figura que morre para todos, porém vive no coração dos filhos. Quem tem o conforto de mãe, tem a hóstia direta de Deus. É assim que se vê a dor no amor, construindo conversas, imaginando imagens e sonhando com aquela progenitora ama-

da e inesquecível. Quando uma mãe vai embora, ela tece saudades no colo do filho: mãe dá colo, filho dá colo e se revezam na dança e no mistério do amor.

Uma mãe parte sem se esperar. Sempre há esperança na vida daquela que respira. Assim, se a mãe interrompe a respiração, interrompem todos os sinos que poderiam estar batendo pela vida terrena, vibrante,

colorida de quem segue.

Aceitar isso como uma morte, como um fim, é inconcebível. Mas, o corpo inerte está ali e nunca mais ela respirará ao lado do filho. Ele quer abraçá-la, mas resta a imagem fria e endurecida. Como abrir seus olhos? Fazer com que no revés até o bercinho que gangorreava em criança, na bola que chutava e derrubava os enfeites da casa, nos gritos que dava

com a turma no “quintal” existem as faces da mãe?

Agora é viver o luto máximo, colocar o corpo tão cheio de rezas na terra. Como diz Chico Buarque “Não é cova grande é cova medida”. É o que vinga a vida, a cova, o luto, a tristeza, a dor infinita. Com a despedida, chora-se o lamento, a perda, o cansaço dos olhos insones. Os lamentos, os cantos, os beijos que não mais respondem. Lá se vai

a mãe, como se nunca tivesse deixado de existir. Mas é o amor que embala aquele restinho de tempo que nutre as visões, os apelos, a saudade.

Na volta para o lar, o filho chora e enxerga os vazios dos corredores da casa, os tapetes sem vida, os pés branquinhos de sua mãe. Ela está ali. Mas o filho não a enxerga. São seus passos largos que dão volta nos cantos da ausência.

E os dias vão seguindo na transformação do amor de filho para a mãe que, mesmo assim, não deixa de crescer.

*Neusa Azevedo é professora, pós-graduada em Psicanálise e autora dos livros “Ave Mãe” e “Segredos Nossos”, além de “Pensamento em Reticência”, “Versos Virgens”, e “Arquitetura dos Dias”.

Corpo, mente e alma: a tríade da alta performance

*Thiago Linhares

No mundo esportivo, a busca pela alta performance vai muito além do treinamento físico. O verdadeiro sucesso se constrói a partir de um equilíbrio harmonioso entre corpo, mente e alma. Essa tríade é fundamental para qualquer atleta alcançar resultados excepcionais e manter a saúde mental.

O desenvolvimento do bem-estar psicológico ajuda a se tornar alguém mais resiliente

diante das adversidades. Isso significa que, ao invés de se deixar abater por uma derrota ou lesão, o esportista que consegue regular as próprias emoções tem mais chances de aprender com essas experiências e se preparar melhor para o futuro. Esse autocontrole, concentração e motivação são habilidades que podem ser aprimoradas por meio de práticas como meditação e visualização, a fim de atingir o potencial máximo.

Além disso, o lado

espiritual não deve ser negligenciado. A aproximação com a fé, por exemplo, pode oferecer uma sensação de propósito. Para muitos atletas, essa conexão é uma fonte de força na superação de momentos difíceis. Nesse sentido, a prática da reflexão pessoal e de valores éticos são formas de crescer espiritualmente e fortalecer a estabilidade emocional.

Hábitos saudáveis também são bons aliados na hora de promover o bem-estar integral,

como ter uma alimentação balanceada, exercitar-se regularmente, descansar e cultivar uma rede de apoio, já que relacionamentos significativos fazem toda a diferença ao enfrentar os altos e baixos de uma carreira no esporte.

Um exemplo inspirador desse equilíbrio é Bremer, jogador de futebol da Juventus, na Itália, e da Seleção Brasileira. Ele não apenas se destaca pelo talento em campo, mas também pela mentalidade forte e centrada. O zague-

iro demonstra que o sucesso esportivo é resultado de um trabalho contínuo em todas as áreas: sua dedicação ao treinamento físico acompanha um compromisso diário com a própria saúde mental e espiritual, o que reflete no desempenho positivo dele durante todas as competições.

Assim, equilibrar a tríade entre corpo, mente e alma precisa ser uma prioridade de todo jogador que aspira fazer sempre mais um gol na próxima partida,

mas também enfrentar os desafios da vida e concretizar sonhos fora dos gramados – uma atitude vencedora que garantiu a ascensão de Bremer, jovem do interior da Bahia, na Liga dos Campeões europeia.

*Thiago Linhares é Doutorando em Coaching, especialista em Psicologia Positiva, Psicologia do Esporte e desenvolvimento mental para atletas, além de coautor dos livros “Bom dia, Campeão” e “O zagueiro de aço”.

Esperar sentado?

*José Renato Nalini

Os dados são notórios e incessantemente divulgados. 2024 foi o ano mais quente da História. O Brasil teve 278,2 mil focos de incêndio, a pior cifra desde 2010. Nosso País teve aumento alarmante de desastres climáticos. 4.077 foi a média anual de desastres climáticos registrada entre 2020 e 2023, diz o relatório elaborado pela Aliança Brasileira pela Cultura Oceânica, apoiada pela Unesco.

A pesquisa foi elaborada pela Unifesp – Universidade Federal de São Paulo e o número de ocorrên-

cias é praticamente o dobro dos 2.073 desastres registrados anualmente em média, nas duas décadas entre 2000 e 2019. O cenário é “alarmante”, dizem os pesquisadores. Por sinal, todos os cientistas que têm acesso às evidências confessam o arrependimento por terem sido tão tímidos, tão conservadores, tão discretos no anúncio das mudanças climáticas. Estas chegaram sob a forma de verdadeiras tragédias, ceifando vidas, cenários e causando enorme prejuízo material.

O custo dos danos entre 1995 e 2023 foi estimado em mais de quinhentos e

cinquenta bilhões de reais. Quantia tão astronômica, de tantos “zeros”, que sequer se pode imaginar o que significa.

Todos os biomas foram atingidos, principalmente Amazônia, Pantanal, Cerrado e Mata Atlântica. O impressionante foi o número de incêndios em São Paulo, que teve aumento de 423% nos focos detectados, o maior do país.

Lamentável que esses crimes – a maior parte dos incêndios paulistas provém de ação de delinquentes – fiquem sem investigação e sem punição. Isso deve acender

um alerta em todas as pessoas que querem que a humanidade continue a existir nos próximos anos. Cada cidadão de boa vontade precisa se converter num guardião do ambiente. Denunciar atitudes suspeitas. Chamar a polícia. Apagar incêndios de início. Pois tudo tem um começo. Se houver reação logo de início, o fogo não se propagará.

Melhor ainda se as pessoas se convencessem de que devem plantar árvores. Para repor as milhões de espécies arbóreas que foram exterminadas ao longo dos séculos. Árvore é tudo o que pode melhorar

a situação climática das cidades. Se as pessoas soubessem o valor de cada árvore para prolongar sua vida, para dar mais qualidade existencial às cidades, não haveria quem deixasse de plantar novos exemplares e contribuindo para que a aventura terrena sobre o planeta venha a ter sequência. A hora é de agir. Não dá mais para

esperar sentado que as coisas melhorem de forma espontânea. A melhora depende de cada um de nós.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

Expediente

Jornal Mais

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191

Fundação: 07/02/2009

Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares - distribuição gratuita

www.jornalmais.net

EMPREGO: Município registrou 6.299 admissões ao longo do ano passado; moradores relatam mudanças de vida após contratações pelo PAT

Artur Nogueira empregou 17 pessoas por dia em 2024, aponta CAGED

Artur Nogueira fechou o ano de 2024 com resultados expressivos na geração de empregos, de acordo com os dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED). O município registrou um média de 17 contratações formais por dia, totalizando a admissão de 6.299 pessoas. Entre admissões e demissões, o saldo positivo foi de 776.

O número supera com folga o saldo de 4.845 empregos criados em 2023, refletindo o fortalecimento da economia local.

O destaque ficou para o setor industrial, responsável pela admissão de 2.671 novos trabalhadores, seguido pelo comércio (1.431), serviços (1.199), agropecuária (605) e construção civil (393). O aumento da oferta de empregos na indústria está diretamente ligado à expansão de diversas

unidades produtivas em 2024, o que contribuiu significativamente para o crescimento econômico da cidade.

“O saldo positivo na geração de empregos é resultado das ações da Prefeitura de Artur Nogueira, que tem investido em uma política de incentivo ao desenvolvimento econômico, com apoio às empresas locais e atração de novos investimentos. Nosso compromisso é continuar criando condições para que o mercado de trabalho cresça ainda mais”, destacou a secretária de Desenvolvimento Econômico, Tatiane Gibertoni.

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Artur Nogueira, vinculado à Prefeitura, teve papel fundamental nesse processo, oferecendo 3.398 vagas de emprego em 2024, um aumento expressivo em relação às 2.375 oportu-

nidades disponibilizadas em 2023. Junho foi o mês de maior destaque, com a abertura de 835 vagas.

IMPACTO NA VIDA DOS MORADORES

Histórias de transformação pessoal também refletem o impacto desses números. Adriano Pereira, de 40 anos, compartilha como sua vida mudou após ser contratado por meio do PAT. “Sempre precisei trabalhar em cidades vizinhas. Depois de uma entrevista no PAT, consegui uma vaga aqui em Artur Nogueira, onde já estou há seis anos. Isso me trouxe qualidade de vida, pois não preciso mais viajar todos os dias.”

Erica, de 32 anos, também teve sua trajetória profissional transformada. “Participei de uma seleção em 2019 e consegui uma vaga como operadora de caixa. Já são cinco anos na mesma empresa, e sou muito grata aos profissionais do PAT



pelo apoio e orientação.”

Everson de Sousa, de 25 anos, relata que o PAT foi essencial em diferentes fases de sua carreira. “Meu primeiro emprego foi através do PAT. Depois de experiências na indústria e na

construção civil, consegui uma nova oportunidade como açougueiro, o que melhorou minha vida financeira.”

Atualmente, Artur Nogueira conta com um total de 10.673 trabalhadores com vínculo celetista ativo. O cenário

reflete o impacto das políticas públicas de incentivo ao emprego e o papel do PAT na intermediação de mão de obra, consolidando o município como um polo de oportunidades no mercado de trabalho regional.

Região metropolitana de Campinas registrou 34.486 admissões no mês de dezembro, segundo Caged

Da Redação

O mercado de trabalho na região de Campinas registrou 34.486 admissões em dezembro, segundo dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED). De acordo com o levantamento, durante esse período, foram 49.389 desligamentos.

O levantamento revela que 18.420 homens e 16.066 mulheres foram contratados no período analisado. Entre os novos contratados, 68,55% possuíam ensino médio completo e a faixa etária com maior participação nas contratações foi a de 18 a 24 anos, representando 27,30% dos admitidos.

Comércio a foi o setor que mais gerou oportunidades no período, com 9.412 admissões, o equi-

valente a 27,29% do total. O desempenho reflete o impacto das contratações sazonais de fim de ano, comuns no segmento.

Entre as cidades que mais contrataram, Campinas liderou com 15.235 admissões, seguida por Indaiatuba, com 2.794, e Americana, com 2.209. As cidades que lideraram no número de desligamentos: Campinas com 19.734 demissões, Indaiatuba e Americana, respectivamente, 4.209 e 3.294 desligamentos.

Trabalho Temporário registra crescimento em 2024

Segundo os dados do CAGED, apenas no mês de dezembro foram registradas 81.412 contratações temporárias em todo o Brasil, sendo 60.114 no estado de São Paulo.

O setor de serviços

foi o grande destaque, sendo responsável por 80.673 admissões, principalmente nas áreas de informação, comunicação e atividades financeiras, imobiliárias, profissionais e administrativas.

“Os dados mostram que o modelo segue como uma alternativa estratégica para empresas que precisam reforçar suas equipes sem comprometer sua estrutura permanente. O trabalho temporário continua a se consolidar como uma ferramenta essencial para o dinamismo do mercado de trabalho brasileiro, garantindo flexibilidade para empresas e oportunidades para trabalhadores em busca de recolocação ou experiência profissional”,

Camila Rodrigues, executiva regional da Employer Recursos Humanos.

De janeiro a dezembro de 2024, foram registrados um total de 2,4 milhões de contratos firmados na modalidade, de acordo com a ASSERT-TEM (Associação Brasileira do Trabalho Temporário). Esse número representa um crescimento de 7,13% em relação a 2023, mesmo diante de um cenário econômico desafiador, marcado por inflação elevada, juros altos e a volatilidade do dólar.

Municípios

Os municípios da região são: Americana, Artur Nogueira, Campinas, Cosmópolis, Engenheiro Coelho, Holambra, Hortolândia, Indaiatuba, Itatiba, Jaguariúna, Monte Mor, Morungaba, Nova Odessa, Paulínia, Pedreira, Santa Bárbara d'Oeste, Santo Antônio de

Posse, Sumaré, Valinhos e Vinhedo.

Direitos do Trabalhador Temporário

Na modalidade temporária, o trabalhador tem anotação em carteira e os direitos assegurados pela legislação 6.019/1974. Dentre os direitos, estão inclusos pagamento de horas extras, descanso semanal remunerado, 13º salário e férias proporcionais ao período trabalhado. Ele recebe 8% dos seus proventos a título de FGTS e o período como temporário conta como contribuição para a aposentadoria.

Vale ressaltar que na legislação, o trabalhador temporário pode ser contratado por até 180 dias, com a possibilidade de prorrogação por mais até 90 dias. A efetivação

pode acontecer a qualquer momento desse período. Junto à Previdência, o trabalhador temporário também tem todos os direitos garantidos, desde que se respeite a carência mínima exigida para o pagamento dos benefícios.

Sobre a Employer Recursos Humanos

Uma das maiores empresas de RH do país, a Employer é especialista em tecnologias para Recursos Humanos, com soluções web como folha de pagamento online, ponto eletrônico e sistema de holerite online. Com mais de 40 filiais distribuídas estrategicamente pelo Brasil, a Employer tem em seu portfólio grandes e importantes companhias, que buscam soluções eficientes, capazes de simplificar as rotinas do RH.

Diálogo com Municípios aproxima SEDS de prefeitos e secretários municipais

Da Redação

Prefeitos de todo o Estado de São Paulo encontraram uma porta aberta nesta quinta-feira (6) para conhecer melhor a carta de serviços oferecidos pela SEDS e como acessá-los. Durante o evento Diálogos com Municípios, promovido pelo Governo do

Estado de São Paulo no Palácio dos Bandeirantes, a secretária Andrezza Rosalém e a secretária executiva Juliana Armede conversaram com chefes de Executivos Municipais e apresentaram programas, serviços e ações que podem ser desenvolvidos pela Secretaria Estadual de Desenvolvimento So-

cial (SEDS) em parceria com as prefeituras.

Após a abertura do evento pelo governador Tarcísio de Freitas, os prefeitos puderam visitar os estandes de todas as secretarias estaduais. Enquanto os prefeitos reeleitos puderam estreitar laços e fortalecer vínculos com a administração estadual, os novos ti-

veram uma importante aula sobre tudo o que as pastas dispõem para ajudá-los a resolver alguns dos principais problemas de suas cidades de forma eficaz e eficiente.

“Foi um dia de trabalho muito produtivo”, destacou Andrezza Rosalém. “Podemos falar sobre o trabalho que vem sendo realiza-

do pela SEDS e nos colocar à disposição para parcerias com os 645 municípios paulistas”, explicou. “O Governo do Estado está sempre pronto para auxiliar os prefeitos em suas mais variadas demandas”.

Prefeitos, secretários e assessores também puderam levar para casa informativos sobre os diferentes serviços

executados pela SEDS e orientações sobre como acessá-los. O próximo encontro da SEDS com representantes das prefeituras, desta vez com secretários municipais de Assistência Social, já tem data marcada. Será no dia 21 de fevereiro, também no Palácio dos Bandeirantes, na capital paulista.

DENGUE: Ação acontece neste sábado (08), a partir das 8h, com agentes devidamente identificados; VISA pede colaboração dos moradores durante visitas

VISA retoma mutirões contra dengue no Bom Jardim e Bela Vista



A Prefeitura de Ar-
tur Nogueira, por meio
da Vigilância em Saúde
(VISA), realizará mais

um mutirão de combate à dengue neste sábado (08). O objetivo da ação é orientar a população e eliminar possíveis criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, chikungunya, zika e febre amarela.

Nesta etapa da busca ativa, os agentes voltarão aos bairros Bom Jardim, Bela Vista 1 e 2, Jardim Bela Vista e Parque Residencial Bom Jardim. No último sábado (01), os agentes estiveram nessas regiões, mas, devido às chuvas, os mutirões precisaram ser inter-

rompidos.

“Os mutirões acontecem exclusivamente aos sábados para garantir que mais pessoas estejam em casa para receber as equipes”, explicou a responsável técnica pela equipe de enfermagem, Milena Sia Perin.

A VISA pede para que a população colabore com a ação, liberando a vistoria de casas e estabelecimentos pelos agentes devidamente identificados.

SINTOMAS E PREVENÇÃO

Os sintomas de dengue, chikungunya ou zika são semelhantes. Eles incluem febre de início abrupto acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e articulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira na pele, manchas vermelhas pelo corpo, além de náuseas, vômitos e dores abdominais.

A orientação é para que a população procure a unidade ou serviço de saúde mais próximo de sua residência assim que surgirem os primeiros

sintomas.

A prevenção é a melhor forma de combater a doença. Evitar água parada, esvaziar garrafas, não estocar pneus em áreas descobertas, não acumular água em lajes ou calhas, colocar areia nos vasos de planta e cobrir bem tonéis e caixas d'água são algumas iniciativas básicas para evitar a proliferação do vetor.

Todo local de água parada deve ser eliminado, pois é lá que o mosquito transmissor coloca os seus ovos.

Saúde de Holambra reforça importância da vacinação contra a febre amarela

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra reforça a importância da vacinação de moradores contra a Febre Amarela. O imunizante faz parte do esquema vacinal para todos os municípios brasileiros. A recomendação do Ministério da Saúde é de duas doses para cri-

anças com mais de nove meses e menores de cinco anos e dose única, válida para toda a vida, para maiores de cinco anos. Para receber a imunização, basta comparecer ao PSF mais próximo de casa com Cartão Cidadão, Cartão SUS, CPF e carteirinha de vacinação. “Vamos avaliar a carteirinha e

verificar a necessidade. Quem tem mais de 60 anos deve procurar orientação médica”, disse a enfermeira da Vigilância Epidemiológica da cidade, Wilma Gomes.

O atendimento é realizado no PSF Palmeiras às segundas-feiras das 8h às 11h30, às terças-feiras das 13h às

15h30 no PSF Fundão e às sextas-feiras entre 8h e 11h30 nas unidades Santa Margarida e Imigrantes.

“O Ministério da Saúde emitiu um alerta sobre o aumento da transmissão de febre amarela durante o período sazonal da doença, que vai de dezembro a maio, especialmente

em São Paulo, além de Minas Gerais, Roraima e Tocantins”, explicou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcello Iglecias. “A nota técnica, encaminhada às Secretarias de Saúde, recomenda a intensificação das ações de vigilância e imunização nas áreas de risco. Mesmo sem registro de caso

confirmado da doença no município, é fundamental que todos estejam protegidos. Pedimos para que os holambrenses compareçam aos postos.”

Em caso de sintomas como febre, dor de cabeça, dores no corpo, náuseas ou vômitos, é importante buscar atendimento médico.

Prefeitura realiza vacinação contra febre amarela na área rural de Cosmópolis

A Prefeitura de Cosmópolis realizou no último sábado (01),

uma importante ação de vacinação contra a Febre Amarela na área

rural, no bairro Uirapurú.

A ação resultou em

48 pessoas vacinadas e 108 casas visitadas.

A vacinação é es-

sencial para prevenir a Febre Amarela, uma doença grave, mas que

pode ser evitada com a

imunização.

Dia Nacional da Mamografia: A.C. Camargo reforça importância do diagnóstico precoce e prevenção

Da Redação

O câncer de mama é o segundo mais frequente entre as mulheres no Brasil, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma. A mamografia desempenha um papel essencial no rastreamento da doença, aumentando as chances de cura e reduzindo a necessidade de tratamentos mais agressivos e custosos quando o tumor é detectado no estágio inicial. Dados indicam que 40% dos diagnósticos de câncer de mama em mulheres brasileiras ocorrem antes dos 50 anos e 22% das mortes pela doença também acontecem nesse grupo.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), a projeção para o triênio 2023-2025 é de 73.610 novos casos de câncer de mama,

com uma taxa de incidência de 41,89 casos por 100 mil brasileiras. Além do aumento no número de diagnósticos, os custos do tratamento também crescem significativamente nos casos de metástase. No setor privado, 17% das pacientes são diagnosticadas em estágios avançados, enquanto no Sistema Único de Saúde (SUS), esse percentual sobe para 37%, reflexo da baixa adesão ao rastreamento, uma vez que apenas 30% das mulheres do país realizam a mamografia regularmente.

Diante desse cenário, a detecção precoce não só melhora as perspectivas individuais de tratamento, mas também tem impacto significativo na saúde pública. Além do desgaste físico e emocional das pacientes, os custos

aumentam conforme a doença progride para estágios mais avançados, como nos casos de metástase. De acordo com o Observatório de Oncologia no Congresso Nacional de Mastologia, o custo do tratamento pode ser até 50% maior quando o tumor é identificado tardiamente, em comparação com diagnósticos precoces. Esses dados reforçam a importância do rastreamento e do acompanhamento médico regular, especialmente para mulheres com fatores de risco.

Segundo Fabiana Makdissi, Líder do Centro de Referência em Tumores de Mama do A.C. Camargo Cancer Center, o diagnóstico precoce é essencial para aumentar as chances de cura. “Detectar o câncer de mama nas fases iniciais oferece

uma perspectiva muito mais positiva de tratamento, com a taxa de cura podendo chegar a 98%, especialmente quando o tumor ainda está restrito ao local de origem”, afirma.

De acordo com o Observatório do Câncer, dos 13.385 casos de câncer de mama tratados no A.C. Camargo entre 2000 e 2020, 11,9% ocorreram em mulheres com menos de 40 anos. Dessas, 11% tinham câncer in situ, ou seja, o tumor estava restrito à mama e dentro do ducto - um tipo de câncer bem inicial - e geralmente só diagnosticado pela mamografia. “A mamografia continua sendo o exame mais eficaz para o rastreamento do câncer. Precisamos reforçar que, quando o diagnóstico ocorre em fases mais avançadas, o tratamento tende a

ser mais complexo e prolongado, por isso, é fundamental incluir a mamografia na rotina anual de exames, especialmente a partir dos 40 anos”, reforça o especialista.

Mamografia com contraste: entenda a alternativa para a Ressonância Magnética. Muitas pacientes não gostam de fazer a mamografia devido ao desconforto que o exame pode causar. No entanto, ele continua sendo o principal método para a avaliação das mamas. Com os avanços tecnológicos, surgiu a mamografia com contraste, uma técnica que aumenta a sensibilidade na análise das imagens, permitindo uma avaliação mais detalhada e oferecendo uma alternativa menos invasiva. No A.C. Ca-

margo Câncer Center, essa tecnologia está disponível, proporcionando um diagnóstico ainda mais preciso e contribuindo para a detecção precoce do câncer de mama.

“A mamografia pode causar incômodo em algumas pacientes, pois exige compressão das mamas para obter uma boa imagem. No entanto, dor é uma questão de sensibilidade pessoal, ou seja, algumas mulheres não sentem. Para aquelas que sentem, a mamografia com contraste pode ser uma boa alternativa, sendo menos invasiva e claustrofóbica do que a ressonância magnética, que exige que a paciente fique de braços e com as mamas pressionadas para uma análise mais completa”, explica o especialista.

CARNAVAL: Evento acontece no dia 15 de fevereiro, um sábado, a partir das 20h, no Teatro "O Fingidor"

Conheça os candidatos à corte do Carnartur 2025

No dia 15 de fevereiro, os candidatos à Corte da Folia do Carnartur 2025 terão samba no pé e carisma postos à prova no Teatro "O Fingidor". Doze concorrentes disputarão os títulos de rainha, rei momo e princesas do Carnaval. O evento acontece em um sábado, a partir das 20h.

O concurso é organizado pela Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura & Turismo, com a coordenação de Paulo Munhoz, respeitado produtor de eventos há 29 anos na região, experiente missólogo que já teve modelos reconhecidas no Miss São Paulo

e Miss Brasil Infantil, e idealizador do tradicional Miss Artur Nogueira. A última eleição da corte aconteceu em 2024, quando Nayara Assunção (Rainha), Gustavo Gonçalves (Rei Momo), e Vitória Carvalho e Raíssa Barichello (Princesas) foram eleitos.

ELEIÇÃO
A pontuação do júri definirá a escolha da rainha, 1ª e 2ª princesas e do rei momo. Nestes casos, os candidatos serão avaliados por um corpo de jurados convidado pela organização do concurso, que observará os seguintes critérios:

-Para as candidatas: Beleza plástica/charme e samba no pé/animação.
-Para os candidatos: Simpatia/Comunicabilidade e samba no pé/animação.
Os vencedores ganharão prêmios em dinheiro e presentes do comércio local.

DA REALEZA
Além de abrir oficialmente o Carnaval de Artur Nogueira, a Corte eleita participará de uma agenda especial, com visitas aos polos carnavalescos e presença em eventos culturais, cumprindo responsabilidades até a transferência das faixas em 2026.

COMPROMISSOS

CONHEÇA AS CANDIDATAS:



Alana Neris Rocha, 25 anos
Instagram: @alananeris2



Cissa Martins, 49 anos
Instagram: @cissahair.oficial



Josceline Muniz de Souza, 26 anos
Instagram: @joscy.muniz



Julia Ariane Carlos da Rocha, 27 anos
Instagram: @juari_rochaaa



Kauane Azuelos de Oliveira, 22 anos
Instagram: @kazuelos



Michele Carolina de Jesus Souza, 23 anos
Instagram: @miichelecarolina



Mônica Castro, 39 anos
Instagram: @cantinhodaresina.artesanato



Val Godoy, 27 anos
Instagram: @vallgodoy

CONHEÇA OS CANDIDATOS:



Cleber Marcondes (Ket), 47 anos
Instagram: @ketbtf



Fabiano Ventura da Silva, 43 anos
Instagram: @bloguerinho171



Fernando dos Santos Gomes, 29 anos
Instagram: @fer.gds29



Miller Vieira Fernandes, 34 anos
Instagram: @miullervf

RESGATE: Ação conjunta resgatou cães e jabuti em condições críticas em Artur Nogueira; cavalo morto foi encontrado abandonado no local

Prefeitura resgata animais em maus-tratos e multa infrator em R\$ 15 mil

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio de uma operação conjunta realizada na última sexta-feira (31), resgatou dois cães e um jabuti em situação de maus-tratos em uma chácara no município. A ação contou com a atuação do Departamento de Proteção e Bem-Estar Animal (DPBEA), da Guarda Civil Municipal (GCM), Vigilância Sanitária (VISA), Departamento de Posturas e Polícia Civil, e do vereador Professor Tiago Vigna (PSD).

A investigação começou após uma denúncia anônima na Ouvidoria Municipal, relatando um cavalo morto e animais em condições de abandono. No local, as equipes confirmaram o cenário alarmante: dois cães

presos com fios elétricos e correntes, visivelmente debilitados, além de um jabuti mantido em condições inadequadas.

O ambiente estava tomado por objetos acumulados, criando focos de dengue e agravando ainda mais a situação de insalubridade. Os animais foram resgatados e encaminhados para atendimento veterinário.

Em meio aos resgates, um cavalo morto foi encontrado abandonado sobre um monte de terra. Dois porcos também estavam em situação de maus-tratos, e o proprietário da chácara foi intimado a providenciar um local adequado para eles em até cinco dias.

O responsável pelos animais foi identifica-

do, multado em R\$ 15 mil pelo Departamento de Posturas, conforme o Código de Posturas Municipal, e levado à Delegacia de Polícia Civil, onde foi registrado um boletim de ocorrência. A Polícia Civil instaurou um inquérito para apurar o caso e responsabilizar o envolvido.

A secretária de Meio Ambiente, Tamiris Artuzi, destacou a gravidade da situação e o compromisso da Prefeitura. “Encontramos animais sofrendo em condições extremas, algo que fere não só a dignidade dos bichos, mas também a nossa responsabilidade como sociedade. Em Artur Nogueira, maus-tratos não passam despercebidos. Atuamos para que situações como



essa tenham consequências e para que o respeito aos animais seja uma realidade, não uma escolha.”

DEPARTAMENTO DE BEM-ESTAR ANIMAL

O Departamento de Proteção e Bem-Estar Animal (DPBEA) foi criado na gestão Lucas SIA (PL) para garantir o cumprimento da legisla-

ção de proteção animal e combater práticas de maus-tratos no município. O órgão atua na investigação de denúncias, fiscalização de irregularidades e resgate de animais em situação de risco.

O DPBEA funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, sem interrupção para o almoço. Para formalizar uma de-

núncia de maus-tratos, a população deve entrar em contato com a Ouvidoria Municipal pelo WhatsApp (19) 3827-9710. As denúncias são encaminhadas para investigação e providências.

O departamento está localizado na Rua Vereador Orlando Furin, 120, Centro (atrás da Igreja Matriz).

Fruto da campanha ‘Lacre Legal’, Prefeitura recebe nova cadeira de rodas



A Prefeitura de Artur Nogueira recebeu mais uma cadeira de rodas, resultado da campanha ‘Lacre Legal’. O projeto foi implantado no mu-

nicipio pelas Secretarias de Meio Ambiente e de Educação, com apoio da população, comerciantes e escolas municipais.

Desde 2021, o Lacre Legal incentiva a arrecadação de lacres de alumínio. Quando a meta de 90 kg – o equivalente a 140 garrafas PET cheias – é atingida, uma nova cadeira de rodas pode ser adquirida. O Instituto Encurtando Caminhos, em parceria com o Instituto Maurício de Sousa, auxilia na logística da troca dos lacres pelo equipamento.

Na manhã desta quinta-feira (06), a nova cadeira foi ent-

regue à Artur Nogueira. O momento contou com a presença da secretária de Meio Ambiente, Tamiris Artuzi, e da secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Maria José Pereira do Amaral Hunglaub.

Tamiris Artuzi ressaltou a importância da campanha e os avanços conquistados. “Desde o início do projeto, já conseguimos cinco cadeiras de rodas. Este ano, também recebemos kits especiais para as escolas,

com urnas próprias para a coleta dos lacres. Isso torna a participação mais acessível para as crianças e famílias”, explicou.

Os kits serão entregues às escolas municipais nos próximos dias. Já a nova cadeira de rodas foi destinada ao Fundo Social de Solidariedade, que direcionará o uso conforme a necessidade.

A CAMPANHA CONTINUA

A campanha segue em andamento. A pop-

ulação pode participar armazenando os lacres em garrafas PET de 2 litros e entregando na Secretaria de Meio Ambiente - localizada na Avenida XV de Novembro, 1.400, Jardim Planalto.

Comerciantes e demais entidades interessados em apoiar a causa podem entrar em contato para solicitar um cartaz informativo e organizar pontos de coleta. O telefone é o (19) 3827-9700, ramal 9830.



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

RECEBEMOS EXCURSÕES

 (12) 99719-7509

 (12) 98108-4618

 (12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP

celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com



VESTIBULAR UniFAJ2025

Prática que transforma

- Novos cursos matutinos
- **Biomedicina** MATUTINO
- **Psicologia** MATUTINO



UniFAJ

Centro Universitário de Jaguariúna

INSCREVA-SE

TURISMO: Evento tradicional do município terá 12 bandas, covers especiais, encontro de carros antigos, DJ e espaço gastronômico

Festival Cultura Rock agitará Artur Nogueira de 20 a 23 de março

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, divulga o Festival Cultura Rock, que será realizado de 20 a 23 de março, na Lagoa dos Pássaros, sempre a partir das 20h.

O evento, que já faz

parte do calendário cultural do município, ocorre tradicionalmente toda segunda quinta-feira do mês, reunindo atrações para diferentes públicos.

Nesta edição especial, o festival contará com 12 bandas e 4

shows de covers em homenagem a ícones do rock. O público também poderá conferir o Encontro de Carros Antigos, com entrada mediante a doação de alimentos não perecíveis ou leite, que serão revertidos para entida-

des sociais no município.

A programação inclui ainda o DJ Cowboy Rockeiro, trazendo clássicos do vinil, além de uma área gastronômica com diversos food trucks.

“A proposta do Fes-

tival Cultura Rock é valorizar a diversidade musical e criar um espaço de convivência para todos os públicos, unindo cultura, lazer e solidariedade”, destaca a secretária de Cultura e Turismo, Ieda Ribeiro.

O Festival Cultura Rock tem o oferecimento da Jagermeister, realização da We Do e do Cowboy Rockeiro, com apoio da Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo.



Prefeitura anuncia novas professoras e aulas de Dança Contemporânea em Artur Nogueira



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, anuncia a chegada de novas professoras para as oficinas de balé do município e o lançamento da nova modalidade de

Dança Contemporânea.

As atividades, que se tornaram referência na região pela qualidade do ensino e pela formação artística oferecida, agora contam com os talentos de Andreza Paschoal Zerbinatti, Lorena Cordeiro

de Almeida e Bianca Petruce Montoya.

A secretária de Cultura e Turismo, Ieda Ribeiro, deu boas-vindas às novas professoras e destacou a importância delas para o fortalecimento da arte e da cultura no município.

“É uma alegria receber profissionais tão talentosas, que vão contribuir para a formação artística das crianças e jovens de Artur Nogueira. O balé da nossa cidade se consolidou como referência regional, e com esse time de professoras, continuaremos promovendo a arte e a cultura com ainda mais qualidade”.

Ieda frisou que, ao oferecer aulas de Dança Contemporânea, a cultura nogueirense amplia as opções para todos os gostos e estilos, incentivando ainda mais a expressão artística na cidade.

INSCRIÇÕES

As vagas para as oficinas atuais de balé já foram preenchidas com os inscritos de dezembro de 2024. No entanto, existe uma lista de espera e, as-

sim que novas vagas forem disponibilizadas, os interessados serão chamados. Para quem deseja iniciar as aulas, as inscrições serão reabertas no segundo semestre deste ano.

Já para a nova modalidade de Dança Contemporânea, as inscrições começam na próxima segunda-feira (10), das 8h às 16h, no Centro Cultural Tom Jobim.

Para se inscrever, os interessados devem apresentar cópias do RG/CPF do aluno, do RG/CPF do responsável (quando necessário) e um comprovante de residência atualizado.

DIAS E HORÁRIOS DAS AULAS

As novas professoras vão atuar em diferentes dias e horários, ampliando as possibilidades para os alunos. Confira

a agenda completa:

Andreza Paschoal Zerbinatti

-Segunda e quarta-feira: das 08h às 16h50

Lorena Cordeiro de Almeida

-Terça e quinta-feira: das 08h às 16h50

Bianca Petruce Montoya (Balé)

-Segunda-feira: das 17h às 19h

-Terça-feira: das 18h às 18h50

-Quarta-feira: das 17h às 19h

-Quinta-feira: das 18h às 18h50

Bianca Petruce Montoya (Dança Contemporânea)

-Segunda-feira: das 19h às 19h50

-Terça-feira: das 20h20 às 21h

-Quarta-feira: das 19h às 19h50

-Quinta-feira: das 20h20 às 21h

A DUPLA MAIS AFINADA DO BRASIL

LUÍZ MIGUEL & DANIEL

RODEIOS
LEILÕES
ANIVERSÁRIO DE CIDADES
FESTAS DE EMPRESA
FESTA JUNINA
CASAMENTOS
CONFRATERNIZAÇÕES
CHURRASCO COM OS AMIGOS
EVENTOS DIVERSOS

CONTRATE PARA O SEU EVENTO: ☎ 19 9 9747-1144

NEW CITY

Escolha inteligente em todos os sentidos.

NEW CITY HATCHBACK

Pense bem, vá de Honda.

LINHA 2025

FAÇA UM TEST DRIVE!



MOGI MIRIM: ☎19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



Hyundai CRETA

Tão poderoso quanto você.



FAÇA UM TEST DRIVE

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
Hymax

LINHA DE SEDANS NISSAN

FAÇA UM TEST DRIVE



Desacelere. Seu bem maior é a vida.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

☎19 3022.8888



PLUG-IN HYBRID

O SUV de 7 lugares com muito luxo e tecnologia híbrida inteligente.

FAÇA UM TEST DRIVE



MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

☎19 3814.2600
XIANCAOACHERY.COM.BR

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



ANO NOVO PEUGEOT NOVO



FAÇA UM TEST DRIVE



800

☎19 3814.5000 DIVEMPEUGEOT.COM.BR

Desacelere. Seu bem maior é a vida.